



## Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

### GRUPPE A: 3 DØRER



114€

### GRUPPE A1: 3 DØRER



124€

### GRUPPE B: 5 DØRER



137€

### GRUPPE C: 5 DØRER



137€

### GRUPPE F2/F3: STASJONSVAGN



187€

### GRUPPE F4: 5 DØRER



192€

Prisen er pr uke, inkludert ALLE kostnader. Ytterligere rabatt ved leie 14 dager eller mer. Henting ved kontor inne på flyplassen. Fri km, forsikring & vei hjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio & cd.



www.spania.no/leiebil

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torreveja

# Når trygdekontoret svikter!

Helsen ble stadig verre. Da fastlegen anbefalte flytting til varmere strøk, valgte familien etter mye om og men å starte et nytt liv i Spania. Varmen ville gjøre Anne frisk, men det skulle vise seg å bli noe helt annet enn en solskinnstilværelse for familien. Det sørger det norske trygdekontoret for!

Anne Kristiansen var i 100% stilling hjemme i Norge da helsen begynte å bli dårlig. Smertene i venstre skulder og arm gjorde det umulig for henne å utføre sitt arbeide og daglige sysler. Anne ble operert i albuen, en sene var ute av posisjon. Operasjonen var vellykket og senen ble satt vel på plass, men Anne opplevde ingen forbedring. Smertene ble bare verre og verre. Henvvisning til nevrolog, fysikalske behandlinger og kortisonsprøyter hadde ingen virkning på Annes smerter. Det



var da fastlegen anbefalte Anne å flytte til et varmere klima. Ekteparet vurderte legens anbefal-

ing. De så fordeler ved å bo i varmere strøk, og valgte å prøve et opphold i Spania.

## Farvel til residensiakort

EU-borgere bosatt i Spania slipper nå de lange køene ved utlendingskontoret for å ta ut eller fornye sine residensiakort. Med den nye loven som trådte i kraft 28. mars kan EU-borgere oppholde seg i Spania uten å ta ut residensiakortet. Dette gjelder også for borgere fra EØS land som Norge, Lichtenstein og Island.

## Vil hjelpe andre

- Siden vi kom hit i 2002 har vi hatt en drøm om skape et senter hvor barn og unge med funksjonshemninger kan ha kort- eller langtid-sopphold, sier Vigdis og Lasse Haarberg.



Vi møter ekteparet i Ciudad Quesada, femten minutters kjøring nord for Torreveja. I mai 2006 kjøpte trønderparet stedet de hadde lett lenge etter. Et svært hus med stort fellesrom, kjøkken, sju soverom og sengeplass til 21 personer. Hvis ikke flere.

- Tre av soverommene er på 25 kvadratmeter, så det er god plass, smiler Lasse.

Selv om det hadde grodd godt siden sist gartneren var innom, var ekteparet sikker på at de hadde funnet det rette stedet.

## Font de la Favara

Man trenger ikke reise på landet for å finne landlige og idylliske omgivelser med fossefall og andedam. Rett nedenfor sentrum av La Nucia finnes en park med det ovenfor nevnte og mere til; turstier i mangfold samt leke- og turnapparater for henholdsvis de små og de spreke.



**INDIA GATE**  
INDISK RESTAURANT  
Se annonse side 27

Kåret til "Beste privatsykehus" i Valencia regionen 2004  
Programa hospitales TOP 20 - Tredje premie "Beste spanske privatsykehus"  
**HOSPITAL CLINICA BENIDORM**  
20 år for din helse  
Våre klinikker:  
itic INSTITUT FOR TILFØRSELSSYKDOMMER  
ica INSTITUT FOR KARDIOLOGI  
imof INSTITUT FOR ORTOPEDI  
Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03500 Benidorm - Tel. 965 853 850 - hospital@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

Eiendommer til salg og til leie i Villajoyosa  
Servicetjenester  
☎ 965 893 820 / 626 246 631  
post@viass.com  
www.viass.com  
**VIA**

**Lavpris på leiebil**  
Billigst og enklest på internett:  
  
www.spaniaguiden.no/leiebil  
Alicante Murcia Malaga Torreveja Benidorm m.m.

**Har du husket å bestille flybussen?**  
Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske 545 Braathens flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!  
Kontakt oss på : 96 686 4191  
post@haganor-spania.no  
**HAGA NOR Reiser**



## SPANIAPOSTEN

## KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no  
 Web: www.spaniaposten.no  
 Tlf: +34 966 882 561  
 Fax: +34 966 882 591  
 Annonse: +34 691 523 870

## POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN  
 Apartado de Correos 586  
 03590 Altea (Alicante)

## KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00  
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A  
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL  
 Redaktør: Kim Ammouche  
 Opplag: 10.000-16.000 pr utgave  
 Distribusjon: Costa Blanca + Internett  
 Deposito legal: A-155-2002  
 Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, SA

## ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Epost: salg@spaniaposten.no  
 Direkte tlf: 691 523 870

## ABONNEMENT / SUSCRIPTORES

Avisen kommer ut hver 14. dag med  
 unntak av ferier, pris år år:  
 Norge: 495 NOK pr år  
 Spania: 39€ pr år  
 For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



## Madrid

# Farvel til residensiakort

**E**U-borgere bosatt i Spania slipper nå de lange køene ved utlendingskontoret for å ta ut eller fornye sine residensiakort. Med den nye loven som trådte i kraft 28. mars kan EU-borgere oppholde seg i Spania uten å ta ut residensiakortet. Dette gjelder også for borg-

er ut residensia hos det nasjonale politiet (Policía Nacional) eller ved det regionale utlendingskontoret. Selv om påbudet er opphørt anbefales folk å fortsette å bruke sine residensiakort som legitimasjon, eller ha med seg gyldig pass når man skal betale med kort eller skal henvende seg ved



Kortet er sladdet pga personvern av innehaver.

ere fra EØS land som Norge, Lichtenstein og Island. Til nå har residensiakortet fungert som eneste gyldige legitimasjon ved siden av pass når man skal identifisere seg i bank, butikker og offentlige kontorer. Tidligere måtte alle som skulle oppholde seg i Spania i over tre måneder ta

offentlige kontorer. Det spanske arbeidsdepartementet har med dette fjernet kravet om residensiakort, men man må fortsatt registrere seg i utlendingsregisteret dersom en skal oppholde seg i Spania over tid. Man vil da få utstedt et sertifikat som erstatter residensiakortet.

## Marbella

# Bøter for forsøpling



**M**arbellas kommunestyre ser seg nødt til å true med høye bøter for å få bukt med beboerens forsøpling. Det nye renholdsrådet Baldomero León sier han helst skulle innført andre metoder enn straff for å få innbyggerene til å kaste søppel til rett tid på rett plass. Men anmodninger fra kommunen har ikke nådd frem, og nå trues innbyggerene med bøter på opptil 600 € Kommune styret minner om at husholdningssøppel kun kan kastes i egnede søppelkasser mellom kl. 21.00 og 23.00 på kvelden.

## Gran Canaria

# Ni tiltalt i korrupsjonsskandale

**T**il sammen ni personer er tiltalt i nok en kommunal korrupsjonsskandale. Denne gang i kommunen Firgas på Gran Canaria. Blant de tiltalte er bl.a. nåværende ordfører fra PSOE José Ramón Henríquez Hernández samt hans forgjenger fra PP Sebastián Arencibia Mejías. Tiltalene gjelder brudd på byggereglene og skader på verneverdige områder.

For deg som vil ha en  
annerledes skolehverdag!



Den Norske Skolen i Rojales  
barne- ungdoms- og videregående trinn  
- Spania!

Tlf: 966 719 684  
Mail: post@norskeskolen.com

[www.dnsr.no](http://www.dnsr.no)

## Restaurante Casa Vital

- Vi har Tapas og a la carte.
- Byvandring hver torsdag kl 18.00, med tre retters meny 25€
- Spansk Aften hver lørdag i mars Tapas del Chef og konsert 30€.
- Lukkede selskaper er vår spesialitet

Se langfredagprosjesjonen fra Casa Vital.  
Bordreservasjoner til kl. 17.00, 19.00 og 22.00.

Påskelam serveres hele påskent!

Åpent alle dager fra 12.00 - 16.00  
Tor, fre og lør 19.00 - 23.00

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.  
Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com

**bifrost** low  
Administración Abogados Estrategia



## Norsk advokat

Vi er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.  
Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.

Ansatt spansk advokat og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere -  
for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning. Første telefon uforpliktende.

C/Gabriel Miro 6, Edif. Parque Alfaz II, 2.ª planta, 03580 Alfaz del Pi (Alicante), Spania.  
Tlf/Fax: 34+966 814 500/150, Web: www.bifrostlaw.com, Mobil Rønning: 34+647 056 287.

## Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega  
Tlf. 619 274 038



## Kan innføre påbud om kjøreløys

**R**egjeringen vurderer nå å innføre påbud om kjøreløys i dagslys. Spanjolene bruker aldri kjøreløys om dagen, og mange blinker advarende mot de som gjør det. Studier viser dog at en bil med tente lys ses bedre selv på dagtid, og kan spare mellom 160 og 300 liv per år.

"The Future of Medicine Today"



**Dr. Tertit Handberg**  
er spesialist innen alternativ  
medisin: akupunktur,  
e-Lybra 8 - digital bio resonans,  
magnettrommel og håranalyse

C/ Manises 3 i Urb. Alfaz del Sol  
Post: Apt 259, 03580 Alfaz del Pi  
Tel. 966 814 024 Mob. 696 711 359  
dr.tertit@handberg.net

## 3 år siden terrorangrepet i Madrid



Spania markerte 11. mars 3 års dagen for terrorangrepet ved Atocha togstasjon i Madrid der 191 personer døde og 1824 personer ble skadet under bombeangrepet. Et 11 meter høyt sylindrerformet minnebygg ble åpnet av Kong Juan Carlos og statsminister Luís Rodríguez Zapatero. Inne i bygget finnes inngravert de

mange tusen beskjeder som folk la igjen ved stasjonen dagene etter tragedien i 2004. Bygget ble tegnet av en gruppe unge arkitekter "Fascinate Aroma A Manzana". Det ble holdt tre minutters stillhet for å minne de omkomne etterfulgt av Pau Casals cellofremføring "The singing of birds". Besøkende kan gå inn i bygget som skal

være "et rom av lys og fred", ifølge en av arkitektene Mario-Gil Fournier.

Rettsaken mot de som er tiltalt for bombeangrepet startet i februar og skal være ferdig i juni eller juli i år. De 7 tiltalte risikerer fengselsstraff på opptil 270.000 år. Dog sier spansk lov at ingen kan avtjene mer enn 40 års fengselsstraff.

## Nerja

# Kommuneansatte bak en rekke boliginnbrudd

En offentlig ansatt ble arrestert 7. februar under et innbrudd, og mistenkes å stå bak nærmere 200 innbrudd de siste to årene. Politiet arresterte både den 36 årige mannen og hans 40 år gamle kone, som for øvrig er politibetjent ved det lokale politiet i Nerja. Hun er mistenkt for medvirkning til innbrudd. Politiet har vært på sporet av mannen

siden innbruddsbølgen startet for to år siden. Kjennetegnene ved innbruddene skal ha vært at de skjedd mens eieren var

borte, samt at tyven skal ha stjålet alt han kom over, til og med mat og toalett-papir.



## ELEGANCE

Beauty, Hair, Massage & Nails - For damer og herrer

26-31 Mars gir vi 10% rabatt på behandlinger og frisør !  
Vi snakker engelsk.

Avda. del Albir, 80  
Albir Plaza, ALBIR.  
**Tel: 96 686 87 85**



## LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset  
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon  
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

**Albir:**  
Avda. del Albir 68  
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

**Torrevieja:**  
Avda. Alfred Nobel 121  
Tlf: 699 364 029/965 712 413



## CARACALLA

CCXVII  
PELUQUERIAS

Kjøpesenteret Monver, Albir  
Gratis parkering i underetasjen!



 **Skandinaviske rygg og ledd instituttet.**

## Naprapat

Behandling av rygg og ledd, belastings- og sport skader.  
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Les mer om oss på: [www.inscolver.com](http://www.inscolver.com)

Tlf: 965 854 182, Avda los Almendros 35 3-E Benidorm

## Norsk og internasjonal tannklinikk



- Allmennpraksis
- Implantat
- Tannbleking m.m.
- Spesialkomptanse i Protetikk, (kroner og broer)

**CLINICA DENTAL  
ALFAZ DEL SOL**

Dr. Tannlege Einar Røskeland,  
Dr. Tannlege Helge Andergren m.fl.

Tlf: 966 86 07 00

Tlf & Fax 966 86 06 39 (10-14) Mob 606 58 57 66  
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

## FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



**Fysioterapi  
Akupunktur  
Bassengtrening  
Klassisk massasje**



e-post: [post@fysiakos.com](mailto:post@fysiakos.com)

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina  
03581 El Albir

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

[www.fysiakos.com](http://www.fysiakos.com)

**FYSIAKOS**  
Kristiansen fysioterapi og trening

## Norske tannleger i Albir

Tannlegene (mntf):

Jack L. Bostad og Rolf H. Hammer m.fl.

I tillegg til allmennpraksis har vi spesialkompetanse i endodonti (rotfylling), kjeveortopedi og implantatbehandling



Oscar Espla 12, Albir Tel: 966 868 072  
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679  
[jack.bostad@gmail.com](mailto:jack.bostad@gmail.com)

## Skjønnhet & frisørsalong.

For kvinner og menn, samt egen spesialavdeling for barn.  
Vi tilbyr også manicure og pedicure.

Ring for  
timebestilling  
tlf: 96 686 4917

**Barneklipp  
kun 8 €**

**Klipp for  
pensjonister  
kun 10 €**



Se vår webside for mere info: [www.caracalla.es](http://www.caracalla.es)



Avda Comunidad Valenciana 2  
03590 ALTEA / ved Posten  
Tel: +34 966 88 19 79  
Mob: +34 659 77 73 49  
www.max-casa.com

**MAX** casa  
www.max-casa.com



#### ALTEA/ GAMLEBYN

Pris: 290.000 € Ref: 1 AC OldTown

Meget pent sentralt byhus i flere etasjer med flott havsutsikt i Alteas gamleby. Topstandard med 3 soverom og 1 bad, open speis, litet flott kjøkken, sydvendt takterasse.



#### ALTEA/ GAMLEBYN

Pris: 422.000 € Ref: A-112-C

En koslig påkostet drøm i Gamlebyen, sentralt og med topstandard og alle bekvemmeligheter. 156m<sup>2</sup>, 3 soverom, 2 bad, 2 terrasser open speis, BBQ, flott utsikt over hav og fjell.



#### ALTEA/ CENTRALT - PENTHOUSE

Pris: 250.000 € Ref: A-217-P

Toppmøder penthouse leilighet med 2 soverom og 2 bad. ca 80 m<sup>2</sup>. Kempefin utsikt over fjellen og byn. Privat dobbel garasje, hiss, stor terrasse, Meget pent kjøkken.



#### LA NUCIA / ENTREPINOS

Pris: 395.000 € Ref: N-157-C

Enebolig med meget charm i pent og rolig område. 3 soverom, 2 bad, open speis, fantastisk hage, havs- og fjelleutsikt. Garasje, AC/varme, sauna, takterasse. Meget privat.



#### ALFAZ DEL PI / El Tossalet

Pris: 341.000 € Ref: AP-155-B

Elegant sydendt hjørne-rekkehus 120m<sup>2</sup>, med 3 soverom, 2 bad, 200m<sup>2</sup> hage med byggegelv for pool, flere terrasser, dobbel garasje, AC, open speis, gem.pool, fjelle/havs utsikt.



#### ALFAZ DEL PI / Residence Parc

Pris: 199.000 € Ref: AP-104-B

Pent rekkehus i rolig sone med stor hage og pool. Huset har 2 soverom, 2 bad, 4 terrasser, sentralvarme / gas, AC, koslig stue med open speis og open kjøkken. Havsutsikt.

## Dolce & Gabbana trekker all reklame



Det italienske motehuset Dolce & Gabbana trekker all sin reklame ut av det spanske markedet for å bevare sin kunstneriske frihet. Avgjørelsen ble tatt etter at det spanske kvinneinstituttet i februar klagde over en av motehusets annonser tydelig viser vold mot kvinner. Bildet viser en halv naken mann som holder en kvinne nede med et godt grep rundt hennes håndledd mens fire andre menn ser på.

Dolce & Gabbana i Milano sier i en presseut-

talelse at de trekker all reklame fra det spanske markedet.

- Spania har den siste tiden drevet mye sensur og ser negative beskjeder selv om de ikke finnes!

Dolce & Gabbana sier at beslutningen var uungåelig og ber samtidig andre designere om å følge etter. Motehuset uttaler dog at de i fremtiden vil lage reklame spesielt tilrettet det spanske markedet.

**Kurt Aarnes**  
Eiendom

www.aarneseiendom.com

Mob: (0034) 607 30 27 00

Tlf: (0034) 96 688 07 08

Fax: (0034) 96 588 76 09

E-post: kurt@aarneseiendom.com

Din norske privatmegler med 19 års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!

Luksusvilla i Alfaz del Pi



Totalrenovert 2007, 3753m<sup>2</sup> tomt, 392m<sup>2</sup> boflate, 4sov, 1 master bedroom m. stue & peis, "walkin-closet", 4 bad varmekabler, Jacuzzi & badstue. Stort kjøkken med spiseplate, stue/spisestue m. peis og bar, 65m<sup>2</sup> hagestue, 2 basseng, bbq, 650m<sup>2</sup> terrasser, portnerbolig 55m<sup>2</sup>, garasje 64m<sup>2</sup>, eiendommen er overvåket med kamera og alarm. Beste utsikt i Alfaz, total panorama, en sjelden sjans for den den rette kjøper, må sees og oppleves! Pris 1.800.000€



#### Alfaz del Pi - 236.500€

Stor solvendt rekkehusleilighet med 3 soverom, stor bodlega, 2 bad. Boligen er oppusset og har aircondition, norsk TV, stor garasjeplass, 40m<sup>2</sup> solterrasse pluss 10 m<sup>2</sup> balkong. Fellesareale med stort svømmebasseng og barbecue-område. 108m<sup>2</sup> boflate pluss 48m<sup>2</sup> terrasser.



#### Alfaz del Pi - 273.000€

Rekkehus i stille men sentralt område. 124m<sup>2</sup> fordelt på to etasjer, 4 soverom og 2 bad, 2 terrasser pluss patio, garasje, stort felles/grøntareale med flotte svømmebasseng. Reformert/oppusset i 2006, peis, aircondition, norsk tv. Meget pen og velutstyrt rekkehusleilighet klart for innflytting.



#### Albir - 290.000€

Meget pen og sydendt hjørneleilighet i Calabir. Leiligheten selges fullt utstyrt og møblert og har aircondition, sentralvarme og garasjeplass. Meget god standard, 100 m<sup>2</sup> boflate fordelt på 3 soverom og 2 bad, terrasse med sol fra tidlig formiddag til kveld.



#### Alfaz del Pi - 488.000€

Investeringsobjekt! Villa/enebolig på 458m<sup>2</sup> i Foya Blanca. 3 separate boenheter - mulighet for svært høye leieinntekter. 7 soverom, 5 bad pluss 1 "aseo". Villaen ble bygd i 2003 og har sentralfyring(gass), satellitt TV, 950m<sup>2</sup> tomt, store solrike terrasser og "casita de maderia" - trehytte med god plass.

**ServiceCenterAlbir**  
Inmobiliaria

Tlf: 96 686 5796  
Mob: 629 756 518

www.servicecentralalbir.com  
nils@servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)



Nybygg: El Alcazar, Tarbena  
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.  
Pris fra: 122 600€



Ref:0028  
Byhus i Tarbena på 3 etager. Gateplan, matrom med åpen peis og bad. 1.etg er inndelt i 3 alkover. 2 etg. åpen planløsning.  
Pris: 90.000€



Ref.0089  
Lite byhus i Benilloba, 275m<sup>2</sup>. 4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, kjeller, vindfang, koblet til kommunalt vann og egen brønn.  
Pris: 70 000€



Ref.0062  
Tarbena  
3 etager, 210m<sup>2</sup> totalt. 3 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, vindfang, balkong.  
Pris: 102 200€

apart 2000  
SERVICE

Apart 2000 S.L.  
Avda. Derramador Edif. Ben-Loix  
Tel:965 860 429 - Fax:965 861 281

Vi snakker skandinavisk!  
info@apart2000.es  
www.apart2000.es

www.aarneseiendom.com



## Mercadonas fortjeneste opp 32%

Butikkjeden Mercadona registrerte i fjor en fortjeneste på 242 millioner euro, noe som tilsvarer en økning på 32% sammenlignet med året før. Omsetningen skal i sin tur ha økt med 18%. Direktør ved Mercadonakjeden Juan Roig sier at resultatene er bedre enn forventet, og bekrefter at kjeden planlegger å åpne 100 nye butikker i Spania. I løpet av en tre års periode vil kjeden også utvide utenlands ved oppkjøp.



Planlegger å åpne 100 nye butikker i Spania, i følge direktør Juan Roig.

## Frykter krise i byggebransjen

Byggebransjen frykter at 200.000 arbeidsplasser kan gå tapt som følge av bl.a. mindre etterspørsel. Byggebransjens eget forbund Seopan advarer mot konsekvensene av et sviktende boligmarked, og etterlyser strakstiltak fra myndighetenes side. De stigende boligprisene og den stigende boligrenten har påvirket etterspørselen. Dessuten lider byggefirmaene under forsinkede betalinger fra myndighetenes side for offentlig arbeide. Ifølge Seopan skal denne gjelden være på 17 milliarder euro.



## Stadig flere spanske multimillionærer

Taket være byggeboomen i Spania har antall spanske multimillionærer økt. Tallet er firedoblet i løpet av kort tid, ifølge tall fra bladet Forbes. Bladet publiserer årlig en liste over verdens rikeste personer. På årets liste finnes 20 spanjoler, 10 flere enn året før. De fleste driver byggevirk-somhet. Men den aller rikeste spanjolen, som innehar en 8. plass på listen, er Amancio Ortega, eieren av klesfirmaet Inditex der kleskjedene Zara og Massimo Dutti inngår. Ifølge Forbes er Ortega god for 24 milliarder dollar, nesten dobbelt så mye som for bare ett år siden.

**Edimar EDIFICIOS**  
www.edimar-promociones.com  
966 86 00 12  
670 972 314  
Alfz del Pi - Benidorm - La Nucia - Polop



### Innflyttingsklart i Alfaz del Pi

Tomanns bolig, innflyttingsklar, 100meter fra den norske skolen i Alfaz. 270m<sup>2</sup>, 4 soverom, 3 bad (ett med massasjedusj), møblert og delvis utstyrt kjøkken, varme og ac i hele huset, marmorgulv, 80m<sup>2</sup> garasje, "solarium", alarm, privat tomt på 450m<sup>2</sup> og MYE MYE mere ! € 390.600



Edimar Edificios  
Carrer la Guerra nº 2, Oficina 1  
Centro Mar, 03580 Alfaz del Pi

## Casa & Propiedad Kari S.L.

NORSK MEGLERFIRMA

Nye og brukte boliger i Torrevieja og Orihuela Costa. Assistanse med finansiering og hele kjøpsprosessen.

SE VÅRE HJEMMESIDER

Tlf: +34 637 953 246 - Fax: +34 966 76 52 99

E-mail: info@kk-propiedad.com - www.kk-propiedad.com

Atlas  
Costa Blanca C.B.

Salg og utleie  
av boliger

Albir - Alfaz - Altea - La Nucia

Vi har stor etterspørsel  
og trenger flere boliger for utleie

Eneboliger - rekkehus - leiligheter

Ta kontakt med oss!

Adr: Boulevard Los Musicos 6, Albir  
Mail: post@atlastcostablanca.net

Tel: 0034 966 864 213  
Fax: 0034 966 868 569

www.atlastcostablanca.net



Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria S.L.U.

Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6  
Tel. 96 686 7224, mobil 626 209 434

www.bw-inmo.com

## Costa Blanca Booking

ALBIR LEILIGHET S425



Flott hjørneleilighet m/entral beliggenhet i Cal Albir. 100m<sup>2</sup> + terrasse, 3 soverom, 2 bad, A/C og sentralvarme. Parkering i garasje. Komplekset har felles basseng og innendørs oppvarmet basseng og tennis bane. Solrikt. Pris: 264.000 €

ALBIR LEILIGHET S439



Pen leilighet beliggende sentralt i Albir. Gangavstand til butikker, shopping senter og strand. En sjarmende leilighet med god planløsning, boligkomplekset har egen resepsjon og felles basseng. Pris: 160.900 €

ALFAZ DEL PI - TOMANNSBOLIG S324



Trivelig bolig i meget attraktivt område ved Skandinaviske parken i Alfaz del Pi. Tomt 222 m<sup>2</sup> - bolig 134 m<sup>2</sup>, 3 soverom. Stue med peis og stor takterrasse med panoramautsikt mot fjell og sjø. Lettstelt tomt. Parabol, A/C, garasje. Pris: 275.000 €

ALBIR - VILLA S434



Flott liten enebolig beliggende i Albir kun 5 min gangvei til butikker, shopping senter og helsesittbud. Boligen har 2 soverom, 2 bad, stue, kjøkken og en pen vinterhage. Takterrasse 110m<sup>2</sup>, samt garasje. Pris: 295.000 €

ALFAZ DEL PI - REKKEHUS S446



To år gammelt rekkehus beliggende i en lukket urbanisasjon m/felles svømmebasseng. 204m<sup>2</sup>, 4 soverom og 2 badrom og wc. 2 terrasser, stue med peis, og stor garasje. Pris: 296.000 €

ALBIR - REKKEHUS S309



Trivelig nyrenovert enderekkehus i Albir, tomt 380m<sup>2</sup>. Bolig 150m<sup>2</sup>, 3 soverom og 2 bad. Storslagen fjell og sjoutsikt. Parabol, A/C, parkering. Plass for å bygge basseng. Kort avstand til hovedgata i Albir. Pris: 330.000 €

Ring Anna på tlf 620 858 617 - Mail: sale@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56  
www.costablancabooking.com

Velkommen til motevisning på **espía**



**Mandag  
2. April  
kl. 19.00**

Vi byr på  
Cava og Tapas.

Hilsen Pia, Thomas  
og Millan

Skandinavisk  
Design

**Åpningstider:**

Mand-Fred. kl 11.00-14.00  
og 16.00-20.00  
Lørdag kl 10.00-15.00

**Adresse:**

**Avenida de La Nucia 12, Altea**  
(mellom Bar Eucaliptus og Café Angela).

**Tel: 965 840 739**

e-mail: [espiamoda@gmail.com](mailto:espiamoda@gmail.com)



Alfaz del Pi

# Ham Kam i Alfaz del Pi

Ham Kam er ett av lagene som velger Alfaz del Pi for å trene når den spanske kommunen satser på fotballturisme. Ved byens nyoppussede fotballanlegg får lagene trene på ekte gress, og testet sine kunnskaper mot spanske lag.



**BENTE PUIG**

[BENTE@SPANIAPOSTEN.NO](mailto:BENTE@SPANIAPOSTEN.NO)

## CC|QUAD CENTER ALBIR

### • UMLEIE & SALG •

van quads, buggy's, motorsykler (125 cc) og scootere  
Kjøpesenteret Monver Albir, lokal 24. Tel.: 678 408 695

■ Moderne legesenter med eget laboratorium, røntgen og spesialiteter under ledelse av Dr. Nilsen

■ Norsk ortoped  
Dr. Trond Helge Johnsen

■ Egen dialyseavdeling for ferierende

■ Telefonvakt hele døgnet

Tlf: 965 86 10 67

965 86 11 81



Sociedad Medico Turistica S.A.  
Avda. de Madrid, 26  
Torre Principado Loc. 29/30  
03500 Benidorm  
Fax: 965 86 71 98

(mellom strandpromenaden og hovedgaten i Benidorm. Ved siden av Den Skandinaviske turistkirke)

**Klinikken Dr. Kleij**

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. J. Blanes  
Vi snakker norsk og engelsk.  
Kun timebestilling: mandag til fredag  
Tel: 96 686 41 46  
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

**DVD BOX ALBIR**

Filmer med norske tekster.  
**5 DVD'er i 1 uke for KUN 10 €**

Åpent: Sønd. til Torsd. Kl. 17.00-21.00  
Fred. og Lørd. Kl. 11.00-14.00 og 17.00-21.00  
Avda Del Albir 139, Albir. Tel: 96 686 87 29 (Rettt over gaten for Bok Cafe'n).

Ham Kam herrelag landet for bare noen timer siden, akkurat tidsnok til å innta lunsjen ved hotel Kaktus, der laget skal bo under sitt opphold i Alfaz del Pi. Det er lagt opp til iherdig trening allerede fra første dag. Kl. 16.30 er laget på plass ved idrettsanlegget. Trener Arne Erlandsen kjører ingen latmannsøkt denne

første dagen. Skal de rykke opp i 1. divisjon igjen, er det iherdig trening som skal til, om de er i Spania eller Norge.

**GODE FASILITETER**

For bare to uker siden var laget på treningstur til La Manga. Fasilitetene ved La Manga er gode og banen akkurat passe myk. Noen av spillerene

bemerket at banen i Alfaz del Pi er hardere enn på La Manga.

- Jeg synes fasilitetene her i Alfaz del Pi er gode, sier en fornøyd trener, og er slett ikke så sikker på at banen er noe hardere enn på La Manga.

**SPILLER MOT SPANSKE LAG**

Det er lagt opp til trening to ganger per dag under fotballagets opphold i Alfaz del Pi. Inniblant treningsøktene får laget også testet sine ferdigheter mot spanske lag. Torsdag 22. mars spiller laget mot Villajoyosa. Onsdag 28. mars reiser Ham Kam til Elche for å spille mot Elche fotballklubb.



Trener Arne Erlandsen er fornøyd med fasilitetene ved idrettsanlegget i Alfaz del Pi.

**CHILI**  
BOUTIQUE  
NORSKEIET I ALBIR

- Sprek mote for store og små kvinner i alle aldre
- Vi selger de ekte Crocs og de kjempepopulære "jibbitz".

Stort utvalg i modeller.

Kjøpesenteret Monver, Albir  
Tlf. 96 686 52 53  
Åpent 10.30-20.00 og lør 10.30-14.00

## ditt reisebyrå i Spania!

Vi har transfer til flyplassen som dekker alle avgangene fra Alicante, Murcia og Valencia med selskapene SASBRAATHENS, NORWEGIAN, STERLING.

Vi hjelper deg med alt angående din reise!



Åpningstider:  
Mand.-Fred. 09.30-15.00 og 16.00-18.00  
Lørdag: 10.00-13.00

Tel: 965 887 462 - Mobil: 651 841 093  
Fax: 966 860 567

Email: [mail@mariannetours.com](mailto:mail@mariannetours.com)  
C/Federico Garcia Lorca 25  
Local 4A, 03580 Alfaz del Pi





Den finske spilleren Juha Pasaia og lagkameraten Oluwaseye Abiodun fra Nigeria er to av Ham Kams av i alt åtte utenlandske stjernespillere. De har spilt for Ham Kam i henholdsvis 1 og 2,5 år.

#### KUN ÉN DAG FRI

Kun én dag har spillerene fri til å gjøre andre ting enn å trene. Denne dagen kan spillere og trenere disponere akkurat som de vil, om de vil på utflukt eller bare ta det med ro.

- Hva kan man egentlig gjøre

her på en søndag? spør Arne Erlandsen. Spaniapostens utsendte informerer så godt hun kan, og en skal slett ikke se bort fra at Ham Kam herrelag dukker opp blant boder og telt på søndagsmarked i Benidorm.



## Arveplanlegging – en verden av muligheter

### Har du en fri verdi i din bolig på over euro 500.000?

Stigende boligpriser har gjort at mange familier har store frie verdier i deres hus. Med den rette planlegging kan du sikre at dine nærmeste får størst mulig glede av den formue du gir videre. Men det krever innsikt å finne den beste løsningen.

Vi vil gjerne informere deg om interessante muligheter og avholder derfor et seminar

torsdag den 19. april 2007 kl. 16.00 - 18.00 på  
Hotel Kaktus Albir  
Paseo de las Estrellas, 11 - Playa del Albir  
03581 Alfaz del Pi (Alicante)

#### Program

- Presentasjon av Danske Bank International  
v/Senior Account Manager Anne Kaupang Leighton, Danske Bank International
- Arveskatt og arveregler - optimer din situasjon  
v/Advokatfullmektig Agnete Dale, Vogt Advokatfirma
- Kapitalforsikring - en mulighet for deg?  
v/Senior Account Manager Øyvind Bjørnsen, Danske Bank International
- Avslutning med cava og canapéer

Hvis du ønsker å delta på vårt seminar ber vi deg kontakte enten Anne Kaupang Leighton eller Øyvind Bjørnsen på telefon +352 46 12 75 632 eller ved å sende en e-mail til [information@danskebank.lu](mailto:information@danskebank.lu) innen 12. april 2007.

Vi gleder oss til å se deg.

Danske Bank International  
2, rue du Fossé, P. O. Box 173  
L-2011 Luxembourg  
Telefon +352 46 12 751

Danske Bank International Société Anonyme,  
R.C. Luxembourg, No. B. 14.101, Aut 24859

**Danske Bank**



Vi snakker  
**norsk!**

**Caixa Catalunya er en av de største sparebankene i Spania og i over 80 år har vårt viktigste motto vært å yte en personlig service hvor vi fokuserer på dine behov.**

I de siste årene har Caixa Catalunya åpnet flere nye filialer i provinsene Alicante og Valencia som et ledd i sin ekspansjonsplan. Fokuset med de nye filialene har vært å dekke de finansielle behovene til skandinaver og andre, fastboende såvel som ferierende.

**Velkommen innom for en uforpliktende prat. Få med en gave gratis**

**Centro Monver - Albir**  
Avenida de Albir 155  
Telefon: 966 86 5484  
Gratis Parkering



Alfaz del Pi

# Når trygdekontoret svikter!

**Helsen ble stadig verre. Da fastlegen anbefalte flytting til varmere strøk, valgte familien etter mye om og men å starte et nytt liv i Spania. Varmen ville gjøre Anne frisk, men det skulle vise seg å bli noe helt annet enn en solskinnstilværelse for familien. Dét sørger det norske trygdekontoret for!**

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Anne Kristiansen var i 100% stilling hjemme i Norge da helsen begynte å bli dårlig. Smertene i venstre skulder og arm gjorde det umulig for henne å utføre sitt arbeide og daglige sysler. Anne ble operert i albuen, en sene var ute av posisjon. Operasjonen var vellykket og senen ble satt vel på plass, men Anne opplevde ingen forbedring. Smertene ble bare verre og verre. Henvisning til nevrolog, fysikalske behandlinger og kortisonsprøyter hadde ingen virkning på Annes smerter. Det var da fastlegen anbefalte Anne å flytte til et varmere klima.

## OPPFØLGING AV NORSK LEGE

Etter å ha fulgt legens råd om å flytte til varmere strøk tok Anne tidlig kontakt med dr. Vidar Hjelset i Albir. Hun var da på rehabilitering, og trygdekontoret i Norge forlangte oppdatering om Annes utvikling. Anne roser Hjelset for strålende oppfølging og for engasjementet i hennes helsesituasjon. Hun følte seg trygg, og så endelig lyst på tilværelsen.

## URETTFERDIG BEHANDLET

Men lykken skulle ikke vare så lenge, trygdekontoret sørget for det. Det første trygdekontoret gjorde når Anne og familien flyttet til Spania var å stoppe barnetrygden. Anne visste at hun hadde krav på denne trygden, og ringte trygdekontoret i Norge.

- Der nektet de å gi meg pen-

gene. De sa at så lenge jeg bodde i Spania, så skulle jeg få barnetrygd fra det spanske trygdevesen. Jeg hadde selvfølgelig undersøkt dette på forhånd og visste at jeg ikke hadde krav på barnetrygd fra Spania. Da forlangte det norske trygdekontoret å få dette skriftlig fra spanske myndigheter. Jeg ble oppgitt og visste ikke hvor jeg skulle henvende meg hen. Ikke snakket jeg spansk, jeg var ny i området osv. Det var mitt problem, sa trygdekontoret, som ba meg om å lete på internett.

- De snakker til oss som vi skulle leve livets glade dager i Spania, skyter Jan Ove inn. Han har hatt mange runder med trygdekontoret når Anne har vært for svak til å "ordne opp" selv.

- Vi reiste til Spania for å ha et godt liv, men blir behandlet urettferdig av det norske trygdevesenet, sier Anne.

## VILLE IKKE HØRE

I et forsøk på å etterkomme trygdekontorets krav gikk Anne til kommunen i Alfaz del Pi. Hun hadde hørt at det var en dame der som snakket norsk. Anne forklarte saken. Damen var snill og ringte trygdekontoret i Norge og forklarte at Anne ikke hadde krav på barnetrygd fra Spania. Trygdekontoret ville ikke høre og svarte atter en gang at de ville ha det skriftlig. Damen i kommunen svarte at dette var en helt absurd sak og at spanske myndigheter ikke skrev absurde brev. Damens villvilgige forsøk

førte ingensteds hen, trygdekontoret ville ikke høre på henne.

Både Anne og Jan Ove hadde i ettertid utallige telefonsamtaler med trygdekontoret, men følte at de stanget hodet i veggen.

- Dette gikk hardt utover psyken min, forteller Anne, jeg gråt i telefonen når jeg snakket med trygdekontoret. Da fikk jeg beskjed om å slutte å sutre, for hvis jeg hadde bodd i Sveits så hadde jeg ikke fått rehabiliteringspenger engang. Jeg ble helt oppgitt. Hva hadde det med saken å gjøre?

Etter syv måneder fikk Anne et brev i posten fra det norske trygdekontoret der det sto at de selv hadde kontaktet spanske myndigheter og at Anne hadde full rett til barnetrygd fra Norge. Anne fikk etterbetalt pengene hun hele tiden hadde krav på.

## LEGEN PÅVISTE NERVEBLOKADER

Dr. Vidar Hjelset ønsket å komme til bunns i hva som egentlig feilte Anne, at hun hadde smerter var helt tydelig. Spesialister ved Clinica Benidorm kunne påvise nerveblokader i hals og bakhode, samt mindre enn 50% blodgjennomstrømming i venstre side. Blokaden i halsen ble operert, men blokaden i hodet lå for nært hjernen til at legene turde å røre den.

- Det er veldig smertefullt, sier Anne som må gå på faste medisiner resten av livet.

Anstrenger hun overkroppen for mye drar hun lett på seg en betennelse. Fast medisinerer holder tilstanden i sjakk.

## MISLYKKET BEHANDLING

Etter et tre måneders mislykket opphold ved Lillestrømsklinikken i Norge var helsen så elendig at dr. Hjelset rådet Anne til å skrive seg ut på eget ansvar. Da Anne kom hjem til Spania veide hun bare 40 kilo, oppholdet i Norge hadde tatt på og nervene var tynnslette. Diagnosene var klare og Anne ble erklært 100% ufør. Trygdekontoret innvilget henne 100% tidsbegrenset uføretrygd for to år.

## TRYGDEKTORET FEILINFORMERTE

Hun fikk beskjed om at hun ville få tilsendt nytt søknadsskjema i god tid før de to årene var gått. De to årene gikk, og intet skjema dukket opp. Anne valgte så å

kontakte trygdekontoret for å etterlyse skjemaet. Der fikk hun beskjed om at hun hadde blitt feilinformert, at man selv måtte sørge for å ta kontakt for å få tilsendt papirene.

- Jeg ba om å få papirene tilsendt, og fikk da beskjed om at det var en behandlingstid på 6 måneder. All utbetaling ble stoppet i denne perioden, noe som gikk hardt utover økonomien og Annes helse.

Anne ble så dårlig at Jan Ove fikk fullmakt til å føre konas sak gjennom trygdesystemet, men saken sto på stedet hvil. Dr. Vidar Hjelset rådet Jan Ove å personlig møte opp på trygdekontoret i Norge, noe Jan Ove gjorde. Først da begynte det å skje noe. Under sitt opphold fikk han muntlig svar på at saken var godkjent, noe de skulle få et skriftlig vedtak på i posten. Pengene kom, men vedtaket kom aldri. Anne, som arkiverer alle papirer i saken, ba om å få vedtaket skriftlig. Vedtaket som kom var en kopi uten verken stempel eller underskrift. Etter ny telefonsamtale kom vedtaket om to års uføretrygd omsider i original versjon.

## UTBETALINGENE KOM IKKE

Endelig kunne Anne slappe av, i hvert fall i to år til. Nå skulle hun endelig få bruke tiden på egenpleie, mann og barn. Men så greit skulle det allikevel ikke gå. Den første utbetalingen, i desember 2006, kom som den skulle. Deretter uteble utbetalingene.

- Anne Kristiansens sak er et typisk eksempel, sier dr. Vidar Hjelset, og legger til at man skal være veldig ressurssterk for å få gjennomslag i det norske trygdevesen. Som lege har han sett mange lignende saker, og viser til tilfeller der sykdomshistorien var så å si identiske, samme fødselsår osv. Begge ble de anbefalt av sin lege å flytte til varmere strøk. Den ene fikk innvilget sykepenger under utenlandsopphold, den andre fikk avslag.

- Det finnes regler, men der finnes også tilsvarende mange unntaksregler, sier dr. Vidar Hjelset som mener trygdekontorene står fritt til å ta avgjørelser i den enkelte sak.

- Mitt inntrykk som lege er at trygdekontorene ofte vil overprøve legeuttalelsene, sier dr. Vidar

Hjelset som synes det er synd at syke som flytter til Spania for å få et bedre liv blir mistrodd av det norske trygdevesenet.

- Å hamle opp med trygdevesenet i Norge er vanskelig nok, men enda verre når man bor i Spania. En person som er syk, og har legeerklæring på det, hvorfor skal denne personen måtte sloss for sine rettigheter? Den dårlige behandlingen i trygdevesenet oppleves som en stor belastning for en som er syk, sier dr. Vidar Hjelset som støtter Anne Kristiansen i hennes sak.

- Jeg forstår at trygdevesenet vil trygdemisbruket til livs. Men mistrosheten og det å ikke bli tatt på alvor oppleves av den enkelte som veldig frustrerende og urettferdig. Jeg skulle ønske det ikke var slik, sier dr. Vidar Hjelset.



Dr. Vidar Hjelset

**Velkommen!**  
Vi tilbyr profesjonell pleie innen hår og skjønnhet. Vi fører Thalgo og Paul Mitchell produkter. Tilbud: Ansiktsbehandling med manicure eller pedicure - 40€  
Her treffer du Eliane og Elin som snakker norsk.

**ELIANE**  
c/Consell, 9, Altea  
Tlf: 965 84 40 80  
10.00-18.00 (10-14)

**Flyttemannen Tore Line**  
Tilbyr transport/flytting til/fra Spania hver uke  
Email: torelina@operamail.com  
www.toreline.com

Et lite flyttelass

Flytte service siden 1975.  
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers  
Los Pavitus no 1. P.B. no 10  
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana  
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443  
+47 4000 8777





ANNE OG JAN OVE SLOSS  
EN HARD KAMP MOT  
BYRÅKRATIET I NORGE.

Atter engang var det å bruke tid og energi på telefonsamtaler til trygdekantoret i Norge.

- Jeg ringte på nytt til trygdekantoret. Da fant de meg ikke i systemet. Saksbehandler hadde lette og lette, helt til det gikk opp for meg at saksbehandler hadde angitt feil format på min fødselsdato. I stedet for 1966 hadde han tastet bare 66. Omsider fikk jeg beskjed om at de skulle se på saken og ringe meg opp igjen. Dette skjedde aldri.

Da Anne ringte opp igjen noen dager etter fikk hun beskjed om at

de hadde en systemfeil. Anne sa hun kunne ringe opp litt senere, men fikk da beskjed om at det ikke var noen vits i å ringe, for trygdekantoret hadde ikke telefonvakt, hun fikk ringe om noen dager eller bare vente.

- Jeg tryglet og ba: jeg sitter uten penger, banken ringer, skolen skal betales, barna må ha mat!

Trygdekantoret lovt å se på saken og ringe henne opp igjen. Denne gangen ringte de faktisk tilbake. De lurte på om Anne hadde byttet kontonummer, noe hun bekreftet at hun ikke hadde. Kontonummer og Iban-kode var

som før. Omsider kom januarutbetalingen i februar, nå manglet bare lønsslippene.

- Da lønsslippene endelig kom sto det at utbetalingen var for februar og at neste utbetaling var i mars. Hadde de glemt at jeg også skulle ha penger i januar?

#### AV EGEN LOMME

Anne har ikke tall på hvor mye penger hun har brukt på behandlinger under sitt opphold i Spania. Alt er tatt av egen lomme, sier Anne og forklarer hvilken belastning det har vært på familiens økonomi. Anne har søkt trygdekantoret om refusjon

flere ganger, men fått avslag hver gang.

- I og med at jeg har måttet ta alt fra egen lomme har jeg vært nødt til å forskyve andre ting, forfalte regninger har vært dagligdags.

#### Å LEVE I UVISSHET

Den dårlige behandlingen ved trygdekantoret i Norge har gått hardt utover Anne og familien. Å hele tiden leve i uvisshet om hun vil få sin utbetaling neste måned er uholdbart.

- Jeg har ikke valgt å bli syk, sier Anne, sykdommen kan ikke

ses utenfra, den er inne i kroppen min. Jeg er fortsatt ung og har mindreårige barn. Jeg har begynt å akseptere at jeg dessverre ble syk i ung alder, men jeg får jo aldri ro til meg og mine når jeg hele tiden må lure på om jeg får penger neste måned eller ikke. Dette tar veldig på. Kan jeg ikke få slippe å tenke på økonomien hver måned? Hadde utbetalingene vært i orden, så ville jeg og min familie hatt det mye bedre. Og hva gjør trygdekantorets servicekontor her nede? De har i hvert fall ikke hjulpet meg. Er det normalt at en person som er syk skal bruke så mye tid og krefter på sine rettigheter?

#### Hilde Olsen er direktør ved avdelingen Pensjon og ytelser i Arbeids- og velferdsdirektoratet, og kommer med følgende uttalelse på vegne av NAV (norsk trygdekantoret):

- NAV har forståelse for at mange trygdemottakere ønsker å oppholde seg utenfor Norge, både av helsemessige og andre årsaker. Det er knyttet spesielle regler til det å ta med trygd ut av Norge, og reglene kan være ulike fra ytelse til ytelse. Det er de ulike trygde-lovene som regulerer dette. Uavhengig av bosted skal enhver bruker møtes med respekt og forståelse, og brukeren skal få all den hjelpen som er nødvendig for å få sin sak belyst og behandlet på en korrekt måte.

- Jeg vil si at NAVs saksbehandlere generelt har god kunnskap om utenlandssaker. Det har blitt lagt ned et omfattende arbeid i å gi saksbehandlere god kompetanse på dette området. Her er det ofte

et komplekst regelverk. Dersom noen har fått feil eller mangelfull informasjon, vil jeg selvfølgelig beklage det. Slikt skal ikke skje.

- Jeg kjenner ikke detaljene i denne aktuelle saken og kan derfor ikke uttale meg om den, men generelt vil jeg si at våre brukere ikke skal oppleve dårlig service og mangelfull informasjon fra NAV. Slik denne saken er fremstilt, virker det som om mye av problemene kunne vært unngått med bedre informasjon og veiledning fra oss. Det er selvfølgelig beklagelig. Vi tar med oss slike tilbakemeldinger når vi skal se hvordan vi kan yte best mulig service til våre brukere i fremtiden.

www.clinicabenidorm.com

## 10 poeng i livskvalitet



Forebygging er en garanti



### Onkologisk sjekk

- Samtale og generell undersøkelse. Spesiell oppmerksomhet vises symptomer som anoreksi, unormalt vekttap, forstyrrelse i fordøyelsesrytmen, blødninger, sår som har vanskelighet for å gro, føflekker som skifter farge, form eller størrelse, hoste eller vedvarende heshet, adenopati, etc.
- Utarbeidelse av din egen individualiserte plan for forebygging og tidlig diagnostisering av kreft.
- Til kvinner legger vi vekt på:
  - Digital mammografi.
  - Økkult blod i avføring og virtuel kolonoskopi.
  - Gynekologisk undersøkelse.
  - Komplett hundersøkelse for forebygging av melanom.
  - Komplett analyse.
- Når det gjelder menn fokuserer vi på:
  - Studie av prostata og PSA.
  - Økkult blod i avføring og virtuel kolonoskopi.
- Komplett hudundersøkelse for forebygging av melanom.
  - Komplett analyse.

- Skreddersydd studie tilpasser din risikoprofil.
  - Dersom du røyker: tidlig påvisning av knuter i lungene ved hjelp av CT.
  - Dersom du har sykdomshistorie med kreft i familien.

- Skulle du være i en risikogruppe, inkluderer vi deg i vårt program for kreftvaksinering.

- Påvisning og behandling av dine risikofaktorer.

*Vi stiller til din rådighet et omfattende menneskelig og teknologisk team for å vite om du er i fare et ukjent liv.*

**hcb**  
HOSPITAL CLINICA  
BENIDORM  
20 år viet din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 03500 Benidorm (Alicante-Spain) Tel. +34 965 853 850 Faks +34 965 864 345  
INFORMASJON OM LEGESJEKK Tel. +34 966 072 727 - hospital@clinicabenidorm.com



Alfaz del Pi

# Møt våren med farger og stil!

Det er vår og tid for sesongens stell. Noen velger å stelle hager og bed, andre pusser bil, mens noen velger å satse på nytt image med farger og stil. Er du vår, sommer, høst eller vinter? Dét er det store spørsmålet når en skal finne sin egen stil. Med fargeanalyse vil man finne akkurat sine farger på klær, sminke og hårfarge. Vi sier hei sveis til våren og lar årstidene bestemme vårt nye image!



**FARGE STIL:** Jayne ved Shapes Frisørsalong i Albir blander alltid fargene ute i salongen slik at kunden kan være sikker på å få god vare.

salong når rett hårsveis skal finnes. Jayne har drevet frisørsalongen i ett og et halvt år, og har lang fartstid som frisør både fra hjemlandet England og ved cruiseskip i Karibien.

- Jeg kommer fra en frisørfamilie, sier Jayne og forteller om da hennes far startet frisørsalong i England i 1946, frisørsalongen som ble oppstarten til dagens Shapes. I dag er det hennes søster som driver farens salong i England. Selv valgte Jayne å prøve nye markeder på eksklusive cruisebåter og nå i det solfylte Spania.

- Det å bli frisør var liksom forutbestemt, sier Jayne og forteller at hun startet å øve klippe i tidlig alder. Allerede som seksåring begynte Jayne å øve ved å klippe håret på hunden sin.

## HEI SVEIS

Tre utvalgte damer har latt seg veilede i utseende, stil og farger. Alle tre er de småbarnsmødre og lever en hektisk hverdag. Sminke, hår og den slags blir det lite tid til for mødretrioen. Med egen personlig hårpalett lar jentene gladelig frisøren få fritt spillerom til å trylle frem den helt riktige fargen og hårklippen.

Jayne bruker kun merkevarer i sin salong, og blander fargen foran øynene på kundene.

- Jeg blander alltid fargen ute i salongen slik at kunden kan være sikker på å få det de betaler for, sier Jayne som sverger til kvalitetsprodukter fra Wella og L'Oreal. Teknikkene er mange. Jayne forteller gjerne om internasjonal coloring, en teknikk som tillater frisøren å farge med to farger samtidig.

- Det er både tidsbesparende og praktisk, sier Jayne og legger til at teknikken nok ikke er så utbredt akkurat her på kysten.

## FOUNDATION

Med det nyfriserte håret trukket forsiktig vekk fra pannen starter Elisabeth med å bearbeide huden for sminking.

- Det er viktig å bruke en fuktighetskrem før en legger foundation, eller brunkrem på godt norsk, ellers vil en kunne risikere å få et ujevnt resultat, sier Elisabeth og sier samtidig at svamp er eneste brukbare verktøy for et naturlig og jevnt resultat.

- I ansiktet har vi alle små hår, så husk å alltid stryke nedover med håret, tipser Elisabeth.

## SMINKE

Når det kommer til øyensminke har Elisabeth plukket ut fire forskjellige farger. Mange tror at om har man blå øyne må man bruke blå øyenskygge, eller at de med grønne øyne må bruke grønn skygge. Men slik er det ikke, her er det rom for mange forskjellige farger og gjerne i

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Elisabeth ved Enja senteret i Albir har lang erfaring med fargeanalyser. Med fargepaletter sammenligner hun ens hud-, øyen- og hårfarge, og finner akkurat den riktige nyansen som tilsvarer ens egne naturlige farger. Fargene man kommer frem til blir så sendt via internett til analysesenteret i USA. I løpet av noen dager får man svar tilbake om hvilken

årstid man er og med hvilken styrke; light, true, vivid eller contrasting. Først da kan man si hvilken fargeserie man må følge i make up, klær og hårfarge.

## 80-TALLETS FARGEPALETTER

Mange husker sikkert 80-tallets fargeanalyser, og hvordan damer fulgte fargepaletten til punkt og prikke ved innkjøp av klær og sminke.

- Det er akkurat det samme systemet, sier Elisabeth og legger til at fargeanalyse alltid har vært veldig populært i Oslo, en trend som består.

- Det er ikke så kjent i Spania, men jeg vet at det finnes i de største byene.

## SHAPES FRISØRSALONG

Elisabeth ved Enja senteret samarbeider med Shapes frisør-



## Familiarestaurant ved stranden

- Grillmat  
- Paella

Lekeparks for barna

Telf.: 96 688 04 65  
Avda. del Albir - ALTEA

Åpent tirsdag-søndag kl 12.00-24.00. Mandag stengt.  
Vi holder til på strandpromenaden mellom Albir og Altea.

SPANIAPOSTEN

Visste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

[www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)



**BUFFET - KUN 10€**

Lunsj kl 13.00-15.00

Middag kl 19.30-22.00

c/Jupiter 2, Albir. Tel: 966 864 312

Tilbudet gjelder alle dager, hele uken!

Ved fremvisning av denne annonse får du 10% rabatt på buffet og tilhørende drikke.

## Altea

# Ny sportspaviljong anmeldes for miljøforurensning

Miljøvernorganisasjonen Ecologistas en Acción har anmeldt den nye sportspaviljongen "Palau dels Esports Costa Blanca-Villa d'Altea" for miljøforurensning. Paviljongen er anmeldt til Guardia Civil, det kommunale rådet for plan og bygg "conselleria de Territorio" og Júcar-elvens eget forbund "Confederación Hidrográfica del Júcar" for å ha sluppet ut giftige stoffer i Algar-elven. Miljøvernorganisasjonen har også lagt inn anmeldelse for ødeleggelse fra gravemaskiner som skal ha revet opp trær ved røttene som ble plantet for mange år siden i arbeidet med å gjenopprette områdets naturlige flora. Organisasjonen mener også at byggematerialer og annet avfall skal ha blitt dumpet i det vernede området rundt Algar-elven.





TOVE

ANN  
CHRISTIN

BENTE

kombinasjon. Og utfra resultatene av fargeanalysen vet Elisabeth akkurat hvilke farger som kan brukes.

#### STILBOK

For et helhetlig image er det viktig med rett valg av klær, både farge og snitt. Andre fase av stil- og fargeanalysen består nettopp av dette. Man får en innføring i stiler og tilbehør.

- Det finnes i alt seks stilarter, sier Elisabeth og ramser opp; klassisk, kreativ, romantisk, natural, sporty og moderne.

Små detaljer kan styrke ens optiske linjer, som for eksempel hvilken vei man legger stoffer, utskjæring osv. Alt dette får man en nøye innføring i fra stilboken Elisabeth gir sine kunder.

#### TOVE:

Tove er 46 år og fra Danmark. Hennes årstid er kald sommer med true-styrke. De fleste nordiske kvinner tilhører denne styrkegraden. Det ligger noe grått over fargene, som et lite sotlag.

Dyp rosa og blå er farger som fremhever Toves ansikt best.

- Jeg har aldri brukt leppestift før, avslører Tove i det Elisabeth påfører en rosa leppestift fra Toves egen fargeskala.

Tove er naturlig blond. Med lyse cashmir-blonde striper får håret ekstra liv. Tove har naturlig fall i håret, så frisøren velger en klassisk klipp som fremhever hårets naturlige bølger.

#### ANN CHRISTIN:

Ann Christin er 32 år og fra Sverige. Hennes årstid er varm vår av styrken true. Ann Christin har lyst brunt hår med et skjær av rødt. For å fremheve det røde i håret velger frisøren en Wild Celtic kopperrød farge.

Glødende varme farger er det som fremhever Ann Christins ansikt best, som brunt, kopper-rød osv. Selv faller Ann Christin for en turkis i sin fargeserie, noe som gir liv til ansiktet.

- Jeg er veldig fornøyd med både sminke og hår, sier Ann Christin, men føler seg ikke helt

fortrolig med den røde leppes-tiften.

- Jeg hadde aldri turt å gå ut med den, ler Ann Christin som heller ville satset på en brun nyanse.

#### BENTE:

Bente er 34 år og fra Norge. Hennes årstid er klar vinter med contrasting-styrke. Dette er en styrkegrad som tillater sterke fargekontraster som svart/hvitt, svart/rosa og mange flere fargekombinasjoner.

Bente har halvlangt mørk blondt hår med en anelse grått. Frisøren velger å beholde Bentes grunnfarge med en light ash brown hårfarge, og sper i med lyse platina striper. Til stripene bruker frisøren sliced teknikk og folie.

- Jeg vet jeg er i gode hender hos Jayne, og resultatet ble akkurat like bra som jeg hadde regnet med, sier Bente som var fornøyd med både sminke, farge, hår og stil.

## DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord  
Almenpraksis

Wolfgang Pflieger  
Almenpraksis

Almenpraksis  
& implant

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20  
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi  
Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

CENTRO DE RELACION  
*Enja*  
- vi tar vare på deg

Alternativ Trening • Ny Image  
Farge / Stil / Garderobe • Massasje for helse  
Fotterapi • Sonoterapi



En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5, Albir  
Telefon 966 864 589

Trening på toning tables

Swedbank

## Swedbank i Luxemburg - vi finns där du finns

Vi kan erbjuda dig en heltäckande privatekonomisk service inom investeringsrådgivning och kapitalförvaltning. Söker du kvalificerad rådgivning inom skatter, juridik, försäkring eller belåning av fastighet kan vi även hjälpa till med det.

Välkommen att kontakta oss för mer information och bokning av en tid som passar dig.

Telefon 966 86 06 09 eller via  
e-post: [spanien@swedbank.lu](mailto:spanien@swedbank.lu)

Kontorets öppettider  
Måndag till fredag mellan 9.00-12.00,  
övriga tider enligt överenskommelse.

Swedbank S.A  
Representationskontor Spanien, Avda. País Valenciá 8A,  
Edif. Centro, Local 4, ES-03580 Alfaz del Pi (Costa Blanca).

Nina Ström och Kent Schanck.

## Costa Blanca Undervisning Norske skolen i Albir

Skoleplass 2007-2008  
1.-10. klasse

Gå inn på vår hjemmeside  
og se hvordan vi har det på skolen  
[www.cbundervisning.com](http://www.cbundervisning.com)

SØKNADSRIST  
1. april 2007

Tlf 0034 966 867 209  
mail: [cbundervisning@terra.es](mailto:cbundervisning@terra.es)



- Sykepleier
- Anvor P. Undheim.
- Fysikalsk massasje
- Helsehjem
- Kopping
- Benhinne stimulering



c/ La Capitana No 21  
03580 Alfaz del Pi  
Telf: 966 814 371  
Mob: 626 270 655

## NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

### FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

#### Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
- reumatologi
- idrettsskader
- smertebehandling
- belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

#### Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884  
Åge Jordal  
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse  
www.husforhelse.no

HJEMMEBEHANDLING



## Benidorm

# Til Madrid på 2 timer



Illustrasjonsfoto.

Sammen med delstatsregjeringen har rådhuset i Benidorm presentert sine planer om direkte lyntogforbindelse med Madrid. Strekningen Benidorm-Madrid vil være unnagjort på kun 2

timer dersom forslaget blir godkjent. I det fremlagte prosjektet finnes også en direkte forbindelse mellom Alicante og flyplassen, der reisetiden er estimert til kun en halv time. På samme linje vil også være en

forbindelse til Valencia med en reisetid på én time. Det er også fremmet forslag om å inkludere toglinjen mellom Dénia og Gandía i de nye planene som skal forbedre infrastrukturen på Costa Blanca. Dersom planene blir godkjent ønsker myndighetene i Gandía å bygge en stor stasjon utenfor Gandía med tilhørende trikkeforbindelse til sentrum av byen. Hele prosjektet består av å bygge en 115 kilometer lang linje mellom Alicante, Benidorm og Valencia. Linjen vil ha 7 tunneller og en hastighetsgrense på 200 km per time.

## Guadalest

# Mobilmast skaper strålefrykt

Inntil den nye mobilmasten ble satt opp i Confrides i Guadalest-dalen var hele området det eneste på Costa Blanca som var uten mobildekning. For mange betyr dette at de kan ha telefonkontakt når de legger ut på tur i fjellheimen i Guadalest. For andre vekker masten bekymring for den eventuelle strålefare masten forårsaker.

Beboere er redde for langtidsvirkningen av elektromagnetisk stråling fra telemasten. Samtidig får ordføreren José Ferrer kritikk for beslutningen om å sette opp den omstridte masten. Oposisjonspartier sier at ordføreren ikke rådførte seg med andre partier før han ga klarsignal for prosjektet.



## Spaniaforsikringen

Den første private kollektive helseforsikring for skandinaver i Spania, hvor man kan benytte skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Sørg for å være dekket helsemessig av en forsikring som gir deg bedre tilbud enn noe annet firma kan tilby deg!

#### BL.A.:

- Uten grenser for sykehusopphold (medisinsk, kirurgisk, barnelege og legevakt)
- Inkluderer medisinsk reiseforsikring
- Tannlege inkludert
- Caser kan ikke si opp forsikringen
- En av de beste og mest omfattende medisinske nettverk over hele Spania
- Lavest mulig premie i markedet
- Og mange andre gode tilbud og betingelser, se mer på vår hjemmeside

#### SISTE NYTT!

På grunn av den store suksessen til prosjektet Spaniaforsikringen, har Cogesa oppnådd bedre betingelser for det skandinaviske kollektivet;

Med nye forbedrede spesielle betingelser for CASER SALUD INTEGRAL dersom du tegner forsikringen før 1. mai 2007

- Ingen eksklusjoner ved innmelding med unntak av kreft
- Ingen øvre aldersgrense
- Ingen karenperiode

#### Hvordan bestiller du en forsikring?

Bestill via Internett på: [www.spaniaforsikringen.com](http://www.spaniaforsikringen.com) eller ring direkte til Spaniaforsikringen på tlf 933 424 896 eller til Cogesa tlf 902 333 112

COGESA - Tlf: 933 424 896/902 333 112 Mail: [spaniaforsikringen@cogesa.com](mailto:spaniaforsikringen@cogesa.com)

[www.spaniaforsikringen.com](http://www.spaniaforsikringen.com)



## Rojales

# Mange ikke-spanjoler på valglista

Det stunder mot lokalvalg i spanske kommuner. I Rojales er det for første gang hele sju ikke-spanjoler på listen over aktuelle PSOE-kandidater til kommunestyret.

Av Rojales kommunes 20.000 innbyggere er det ikke mindre enn 67 ulike nasjonaliteter, hvor spanjoler og engelskmenn utgjør hver sin tredjedel av innbygger-tallet. Det internasjonale mangfoldet gjør seg utslag i hvilke kandidater som stiller til valg for PSOE i årets kommunevalg, som for øvrig avholdes 27. mai. Blant de tyve menn og kvinner som har sagt seg villig til å gjøre en politisk innsats for PSOE i

Rojales finnes det for første gang hele sju ikke-spanjoler. Alle kandidatene ble presentert under en storstilt markering og festmiddag med over 400 gjester i slutten av februar, hvorav de ikke-spanjole er:

Janis Symons (England), Andrew Mathews (England), Per Arne Åberg (Sverige), Henk Schalkwijk (Nederland), Ilse Mader (Tyskland), Peter Berm (Tyskland) og Marie-Pierre Dubois (Frankrike).

De fleste av ikke-spanjolene som står på PSOs liste var tidligere aktive i GRIP, men brøt ut av partiet i fjor etter uoverensstemmelser med lederen.

- Vi ønsker å være et alternativ til GRIP, hvor vi kan få frem synspunkter og få disse behandlet i et spansk kommunestyre. Siden vi nå bor og lever i Spania er det naturligvis mer hensiktsmessig å kunne påvirke utviklingen i kommunen sammen med spanjolene i stedet for

**SVENSKTOPP:** Per Arne Åberg er eneste skandinaver på valglisten for PSOE i Rojales foran det kommende kommunevalget 27. mai.



å forsøke å ta over makten. Akkurat det, innflytelse for alle kommunens innbyggere uansett nasjonalitet, er hovedtema for PSOE i Rojales under årets valg, sier svenske Per Arne Åberg. Sammen med en rekke av

PSOE-kandidatene har Åberg blant annet gått i bresjen for og fått etablert et informasjonskontor hvor ikke-spanjoler kan få hjelp til praktiske problemer selv om man ikke behersker spansk.



Salong Anna-Mari Renström  
Tel. 966 70 28 23

Vi finner frisyren som passe din ansiktsform best, velpleide øyenbryn gir ansiktet et løft.  
**VELKOMMEN TIL SALONG ANNA**

*Litt fornyelse pigger opp*

Torreta III,  
c/Eucalipto 426  
5 min. fra Carrefour i Torreveja

## Costa Blanca Klinikken



### Åpningstider:

Mandag - fredag 09.00 - 15.00  
Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

- Allmennpraktikere med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Spesialist på muskel og skjelettlidelser.

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86  
Utenom kontortid: 649 542 252  
Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir  
(ved siden av den norske bakeren)



Allmennpraktikere med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.

## Rynkefri med Spa24.no

Les den store testen i Norsk Ukeblad uke 8:



Jeg hadde overhodet ikke trodd på synlig forandring, men dette var både behagelig og positivt.

Jeg kommer aldri til å skjære i, eller gjøre noe kjemisk med huden min, så jeg bruker gjerne dette systemet - bare jeg får skikkelig oppløst.

Cecilie [62]

Bestill vår "galvanic Spa pakke" inkl. brukerveiledning og DVD på [www.spa24.no](http://www.spa24.no)  
Spa24.no - CapHuman Norge, Pb 330 - 2051 Jessheim, Norway

### SPA instruktører søkes!

Grunnet stor pågang søker vi etter SPA instruktører og partnere i Norge, Danmark, Sverige og Spania.

Les mer på [www.spa24.no](http://www.spa24.no)



Kontakt oss på e-mail [post@spa24.no](mailto:post@spa24.no) eller ring hudpleier og salgssjef Karin M. Clements på mobil +47 9240 9709 eL. daglig leder Ottar Zahl Jonassen på mobil +47 9320 2005 for mer info. Skype: caphuman-1

## DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN PROTESER, KRØNER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ MARTINEZ ORIOLA 2,2-B BENIDORM

TLF: 965 853 011



## Invitasjon!

En verdikupong !! (Gyldig for to personer med gjester)

Vi spanderer en deilig middag og gir deg inngang for vårt promotionsshow.

For deg som ønsker å ta vare på din helse! (reumatisme, muskel-,rygg og leddplager osv.)

*Et naturlig og sunnere liv !!*

Ta med dere også venner og bekjente!  
Det lønner seg !!

Når: hver fredag  
Tidspunkt: Kl. 16.00  
Hvor: Restaurant "Albir 21"  
Avda. Oscar Esplá 7 i Albir

# Leserundersøkelse:

**Bli med i trekningen av 50 kasser spansk vin & cava og ti "Pata negra" hele skinker !**

I anledning av vårt lille jubileum, 100 utgaver, ønsker vi å invitere våre lesere å bli med på denne undersøkelsen. Dette er din mulighet til å påvirke Spaniaposten, hva vi skriver om og hvordan vi skriver det. Vi ønsker rett og slett å vite mer om våre lesere for å gjøre avisen bedre.

Ja takk, jeg blir med i leserundersøkelsen og blir med i trekningen !  
Jeg kan kontaktes på følgende telefon eller e-post adresse for utlevering av eventuell premie:

\*Alle data behandles konfidensielt.

Svar postlegges innen 31. mars, vinnere trekkes 10. april og kontaktes samme dagen !

Kryss av dine svar, og skriv på en epost adresse eller ett telefon nummer vi kan treffe deg på, så er du med i trekningen av 50 kasser assortert spansk vin & cava og 50 hele skinker ! Klipp ut denne siden putt den i en konvolutt og send den til: Spaniaposten, Apartado 586, 03590 Altea  
**Dersom du ikke vil rive i ditt eksemplar av avisen kan du laste ned og printe ut dette skjema fra vår webside: [www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)**

## RANGER HVOR INTERESSANT DU FINNER DE FORSKJELLIGE TYPENE INNHOLD DU FINNER I SPANIAPOSTEN:

Nasjonale nyheter	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Regionale nyheter	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Lokale nyheter	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Økonomi	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Lokalt næringsliv	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Utflukt / Reise	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
TV Guide	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Spansk kjendisstoff	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Matsider	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Klubbsider	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Kirkeinfo	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Nytt fra Torrevieja	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>
Nytt fra Alfaz omr.	Meget <input type="checkbox"/>	Passe <input type="checkbox"/>	Uinteressant <input type="checkbox"/>

**NASJONALITET** Norsk  Svensk  Dansk   
**KJØNN** Mann  Kvinne   
**ALDER** Under 18  18-25  26-35   
36-45  46-65  Over 66

## HVOR BOR DU ?

Norge  Altea  Alfaz  Albir  La Nucia   
Polop  Benidorm  Villajoyosa  Torrevieja   
Santa Pola  Guardamar  Torrevieja  Rojales   
Orihuela  Annet (vennlignst spesifiser)

## GÅR DU FAST PÅ KIRKESENTER ELLER NORSK KLUBB E.L.

Ukentlig  Månedlig  Sågodt som aldri

## HVOR MANGE PERSONER BOR I DIN HUSSTAND ?

En  To  Tre eller flere  Fem eller flere

## BOR DU FAST I SPANIA HELE ÅRET ?

Ja  Kun vinterhalvåret  Ferierende

## ARBEIDSTILKNYTNING

Arbeider fulltid  Arbeider deltid  Pensjonert   
Ufør/trygdet  Student  Arbeider ikke

## KOMMER DU TIL Å STEMME VED LOKALVALGET I ÅR ?

Ja  Nei  Vet ikke

## HVEM KOMMER DU TROLIG TIL Å STEMME PÅ:

PSOE  PP  Annet  Hemmelig/vet ikke

## SNAKKER DU SPANSK ?

Litt  Greier meg bra  Snakker meget bra  Flytende

## HVOR LENGE HAR DU VÆRT/BODD I SPANIA ?

Noen måneder  Over ett år  Over to år   
Over tre år  Over fire år  Over fem år  Over ti år

## BOR DU / DIN HUSSTAND I EIET ELLER LEIET BOLIG ?

Ja, enebolig/rekkehus  Ja, leilighet  Nei vi leier/låner

Tenker du på å kjøpe ny/brukt bolig i Spania iløpet av 2007 ?

Ja  Nei  Kanskje

Hvilken boligtype er mest aktuell: Leilighet  Enebolig

## HAR DU TILGANG TIL INTERNET ?

Ja hjemme  Ja på jobben  Hos venner  Nei

## HVILKEN TYPE INTERNET TILKOBLING BRUKER DU ?

Bredbånd/Adsl  Analogt modem/ISDN/RDSI

## HVOR OFTE BRUKER DU INTERNET ?

Daglig  Ukentlig  Nesten aldri

## HVOR STOR DISPONIBEL INNTEKT I EURO PR MND HAR DIN HUSSTAND I SPANIA ?

500-1000  Over 2000  Over 3000  Over 4000  Over 5000

## HVOR MANGE LESER VANLIGVIS DITT EKSEMPLAR AV SPANIAPOSTEN ?

Bare jeg  To  Tre  Fire  Fem

## HVOR LENGE PLEIER DU HA DIN UTGAVE AV SPANIAPOSTEN LIGGENDE ?

En dag  En uke  To uker  En måned  Avisene arkiveres

## HVILKE ANDRE NORSKE PUBLIKASJONER LESER DU ?

	Hver utgave	Av og til	Sågodt som aldri
Spaniaposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaniajournalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelt Spania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vikingposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## RANGER HVOR INTERESSANT DU FINNER PUBLIKASJONENE:

	Svært mye	Ganske	Ikke så mye	Uinteressant
Spaniaposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaniajournalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelt Spania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vikingposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## RANGER HVOR TROVERDIG DU SYNES REPORTASJENE ER I:

	Svært	Normalt	Lite troverdig	Utroverdig
Spaniaposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaniajournalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelt Spania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vikingposten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dersom du har tips eller kommentarer til hvordan vi kan gjøre avisen mere interessant for deg, kan du skrive litt her:





## La Manga

# Vil hjelpe andre

- Siden vi kom hit i 2002 har vi hatt en drøm om skape et senter hvor barn og unge med funksjonshemninger kan ha kort- eller langtidsopphold, sier Vigdis og Lasse Haarberg.



**BADER I SOL:** Vigdis og Lasse Haarberg er godt i gang med å bygge opp Solskinnsentret på den spanske østkysten.

Vi møter ekteparet i Ciudad Quesada, femten minutters kjøring nord for Torrevieja. I mai 2006 kjøpte trønderparet stedet de hadde lett lenge etter. Et svært hus med stort fellesrom, kjøkken, sju soverom og sengeplass til 21 personer. Hvis ikke flere.

- Tre av soverommene er på 25 kvadratmeter, så det er god plass, smiler Lasse.

Selv om det hadde grodd godt siden sist gartneren var innom, var ekteparet sikker på at de hadde funnet det rette stedet. Både bygget og tomten var som skapt for å etablere Solskinnsentret.

- Det var veldig mye å gjøre da vi tok over stedet, vi fylte vel opp bortimot 15 containere med hageavfall. Det var noen hektiske uker med mye jobbing, for vi var fast bestemte på å reise hjem til Norge på sommerferie, forklarer de om den travle fjorårssommeren.

Eldstesønnen Aleksander ble født med Downs syndrom. Derfor har det vært naturlig for ekteparet å engasjere seg i problemstillinger funksjonshemmede og pårørende møter i hverdagen. Vigdis har tidligere vært leder i Handikappede Barns Forening (HBF).

- Vi har vært med og arrangert turer og vet hvor viktig det er med sosiale sammenkomster. Det er viktig med trygge rammer for både barn og foreldre. Ikke minst for søsknene til funksjonshemmede har behov for å komme sammen og snakke om ting de lurte på.

I tillegg til den romslige boligen rommer den 2,5 mål store tomte svømmebasseng, tennisbane og gymsal. I tillegg er det en stor utegrill. Det gir mange muligheter for lek, latter og avslappende dager.

- Det er fortsatt et stykke igjen til boligen er fullstendig tilrettelagt for bevegelseshemmede, det krever en del konstruksjonsmessige endringer blant annet med tanke på heis. Men vi vil se an behovet etter hvert som folk får brukt stedet og gir tilbakemeldinger.

## BRYLLUP OG BURSDAG

Markedsføringen skjer gjennom hjemmesiden [www.solskinnsentret.no](http://www.solskinnsentret.no) og kontakter med ulike lag og foreninger. I oppstartsfasen går ekteparet bredt ut for å sjekke markedspotensialet.

- Her kan det arrangeres bursdager, hva med å ta med seg familien på 50-årsdag hit? Her kan man ha både selskapet og overnatting i samme hus. Det samme gjelder for bryllup, reklamerer Lasse.

- I vinterhalvåret er dette stedet ypperlig for eksempel for golfklubber, idrettslag eller folkehøyskoler. Eller klasser fra ungdomstrinnet eller videregående skoler, det er rimeligere å leie huset her enn å ha 20 stykker på hotellrom. Her kan man kombinere spanskundervisning med å ta del i et spansk miljø.

Og viljen til å hjelpe andre understrekes ytterligere ved at ekteparet kan sørge for innkjøp av matvarer og drikke i forbindelse med oppholdet. Og skulle det være behov, så kan kokk ordnes.

- Vi ønsker å være fleksible og finne løsninger tilpasset den enkeltes behov. Vi er inne i det

første hele driftsåret og har fått god respons så langt, sier ekteparet som har leid ut stedet til familier som ønsker sol og varme i hele sommer.

## ALLSIDIGE OG AKTIVE

Foruten å bytte på rollene som daglig leder, vaktmester, vaktmesterassistent, regnskapsfører og bassengmann liker ekteparet Haarberg å holde seg i form. Vigdis går på spanskurs og synger dessuten i Gospelkoret, et av korene ved den norske sjømannskirke i Torrevieja. Tre aktive barn, Aleksander (14), Sindre (12) og Linn Guri (9) blir fulgt opp tidlig og seint. For ikke å glemme Mingo, en forlatt hund den hjertevarme familien ga husrom til. På toppen av det hele pendler husfaren fra spanskekysten til norskekysten, hvor jobben er å finne mer av det sorte gullet i Nordsjøen.

- Utenforstående kan klø seg i hodet over at dere rekker over alt?

- Det gjelder å strukturere hverdagen, men det hjelper jo at vi holder på med noe vi liker. Vi koser oss når vi driver på her. Det går ikke an å sitte på rumpa og tro at dette gjør seg selv. Men vi tar oss selvfølgelig fri, sier Vigdis.

Ekteparet drar også fordel av at de har bygd opp et nettverk rundt seg i løpet av de fem årene de har bodd i Spania.

- Trenger vi hjelp, vet vi hvem vi skal ringe.

**CRAMER**  
ADVOKATER S.L. SPANIA

Avda. de L'Alguera, 5, Edif. ANFITEATRO,  
Esc A, Piso 6, Pta, 03500 Benidorm.

Norsk advokatbistand til testamenter, skifteoppgjør, salg/kjøp av fast eiendom, skatte spørsmål, stifting av selskap m.v. i Spania. I nært samarbeid med spanske advokater. Vi holder til mellom Rådhuset og Plaza de Toros i Benidorm.

[www.cramerlaw.no](http://www.cramerlaw.no)

Benidorm +34 966 964 020 (Alicante)  
Fuengirola +34 639 437 244 (Malaga)  
Tonsberg +47 33 33 76 90



*Erna's Boutique*

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 48.

Kjøpesenteret Monver - Albir. Tel 966 86 86 96

Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl 10.30-14.00



**MULTISERVICE**  
TOTAL, S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.

Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.

Åpningstider : 09.30 - 14.00

C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea

Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48

reservas@multiservicetotal.com [www.multiservicetotal.com](http://www.multiservicetotal.com)

*Artesanía Cristobal* og Los Picos De Europa

**Nytt norsk-spansk treffpunkt i Alfaz!**

Cafeteria og Butikk med spansk kunsthåndverk.

Tel cafeteria: 965 889 537 - Tel butikk: 659 651 873

c/San Juan Nr. 3, loc 3, 03580 Alfaz del Pi. I gågaten ved "Skinn Boutiquen".

# SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

# 2,9 CT.

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min.  
fra fastlinje til fastlinje

Nesten **40.000** kunder  
på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

**ServiceCenterAlbir**

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

[info@servicecenteralbir.com](mailto:info@servicecenteralbir.com) - [www.servicecenteralbir.com](http://www.servicecenteralbir.com)

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

**smile**   
DENTAL CLINIC

966 70 50 83  
www.smiledental.es

Vi ønsker våre gamle og nye pasienter velkomne til vår nye, moderne tannlegeklinikk.

Dr. Tor H. Oppedal  
Dra. Gry Nibe  
Dra. Filippa Weichbrodt

Torreveja Dental Smile, AV. Delfina Viudes Parc 10, 1 Planta (LC BJ) 03180 Torreveja (Alicante)

### Vi leverer 28 TV Kanaler

**NRK1 TV2 TV Norge TV3 Norge EuroSport (N)**  
interessante engelske og svenske TV kanaler

Vi installerer i:

**Benidorm\* Alfaz del Pi\* Albir\* Polop\* La Nucia\* Altea**

## ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralbir.com - www.servicecentralbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

**Costa Blanca Data** E-post: correo@costablancadata.com  
internet - hardware - software http://www.costablancadata.com

Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.  
Enkeltoppdrag - driftsavtaler.  
L'Alfas del Pi med omland.  
Mobiltlf.: 636 260 573





**Skinn Boutiquen**  
Alfaz del Pi

**Kvalitet og Design etter mål!**  
i alle regnbuens farger,  
også ferdigproduserte varer!

**Skinnluer og hatter fra 39 €**  
**Mange tilbud!**  
**Rask service!**

Åpningstid: Mand.-Fred.  
kl 10.00-15.00, 17.00-20.00  
Tel/Fax: 965 887 533  
c/San Juan s/n, Alfaz del Pi



## Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny  
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,  
Esquina del Mediterráneo  
La Mata  
Telefon 966 920 659  
Mob. Pia: 680 797 090



### Leserinlegg

# Et romersk bad i Villajoyosa, takk!

Vi som bor i Villajoyosa går til daglig fra Plaza Generalitat opp Calle Canelejas til ferskvaremarkedet "EL MERCAT"

Da er det ikke uten at vi må stoppe for å beundre de utgravningene som nå finner sted. Her avdekkes nemlig et fullstendig Romersk Badeanlegg datert til ca 100 etter Kristus. Man fornemmer det gode liv og fordums velstand, her har mennesker for ca to tusen år siden pleiet sin personlige hygiene ved siden av å nyte velvære og luksus et anlegg av store dimensjoner.



Tenk om man kunne benytte ruinene til å lage et bad i Romersk stil bygget på utgravningene?

At romerne har satt sine spor i Villajoyosa er kjent. Det hevdes at deler av bymuren fra Middelalderen, som alle kan beundre når de går ned Costera de la Mar fra banktorget på Plaza Generalitat til stranden, er bygget opp av en ennå eldre mur fra Punerkrigene (m.a.o. Romertid)

Der utgravningene foregår i Calle Canelejas skal det bygges et fem stjernes hotell med navnet Hotell Desembarque. Navnet er etter Maurens landstigning i Villajoyosa i det 16de århundre, som hvert år feires under Fiestaen Moros y Cristianos 24-31 juli. Selve landstigningen "El Desembarque" den 27.7 har fått status som begivenhet av Internasjonal turistinteresse

Sist natt hadde jeg en drøm. Ettersom det nye hotellet skal ha SPA og basseng, tenk om man kunne benytte ruinene til å lage et bad i Romersk stil bygget på utgravningene? Da ville disse kulturminnene bestå i stedet for å bli rasert for å gi plass til parkeringsanlegg. Jeg har tenkt å fremføre ideen for byens Ordfører og Turistsjef.

Når vi er inne på bevaring av fortidsminner, har jeg lyst til å fortelle dere om arkeologen Solveig Nordstøm fra Sverige, i dag en eldre dame bosatt i Benidorm. For 50 år siden stoppet hun ødeleggelsen av noen av de mest kjente utgravningene fra fortiden. Dagsavisen Información hadde en helsides omtale om henne på kultursiden som jeg tilfeldigvis kom over.

Hvordan klarte hun dette, en kvinne fra Sverige i Francos Spania for snart 50 år siden?

Solveig Nordstøm har selv fortalt til en venn av meg Lars Westman hvordan det hendte i forbindelse med at hun arbeidet med

utgravningen av Lucentum utenfor Alicante som var et ruinområde.

Mens hun satt å mediterte kom mennene med gravmaskinene og sa omtrent som følger fritt oversatt til svensk: "Skråpet skal bort" "Skråpet" var det som i dag er Alicantes arkeologiske stolthet" en hel bosetning med spor fra Ibererne, Fønikerne og Romerne.

Alt dette skulle altså bort for her skulle det bygges høyhus og boligblokker. Og hvordan fikk Solveig Nordstøm stoppet dette spør dere? Jo, hun la seg ganske enkelt foran gravmaskinene og sa "Skal ni ta bort skråpet får ni ta mig först"

Det ble naturligvis skandale. Politiet kom og siden journalistene. Solveig populært kalt SOL (ordet har som kjent samme betydning på norsk og spansk) lå der bare og flyttet seg ikke. Hun ble truet med fengsel og utvisning. Men advokater og arkeologer stilte opp så "SOL" ble heltinne. Vi kan ikke ødelegge vår kulturarv bare for å bygge for turistene, hevdet man.

Solveig Nordstøm er i dag et kjent navn blant spanske arkeologer. Vår helgen. Nuestra Santa, sier arkeologene når hennes navn nevnes. I inngangen til Lucentum står det en minneplakett til ære for "SOL" med teksten:

Til Solveig Nordstøm som takk for at hun reddet denne arkeologiske utgravning.

Ideen slo meg, kanskje Lars Westman og jeg skal gjøre som SOL, legge oss ned foran gravmaskinene "når dritten skal bort" Dette naturligvis bare om Villajoyosa ikke bevarer denne unike kulturarv for senere generasjoner.

Jørgen Mittet - jorgen@viass.com



Santa Pola

# Europamesterskap i Windsurfing

**W**indsurf-klubben "El Club Windsurf Santa Pola" forbereder seg til Spanias aller første europeiske mesterskap i Windsurfing. Mesterskapet skal holdes i Santa Polas farvann i perioden 23. til 28. april, og regnes som det største maritime idrettsarrangementet den lille kystkommunen noen gang har arrangert.



**TOPPELITEN KOMMER:** Windsurfing mesterskapet i Santa Pola går av stabelen i perioden 23. til 28 april.

Presidenten i Santa Pola Windsurfing-klubb Vicente Germán Martínez er fornøyd med antallet påmeldte og interessen for arrangementet. Han gleder seg til å være vertskap for verdens toppelite i windsurfing. Her vil delta idrettsutøvere fra Polen, Danmark, Frankrike, Norge, Tyrkia, Belgia, England og Spania.

**Modern svensk tandläkarklinik i  
Los Balcones Lago Jardin II Torrevejeja.**

**Nordic Dental Clinic**

**Implantat, allmäntandvård & tandreglering**

- 16 år erfaring som leg.tandläkare i Sverige.
- Utför själv avancerad kirurgi, har installerat mer än 1000 fixturer i Sverige.
- Hel implantat bro utförs på bara en vecka.
- Kliniken samarbetar med Astra Tech Dental.
- Privat tandvård till rimliga priser.  
Se vår hemsidan (prislista) eller ring.
- Finsktalande personal.

**Öppettider: Måndag - Fredag 09 - 18 AKUT 24 tim**



**Tandläkare Allan Tekan  
Karolinska Inst. Stockholm**

Lago Jardin II Av. Laguna Azul Manz.5 Chalet 5 Los Balcones - Torrevejeja (Alicante)

Tel: 966 722 318

Mob: 667 513 297 (H-24)

www.nordicdental.info

E.mail: info@nordicdental.info

# Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

## GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

114€

## GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

124€

## GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

134€

## GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

137€

## GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

187€

## GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

192€

## GRUPPE B

5 Dører



137€

Ford Fiesta Trend

## GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

170€

## GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

395€

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.

Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



[www.spaniaguiden.no/leiebil](http://www.spaniaguiden.no/leiebil)

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevejeja

## Torrevieja

# Elsker å male

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

## - Jeg blir nesten syk hvis jeg ikke får malt.

Sier Inger Ann Johnsen før hun ler.

- Det er jo sant. Det er fantastisk at jeg kan få jobbe med det jeg er mest glad i, sier Inger Ann som fra 24. mars og en tid fremover holder en separatutstilling i sjømannskirken i Torrevieja.

- For henne er det å male rekreasjon, skyter ektemannen Tommy inn.

Sånn har det ikke vært hele livet. Det var først da familien flyttet fra Bamble i Telemark til Spania i år 2000 at arbeidslivet tok en ny vending. Jobben med å samle inn og bearbeide opplysninger i Byggfakta oste ikke av overraskelser.

- Det å kunne få lov til å jobbe med det kreative er fantastisk. Livet fikk en ny dimensjon, sier damen som elsker å utfolde seg med oljemaling. Ofte benytter hun ulike materialer i bildene sine.

- Det kan være barkebitar, skinn, trevirke eller avfall fra palmer, sier Inger Ann, som har en ekspresjonistisk stil.

- Jeg begynner ofte et bilde med å leke med farger. Jeg liker også å bruke papir i bildene, slik

at de får en god struktur, sier damen som har hatt utstillinger i Porsgrunn, Barcelona og nå sist ved Høstutstillingen i Drammen i 2006.

Ektemannen Tommy lar seg imponere over hva kona får til på lerretet.

- Det kommer stadig noe nytt. Stilen hennes har forandret seg litt, samtidig som hun har beholdt sitt særpreg, smiler han før han får verbale roser tilbake:

- Jeg må skryte av deg. Du hjelper til å markedsføre bildene og selger mye for meg, sier hun henvendt til ektemannen som har med seg et lite album med bilder av maleriene når han reiser på jobb i Nordsjøen.

### SELVUTVIKLET

Familien bosatte seg først i Guardamar og Strandgalleriet, men har nå flyttet bort fra sand og sjø. I Benijofar har de en stilig bolig, hvor mor har plass til et lite atelier og far mulighet til å skru litt på motorsykkelen. Samtidig har Inger Ann beholdt forbindelsen til det idylliske Strandgalleriet, hvor hun også lærer andre å utvikle sine kunst-



neriske evner. For Inger Ann mener at dersom du tar et kurs ved Strandgalleriet, vil du merke stor forskjell.

- Kunst skal være for alle. Vi har et selvutviklet opplegg, som gjør at alle klarer å male. Det er ennå ikke noen som ikke har fått det til, sier hun. Elevene er hovedsakelig fra Norge og Sverige, men det har også vært engelskmenn, nederlendere og spanjoler på "skolebenken".

Akkurat kombinasjonen av å male selv og undervise andre mener Inger Ann er måten å

finne ut av nye ting. Kurs og jevnlig turer til galleriene i Barcelona gir nye impulser.

**UTSTILLING:** Fra 24. mars kan du se et utvalg av maleriene til Inger Ann Johnsen utstilt i sjømannskirken i Torrevieja.

- For å undervise andre må jeg hele tiden utvikle meg, jeg må tøyne mine egne grenser.

Inger Ann føler at hun har gått en god skole hos Ellen Hegg, som i sin tid startet Strandgalleriet, og er takknemlig for det hun har lært av henne.

- Ellen er min mentor, påpeker Inger Ann.

### OPPSLUKT I ARBEIDET

Når Inger Ann er i støtet, så lever hun seg inn i oppgaven. Det kan resten av familien skrive under på. Så om sønnene har nytt godt av å ha en hjemmearbeidende mamma de siste sju årene, er det ikke alltid middagen står klar når Odin og Tobias kommer hjem fra skolen. For når mamma maler, da maler hun.

Midtveis i året lar de Spania være Spania. Etter at familien solgte huset i Bamble, lever de campinglivet i Kragerø sommerstid. Uten at penselen og Inger Ann tar ferie av den grunn.

### STORKOSER SEG:

- Vi angreir ikke på at vi bosatte oss i Spania, sier Inger Ann og Tommy.



## Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med!

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: [norstil@start.no](mailto:norstil@start.no)

Internet: [www.norstil.no](http://www.norstil.no)

**NORSTIL**



- Vannrensning Systemer,
- Kalkfjerner, vannalmerer
- Aircondition
- Gulvvarme
- Centralvarme
- Ventilasjon
- Ny-, til- eller ombygning
- Aut. El- installasjoner
- Aut. VVS & rørlegger arbeid

Alt arbejde udført af faglærte håndværkere.

Urb. El tossalet, Cami de la Mar 95 - 03580 Alfaz del Pi  
Tel. +34 965 889 923 - [info@todo-agua.com](mailto:info@todo-agua.com) - [www.todo-agua.com](http://www.todo-agua.com)

## Beste restaurant i Torrevieja ?

? ? ? ? ?

? ? ?

Diskusjon,debat,  
meningsutvekslig tips og triks.



[www.spaniaguiden.no/forum](http://www.spaniaguiden.no/forum)



## Guardamar

# Blodprøver on-line

Helsestasjonen Centro de salud) i Guardamar har nå tatt i bruk det nye systemet "Sintrón On-Line". Sintrón er et antikoagulerende middel som brukes for å forebygge blodpropp. Med det nye systemet kan pasienter som bor i Guardamar nå henvende seg ved helsestasjonen i stedet for å reise inn til sykehuset i Torrevieja eller Vega Baja for Sintrón-kon-



troll. Helsestasjonen har on-line kontakt med hematologisk avdeling ved sykehuset i Torrevieja, som via internett mottar all informasjon om pasientens blodprøver. Resultatet vil så bli sendt helsestasjonen i løpet av dagen. Teknikken er effektiv, det ikke trengs å ta blodprøve, et stikk i fingeren er nok.

# Ambassaden i Madrid flytter

AKTIVITETEN PÅ DEN NÅVÆRENDE ADRESSEN OPPHØRER FREDAG 30 MARS.

20/03/2007 : Ambassaden vil midlertidig være åpen for ekspedisjon fra mandag 2 til onsdag 4 april mellom 09:00 – 15:50 i Innovasjon Norges kontorer i første etasje i Paseo de la Castellana, 31.

Den nye adressen er C/Serrano, 26 og vi vil være operative i de nye kontorene fra og med 10 april. Ambassadens telefonnummer (91 310 31 16), faks (91 319 09 69) og e-post (emb.madrid@mfa.no) forandres ikke.

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

[www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)

**Restaurant**   
**Dels Artistes**

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:  
 Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt onsdager  
 Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea  
 Tlf: 965 841 269



"Vi vil gratulere vår kjære pappa og svigerfar Knut Nilsen med 75-års dagen den 26. mars!

Begivenheten feires i Alfaz del Pi fredag 23. mars og vi regner med tre hele dager til ende - vi gleder oss!

Barnebarna hilser også! "

Stor klem fra oss alle"

**Alt i skinn av beste kvalitet!**

20% rabatt ved fremvisning av annonse

Egen fabrikk, skreddersøm & tilpassinger

Stort utvalg i:  
 Jakker • bukser • pels • håndvesker • kåper • skjørt • belter • sko m.m.

**SEVARO CENTER**  
 Skinnutsalg

C/ALCOY 7, ALTEA  
 TEL. 965 844 755  
 ÅPENT MAN - FRE  
 9.45-13.00 + 16-20.00  
 LØRDAGER: 09.45 - 13.00

VI SNAKKER ENGELSK !

Palau Altea, Bar Cocoliso, La Nucia, Avda, Alcob, Benidorm, Casco Antiguo, SEVARO CENTER

## Nyt ditt svømmebasseng på best mulig måte!

Svøm når det passer deg...

Med Titanium varmpumpe har bassenget 28°C hele året.

**Solar bassengtrekk - gir 20% gratis varme**

Svøm på en naturlig og helsemessig måte i ditt eget saltvannsbasseng.



37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.



Tel.: 966 880 512 - Fax: 966 882 543

**K. Niemann**

[americanpool@telefonica.net](mailto:americanpool@telefonica.net)

**CB** Din håndverker på Costa Blanca  
 Håndverksservice



Din fagmann på Costa Blanca

Tilsyn av eiendommer, monteringsarbeide, service & vedlikehold, malerarbeider, elektriker, rørlegger, mur/flis, glasskader, låser, alarmer, aircondition/varme, lavtbyggende gulvvarme, generelle vaktmester tjenester, faste avtaler og priser.



Fuktproblemer ?  
 "BetongTett" løser fuktproblemer, enkelt, effektivt og varig.



Betongtett er en dyptrengende fargeløs, giftfri permanent forsegling til bruk mot fuktproblemer i all betong.



**Jordan\***



Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.



Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!



Ta kontakt for et tilbud på nytt alarmanlegg!

Mars tilbud:  
**Betongtett -10%**

Åpningstider 0900 - 1700 (man-fre)

# Påskan i sjømannskirken

I Norge er det kanskje: fjell, appelsin, kvikkilunch og krim!

I Spania?: appelsiner skulle gå bra, og ellers ? Sol og sjømannskirke?

Her i Spania er det mange interessante lokale markeringer av det religiøse innhold i påskan, slik som korsvandring og lignende.

Men også i det norske miljøet her er det gode muligheter for å delta i slike markeringer.

Vi har 5 gudstjenester i og ved minnekirken fra påskesøndag til 1. påskedag. Vi nevner særlig gudstjenestene 1. påskedag, den første ved soloppgang ute i palmehagen ved minnekirken, og så den vanlige høyemessen kl. 11.00. Og mellom dem er det påskefrokost !

Fredag 30. mars er det konsert i minnekirken med "Rabbersvigen Jazzforsamling", her kan vi love tradjazz, gladjazz og god stemning. Lørdag 14. april er det gospelkonsert med de to norske gospelkorene på Costa Blanca.

## ANNET NYTT FRA SJØMANNSKIRKEN

Fortsatt mange folk innom. Uken fra 6.-13. mars hadde vi 1678 registrerte besøk i Sjømannskirken! Det er flott. Det er et privilegium å jobbe i en så godt besøkt kirke!

Vi har nylig hatt årsmøte og valg av nytt kirkeråd. Følgende personer ble valgt til å sitte i kirkerådet:

Kai B. Marum	Fast medlem
Kjartan Nilsen	Fast medlem
Lene Silden	Fast medlem
Arne Westi Olsen	Fast medlem
Åse Grimstad	Fast medlem
Bente Rasmussen	1.vara
Erik Pettersen Moe	2.vara

Vi har mange spennende saker foran oss. Husspørsmålet ligger der, bemanning neste sesong er et spennende tema, og selvfølgelig, en kontinuerlig evaluering av arbeidet, både det som handler om innhold og om drift, økonomi osv. Vi ønsker velkommen til kirkesenteret og minnekirken!

*Ledelsen ved kirkesenteret i Albir!*

## ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

**Aktiviteter:** Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

**Medlemservice:** Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 19 - 30/5.

Tel: 96 681 4232 Tel./Fax: 96 588 9198  
Epost: hispanonordica@terra.es - www.ahn-costa-blanca.info  
Address: Av/Pais Valenciano 54 (inngang fra c/Franca), 03580 Alfaz del Pi



## ODD FELLOW GRUPPEN COSTA BLANCA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 24/02  
Lørdag 24/03  
Lørdag 14/04  
Kirkesundag 24/03

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

**Møtested:**  
Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi

**Informasjon til Spania:**  
Trygve Romslo, leder 96 686 4782  
Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746  
Anne-Grette Nyquist, sekretær 966 868 106  
Svein Ødegård, kasserer 966 864 482

Åpent for nordiske søstre og brødre.

Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

## ✚ SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,  
Urb. La Siesta  
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296  
Mobil: 630 932 976

### ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2100	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Fredag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

### MARS

27. tir.	kl. 1230:	Bibelundervisning.
27. tir.	kl. 1900:	GLA JAZZ-KONSERT ved Rabbersvigen Jazzforsamling.
29. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Fiskegrateng + dessert.
29. tor.	kl. 2000:	Etter8, "Barna vokser! Vokser vi med dem?" v/familieterapeut Grete Peralta.
31. lør.	kl. 1300	PASKEBASAR med trekning av vørlotteriet underholdning, grøttsalg, åresalg & kaffe.

### APRIL

01. søn.	kl. 1100:	Svensk gudstjeneste.
01. søn.	kl. 1500:	Konfirmasjonsgudstjeneste. NB! Kl.15!
03. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
05. tor.	kl. 1930:	Skjærtorsdagsgudstjeneste.
06. fre.	kl. 1100:	Svensk gudstjeneste.
06. fre.	kl. 1700:	Langfredagsgudstjeneste.
07. lør.	kl. 1300	Ingen grøtservering.
08. søn.	kl. 1400:	Påskelunsj. Påmelding.
08. søn.	kl. 1700:	1. Påskedag, høytidsgudstjeneste.
10. tir.	kl. 0900:	Tur til "El bando de las Huertas" i Murcia.
10. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
12. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Svinesteik + dessert.
14. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
15. søn.	kl. 1700:	Gudstjeneste & søndagsskole.

### INTERNETTET:

Internettet er åpen i kirkenes åpningstider. Pris: 2€ pr. time. Kirken har 6 datamaskiner disponibel med muligheter for utskrift.

### FJELLTURENE:

Hver fredag (lang) og lørdag (kort). For å delta bør man være vant til å gå i fjellet. Turene er på eget ansvar. Vi tar forbehold om dårlig vær. Pris: 5 € (kort tur), 10 € (lang tur).

### SORG OG OMSORG:

Har du mistet noen som står deg nær eller sliter med andre tap? Å møte andre i samme situasjon kan gi støtte. Gruppen starter man. 22. januar kl.17, og vil samles hver 14.dag fram til 30.april. Tilbudet er gratis, og det er taushetsplikt innad i gruppa.

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no  
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

## DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av risengrynsgrøt. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19.30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,  
Avda de Madrid 26,  
03500 Benidorm.

Tlf. +fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

## "RUSLETURENE!"

Oppmøte ved cambanken vis a vis Bustasjonen på Habaneras kl. 11.00.

Turene går i Torreviejas nærmiljø og vi pleier å gå 2 hver søndag. Samme oppmøteplass og tid hver gang. Vi kjører et stykke, og tar så beina fatt. Du behøver ikke å være veltrent og sprek, vi legger opp ruta og distansen slik at den skal passe for alle. Siden vi er avhengig av skyss, ber vi alle som disponerer bil, ta denne med. De andre får sitte på. Turene er åpne for alle, vi ønsker gamle og nye turvenner hjertelig velkommen til en rusletur i det fri. Ha gode sko - og ta med drikke.

Velkommen!

## ✚ SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8  
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474  
Faks: 966 867 466

### MARS

25 11:00	Gudstjeneste	Minnekirken
25 11:00	Søndagsskole	Minnekirken
26 10:30	Boccia	Kirkesenteret
26 20:00	Gospelkor	Kirkesenteret
27 10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
27 19:30	Alltid på en Tirsdag	Kirkesenteret
28 10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
28 17:30	Costabagos	Kirkesenteret
28 17:30	Knøttene	Kirkesenteret Stova
28 19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret
29 10:30	Boccia	Kirkesenteret
29 18:00	Samtalegudstjeneste	Minnekirken
29 19:30	Kulturkveld	Kirkesenteret
30 19:30	Konsert Rabbersvigen jazzforsamling	
31 11:30	Grøt	Minnekirken
		Kirkesenteret

### APRIL

Konfirmasjonsgudstjeneste	1	11:00	Minnekirken
Boccia	2	10:30	Kirkesenteret
Bønnnettverk	3	17:30	Kirkesenteret
Alltid på en tirsdag	3	19:30	Kirkesenteret
Arbeidsgruppen	4	10:30	Kirkesenteret
Skjærtorsdagsmesse	5	19:30	Minnekirken
Langfredag gudstjeneste	6	11:00	Minnekirken
Fjellturgruppen	7	10:00	Kirkesenteret
Grøtservering	7	11:30	Kirkesenteret
Ottesang	8	07:00	Minnekirken
Påskefrokost	8	08:00	Minnekirken
Gudstjeneste	8	11:00	Minnekirken
Boccia	9	10:30	Kirkesenteret
Småbarnstreff	10	10:30	Kirkesenteret
APT Vårfest	10	18:00	Kirkesenteret
Arbeidsgruppen	11	10:30	Kirkesenteret
Costabagos	11	17:30	Kirkesenteret
Knøttene	11	17:30	Kirkesenteret
Klubb 10-13	11	19:00	Kirkesenteret
Boccia	12	10:30	Kirkesenteret
Fest på kjerka	12	19:30	Minnekirken
Sjømarnstreff	13	13:00	Kirkesenteret
Ungdomsklubb	13	20:00	Kirkesenteret
Grøtservering	14	11:30	Kirkesenteret
Gospelkonsert	14	19:30	Minnekirken

### ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.  
Mandag - lørdag kl. 10:00-14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18:30-21:00.  
Kirkenes telefon: +34 966 867 474  
Prestens kontor: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.  
Diakonen og kateketen treffes etter avtale.  
KIRKEN har vigselsett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.  
Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

## Lavpris på leiebil

Se annonse side 17.



Billigst og enklest  
på internett:



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

## Det Persiske Teppe Galleri

### ALFAZ DEL PI

Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9  
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00  
17:00 a 19:30 h.



Nytt parti med  
tepper ankommet  
direkte fra Iran !

Moderne og  
tradisjonelle  
mønster !

Direkte import av tepper av beste kvalitet.  
Alle med offisielle sertifikat for opphav.



## CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja  
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja  
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



## TEMAKVÅLL

MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00  
PÅ CLUB NÓRDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.

Ingen foranmålning.

Pris per temakväll 3 Euro  
Forfriskninger ingår i priset

E-post: clubnordico@terra.es  
Hemsida: www.clubnordico.com  
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14  
Stängt nationella o regionala helger

## SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Anonyme alkoholikere  
Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930  
adresse Cagllero de Rodas,31  
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

## RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje  
mandag i måneden, kl 1630. Ring for  
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319  
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

## SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

24/2 Kl 15.00 Lördag Högmässan Jávea  
25/2 Kl 18.00 1 i fastan Högmässogudstj. La Siesta. Kaffe i Prästgården  
4/3 Kl 11.00 2 i fastan Högmässan Norska sjöm.kan. Lunch föränmål  
10/3 Kl 13.00 Lördag Högmässan La Manga. Kyrklunch  
11/3 Kl 17.00 3 i fastan Högmässan Inmaculada. Kaffe på Club Nordico  
25/3 Kl 18.00 J.M.beb.dag Sånggudstjänst La Siesta. CoroNordico  
31/3 Kl 15.00 Lördag Högmässogudstj. Jávea

Prästparet Eva o Lennart Kinnander har SKUT's säsongsförordnande oktober-april  
med verksambet i Svenska församlingen Costa Blanca, under adress:  
James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevieja.  
Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, mobil: diakon 676 353 368.

## SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

## SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spillested: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares ,34  
03180 Torrevieja.  
Spiller hver tirsdag og fredag fra  
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

## SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

Søndager kl. 11.15 Gudstjenste  
19.00 Hele kirken synger

Tisdager kl. 19.00 Åpent hus

Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreffen

Fredager kl. 18.00 Bønn og lovsang, bibeltime

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og  
er en åndlig og sosial møteplass for alle. Godt fellesskap, kaffe  
m.m., aviser og lån av bøker.

## VELKOMMEN

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.  
Tlf.966 830 715, 607 941 053 og 607 194 870

www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

## LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål  
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til  
møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg  
i Torrevieja - området.

Motene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta  
Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen  
Foreningens vedteker og møteprogram er godkjent av Den Danske  
Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger.  
Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte  
lands Odd Fellow blader.

## Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.  
19.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.  
05.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.  
19.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.  
Vårfest!  
02.04 Medlemsmøte m/middag, Resturante Dinastia kl 19.

Selve møtet beregnes å være til ca. 19.45.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow  
medlemmer. Ta derfor med deg ledsager og venner som ikke er  
medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi  
rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei  
inn til restaurantens parkeringsplass).

Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller  
Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag for møtedagen.  
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

**Møt så ofte dere kan.**

## MC KLUBB

## Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager  
kl. 19.30 på "Bar Columbus",  
Torreta 2, og på lørdager  
kl. 11.00 på bensinstasjonen  
ved La Sista rundkjøringen  
(CV90) for lørdagstur.  
Alle er velkommen!

For info ring Goran 696 875 777

## COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste  
lokaler i Den Norske Kirken ved  
Solgården, Villajoyosa.



## Møter for 2007:

Fredag 26.januar I grad Stadfestelse og Årsberetning  
Fredag 23. februar I grad Høytidsdag  
Fredag 30.mars II grad - besøk av O.S.M.  
Fredag 27.april I grad

Fredag 28.september I grad  
Fredag 26.oktober II grad  
Fredag 23 november I grad  
Fredag 7 desember I grad Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)

**Påmelding 3 dager før møtet** til følgende telefoner:

639 46 46 85 & 639 46 46 97

Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforening  
og samt til alle Marialofoforeningers møter i La Nucia. Har du  
spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-  
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

## NORSK QUIZ - ALBIR

## VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,  
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

**Deltakelse er GRATIS!**

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

Ledelse gjennom innovasjon

OWS<sup>es</sup> Internet y voz.

Ring hjem!

4,5

€uro-Cent  
per minutt\*

\*Eks. IVA.

Billige tellerskritt til Skandinavia,  
Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund  
Ingen forhåndsnummer  
Ingen minimum forbruk  
Ingen oppkopplingsavgift  
Ingen forhåndsinnbetaling  
Ingen endringer av din telefon linje  
Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.  
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon  
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,  
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Rubrikkannonse legger du inn her:

www.spaniaguiden.no

La Nucía

# Font de la Favara

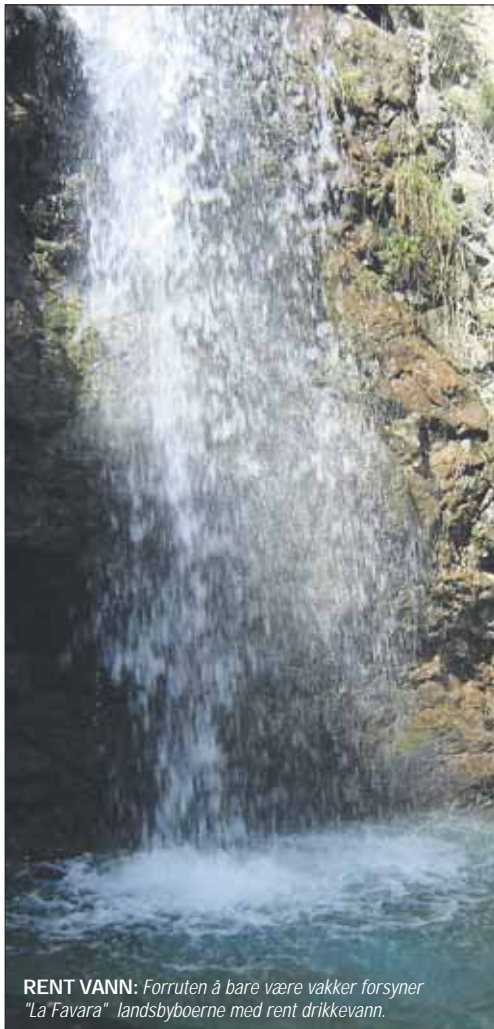
Man trenger ikke reise på landet for å finne landlige og idylliske omgivelser med fossefall og andedam. Rett nedenfor sentrum av La Nucía finnes en park med det ovenfor nevnte og mere til; turstier i mangfold samt leke- og turnapparater for henholdsvis de små og de spreke. En grotterestaurant kan også friste med noe å spise dersom en ikke har med medbrakt for en picnic under skyggefulle løvtrær.



**Godt tilrettelagt:** Turstiene er mange og godt tilrettelagt for rullestol og barnevogn.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



**RENT VANN:** Forruten å bare være vakker forsyner "La Favara" landsbyboerne med rent drikkevann.

Kommer man fra sentrum av La Nucía tar man av mot Altea og kjører riksvei CV-70. Etter 200 meter får man parken på høyre hånd, akkurat i La Nucías krappeste sving. Her er det best å ta det rolig, svingen er krappere enn en tror og biler står ofte parkert omtrent midt i veien.

Kommer man fra N-332 tar man av ved Altea, kjører gjennom byen og fortsetter CV-70 rett frem. Når stigningen og svingene opp mot La Nucía begynner, vær obs! Parken ligger på venstre hånd. Parkeringsmulighetene er så som så, men tar man lett på det finner man alltid et sted å sette fra seg kjøredoningen. Ellers kan man kjøre opp til sentrum på oversiden av parkområdet. Her finnes godt med parkeringsplasser.

## TUR(N)MULIGHETER

Vel inne i parken finnes et vel av muligheter for store og små. Turveiene er godt tilrettelagt både for barnevogn og rullestol. Lekeapparatene er trekkplasteret for de minste, mens atleten kan traktere turnapparatene som en verdig avslutning på joggerunden.

## PICNIC UNDER LØVTRÆRNE

På parkens nederste platå finnes spiseområdet. Her kan en nyte medbrakt slik mange gjør i helgene. Ellers kan grotterestauranten (den ligger inne i en grotte) friste med det ene og det andre. Uansett, medbrakt eller kjøpt, kan måltidet inntas i

landlige omgivelser under skyggefulle løvtrær til lyden av den brusende fossen "La Favara".

## DRIKKEVANN

Under hele rusleturen høres brusert fra "La Favara" fossen. Hele parkområdet er bygget opp rundt denne fossen som i tillegg til å være vakker også forsyner beboerne med rent drikkevann. Her fyller landsbyboerne sine kanner og karaffer med rent vann fra åpne kraner.

## DET GAMLE SAGNET FRA CELTERNES TID

Det finnes et gammelt sagn om Favara-fossen fra da celterene styrte La Nucía, eller Onosca som det het den gang. Byen var oppkalt etter sin guvernør Onosca. Sagnet skal ha det til at presten i byen gjerne ville gifte seg med guvernørens datter,

Roxana. Roxana var selv uvitende om prestens bryllupsplaner og ble forferdet da en annen borger ved navn Aituna Ochoa fortalte henne om planene. Han lovet å befri henne fra giftemålet og selv gifte seg med henne. En dag da Aituna var ute på landeveien møtte han en gammel dame som kunne fortelle at Roxana var en utro kvinne. Da Roxana fikk høre de onde ryktene stakk hun av og gjemte seg i en grotte i byen. Presten kastet en forbannelse over henne. Jenta ble til stein og hennes øyne ble til to strie strømmer av tårer. Aituna var sorgtung og henga seg til månen i håp om å gjenforenes med Roxana. Månen forvandlet han til natteskinns "Lucero de la mañana". På natten speilet han seg i de strie vannstrømmene og på den måten omfavnet sin kjære Roxana.



**PICNIC OG LEK:** Lek kan fint kombineres med picnic i parkens eget spiseområde.

## Trygderettigheter ved utflytting?

? ? ? ? ? ? ? ?

Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.



[www.spaniaguiden.no/forum](http://www.spaniaguiden.no/forum)



**Páskeprogram i Orihuela****Palmesøndag 9. april**

11:00: Velsignelse og prosesjon med palmeblader ved kirken Parroquial de las Santas Justa y Rufina  
12:30: Konsert med blåseinstrumenter i Glorieta Gabriel Miró.  
17:30: Prosesjon gjennom byens gater  
19:00: Prosesjon gjennom byens gater med forskjellige musikkorps  
22:30: Prosesjon gjennom byens gater

**Mandag 10. april:**

22:00: Prosesjon gjennom byens gater

**Tirsdag 11. april:**

18:30: Kristus tilbakekomst i Santuario de Ntra. Sra. de Monserrate etterfulgt av prosesjoner utover kvelden  
22:00: Prosesjon av komiteene "Hecho Homo" og "El Perdon"

**Onsdag 12. april:**

16:00: Tog med de tradisjonelle tuteapparaterne gjennom byens gater og torg  
17:30: Tog gjennom byens gater arrangert av "la Centuria Romana" ("Los Armaos").  
18:30: Prosesjon av Jesus Kristus i kirken Iglesia de Santa Ana  
20:30: Prosesjon fra kirken Iglesia del Monasterio de San Juan de la Penitencia til kirken Iglesia de las Santas Justa y Rufina, samt tog med musikkorps gjennom  
22:30: Prosesjon av komiteene "Santa Cena" og "El Lavatorio" ved Iglesia-Museo de la Merced.

**Torsdag 13. april:**

20:30: Federico Rogel koret fremfører "Canto de la pasión" ved Santuario de Monserrate.  
23:00: Prosesjon av hermandad del silencio ved kirken Iglesia parroquial de Santiago. Sangføring "Canto de la pasión" i Calle Alfonso XIII og Calle San Pascual. Ved prosesjonens slutt arrangeres korstog fra Plaza Caturia til Seminario de San Miguel.

**Freitag 14. april:**

12:30: Prosesjon med jomfru Maria fra Monasterio de San Juan de la Penitencia til kirken Iglesia parroquial de las Santas Justa y Rufina.  
19:00: En generell prosesjon ved Santuario de Ntra. Sra. de Monserrate. Ved prosesjonens slutt slutter alle innbyggerne seg til og følger Nuestro Padre Jesús Nazareno, skytshelgenen for byen og dens jord, til døren til Casas Consistoriales der det blir gjennomført en tradisjonell avskjed akkompagnert av Spanias nasjonallhymne.

**Lørdag 15. april:**

18:00: Tog med musikkorps gjennom  
20:00: Prosesjon av Jesus Kristus ved kirken Parroquial de las Santas Justa y Rufina.  
23:00: Messe for Jesus oppstandelse

**Søndag 16. april:**

12:00: Trommekorps ved Plaza de las Salesas.  
12:30: Prosesjon med Jomfru Maria fra kirken Iglesia de las Santas Justa y Rufina til Monasterio de San Juan de la Penitencia.

# Páskefeiring i Spania



**Pásken er en viktig høytid i Spania. Det foregår en rekke gudstjenester og prosesjoner i gatene under denne høytiden som starter med Viernes de Dolores (smertens fredag) og slutter med Domingo de Pascua de Resurrección (Jesus oppstandelse søndag).**

**SMERTENS FREDAG**

I páskeuken feirer spanjolene Jesus pasjon, død og oppstandelse. Det hele starter med Viernes de dolores, som direkte oversatt blir smertens fredag. Dagen er et minne om smerten både Jesus og hans mor opplevde. En prosesjon er på sin plass der Maria blir båret rundt i byens gater denne hellige dagen.

**PALMESØNDAG**

En av de viktigste dagene i páskefeiringen er palmesøndag, Domingo de

ramos. Hvite palmeblader er å få kjøpt enten løst eller tvunnet til fine oppsatser. Palmebladene plasseres i eller utenfor kirken i forbindelse med dagens gudstjeneste. Palmene symboliserer Jesus inntog i Jerusalem.

**PÁSKEAFTEN**

Páskeaften og fredagen før regnes som to av de viktigste dagene i pásken. Disse to dagene er til minne om Jesus korstog. I den forbindelse arrangeres prosesjoner som symboliserer Jesus ferd mot korsfestelse. Det store korset blir båret gjennom byen.

**JESUS OPPSTANDELSE**

Domingo de Pascua de Resurrección, søndag 1. påskedag, er dagen da Jesus sto opp fra de døde og åpnet døren til himmelen og til et evig liv. I den katolske kirke holdes en spesiell gudstjeneste denne dagen der man blant annet tenner lyset som representerer Jesus oppstandelse.

**NAZARENOS**

I løpet av páskeuken kan man være vitne til de

mange prosesjoner der de såkalte "nazarenos" deltar. "Nazarenos" bærer en karakteristisk kappe med tilhørende kjegleformet lue. Luene er formet som en spiss som symboliserer en nærhet med him-

melen. Ved mange kirkegårder kan man se cypresstrær med samme form, som symboliserer det samme. Mange forbinder kjegleformen med et liv etter døden.

Vi flytter for deg!

**Flyttespesialisten Norge AS**  
- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

**FLYTTEBILER I FAST RUTE MELLOM NORGE – SVERIGE – FRANKRIKE – SPANIA**

- ▶ Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- ▶ Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- ▶ Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

<b>Norge - Hovedkontor:</b> Langmyra 11 3185 Horten / Skoppum	<b>Spania:</b> Tlf: +34 600 549 549 Avd. Torre Vieja Tlf: +34 678 688 242
Tlf: +47 330 400 66 Fax: +47 330 400 67	<b>Sverige:</b> Tlf: +46 866 790 55

Vakt tlf: +47 415 32 415

kundeservice@flyttespesialisten.com  
www.flyttespesialisten.com

## Din lokale sykeforsikring i Spania



Dersom du bor i Malaga og Alicante, er det en veldig god ide å ha en skandinavisk sykeforsikring

- ▶ Full dekning uten selvrisiko
- ▶ 120 dagers reiseforsikring utenfor Spania
- ▶ Lokalt servicekontor med skandinavisk personale
- ▶ Skandinavisk 24-timers legeservice og alarmsentral
- ▶ Full dekning av kroniske sykdommer

**Priser pr. måned EUR 50-120**

For nærmere informasjon om IHC Spain, kontakt våre skandinaviske medarbeidere i Spania på:

Tlf:	+34 647 49 36 17
Email:	tra@erdk
Web:	www.ihc-plan.com

**IHC** International Health Care

en del av  
**EUROPÆISKE**  
REJSEFORSIKRING A/S



## BIL &amp; MC

**SLK230 KOMPRESSOR SELGES!!!**

Selger en flott cabrio - Mercedes SLK230 Kompressor med 197 heste krefter. Sølv metallic, skin seter (rød og svart) 98 model med bare 56.000 KM. Ser helt ny ut og har SPANSKE SKILTER. Pris kun 16.000 euro. Bor i Albir. Ring Charlotte på tlf +34 649901997

**HYUNDAI ACCENT FOR 3.500**

Hyundai accent fra 2001 selges for 3.500€ i Torrevieja. 5 dører, stereo, nylig ITV-kontroll. Telf. 676757198.

**SEAT ALTEA 2.0 TDI**

2005modell, 140hk, 45 tusen km. rød metallic. Bør ses helt strøken og pen. Selges grunnet flytting til norge. pris: 14 tusen euro Telf: 699823280

**MITSUBISHI SPACESTAR 2006**

Stasjonsvogn, framstår som ny, kjørt 9000km. El. vindu, sentral lås, cd/mp3/radio. Bensin 1.6. Selges for 10.000 euro. (Alfaz del Pi) Telefon: 692288025

**MERCEDES S350DT -96 SELGES**

150 000 km, silver met, automat, ABC, ASR, klima, cruisecontrol, parksensor, el vinduer, el takluke, el seter, el speil, setevarme, ortopediske seter, skinn, doble vinduer, intergert telefon, soundsystem, fjernstyrt sentrallås, service. Svensk reg. Euro 12000.- Tel. 965888429

**SCOOTER ØNSKES KJØPT**

Scouter 2004 mod eller nyere. Min. 125ccm eller større ønskes kjøpt. Telefon: 004792681355

**VW TOURAN 7 SETER TIL SALGS**

2005 modell, 140 HK turbodiesel, automatgear, vinterpakke, 38 500 km, sølv met., tilhengerfeste, alt utstyr, spansk reg. Kan sees i Albir. Kun EUR 19 500. Ring Roy på 610 533 553

**SCOOTER TIL JENTE ØNSKES KJØPT**

50 ccm Scooter, helst Jog eller Peugeot, pent brukt. Telf: 636145312



## DIVERSE

**BARNESTOL TIL SALG - ALTEA**

Tripp-trapp barne/babystol til salg. Er som ny. Har babybøyle og hynde. Nypris ca. 200 Euro, selges for 100 Euro. Modellen kan ses på: www.stokke.com. Stolen finnes i Albir. Telefon: 617711237

**SYKLER TIL SALGS**

Dame bysykkel og herre offroad selges for 50 euro pr stk. Syklene er som nye, kun gått få kilometer. San Miguel de Salinas. Telf: +34 638086164

**DOBBELT SENG SELGES BILLIG.**

Sort og nøttetre (blank) m/ tilh. natt-bord og kommode. €95,- Hentes i Albir. Ring: 661 215 898/966 865 822

**MEXIKANSKE MØBLER SELGES**

Spiebord/6 stoler 700 euro, skjenk 350 euro, hylle m/skapp 250 euro, veg-gskap m/skuff 100 euro. Dessuten sofagr. i sort hud, 3 + 2, 600 euro, + salongbord/lampebord, type "India", 150 euro. Pent brukt, under halv pris. Tlf. 0034617825256



## JOB / TJENESTER

**FYSIOTERAPEUT**

Norsk fysioterapeut søker jobb fra høsten 2007. Halv eller heltid. Har jobbet 25 år på institutt med spes. i lymfødembehandling. Gjerne i nærheten av den norske skole, da jeg har to barn som skal gå der. Vennlig hilsen Martine Holwech. Telefon: +47 22 49 14 85

**LEGE OG EV VERKSTED, OSV**

Jeg følger gjerne og oversetter, og gjør ev tjenester, 20 e startpris første time deretter 10 e timen, alfaz del pi, Hilde, Telefon: 600688575

**TILLSYN AV HUS - LÅGENHET**

Tillsyn av hus eller lågenhet medan du är bortrest, ev. bevattning utføres av pålitlig svensk man i Albir med omnejd Ring 96 686 70 11 for besøk.

**24 TIMERS TJENESTE**

følge til lege, sykehus, verksted over-sette, osv, 20e startpris deretter 10e timen, alfaz del pi, Hilde Tlf: 600688575

**VVS, SNEKKER, ETC.**

Håndtverker med god erfaring ønsker jobb i torrevieja området. vil helst jobbe for et firma, men kan også være inntresert å kjøpe meg inn i et firma. fagbrev vvs. ellers flere gode papirer. er 43 år gift 2 barn 2-5 år Telefon: +47 41320951

**TRENGER DU MEG?**

Jeg er en pålitelig og pliktoppfyllende kvinnelig homøopat og Bowenterapeut i Stavanger, og vil flytte til Spania. Snakker flytende engelsk, fransk, tysk og norsk og litt spansk. Har du en jobb til meg? Har du nakke/rygg problemer eller kronisk hodepine? Jeg kan hjelpe deg. Alle seriøse henvendelser av interesse. Angelika. Telefon: 0047-45859927

**STÅDNING PRIVATHEM UTFØRES**

Stådnig i privathem utføres av pålitlig svensk dam. Observera endast Albir. Ring 96 686 70 11 för personlig besök. Telefon: 96 686 70 11



## BOLIG SØKES

**LANGTIDSLEIE ALBIR SØKES**

Ordens pensjonstektetar ønsker å leie leilighet med klimaanlegg og norsk TV. Ønsket periode: oktober 2007 til mars 2008 Tlf: 0047 91879921

**ØNSKER Å LEIE HUS**

Hei! Vi er en rolig ordens familie på fire som ønsker å leie et hus/villa i Alfaz del pi/Albir/Altea området fom 28 mai 07-ca 28 juni(4 uker). Vi ønsker oss et hus med god standard og privat svømmebasseng. 3 soverom. ADSL tilgang er en stor fordel. Telefon: 97120114

**LANGTIDSLEIE I ALBIR.**

Hei. Vi er 3 søsken som skal gå på CB Undervisning 2007-08. Sammen med mamma ser vi etter ett sted å bo med 3 soverom. Vi er 6, 13 og 15 år og veldig greie. Vi har ikke dyr og røyker ikke. Pappa kommer innimellom. Telefon: +47 907 36 365

**NÆR SKOLEN I ALFAZ DEL PI**

Langtidsleie ønskelig. Jordmor/sykepleier 45 år med datter 18 år som skal ta siste år på v.g.s.i Alfaz del pi søker 3 roms leil.Fra sommer/høst 2007 Telefon: 004790823112



## BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord  
Marina Baja

**LEILIGHET TIL LEIE - ALBIR**

Langtidsleie. 2 soverom. 1 bad. Garasje. A/C. Norsk TV. Romslig veranda. Sydvendt. Bredbånd mulig. Fullt møblert & utstyrt. Ring Marita på +34 610 533 525

**HUS TIL LEIE ALFAZ DEL PI**

3 soverom, 2 bad, eget basseng, stor uteplass, garasje,aircondition m.m. Fullt møblert. Panoramautsikt. Gåavstand til skolen. Til leie fra nå eller senere. tel. 004748219700

**SENTRAL OG ROMSLIG BOLIG.**

Renovert innholdsrikt rekkehus med 4 soverom, 2 bad, Aircon/m varmpumpe, peis, nytt kjøkken, alle vinduer byttet. Rolig området i enden av blindvei. Stort flott bassengområde. Sol hele dagen. Hage og flere uteområder. Gangavstand til Albir og Alfaz. 269000E Ring for visning. Telefon: 660052854

**TOPPLEILIGHET I BENIDORM**

Ringcon De Loix, Lavente Ca.50 m2+2 innglassede terrasser Totalrenovert 2004, fullt moebler, aircon. Fantastisk utsikt €40 000 + omk. Telefon 666 318 277/ 0047 911 32 545

**KOSELIG HUS ALFAZ DEL PI**

Leies ut fra 2007 og ut skoleåret. Gangavstand til Den Norske Skolen. 4 soverom, kjøkken, stue, 2 bad, vaskerom. Alt utstyr. Norsk tv, oppvaskmaskin, vaskemaskin, eget basseng 9 X 4 m terraser og grill plass. For mer info kontakt: Telefon: 004732744138

**LEILIGHET I ALTEA TIL LEIE**

Leilighet ved havnen i Altea til leie for kortere perioder frem til oktober 2007. Fullt møblert med 2 soverom, terrasse, utsikt, basseng og garasje-plass. Mob: 609640559

**LA LAGUNA** (Urb mellan T-vieja och Guardamar) Parhus i en stor park, endast tillgänglig för husägarna, med 2 pooler, 150 m2, ost-syd-västläge, 3 sovrum, 3 badrum Andalusisk patio, 52 m2. Ny keramik på alla golv, inbyggd terrass. Stort garage med extra kök, även ny keramik, och direkt utgång till patio. Mycket välkött. Blommor, träd, bevattning. Bankens värdering 230.000 €Försäljningspris - 220.000 €Tel. Maud 34 96 571 68 52 686 344 249 Tel. Berit 34 96 588 83 25 696 524 765



## BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd  
Vega Baja

**LEILIGHET PLAYA FLAMENCA**

2 soverom, 1 bad, am. kjøkken, ialt ca 65m2 med terrasse på bakkenivå, i tillegg stort solarium. Selges snarest. Pris EUR 165 000, kan diskuteres. Visning etter avtale på tlf 0034 965 325 171

**EENEBOILIG TORREVIEJA**

Eenebolig tilsalg. 3 soverom, hage, takterasse, nær sentrum, 200 meter til strand og felles svømmebasseng. Pris 180.000 € Tlf: 0034 62 65 91 897

**DUPLEX ELISEOS PLAYA**

Duplex med 2 soverom 1 bad stue/kjøkken Patio 2 balconer,200 meter fra sjøen. Møbler og hvitevarer. 3 km syd fra Torrevieja. Pris 137000 Euro. Telefon: +34 966730341

**STOR ENEBOILIG**

Stort 3 etasje bolig med eget 8x4 baseng. Campoverde som er en rolig landsby tilhører Pilar de la Horadada. Nytt golfbane på ca. 2 km avstand. huset er fra 2001. 1ste etasje kjøkken, bad, stor stue og 2 soverom. 2de etasje kjøkken, bad, spisestue og stor stue. 3de etasje. 2 separate avdelinger med eget inngang begge med dobbelt sverom og bad. Stor solarium. utsikt mot havet. Opparbeidet tomt ( ca. 500m2)med parkeringsplass og utestue med BBQ avdeling. mye terras og eget baseng. Bud ønskes over € 425.000,-. Telefon: 004748071248

**TIL LEIE TORREVIEJA**

Flott hjørne leilighet på 85m2 m/stort uteareal og felles svømmebasseng.



## NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092



**Vi spiller salsa og internasjonal pop musikk !**  
Live musikk arrangement og salsakurs er igjen på programmet.

**BAR - DISKOTEK - Fri entre**

(ligger bak Caprabo supermarked, Albir)  
Åpent: torsd./fred./lørd: fra kl 23.00

For mer informasjon kontakt Tove på 617 711 237 eller achesalsa@yahoo.es

Vi arrangerer gjerne en privat fest etter dine ønsker. Ring for pris og reservasjon.



400euro pr uke i juni/juli/august.fult møblert. 6 sengeplasser , to bad og ellers høy standard.ligger like ved salt sjøen og carrafoure. Ring Cecilie 957 52 037.

#### LEIL.ROCIODELMAR/VISTAÁLEGR

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

#### TORREVIEJA

Rekkehus/duplex selges. urb. El Chapparal, over 2 plan, takterrasse, 2 soverom, (1 med balkong), 1 bad, separat kjøkken med utgang terrasse(patio), wc-vaskerom, stue med peis, terrasse bakkeplan, leiligheten er nymalt i 2006, selges møblert. Felles svømmebasseng. Prisantydning: Euro 124000. Kan sees ca. 23.03-5.4 Tlf. 0034-610859918 og 0047-98618884

#### STUDIOLEILIGHET TORREVIEJA

Kjempeflott studioteil. Bygd 2002, stor terrasse, utsikt, heis, fullt møblert, AC, 10 min til strandpromenaden, felles basseng, lys og pen, selges 86000 euro. Telefon: 0047-93631373

#### CABO CERVERA

Flott ferieleilighet helt ved La Mata stranden med panoramautsikt over havet. 2 soverom, 1 bad, amerikansk kjøkken og stor salong. Stor takter-

rasse.TV med nordiske og europeiske kanaler.Alle fasiliteter i umiddelbar nærhet. Selges møblert. Pris: 170.000 € Bilder kan sendes via e-mail. Tlf mob: +34 659143682 eller +47 91515244

#### 2ROMS,PEN SENTRUMSLEILIGHET

Fin 2 roms leilighet til leige sentralt i Torrevieja.2,sov,stue,kjøkken,bad,veranda.Kort veg til sentrum og bademuligheter.Ring/mail for informasjon. Telefon: 90674811

#### SOMMERFERIE-LANGTIDSUTLEIE

Playa Flamenca/La Florida. Sydvendt toppleilighet hjørne 4 etg.usjenert med annleggets beste beliggenhet,fin utsikt. 2 bad,2 soverom.Norsk tv.Garasje,heis og svømmebass. Ledig fra 02Mai-23juni og 13 juli til 20 aug. Mai/juni kr 1900 pr uke. Juli/august 3400 pr uke. Langtidsleie 4400 pr mnd. Telefon: +47 93008904

## SPANSK dialog

### Ledige stillinger i Spansk Dialog SL

Til vårt callsenter i Altea søker vi etter heltids- og deltidansatte. Vi jobber to skift, dag fra kl 0900-1600 og kveld fra kl 1600-2100. I tillegg har vi lørdagsåpent etter nærmere avtale.

Vi følger de norske helge- og høytidsdagene.

Vi retter oss mot det norske markedet. Bortsett fra at søkerne må snakke norsk eller svensk, så krever vi ingen forkunnskaper da du vil få full opplæring.

Lønnen består av en fast timelønn samt provisjon for oppnådd resultat.

Vi ligger ikke langt fra Kirkeplassen i Altea. Adressen er Carrer de la Tona 23, Balcon de Altea.

#### Kontakt oss:

Heidi Kvernevik - telefon 618 78 30 66,  
Else Marie Pedersen - telefon 618 78 30 61  
eller på mail [hekverne@online.no](mailto:hekverne@online.no)

## SPANIAPOSTEN

### Stilling ledig: Journalist / Skribent

Vi er en liten mediebedrift som publiserer på trykk og på Internet.Vi søker nå en journalist for å styrke vår redaksjon ytterligere, hovedsaklig for å arbeide med avisen Spaniaposten.

#### Vi søker:

Vi ønsker en erfaren journalist til vår redaksjon i Altea. Du vil få en sentral rolle i vår redaksjon og store muligheter til å påvirke vår videre redaksjonelle utvikling. Spansk er ingen krav men en stor fordel. Dette er en fast stilling.

#### Vi tilbyr:

Spaniaposten holder til i moderne lokaler nær Alteas gamleby. Vi tilbyr konkurransedyktig lønn, flexitid, firmabil, fri mobil etc. Tiltredelse etter avtale

Kontakt redaktør Kim Ammouche på epost [kim@spania.no](mailto:kim@spania.no) eller pr telefon etter 28. mars for informasjon om stillingen. Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL  
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)  
03590 Altea (Alicante)

[www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)



### KONSULAT & AMBASSADE



#### BENIDORM

Real Consulado de Noruega  
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)  
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66  
Fax: 966 80 27 00



#### TORREVIEJA

Real Consulado de Noruega  
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)  
Telefon: 96 670 45 01  
Fax: 96 571 69 16



#### VALENCIA

Consulado General de Noruega  
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia  
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)  
Tlf/Fax: 96 331 08 87



#### MADRID

Norsk ambassade  
Paseo de la Castellana, 31 - 9  
28046 Madrid  
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid  
Tel. +34 91 310 31 16  
Faks: +34 91 319 09 69  
E-post: [emb.madrid@mfa.no](mailto:emb.madrid@mfa.no)



#### MALAGA

Real Consulado de Noruega  
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)  
Telefon: 952 210 331  
Faks: 952 215 939

For å annonsere gratis her,  
legg inn din annonse på:



[www.spaniaguiden.no/rubrikk](http://www.spaniaguiden.no/rubrikk)

## Alicante

# Én av tre leger utenlandske

Den stadig økende andelen utenlandske borgere i Alicante provinsen vekker bekymring i helsevesenet som kan stadfeste at én av tre leger er av utenlandsk opprinnelse. I 2006 registrerte legeföreningen i Alicante 371 nye doktore, hvorav 115 var utenlandske. Dette er en økning på 37% mot året før. 48 av disse kom fra Midt-Østen, Afrika, Argentina, Cuba, Polen og Latin-Amerika, mens resten kom fra andre EU-land. Tallene kommer ikke som noen overraskelse på legestanden, da mange av provinsens leger søker seg ut av landet eller til andre regioner der lønnsnivået er høyere.

# Uvanlig mye pollen

Alle pollenallergikere har en vanskelig vår i møte. Uvanlig høye temperaturer for årstiden og en tilbake-lagt regnfull vinter gjør at pollensesongen har startet én måned tidligere enn normalt. Akuttmottakene har så tidlig som i mars tatt imot de første tilfellene av pollenallergi. Det er først og fremst cypressene som avgir uvanlig store mengder pollen.



## Benijofar

# 250 meter marked

I Benijofar ligger det som må være et av Costa Blancas minste markeder.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Hver tirsdag formiddag blir calle Corazon de Jesus gjort om til en handlegate. Det 250 meter lange markedet er spesielt populært for spanjoler og briter som bor i nærheten.

Her finner du nygrillerte kyllinger, fersk frukt og grønnsaker, klær og sko. Totalt er det et 50-60 talls boder i markedsgaten.

Benijofar ligger forøvrig et kvarters kjøring nord for Torrevieja. Selve markedsgata ligger i sentrum, rett i nærheten av kirken og det er gode parkeringsmuligheter i sidegatene.

## MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare tittle litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på brukmarkedene (rastros).

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià  
Dénia  
Parcent  
San Pedro del Pinatar  
Santa Pola  
Elche  
La Nucia  
San Pedro

**TIRSDAG:**

Altea (Blomster, frukt & grønt)  
Alicante (Ved Plaza de Toros)  
Benidorm  
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)  
Orihuela  
Míl Palmera (17-20)

**ONSDAG:**

Callosa de Segura  
Santiago de la Ribera  
Benidorm  
El Campello  
La Mata  
Guardamar  
Torrevieja / La Mata  
Muchamiel

**ONDARA:**

Polop  
San Miguel de Salinas  
Teulada

**TORS DAG:**

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)  
Alicante  
Gandia  
San Javier  
Jávea  
Pego  
Rojales  
Villajoyosa  
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

**FREDAG:**

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)  
Finestrat  
Gata de Gorgons  
Dénia (Frukt og grønnsaker)  
Los Montesinos (kveld/natt)  
Moraira  
Oliva  
Pilar de Horadada (natt)  
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante  
Almoradí  
Torre Pacheco  
Elche  
Benissa  
Calpe  
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)  
Gandia  
Santa Pola  
Playa Flamenca

**SØNDAG:**

Benidorm  
Ciudad Quesada (Zuco)  
La Nucia  
Campo Guardamar  
Albir/Alfaz El Cisne  
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)  
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:  
red@spaniaposten.no

## BRUKTMARKEDER (RASTROS)

**ALICANTE:**

Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200  
Søndager kunst og antikk fra 0900

**BENIDORM:**

Søndager jazz, funk og loppemarked

**CALPE:**

Onsdager fra 0800-1400

**DÉNIA:**

Fredager fra 0800

**GUARDAMAR:**

Søndager (Rastro Santa Ana)

**JALÓN:**

Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400

**TEULADA:**

Sødag stort brukmarked

**LA NUCIA:**

(Flyttet til Pedreguer)

**POLOP:**

Søndager loppemarked

**VILA JOYOSA:**

Søndager kunst og antikk fra 0900





Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

# Sild på grill

Selv om sommeren lar vente på seg har allikevel grillsesongen satt i gang i Spania, og det betyr mat med lavt fettinnhold. Ikke bare biff og flintstek egner seg på grillen, fisk kan man også grille med godt resultat. Et sunt alternativ er sild som tilhører de blå fisketyperne med hjertegode fettstoffer. Denne varianten er enkel, god og egner seg godt på grillen.



## TILBEREDNING

Silden legges i melk natten over i kjøleskapet. Før tilberedning skylles overflødig melk av under rennende vann, tørk silden godt.

I en bolle blandes hakket hvitløk, løk, persille og olivenolje. Sett tilside.

Silden legges på grillen. Når de er ferdig grillet helles blandingen av hvitløk, løk, persille og olivenolje over. Retten er ferdig til servering.

*Obs! Silden kan evt. stekes i stekepanne med litt olivenolje!*

Buen  
provecho!

### Ingredienser for 4 personer:

- ½ kilo sild
- 1 kopp olivenolje
- 1 persillekvast
- 1 kopp helmelk
- 2 hvitløksfedd
- 1 løk

### Handleliste

Sild  
Olivenolje  
Persille  
Melk  
Hvitløk  
Løk

### Lista de compras

Arenques  
Aceite de oliva  
Perejil  
Leche  
Ajo  
Cebolla

## Restaurant "Sol y Luna"

Plaza del Sol, vis à vis Den Norske Klubben  
Internasjonal meny - Norsktalende personale

### Åpningstider:

man - fre 09-16 & 19-24  
lørdager 19-24  
søndager stengt

Tlf: 966 860 286

"Dagens meny" alle hverdager,  
torsdager kjøttkaker i  
brun saus. Kun 8.5€

Alfaz  
Sol

INDIA GATE

## INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24€  
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.  
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785  
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

RESTAURANTE  
LA CASETA DE  
MAYKEN

C/de Baix, nr 3, Alfaz del Pi  
tvers over kirkeplassen ved  
Den Norske Bokhandelen.

Tel: 96 686 06 02

### Åpent:

13.00-17.00 og 19.00-24.00  
Mandag stengt.

Dagens meny: Tirsdag - fredag 9,75€

Søndagsmeny 18€

Internasjonal mat med hovedvekt på  
meksikanske og italienske spesialiteter.

Ca. 70 sitteplasser. Norsk- og engelsktalende personale.

Åpningstider i påsken:  
Torsdag - Mandag kl. 12.00-16.00 og 19.30-24.00.

OUSTAU

restaurante . altea

Åpningstid: kl. 19.30-24.00

C/Mayor,5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

## Frokost- Lunsj- Middag

Vi på Coco-LoCo  
ønsker alle våre gjester  
God Påske!

don't be lazy,  
be crazy



COCO-LOCO  
beach bar

Vi leverer alt  
innen catering.

Ring Kristian, tlf: 616 370 331

Paseo De Las Estrellas,  
PLAYA ALBIR  
Tel: 966 866 999



## KJENDIS TV-FILM

### Filmen om Lola

16. mars var det premiere på filmen om livet til den spanske flamencoartisten Lola Flores. Gala Elvora tolker rollen som Lola. På rollelisten står flere kjente skuespillere som Antonio Morales og Carlos Hipólito. Filmen skildrer Lolas

liv fra da hun som 8-åring vokste opp i Jerez med sin familie. Filmen viser hvordan hun allerede som barn ble introdusert for flamencoens verden, en verden som ble hennes liv. Filmen er regisert av Wolfgang P. Burmann.



### Lørdag 31. mars

07:00 TV 2 junior  
07:00 Bananer i pysjamas  
07:05 Frannys føtter  
07:16 Koala-brødrene  
07:28 Cotoons  
07:35 Boblins  
07:45 Byggmester Bob  
07:55 Elias  
08:05 Thomas Toget og vennene hans  
08:15 Lunar Jim  
08:26 LazyTown  
08:51 Den stygge andungen og jeg  
09:15 Winx Club  
09:39 Batman  
10:00 Skippy  
10:30 Dr. Quinn  
11:20 God morgen Norge - høydepunkter  
12:10 60 Minutes  
13:10 TV-pastoren  
13:40 TV 2 hjelper deg  
14:10 Dokument 2  
15:05 Reindrift i kamp  
16:05 Deal or no deal  
17:00 Grip mikrofonen  
18:00 Mot i brystet  
18:30 Nyhetene  
18:45 Magasinet  
19:10 Sportsnyhetene  
19:20 Været  
19:30 Karl & Co  
20:00 Nordvestpassasjen  
21:00 Nyhetene  
21:10 Været  
21:30 Sportsnyhetene  
21:35 God kveld Norge  
22:10 Film: Hjem, kjære hjem  
00:00 Love Inc.  
00:25 Film: Mitt liv som hus  
02:30 Magasinet  
02:55 Sportsnyhetene  
03:15 Været

### Søndag 1. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Charlie og Mimmo  
07:05 Milo  
07:10 Teletubbies  
07:33 Jordbær-Mathilde  
07:56 Bibi Blocksberg  
08:23 Kutoppen  
08:30 Jeg er Eloise  
08:52 Horsesland  
09:14 Creepschool  
09:37 Pokemon  
10:00 Skippy  
10:30 Dr. Quinn  
11:20 That's life  
12:05 Alle mot en  
13:05 Skaperen  
13:55 Skaperen - resultater  
14:10 Kongelig festforestilling  
16:10 Håndball: Drammen - Locomotiv PC 1. omgang  
16:50 Håndball: I pausen  
17:00 Håndball: Drammen - Locomotiv PC 2. omgang  
17:45 Håndball: Etter kampen  
18:00 TV-pastoren  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Høydepunkter fra Øyeblikkene  
20:00 Grip mikrofonen - Sesongavslutning!  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:45 RAN  
22:35 Fox Grønland  
23:25 God kveld Norge  
00:00 10-8  
00:45 Sportsnyhetene  
01:05 Været



### Mandag 26. mars

06:25 God morgen Norge  
09:30 Nyhetene  
09:40 FrokostQuiz  
10:05 God morgen Norge  
12:10 Fredag  
12:40 Hotel Casar  
13:10 Cheers  
13:40 Home and Away  
14:05 Den syvende himmel  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
18:55 Tabloid  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Alle mot en  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Criminal Minds  
22:30 Dokument 2  
23:25 Nyhetene  
23:35 Været  
23:40 Sportsnyhetene  
23:50 Senkveld med Thomas og Harald  
00:45 NYPD Blue  
01:35 Sportsnyhetene  
01:40 Været

### Tirsdag 27. mars

06:25 God morgen Norge  
09:30 Nyhetene  
09:40 FrokostQuiz  
10:05 God morgen Norge  
12:10 Tabloid  
12:40 Hotel Casar  
13:10 Cheers  
13:40 Home and Away  
14:05 Den syvende himmel  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
18:55 Tabloid  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Skaperen  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Skaperen - resultater  
22:30 Dokument 2  
22:40 Seks som oss - Sesongavslutning!  
23:10 Kongen av Queens  
23:35 Nyhetene  
23:45 Været  
23:50 Sportsnyhetene  
00:00 Judging Amy  
00:45 Spesialenhet 2  
01:35 Sportsnyhetene - 01:40 Været

### Onsdag 28. mars

06:25 God morgen Norge  
09:30 Nyhetene  
09:40 FrokostQuiz  
10:05 God morgen Norge  
12:10 Tabloid  
12:40 Hotel Casar  
13:10 Cheers  
13:40 Home and Away  
14:05 Den syvende himmel  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
18:55 Tabloid  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Ekspedisjonen Tangarao  
20:30 Golden Goal  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Holmgang  
22:35 NYPD Blue  
23:20 Nyhetene  
23:30 Været  
23:40 Sportsnyhetene  
00:05 60 Minutes  
00:55 24  
01:40 Sportsnyhetene  
02:05 Været

### Torsdag 29. mars

06:25 God morgen Norge  
09:30 Nyhetene  
09:40 FrokostQuiz  
10:05 God morgen Norge  
12:10 Tabloid  
12:45 Holmgang  
13:40 Home and Away  
14:05 Den syvende himmel  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
18:55 Tabloid  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Torje Steinsland møter Nini Stollenberg  
20:30 TV 2 hjelper deg  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Rikets rost  
22:40 Numbers  
23:25 Nyhetene  
23:35 Været  
23:40 Sportsnyhetene  
23:50 First wave  
00:40 Spesialenhet 2  
01:25 Sportsnyhetene  
01:35 Været

### Fredag 30. mars

06:25 God morgen Norge  
09:30 Nyhetene  
09:40 FrokostQuiz  
10:05 God morgen Norge  
12:10 Tabloid  
12:40 Hotel Casar  
13:10 Cheers  
13:40 Home and Away  
14:05 Den syvende himmel  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
18:55 Fredag  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Deal or no deal  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Hilde og Brede show  
22:10 Senkveld med Thomas og Harald  
23:10 Nyhetene  
23:20 Været  
23:25 Sportsnyhetene  
23:35 Film: Dødelig Våpen  
01:25 Rikets rost  
02:20 Sportsnyhetene  
02:30 Været

### Mandag 2. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Frannys føtter  
07:11 El Nomre  
07:16 Frannys føtter  
07:27 Tobornoc  
07:39 Jordbær-Matilde  
08:24 Kosebamsene  
08:45 Kongens skjegg  
10:00 Nyhetskanalen - Samsending  
12:10 Fredag  
12:40 Hotel Casar  
13:10 Cheers  
13:40 Home and Away  
14:05 Den syvende himmel  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Iditarod  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Alle mot en  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 TV 2-nottene - Sesongpremiere!  
22:00 Criminal Minds  
22:50 Reflektor: Bror min, Gagarin og Parkinson  
23:20 Nyhetene  
23:30 Været  
23:40 Sportsnyhetene  
23:50 Senkveld med Thomas og Harald  
00:45 NYPD Blue  
01:35 Sportsnyhetene  
01:40 Været

### Tirsdag 3. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Frannys føtter  
07:11 El Nomre  
07:16 Frannys føtter  
07:27 Tobornoc  
07:39 Jordbær-Matilde  
08:24 MILO  
08:29 Frannys føtter  
08:40 Barbie - prinsessen og fattigjenta  
10:00 Nyhetskanalen - Samsending  
12:40 That's life  
12:50 Hotel Casar  
13:15 Cheers  
13:40 Home and Away  
14:10 Den syvende himmel  
15:00 Party of Five  
15:45 Home and away  
16:10 Malcolm i midten  
16:40 Venner for livet  
17:05 Scrubs  
17:30 That '70s Show  
17:40 TV 2-nottene  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Iditarod  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Nordvestpassasjen  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 TV 2-nottene - løsning  
21:50 TV 2-nottene  
22:10 Frustrerte Fruer  
23:00 9 av 10 nordmenn - Sesongpremiere!  
23:30 Nyhetene  
23:40 Været  
23:45 Sportsnyhetene  
23:55 Judging Amy  
00:40 Spesialenhet 2  
01:30 Sportsnyhetene  
01:35 Været

### Onsdag 4. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Frannys føtter  
07:11 El Nomre  
07:16 Frannys føtter  
07:27 Tobornoc  
07:39 Jordbær-Matilde  
08:24 LazyTown  
08:48 Barbie i eventyrland - den magiske regnbuen  
10:00 Nyhetskanalen - Samsending  
12:00 That's life  
12:50 Hotel Casar  
13:20 Kortfilm: Heimat  
13:35 Home and Away  
14:05 Det vesle huset på prærinen - Premiere!  
14:55 Party of Five  
15:40 Home and Away  
16:05 Malcolm i midten  
16:35 Venner for livet  
17:00 Scrubs  
17:30 TV 2-nottene - løsning  
17:40 TV 2-nottene  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Styrkeprøven  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Ekspedisjonen Tangarao  
20:30 Olsenbanden jr. på Rockeren  
21:00 Nyhetene  
21:25 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 TV 2-nottene - løsning  
21:50 TV 2-nottene  
22:10 Påskekrim: Den som hvisker - Premiere!  
23:00 Påskekrim: Den som viskar  
23:50 Nyhetene  
00:00 Været  
00:05 Sportsnyhetene  
00:15 60 Minutes  
01:05 24  
01:55 Sportsnyhetene  
02:00 Været

### Torsdag 5. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Frannys føtter  
07:11 El Nomre  
07:16 Frannys føtter  
07:27 Tobornoc  
07:39 Jordbær-Matilde  
08:24 LazyTown  
08:48 Barbie - PollyWorld  
10:00 Nyhetskanalen - Samsending  
12:00 That's life  
12:50 Maina Sofie og jakten på gull-reinen  
13:20 Kortfilm: Redd barna  
13:35 Home and Away  
14:00 Det vesle huset på prærinen  
14:50 Kaptein Sabeltann og jakten på den magiske diamant  
15:20 Home and Away  
15:45 Film: Kamilla og Tyven  
17:30 TV 2-nottene - løsning  
17:40 TV 2-nottene  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Kjærlighetens vei - Premiere!  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Torje Steinsland møter Ayaan Hirsi Ali  
20:30 Olsenbanden jr. på Rockeren  
21:00 Nyhetene og Sporten  
21:15 Været  
21:25 TV 2-nottene - løsning  
21:35 TV 2-nottene  
21:55 Påskekrim: Den som hvisker  
22:45 Påskekrim: Den som hvisker - Siste episode!  
23:35 Nyhetene  
23:45 Været  
23:55 First wave  
00:40 Spesialenhet 2  
01:30 Været

### Fredag 6. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Frannys føtter  
07:11 El Nomre  
07:16 Frannys føtter  
07:27 Tobornoc  
07:39 Tobornoc  
07:52 Barbie - prinsessen og fattigjenta  
08:30 Filmklubben  
09:36 Filmklubben  
10:00 Nyhetskanalen - Samsending  
12:00 That's life  
12:50 Maina Sofie og jakten på gull-reinen  
13:20 Kortfilm: Dressmann  
13:35 Home and Away  
14:00 Det vesle huset på prærinen  
14:50 Kaptein Sabeltann og jakten på den magiske diamant  
15:20 Home and Away  
15:50 Film: Kamilla og Tyven - Del 2  
17:30 TV 2-nottene - løsning  
17:40 TV 2-nottene  
18:00 Hotel Casar  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Kjærlighetens vei  
19:30 Hotel Casar  
20:00 Isdans - en uke før  
20:30 Olsenbanden jr. på Rockeren  
21:00 Nyhetene og Sporten  
21:15 Været  
21:25 TV 2-nottene - løsning  
21:35 TV 2-nottene  
21:55 Gylne Tabber og Gylne Øyeblikk  
22:55 Film: The Passion of the Christ  
01:00 Everest - den siste pol  
02:00 Været

### Lørdag 7. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Charlie & Mimmo  
07:05 Frannys føtter  
07:16 Koala-brødrene  
07:28 Cotoons  
07:35 Boblins  
07:45 Byggmester Bob  
07:55 Elias  
08:05 Thomas Toget og vennene hans  
08:15 Lunar Jim  
08:26 LazyTown  
08:51 Den stygge andungen og jeg  
09:15 Winx Club  
09:39 Batman  
10:00 Skippy  
10:30 Dr. Quinn  
11:20 That's life  
12:15 60 Minutes  
13:05 TV-pastoren  
13:35 Maina Sofie og jakten på gull-reinen  
14:05 Det vesle huset på prærinen  
14:50 Kaptein Sabeltann og jakten på den magiske diamant  
15:20 Isdans - en uke før  
15:50 Film: Prinsen av Egypt  
17:30 TV 2-nottene - løsning  
17:40 TV 2-nottene  
18:00 Hilde og Brede show - Sesongavslutning.  
20:30 Olsenbanden jr. på Rockeren  
21:00 Nyhetene og Sporten  
21:15 Været  
21:20 Hilde og Brede show  
21:35 TV 2-nottene  
21:55 Film: Slekten er verst - Meet the Parents  
23:45 Love Inc.  
00:10 Film: Dødelig våpen 2  
02:05 Været

### Søndag 8. april

07:00 TV 2 junior  
07:00 Charlie og Mimmo  
07:05 Milo  
07:10 Teletubbies  
07:33 Jordbær-Mathilde  
07:56 Bibi Blocksberg  
08:23 Kutoppen  
08:30 Jeg er Eloise  
08:52 Horsesland  
09:14 Creepschool  
09:37 Pokemon  
10:00 Skippy  
10:30 Dr. Quinn  
11:20 That's life  
12:10 Isdans - en uke før  
12:40 Grip mikrofonen  
13:40 Maina Sofie og jakten på gull-reinen  
14:10 Det vesle huset på prærinen  
15:00 Kaptein Sabeltann og jakten på den magiske diamant  
15:30 Alle mot en  
16:30 TV 2-nottene - løsning  
16:40 TV 2-nottene  
17:00 Sykkelt: Oppsummering fra Flandern rundt  
17:30 TV 2-nottene - løsning  
17:40 TV 2-nottene  
18:00 Mot i brystet  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Velviserne  
19:30 Exit Elfenbenskysten  
20:00 FotballXtra  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:45 TV 2-nottene - løsning  
21:55 TV 2-nottene - Sesongavslutning!  
22:15 RAN  
22:35 RAN  
00:00 Fox Grønland  
00:50 10-8  
01:35 Sportsnyhetene  
01:55 Været




**KJENDIS  
TV-FILM**

## Sabina og Serrat holder konsert

7. juli kl. 23.00 er det duket for konsert med Joaquín Sabina og Juan Manuel Serrat i Parque Antonio Soria i Torreveja. Konserten er en del av deres turne og den første i Valencia regionen. I alt skal duoen besøke 30 steder i det ganske land og 20 steder i Sør-Amerika.

Det er ventet 20.000 tilskuere til konserten i Torreveja. Billettene, som koster 25 euro, legges ut allerede mandag 2. april. Det er aller første gang at Sabina og Serrat holder konsert sammen, og turneen vil bli en av årets store suksesser i den spanske musikkverdenen.


**JOAQUÍN  
SABINA**

Mandag 26. Mars	Tirsdag 27. Mars	Onsdag 28. Mars	Torsdag 29. Mars	Fredag 30. Mars	Lørdag 31. Mars	Søndag 01. April
07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Frøken Norge-nytt 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Semifinale 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Semifinale 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 SOS Hundehjelpen 20.30 Slankekrigen USA 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Shot in the Heart 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Shot in the Heart 03.05 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Semifinale 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Semifinale 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 C.S.I. 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: N.Y. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Fryktens hjemby 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Fryktens hjemby 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Semifinale 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Semifinale 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Vårt klonede barn 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Vårt klonede barn 02.55 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Airline 10.40 Ekstrem rengjøring 11.10 10 dager - 10 år yngre 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Semifinale 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Semifinale 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hjemme hos Jamie 20.30 Gretne Gamle Gubber 21.30 SOS Barnevakten 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Dødelig skjønnhet 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Dødelig skjønnhet 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstrem rengjøring 11.15 Superstjerner: Jamie Oliver 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Semifinale 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.55 Frøken Norge: Semifinale 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Supernatural 21.20 Midt i sikket 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Midt i sikket 23.40 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.10 LOST 01.00 Hombres 02.00 Body Count 02.30 Aktuelt, Sporten og Været 02.50 Body Count 04.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.40 America's Funniest Home Videos 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 Zoey 12.10 Cooper og gjengen 12.40 Hjemme alene 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eye 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Twins 16.10 Sylinderne superstjerner 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Gretne gamle gubber 20.30 Birkebeinerne 21.30 The Fast and the Furious 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Fast and the Furious 23.50 World Poker Tour 01.40 Commandments 02.10 Aktuelt, Sporten og Været 02.30 Commandments 03.35 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 America's Funniest Home Videos 11.35 Zoey 12.05 Cooper og gjengen 12.35 Hjemme alene 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 14.35 Eye 15.05 Dansefeber Backstage 15.35 Dansefeber 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 19.10 Smallville 20.00 Birkebeinerne 21.00 Mr. Bean 21.30 Hombres 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Frøken Norge-nytt 00.35 Rated X 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Rated X 02.55 Mess-TV natt



Mandag 02. April	Tirsdag 03. April	Onsdag 04. April	Torsdag 05. April	Fredag 06. April	Lørdag 07. April	Søndag 08. April
07.05 Interaktiv frokost 09.45 MTV Pimp My Ride 10.15 America's Funniest Home Videos 10.45 Frøken Norge-nytt 11.15 Superstjerner: Mary-Kate & Ashley Olsen 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Før finalen 17.30 Lokale sendinger mandag / Elimidate 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / Designrivalene 18.55 Frøken Norge: Før finalen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 SOS Hundehjelpen 20.30 Slankekrigen USA 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Justice 23.40 Lokale sendinger mandag / Paparazzi i Hollywood 00.10 Revelations 01.00 Kompanjongen og jeg 3 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Kompanjongen og jeg 3 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.45 MTV Pimp My Ride 10.15 America's Funniest Home Videos 10.45 America's Funniest Home Videos 11.15 Superstjerner: Bruce Willis 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Før finalen 17.30 Lokale sendinger tirsdag / Elimidate 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / Designrivalene 18.55 Frøken Norge: Før finalen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 C.S.I. 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: N.Y. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / Paparazzi i Hollywood 00.10 Revelations 01.00 Hjemstøkt 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Hjemstøkt 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.45 MTV Pimp My Ride 10.15 America's Funniest Home Videos - 10.45 America's Funniest Home Videos 11.15 Superstjerner: Bruce Willis 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Før finalen 17.30 Lokale sendinger onsdag / Elimidate 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / Designrivalene 18.55 Frøken Norge: Før finalen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Ti dager - ti år yngre 20.30 Dianas siste dager 21.30 Stephen King: Spøkelsesslottet 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Stephen King: Spøkelsesslottet 23.35 Lokale sendinger onsdag / Paparazzi i Hollywood 00.05 Revelations 00.55 Harlan County War 01.55 Aktuelt, Sporten og Været 02.15 Harlan County War 03.05 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Den gode fe 11.45 Save the Last Dance 13.40 Kompanjongen og jeg 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.25 Frøken Norge: Før finalen 17.30 Lokale sendinger torsdag / Elimidate 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / Designrivalene 18.55 Frøken Norge: Før finalen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hjemme hos Jamie 20.30 Gretne Gamle Gubber 21.30 SOS Barnevakten 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / Paparazzi i Hollywood 00.10 Revelations 01.00 Black Knight 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Black Knight 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.45 Beethovens fjerde 11.25 Flintstones i Viva Rock Las Vegas 13.00 Ønskedrømmen 14.25 Clockstoppers 16.00 Det lille geniet 17.25 Frøken Norge: Før finalen 17.30 Lokale sendinger fredag / Elimidate 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / Designrivalene 18.55 Frøken Norge: Før finalen 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Agent Cody Banks 21.15 Generalens datter 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Planisten 22.50 Generalens datter 23.30 Lokale sendinger fredag / Paparazzi i Hollywood 00.00 Revelations 00.45 Hombres 01.40 Aktuelt, Sporten og Været 01.55 Uprising 03.50 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.05 Alaska 11.55 Frøken Norge: Før finalen 12.00 Scooby Doo 13.30 The Goonies 15.25 Sweet November 17.25 Frøken Norge: Før finalen 17.30 America's Funniest Home Videos 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Gretne gamle gubber 20.30 Birkebeinerne 21.30 Pianisten 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Planisten 00.30 Revelations 01.20 Uprising 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Uprising 02.55 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.00 Trollmannen fra Oz 11.40 Bak kulissene på Music & Lyrics 12.00 Rat 13.55 Everybody's Doing It 15.10 Dansefeber Backstage 15.40 Dansefeber 17.15 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 America's Funniest Home Videos 18.45 America's Funniest Home Videos 19.15 Smallville 20.00 Bean - den store katastrofe-filmen 21.35 Hombres 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Frøken Norge-nytt 23.45 Dark Angel 00.30 Aktuelt, Sporten og Været 00.45 Spittire Grill 02.45 Mess-TV natt

**Alt om Spania**

[www.spaniaguiden.no](http://www.spaniaguiden.no)



Mandag 26. Mars	Tirsdag 27. Mars	Onsdag 28. Mars	Torsdag 29. Mars	Fredag 30. Mars	Lørdag 31. Mars	Søndag 01. April
06.25 Frokost-tv 09.30 Nye dansker 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 VM svømming 2007 12.00 Siste nytt 12.05 VM svømming 2007 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Migrapolis: Ensom majestet 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Stillhetens rom 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Totalt genialt! 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Manaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Anette Sagen - lufta er for alle	06.25 Frokost-tv 09.30 Sydvendt 10.00 Siste nytt 10.05 Puls 10.30 Faktor: Anette Sagen - lufta er for alle 11.00 Siste nytt 11.05 VM svømming 2007 12.00 Siste nytt 12.05 VM svømming 2007 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Migrapolis: Ensom majestet 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Stillhetens rom 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Totalt genialt! 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Manaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Anette Sagen - lufta er for alle	06.25 Frokost-tv 09.30 Dyreklinikken 10.00 Siste nytt 10.05 Muntlig spørretime 11.00 Siste nytt 11.05 VM svømming 2007 12.00 Siste nytt 12.05 VM svømming 2007 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Kim Possible 16.00 Siste nytt 16.03 Familien 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Perspektiv: Hjelp - strømkrise! 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mumfie 18.10 Ugler i mosen 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerinspektørene 19.55 Eva og Adam 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Vikinglotto 21.45 House 22.30 Migrapolis: Norge i Afghanistan 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lydverket: Susanne Sundfør, Bloodlights og El Axel 23.50 Den usynlige	06.25 Frokost-tv 09.30 Mat med Niklas 10.00 Siste nytt 10.05 Forbrukerinspektørene 10.30 Vestindia - vårt tapte paradisi: Drommehuset 11.00 Siste nytt 11.05 VM svømming 2007 12.00 Siste nytt 12.05 VM svømming 2007 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 16.00 Siste nytt 16.03 Pysj-klubben 16.30 Dunder 16.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Årdna - Samisk kulturmagasin 17.40 Manaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Skikk og bruk for hunden 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Vinterland 22.35 Torsdag kveld med Steinar Sagen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Graven 00.50 Mad tv	06.25 Frokost-tv 09.30 Videregående 10.00 Siste nytt 10.05 Schrödingers katt 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 VM svømming 2007 12.00 Siste nytt 12.05 VM svømming 2007 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Anne fra Bjørkely 15.40 Billys første kys 16.00 Siste nytt 16.03 VG-lista Topp 20 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.10 Mekke-Mikkel 18.25 Pingvinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 Detektiven: Politigjentene 23.00 Kveldsnytt 23.15 Grammy Awards 2007 01.10 Sorte orm	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.00 Mikkes klubbhus 08.30 Harry med botta full av dinosaurer 08.45 Lille Prinsesse 09.00 Småspøkelsene 09.10 Ost o'hoi 09.30 Hønehuset 09.40 Sauen Shaun 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.50 En vakker verden 11.00 Familiegodstjeneste fra Byåsen kirke i Trondheim. Søndag før påske er preget av glede og lovsang, palmegrener og hosliannarop. Byåsen Barneospel deltar og setter sitt preg på gudstjenesten. Liturg og predikant er sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad. 12.00 Eallima ravddas - På kant med livet 12.30 Betrakterens øye 13.30 Perspektiv: Aprilsnarr 14.00 Eggs 15.30 VM svømming 2007 17.10 Hovedscenen 17.10 Oslo Strykekvartett 17.35 Hovedscenen: Shangri-La 18.00 Barne-tv 18.00 Pippi Langstrømpe 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.05 Fest og folkeliv i Folldal 20.30 Et iskaldt kappløp 21.20 Eventyrenen Thomas Crown 23.10 Kveldsnytt 23.25 Rally-VM: Rally Portugal 00.15 Nytt på nytt 00.45 Ingen grunn til begeistring	

**art devise**  
DIN GRAFISK DESIGNER PÅ COSTA BLANCA

ALT innen trykksaker!

Logos - Visittkort - Annonser - Reklamefolder  
Magasin layout - Skilt og dekor - Menyer

Tel: 636 145 312

artdevise@hotmail.com - www.artdevise.no

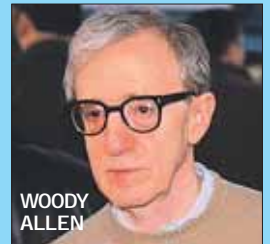


**EVENTYREREN THOMAS CROWN** - Amerikansk action-film fra 1999. Med Pierce Brosnan, Rene Russo, Denis Leary, Ben Gazzara og Faye Dunaway.  
Søndag 1/4 kl 21.20

## KJENDIS - TV - FILM

### Woody velger Spania

Den nevrotiske filmskaperen Woody Allen, 71 år, flyttet fra Manhattan for tre år siden for å lage filmer i Europa. Etter å ha oppholdt seg i Paris en periode flyttet han til London. Woody uttalte at han elsket å gjøre filminnspilling i London fordi han der opplevde kreativ frihet og vakre grå skyer. Hans filmer ble dog dårlig mottatt i England, noe som har gjort at Woody vender nesene mot Spania.



WOODY ALLEN

Til sommeren vil han gjøre en filminnspilling i Barcelona med den spanske skuespilleren Penelope Cruz. Ordfører i Barcelona Jordi Hereu, som er en stor fan av Woody Allen, har hatt flere møter med filmskaperen. Mesteparten av filmen skal spilles inn i den katalanske hovedstaden, mens noen sekvenser skal spilles inn i Oviedo i nord-Spania. Woody Allen har opplevd en nedgang i populariteten de siste ti årene og får liten finansiell støtte. Woody mistet mye popularitet da han innledet et forhold til sin adoptivdatter Soon-Yi, som han adopterte sammen med sin daværende kone Mia Farrow. Ekskonen beskyldte også Woody for sexmisbruk av deres felles datter som da var 5 år gammel.

## Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter som laks, reker m.m.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk  
Bakeri • Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeidlerfirma • Bilvask



Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

**Kodak**  
express Digital Solutions

C/Federico Garcia Lorca, 16  
(03580) Alfaz del Pi (Alicante)  
Tfno. 965 888 644 Fax: 965 887 205  
E-mail: yoelydigital@terra.es

- Digitale tjenester
- Scanning av dokumenter
- Laserprint i farge og sort/hvitt
- Passfoto
- Forbruksmateriell for skole og kontor
- Internasjonal og nasjonale publikasjoner
- Gaveartiker





Mandag 02. April	Tirsdag 03. April	Onsdag 04. April	Torsdag 05. April	Fredag 06. April	Lørdag 07. April	Søndag 08. April
07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Småspøkelsene 08.45 Pippi Langstrømpe 09.10 Hønehuset 09.25 Sauen Shaun 09.35 Hubert 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.25 Ut i naturen: La løvet leve 10.50 Vestindia - vårt tapte paradisi: En stor dag på kirkegården 11.00 Familiegudstjeneste fra Byåsen kirke i Trondheim. Søndag for påske er preget av glede og lovsang, palmegrener og hosiannarop. Byåsen Barneospel deltar og setter sitt preg på gudstjenesten. Liturg og predikant er sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad. 12.00 Siste nytt 12.05 Lonely Planet: Mumbai 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Viten om: Togkaos ved grensen 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Migrapolis: Norge i Afghanistan 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Totalt genialt! 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 19.45 "Og si meg så hva vil du mere ..." 20.45 Stemningar fra Romsdalskysten 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Påskekrim: Brannmur 22.55 Løsning påskenetter 23.00 Kveldsnytt 23.15 Christian Reim 00.10 Villmark	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Småspøkelsene 08.45 Pippi Langstrømpe 09.10 Hønehuset 09.25 Sauen Shaun 09.35 Hubert 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.20 Newton 10.50 Faktor: Olje- og energimisjonæren 11.20 Året på Argiano 12.00 Siste nytt 12.05 Lonely Planet: Havanna 12.05 Lonely Planet: Mumbai 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Viten om: Togkaos ved grensen 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Migrapolis: Norge i Afghanistan 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Totalt genialt! 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 19.45 Planeten: Naturens ressurser 20.40 Extra-trekning 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Påskekrim: Brannmur 23.00 Løsning påskenetter 23.05 Kveldsnytt 23.20 Kvinnen i mitt liv 00.50 4-2: Bakrommet: Fotballmagasin	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Småspøkelsene 08.45 I Tornekkrattet 09.10 Hønehuset 09.25 Sauen Shaun 09.35 Hubert 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.25 Lillefot og vennene hans i landet for lenge siden 11.30 Dyreklippen 12.00 Siste nytt 12.05 Det store hvite 13.00 Siste nytt 13.05 Et mesterverk: "Bølgen" av Katsushika Hokusai 14.00 Siste nytt 14.05 D-dagen 15.00 Siste nytt 15.05 Lyoko 15.30 Kim Possible 16.00 Siste nytt 16.03 Familien 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Perspektiv: Hele Norges onkel Lauritz 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mumfie 18.10 Ugler i mosen 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 19.50 Bjørnemannen fra Kamtsjatka 20.40 Den danske dikteren 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Påskekrim: Hva skjedde med Madeleine? 22.45 Vikinglotto 22.55 Løsning påskenetter 23.00 Kveldsnytt 23.15 Magnat i symfoni 23.45 På skyggesiden	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Småspøkelsene 08.45 I Tornekkrattet 09.10 Hønehuset 09.25 Sauen Shaun 09.35 Hubert 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.20 Black Mors øy 11.45 Året med den svenske kongefamilien 12.40 Perspektiv: Sjefen for det hvite hus 13.35 Bare skyer beveger stjernene 15.10 VG-lista Topp 20: Programlederjakten - spesial 16.40 Den fantastiske Roald Dahl 17.45 Månaid-tv - Samisk barne-tv 18.00 Barne-tv 18.00 Karlson på taket 18.25 Supernova 18.30 Brodrene Lovhjerte 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 21.15 Påskekrim: Hva skjedde med Madeleine? 22.25 Regatta Sydney-Hobart 22.55 Løsning påskenetter 23.00 Kveldsnytt 23.15 Maverick 01.15 Kokos	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Småspøkelsene 08.45 I Tornekkrattet 09.10 Hønehuset 09.25 Sauen Shaun 09.35 Hubert 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.30 Inn i bilen! 10.35 Ut i naturen: Rådyrkalven ved havet 11.00 Langfredagsgudstjeneste fra Byåsen kirke i Trondheim 11.55 Jesu syv ord på korset 12.50 Å hugge en konge 13.20 Magnetisk musiker 14.10 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 14.20 Emma og Daniel: Motet 15.40 Rosenkavaleren 17.05 Velen til Santiago 18.00 Barne-tv 18.00 Linnea i malerens hage 18.30 Brodrene Lovhjerte 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 19.45 Norge rundt 20.20 Beat for beat 21.20 Charleys tante 22.00 Påskekrim: Hva skjedde med Sarah? 23.10 Løsning påskenetter 23.15 Kveldsnytt 23.30 Påskekrim: Hva skjedde med Sarah? 00.40 Queen - A Night at the Opera	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Mikkes klubbhus 08.20 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Småspøkelsene 08.45 Lille Prinsesse 09.00 Småspøkelsene 09.10 Hønehuset 09.25 Sauen Shaun 09.35 Hubert 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.20 Månaid-tv - Samisk barne-tv 10.35 Sinbad - Legenden på de sju hav 12.00 Luftkrig 12.55 Prinsesse Astrid 75 år 13.35 Perspektiv: "Tango for to" i 50 år 14.05 Fjols til fjells 15.40 Rosenkavaleren 16.50 Amandus 18.00 Barne-tv 18.00 Skrimmel Skrammel 18.25 En gul en og en grønn en 18.30 Brodrene Lovhjerte 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 19.45 Lotto-trekning 19.55 En samba for Helsingfors 20.25 På kongelig variete 21.25 Med hjertet på rette staden 22.10 Everest - triumf og tragedie 23.05 Løsning påskenetter 23.10 Kveldsnytt 23.25 Nattkino: The Shape of Things 01.00 Eva Cassidy - sangflugt av en annen verden	07.30 Påskemorgen 07.32 Mekke-Mikkel 07.45 Postmann Pat 08.05 Harry med botta full av dinosaurer 08.20 Lille Prinsesse 08.35 Disneytimen 09.30 Hønehuset 09.40 Sauen Shaun 09.50 Mini-kryp 10.00 Den dårligste heksa i klassen 10.25 Kongeskippet Norge - kongen kommer! 11.00 Hoytidsgudstjeneste fra Byåsen kirke i Trondheim 12.10 Brobygger i jungelen 12.40 Jazz i Europa - Play Your own Thing 14.15 Shrek 15.40 Rosenkavaleren 17.00 Cézanne i Provence 18.00 Barne-tv 18.00 Pippi Langstrømpe 18.30 Brodrene Lovhjerte 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskenetter 19.45 Siste vakt 20.00 Et iskaldt kappløp 20.50 Påskekrim: Kriminalsjef Foyle 22.25 Aks av gull 22.55 Løsning påskenetter 23.00 Kveldsnytt 23.15 Veiviseren 00.40 Hollywood - verdens seriemester

## KJENDIS - TV - FILM

### Kjendiskokk med egen fashion-restaurant

Den spanske kjendiskokken Sergi Arola har åpnet sin egen restaurant i Barcelona. Restauranten heter Arola og ligger i Hotell Arts de la Ciudad Condal.

Restauranten går under kategorien "fashion-restaurant" og tilbyr sine gjester å innta den modernistiske fashion-maten i restaurantens kjøkken. I det eksklusive kjøkkenet er det plassert et bord for kun 6-8 personer hvor enhver gjest har muligheten til å selv delta eller oppleve på nært hold tilberedningen av maten. Kjendiskokken, kjent fra bl.a. realityserien "Cocina del infierno", er til gjestens disposisjon og gir gjerne tips og innføring i modernistisk matlagning. Arola tilbyr individuell service på høyt plan og en uforglemmelig kulinarisk opplevelse.



SERGI AROLA



PÅSKEKRIM: KRIMINALSJEF FOYLE - Britisk krim, med Anthony Howell, Honeysuckle Weeks og Michael Kitchen.  
Søndag 8/4 kl 20.50.

## KJENDIS TV-FILM

### Folkekjær komiker død



Den spanske komikeren José Luis Coll døde 6. mars i en alder av 75 år. Coll var både skuespiller og forfatter, og utgjorde den ene halvdel av komikerduoen "Tip y Coll". Sammen med Luis Sánchez Polack var de det mest kjente komikerparet under Spanias overgang fra diktatur til demokrati.

## TeleSat 12år i Spania

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis: NRK1 · TV2 · TVNorge, og flere...  
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.  
Spør oss for mer informasjon.

### NYHET !!

Salg av LCD- og Plasmaskjermer.  
Merkevarer til KNALLPRIS!

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352 Fax: 965 889 442

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel FOTOGRAFIA

Fotoutstyr  
Avda. del Albir  
Alfas del Pi  
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

# Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

## GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

**114€**

## GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

**124€**

## GRUPPE B

5 Dører



Ford Fiesta Trend

**137€**

## GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

**134€**

## GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

**137€**

## GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

**170€**

## GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

**187€**

## GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

**192€**

## GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

**395€**

Leiebil til lavpris

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.  
Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



[www.spaniaguiden.no/leiebil](http://www.spaniaguiden.no/leiebil)

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja