

10.000
eksemplarer
(Sittingslag, 2006-10-077 eks. pr. utgave)

SPANIAPOSTEN

10. MARS 2007 NYHETER OG REPORTASJER HVER 14. DAG UTGAVE 100

GRATIS!

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

GRUPPE A: 3 DØRER



114€

GRUPPE A1: 3 DØRER



124€

GRUPPE B: 5 DØRER

Ford Fiesta Trend

137€

GRUPPE C: 5 DØRER



137€

GRUPPE F2/F3: STASJONSVGN



187€

GRUPPE F4: 5 DØRER

Ford CMAX Trend

192€

Prisen er pr uke, inkludert ALLE kostnader. Ytterligere rabatt ved leie 14 dager eller mer. Henting ved kontor inne på flyplassen. Fri km, forsikring & vei hjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio & cd.



www.spania.no/leiebil

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torreveija



1000

Spaniaposten feirer sin utgave nummer hundre etter fem år i Spania. Vi feirer dette med å gi våre lesere: 100 gode grunner til å velge Spania!

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT
Se annonse side 27



Kåret til "Beste privatsykehus" i Valencia regionen 2004
Programa hospitales TOP 20 - Tredje premie "Beste spanske privatsykehus"

HOSPITAL CLINICA BENIDORM

20 år for din helse

Våre klinikker:
itic
ica
imof

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03500 Benidorm - Tel. 965 853 850 - hospital@clinicabenidorm.com - www.clini-

Lavpris på leiebil
Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no/leiebil
Alicante Murcia Malaga Torreveija Benidorm m.m.

Eiendommer til salg og til leie i Villajoyosa
Servicetjenester

☎ 965 893 820 / 626 246 631
post@viass.com
www.viass.com

Har du husket å bestille flybussen?

Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske Braathens flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no **HAGA** NOR Reiser

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591
 Annonse: +34 691 523 870

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 586
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-16.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + Internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Epost: salg@spaniaposten.no
 Direkte tlf: 617 711 237

ABONNEMENT / SUSCRIPTORES

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av ferier, pris år år:
 Norge: 495 NOK pr år
 Spania: 39€ pr år
 For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Leder

Fra null til hundre på 5...

Joda, det går unna... Hundre ganger har vi nå laget denne avisen. Vi har kanskje sørget for at mange har fått mye godt papir å tenne opp i peisen med. Men vår intensjon er gjerne å inspirere, opplyse og formidle kunnskap om landet vi bor i. Håpet er at vi har gjort oppholdet for mange av våre lesere litt mer interessant, noe enklere, bidratt til at man "finner frem" i et nytt land.

Siden oppstarten januar 2002 har det hendt så mye. Noen spådde oss en rask død, andre var noe mer positive og så hva Spaniaposten tilførte til det "norske" Spania. Konkurranse er sunt, og de som vinner mest på det er nettopp leserne og annonsørene som alle får "mere og bedre".

Det tar noe tid før en ung avis finner sitt "format". Vår måte å arbeide på, vår redaksjonelle profil og ikke minst integritet. Vår utfordring er å være en lokalavis for mer enn ett bysentrum. Vi dekker og distribuerer over et område på størrelse med flere norske fylker slått sammen.

DET NORSKE SPANIA VIDERE

Etter over fem år, i nær kontakt med bedrifter og organisasjoner over hele Costa Blanca ser vi konturene av de trender som driver og endrer det "norske" Spania.

Flere og flere yngre mennesker bosetter seg på Costa Blanca. Det store antallet av skandinaver som til enhver tid oppholder seg i våre områder skaper et stadig større marked grunnlag for en rekke små og mellomstore bedrifter. Helse har blitt og blir enda større og viktigere sektor. Det har blitt flere skandinaviske leger, tannleger, fysioterapeuter etc. Deres nærvær er ett av mange argumenter som benyttes når norske kommuner vurderer sine etableringer i Spania. Og flere private aktører arbeider nå mer eller mindre med slike prosjekter. "Seniorboliger" for de som klarer seg uten de fasiliteter et vanlig "gamle-hjem".



De norske skolene har blitt større, et mer stabilt elevgrunnlag har gjort det mulig for

to skoler i Alfaz del Pi. Men noe usikkerhet skapt av regjerende myndigheter i Norge skaper en grad av usikkerhet rundt noe av skolens utvikling. Det videregående skoletilbudet er også viktig for norske barn som har gått spansk grunnskole. Noen vil ta de siste årene på norsk skole, noen med tanke på høyere studier i Norge eller bare for å forberede sitt norske språk.

De norske klubber, bedrifter, kirkesenter og andre organisasjoner blir stadig bedre organisert. Vi har fått et helt nytt og stort kirkesenter i for Torreveja området og det begynner endelig å skje ting ved kirkesenteret i Albir også.

Det "norske" samfunnet har også mødes på andre vis. Det har blitt lang færre av de for så omtalte "cowboys" som opererte her. Både innen bransjer som eiendom og som enslige lykkejegere allerede på kant med loven. De har fått mindre spillerom i Spania som har blitt nærmere Norge både med tanke på kommunikasjon og myndigheters tilstedeværelse på forskjellige vis. Disse "luringene" har gjerne også tapt i konkurranse fra mer seriøse elementer. Og kritiske medier som tør å si ifra har viktige bidrag å komme med i den sammenheng. De samme individer har også funnet ut at både hører og øl er billigere i Thailand og Brasil, så hvorfor bli i Spania?

Sakte men sikkert tar spanske myndigheter innover seg konsekvensene av det store antall utlendinger i Spania. Det er snart lokale valg. Og så i år blir det nok mange fagre løfter uten reelt innhold. Vi håper vi snart kommer oss videre fra stadiet hvor det kun handler om spill for galleriet, fine taler på 17. mai eller andre arrangementer som våre lokalpolitikere gjerne soler seg i glansen av. Tiden er kommet for reelle tiltak også på lokalt plan.

Red

Madrid

Forsvarsadvokaten selv fengslet for mordet

Forsvarsadvokaten i en mordutredning har selv blitt arrestert for innblanding i mordet. Rettsaken var satt til 12. mars. Det var én hovedmistenkt, og forsvarsadvokaten skulle representere enken etter den myrdede. Flere beviser har kommet frem om at advokaten selv planla mordet på mannen som ble skutt til døde av en vektør i boligområdet Lomas del Golf i Ricón de la Victoria 15. november 2004.

Extremadura

Anmelder de nye andalusiske statuttene

Extremaduras regionalpresident Juan Carlos Rodríguez Ibarra truer med å anmelde de nye andalusiske statuttene til høyeste domstol så snart de er vedtatt og offentliggjort. Motivet skal være, ifølge Ibarra, at Andalucía i så fall legger beslag på hele Guadalquivir-elven som også går gjennom Extremadura.

Regionalpresident Juan Carlos Rodríguez Ibarra



Costa del Sol

Sexskandale for politiet

Politisjefen og ytterligere seks politiagenter fra det nasjonale politiet i Ronda ble arrestert 20. februar anklaget for seksuell utnyttelse. Seks av politiagentene ble arrestert etter forhør, den syvende ble satt fri. De anklages for å ha unnlat å gripe inn mot illegale bordeller i Rondaområdet samt å ha tilbudt forskjellige bevilgninger i bytte mot drinker og seksuelle tjenester.

For deg som vil ha en annerledes skolehverdag!



Den Norske Skolen i Rojales
 barne- ungdoms- og videregående trinn
 - Spania!

Tlf: 966 719 684
 Mail: post@norskeskolen.com

www.dnsr.no

IVARNET I
 C.C. MONVER
 (v. Mer Cabona i Albir)

L'ORÉAL
 PROFESSIONNEL

KÉRASTASE
 PARIS

Skjønnhet & frisørsalong.
 For kvinner og menn,
 samt egen spesialavdeling for barn.
 Vi tilbyr også manicure og pedicure.
 For timebestilling ring på tlf: 96 686 4917
 Centro commercial Monver, Albir



Gratis parkering i underetasjen!

Se vår webside for mere info: www.caracalla.es



Restaurante
 Casa Vital

- Vi har Tapas og a la carte.
- Byvandring hver torsdag kl 18.00, med tre retters meny 25€
- Spansk Aften hver lørdag i mars Tapas del Chef og konsert 30€.
- Lukkede selskaper er vår spesialitet

Åpningstider: 15.sep til 15.mai

Alle dager fra 12.00 - 16.00
 Tor, fre og lør 19.00 - 23.00

Man dager stengt

Åpningstider: 15.mai til 15. september
 Kun kveld fra 18.30 - 23.30

Lukkede selskaper er vår spesialitet!

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.
 Tlf: 965 840 936 - mob Age 617 640 859, www.casavital.com

Når alle gode ting er... hundre!

Vet vi egentlig hvor godt vi har det vi som bor her i det værmlilde landet i syd? Vet vi å verdsette de små ting vi etter hvert har tatt for gitt? Gjennom hundre utgivelser har Spaniaposten høstet kunnskap om det forgjettede land, både positivt og negativt. Vi velger å fokusere på det positive, som jo veier tyngst, og formidler her hundre gode grunner til å bo under Spanias sol. Samtidig takker vi våre lesere som har fulgt oss trofast fra null til hundre i rekordfart!

Når alle gode ting er...hundre!

- 320 soldager i året, minst !
- Kun et par måneder med "knallharde" 15 graders vinter
- Klimaet tillater utendørsbading nesten tre kvart deler av året
- Bikinien kan brukes selv midt på vinteren (uten å få gåsehud)
- Isskrape blir raskt et fremmedord, minner om den gang du måtte bruke spade og hakke for å få bilen løs etter brøytebilens passering er kun et vagt minne

Madrid

Kvinnelig soldat omkom

En 23 år gammel kvinnelig ambulanssjåfør omkom ytterligere to ble skadet når en mine eksploderte under deres panserbil 21. februar i Afghanistan. Idoia Rodriguez Buján, som bare hadde én ukes tjeneste igjen, er den første kvinnelige soldaten som har omkommet under tjeneste i den spanske armeen utenlands. Forsvarsminister José Antonio Alonso har kalt eksplosjonen for et attentat, og har samtidig bekreftet at den inntraff 40 kilometer utenfor den spanske basen i Herat. Til tross for FN's formening om at urolighetene vil tilta fremover bekrefter Alonso at de spanske styrkene i landet vil fortsette sine oppdrag.



OMKOM UNDER TJENESTE:
Idoia Rodriguez Buján.

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038

"The Future of Medicine Today"

Dr. Tertit Handberg er spesialist innen alternativ medisin; akupunktur, e-Lybra 8 - digital bio resonans, magnettrommel og håranalyse

C/ Manises 3 i Urb. Alfaz del Sol
Post: Apt 259, 03580 Alfaz del Pi
Tel. 966 814 024 Mob. 696 711 359
dr.tertit@handberg.net

Skandinaviske rygg og ledd instituttet.
Naprapat

Behandling av rygg og ledd, belastings- og sport skader.
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Les mer om oss på: www.inscolver.com

Tlf: 965 854 182, Avda los Almendros 35 3-E Benidorm

Norsk og internasjonal tannklinikk



- Allmennpraksis
- Implantat
- Tannbleking m.m.
- Spesialkomptanse i Protetikk, (kroner og broer)

CLINICA DENTAL ALFAZ DEL SOL

Dr. Tannlege Einar Røskeland,
Dr. Tannlege Helge Andergren m.fl.

Tlf: 966 86 07 00

Tlf & Fax 966 86 06 39 (10-14) Mob 606 58 57 66
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



**Fysioterapi
Akupunktur
Bassengtrening
Klassisk massasje**



e-post: post@fysiakos.com TRYGDEREFUSJONSAVTALE
C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina
03581 El Albir

www.fysiakos.com

FYSIAKOS
Kristiansen fysioterapi og trening

Norske tannleger i Albir

Tannlegene (mntf):

Jack L. Bostad og Rolf H. Hammer m.fl.

I tillegg til allmennpraksis har vi spesialkompetanse i endodonti (rotfylling), kjeveortopedi og implantatbehandling



Oscar Espla 12, Albir Tel: 966 868 072
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com

LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:
Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:
Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

Avenida Comunidad Valenciana 2
03590 ALTEA / ved Posten
Tel: +34 966 88 19 79
Mob: +34 659 77 73 49

MAX casa
www.max-casa.com

► Eiendomsmeglere Susanne Vendsalu & Mats Hoglin ◀



ALFAZ DEL PI / El Cautivador
Pris: 575.000 € Ref: AP-118-C

Flott enebolig på 183m², 3 soverom, 2 bad, stor stue, stor bassengeområde med jacuzzi, garasje, separat stuediøleilighet, flott utsikt, AC/varme, BBQ, solarium etc.

ALTEA/ GAMLEBYN

Pris: 290.000 € Ref: 1 AC OldTown

Meget pent sentralt byhus i flere etasjer med flott havsutsikt i Alteas gamleby. Topstandard med 3 soverom og 1 bad, open speis, litet flott kjøkken, sydvendt takterasse.



ALFAZ DEL PI / Residence Parc

Pris: 210.000 € Ref: N-104-B

Pent rekkehus i rolig sone med stor hage og svømmebasseng. Huset har 2 soverom, 2 bad, 4 terrasser, sentralvarme med gas, AC, koslig stue med open speis og open kjøkken. Sydvendt med flott utsikt!

LA NUCIA / SAN RAFAEL

Pris: 347.000 € Ref: N-169-C

Meget pent stort enebolig med sydvendt terrasse, 3 soverom, 2 bad, open speis, AC, bassenge, stor obrukt etasje med gode muligheter til separat leilighet. Flott havs- og fjelleutsikt. Næ til Norske skolan.



LA NUCIA / ENTREPINOS

Pris: 395.000 € Ref: N-157-C

Enebolig med meget charm i pent og rolig område. 3 soverom, 2 bad, open speis, fantastisk hage med havs- og fjelleutsikt. Garasje, AC/varme, sauna, takterasse. Meget privat.

www.max-casa.com

Madrid

Hver tiende er utlending



Arbeidsinnvandrere, klimaflyktninger, helseflyktninger og mange andre folkegrupper utgjør hver sin del av de 9.3% utlendinger permanent bosatt i Spania. Tar man med de som ikke er registrert blir tallet enda større.

Antallet utlendinger som bor i Spania har økt kraftig og oversteg 4 millioner ved årsskiftet. Per 1. januar 2007 var 4.145.000 utlendinger registrert i Spania. Det er en økning på 11,1% på ett år og utgjør 9,3% av hele landets befolkning. For seks år siden var andelen på 2,3%.

Kurt Aarnes
Eiendom
www.aarneseiendom.com

Mob: (0034) 607 30 27 00
Tlf: (0034) 96 688 07 08
Fax: (0034) 96 588 76 09
E-post: kurt@aarneseiendom.com

Din norske privatmegler med 19års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!



Luksusvilla i Alfaz del Pi

Totalrenovert 2007, 3753m² tomt, 392m² boflate, 4sov, 1 master bedroom m. stue & peis, "walkin-closet", 4 bad varmekabler, Jacuzzi & badstue. Stort kjøkken med spiseplate, stue/spisestue m. peis og bar, 65m² hagestue, 2 basseng, bbq, 650m² terrasser, portnerbolig 55m², garasje 64m², eiendommen er overvåket med kamera og alarm. Beste utsikt i Alfaz, total panorama, en sjelden sjans for den den rette kjøper, må sees og oppleves! Pris 1.800.000€

www.aarneseiendom.com



Alfaz del Pi - 236.500€

Stor solvendt rekkehusleilighet med 3 soverom, stor bodaga, 2 bad. Boligen er oppusset og har aircondition, norsk TV, stor garasjeplate, 40m² solterrasse pluss 10 m² balkong. Fellesareale med stort svømmebasseng og barbecue-område. 108m² boflate pluss 48m² terrasser.



Alfaz del Pi - 273.000€

Rekkehus i stille men sentralt område. 124m² fordelt på to etasjer, 4 soverom og 2 bad, 2 terrasser pluss patio, garasje, stort felles/grønntareale med flotte svømmebasseng. Reformert/oppusset i 2006, peis, aircondition, norsk tv. Meget pen og veluslyrt rekkehusleilighet klart for innflytting.



Altea - 198.000€

Nyoppusset leilighet i den sjarmende gamlebyen i Altea. Stor usjenerert terrasse med sol hele dagen og fantastisk utsikt mot havet, Albir og Benidorm. 90 m² fordelt på to etasjer. 2 soverom og 1 bad + 1 toalett, to etasjer, "amerikansk" kjøkken.



Alfaz del Pi - 488.000€

Investeringsobjekt! Villa/enebolig på 458m² i Foya Blanca. 3 separate boenheter – mulighet for svært høye leieinntekter. 7 soverom, 5 bad pluss 1 "aseo". Villan ble bygd i 2003 og har sentralfyring(gass), satellitt TV, 950m² tomt, store solrike terrasser og "casita de maderas" – trehytte med god plass.

ServiceCenterAlbir
Inmobiliaria

Tlf: 96 686 5796
Mob: 629 756 518

www.servicecentralalbir.com
nils@servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)



Nybygg: El Alcazar, Tarbena
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplate og bod selges separat.
Pris fra: 122 600€



Ref:0028
Byhus i Tarbena på 3 etager.
Gateplan, matrom med åpen peis og bad.
1.etg er inndelt i 3 alkover.
2 etg. åpen planløsning.
Pris: 90.000€



Ref.0089
Lite byhus i Benilloba, 275m².
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, kjeller, vindfang, koblet til kommunalt vann og egen brønn.
Pris: 70 000€



Ref.0062
Tarbena
3 etager, 210m² totalt. 3 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, vindfang, balkong.
Pris: 102 200€



Apart 2000 S.L.
Avda. Derramador Edif. Ben-Loix
Tel:965 860 429 - Fax:965 861 281

Vi snakker skandinavisk!
info@apart2000.es
www.apart2000.es

Madrid

Ras på Madridbørsen

Etter et flertalls oppganger på Madridbørsen den siste tiden kom fallet i februar med en nedgang på 2,09%. Uro på det amerikanske markedet og det dårligste resul-

tatet i Kina på flere år har hatt en negativ påvirkning på Madridbørsen. Spekulasjonene førte til et ras 27. februar på hele 3,01%. Madridbørsen noterte borsrekorder seks ganger siden

årskiftet og nærmet seg 15.000-grensen på Ibex-35 indexen. Raset førte til at indeksen ble stengt på 14.248,40.

BBVA kjøper amerikansk storbank

BBVA kjøper den amerikanske sydstatsbanken Compass Bancshare. Direktør i BBVA Francisco González bekrefter oppkjøpet til en pris av 7,3 milliarder euro. Handelen vil finne sted mot slutten av inneværende år. Med dette oppkjøpet vil

BBVA bli den 19. største banken i USA med 622 filialer fra California i vest til Florida i øst. Handelen finansieres delvis via salg av andeler i andre selskaper som for eksempel 5,1% av aksjekapitalen i det spanske elselskapet Iberdrola.

Andalucía

Lav valgdeltakelse for nye statutter

Bare en tredjedel av alle stemmeberettigede i Andalucía tok turen til valgurnene 18. februar for å stemme for eller imot de nye autonome statuttene. Hele 87,45% stemte for utkastet som støttes av de tre ledende partiene i Andalucía PSOE, PP og IU. Valgdeltakelsen på 36,28% er den laveste noensinne i regionen. Den andalusiske regionale presidenten Manuel Chaves mener at den lave valgdeltakelsen ikke er urovekkende, mens opposisjonslederen Javier Arenas synes det er tankevekkende.

Når alle gode ting er...hundre!

Folket

- Åpne og vennligsinnede
- Har aldri dårlig tid (både positivt og negativt i varierende grad)
- Tar livet som det kommer
- Smiler fra øre til øre selv med glissen tanngard
- Forguder barna
- Legger sin sjel i å forstå de lysluggede som hakker seg frem på spanglish ispedd norsk aksent.
- Er tolerante overfor utlendingene
- Blir gjerne med på 17. mai feiring (enhver fest)

Innflyttingsklart i Alfaz del Pi

Enebolig i rekke, innflyttingsklar, 100meter fra den norske skolen i Alfaz. 270m2, 2 soverom, 3 bad (ett med massasjedusj), møblert og delvis utstyrt kjøkken, varme og ac i hele huset, marmorgulv, 80m2 garasje, "solarium", alarm, privat tomt på 450m2 og MYE MYE mere !

€ 390.000



Tlf: 96 686 00 12
Mob: 670 972 314

Servihogar Alcaraz S.L
Carrer la Querra nº 2
Oficina 1 Centro Mar
03580 Alfaz del Pi

www.edimar-promociones.com

Euribor opp til 4,094%

Stryingsrenten Euribor har steget jevnt og trutt det siste året og har nå situert seg på 4,094%. Nivået er det høyeste siden august 2001. Med den siste økningen vil et gjennomsnittsboliglån stige med rundt 1.000 euro per år, eller 87,7 euro per måned.

Salg og utleie av boliger
Albir - Alfaz - Altea - La Nucia

Atlas
Costa Blanca C.B.

Vi har stor etterspørsel og trenger flere boliger for utleie
Eneboliger - rekkehus - leiligheter

Ta kontakt med oss!

Adr: Boulevard Los Musicos 6, Albir Tel: 0034 966 864 213
Mail: post@atlastcostablanca.net Fax: 0034 966 868 569

www.atlastcostablanca.net

Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria S.L.U.

Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, movil 626 209 434

www.bw-inmo.com

Costa Blanca Booking

<p>ALBIR LEILIGHET S425</p> <p>Flott hjørnleilighet ientral beliggenhet i Cal Albir. 100m2 + terrasse, 3 soverom, 2 bad, A/C og sentralvarme. Parkering i garasje. Komplekset har felles basseng og innendørs oppvarmet basseng og tennis bane. Solrikt. Pris: 264.000 €</p>	<p>ALBIR LEILIGHET S439</p> <p>Pen leilighet beliggende sentralt i Albir. Gangavstand til butikker, shopping senter, og strand. En sjarmende leilighet med god planløsning, boligkomplekset har egen resepsjon og felles basseng. Pris: 160.900 €</p>
<p>ALFAZ DEL PI - TOMANNSBOLIG S324</p> <p>Trivelig bolig i meget attraktivt område ved Skandinaviske parken i Alfaz del Pi. Tomt 222 m2 - bolig 134 m2, 3 soverom. Stue med peis og stor takterrasse med panoramautsikt mot fjell og sjø. Lettstelt tomt. Parabol, A/C, garasje. Pris: 275.000 €</p>	<p>ALBIR - VILLA S434</p> <p>Flott liten enebolig beliggende i Albir kun 5 min gangvei til butikker, shopping senter og helsetilbud. Boligen har 2 soverom, 2 bad, stue, kjøkken og en pen vinterhage. Takterrasse 110m2, samt garasje. Pris: 295.000 €</p>
<p>ALFAZ DEL PI - REKKEHUS S446</p> <p>To år gammelt rekkehus beliggende i en lukket urbanisasjon m/felles svømmebasseng. 204m2, 4 soverom og 2 badrom og wc. 2 terrasser, stue med peis, og stor garasje. Pris: 296.000 €</p>	<p>ALBIR - REKKEHUS S309</p> <p>Trivelig nyrenovert enderekkehus i Albir, tomt 380m2. Bolig 150m2, 3 soverom og 2 bad. Storslagen fjell og sjoutsikt. Parabol, A/C, parkering. Plass for å bygge basseng. Kort avstand til hovedgata i Albir. Pris: 330.000 €</p>

Ring Anna på tlf 620 858 617 - Mail: anna@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56
www.costablancabooking.com

Alfaz del Pi

Arbeidsmiljøskadd!

Det startet for 25 år siden med søvnløshet, hodepine og hukommelsestap. Turbinmekanikeren slet med helsen i likhet med andre ansatte ved plattformen i Nordsjøen. Mange døde, andre fikk difuse symptomer. Veien til en endelig diagnose har vært lang. Nå ønsker Rune Bergmann via arbeidsmiljøskaddes landsforening ALF å strekke ut en hjelpende hånd til andre ofre. Han ønsker å starte en hjelpegruppe for miljøskadde på Costa Blanca.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



Den 53 år gamle Nordsjøarbeideren har akkurat fått innvilget norsk uføretrygd, det skulle ta

20 år før Runes miljøskader ble godkjent som en sykdom. Veien har vært lang. I 25 år har han slitt med søvnløshet, svimmelhet,

hukommelsestap, lav konsentrasjonsevne, hodepine og nyrer som krangler hver halvtime hele natten gjennom. Med behandling kan Rune ha et forholdsvis normalt liv bare han husker å ta medisinen sin.

- Tar jeg ikke medisinen min så blir jeg helt slått ut, sier Rune og teller pillene han har i pilleboksen sin. Han teller seg frem for å huske hvor mange han har tatt i dag. Hver morgen fyller han den grå metallboksen med pillene som gjør det mulig for han å klare hverdagen.

FELLES SYMPTOMER

Rune gikk mange år i uvisshet. Mens helsen ble stadig dårligere ble behovet for en avklaring stadig større. Rune kontaktet sine gamle arbeidskamerater ved plattformen. 40 av dem var døde. Mange av de gjenlevende slet med symptomer, akkurat de samme symptomene som Rune selv slet med. "Dette kunne ikke være en tilfældighet" tenkte Rune og kontaktet Arbeidsmiljøskaddes landsforening etter anbefaling fra en tidligere kollega. Der fikk han den hjelpen han trengte. Foreningen tilbød støttegrupper, hjelp i forhold til trygdesesnet og ikke minst forståelse for problemet.

- Man er liksom ikke syk dersom en ikke har et synlig handikap, sier Rune og roser ALF for hjelpen.

Men det skulle ikke være før han bosatte seg i Spania at det ble en løsning på saken.

- Takket være dr. Vidar Hjelset har jeg i dag fått uføretrygd. Han sto på for å utrede problemet, sier Rune og er dypt takknemlig for innsatsen.

I dag kan han sette ord på symptomene. Han har skadet både på hjernen og sentralnervesystemet, samt nedsatt immunforsvar.

BODDE PÅ GATEN

- Jeg er ingen A4-type, sier Rune og smiler.

Han kan fortelle om en hard tilværelse som husløs. På 80-tallet reiste Rune til Los Angeles. Han startet i jobb, men ble fort nødt til å gi seg. Han klarte ikke å henge med, helsen sviktet. Uten jobb hadde ikke Rune annet valg enn å bo på gaten i Los Angeles.

- Jeg møtte mange interessante personer der, sier Rune som delte parkbenker med både advokater og leger som hadde lidd nederlag i store erstatningssøksmål.

Etter å ha opplevd gatelivet på nært hold vendte Rune nesen mot Spania, og her har han vært siden.

HUMOR

Rune er en sosial person som har et godt nettverk rundt seg, men

den sosiale biten kan ofte føles vanskelig.

- Det er vanskelig for meg å holde avtaler, sier Rune, jeg glemmer dem.

Konsentrasjonsevnen er svekket. Han blir fort sliten og tåler lite støy.

Til tross for store helseproblemer sitter latteren løst hos den blide 53-åringen.

- Jeg har heldigvis alltid vært psykisk sterk, og humoren holder meg oppe, sier Rune.

VIL DANNE HJELPEGRUPPE

Rune vet at det finnes mange norske sjøfolk her på kysten. Mange har lidd samme skjebne som han selv.

- Ofte så er det hovedforsørgere som blir rammet, sier Rune og understreker hvor hardt det er å ikke ha støtteapparatet rundt seg.

- De føler seg ofte utenfor.

Dette ønsker han å gjøre noe med. Via ALF vil han starte hjelpegrupper for miljøskadde og deres pårørende. Han påpeker hvor viktig det er at de pårørende også får innsyn i situasjonen til den rammede. Han vil danne en hjelpegruppe med faste møter annenhver uke, et tilbud med kontaktpersoner og kyndig hjelp i trygdesaker. Han oppfordrer alle miljøskadde å ta kontakt. Rune kan kontaktes på tlf. 0034 965 878 742.

Skandinavisk Design



Avenida de La Nucia 12, Altea
(mellom Bar Eucaliptus og Café Angela).

Tel: 965 840 739

Åpent: Mand-Fred. kl 11.00-14.00
og 16.00-20.00. Lørdag kl 10.00-15.00

CHILI

BOUTIQUE
NORSKEIET I ALBIR

- Sprek mote for store og små kvinner i alle aldre
- Vi selger de ekte Crocs og de kjempepopulære "jibbitz".

Stort utvalg i modeller.

Kjøpesenteret Monver, Albir
Tlf. 96 686 52 53

Åpent 10.30- 20.00 & lør 10.30-14.00

■ Moderne legesenter med eget laboratorium, røntgen og spesialiteter under ledelse av Dr. Nilsen

■ Norsk ortoped
Dr. Trond Helge Johnsen

■ Egen dialyseavdeling for ferierende

■ Telefonvakt hele døgnet

Tlf: 965 86 10 67

965 86 11 81



Sociedad Medico Turistica S.A.
Avenida de Madrid, 26
Torre Principado Loc. 29/30
03500 Benidorm
Fax: 965 86 71 98

(mellom strandpromenaden og hovedgaten i Benidorm. Ved siden av Den Skandinaviske turistkirke)

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. J. Blanes
Vi snakker norsk og engelsk.
Kun timebestilling: mandag til fredag

Tel: 96 686 41 46

Avenida. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

DVD BOX ALBIR

Filmer med norske tekster.

5 DVD'er i 1 uke for KUN 10 €

Åpent: Sønd. til Torsd. Kl. 17.00-21.00

Fred. og Lørd. Kl. 11.00-14.00 og 17.00-21.00

Avenida Del Albir 139, Albir. Tel: 96 686 87 29 (Rett over gaten for Bok Cafe'n).

Når alle gode ting er...hundre!

- Hver dag kan bli en ny "ferieopplevelse"
- Tre/fire timer til skibakkene i Sierra Nevada, Teruel eller Katalonia
- To-fire timer med båt til Ibiza
- Masser av fjell for turhungrige nordmenn, Spania er det mest fjelldekkede land i Europa!
- Storbyer av internasjonal standard innen kjørbare rekkevidde: Madrid, Valencia, Barcelona, Malaga...
- Ingen grunn til å kjede seg

Callosa d'En Sarriá

Kommunen engasjerer 2000 nisperosplukkere



I bakgrunnen skimtes Callosa, og under hver "grå flekk" er det nisperos-trær, beskyttet mot vær og vind av plastduker. Frukten, som kom hit fra Kina, via hovedsaklig Algerie, må plukkes skånsomt for hånd.

Rådhuset i Callosa har inngått en avtale med unionen Unió de Llauradors i Ramaders-Coag for å engasjere rundt 2000 arbeidere til sesongens høsting av nisperos. 500 av arbeiderne kommer fra Polen og Slovenia, kunne ordfører Franscec Guardiola meddele. Rådhuset vil ha full kontroll på arbeiderne og deres situasjon. Hver arbeider får alle nødvendige papirer og arbeidskontrakt. Rådhuset vil unngå fjorårets problemer da rundt 30 ulovlige tilfeller ble avslørt av arbeidstilsynet etter at landbrukere engasjerte utlendinger uten papirer i orden.

- De som kommer til Callosa uten gyldige papirer i år, vil komme forgjeves, sier ordføreren som meddeler at han har holdt mange møter med unionen for å utarbeide detaljene ved arbeidskontrakten for utenlandske sesongarbeidere.

Landbrukere i callosa fikk frist til 28. februar til å legge inn søk-

nad om arbeidskraft der de måtte føre på behovet i antall for å unngå mangel på arbeidskraft under innhøstingen av nisperos.

Rådhuset regner med at det vil være behov for rundt 2000 arbeidere. Omtrent 1500 av disse vil være spanjoler fra andre regioner, først og fremst fra Andalucía. Mens resterende 500 vil hovedsakelig komme fra Polen og Slovenia.

Arbeidskontraktene som er utarbeidet av rådhuset og unionen vil ha et minimumsengasjement på 20 dager og en lønn på minimum 55,64 € per dag. Dette utgjør en timelønn på minimum 4,40 €

Arbeidsgiverene, i dette tilfellet landbrukere, er forpliktet til å gi arbeiderne husly under kontraktperioden. Unionen er ansvarlig for å finne egnet husly i nærheten av arbeidsstedet.

I Caixa Catalunya snakker vi

norsk!



Juan José, Silvia og Trond

Caixa Catalunya er en av de største sparebankene i Spania og i over 80 år har vårt viktigste motto vært å yte en personlig service hvor vi fokuserer på dine behov.

I de siste årene har Caixa Catalunya åpnet flere nye filialer i provinsene Alicante og Valencia som et ledd i sin ekspansjonsplan. Fokus med de nye filialene har vært å dekke de finansielle behovene til skandinaver og andre, fastboende såvel som ferierende.



Vår filial i Albir

I den anledning er vi glad for å kunnngjøre at vår nye filial i Albir nå har fått en norsk medarbeider, Trond G. Michelsen. Med dette kan vi ytterligere bedre vår personlige service til alle norske og andre skandinaver i området

Vi ønsker velkommen til vår filial i Mønver handlesenter i Albir som ligger i Avenida de Albir, midt i mellom Lidl og Mercadona.

I forbindelse med vår nye filial i Albir ønsker vi:

Velkommen innom for en uformell og uforpliktende prat. Få med en gave

gratis

Her holder vi til:



Gave eksempler:
Rustfri ståltermos, flott værstasjon, stort strandhåndkle, hendig ryggsekk, fin reiselue, artige sparegriser og mye mer.

Centro Mønver - Albir
Avenida de Albir 155
Telefon: 966 86 5484
Gratis Parkering



CAIXA CATALUNYA

Alfaz del Pi



**PERSONALET
UTKLEDD:**
Aktivitetsleder
Liv Grethe og
sjefssykepleier Berit
lot uniformene ligge
til fordel for "nettopp-
stätt-opp-hår" og
store Minni Mus-ører.



Flere små karnevalsgjester
var flott utkledd.

Karneval på Reuma Sol

For syvende året på rad arrangerer Reuma Sol karneval med underholdning, konkurranser og moro. Denne februar dagen var både store og små utkledd og sminket til det ugjenkjennelige. Storsalen var fylt med lekende barnestemmer og skuelystne beboere ved senteret.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Det store deltaker tallet tyder på at tradisjonen har kommet for å bli ved Reuma Sol senter i Alfaz del Pi. Aktivitetsleder ved senteret, Liv Grethe Solvang Nielsen, kunne melde om at over 100 personer deltok ved årets karneval.

- Vi måler det i antall boller. Vi bestilte inn 100 boller, 99 av dem ble spist opp. Dermed konkluderer vi med at over 100 personer har deltatt på årets karneval, sier Liv Grethe.

PERSONALET I KOSTYMER

Både personalet og besøkende var utkledd for anledningen. Noen var spanske señoritaer med flamencokjoler, andre hadde latt seg influere av Disney mens noen tok frem vampen i seg. Med bustete hår og "heavy" sminke viste aktivitetssleder Liv Grethe seg fra en ukjent side, som en vampete trollkjerring.

- Tilbakemeldingene er mange, sier Liv Grethe og forteller at spesielt beboerne synes det er morsomt å se personalet utkledd.

UTEN MIKKE

Sjefssykepleier Berit Scheve hadde forlatt sin vakt til fordel for en fornøylig kveld på senteret. Iført rød kjole, rød snute og store svarte ører var ikke figuren til å ta feil av. Minni Mus

kom uten sin kjære Mikke denne kvelden, men hun lot seg tydeligvis ikke affisere av hans uteblivelse. Fest ble det lell!

GODTERI TIL ALLE

I år som i fjor var deltakelsen ved ballongleken upåklagelig. Barna trampet om kapp, om å gjøre å spreke flest ballonger. Den morsomme leken ble avsluttet med godteposer til alle barna. Poser med Haribo vingummi fløy gjennom luften og endte sin ferd i godtehungrige barnehender. Her var nok godteri til alle.

UNDERHOLDNING

Forruten ballongkonkurransen sørget barnekorene Costabagos og Knøttene for musikalske innslag, noe som også har blitt en tradisjon ved karnevalsfeiringen på Reuma Sol.

SMÅ KARNEVALSGJESTER

Folk kommer og går. Storsalen fortsetter å kry av små og større mennesker utover kvelden. Det er stor glede blant de mange beboere ved senteret, som synes det er artig å se på de små karnevalsgjestene. En av de minste gjestene vekker oppsikt i sin fine røde flamencokjole. Maria Isabel er en ekte señorita for kvelden. "Damen" fant det tryggest i favnen til mamma Ragnhild Stenbo, for øvrig utkledd som indianerjente.



Velkommen!

Vi tilbyr profesjonell pleie innen hår og skjønnhet. Vi fører Thalgo og Paul Mitchell produkter. Tilbud: Ansiktsbehandling med manicure eller pedicure - 40€
Her treffer du Eliane og Elin som snakker norsk.

ELIANE

c/Consell, 9, Altea
Tlf: 965 84 40 80
10.00-18.00 (10-14)

Alt i skinn av beste kvalitet!

20% rabatt ved fremvisning av annonse

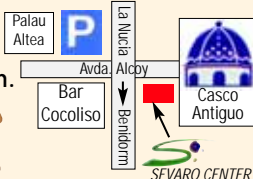
Egen fabrikk, skreddersøm & tilpassinger

Stort utvalg i:

Jakker • bukser • pels •
håndvesker • kåper •
skjørt • belter • sko m.m.

C/ALCOY 7, ALTEA
TEL. 965 844 755
ÅPENT MAN - FRE
9.45-13.00 + 16-20.00
LØRDAGER: 09.45 - 13.00

VI SNAKKER ENGELSK !



SEVARO CENTER

Skinnutsalg



Et lite flyttelass

Flyttemannen Tore Line

Tilbyr transport/flytting til/fra
Spaina hver uke

Email: torelina@operamail.com
www.toreline.com

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777

Vi flytter for deg!

Flyttespesialisten Norge AS

- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

FLYTTBILER I FAST RUTE MELLOM NORGE - SVERIGE - FRANKRIKE - SPANIA

- ▶ Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- ▶ Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- ▶ Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

Norge - Hovedkontor Langmyra 11 3185 Horten / Skjoppum Tlf: +47 330 400 66 Fax: +47 330 400 67 Vakt tlf: +47 415 32 415	Spania Tlf: +34 600 549 549 Avd. Torrevieja Tlf: +34 678 688 242 Sverige Tlf: +46 866 790 55
---	--

kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com

Alfaz del Pi

Norske elitelag til Alfaz del Pi

Etter ett og et halvt års arbeide har Alfaz kommune kommet et langt stykke på vei i sin satsning på idrettsturisme. Hele 29 fotballag legger turen innom Alfaz denne våren. Elitelag fra Norge, Sverige, Island og Sveits skal spille mot spanske lag. Blant annet skal Ham Kam spille mot både Elche og Benidorm i marsmåned.



Alfaz's nyoppussede fotballbane er klar for å ta imot elitelagene fra Norge, Sverige, Island og Sveits.

-Pågangen har vært enorm, 70% større enn forventet. Det har gått over all forventning, sier rådmann for sports- og ungdomssaker i Alfaz del Pi Eric Svanberg, som allerede ved reiselivsmessen i fjor inngikk samtaler med både norske og svenske turoperatører for å starte et samarbeide om idrettsreiser med Alfaz del Pi som destinasjon.

MALMØ, ETT AV VERDENS VIKTIGSTE LAG!

Første lag ut ved Alfaz del Pi's nyoppussede fotballbane var Malmøs kvinnelag, ett av de viktigste lagene i Europeisk fotball.

- Vi er i første divisjon, og er ett av de viktigste lagene i Europa, for ikke å si verden, sier Malmøs trener Jørgen Pettersson.

- Vi har vunnet ligaen seks ganger. I fjor kom vi på fjerdeplass, og i år forbereder vi ytterligere en suksessfull sesong.

Seks av Malmøs kvinnelige spillere stiller til VM-finale i kvinnefotball i slutten av april.

SPILLER MOT SPANSKE LAG

Heimdal har også tilbakelagt et vellykket opphold i Alfaz del Pi, og stilte med både kvinne- og herrelag i slutten av februar. De

neste norske lagene som står for tur er Ham Kam, Lillestrøm og Løvenstad damelag. I alt deltar 4 norske, 19 svenske, 3 islandske og 3 sveitsiske lag. I marsmåned kan en glede seg til å se Trelleborg, Lillestrøm og Ham Kam i aksjon. Sistnevnte skal spille mot både Elche og Benidorm. Det norske elitelaget gikk i år ned til andredivisjon, men satser hardt på å gjenvinne sin posisjon som et førstedivisjonslag.

GODT KLIMA FOR IDRETTSTURISME

- Det har alltid vært satset mye på friidrett i Alfaz del Pi, men vi vet at fotball er vel så populært,

så vi synes det kunne være et interessant satsingsområde, sier Eric Svanberg som mener Alfaz del Pi har mye å by på som destinasjon for idrettsturisme i form av godt idrettsanlegg, gode hoteller, rolige omgivelser og godt klima med lite vind.

- Vinden kan ofte kan være et problem på La Manga, sier Eric Svanberg som ønsker at Alfaz del Pi kan bli et naturlig innslag i forbindelse med fotballen på La Manga.

"HERE WE OG"

Kalle Sandell er ansvarlig leder ved den svenske turoperatøren "Herre we go", og er entusiastisk

i forhold til samarbeidet med Alfaz del Pi kommune.

- Her er et godt klima, bra idrettsanlegg, gode hoteller i et stille og rolig område. Alle disse tingene gir gode treningsmuligheter. Samt med gode priser og et godt samarbeid med Alfaz del Pi kommune har vi lagt grunnlaget for en årlig sportssuksess, sier Kalle Sandell.

IDRETTSTURISME = KVALITETSTURISME

De 29 fotballagene vil gjennom våren oppta 4000 sengeplasser ved hoteller og leilighetskomplekser i Alfaz del Pi, noe som kommer godt med i lavsesongen da overnattingsstedene sliter med å fylle gjestelistene.

- Idrettsturisme er kvalitetssturisme, sier Eric Svanberg. Dette er turister som har alt godt planlagt. Det er sunne og uproblematiske mennesker som i løpet av lavsesongen vil gi en oppsving i økonomien til lokale bedrifter som vanligvis lever av sommerturismen. Dette er sunt for det lokale næringslivet.

www.clinicabenidorm.com



Forebygging er en garanti



Testet og godkjent



TESTET OG GODKJENT
HELSE
100%

Generell forebyggende legesjekk

Opp til 40 år, hvert 3. år, mellom 40 og 50, hvert 2. år og over 50 hvert år.

- Generell undersøkelse.
- Komplette sykejournal (Anamnese).
- Øyeundersøkelse (synsskarphet, kampsimetri med konfrontasjonsmetode, øyebunnsundersøkelse, okular trykkmåling).
- Øre, nese, hals undersøkelse og audiometri.
- Spirometri.
- Hjerterundersøkelse og elektrokardiogram.
- Klinisk undersøkelse av urinveier og prostata (kun hos menn).
- Gynekologisk undersøkelse, brystundersøkelse og vaginal cytologi (kun hos kvinner).
- Noen undersøkelser gjøres hvis det er symptomer: Proktologisk undersøkelse og rektoskopi, revmatologisk, nevrologisk, dermatologisk undersøkelse, test av pustekapasitet og lungefunksjon.
- Analyser: blodprøve med komplett hemogramundersøkelse og undersøkelse av blodplater, blodsinking, basal glukose, urinstoff, kreatininundersøkelse, urinsyre, totalt kolesterol, HDL, LDL (typer kolesterol), triglyserider, GOT, GPT og GGT, alkalinfosfat, PSA (kun hos menn), Jern.
- TSH, T4 frie tyroidea hormoner.
- Tumormarkører (PSA, CA 125, CA 15, 3, CA19,9).
- Analyse av urin: normal og sediment. Økkult blod i avføring.
- Radiologi: toraks, abdominal ultralyd (lever, galleblære, hovedgallengang, bukspyttkjertelen, milten, nyrene).
- Kvinner over 40: mammografi.
- Ved symptomer: Gastroskopi med sedering, røntgenundersøkelse av ryggspylen.
- Hos middelaldrende/eldre kvinner: måling av ben tetthet.
- Tidlig diagnostisering av kreft.



20 år viet din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 03500 Benidorm (Alicante-Spain) Tel. +34 965 853 850 Fax +34 965 864 345
 INFORMASJON OM LEGESJEKK Tel. +34 966 072 727 - hospital@clinicabenidorm.com

Altea

Vårens nyheter fra Espía Moda

Til fullsatt sal holdt motebutikken "Espía" sin månedlige mannequin oppvisning. Hele 50 gjester fikk ta del i vårens kolleksjon fra kjente skandinaviske designere. Lange sjal, prikker, striper og farger preger vårens mote.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



OVER: Det mannlige innslaget vekte oppsikt med spesielle skjorter med store knapper og "innvendig slips".

HØYRE: Unge jenter og voksne damer viser vårens mote



Thomas har god hjelp i modellen Gerd Sorø. Hun har deltatt på visning alle 4 gangene og synes det er gøy å delta.

Den svenske designeren Thomas Andersson driver "Espía Moda" i Altea sammen med Marie Louise (Millan). Butikken, i avenida La Nucia, åpnet september i fjor. Siden da har hele fire visninger gått av stabelen. Ryktet har spredd seg i den skandinaviske befolkningen, noe det gode besøktallet viser.

CHAMPAGNE OG CANAPÉER

Denne første mandagen i mars har hele 50 personer funnet veien til Espía Moda's moteoppvisning. Glamour preger evenementet, champagne og canapéer er fast følge når Thomas viser siste nytt på motefronten.

TRENDY SNITT

Til fengende rytmer inntar modellene catwalken. Her er lett blanding av unge jenter og voksne damer, mens det mannlige innslaget høster ros og begeistring for smarte skjorter med moderne snitt. Herreskjortene preges av store knapper og

frekke sømmer og snitt.

LANGE SJAL

Dameklærne er varierte, men med lette vårstoffer. Hvite stoffer med farget tilbehør gir en spennende kombinasjon. Mange av klærne har et arabisk preg over seg med lange sjal, både ensfargede og mønstrede. Ellers er her å se drakter i dype farger som lilla og grønt. Alt for enhver smak.

SKANDINAVISK DESIGN

Espía Mode representerer flere skandinaviske designere. Gunilla Pontén er et kjent navn innen svensk design, Theresa Mæhle har en spennende smykkedesign, Klædd i Konst er en annen svensk designer mens Allan-A Clothing er Thomas eget merke med trendy klær for damer og herrer.

Thomas er godt fornøyd med oppmøtet, og ønsker hjertelig velkommen til neste visning den 2. april.

EL CHIRINGUITO

Familierestaurant ved stranden

- Grillmat
- Paella

Lekepark for barna

Telf.: 96 688 04 65
Avda. del Albir - ALTEA

Åpent tirsdag-søndag kl 12.00-24.00. Mandag stengt.
Vi holder til på strandpromenaden mellom Albir og Altea.

SPANIAPOSTEN

Visste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår website og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

ROBERO PALAS

BUFFET - KUN 10€

Lunsj kl 13.00-15.00

Middag kl 19.30-22.00

c/Jupiter 2, Albir. Tel: 966 864 312

Tilbudet gjelder alle dager, hele uken!

Ved fremvisning av denne annonse får du 10% rabatt på buffet og tilhørende drikke.

WIPZONA

Internet/broadband
Telefonia IP/IP telephony

Wipzona er et spanskregistrert, norsk eid telesekskap, vi har bygget ut vårt trådløse nettverk og levert våre internet og telefoni tjenester siden 2004. Hovedkvarter til Wipzona er og levere trådløse internet aksess i områder hvor det ikke er mulig å få levert slike tjenester fra tradisjonelle leverantører, i tillegg har Wipzona utviklet sin egen IP-telefoni løsning for di kunder som har bredbånd fra før, men ønsker å ringe rimelig fra Spania til utland.

Trådløst Internet & IP telefoni (VoIP)

Behov for internet. Vi tilbyr:

- Norsk/Engelsk support
- God service
- Hurtig instalasjon
- Fleksible priser

Forutsetninger for leveranse:
Fri sikt til aksesspunkt.
Maks. avstand 12 km.

Foreløpige dekningsområder:
Albir, Altea, Altea la Vella, Alfaz, Benidorm,
Benitachell, Benissa, Calpe, Cala Finestrat,
Callosa, La Nucia, Moriara, Pollop.

Wipzona Network S.L.
Camino del Moralel (Terra Mitica)
03502 Benidorm

Tel: 965 013 000 Fax: 965 013 006
contact@wipzona.es • www.wipzona.es



Alicante

Over 2000 over 45 år søker sitt første arbeid

Overkant av 2.000 mennesker fra Alicante over 45 år søker arbeide for første gang i sitt liv. Studier utført i Alicanteregionen i fjor viser at 1.740 av disse er kvinner, noe som understreker at

det fortsatt er store kjønnsforskjeller i regionen. Arbeidsorganisasjonen CC OO etterlyser tiltak for å endre situasjonen som gjør det vanskelig for kvinner å kombinere hjem og arbeid.

Gibraltar

Ber skipsfarten se opp for hval

Den spanske marinen ber båttrafikken senke farten og se opp for hvaler gjennom Gibraltarstredet, som er en av verdens mest trafikkerte maritime ruter. Dyreverngupper har etterlyst handling i årevis for å unngå at hvaler blir påkjørt utenfor Gibraltar. Hurtigfergene er en stor trussel spesielt for spermhvalen som kommer til stredet for å spise i perioden februar til juli.

- Hvalene vet ikke hva som foregår rundt dem, sier Katharina Heyer, president i stiftelsen for informasjon og forskning på marine dyr, en

dyreverngruppe med base i den spanske byen Tarifa ved Gibraltarstredet. Den spanske marinen anbefaler skipsflåten å ikke overstige 24 knop og være på ekstra årvåkne gjennom stredet for å unngå påkjørsel av hval. Fartsgrense varierer i stredet der hurtigbåtene ofte kjører i 56 knop.

- Det er første gang at slike tiltak blir gjort i Middelhavet og i Europa i det hele tatt, sier Renaud de Stephanis som er marinebiolog ved senteret for bevaring, informasjon og forskning på hvaler på Spanias sydkyst.

Under spiseperioden er stredet hjem for 20-30 spermhvaler. Denne typen hval er på rundt 18 meter. I tillegg finnes rundt 300 mindre hvaler.

De Stephanis var selv vitne til en kollisjon i september 2002 da en ferge fra Marokko kolliderte med en spermhval. Fergen fortsatte ferden uten å stoppe.

- Hvalen fikk ribben brukket, og hadde store indre blødninger, sier De Stephanis.

Hvalen led i én time før den døde av blødningene. Kadaveret ble tauet ut på dypere vann i Middelhavet.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord
Almenpraksis

Wolfgang Pflieger
Almenpraksis

Almenpraksis
& implant

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

CENTRO DE RELACION

Enja

- vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5, Albir
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Stil / Garderobe • Massasje for helse
Fotterapi • Soneterapi

gratis
prøvetime



Trening på toning tables

Swedbank

Placera inför framtiden

Informationsmöte i Javea och Torrevieja

Hur ser det ekonomiska läget ut i världen? Kommer aktieuppgången fortsätta under 2007 eller är det dags att ta hem vinsten? Intresserad av hedgefonder – vilka ska jag köpa?

Detta och mycket mer kommer Tomas Ljungkvist från Swedbank i Luxemburg informera om. Dessutom kommer en av Sveriges bästa aktieanalytiker från Swedbank Markets att medverka.

22 mars kl. 16.30 Javea
23 mars kl. 10.30 Torrevieja

Anmäl dig på telefon 966 86 06 09, 952 81 48 62 eller via e-mail spanien@swedbank.lu.

Varmt välkommen!
Swedbank i Spanien

Når alle gode ting er...hundre!

Helsetilbudet

- Norske leger, fysioterapeuter, kiropraktor, tannleger osv.
- Et godt fungerende offentlig helsevesen av svært høy standard
- Privat og offentlige sykehus med skandinavisk personale og tolker
- Hver bydel har eget helsesenter (Centro de Salud)
- Fastlegeordning
- Meget lav egenandel på reseptbelagte medisiner
- Stort utvalg av rimelige medikamenter
- Norske helseinstitusjoner
- Sol og varme er et helsetilbud i seg selv, og helt gratis!

Costa Blanca Undervisning Norske skolen i Albir

Skoleplass 2007-2008
1.-10. klasse

Gå inn på vår hjemmeside
og se hvordan vi har det på skolen
www.cbundervisning.com

SØKNADSRIST
1. april 2007

Tlf 0034 966 867 209
mail: cbundervisning@terra.es



Nina Ström vår nya representant på Costa Blanca, Olie Westerling, Christina Bergsten och Kent Schanke.

Når alle gode ting er...hundre!

Sosialt i Spania

Vesentlig lavere stressfaktor enn i Norge gjør oss en anelse hyggeligere Sosialt! Siesta'n er perfekt for å lunche med Klima og levemåte gjør oss mere utadvente Utevær og grill gjør det lett å invitere og bli invitert til "fest" Normale priser på god vin (i forhold til anormale i Norge) gjør at ikke lommeboka bestemmer hva byr gjestene

NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
 - reumatologi
 - idrettsskader
 - smertebehandling
 - belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse

www.husforhelse.no

HEMMEBEHANDLING



Ny kommersiell flyplass i Pyreneene



Flyplassen i Huesca- Pyreneene har siden 21. desember fungert som er prøvflyplass og vil nå ta neste steg som blir å innvie flyplassen for kommersiell trafikk. Investeringer på 42 millioner euro er blitt gjennomført for å ruste opp flyplassen.

Flyplassen er viktig for områdets reiseliv, både sommer og vinter. Om vinteren får man direkte aksess til Pyreneene og deres skistasjoner og om sommeren til fjellene og deres tilbud innen

trekking og aktiv turisme. Per i dag er det ikke bekreftet hvilke rutenettverk flyplassen vil operere med, men Pyrenair, som er et lite flyselskap opprettet for å fly fra Huesca, har annonsert ruter til Madrid og Barcelona.

Turen mellom Huesca og Madrid vil bli unnagjort på 30 minutter og til Barcelona på 20.



Spaniaforsikringen

Den første private kollektive helseforsikring for skandinaver i Spania, hvor man kan benytte skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Sørg for å være dekket helsemessig av en forsikring som gir deg bedre tilbud enn noe annet firma kan tilby deg!

BL.A.:

- Uten grenser for sykehusopphold (medisinsk, kirurgisk, barnelege og legevakt)
- Inkluderer medisinsk reiseforsikring
- Tannlege inkludert
- Caser kan ikke si opp forsikringen
- En av de beste og mest omfattende medisinske nettverk over hele Spania
- Lavest mulig premie i markedet
- Og mange andre gode tilbud og betingelser, se mer på vår hjemmeside

SISTE NYTT!

På grunn av den store suksessen til prosjektet Spaniaforsikringen, har Cogesa oppnådd bedre betingelser for det skandinaviske kollektivet;

Med nye forbedrede spesielle betingelser for CASER SALUD INTEGRAL dersom du tegner forsikringen før 1. mai 2007

- Ingen eksklusjoner ved innmelding med unntak av kreft
- ingen øvre aldersgrense
- ingen karenperiode

Hvordan bestiller du en forsikring?

Bestill via Internett på: www.spaniaforsikringen.com eller ring direkte til Spaniaforsikringen på tlf 933 424 896 eller til Cogesa tlf 902 333 112

COGESA - Tlf: 933 424 896/902 333 112 Mail: spaniaforsikringen@cogesa.com

www.spaniaforsikringen.com

Orihuela

Mann ble skadet av gren i hodet

En 65 år gammel mann ble hardt skadet da han fikk en gren i hodet lørdag 3. mars. Hendelsen fant sted ved 12.30 tiden da mannen kuttet en tre. En gren på 25 cm i diameter falt ned i mannens hode, og forårsaket hjernerystelse og åpne sår i hodet. En sykebil fra SAMU (Servicio de Atención Médica de Urgencia) ankom stedet og brakte mannen til Hospital de la Vega Baja i Orihuela. Helserådet i kommunen v/ Ginés Sánchez meddelte i ettertid at mannen ble innlagt på sykehuset med alvorlige skader, men ikke livstruende.

Når alle gode ting er...hundre!

Nye impulser utvider horisonten

- Å bo i utenfor Norge utvider horisonten.
- "Godt norsk" er kanskje ikke så godt likevel forstår mange etter noe tid i Spania. Drivhustomater fra Gjæren blir smaker bare vann når du har opplevd solmodne spanske tomater plukket dagen i forveien. Dagros blir kanskje ikke til de møreste biffene av å stå inne på en bås 10 måneder i året.
- Korridorpasienter finnes ikke i Spania, her er det stort sett enerom på sykehusene. Og vi som har fått høre vi har verdens beste helsevesen i Norge.
- Nærkontakt med andre folk og kulturer lærer oss nye måter å se ting på hver dag. Nye impulser.
- Å praktisere to tre spåk daglig er bra for hjernen.
- Å selv være innvandrer i et fremmed land får kanskje selv den mest fremmedfiendlige FrP'er til å lære nye ting om nytte og verdien av innvandrere i alle farger og varianter.

Alfaz del Pi

Møte i hørselslaget



Hans Christian Halvorsen og Thor Johannessen i Alfaz del Pi hørselslag håper mange hørselshemmede stiller opp på årets første møte.

Lørdag 24. mars avholdes årets første møte i nystartede Alfaz del Pi hørselslag. Møtet begynner klokken 14 og arrangeres i lokalet til den norske klubben. Forbundsleder i Hørselshemmedes Landsforbund, Knut Magne

Ellingsen, kommer ens ærend fra Norge for å delta på møtet. I tillegg vil NAV-kontoret i Alfaz del Pi delta med informasjon og besvare spørsmål.

Rynkefri med Spa24.no

Les den store testen i Norsk Ukeblad uke 8:

Vår kjære konge fyller 70!

Ukeblad

Rynkefri uten kniv!

KYHET

Deilige urter i maten

VARMOTE

Jeg hadde overhodet ikke trodd på synlig forandring, men dette var både behagelig og positivt.

Jeg kommer aldri til å skjære i, eller gjøre noe kjemisk med huden min, så jeg bruker gjerne dette systemet – bare jeg får skikkelig opplæring.

Cecilie (62)

Bestill vår "galvanic Spa pakke" inkl. brukerveiledning og DVD på www.spa24.no

Spa24.no - CapHuman Norge, Pb 330 - 2051 Jessheim, Norway

SPA instruktører søkes!

Grunnet stor pågang søker vi etter SPA instruktører og partnere i Norge, Danmark, Sverige og Spania. Les mer på www.spa24.no



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med !

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no

Internet: www.norstil.no

NORSTIL

Invitasjon!

En verdikupong !! (Gyldig for to personer med gjester)

Vi spanderer en deilig middag og gir deg inngang for vårt promotionsshow.

For deg som ønsker å ta vare på din helse! (reumatisme, muskel-,rygg og leddplager osv.)

Et naturlig og sunnere liv !!

Når:

Tidspunkt:

Hvor:

hver fredag

Kl. 16.00

Restaurant "Albir 21"
Avda. Oscar Esplá 7
i Albir

Ta med dere også venner og bekjente!
Det lønner seg !!



Kontakt oss på e-mail post@spa24.no eller ring hudpleier og salgssjef Karin M. Clements på mobil +47 9240 9709 el. daglig leder Ottar Zahl Jonassen på mobil +47 9320 2005 for mer info. Skype: caphuman-1

Leserundersøkelse:

Bli med i trekningen av 50 kasser spansk vin & cava og ti "Pata negra" hele skinker !

I anledning av vårt lille jubileum, 100 utgaver, ønsker vi å invitere våre lesere å bli med på denne undersøkelsen. Dette er din mulighet til å påvirke Spaniaposten, hva vi skriver om og hvordan vi skriver det. Vi ønsker rett og slett å vite mer om våre lesere for å gjøre avisen bedre.

Ja takk, jeg blir med i leserundersøkelsen og blir med i trekningen !
Jeg kan kontaktes på følgende telefon eller e-post adresse for utlevering av eventuell premie:

*Alle data behandles konfidensielt.

Svar postlegges innen 31. mars, vinnere trekkes 10. april og kontaktes samme dagen !

Kryss av dine svar, og skriv på en epost adresse eller ett telefon nummer vi kan treffe deg på, så er du med i trekningen av 50 kasser assortert spansk vin & cava og 50 hele skinker ! Klipp ut denne siden putt den i en konvolutt og send den til: Spaniaposten, Apartado 586, 03590 Altea
Dersom du ikke vil rive i ditt eksemplar av avisen kan du laste ned og printe ut dette skjema fra vår webside: www.spaniaposten.no

RANGER HVOR INTERESSANT DU FINNER DE FORSKJELLIGE TYPENE INNHOLD DU FINNER I SPANIAPOSTEN:

Nasjonale nyheter	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Regionale nyheter	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Lokale nyheter	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Økonomi	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Lokalt næringsliv	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Utflukt / Reise	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
TV Guide	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Spansk kjendisstoff	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Matsider	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Klubbsider	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Kirkeinfo	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Nytt fra Torrevieja	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Nytt fra Alfaz omr.	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>

NASJONALITET Norsk Svensk Dansk
KJØNN Mann Kvinne
ALDER Under 18 18-25 26-35
36-45 46-65 Over 66

HVOR BOR DU ?

Norge Altea Alfaz Albir La Nucia
Polop Benidorm Villajoyosa Torrevieja
Santa Pola Guardamar Torrevieja Rojales
Orihuela Annet (vennligst spesifiser)

GÅR DU FAST PÅ KIRKESENTER ELLER NORSK KLUBB E.L.

Ukentlig Månedlig Sågodt som aldri

HVOR MANGE PERSONER BOR I DIN HUSSTAND ?

En To Tre eller flere Fem eller flere

BOR DU FAST I SPANIA HELE ÅRET ?

Ja Kun vinterhalvåret Ferierende

ARBEIDSTILKNYTNING

Arbeider fulltid Arbeider deltid Pensjonert
Ufør/trygdet Student Arbeider ikke

KOMMER DU TIL Å STEMME VED LOKALVALGET I ÅR ?

Ja Nei Vet ikke

HVEM KOMMER DU TROLIG TIL Å STEMME PÅ:

PSOE PP Annet Hemmelig/vet ikke

SNAKKER DU SPANSK ?

Litt Greier meg bra Snakker meget bra Flytende

HVOR LENGE HAR DU VÆRT/BODD I SPANIA ?

Noen måneder Over ett år Over to år
Over tre år Over fire år Over fem år Over ti år

BOR DU / DIN HUSSTAND I EIET ELLER LEIET BOLIG ?

Ja, enebolig/rekkehus Ja, leilighet Nei vi leier/låner

Tenker du på å kjøpe ny/brukt bolig i Spania iløpet av 2007 ?

Ja Nei Kanskje

Hvilken boligtype er mest aktuell: Leilighet Enebolig

HAR DU TILGANG TIL INTERNET ?

Ja hjemme Ja på jobben Hos venner Nei

HVILKEN TYPE INTERNET TILKOBLING BRUKER DU ?

Bredbånd/Adsl Analogt modem/ISDN/RDSI

HVOR OFTE BRUKER DU INTERNET ?

Daglig Ukentlig Nesten aldri

HVOR STOR DISPONIBEL INNTEKT I EURO PR MND HAR DIN HUSSTAND I SPANIA ?

500-1000 Over 2000 Over 3000 Over 4000 Over 5000

HVOR MANGE LESER VANLIGVIS DITT EKSEMPLAR AV SPANIAPOSTEN ?

Bare jeg To Tre Fire Fem

HVOR LENGE PLEIER DU HA DIN UTGAVE AV SPANIAPOSTEN LIGGENDE ?

En dag En uke To uker En måned Avisene arkiveres

HVILKE ANDRE NORSKE PUBLIKASJONER LESER DU ?

	Hver utgave	Av og til	Sågodt som aldri
Spaniaposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaniajournalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelt Spania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vikingposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RANGER HVOR INTERESSANT DU FINNER PUBLIKASJONENE:

	Svært mye	Ganske	Ikke så mye	Uinteressant
Spaniaposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaniajournalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelt Spania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vikingposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RANGER HVOR TROVERDIG DU SYNES REPORTASJENE ER I:

	Svært	Normalt	Lite troverdig	Utroverdig
Spaniaposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaniajournalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelt Spania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vikingposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dersom du har tips eller kommentarer til hvordan vi kan gjøre avisen mere interessant for deg, kan du skrive litt her:



La Manga

Nå kommer damene



TIL SPANIA: Norges beste kvinnelige fotballspillere kommer hit til La Manga.

Mens flere av de norske lagene i Tippeligaen har gjort unna årets besøk på La Manga, tar 12 lag fra Toppserien turen til Spania i slutten av mars. Her følger oppsettet for treningskampene til Norges beste kvinnelige fotballspillere. Endringer kan forekomme, så sjekk www.kvinnefotball.no for sikkerhets skyld før kampstart.

MANDAG 26. MARS

14.00 Fløya - Amazon
16.30 Røa - Arna - Bjørnar
15.00 Kolbotn - Klepp
18.00 Trondheims-Ørn - Asker

TIRSDAG 27. MARS

15.00 Team Strømmen - Sandviken
18.00 Grand Bodø - Kattem

ONSDAG 28. MARS

14.00 Asker - Klepp
16.30 Kolbotn - Trondheims-Ørn

TORSdag 29. MARS

15.00 Kattem - Amazon
18.00 Sandviken - Fløya

FREDAG 30. MARS

14.00 Klepp - Grand Bodø
15.00 Røa-Asker
16.30 Trondheims-Ørn - Team Strømmen
18.00 Arna-Bjørnar - Kolbotn

Costa Blanca Klinikken

**Åpningstider:**

Mandag - fredag 09.00 - 15.00
Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

Allmennpraktikerne med norsk,
svensk og spansk legeautorisasjon.

- Allmennpraktiker med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Spesialist på muskel og skjelettlidelser.

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86
Utenom kontortid: 649 542 252
Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 | Albir
(ved siden av den norske bakeren)



CRAMER

ADVOKATER S.L. SPANIA

Avda. de L'Alguera, 5, Edif. ANFITEATRO,
Esc A, Piso 6, Pta, 03500 Benidorm.

Norsk advokatbistand til testamenter, skifteoppgjør, salg/kjøp av fast eiendom, skattepørsmål, stiftning av selskap m.v. i Spania. I nært samarbeid med spanske advokater. Vi holder til mellom Rådhuset og Plaza de Toros i Benidorm.

www.cramerlaw.no

Benidorm +34 966 964 020 (Alicante)
Fuengirola +34 639 437 244 (Malaga)
Tonsberg +47 33 33 76 90



Erna's Boutique

Tel:

966 86 86 96

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 48.

Centro Comercial Monver - Albir

Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl 10.30-14.00

ULTISERVICE

TOTAL, S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.

Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.

Åpningstider : 09.30 - 14.00

C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea

Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48

reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

Artesanía Cristóbal og Los Picos De Europa

Nytt norsk-spansk treffpunkt i Alfaz!

Cafeteria og Butikk med spansk kunsthåndverk.

Tel cafeteria: 965 889 537 - Tel butikk: 659 651 873

c/San Juan Nr. 3, loc 3, 03580 Alfaz del Pi. I gågaten ved "Skinn Boutiquen".

SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

2,9 CT.

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min.
fra fastlinje til fastlinje

Nesten 40.000 kunder
på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com

Bld. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Kan kunsten

Anna Tea og Gerd kan kunsten å male.

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Med nesten 50 års aldersforskjell, har Anna Tea og Gerd bevist at det ikke er for tidlig eller for sent å lære seg kunsten å svinge penselen. Begge viste frem sine malerier for første gang under elevutstillingen i Pinamar.

Anna Tea er bare sju år gammel. Likevel tryller hun frem noen flotte malerier. Den siste søndagen i februar kunne Bergensjenta og flere andre som går på kurs hos Rita J. Hee vise frem hva de har jobbet med gjennom vinteren. Og mange lot seg imponere over hva unge Anna Tea presenterte. Fra små, enkle malerier av dyr til malerier man kan stå og fundere over.

- Jeg liker å male fremfor å tegne. Og jeg liker å male abstrakt.

- Hva betyr det?

- Det er malerier som ikke ligner på noen ting, forklarer kunstnerspiren.

Et av hennes siste malerier, Åndene fra Aladins lampe, er et slikt. Tre ånder, som ser ut til å være av det snille slaget, malt i duse farger. Rett og slett vakkert.

Siden hun flyttet fra Norge til

Spania og begynte i første klasse ved den norske skolen i Rojasles, har hun gått jevnlig på malekurs.

- Hun har alltid likt å tegne og fargelegge, det har hun gjort siden hun kunne holde i en blyant. Nå har hun gått på malekurs her i halvannet år, sier pappa Ove som kan fortelle at det også står et staffeli hos bestemor som blir flittig brukt.

- Anna Tea har gått en god skole hos Rita. Hun trives veldig godt med å male, sier Ove som ikke kan la være å bli imponert over kunstverkene til datteren.

STØRRE SELVTILLIT

Gerd Schjølberg smilte om kapp med februarisola. På fire måneder har hun gått fra nybegynner til en som tør å uttrykke seg på mange ulike måter.

- Mannen min, Oddvar, er forfatter og lever i sin egen verden når han skriver. Derfor tenkte jeg at jeg skulle prøve kurset, smiler 55-åringen som bor i nærheten av Guardamar.

I fjor høst møtte hun opp med et lite maleri og en liten pensel, med en drøm om å kanskje male noe større i fremtiden. Utviklingen gikk raskere enn



hun hadde drømt om. På sin første utstilling kunne hun blant annet vise frem et stort maleri av en engel.

- Jeg hadde aldri malt med akryl før. Ikke ris heller. Jeg trodde ikke det gikk. Nå sto jeg plutselig med en haug med maling med ris i, sier Gerd som liker å variere motivene. Natur- og blomstermotiver avløses av kafebilder i sterke farger. Og nå jobber hun både med pensel og kniv. Hun angrer ikke på at hun begynte.

- Jeg har hatt et veldig utbytte av kurset. Jeg merker at jeg får mer selvtillit og det er veldig gøy å få tilbakemeldinger fra andre, sier Gerd som håper å inspirere de fire barnebarna til å utfolde sine kunstneriske evner.

Når hun nå vender tilbake til Ris(n)ør og jobben som reiseleder på Hurtigruta, har hun lovet seg selv å holde malingen vedlike.

- Jeg har bestemt meg for å prioritere maling i ledige stunder. Når jeg kommer ned igjen til høsten, blir det en dag med malerkurs og en dag med spansk kurs i uka, forteller hun.

IMPONERT OVER ELEVENE

Rita Jochumsen Hee, som arrangerer kursene, var et eneste stort smil på åpningsdagen.

- Noen elever ønsker å stille ut, andre ikke, det er helt frivillig. I denne omgang er det ti elever som stiller ut sine arbeider, sier læremesteren som vektlegger at det å male skal være gøy. Det å eksperimentere og utfolde seg er andre viktige momenter.

Og når elevene opplever at de får solgt bilder under utstillingen, jubler både eleven og Rita.

Hun opplever stor interesse for å lære seg kunsten å male og det er spesielt kvinner som trekkes til lerretet. Rita får skryt av elevene, men den danskfødte

TALENTFULLE

Anna Tea Gaasand med sine tre ånder fra Aladins lampe. En vakker kombinasjon.



LOFOTEN: Gerd Schjølberg har hentet inspirasjon til "Et parti fra Lofoten" fra sine mange turer med Hurtigruta.

kunstneren får også noe tilbake.

- Jeg blir ofte imponert over hva elevene skaper, og henter inspirasjon fra det de gjør. Noen ganger kan jeg nesten ikke vente til de er ferdige med timen, ler hun.

PS! Elevutstillingen vil holde åpen hver søndag i mars, fra klokken 11 til 15. Utstillingslokalet ligger i den lille urbanisasjonen Pinamar, som er å finne langs N332 mellom La Mata og Guardamar.



ENGELN: "Engelen" ble festet til lerretet av akrylmaling, ris og en bred pensel ført i hånden av Gerd Schjølberg.

Foodline
EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



smile
DENTAL CLINIC

966 70 50 83
www.smiledental.es

Vi ønsker våre gamle og nye
pasienter velkomne til vår nye,
moderne tannlegeklinikk.

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt

Torreveja Dental Smile, AV. Delfina Viudes Parc 10, 1 Planta (LC BJ) 03180 Torreveja (Alicante)

Rodas, verdens beste strand!

Verdens beste strand ligger verken i Kariben eller på en Middelhavsøy i Spania. Den ligger på Atlanterhav-siden av Spania, nærmere bestemt i Galicia i nordvest. Kåringen står den britiske avisen The Guardian bak.



VERDENS BESTE STRAND: Cíes består av tre øyer og har vært en beskyttet naturpark siden 1980.

Rodas er kanskje ikke så kjent blant nordmenn. Stranden ligger på øygruppen Cíes som igjen ligger utenfor Galicia. Blant naboer blir den kalt "den karibiske stranden"; vannet er turkis, og stranden finkornet og hvit.

Forskjellen blir merkbar idet man setter tåen ut i vannet, nærmere bestemt i Atlanterhavet, som inneholder litt færre varmegrader enn både

Middelhavet og Kariben.

The Guardian trekker også frem de gode restaurantmulighetene på øyen samt overnattingsalternativene. Cíes består av tre øyer og ble deklarerert Naturpark i 1980. Øyene er ikke bebodd og kun tilgjengelige om sommeren (juni-september). Da kan man ta båt ut dit fra fastlandet. Turen tar en times tid fra Vigo, Baiona eller Cangas og koster 16 €

Vi leverer 28 TV Kanaler

NRK1 TV2 TV Norge TV3 Norge EuroSport (N)
interessante engelske og svenske TV kanaler

Vi installerer i:

Benidorm* Alfaz del Pi* Albir* Polop* La Nucia* Altea

ServiceCenter Albir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Costa Blanca Data

internet - hardware - software

E-post: correo@costablancadata.com
http://www.costablancadata.com

Datagjelp for privatpersonar og bedrifter.
Enkeltoppdrag - driftsavtaler.
L'Alfas del Pi med omland.
Mobil tlf: 636 260 573



Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

114€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

124€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

134€

GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

137€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

187€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

192€

GRUPPE B

5 Dører



137€

Ford Fiesta Trend

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

170€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

395€

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.
Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja

Rojales

100 prosent internasjonalt

- Om jeg fortsatt føler meg norsk? Jeg føler meg internasjonalt.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Hun har bodd over halve livet i Spania, 19-åringen som er inne i sitt tredje år som elevrådsleder ved den norske skolen i Rojasles. Spansk og engelsk føles like naturlig å snakke som norsk.

- Jeg har venner over hele Norge. Og venner fra Spania, England, Tyskland. Uavhengig av hva jeg kommer til å jobbe med, vil jeg dra nytte av å språk.

Gjennom ekstrajobben som servitør ved restauranten Pinocchio i Torre Vieja, snapper hun opp smakebiter fra enda flere språk.

- Det er utrolig hva noen setninger på et fremmed språk kan gjøre. Noen finske eller nederlandske glosser gjør at folk lyser opp.

Hun skriver også litt for Pennyklubben. Om den forlatte hesten Chica som blir tatt godt vare på ved el Rancho i nærheten av Montesinos, en historie som blir oversatt til sju europeiske språk i andre hesteblader.

Etter 11 år i Spania, har hun gjort seg noen tanker om trekkfuglene med norske pass.

Hun kan humre over nordmenn med hvite sokker i san-

daler. Eller ferierende nordboere som synger drikkeviser og slår seg på brystet. Før hun slår fast:

- Nordmenn i Spania, er ikke det samme som nordmenn i Norge.

Kine Bjøralt, lillesøster Benedikte, mamma Bitte og stefar John forlot Beitostølen i 1996 for å besøke mormor i Ciudad Quesada. Et tre måneder langt opphold har ennå ikke kommet til ende.

- Det ble et år til. Og et til. Og et til. Jeg har ikke bodd i Norge på 11 år, men har snart fullført både norsk grunnskole og videregående skole. Det er jeg glad for.

Kine klarte førerkortet på første forsøk, etter å ha bestått både teoriprøven og oppkjøring i Orihuelas utfordrende trafikkbilde. Mens han som kjørte opp like etter og strøk for åttende gang ikke var like fornøyd med den norske unge damen som smilte rundt...



Etter 11 år ved den norske skolen i Rojasles, går det mot slutten for Spania-oppholdet til Kine Bjøralt. Etter skoleslutt venter sommerjobb i Oslo og til høsten reiselivsstudier i Mexico.

TOTALT IDIOTISK

Den største utfordringen for henne som elevrådsleder har vært å kjempe mot Kunnskapsdepartementets forslag om å avvikle det videregående utdanningstilbudet i utlandet. I et høringssvar til departementet forklarer elevrådslederen forskjellene mellom norsk og spansk videregående skole.

- Forslaget er totalt idiotisk. De mener det er lettere for en norsk 17-åring å gli inn i en spansk skole enn det er for en sjuåring. Kan du ikke spansk, går det ikke å komme inn i en spansk videregående skole. Dessuten er det en helt annen pedagogikk og et mye tøffere miljø ved spanske skoler. Tar du i stedet et år på en norsk videregående skole i utlandet, møter du fortsatt en rekke forskjellige kulturer gjennom utenlandsoppholdet, samtidig som du fortsetter det 13-årige løpet. Et år i utlandet gir utrolig mye, for mange blir livet forandret. Jeg har flere venner som har fått det bedre selvtilitt av å være her et år. Man kommer bort fra et miljø og får muligheten til å starte på nytt. Her er det et lite miljø og her blir man sett.

VIL FÆRRA TIL MEXICO

Det milde Middelhavsklimaet har hun fortsatt ikke funnet helt ut av:

- Enten er det for varmt eller så er det for kaldt. Jeg er aldri fornøyd, ler hun og legger til:

- Det er mange som lurer på hvordan jeg kan ha bodd så lenge i Spania og fortsatt være så "hvit". Det er fordi jeg holder skyggen i varmen, forklarer hun.

I løpet av året forlater hun sitt andre moderland. Reiselivsstudier i Mexico venter fra høsten av. Det er med blandede følelser hun ser oppholdet ved den norske skolen går mot slutten.

- Det blir rart å slutte her på skolen. Samtidig blir det deilig, jeg gleder meg til å bli ferdig, smiler hun.

Som reiselivsstudent er det naturlig å farte rundt i Spania.

FORTSATT LITEN SKOLE

- Det viktigste jeg har lært? Jeg har blitt kjent med en ny kultur og lært språk. Dessuten er jeg vennlig innstilt og blir fort kjent med mennesker. Jeg har mange tidligere klassekamerater fra hele Norge, sier hun.

Sistnevnte er på godt og vondt. For når nye elever strømmer inn gjennom skoleporten, er det spennende å bli kjent med nye mennesker. Samtidig som du, etter å ha tatt farvel med gode

venner og venner år etter år, vet at avskjeden kommer og at den kan være trist.

Hun har sett skolen sin vokse fra 30 elever til dagens 120.

- Det er fortsatt en liten skole. I tiende klasse var vi oppe i 18 elever, men jeg har gått i klasser med ti stykker. Det gjør at lærerne har mer tid til hver elev. Jeg har opplevd mange som forbedrer karakterene sine når de kommer hit, fordi lærerne har bedre tid til å forklare den enkelte.

Beste restaurant i Torre Vieja ?

? ?

?

? ? ?

?

?

?

Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.



www.spaniaguiden.no/forum



- Vi er bare fire avgangselever, så vi har bestemt at det ikke blir noen russefeiring, forteller elevrådsleder Kine Bjøralt (19).

Kunstmuseer i Madrid besøker hun gjerne igjen, mens La Tomatino i Buñol ga henne et minne for livet.

- Tomatfestivalen rett nord for Valencia var et rødt kaos. En spesiell opplevelse, jeg må innrømme at jeg fikk litt klaustrofobi der vi sto som sild i tønne, det var varmt og vi nærmest svømte i tomater.

Vi spør om høydepunktet i hennes Spania-opphold. Hun svarer med opplevelsen du får når du tar deg tid til å legge merke til detaljene i den tradisjonelle spanske hverdagen.

- Det å kjøre gjennom en liten spansk by kveldstid, hvor du ser ungene leker på fortauet og en bestemor som sitter og strikker samtidig som hun passer på barna. Det er noe spesielt ved et sånt syn.

Gjennom intervjuet formes et inntrykk av en bestemt ung



Da Thorbjørn Jagland besøkte den norske skolen i Rojales i februar, var det en stolt elevrådsleder som sang skolesangen sammen med stortingspresidenten og rektor Signy Munkeby.

dame. Det virker til at hun går ut av tenårene med god tro på seg selv, en internasjonal erfaring og språkballast mange vil misunne henne.

- Føler du at du har fått mye selvtilitt etter et så langt utlandsopphold?

- Jeg tror nok jeg skal klare meg i livet.

Besøksrekord i Spania!

Spanias slår sin eget rekord nok en gang og mottok i 2006 intet mindre enn 58,5 millioner turister. Dette representerer en økning på 4,5 % fra fjoråret.



90,1 % av det totale antallet turister Spania mottok i 2006 konsentrerte seg hovedsakelig om seks regioner: Katalonia mottok 15 millioner turister, Balearene 10,1 millioner., Kanariøyene (med en stor økning av nordiske turister) økte til 9,6 millioner, Andalucía på fjerde plass med 8,5 millioner og Valencia regionen med 5,5 mill.

Madrid mottok 3,9 millioner turister og er den regionen som har økt mest i hele landet, med 14,7 % flere turister.

Statistikk over nordmenns reiser til Spania

I 2006 reiste 822 115 norske turister til Spania. Dette representerer en oppgang på 4.5 %. Flertallet av turistene ankom med fly, hele 96.7 % valgte denne transportformen.



Kanariøyene er fremdeles den regionen som mottar størstedelen av de reiseglade nordboerne (327 142 besøkende). På andre plass havner Valencia regionen som i fjor mottok 131 675 turister, videre på tredjeplass finner vi Andalucía (120 318) og deretter Balearene (Mallorca, Menorca, Ibiza og Formentera) som fikk besøk av 113 899 nordmenn.

CB Din håndverker på Costa Blanca
Håndverksservice



Din fagmann på Costa Blanca

Tilsyn av eiendommer, monteringsarbeide, service & vedlikehold, malerarbeider, elektriker, rørlegger, mur/flis, glasskader, låser, alarmer, airconditon/varme, lavtbyggende gulvvarme, generelle vaktmester tjenester, faste avtaler og priser.



Fuktproblemer?
"BetongTett" løser fuktproblemer, enkelt, effektivt og varig.



Betongtett er en dyptrengende fargelos, giftfri permanent forsegling til bruk mot fuktproblemer i all betong.



Jordan*



Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.



Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!

Ny medarbeider:
Vi ønsker Borghild Litleskare velkommen til vår forretning!

Hun vil nå være å treffe i vår forretning hver dag frem til 1700.

Nye åpningstider 0900 - 1700 (man-fre)

Mars tilbud:
Betongtett -10%

Når alle gode ting er...hundre!

Shopping & handel

- Uendelig mange markeder å velge mellom.
- Fantastiske frukt og grønsaker plukket akkurat passe modne dagen i forveien.
- Lavt prisnivå på det meste
- Utvalg er stikkordet ! Et bra supermarked har fort hundre hyllemeter med f.eks. fruktjuice. Et par hakk over utvalget på Rema i Norge som lar oss valget mellom Nora "appelsin juice" og Meierienes "juice".
- Vinmonopolets selvbetjente butikker blir som en et super marked fra Sovjet etter å ha vært innovent utvalget innen vin og sprit ved et godt spansk supermarked. Og her slipper du "gleden" ved å sponse den allerede overfylte norske statsbudskassa når du betaler i kassen.
- Prutting er veldig utbredt i mange bransjer
- Det finnes mange gode shoppingsteder og shoppingentra
- Valencia, Barcelona og Madrid er alle shoppingparadis
- Billige skinnklær og skinnsko
- Ikea ligger bare en biltur unna
- Møbler fra spanske møbelbutikker kommer nesten alltid ferdig montert
- Carrefour, alt under ett tak!

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 19 - 30/5.

Tel: 96 681 4232 Tel./Fax: 96 588 9198
Epost: hispanonordica@terra.es - www.ahn-costa-blanca.info
Address: Av/Pais Valenciano 54 (Inngang fra c/Franca), 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW GRUPPEN COSTA BLANCA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 24/02
Lørdag 24/03
Lørdag 14/04
Kirkesøndag 24/03

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Møtested:
Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi

Åpent for nordiske søstre og brødre.
Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.



Informasjon til Spania:
Trygve Romslo, leder 96 686 4782
Ermis Lilleeng, nestleder 965 887 746
Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106
Svein Ødegård, kasserer 966 864 482

✚ SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2100	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Fredag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

MARS

13. tir.	kl. 1900:	Erik Bye-afteften med Armonia de Noruega.
15. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Lapskaus + dessert.
17. lør.	kl. 1300:	Grøtservering.
18. søn.	kl. 1700:	Gla sang og søndagsskole. Kirkens årsmøte etterpå.
20. tir.	kl. 1900:	KASERI ved Rolf Torodd Olafsen.
22. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Kjøttkaker + dessert.
24. lør.	kl. 1300:	Grøtservering.
24. lør.	kl. 1800:	SPANSK KULTURAFTEN: Spansk folkedans og folklore. Familie og samtalegudstjeneste.
25. søn.	kl. 1700:	Konfirmantene lager gudstjeneste for alle.

AKTIVITETER

Man.	kl. 1930-2130:	Gospelkoret øver. Start 08. jan.
Tir.	kl. 12-16:	Petanca i kirkehagen. Start 09. jan.
Tir.	kl. 1230-1330:	Bønnering i kirken. Start 23. jan.
Ons.	kl. 1030-14:	Arbeids- og treskjæringsgr. Start 10. jan.
Ons.	kl. 16-20:	Folkedansgrupper. Start 10. jan.
Ons.	kl. 17-20:	"Åpen skole" for alle barn! Start 10. jan.
Tor.kl.	1015-1245:	NE! På Den norske skolen i Rojales.
Tor.kl.	14-15:	"Armonia de Noruega" øver. Start 11. jan.
Tor.kl.	18-20:	Den "åpne" samtale. Start 15. feb.
Tor.kl.	1930-22:	Blåseorkesteret øver. Start 11. jan.
Fre.kl.	10-12:	Ungdomsklubb på skolen. Start 11. jan. Foreldre/barn-gruppe. Start 12. jan.

INTERNETT:

Har du mistet noen som står deg nær eller sliter med andre tap? Å møte andre i samme situasjon kan gi støtte. Gruppen starter man. 22. januar kl.17, og vil samles hver 14.dag fram til 30.april. Tilbudet er gratis, og det er taushetsplikt innad i gruppa.

SORG OG OMSORG:

Har du mistet noen som står deg nær eller sliter med andre tap? Å møte andre i samme situasjon kan gi støtte. Gruppen starter man. 22. januar kl.17, og vil samles hver 14.dag fram til 30.april. Tilbudet er gratis, og det er taushetsplikt innad i gruppa.

FJELLTURENE:

Hver fredag (lang) og lørdag (kort). For å delta bør man være vant til å gå i fjellet. Turene er på eget ansvar. Vi tar forbehold om dårlig vær. Pris: 5 €(kort tur), 10 € (lang tur).

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av risengrønsgrøt. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19.30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredband.

Torre Principado lokale 32,
Avda de Madrid 26,
03500 Benidorm.

Tlf. +fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Oppmøte ved cambanken vis a vis Bustasjonen på Habaneras kl. 11.00.

Turene går i Torreviejas nærmiljø og vi pleier å gå 2 hver søndag. Samme oppmøteplass og tid hver gang. Vi kjører et stykke, og tar så beina fatt. Du behøver ikke å være veltrent og sprek, vi legger opp ruta og distansen slik at den skal passe for alle. Siden vi er avhengig av skuss, ber vi alle som disponerer bil, ta denne med. De andre får sitte på. Turene er åpne for alle, vi ønsker gamle og nye turvenner hjertelig velkommen til en rusletur i det fri. Ha gode sko - og ta med drikke.

Velkommen!

✚ SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

MARS

10 11:30	Grøt	Kirkesenteret
11 11:00	Familie gudstjeneste	Minnekirken
12 10:30	Boccia	Kirkesenteret
12 20:00	Gospelkor	Kirkesenteret
13 10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
13 15:30	Cañtamos	Kirkesenteret
13 19:30	Alltid på en Tirsdag	Kirkesenteret
14 10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
14 17:30	Costabagos	Kirkesenteret
14 17:30	Knøttene	Kirkesenteret Stova
14 19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret
15 10:30	Boccia	Kirkesenteret
16 13:00	Seniortreff	Kirkesenteret
17 10:00	Fjellturgruppen	Kirkesenteret
17 11:30	Grøt	Kirkesenteret
18 11:00	Gudstjeneste	Minnekirken
18 11:00	Søndagsskole	Minnekirken
19 10:30	Boccia	Kirkesenteret
19 20:00	Gospelkor	Kirkesenteret
20 10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
20 19:30	Alltid på en Tirsdag	Kirkesenteret
21 10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
21 17:30	Costabagos	Kirkesenteret
21 17:30	Knøttene	Kirkesenteret Stova
21 19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret
22 10:30	Boccia	Kirkesenteret
22 19:30	Temakveld, After Eight	Kirkesenteret
23 20:00	Ungdomsklubb (annenhver)	Kirkesenteret
24 11:30	Grøt	Kirkesenteret
25 11:00	Gudstjeneste	Minnekirken
25 11:00	Søndagsskole	Minnekirken

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17.30 Costabagos, 17.30 Knøttene, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia.
Fredag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10:00-14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18:30-21:00.
Kirkens telefon: +34 966 867 474
Prestens kontorid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Diakonen og kateketen treffes etter avtale.
KIRKEN har vigvælsrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.
Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

Lavpris på leiebil

Se annonse side 17.

Billigst og enklest
på internett:



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

Det Persiske Teppe Galleri

ALFAZ DEL PI
Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Nytt parti med
tepper ankommet
direkte fra Iran !

Moderne og
tradisjonelle
mønster !

Direkte import av tepper av beste kvalitet.
Alle med offisielle sertifikat for opphav.

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÅLL

MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00
PÅ CLUB NÓRDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.

Ingen foramlan.

Pris per temakväll 3 Euro
Forfriskninger ingår i priset

E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Anonyme alkoholikere
Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje
mandag i måneden, kl 1630. Ring for
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

24/2 Kl 15.00 Lördag Högmissa Jávea
25/2 Kl 18.00 1 i fastan Högmissagudstj. La Siesta. Kaffe i Prästgården
4/3 Kl 11.00 2 i fastan Högmissa Norska sjöm.kan. Lunch förannäl
10/3 Kl 13.00 Lördag Högmissa La Manga. Kyrklunch
11/3 Kl 17.00 3 i fastan Högmissa Inmaculada. Kaffe på Club Nordico
25/3 Kl 18.00 J.M. beb. dag Sånggudstjänst La Siesta. CoroNordico
31/3 Kl 15.00 Lördag Högmissagudstj. Jávea

Prästparet Eva o Lennart Kinnander har SKUT's säsongsförordnande oktober-april
med verksamhet i Svenska församlingen Costa Blanca, under adress:
James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevieja.
Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, mobil: diakon 676 353 368.

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spillested: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares ,34
03180 Torrevieja.
Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

Søndager kl. 11.15 Gudstjenste
19.00 Hele kirken synger

Tisdager kl. 19.00 Åpent hus

Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreffen

Fredager kl. 18.00 Bønn og lovsang, bibeltime

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og
er en åndlig og sosial møteplass for alle. Godt fellesskap, kaffe
m.m., aviser og lån av bøker.

VELKOMMEN

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf.966 830 715, 607 941 053 og 607 194 870

www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til
møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg
i Torrevieja - området.

Motene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta
Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedteker og møteprogram er godkjent av Den Danske
Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger.
Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte
lands Odd Fellow blader.

Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
05.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
Vårfest!
02.04 Medlemsmøte m/middag, Resturante Dinastia kl 19.

Selve møtet beregnes å være til ca. 19.45.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow
medlemmer. Ta derfor med deg ledsager og venner som ikke er
medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi
rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei
inn til restaurantens parkeringsplass).

Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller
Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag for møtedagen.
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager
kl. 19.30 på "Bar Columbus",
Torreta 2, og på lørdager
kl. 11.00 på bensinstasjonen
ved La Sista rundkjøringen
(CV90) for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Goran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste
lokaler i Den Norske Kirken ved
Solgården, Villajoyosa.



Møter for 2007:

Fredag 26 januar I grad Stadfestelse og Årsberetning
Fredag 23. februar I grad Høytidsdag
Fredag 30.mars II grad - besøk av O.S.M.
Fredag 27.april I grad

Fredag 28.september I grad
Fredag 26.oktober II grad
Fredag 23 november I grad
Fredag 7 desember I grad Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)

Påmelding 3 dager før møtet til følgende telefoner:

639 46 46 85 & 639 46 46 97

Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforening
og samt til alle Marialogeforeningers møter i La Nucia. Har du
spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

NORSK QUIZ - ALBIR

VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

Ledelse gjennom innovasjon

OWS^{es} Internet y voz.

Ring hjem!

4,5

€uro-Cent
per minutt*

*Eks. IVA.

Billige tellskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund
Ingen forhåndsnummer
Ingen minimum forbruk
Ingen oppkopplingsavgift
Ingen forhåndsinnbetaling
Ingen endringer av din telefon linje
Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Rubrikkannonse legger du inn her:

www.spaniaguiden.no

Diversitet på Costa Brava

Costa Brava og Girona- Pyreneene tilbyr et hav av mulighet for de ferierende. Her kan du kombinere late dager på stranden med aktive turer i fjellet. På Costa Brava finner man de karakteristiske calaene som er små, idylliske strender omgitt av klipper og skoger. Langs hele kysten finner man koselige landsbyer med små, familiedrevne hotell som tilbyr overnatting.

Costa Brava og byen Girona strekker seg over 200 kilometer med strender og klipper, fra byen Blanes til Portbou. Det er uten tvil et av de mest oppsiktsvekkende og nydelige landskapene i Spania. På den andre siden gir byen Girona besøkene fordelene som følger med en storby samt et vidt arkitektonisk og kulturelt tilbud basert på byens mangeårige historie.

FORHISTORISKE RØTTER

Kulturen er tilstede i hver krok av regionen. Spor etter iberere, grekere og romerne som holdt til i området er enda den dag i dag synlig, og man kan finne mange monumenter under innflytelse fra disse folkeslagene.

Noen av de mest utsøkte eksemplene av romansk kunst er klosterne i San Pere de Roda, Sant Felieu de Guixols og kirkene Santa Maria de Porqueres (i Banyolas) og Santa Maria de Vilabertran, som er i regionen Alt Empordá.

SALVADOR DALÍ TRIANGELET

Costa Brava er også kjent for å være fødepllassen og tilholdsstedet til den kjente spanske surrealistiske maleren Salvador Dalí. Livet og arbeidet til maleren er oppsummert på tre forskjellige steder: Teateret og museumet som ligger i Figueres hvor arbeider som "La Galarina" eller "La Leda Atómica" er utstilt. Museet er like bisarr som Dalí selv og et besøk er obligatorisk om man befinner seg i området. Videre har vi Dalís hjem og arbeidssted i Port Lligat, Cadaqués, som er

omgjort til et museum, og slottet i Púbol som ligger i landsbyen La Pera. Her ligger konen og musen til Dali, Gala, begravet. Hvert av disse tre museumene har egne åpningstider som forandres etter sesong og måned.

RUINENE I EMPÚRIES

Den spektakulære gruppen i Empúries, som ligger i byen L'Escala er en av de nydeligste Gresk-Romanske synene i Spania. I Empúries er det arkitektoniske ruiner som går så langt tilbake som det 5. århundre før år 0 gjennom det 3. århundre etter år 0. Vi anbefaler å besøke det monografiske museumet som ligger der.

AKTIV TURISME

Av sportlige aktiviteter kan man velge og vrake. Hva med rafting i Pyreneene, trekking eller skigåing? Her følger en kort introduksjon:

SKISTASJONER: i Girona-Pyreneene finner vi intet mindre enn fem skistasjoner hvorav fire er til alpinski og en til langrenn. De fire er Masella (www.masella.com), la Molina (www.lamolina.com), Vallter2000 (www.vallter2000.com) og Vall de Nuria (www.valldenuria.com).

GOLF: Her finner du 13 golfbaner og en rekke pitch & putt anlegg. www.golfgirona.com

SYKLING OG TREKKING. Vias Verdes er nedlagte jernbaneskiner som i hele Spania er blitt gjort om til flotte sykkel- og

trekkingstier. På Costa Brava finner man tre ruter på til sammen 106 km og disse tar deg med fra Pyreneene og ut til kysten. www.viasverdes.com Av andre ruter kan vi anbefale Carros de Foc som er en fjellrute som tar deg fra Pallars til Aran-Ribagorça, enten det er på sommer eller ved hjelp av ski eller truger på vinter. www.carrosdefoc.com

VANNSPORT: 200 km med kystlinje, 17 båthavner, 30 dykkerskoler, windsurfsenter. Her er alt tilrettelagt for praktisering av windsurf, dykking, vannski, snorkling, kajakk, seiling, katamaran osv.

For mer informasjon: www.costabrava.org



Hva med en lat dag på stranden Blanes?



Salvador Dalí's hus i Port Lligat, ved byen Cadaqués.

Festningen Tussa de Mar er et vakkert syn også på kveldstid.



Trygderettigheter ved utflytting ?

? ? ? ? ? ? ?

Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.



www.spaniaguiden.no/forum

Asturias

- Ciderens hjemland



TRADISJONELL DRIKKEKULTUR:

Gjæret cider helles ned i glasset fra en høyde slik at den skummer. Glasset går på rundgang og glasset skyllles med en skvett cider før nestemann gjentar ritualet. Det blir en del spytting og griseri så "spyttebakk" og sagspon på gulvet må til. Asturianerne tørrtrenerer skjneteknikken allerede som barn. Dog med vann som substitutt for cider.

Asturias ligger vakkert plassert langs Pilegrimsruten til Santiago de Compostela i nord-Spania, også kjent som det Grønne Spania. De mest særegne kjennetegnene med denne regionen er naturen, derav sloganet "Asturias, naturparadiset".

Med sine 10 000 kvadratkilometer og 345 kilometer lange

kystlinje, innehar regionen utmerkede forhold for praktisering av aktiv turisme samt kultur- og gastronomiturisme. Asturias tre største byer er Oviedo, regionens hovedstad, Gijon og Aviles.

Mer enn en tredjedel av området er beskyttet terreng. Både fjellkjeden Picos de Europa, naturparkene Somiedo, Redes og Muniellos er deklært verdensarv av UNESCO.

Denne gamle og lille regionen har gjennom tidene klart å bevare en kultur og tradisjon som går tusenvis av år tilbake og viktige deler av denne arven kan man i dag betrakte i Tito Bustillo grottene, samt på steder som blant annet Candamo, El Pindal og El Buxu.

Den preromanske kunsten, utviklet mellom århundrene VIII og X, er et viktig vitne på at noen av de første kristne folkegruppene på den Iberiske Halvøyen slo seg ned i nettopp Asturias. Denne kunsten som du blant annet finner i Santa Maria del Naranco, Santa Cristina de Lena og San Julian de los Prados er blitt utnevnt til verdens folkearv av UNESCO.

Det asturianske kjøkken er resultatet av fuktig jord, nærheten til havet og dyrkbar jord i fjellstrøkene, og her finner man alt man kunne drømme om, både tradisjonelle og moderne. I Asturias finner man også uendelige mengder av epletrær,

derav den berømte cideren som produseres i dette området og eksporteres til hele Spania. Cideren finner du som et sentralt element under alle lokale folkefester, og selvfølgelig i alle barer og restauranter i regionen.

Asturias er også en av Spanias pionerregioner når det kommer til kvalitetstenking. I 1994 lanserte de kvalitetsmerket "Kvalitetsklubben-Asturianske vertshus" som er en oversikt over små kvalitetshotell med beliggenhet i rurale områder. Dette kvalitetsstempel er nå blitt etterfulgt av

Tradisjonelt stabbur omgjort til bolig.



flere, deriblant "Utmerket Gastronomi" som favner om de beste restaurantene og cidreriaene i byen, samt "Kvalitetsbyhotell" som er hoteller som ligger i historiske bygg fra det attende og nittende århundret i blant annet byer som Oviedo og Aviles.

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO

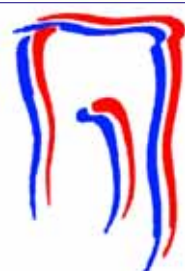


EKTE SPANSKE PRISER!

SPESIALIST INNEN PROTESER, KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENI DORM



TLF: 965 853 011



BIL & MC

VW TOURAN 7 SETER TIL SALGS

2005 modell, 140 HK turbodiesel, automatgear, vinterpakke, 38 500 km, sølv met., tilhengerfeste, alt utstyr, spansk reg. Kan sees i Albir. Kun EUR 19 500. Ring Roy på 610 533 553

MERCEDES E220, CDI 2003

13.000 mil, multifunktionsratt, integrert mobiltelefon, GPS, navigator, CD-växlare, ljussensor, regnsensor, parkeringssensor, cruisecontrol, elvärmda stolar, spanska skyltar, manuell 6 växlar, diesel. Pris 27.000 EUR.

Telefon: 699 388 309

PEUGEOT 307 CC CABRIOLET

2.0.Sort med elektrisk stål tak. Kun 34000 km. Automatgir, skinn int, cruisecontrol, 17" alufelger, radio/CD etc. Spansk registrert. Meget pen, som ny.Selges 20.000 Euro. Telefon: 657 42 35 97

CAMPINGVOGN

Hobby de Luxe fra 1992 med Isabella fortelt. 567 cm lang. Fin tilstand. Toiletrum, gasvarmeapparat. 2700 E. Telefon: 630 815 144



DIVERSE

BRUKTE SYKKLER TIL SALGS.

Herre sykkel, damesykkel, og racer-sykkel 25 E pr stk. Tlf: 660052854

BYGGEKRAN

med 9 m hoejt taarn. I 8 meters hoejde en 6 m vandret staalskinne, hvor kranen kan koeres ad. Max. loeftevaegt 350 kg. Diverse tilbehoer. Kun 1995 E. Telefon: 630 815 144

DIVERSE SAKER SELGES

Høytrykkspyler 720 M med eksta tilbehoer. Høg kapasitet. 200 Euro Radio Pioneer med tilhørende kassettpiller for 2 kassetter på hver side + 2 høytalere Pioneer. Svært høy kvalitet. 250 Euro tlf.965329808 666281230



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092



JOB / TJENESTER

SNAKKER DU SPANSK ?

Trenger personer som snakker spansk/engelsk. Det er behov for deltids og fast arbeidere. Jobben er alsidig, informasjon, restaurant og spa senter. San Pedro - Lo Pagan. Tlf. Ole +34 605 530 097. Telefon: 605530097

STADNING PRIVATHEM UTFØRES

Stadning i privathem utføres av pålitelig svensk dam. Observera endast i Albir. Ring 96 686 70 11 för personligt besök

STILLING LEDIG: RESE

Til nyåpnet frisørsalong i Centro Comercial Monver, Albir søkes ung medarbeider m/k. Du bør kunne engelsk og spansk, og med fordel norsk og tysk. For mere information se: www.caracalla.es. Send gerne ansøgning (på spansk) til: peluqueras@caracalla.es. Eller kontakt ledere Miguel i salongen eller på mobil: 669 366 069

ØYELEGEKLINIK: SØKER RESEPSJONIST

Øyeleger i Albir søker en kvindelig medarbeider. Skal kunne norsk og engelsk. Arbejdstid 2 eftermiddage per uke. Opgaver i reception og oversettelser for øyelege ved pasientbesøk. Lidt erfaring nødvendig. Kontakt mobil efter kl. 20.00: 639 23 00 25



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

SENTRAL OG ROMSLIG BOLIG.

Renovert innholdsrikt rekkehus med 4 soverom, 2 bad, Aircon/m varmpumpe, peis, nytt kjøkken, alle vinduer byttet. Rolig området i enden av blindvei. Stort flott bassengområde. Sol hele dagen. Hage og flere uteområder. Gangavstand til Albir og Alfaz. 269000E Ring for visning. Telefon: 660052854

TOPPLEILIGHET I BENIDORM

Ringcon De Loix, Lavente Ca.50 m2+2 innglassede terrasser Totalrenovert 2004, fullt møblert, aircon. Fantastisk utsikt €140 000 + omk. Telefon 666 318 277/ 0047 911 32 545

KOSELIG HUS ALFAZ DEL PI

Leies ut fra 2007 og ut skoleåret. Gangavstand til Den Norske Skolen. 4 soverom, kjøkken, stue, 2 bad, vaskerom. Alt utstyr. Norsk tv, oppvaskmaskin, vaskemaskin, eget basseng 9 X 4 m terrasser og grill plass. For mer info kontakt: Telefon: 004732744138

TIL SALGS - ALFAZ DEL PI

Hyggelig og praktisk bungalow i Colonia Escandinavia, Alfaz del Pi, nær byens sentrum. Huset består av entre, stue med peis, spisestue og stort kjøkken, 3 soverom nede og 2 bad. Et extra gjesterom oppe og takterrasse (ca 100 m) med utsikt til havet (Albir og Benidorm) og til fjellene. Hyggelig, pent anlagt hage m/ utegrill (murt) og demonterbart svømmebasseng. Garasje m/ carport foran.PRIS 310.000 Euro Tlf. 965888115 etter kl. 20.00 eller mobil 620793972 (taler engelsk)

CALLOSA

Koselig hus står og venter på hyggelige, sporty mennesker som vil oppleve noe annet enn "det norske Spania" uten å gi helt avkall på det. 120m2 over 4 plan i Callosa. Rimlig leie og hyggelig vertskap. Telefon: 0034-965886258

TIL LEIE: POLOP (PARADIS)

Vertik.d hus m 4sov, 3 bad - terrasse & flislagt hage ca 4,5 km fra Alfaz & norsk skole. Nært felles basseng. Norsk tv, sentr. varme, trådløst nett. Rolig område med fin utsikt. Kort- eller langtidsleie. Mer info + prospekt: Kontakt eier Telefon: + 47 918 51 392

TIL SALGS JARDIN FOYA BLANC

Flott rekkehusleilighet 1. etg. på ca 80 kvm. 3 soverom, 2/3 bad, stue/kjøkken, patio og terrasse. Garsjeplass. Flott 50 + anlegg med godt uteleiepotensiale. Prisant. NOK 1450 000,- Andel fellesgjeld ca NOK 400 000,- Telefon: +4795030024

SKOLEÅRET PÅ COSTA BLANCA?

Romslig rekkehus i Polop, 4 km fra den norske skolen i Alfaz, ledig for langtidsleie fra 20.August -07. 4 sov, 3 bad - flislagt hage, nært felles basseng. Norsk tv, trådløst nett, sentralvarme. Rolig område. Telefon: +47 918 51 392



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

LA MANGA BEACH CLUB

Leilighet på La Manga Beach Club leies ut fra ca. November 2008. Leiligheten, som vil være fullt møblert, har 2 soverom, 2 bad, inkl boblebad, kjøkken og stor stue, totalt BRA. 93 m2. Balkongen er 7,5 m2 og ligger ut mot nydelige Mar Menor. Det vil også være mulighet for å benytte kompleksets eget spa og treningssenter til fordelaktig pris. Ønsker å leie ut på årsbasis evt. halvår. Tlf: 0047 95156055

LEILIGHET PLAYA FLAMENCA

2 soverom, 1 bad, am. kjøkken, ialt ca 65m2 med terrasse på bakkenivå, i tillegg stort solarium. Selges snarest. Pris EUR 165 000, kan diskuteres. Visning etter avtale på tlf 0034 965 325 171
Telefon: 0034 965325171

ENEBOLIG I CAMPOVERDE

Stort 3 etasje bolig med eget 8x4 baseng. Campoverde som er en rolig landsby tilhører pilar de la Horadada. huset er fra 2001. 1ste etasje kjøkken, bad, stor stue og 2 soverom. 2de etage kjøkken, bad, spisestue og stor stue. 3de etasje. 2 separate avdelinger med eget inngang begge med dobbelt sverom og bad. Stor solarium. utsikt mot havet. Opparbeidet tomt (ca. 500m2)med parkeringsplass og utestue med BBQ avdeling. mye terras og eget baseng. Bud ønskes over €425.000,-.
Telefon: 004748071248

ENEBOLIG ORIHUELA COSTA

Enebolig m/eget basseng nær Villa Martin.3 sov.2 bad selges møblert.Tlf.ADSL.Ligger nært til 3 golfbaner.Mecadona og rest.Kort

vei til strender.Park.på eiend.Mye ekstra utstyr.Selges for 220.000€
Telefon: 654231015

TIL LEIE I TORREVIEJA SENTR

Fin toppleilighet tilleie i Torrevieja sentrum. 2 sov, basseng og stor privat terrasse. Kort vei til strand og shoppingscenter. Tel: +47 53501230, el +34 696884128.

BUNGALOW I LA SIESTA

Mycket fin bungalow på markplan i La Siesta. Tre sovrur, badrum, nyrenoverad, mycket fräsch! Stor terras på 37 m2. Fynd! pris endast 110.000 € vid snabb affar. ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

BUNGALOW LA TORRETA 3

Bungalow 1-plan, tidigare tre sovrur, nu omgjord till två, mycket rymlig, behov av latt uppputsning, badrum, separat kok, terrass, soligt lage. pris endast 90.000 € ring for visn.

Telefon: 655 62 41 39

DUPLEX I LAGO JARDIN 1

saljes fin duplex i valskott o gron-skande urb. strax sodor om Torrevieja, nara det nya sjukhuset. Tva sovrur, 1 badrum, salong/kok, airconditioning i salong o sovrur. Stor terrass. pris endast 115.000 € ring for visn.

Telefon: 655 62 41 39

UTLEIE AV VILLA I QUESADA

Villa med stort svømmebasseng, usjenert stor tomt er ledig i perioden ca. 20.05 til 30.09.07 (ukesutleie). Passer også for 2 familier.Inneholder 4 soverom, 2 bad, samt garasje. Uteanlegg med eget kjøkken/grill, wc og dusjanlegg. Norske tv.kanaler. Alle fasiliteter.

Telefon: 0034 649 221878

SOMMERFERIE / LANGTIDSLIE

Sydvendt toppleilighet hjørne 4 etg.usjenert med annleggets beste beliggenhet,fin utsikt. 2 bad,2 soverom.Norsk tv.Garasje,heis og svømmebass. Ledig fra 02Mai-23juni og 13 juli til 20 aug. Mai/juni kr 1900 pr uke. Juli/august 3400 pr uke. Langtidsleie 4400 pr mnd.

Telefon: +47 93008904

LEIL.ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGR

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt,



Vi spiller salsa og internasjonal pop musikk !
HAPPY HOUR i hele Mars mnd. kl. 00.00-01.00

BAR - DISKOTEK - Fri entre

(ligger bak Caprabo supermarked, Albir)

Åpent: torsd./fred./lørd: fra kl 23.00

Vi arrangerer gjerne en privat fest etter dine ønsker med musikk og evt. salsakurs.

Ring danske Tove for informasjon og reservasjon: 617 711 237

to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken og bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

VÅREN I TORREVIEJA?

Ny fin leilighet i urb Altos de La Bahia er ledig for utleie fra 12 mai til 3 juni. Videre ledig fra 26 juni til 16 juli, og hele august. Leiligheten har alt du trenger av utstyr, har stor solrik takterrasse, 2 soverom og ett bad. Telefon: 004790045415

BALCON DE LA ROSALEDA

Til leie i sommer. Flere uker ledig i mai, juni, august, sept. Ligger sentralt med gangavstand til alle fasiliteter og strand. Inneholder 3 sov. 7 sengeplasser, 1 bad + gjestetoalett. Privat takterrasse, flislagt uteplass m/peis/grill. 2 flotte bassengområder. Leie pr. uke fra 400 euro inkl. Henting på flyplass kan ordnes. Telefon: +47 917 03 165

URB GRAN SOL 2 I TORREVIEJA

MÅSTE SES! Fantgastisk Havsutsikt. Topplägenhet fullt møblert 2 soverom, åpent kjøk, stor delvis inglasad takterrasse, garageplass. Trädgård med stor pol. Nära hav och affär. Säljes på grund av sjukdom. TILLFÄLLE! Endast 175.000euro vid en snabb affär då även bil kan ingå. Telefon: (0034)966921146

BUNGALOW SALJES LA ROSALEDA

Mycket fin bungalow nära rest. Pinocchio med tva sovrums, rymligt vardagsrum, stort kök, forrad, sauna/gillestuga, toalett o badrum. Trevlig patio pa framsidan. Trevligt möblerad. Pris 160.000 € ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

BUNGALOW LA ROSALEDA

Fin bungalow i markplan. Gavel. Tva sovrums, vardagsrum, kok, badrum o toalett. Stor tomt med plats for tva bilar, barbecue, forrad. Mycket soligt lage! Gemensamt pool-område. Pris 145.000 € Telefon: 655 62 41 39

TILL SALU-LA SIESTA

Radhus typ Amigo. 2 sovrums, vardagsrum, amerikanskt kök, badrum, patio och uteterrass. Pris. 103.000 euro. NU ENDAST: 93.000 Euro Tlf: +34-625 226 377

NORSKA SKOLAN-QUESADA

For rent or for sale! 3 bedroom detached villa, just 2 minutes walk from the Quesada High Street, nearby the Noreweigan School. One bedroom in self contained studio. Private garden and swimming pool. Purchase Price 315,000 euro or monthly rent 1000 euro + bills. Telefon: +34-699403135

GRAN SOL LL

Toppleilighet med takterrasse. Ideell beliggenhet, med gangavstand til La Mata-stranden. Velstelt hage med basseng, og flott havutsikt. Lys åpen løsning, 1 soverom. Selges møblert. Pris 120 000 euro, eller høystbydende. Telefon 38 35 13 79, mob. 90 05 12 13.

ÜTHYRES I AGUAS NUEVAS

Nybyggd bungalow ca 60 kvm, syd-vestläge. Salong med stort integrerat kök, 2 sovrums, bad, patio och egen trädgård på 70 kvm med bilplats Nära till allt, 2 cyklar ingår. TV finns med 25 kanaler bl.a svensk och norskt. Pool finns i området. Husdjur tillåtet. Möjlighet för kort eller långhyra från april till okt. Ring och kom gärna och titta. sv.mobil 0046 701706294

TOPPLEILIGHET I TORREVIEJA

Möblert og fin toppleilighet 92 kvm. inkl 16 kvm terrasse, gang, kjøkken, 3 soverom og 2 bad til salgs. Kontakt meg på tlf. +34 650877712

FYND! BUNG. LAGO JARDIN 1

Tilffalle! Bungalow markplan med 1 sovrums, nyrenoverad, delvis möblerad, belagen i ett gronskande o valskott område strax soder om Torrevieja, nära det nya sjukhuset. Obs, Pris endast 72.000 € ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

BUNGALOW PUNTA PRIMA

Bungalow med 1 sovrums, 1:a etage, med solarium o inglasat rum, parkettgolv, oppen spis, nytt kok. valskott urb. gem. pool. pris endast. 83.000 €ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

SPANIAPOSTEN

Stilling ledig: Journalist / Skribent

Vi er en liten mediebedrift som publiserer på trykk og på Internet. Vi søker nå en journalist for å styrke vår redaksjon ytterligere, hovedsaklig for å arbeide med avisen Spaniaposten.

Vi søker:

Vi ønsker en erfaren journalist til vår redaksjon i Altea. Du vil få en sentral rolle i vår redaksjon og store muligheter til å påvirke vår videre redaksjonelle utvikling. Spansk er ingen krav men en stor fordel. Dette er en fast stilling.

Vi tilbyr:

Spaniaposten holder til i moderne lokaler nær Alteas gamleby. Vi tilbyr konkurransedyktig lønn, flexitid, firmabil, fri mobil etc. Tiltredelse etter avtale

Kontakt redaktør Kim Ammouche på epost kim@spania.no eller pr telefon etter 28. mars for informasjon om stillingen. Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)

www.spaniaposten.no



KONSULAT & AMBASSADE



BENIDORM

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



VALENCIA

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87



MADRID

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no



MALAGA

Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939

For å annonsere gratis her,
legg inn din annonse på:



www.spaniaguiden.no/rubrikk

Andalucía

Grønt lys for aktiv dødshjelp

Inmaculada Echevarría får dø. Andalusiske myndigheter innvilget 28. februar kvinnens søknad om å få bli koblet fra sin respirator. Den 51 år gamle kvinnen har lidd av muskeldystrofi i 30 år, og har vært tilkoblet respirator de siste ni årene. Det er Andalucías etiske råd som har gitt grønt lys for kvinnens ønske om å dø, da de finner det som en grunnleggende pasientrettighet å avslå behandling. De mener at respirator vil gå under denne bestemmelsen.

Når alle gode ting er...hundre!

Storebror ser deg ikke, mor Gro passer ikke på.. Det er noen ting vi er godt vant med "hjemmefra" som vi takk og lov ser lite til i Spania.

- Du slipper politimannen som sitter i campingstolen halvveis gjemt bak en busk for å ta hvermannsen i det han "råkjører" ti km/t over fartsgrensen. Politiets i Spania har viktigere ting enn å forfølge vanlige folk å hente ut ekstraskatter til staten. Fotobokser i Spania er plassert på steder hvor farten trenges å senkes, ikke på de steder staten kan hente inn mest mulig i "fartsskatt".
- Parkeringsvakten som står med digitalkamera, målebånd og stoppeklokke for å gi deg nesten tusenlappen i "gebyr" finnes ikke i Spania.
- Nazitolleren som står på flyplassen og bare sitrer av spenning for med stor glede å tafse på dine skitne underbukser i jakten på den spritflaska du forsøker å unndra staten. Hadde bare resten av de offentlig ansatte vært like "pliktoppfyllende"...

Calpe

Onsdags rastro

Hver onsdag kan man glede seg over lopper og gamle snurrepiperier ved Calpes ukentlige rastro. Rastro betyr loppemarked. Selv om gamle ting er i overvekt finnes her også innslag av nye ting.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Kjør av N-332 mot Calpe syd. Fortsett nedover hovedgaten gjennom rundkjøringene. Man kjører forbi kjøpesenteret og svinger inn ved bensinstasjonen som ligger på venstre side av veien, altså før en kommer til Opel. Markedsplassen ligger ved idrettsplassen og fotballstadion. Ikke så lett å få øye på fra hovedveien, men legg merke til hor-

dene med folk som alle har bæreposer i hendene.

Ved markedet finnes godt om parkeringsplasser. Markedet er stort, oversiktlig og lett fremkommelig. Dog er det en del av markedet som verken er asfaltert eller gruslagt. Her er det støvete og lite fremkommelig med ujevnt leiredekke. Men skal man ha seg en real flamencokjole eller skikkelige olabukser (nye

sådanne), må en nok legge turen innom denne lille plassen.

På markedet høres mye tysk og hollandsk, folkegrupper som i årevis har vært godt representert i Calpes urbanisasjoner. Selv mange av selgerene er hollendere og tyskere. Nordmenn er ikke akkurat overrepresentert ved onsdagsrastroyen i Calpe. Ønsker du å endre trenden, så legg turen til Calpe en onsdags formiddag!

MARKEDER / MERCADOS

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på brukmarkedene (rastros).

ONDARA

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE: Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
BENIDORM: Søndager jazz, funk og loppemarked
CALPE: Onsdager fra 0800-1400
DÉNIA: Fredager fra 0800
GUARDAMAR: Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
TEULADA: Søndag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
LA NUCIA: Søndager loppemarked
POLOP: Søndager loppemarked
VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900



Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Pipirrana

Pipirrana er en sommerrett som er lett å lage. Den spennende smaksblandingen av tørrfisk og hvitløk setter et særegent preg på denne retten som kan serveres som forrett eller hovedrett, eller som et alternativt tilbehør til grillmaten.



TILBEREDNING

Legg tørrfisken i vann, bytt vann ofte. Når mesteparten av saltet har gått ut rives tørrfisken i strimler. Vask salaten før den kuttes i passe biter/strimler. Kutt tomat, paprika og agurk i biter. Finhakk hvitløken og støt i morter. Alt blandes i en bolle. Hell så over saften av en sitron, oljen og litt salt. Deretter blander man inn tørrfisk og oliven. Ferdig til servering!

Buen
provecho!

Ingredienser for 4 personer:

1 isbergsalat
1 agurk
1 rød paprika
100 gr svarte oliven
4 hvitløksfedd
200 gram tørrfisk
2 tomater
1 kopp olivenolje
1 sitron
salt

Handleliste

Isbergsalat
Agurk
Rød paprika
Svart oliven
Hvitløk
Tørrfisk
Tomater
Olivenolje
Sitron
Salt

Lista de compras

Lechuga iceberg
Pepino
Pimiento rojo
Aceitunas negras
Ajo
Bacalao seco
Tomates
Aceite de oliva
Limón
Sal

Restaurant "Sol y Luna"

Plaza del Sol, vis à vis Den Norske Klubben
Internasjonal meny - Norsktalende personale

Åpningstider:
man - fre 09-16 & 19-24
lørdager 19-24
søndager stengt

Tlf: 966 860 286

"Dagens meny" alle hverdager,
torsdager kjøttkaker i
brun saus. Kun 8.5€

Alfaz
Sol

INDIA GATE



INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Delhi. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24€
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

RESTAURANTE
LA CASETA DE
MAYKEN

C/de Baix, nr 3, Alfaz del Pi
tvers over kirkeplassen ved
Den Norske Bokhandelen.

Tel: 96 686 06 02

Åpent:
13.00-17.00 og 19.00-24.00
Mandag stengt.

Dagens meny: Tirsdag - fredag 9,75€
Søndagsmeny 18€

Internasjonal mat med hovedvekt på
meksikanske og italienske spesialiteter.

Ca. 70 sitteplasser. Norsk- og engelsktalende personale.

MATPARLØREN!

Krydder:

Basilikum	Albahaca
Dill	Eneldo
Estragon	Estragón
Fennikel	Hinojo
Hvitløkssalt	Ajo en grano
Ingefær	Jengibre
Kanel	Canela
Karri	Curry
Karve	Comino
Mynte	Menta
Nellik	Clavo
Oregano	Orégano
Pepper	Pimienta
Persille	Perejil
Rosmarin	Romero
Salt	Sal
Salvie	Salvia
Timian	Tomillo





KJENDIS TV-FILM

Paz Vega som Santa Teresa

Den 5 måneder gravide skuespilleren Paz Vega representerte nylig sin siste film i sin hjemby Sevilla. I filmen "Teresa. El cuerpo de Cristo" tolker Paz rollen som Santa Teresa.

- Dette er en av de aller

største rollene jeg har gjort i min skuespillerkarriere. I denne rollen har jeg gitt mer av meg selv, sier Paz Vega som beskriver Santa Teresa som en forkjemper og et ikon for feminis-



Mandag 12. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Fredag
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Farmen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds
22:30 Dokument 2: Den lange sønnen
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Senkveld med Thomas og Harald
00:45 NYPD Blue
01:35 Sportsnyhetene
01:45 Været

Tirsdag 13. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Skaperen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Frustrerte fruer
22:30 Seks som oss
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Judging Amy
00:35 Spesialenhet 2
01:25 Sportsnyhetene
01:35 Været

Onsdag 14. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Farmen
20:30 Golden Goal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Rikets rost
22:40 Numbers
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 First Wave
00:40 Spesialenhet 2
01:25 Sportsnyhetene
01:35 Været

Torsdag 15. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:45 Holmgang
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Tid for hjem
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Rikets rost
22:40 Numbers
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 First Wave
00:40 Spesialenhet 2
01:25 Sportsnyhetene
01:35 Været

Fredag 16. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:00 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
18:55 Fredag
19:30 Hotel Casar
20:00 Deal or no deal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Hilde og Brede show
22:10 Senkveld med Thomas og Harald
23:10 Nyhetene og Sporten
23:25 Været
23:35 Film: Kjærlighetens spill
01:35 Rikets rost
02:30 Sportsnyhetene
02:40 Været

Lørdag 17. Mars

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas
07:05 Milo
07:16 Koala-brødrene
07:28 Cotoons
07:35 Boblins
07:45 Byggmester Bob
07:55 Elias
08:05 Thomas Toget og vennene hans
08:15 Lunar Jim
08:26 LazyTown
08:51 Den stygge andungen og jeg
09:15 Winx Club
09:39 Batman
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 God morgen Norge - høydepunkter
12:20 60 Minutes
13:10 Gudene vet
13:40 TV 2 hjelper deg
14:10 Dokument 2: Den lange sønnen
15:05 Deal or no deal
16:00 Håndball: Før kampen
16:10 Håndball: Gyor - Larvik 1. omg
16:50 Håndball: I pausen
17:00 Håndball: Gyor - Larvik 2. omg
17:45 Håndball: Etter kampen
18:00 Mot i brystet
18:30 Nyhetene
18:45 Magasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Karl & Co
20:00 Farmen - Finale!
21:00 Nyhetene
21:10 Været
21:15 Sportsnyhetene
21:40 Hilde og Brede show
22:10 Film: Brodre
00:10 Love Inc.
00:35 Film: Frihetens pris
02:10 Magasinet
02:40 Sportsnyhetene
02:55 Været

Søndag 18. Mars

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas
07:05 Milo
07:10 Teletubbies
07:33 Jordbær-Mathilde
07:56 Bibi Blocksberg
08:23 Kutoppen
08:30 Jeg er Eloise
08:52 Hørseland
09:14 Creepschool
09:37 Pokemon
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 That's life
12:30 Skaperkraft '06
13:30 Skaperen
14:30 Farmen
15:30 Farmen
16:00 Farmen
17:00 Sykkeltur: Paris - Nice
18:00 Gudene vet - Sesongavslutning!
18:30 Nyhetene og Sporten
19:50 Været
20:00 Supernanny
20:00 Grip mikrofonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Statsministeren
22:40 Fox Grønland
23:30 God kveld Norge
00:05 Boomtown
00:50 10-8
01:35 Sportsnyhetene
01:50 Været

Mandag 19. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Fredag
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Alle mot en - Sesongpremier!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds
22:30 Dokument 2
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Senkveld med Thomas og Harald
00:45 NYPD Blue
01:35 Sportsnyhetene
01:45 Været

Tirsdag 20. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Skaperen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Frustrerte fruer
22:30 Seks som oss
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Judging Amy
00:35 Spesialenhet 2
01:20 Sportsnyhetene
01:30 Været

Onsdag 21. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Ekspedisjonen Tangara - Premier!
20:30 Golden Goal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 Sporten: Før EM-kvalifiseringskampen
21:45 Holmgang
22:35 NYPD Blue
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 60 Minutes
00:40 24
01:30 Sportsnyhetene
01:40 Sporten: Før EM-kvalifiseringskampen
01:50 Været

Torsdag 22. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:45 Holmgang
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Casar
20:00 Tid for hjem - Sesongavslutning!
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 Sporten: Før EM-kvalifiseringskampen
21:45 Rikets rost
22:40 Numbers - sesongstart!
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 First wave
00:45 Spesialenhet 2
01:30 Sportsnyhetene
01:40 Sporten: Før EM-kvalifiseringskampen
01:50 Været

Fredag 23. Mars

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Casar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Fredag
19:30 Hotel Casar
20:00 Deal or no deal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 Sporten: Før EM-kvalifiseringskampen
21:45 Hilde og Brede show
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:15 Nyhetene og Sporten
23:30 Været
23:40 Film: Dogville
02:35 Rikets rost
03:30 Sportsnyhetene
03:40 Sporten: Før EM-kvalifiseringskampen
03:50 Været

Lørdag 24. Mars

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas
07:05 Milo
07:16 Koala-brødrene
07:28 Cotoons
07:35 Boblins
07:45 Byggmester Bob
07:55 Elias
08:05 Thomas Toget og vennene hans
08:15 Lunar Jim
08:26 LazyTown
08:51 Den stygge andungen og jeg
09:15 Winx Club
09:39 Batman
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 God morgen Norge - høydepunkter
12:15 60 Minutes
13:05 Gudene vet
13:35 TV 2 hjelper deg
14:05 Dokument 2
15:00 Deal or no deal
16:00 Grip mikrofonen
17:00 Åpningsshow TV 2 Sport
18:30 Nyhetene
18:45 Magasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Fotball: Norge - Bosnia: Før kampen
20:00 Fotball: Norge - Bosnia
21:00 Nyhetene
21:05 Fotball: Norge - Bosnia
22:00 Fotball: Norge - Bosnia: Etter kampen
22:30 God kveld Norge
23:05 Film: The Village
00:55 Love Inc.
01:20 Film: Lykkevei
03:00 Magasinet
03:25 Sportsnyhetene
03:45 Været

Søndag 25. Mars

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas
07:05 Milo
07:10 Teletubbies
07:33 Jordbær-Mathilde
07:56 Bibi Blocksberg
08:23 Kutoppen
08:30 Jeg er Eloise
08:52 Hørseland
09:14 Creepschool
09:37 Pokemon
10:30 Dr. Quinn
11:20 That's life
12:10 Film: Salsa
14:00 Alle mot en
15:00 Skaperen
16:00 Håndball: Før kampen
16:10 Håndball: Larvik - Gyor 1. omgang
16:50 Håndball: I pausen
17:00 Håndball: Larvik - Gyor 2. omgang
17:45 Håndball: Etter kampen
18:00 TV-pastoren
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Supernanny
20:00 Grip mikrofonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 RAN
22:35 Fox Grønland
23:25 God kveld Norge
00:00 Boomtown
00:45 10-8
01:30 Sportsnyhetene
01:45 Været

Norsk importerte spesialiteter.

Ferske produkter av kjøtt, fisk og grønnsaker.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Bakeri • Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeidlerfirma • Bilvask



Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Cami de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08


**KJENDIS
TV-FILM**

Shakira kommer til Torrevieja



Det ble nylig avslørt at den kolombianske artisten Shakira kommer til Torrevieja 31. mars i forbindelse med sin "Oral Fixion Tour 2007". Hun vil opptre i Antonio Soria parken

som har kapasitet til 40.000 personer. Arrangørene sier at showet vil ha mange speileffekter og mange kostymeskiift. Billettpriisen er på 40 euro.

Mandag 12. Mars	Tirsdag 13. Mars	Onsdag 14. Mars	Torsdag 15. Mars	Fredag 16. Mars	Lørdag 17. Mars	Søndag 18. Mars
07.05 Interaktiv frokost 09.50 McLeods dotre 10.40 Frøken Norge-nytt 11.10 Motepolitiet UK 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber Backstage 20.30 Trinny & Susannah 21.30 Bare Brita Show 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 What's Cooking? 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 What's Cooking? 03.15 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 McLeods dotre 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 Motepolitiet UK 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 C.S.I. 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: N.Y. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Hemmeligheten bak min seksess 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Hemmeligheten bak min seksess 03.15 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 McLeods dotre 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 Motepolitiet UK 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Death To Smoochy 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Death To Smoochy 03.15 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 McLeods dotre 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hjemme hos Jamie 20.30 21 år gammel baby 21.30 Feriekolonien 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Raising Cain 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Raising Cain 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 McLeods dotre 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Supernatural 21.20 Don't Say a Word 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Don't Say a Word 23.45 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.15 LOST 01.00 Hombres 02.00 Resident Evil 02.30 Aktuelt, Sporten og Været 02.50 Resident Evil 04.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.40 America's Funniest Home Videos 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 Zoey 12.10 Cooper og gjengen 12.40 Hjemme alene 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Twins 16.10 Feriekolonien 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Kjendiser under kniven II 20.30 Birkebeinerne 21.30 The Whole Ten Yards 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Whole Ten Yards 23.45 World Poker Tour 01.35 Commandments 02.05 Aktuelt, Sporten og Været 02.25 Commandments 03.40 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 America's Funniest Home Videos 11.35 Zoey 12.05 Cooper og gjengen 12.35 Hjemme alene 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 15.05 Dansefeber Backstage 15.35 Dansefeber 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 19.10 Smallville 20.00 Birkebeinerne 21.00 Helt historisk 21.30 Hombres 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Frøken Norge-nytt 00.35 Galskaps Messias 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Galskaps Messias 02.35 Mess-TV natt

Mandag 19. Mars	Tirsdag 20. Mars	Onsdag 21. Mars	Torsdag 22. Mars	Fredag 23. Mars	Lørdag 24. Mars	Søndag 25. Mars
07.05 Interaktiv frokost 09.50 McLeods dotre 10.40 Frøken Norge-nytt 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 Will & Grace 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber Backstage 20.30 Trinny & Susannah 21.30 Bare Brita Show 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Stranger Inside 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Stranger Inside 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 C.S.I. 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: N.Y. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Pavement 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Pavement 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 The Wood 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 The Wood 03.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hjemme hos Jamie 20.30 Premiere: Gretne Gamle Gubber 21.30 Sesongstart: SOS Barnevaktene 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Tidevannets fyrste 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Tidevannets fyrste 04.05 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 Clueless 14.40 Superstjerner: Mary-Kate & Ashley Olsen 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Duellen 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Duellen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Supernatural 22.30 Spartan 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Spartan 23.40 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.10 LOST 01.00 Hombres 02.00 Human Traffic 02.30 Aktuelt, Sporten og Været 02.50 Human Traffic 04.05 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.40 America's Funniest Home Videos 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 Zoey 12.10 Cooper og gjengen 12.40 Hjemme alene 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Twins 16.10 Kjendiser under kniven II 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Gretne gamle gubber 20.30 Birkebeinerne 21.30 Livet med Helen 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Livet med Helen 00.00 World Poker Tour 01.50 Leaving Las Vegas 03.20 Aktuelt, Sporten og Været 03.40 Leaving Las Vegas 05.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 America's Funniest Home Videos 11.35 Zoey 12.05 Cooper og gjengen 12.35 Hjemme alene 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 14.35 Eve 15.05 Dansefeber Backstage 15.35 Dansefeber 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 19.10 Smallville 20.00 Birkebeinerne 21.00 Helt historisk 21.30 Hombres 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Frøken Norge-nytt 00.35 Iskaldt bedrageri 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Iskaldt bedrageri 02.25 Mess-TV natt





Mandag 12. Mars	Tirsdag 13. Mars	Onsdag 14. Mars	Torsdag 15. Mars	Fredag 16. Mars	Lørdag 17. Mars	Søndag 18. Mars
06.25 Frokost-tv 09.30 Sorgens ansikter: Foreldreloes 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: Luftkrig 12.00 Siste nytt 12.05 Lonely Planet: Buenos Aires 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Migrapolis: Best på bortebane 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Stillhetens rom 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Totalt genialt! 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Bare Marte 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Forbrytelsen 22.30 Cato Bekkevold 23.00 Kveldsnytt 23.15 Store studio 23.55 Dalziel og Pascoe 00.45 Dalziel og Pascoe	06.25 Frokost-tv 09.30 Viten om: Iskalde forsteder i solsystemet 10.00 Siste nytt 10.05 Puls 10.30 Faktor: Bare Marte 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Duck Dodgers 16.00 Siste nytt 16.03 Dracula junior 16.30 Liga 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Jan i naturen: Grevlingen 17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Konrad katt 18.10 Vennene på Solflekken 18.25 Gubben og katten 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: spesial 20.25 Kroppen 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Standpunkt 22.15 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Utsyn: Møte med Taliban 00.10 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.40 Marcus Miller fra jazzfestivalen i Juan-les-Pins	06.25 Frokost-tv 09.25 V-cup alpint: Utfør menn 10.00 Siste nytt 10.05 V-cup alpint: Utfør menn 10.30 Faktor: Olje- og energimisjonæren 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 V-cup alpint: Høydepunkter utfør menn 15.00 Siste nytt 15.05 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 16.00 Siste nytt 16.03 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Perspektiv: Fylla - noe å le av? 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Nysgjerrige Nils 18.15 Ugler i mosen 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerinspektørene 19.55 Eva og Adam 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Størst av alt 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Graven 00.50 Mad tv	06.25 Frokost-tv 09.25 V-cup alpint: Super-G menn 10.00 Siste nytt 10.05 V-cup alpint: Super-G menn 10.25 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 11.00 Siste nytt 11.05 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 11.40 Distriktsnyheter 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.25 Jan i naturen: Havørnen 13.40 V-cup skiskyting: Sprint menn 14.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Zombie hotell 16.00 Siste nytt 16.03 Pysj-klubben 16.30 Dunder 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Sport i dag: Høydepunkter fra dagens v-cupfinaler i alpint og skiskyting 17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Skikk og bruk for hunden 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Størst av alt 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Graven 00.50 Mad tv	06.25 Frokost-tv 09.30 Klasse 9a 10.00 Siste nytt 10.05 Forbrukerinspektørene 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.25 Jan i naturen: Havørnen 13.40 V-cup skiskyting: Sprint menn 14.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Zombie hotell 16.00 Siste nytt 16.03 Pysj-klubben 16.30 Dunder 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.15 Mekke-Mikkel 18.25 Pingingvinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 Detektimen: Politiagentene 23.00 Kveldsnytt 23.15 Seks fot under 00.05 Gåte fra Rockefeller 01.05 Sorte ørm	07.30 Pysjpopbaluba 07.31 Pysjpopbaluba 07.30 Pysjpopbaluba 07.30 Fiffi og blomsterbarne 07.45 Bosse 08.00 Mikkes klubbhus 08.35 Jubalong 09.20 Kärni og Børni 09.45 NRKs sportslørdag 09.45 09.50 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner 10.40 V-cup langrenn: 30 km klassisk kvinner 12.25 V-cup skiskyting: Jaktstart menn 13.15 V-cup langrenn: 50 km klassisk menn 15.45 V-cup kombinert: Sammendrag hopp 15.55 V-cup kombinert: Langrenn 15 km 16.45 V-cup alpint: Høydepunkter storslalom menn 17.15 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Jubalong 18.30 Familien 19.00 Lørdagsrevyen 19.05 Lotto-trekning 19.55 Hvilket liv! 20.25 Topp 10: Norges beste kvinnelige artist 21.30 Med hjartet på rette staden 22.15 Lovebakken 22.40 Veterinær på safari 23.10 Kveldsnytt 23.25 Nattkino: Salto, salmiakk og kaffe 01.05 Alfred Hitchcock presenterer	07.30 Stå opp! 07.30 Den lille røde traktoren 07.40 Teddy og Annie 07.55 Kalle og Molo 08.15 Bravo Bibbi! 08.35 Disneytimen 09.30 NRKs sportsøndag 09.30 Kollenåpning 09.40 V-cup alpint: Slalom 1. omgang, menn 10.20 V-cup kombinert: Hopp sprint 11.20 V-cup skiskyting: Fellesstart kvinner 11.40 V-cup kombinert: Langrenn 7.5 km 11.45 V-cup alpint: Slalom 2. omgang, menn 12.40 V-cup skiskyting: Fellesstart menn 13.45 V-cup hopp: Holmenkollrennet 1. omgang 14.35 Sport i dag 14.50 V-cup hopp: Holmenkollrennet 2. omgang 15.30 Ungdomsstafett i Holmenkollen 16.15 Sport i dag 17.30 Åpen himmel: Stillhetens rom 18.00 Barne-tv 18.00 Pippi Langstrømpe 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu 20.45 Et iskaldt kapplop 21.35 Charlie's Angels 23.10 Kveldsnytt 23.25 Dok1: Menn gråter ikke 00.15 Nytt på nytt 00.45 Ingen grunn til begeistring



SALTO, SALMIAKK OG KAFFE - Norsk drama fra 2004. Med Fares Fares, Benedikte Lindbeck, Dennis Storhøi, Kjersti Holmen, Svein Scharffenberg og Nils Vogt.
Nattkino.
Lørdag 17/3 kl 23.25



CHARLIE'S ANGELS - Amerikansk actionfilm fra 2000. Med Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray, Sam Rockwell og Tim Curry.
Søndag 18/3 kl 21.35

KJENDIS - TV - FILM

Los Serrano mister sin Lucía



BELÉN RUEDA

Etter fire år som Lucía i den populære serien "Los Serrano" takker nå Belén Rueda for seg. Skuespilleren ønsker nå å dedikere seg til film og teater. Produsentene av serien har valgt å la Lucía dø under tragiske omsendigheter, noe som endrer hele situasjonen for familien Serrano. Serien har et gjennomsnittseertall på 4.481.000, og er en av flaggskipene til den spanske kanalen Tele5.

Kodak
express Digital Solutions

C/Federico Garcia Lorca, 16
(03580) Alfaz del Pi (Alicante)
Tfno. 965 888 644 Fax: 965 887 205
E-mail: yoelydigital@terra.es

- Digitale tjenester
- Scanning av dokumenter
- Laserprint i farge og sort/hvitt
- Passfoto
- Forbruksmateriell for skole og kontor
- Internasjonal og nasjonale publikasjoner
- Gaveartikler



Mandag 19. Mars	Tirsdag 20. Mars	Onsdag 21. Mars	Torsdag 22. Mars	Fredag 23. Mars	Lørdag 24. Mars	Søndag 25. Mars
06.25 Frokost-tv 09.30 Nye dansker 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: spesial 12.00 Siste nytt 12.05 Lonely Planet: New York 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Migrapolis: Barnløshet 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Stillhetens rom 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Totalt genialt! 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktssnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls: Bedre Puls 19.55 Faktor: - Jeg samler ikke på gårsdager 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktssnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Forbrytelsen 22.30 Smith og Jones: godt og blandet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Store studio 23.55 Dalziel og Pascoe 00.45 Dalziel og Pascoe	06.25 Frokost-tv 09.30 Sydvest 10.00 Siste nytt 10.05 Puls: Bedre Puls 11.00 Faktor: - Jeg samler ikke på gårsdager 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktssnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 11.40 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktssnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.05 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktssnyheter 13.05 fra Rogaland 13.05 Distriktssnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktssnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.05 Distriktssnyheter 14.05 fra Oslo og Akershus 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Duck Dodgers 16.00 Siste nytt 16.03 Dracula junior 16.30 Liga 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Fra loft og kjeller 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Konrad katt 18.10 Ugler i mosen 18.10 Vennene på Solflekken 18.25 Magnus og Myggen 18.40 Distriktssnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Rådikalven ved høvet 19.55 Brobygger i jungelen 20.25 Kroppen 20.55 Distriktssnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Standpunkt 22.15 Extra-trekning 22.30 Safari: Kunst og symboler 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Utsyn 00.10 4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.40 Dee Dee Bridgewater fra jazzfestivalen i Juan-les-Pins	06.25 Frokost-tv 09.30 Dyreklinikk 10.00 Siste nytt 10.05 Muntlig spørretime 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktssnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktssnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktssnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktssnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Kim Possible 16.00 Siste nytt 16.03 Familien 16.32 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Perspektiv: Da Oddvar Brå brakk staven 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Nysgjerrige Nils 18.10 Ugler i mosen 18.40 Distriktssnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerinspektørene 19.55 Eva og Adam 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktssnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Vikinglotto 21.45 House 22.30 Migrapolis: Ensom majestet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lydverket 23.50 Olme beist	06.25 Frokost-tv 09.30 Mat med Niklas 10.00 Siste nytt 10.05 Forbrukerinspektørene 10.30 Med vind i segla 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktssnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktssnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Lunsjtrav 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktssnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Zombie hotell 16.00 Siste nytt 16.03 Psysj-klubben 16.30 Dunder 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Jan i naturen: Isfuglen 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.05 Uhu 18.40 Distriktssnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Skikk og bruk for hunden 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktssnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Størst av alt 22.30 Torsdag kveld med Steinar Sagen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Graven 00.50 Top Gear - Tut og kjørl!	06.25 Frokost-tv 09.30 Videregående 10.00 Siste nytt 10.05 Schrödingers katt 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktssnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktssnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktssnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktssnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Anne fra Bjørkely 16.00 Siste nytt 16.03 VG-lista Topp 20 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.15 Mekte-Mikkel 18.25 Pingvinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriktssnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 Detektimen: Politagentene 23.00 Kveldsnytt 23.15 Seks fot under 00.25 Bo Kaspers Orkester - live fra Vega i København	07.30 Pysjopbaluba 07.31 Pysjopbaluba 07.31 Fiffi og blomsterbarne 07.40 Lisa 07.50 Bosse 07.50 Harry med botta full av dinosaurer 08.00 Mikkes klubbhus 08.45 Jubalong 09.30 Kåmi og Børni 10.00 NRKs sportslørdag 10.05 V-cup hopp: Skiflyging 1. omgang 11.00 Sport i dag 11.30 V-cup hopp: Skiflyging 2. omgang 12.15 V-cup langrenn: 15 km jaktstart kvinner 13.20 V-cup langrenn: 30 km jaktstart menn 15.00 V-cup hopp: Sammenheng formiddagens skiflyging 16.30 V-cup langrenn: Sammenheng 17.30 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Jubalong 18.30 Familien 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Hvilket liv! 20.25 Topp 10: Norges største reality-tjerne 21.30 Med hjartet på rette staden 22.15 Lovebakken 22.40 Veterinær på safari 23.10 Kveldsnytt 23.30 Nattkino: Oppvåkningen	07.30 Stå opp! 07.31 Den lille røde traktoren 07.40 Lisa 07.50 Teddy og Annie 08.00 Kalle og Molo 08.25 Bravo Bibbi! 08.40 Disneytime 09.35 Familien Piling 10.00 Liga 10.30 Dunder 11.00 NRKs sportssøndag 11.05 V-cup hopp: Skiflyging 1. omgang 12.00 V-cup langrenn: Stafett 4x5 km kvinner 13.00 V-cup hopp: Skiflyging 2. omgang 13.45 V-cup langrenn: Stafett 4x10 km menn 15.20 V-cup hopp: Høydepunkter fra dagens renn 16.00 VM svømming 2007 17.30 Åpen himmel: Stillhetens rom 18.00 Barne-tv 18.00 Pippi Langstrømpe 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu 20.45 Et iskaldt kappløp 21.35 Insomnia - Den som synder sover ikke 23.10 Kveldsnytt 23.25 Perspektiv: Kringkastingsjefene 00.15 Nytt på nytt 00.45 Ingen grunn til begeistring



OPPVÅKNINGEN (AWAKENINGS) - Amerikansk drama fra 1990, med Robert De Niro, Robin Williams, Julie Kavner, Ruth Nelson, John Heard, og Penelope Ann Miller. **Nattkino: Lørdag 24/3 kl 23.30.**

KJENDIS TV-FILM

I love you , mi vida!



Årets spanske innslag i Melodi Gran Prix er komponert av svenske musikere, Thomas G:son og Andreas Rickstrand har laget melodien til Gran Prix sangen "I love you, mi vida" som skal fremføres av den spanske gruppen "Nash". Teksten er skrevet av Tony Sánchez Olsson og Rebecca Puos del Toro.

KJENDIS - TV - FILM

Israelsk modell for El Corte Inglés

Den israelske supermodellen Bar Refaeli, 21 år, er vårens klesmodell for varehuset El Corte Inglés. Bar, som også er kjent som ekskjæresten til Leonardo Di Caprio, var nylig i Barcelona for photosession i forbindelse med sitt oppdrag for det spanske varehuset. Den unge modellen poserte like godt i marineklær som safariklær, samt svart og hvitt, som alle er klare tendenser i vårens kolleksjon fra El Corte Inglés.



BAR REFAELI

TeleSat 12år i Spania Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 · TV2 · TVNorge, og flere...
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!

Salg av LCD- og Plasmaskjermer.
Merkevarer til KNALLPRIS!

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! **Tel. 965 887 352**
Fax: 965 889 442



Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

ATTRAKTIVE INNFLYTNINGSKLARE LEILIGHETER



Selvaag Pluss inviterer til visning i Alfaz del Sol

Selvaag Pluss utvikler boliger med trygghet, service og opplevelser i Norge og Spania.

Alfaz del Sol har eget servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetjenester, oppvarmet svømmebasseng, samt 24-timers vakt hold- og vaktmestertjenester.

Alfaz del Sol består av 153 innflytningsklare leiligheter i tre ulike størrelser:

- Selveierleiligheter med god standard, gulvvarme og trappefri adkomst.
- Gjesteleiligheter, mini marked og restaurant
- 24-timers vakt hold- og vaktmestertjenester.
- Servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetilbud
- Flotte opparbeidede uteområder med svømmebasseng og boblebad
- Priser fra €145 000 inkl. innendørs parkeringsplass

Les mer om plussprosjekter i Norge og Spania på www.alfazdelsol.no.

Alfaz
del
Sol



Selvaag Pluss

Færre bekymringer, flere muligheter

Salgskontor i Spania:

Plaza del Sol s/n, local nr. 9
03580 Alfaz del Pi
Telefon: +34 965 88 83 84

