

SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 04-2015

14. januar 2015

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.es

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

Flat 500 L



€51
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
DIN SPANIAOPPLEVELSE STARTER HER



965 72 47 75
www.grupocasaverde.com

Ny Spaniabok om nordmenn



I boken Spania og vi – Nordmenn før oss, avdekker forfatterne Knut Aukrust og Dorte Skulstad ni spennende fortellinger om nordmenn i Spania fra vikingtiden til i dag. I en eventyrlig reise gjennom tid og

rom, hvor leserne møter alt fra vikinger til prinsesser, hemmelige agenter, forretningsmenn og eventyrere, skildrer forfatterne Knut Aukrust og Dorte Skulstad hvordan det var å være nordmenn i Spania før oss.



EU har tro på den spanske økonomien

Europakommisjonen er mer optimistiske til den økonomiske utviklingen i Spania enn for bare noen måneder siden og øker landets vekstprognoser for 2015 med over et halvt prosentpoeng.

Finca el Romeral selges ikke

Det norske sykehjemmet i Alfaz del Pi, Finca el Romeral skal legges ned virksomheten. Bygningsmassen vil bli stående tom fremover, for eierne har ingen planer på kort sikt - verken for å utleie eller salg.



CapiCor
capi.cor.no

VI FINNER DIN DRØMMEBOLIG I SPANIA!

- Snakk med oss først, det er dumt å betale for mye!

Tlf: 693 728 000
email: salg@capi.cor.no

Albir, nye moderne rekkehus med sjøutsikt

Lovas Eiendom S.L.

Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig
Bulevar de los Musicos 21
Playa del Albir
info@lovaseiendom.es
+34 966 868 484/+34 619 021 869
www.lovaseiendom.es

90 meter fra turstien til fyret
Gangavstand til stranden og sentrum
Prelansering av 12 nye rekkehus m/3-4 sov
2/3 Bad, stue med moderne åpent kjøkken. 20 m² terrasse, 50 m² takterasse, hage, stor kjeller med mulighet for gjesteleilighet.

MUNDOSPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

STORT SALG PÅ UTSTILLINGSMODELLER!
FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 966813366

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

EIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Adresse: Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

scanlaw
LAW FIRMS

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

REAL HOMES

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

Tlf: 966 181 319 | 659 571 085
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service Trygghet Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi (+34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter

Gallerian
skandinavisk shopping senter

SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANONSER

E-post: rubrikk@spaniaposten.es

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.
 E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Spania

Europakommisjonen ser optimistisk på Spania

Europakommisjonen er mer optimistiske til den økonomiske utviklingen i Spania enn for bare noen måneder siden og øker landets vekstprognoser for 2015 med over et halvt prosentpoeng.

OLE C. GLAD
 OLE@SPANIAPOSTEN.ES

I følge en uttalelse fra den nye kommissæren for økonomi, franske Pierre Moscovici, settes prognosene opp fordi den økonomiske veksten siden i høst har akselerert, betingelsen for å investere er blitt bedre og tilliten til økonomien er tilbake. I tillegg ser man en stabil økning i sysselsettingen.

I 2014 økte Spanias bruttonasjonalprodukt med 1,4 prosent, to desimaler mer enn EU-kommisjonen hadde beregnet. For 2015 og 2016 settes nå vekstprognosene opp fra henholdsvis 1,7 og 2,2 prosent til 2,3 og 2,5 prosent. Det innebærer en forventning om høyere vekst i spansk økonomi enn det som til nå er presentert av både Det internasjonale pengefondet (IMF) og Spanias egen regjering. Det påpekes fra EU at nedgangen i prisen på olje har vært gunstig for den økonomiske utviklingen i landet.

Samtidig knyttes det en viss usikkerhet til at Spania er inne i et valgar med et mulig regjeringsskifte på slutten av året. Dette sees i sammenheng med sosialdemokratenes nylige valgseier i Hellas. I Spania har det nye radikale partiet Podemos fått økt tilslutning. Sammen med



OPTIMISTISK: EUs kommissær for økonomi, Pierre Moscovici, er optimistisk på vegne av spansk økonomi.

PSOE vil venstresiden dersom målingene holder seg ligge an til et overbevisende flertall i parlamentsvalget i november.

Kommissær Moscovici er imidlertid ikke engstelig for at valget i Spania vil bli «et problem». Bak uttalelsen ligger det en forventning om at en eventuell ny

regjering vil samarbeide med EU på lik linje med det konservative Partido Popular og regjeringen Rajoy, bidra til videre fremgang for landet og nå målet om å redusere landets offentlige underskudd.

Mer bekymringsverdig enn et eventuelt regjeringsskifte er lan-

dets høye arbeidsledighet. Det understrekes at selv om sysselsettingen i dag øker, er en arbeidsledighet på rundt 23 prosent langt over det kommisjonen anser som akseptabelt for et lands økonomi. Dette har også lenge vært et ankepunkt i IMF's analyser.

SPANIA

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987 JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



Alfaz del Pi

Uenighetene mellom PSOE og PP fortsetter

Ved det siste rådhusmøte i Alfaz del Pi, iscenesatte PP og PSOE nok en episode i sin lange karriere med sammenstøt. I denne anledningen gjaldt det godkjenningen av PSOE's nye budsjett, og oppsigelsen til PPs byråd Marilo Albiñana, som i sitt avskjedsbrev sier hun går av på grunn av «personlige årsaker».

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Bare et par timer etter at møtet var over kom Toni Such, PSOE's talsmann, med en presseerklæring hvor han hevder at PP «går i stykker». Sosialistene beskylder PPs talskvinne og leder, Maite Huerta, for å utforme en «kamikaze-strategi» som forårsaker «stadig mer spenning og krangling», og at «både velgere og partimedlemmer stiller spørsmål ved Huertas lederskap».

Det siste beviset på dette, ifølge den sosialistiske talsmannen, er at Albiñana nå har «slengt døren i ansiktet» på Huerta.

Han anklager også talskvinnen, som er byrådens etterfølger i stillingen som partiets leder, for å ha «tatt jobben fra» sin kollega.

Den offentlige versjonen, derimot, er at byråden går av fordi hun trenger mere tid til familien. På møtet takket Huerta byråden for hennes «gode innsats», og sa hun «forstår veldig godt at Albiñana har kommet fram til at morsrollen ikke går hånd i hånd med hennes profesjonelle forpliktelser.»

I sitt brev til pressen, opplyser Huerta om at Albiñana erstattes med María García Lázaro, som

var nummer ni på PPs valgliste i 2011. Huerta bruker også anledningen til å angripe PSOE. Hun anklager partiet for «mangel på åpenhet» med hensyn til det nye kommunale budsjettet. Hun mener også at partiet «skjuler informasjon», som det gjorde i desember i fjor, da budsjettet ble presentert for første gang og PP stemte imot.

Videre klager Huerta på det høye antallet av PSOE's tillitsverv (15) og fylkespolitikere (12), «hvorav mange er bekjente av ordføreren Vicente Arques».

Hun ber også ordføreren om å



FORTSATT STRID: Ordfører i Alfaz del Pi, Vicente Arques, må registrere at uenigheten mellom hans parti og PP fortsetter.

oppeve stillingen til rådgiveren Sonia Alonso i Benicàssim, som «blir betalt uten å stikke innom rådhuset en eneste gang».

Den sosialistiske Regjeringen fokuserer på at møte som tok sted i desember i fjor bare varte

i to minutter.

Such kritiserer holdningen til Huerta som førte til at det måtte holdes et nytt møte i en ekstraordinær sesjon, for å avvise påstanden om uregelmessigheter en gang for alle, og godkjenne det

nye budsjettet.

Han legger til at PP, til tross for å tape saken i retten, med en truende tone erklærte at de «vil ta saken tilbake til domstolen».

JUAN NARRO
Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse.
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com

COLÁS
ABOGADOS

WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

**DIN SKANDINAVISKTALENDE
SPANSKE ADVOKAT I ALBIR**

TLF: 966 868 492 MAIL: HUGO@COLAS-ABOGADOS.COM
ADR: CALLE MOZART 9, 03581 ALBIR

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

Skandinavisk TV uten parabol

- Internett-basert TV • Meget god bildekvalitet
- Mer enn 100 skandinaviske TV- og radiokanaler
- Ingen bindingstid • Kan parkeres når du er hjemme
- Skandinavisk support

Vi forhandler **MÅSMØVIL**

NYTT PARTI HØIE SENGETØY!

-Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser.
Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1. Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet.
Tlf: 694 431 111 • post@norstil.no • www.norstilart.com. Åpningstider: Mandag-fredag 10-16

Restaurante El Jardín

NYT GODENE VED DITT KUNDEKORT FOR HVER "DAGENS MENY"!

DU BESTILLER FÅR DU ET STEMPEL.
VED 9 STEMPEL FÅR DU DEN 10. MENYEN GRATIS.
TIRSDAG TIL OG MED SØNDAG.
(GJELDER KUN DAGENS MENY).

HVER TIRSDAG HJEMMELAGEDE FISKEKAKER...
KUN 10 EURO. INKL. 1 DRICKE, KAFFE, MUFFINS.

HVER SØNDAG LAMMELÅR MED POMMES FRITES...
NY PRIS...KUN 10 EUROS...INKL. 1 DRICKE, KAFFE, MUFFINS.
(BORDRESERVERING).

VELKOMMEN TIL RESTAURANTE EL JARDÍN.

C/HELECHO Nº 1. (URB.FOIA BLANCA)

LIKE VED REUMASOL Restaurante El Jardín

ALFAS DEL PÍ

TLF: 96 681 42 33 Eget WiFi område

Spania

Podemos nest største parti i Spania

Godt inn i valgåret 2015 har det nye sosialdemokratiske alternativet Podemos gått forbi PSOE på meningsmålingene og blitt Spanias nest største parti. I følge opinionsundersøkelser fra januar ville partiet ha fått hele 23,9 prosent av stemmene, mens PSOE havner bak med 22,2 prosent.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

de månedlige målingene til det spanske forskningsinstituttet Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS).

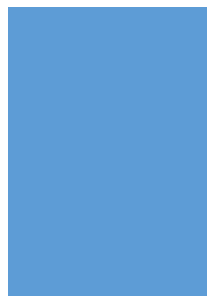
bevegelsen 15-M og indignerte spanjoler som ønsker endring argumenterer partiet for et nytt og mer demokratisk Spania.

Regjeringspartiet Partido Popular er fremdeles landets største parti, men har i følge målingene gått dramatisk tilbake fra 44,6 prosent ved valget i 2011 til dagens 27,3 prosent. Undersøkelsen inngår i

Podemos ble etablert før EU-valget i fjor og vant fem plasser i Europaparlamentet. Partiet har etter det lansert seg som et reelt alternativ til PP og PSOE både på nasjonalt og regionalt nivå i Spania. Med grobunn i protest-

2015 er valgår i Spania med lokalvalg i de fleste regioner og parlamentsvalg i november. De positive resultatene for Podemos kommer under to måneder før de første lokalvalgene starter i Andalusia.

27,3



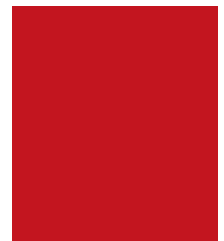
PP

23,9



PODEMOS

22,2



PSOE

SPORTSCAR-SERVICE

966 885 186

VÅRE TJENESTER:

- Diagnose og reparasjoner av alle typer biler • Vi restaurerer din veteranbil
- Alle typer mekanisk og elektriske jobber på din bil • Deler til din bil
- Vi tar oss av alt papirarbeidet på din bil

Partida el Planet 186, 03590 Altea. www.scs-classic.com. Åpent: Mandag - fredag 9:00 til 19:00



Supermercado Costa Blanca
Cami de La Mar 30, Alfaz del Pi. Tlf: 965 888 572
Mail: spain@scandinavia-travel.com

DRA PÅ CRUISE I MIDDELHAVET MED VERDENS STØRSTE CRUISESKIP ALLURE OF THE SEAS

8 DAGER: 20. OG 27. SEPTEMBER

Inkl: Transport - avgifter - fullpensjon - tips

Reiserute:

Barcelona | Palma de Mallorca | Marselles - Frankrike
Florence/Pisa - Italia | Roma - Italia | Napoli - Italia
1 døgn til havs | Barcelona

Royal Caribbean INTERNATIONAL



SPECIAL-TILBUD!
849 €
Inkl. tips



NY UTGAVE I LØSSALG NÅ!

I denne utgaven fokuserer vi blant annet på private helse- og omsorgstjenester på Costa Blanca.



HER KAN DU KJØPE DITT EKSEMPLAR:

Villajoyosa: Solgården · Benidorm: Papeleria Enrique, Plaza Torreon · **Benidorm:** La Cala: Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15 · **La Nucia:** Super La Nucia · **Alfaz del Pi:** Super Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandelen · Alfaz del Sol · Reuma Sol · Albir: Tema 2000 · Bokcafen · Super Mendoza · S.G.E.L. Alfaz Playa · S.G.E.L. Albir · Altea: Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L. kiosk (Nær Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb. Gran Vista · **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · La Marina, **San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · La Mata, Torreveja: Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. Torre Marina, **Torreveja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · Torreveja: Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, **urb Dona Pepa** · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · Rocio del Mar, Torreveja: Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · San Miguel de Salinas: La Parada · La Florida, Torreveja: Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). Mimosas, **Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · Playa Flamenca, Mercadona Los Dolces/Villamartin, Super Valu · Los Alcazares, **Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · La Manga: Legal Office, C.C Darsena Cero

**ABONNERE? MAIL OSS ADRESSEN DIN PÅ:
INFO@SPANIAJOURNALEN.NO**

Kun 299NOK pr år

Spania

Seks nordmenn er fengslet i Spania

Ferske tall viser at det totalt er 62 nordmenn som for øyeblikket sitter fengslet i utlandet. Seks av nordmennene er fengslet i Spania. Det sitter flest nordmenn fengslet i USA, antallet er sju.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det norske utenriksdepartementet er altså kjent med 62 saker der norske statsborgere sitter fengslet i utlandet. Fem er kvinner, og totalantallet per januar 2015 viser at det er to saker mer enn året før. Det kan forekomme mørketall, for det er opp til statsborgeren selv å melde i fra til norske myndigheter om de har havnet i fengsel.

VOLD OG OVERGREP

De seks nordmennene som sitter bak lås og slå i Spania er

alle menn. Fem av de seks er fengslet på bakgrunn av voldsepisoder. Straffen de er i dømt er henholdsvis på 4,5 år, 4 år og 2 år. Sjettemann er dømt for seksuelle overgrep og han har fått en dom på 4 år. Utenriksdepartementet ønsker ikke å opplyse hvor de norske statsborgerne sitter fengslet.

Ser vi på lista over de 62 sakene, så viser det seg at 15 personer er dømt for narkotikalovbrudd, mens sju personer sitter i fengslet for drap. En mann er fengslet for terror. Det har skjedd i Etiopia, men her ikke er dommen avsagt.

To av personene er dødsdømt. Det gjelder Joshua King i Kon-

gro og Shahid Azim i Pakistan. Sistnevnte fengslet for barndrap.

FOR STORE FORVENTINGER

Utfordringen for den norske utenriktjenesten, er at de fengslede og deres pårørende forventer at norske myndigheter skal bedre soningsforholdene og gi de innsatte bedre medisinsk oppfølging.

Det er det imidlertid fengselsmyndighetene i de aktuelle landene som har ansvaret for.

-Det er ikke mulig for norsk utenriktjeneste å blande seg inn i en straffesak i utlandet. Ofte er det ikke samsvar mellom forventningene og hva vi



I SPANSK FENGSEL: Seks nordmenn sitter fengslet i Spania. Fem for vold og en for seksuelle overgrep.

faktisk har mulighet til å gjøre. Det er det aktuelle stedets lover og regler som gjelder når norske borgere fengsles i utlandet,

understreker pressetalsperson i Utenriksdepartementet, Veslemøy Lothe Salvesen.

NORSKE TV-KANALER



SVENSKA TV-KANALER



DANSKE TV-KANALER



+

Telefonica
Internet

NORDICHD

- DIN PÅLITELIGE LEVERANDØR AV
SKANDINAVISK HDTV OG
TELEFONICA
INTERNETT

KOM GJERNE INNOM ELLER RING OSS, VI HAR DE BESTE BETINGELSENE PÅ MÅRKEDET!

- De mest populære norske, svenske og danske kanalene, inkludert HD kanaler
- Pålitelig internett fra Telefonica
- Gratis skandinavisktalende teknisk support
- Kontor i Albir med åpningstid 08.30 – 17.30

NordicHD – har flest norske kanaler i Spania!
NordicHD – personlig kundeservice
uten siesta!

Kundeservice: 618 483 651, +47 75 803 205 www.nordichd.tv



NORDIC HD S.L., Avenida del Albir 66, 03581, l'Alfàs del Pi.
Kontoret ligger rett i hovedgaten, midt i mellom Den norske Bokcafe og Universal Cafe. Åpningstid: Mandag-Fredag 08.30-17.30, Lørdag 10.00-14.00.

Torrevieja

Markerte Treets dag

Torrevieja inviterte nylig sine innbyggere til å plante furutrær i den kommunale naturparken Lo Al-bentosa i forbindelse med Treets dag – som ble en fin dag for hele familien.

Hundrevis av mennesker samlet seg i parken som benyttes av turister og lokalbefolkningen som turområde. I løpet av dagen, ble det plantet over 2000 furutrær. I de siste årene har det blitt plantet mange flere trær for å gjøre plassen til en grønnere og mer behagelig plass.

Ved siden av planting av trær, er dagen ment som en familiedag hvor barn og voksne kan tilbringe tid sammen mens de gjør noe nyttig for byen. Det er kommunen sammen med Rotary Klubben som gir bort trærne. Det ble

også plantet andre typer trær for å kunne dekke det store arealet på over 15 000 kvadratmeter. Parken har eget vanningsanlegg for å sikre veksten av disse nye trærne. Beviset på at anlegget virker som det skal, er at 95% av alle furutrærne som har blitt plantet tidligere vokser godt.

Aktiviteten er en del av byens kampanje for å vekke bevisstheten om miljø. Kampanjen heter «La ikke naturen betale regningen». Det har fram til nå blitt plantet 6000 trær til ære for de første 6000 kundene som har bedt om å få elektronisk regning for vann for å spare papir.

Plantingen skulle egentlig finne sted sist lørdag, men ble avlyst på grunn av regn og uvær som oppstod i hele regionen.

Spania

Likningsmyndighetene bekrefter skattejuks hos PP

Spanske likningsmyndigheter bekrefter flere tilfeller av skatteunndragelse hos regjeringspartiet Partido Popular. Saken går tilbake til perioden 2006 til 2008 og gjelder forskjellige prosjekter som ble gjort for partiets hovedkontor i Madrid.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

De aktuelle oppdragene skal være betalt svart med midler fra en pengebeholdning partiet i årevis har holdt skjult for skattemyndighetene og som man antar er kommet gjennom «donasjoner» fra partiets korrupte forbindelser. Forholdet har vært kjent lenge og fremgår av bokføringen av de doble regnskapene som ble avslørt i Bárcenas/ Gürtel-saken i begynnelsen av 2013.

Ett av oppdragene som er under etterforskning gjelder en større utbedringsjobb i partiets kontorlokaler i Madrid som ble tegnet av en spansk arkitekt, Gonzalo Urquijo. Oppdraget skal ha vært på til sammen 1,7 millioner euro (nærmere 15 millioner kroner).

Betalingen ble aldri meldt inn til likningsmyndighetene, hverken av arkitekten eller av partiorganisasjonen.

I tillegg er det funnet bevis for flere andre prosjekter der det

heller ikke er betalt skatt og der betalingen fra PP har skjedd utenfor partiets offisielle regnskaper. Som følge av skattemyndighetenes avsløringer vil saken bli anmeldt av den spanske statsadvokaten.



TV med over 32 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted: **ENKELT & RIMELIG!**

TOTALLEVERANDØR
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325
www.scansat-network.net
Avenida Delfino Viudes Nº 30 -32, 03183 Torrevieja

VI SNAKKER SKANDINAVISK

CBS Costa Blanca Bygg Service -alt innen bygg og renovering

Vi gjør profesjonelt arbeid innen:

- Muring, støping og utgraving
- Flis- og steinlegging, betongtrykk
- Vegg- og takplater i PLADUR®
- Gips (tak, fasader, møbler, støp etc.)
- Snekring (tre, metall og PVC)
- Maling
- Markiser, pergolaer og persiennier
- Vinduer, dører og porter
- VVS (bad, kjøkken, basseng etc.)
- Elektrisk installasjon
- Fjernovervåking av hjemmet

Har du hus? Vi har håndverkerne.
Bygg, installasjon, reparasjon eller full renovering...
-CBBS er alt du trenger.

-Vi snakker norsk! -Vi taler dansk!

- Komplet alt-i-ett-service
- Profesjonelle faglærte
- Garantert kvalitet/pris
- Lave spanske priser
- Gratis pristilbud
- Skand. kundeservice

costablancabygg.com • Tlf.: 693 80 22 50 • E-mail: kontakt@costablancabygg.com

DANISHDESIGN

FRA MIDTEN AV JANUAR KAN DU PRØVE DEN NYE MADRASS-SERIEN FRA HILDING ANDERS I BEGGE VÅRE BUTIKKER

20 % RABATT PÅ JENSEN-MADRASSER

• GRATIS LEVERING
• GRATIS MONTERING

Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pames 7 - 0034 965 711 667
Danish Design Albir - Avda. del Albir 162 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es

Cane-line
JENSEN
weber

Vintersalg på leiebil

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

For mange leiebiler står fortsatt parkert.
Derfor "gir vi dem bort".

LEIEBIL I
FIRE UKER
KUN **207€**



- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km*. osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 15. feb, utlevert på Alicante flyplass 19. Februar. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Beste på kundeservice!

Vi hjelper deg på norsk, før du leier,
mens du leier og etterpå.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



15 år
som mest brukte
norske utleier i Spania
2001-2015



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA



Dr. JM San Román Pérez

Spesialister på kirurgi med minimalt innsnitt siden 1979. Fotkirurgi & Pedikyr

På grunn av fremskritt innen medisin, har forventet levealder økt med rundt 30 år. Eldre mennesker utgjør nå flertallet av befolkningen.

For å kunne nyte uavhengighet og en god livskvalitet, må vi være aktive, og derfor kan fotplager begrense vårt daglige liv.



FORDELER VED KIRURGISKE BEHANDLINGER GJORT VED CLÍNICA SAN ROMÁN:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Pasienten kan etter operasjonen på en moderat måte fortsette med sine daglige aktiviteter.
- Et minimalt innsnitt gir raskere heling og lite smerter etter operasjonen, fordi denne typen operasjoner er skånsomme mot vev og ledd.
- Det kreves ingen skruer eller andre implantater som andre teknikker forutsetter.
- Redusert risiko for infeksjoner og bedre arrheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

FØR BEHANDLING



ETTER BEHANDLING



VI HAR NÅ KONSULTASJONER I JAVEA, I KLINIKKEN LA ERMITA.

Tel: 965 922 105 - 678 748 474

www.clinicasanroman.com

informacion@clnicasanroman.com

Avda. del Doctor Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

San Roman
CLÍNICA DEL PIE

For hvert skritt vi tar, belastes våre føtter med en vekt som er høyere enn vår kroppsvekt, dette multipliseres når vi gjennomfører aktiviteter... Våre føtter er en grunnleggende del av vår kropp, de holder oss oppreist, og opprettholder vår kroppsbalanse, slik at vi kan gå, løpe og hoppe.

Kroppene våre uttrykker ubalanse gjennom smerte. Når vi har smerte i en del av kroppen vår, så er det noe som ikke fungerer som det skal. Vi mister vitalitet og harmoni.

Når vi er yngre ser våre føtter like ut, men etter som tiden går får vi problemer med knær, hofter og rygg, som kroppen prøver å justere selv. Fotspesialister er de første til å oppdage tegn på anatomiske forandringer. Blant disse bør vi påpeke viktigheten av endringer som kan påvirke våre føtter, ergonomiske forandringer, leddsmerter, hevelse og deformeringer av føttene (klofot, bunions).

Clinica San Román spesialiserer seg på fotplager og misdannelser.

Vi er pionerer innen kirurgi med minimalt innsnitt i Spania, for korrigerende av Hallux Valgus (bunions), klo- og hammertær, bein spurs, og plastisk kirurgi.

Ikke-kirurgiske behandlinger tilgjengelig på Clínica San Román:

- Datastyrt studie av gangart
- Behandling av papillomer (fotvorter)
- Inngroddede negler
- Generell fotpleie

Ann-Louise Gulstad
Journalist i SpaniaPosten

HER & NÅ kommentar

Ordentlig såpeopera

For hver dag som går ligner saken om Regjeringens påståtte dobbel bokføring, kjent som «kasse B», mer og mer på en ordentlig såpeopera. Her er man venner en dag og fiender den neste, og ingen tar ansvar for skandalen. Hvem som snakker sant er ikke så lett å vite, men mye tyder på at ingen av aktørene har rent mel i posen.

Den 18. januar, 2013, informerte El Mundo om at Luis Barcenás - daværende kasserer i Partido Popular - angivelig hadde betalt 'svarte' bonuser på 5000 - 15 000 euro per måned til partiets ledere. Da El País trykte Barcenás håndskrevne regnskaper et par uker etterpå, ble det klart at Spania stod foran en av sine mest oppsiktsvekkende korrupsjonsskandaler.

Svaret til Regjeringen var klart: Barcenás var en eksemplarisk mann og dokumentene var falske, og det skulle de bevise! De anklaget direktøren av El Mundo, Pedro J Ramírez, for å konspirere mot Regjeringen, som om de hadde glemt at han gjennom årene offentlig hadde støttet alle Partido Populars (PP) valgkampanjer.

El Mundo fortsatte å trykke dokumenter det var vanskelig å bortforklare. Avisens direktør spurte hvordan det var mulig at Regjeringen fremdeles nektet for det som var åpenbart for alle: Regnskapet B eksisterte. Hvorfor fortsatte Regjeringsmedlemmene å forsvare Barcenás? Fryktet de han ville begynne å prate hvis de snudde ham ryggen? Eller var de redde for at han skulle stikke av med de nesten 48 millionene han hadde skjult i Sveits, og som mest sannsynligvis skulle fordeles mellom dem?

PPs desperasjon vokste i takt med folkets sinne. President Rajoy gjorde alt han kunne for å distansere seg fra kassereren offentlig. Men privat sendte

han flere oppmuntrende tekstmeldinger som: «Luis, ingenting er lett, men vi gjør det vi kan», og «Luis, vær sterk! Jeg ringer deg i morgen. Klem.» Barcenás var sterk i lang tid. Han prøvde til og med i en skriftprøve å endre håndskriften sin, men måtte etter hvert tilstå at den var ekte. Da var det ingen annen utvei for PP enn å snu ham ryggen.

Men Barcenás nektet å ta på seg all skyld selv. Han organiserte et hemmelig møte sent en natt med El Mundos direktør, hvor han blant annet viste Ramirez alle tekstmeldingene han hadde mottatt fra Rajoy, og som avisen noen dager etterpå publiserte. Da satt Barcenás allerede i fengsel, arrestert for grov økonomisk kriminalitet.

For et par uker siden ble den tidligere kassereren endelig sluppet fri mot en kausjon på 200 000 euro. Iført en skreddersydd dress og bryllkrem i håret, ga Barcenás sin første pressekonferanse. Med et lurt glis om munnen spurte han: «Hvis jeg stod alene bak den doble bokføringen, tror dere jeg hadde vært så dum å gi bort penger til å renovere partiets lokaler? Han hevdet videre at han – takket være gode investeringer – har tjent de 48 millionene som står på en bankkonto i Sveits selv. Hvorfor dele pengene med de som har vist han ryggen?

Svarene til sinte PP medlemmer lot seg ikke vente på. Barcenás ble kalt løgner, bedrager og ble oppfordret til å rense munnen med klor før han snakket om sine tidligere kollegaer.

Men historien slutter selvfølgelig ikke her. Til sine nærmeste venner skal Barcenás nylig ha fortalt at han ved flere anledninger har filmet Rajoy med skjult kamera idet han mottar ulovlige betalinger, og at han vil bruke disse opptakene i fremtidige kapitler av denne såpeoperaen som ingen ende vil ta.

Spania

Rekordhøye dødsfall i Spania-trafikken

Den første måneden av 2015 endte med totalt 88 omkomne i ulykker på spanske veier, som er 27 flere enn samme måned i fjor. Antall ulykker har også økt. I januar 2014, ble det registrert 51 ulykker som i januar i år har gått opp til 79.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Det spanske generaldirektoratet for trafikk, DGT, opplyser at dette er den første økningen i ulykker

og dødsfall siden januar 2006. DGT mener en av grunnene er et større antall reisende på veiene og at tallene fra i fjor var «enestående».

DGT indikerer videre de er fortsatt bekymret over det høye antallet på gamle og trafikkfarlige biler, og at de fleste ulykkene skjer på sekundære veier og år-

sakene følger samme linje som før. Tallene er likevel bedre enn i 2012, da nummeret på omkomne var over hundre.

Det er også verdt å merke seg at den første søndagen i februar i år, var det ingen dødsulykker på spanske veier.



REKORDHØYT: Rekordmange dødsfall i Spaniatrafikken i januar i år.

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)

Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:

- Kirurgi • Diagnostiser • Røntgen
- Dyrehospital • Analyser
- Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: **Man. - tors. 10.00-13.30 + 17.00-20.30**
Fredag: 10.00-17.00 Lørdag: 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!



El Port
Clínica Veterinaria

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt Innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

vañó Vidal
odontologia integral

DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Ilice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemaer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningssal
Trening i treningssal
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM

FORDELSKORT

FYSI AKOS
OMSORGSTJENESTE

WWW.FYSIAKOS.COM

VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utflyktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Torrevieja

Saltraffineri åpnes for publikum

Saltraffineriet ved lagunen i Torrevieja skal åpnes for publikum. Selskapet Salins som driver anlegget har i samarbeid med Torrevieja kommune blitt enige om starte guidede turer der folk kan få lære om stedets historie og hvordan produksjon og foredling av salt foregår.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Initiativet ble nylig presentert på den årlige turistmessen Fitur i Madrid og er bredt støttet av både provinsstyret i Alicante og regionsadministrasjonen i Valencia.

Dersom alt går etter planen vil innbyggere og tilreisende til

Saltbyen fra og med juni i år ha mulighet til å besøke stedet.

Las salinas de Torrevieja ligger i naturreservatet Parque natural de las Lagunas de La Mata y Torrevieja. Sammen med fiske var saltproduksjon lenge den viktigste næringsveien i Torrevieja og går angivelig helt tilbake til 1200-tallet. I dag er eksporten av salt fra anlegget av de største i Spania med en produksjon på rundt 700.000 tonn i året.



ÅPNES: Saltraffineriet i Torrevieja åpnes for publikum. Dette bildet er fra presentasjonen av de nye planene.

UTEN VENTETID
SALUDENT

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
**GRATIS
UNDERSØKELSE**
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

Cr. del Torrejón. Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Norskstalende

Åpent:
Mandag-fredag: 09.00 - 14.00
Lørdager: 09.30 - 13.30

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR

AIDA LUND LEGEKONTOR

- Lege med over 20 års erfaring
- Norsk, spansk og cubansk legelicens
- Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
- God erfaring med ungdomsproblematiske
- Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
- Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder)
- Antiaging doktor (forebyggende medisin)
- Laboratorieprøver/matintolleransetest/genetisk test
- Røntgen
- Akutt legebesøk
- Ozonterapi
- Pustep prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.

(0034) -
610041473

Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania
info@doctoralund.com | www.doctoralund.com Åpningstider: Man-fre 09.30-16.00 Facebook: Aida Lund Legekantor

**HOSPITAL VETERINARIO
MARINA BAIXA**
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
Klipping • Alt i hundepoleie

ØYEBLICKELIG HJELP: 966 860 669
Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
Passeig de la Mitja Lluqua 17-18, Alfaz del Pi www.veterinariamarinabaixa.com

Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk ved gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.
- Pilates, Tai Chi og Yoga m. norsk instruktør hver uke.

Ring oss i dag for avtale!
Tlf: 649 670 743
Calle Vents Vius no 6, Altea
www.alteasalut.com

Altea Salut
Heather Janssens
Fisioterapeuta
Podologia

Alfaz del Pi

Hundemottaket i Alfaz del Pi skal nå etterforskes

Det nedlagte hundemottaket Asociacion Auxilio Animales i Alfaz del Pi skal etterforskes for irregulær drift og dyremishandling.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Mottaket ble stengt i november i fjor etter lengre tids press fra lokalbefolkningen.

Blant forholdene som skal etterforskes er hvilken rolle PSOE's kommuneledelse i Alfaz har hatt i saken.

Allerede i 2012 skal det ha kommet informasjon om kritikkverdige forhold på stedet, opplysninger som senere ble bekreftet i en formell inspeksjon.

Kommuneledelsen skal likevel ha gått god for hundemottaket og fortsatt med bevilgninger til videre drift. Etterforskningen som nå er i gang kommer som følge av en anmeldelse fra Partido Popular i Alfaz.



ETTERFORSKES: Det nedlagte hundemottaket i Alfaz del Pi skal etterforskes.

ØNSKER DU Å GÅ NED I VEKT? Du kan stole bare på ekspertene

I Quiron Torrevieja du skal finne de beste ekspertene for en fullstendig fedme behandling

Endoskopi teknikk (gastrisk balon)

Fedme kirurgi (gastrisk bypass)

Metabolsk kirurgi eller diabetes

Sykologi

Endoskopi

Ernæring

Bestill din første time gratis på 96 692 57 61

Tilbudet gjelder til 31 Mars 2015

f  
www.quiron.es

HOSPITAL
QUIRÓN
Torrevieja

UNIDAD DE OBESIDAD
Partida de la Loma, s/n
03184 Torrevieja (Alicante)





KROKEN PÅ DØRA: Fra 1. mars er det kroken på døra for det norske sykehjemmet Finca el Romeral. Eiendommen sal ikke selges og blir stående tom om det ikke noen gode forslag på drift fra andre.

Alfaz del Pi

Sykehjemmet Finca el Romeral blir ikke solgt

Det norske sykehjemmet i Alfaz del Pi, Finca el Romeral skal legge ned virksomheten. Bygningsmassen vil bli stående tom fremover, for eierne har ingen planer på kort sikt - verken for å utleie eller salg.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

opplyser styreleder i selskapet, Kjell Eivind Solberg til SpaniaPosten.

FEM EIERE

Sykehjemmet, som ligger i en vakker appelsinlund, har vært i drift i 18 år 1. mars er kroken på døra og lokalene blir stående tomme.

Det er stiftelsen Sagenebjørka i Oslo, samt de fire Østfoldkommunene Askim, Spydeberg, Skiptvet og Rygge som står som eiere av selskapet, som heter FeR SL. Dette spanske selskapet eies igjen av det norske selskapet Finca el Romeral.

-På kort sikt har vi ingen planer med stedet. Vi skal eie eiendommen videre, men vi er selsvagt åpne for forslag og innspill,

Sykehjemmet ligger altså vakre omgivelser ett utenfor sentrum av Alfaz del Pi.



Dr. Luis López



Dr. Luis López
Din hjertespesialist
Snakker skandinavisk

Time ved Salus Albir og Hospital
Clinica Benidorm

Spesialist i hjerte/ kar-
sykdommer og indremedisin

GRATIS 24 TIMERS/ Nødtelefon med
900 380 580
Avenida del Albir, 78
03581 El Albir
info.albir@clinicabenidorm.com
www.centromedicosalusalbir.com
96 686 86 38



Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Costa Blanca
OSTEOPATHS

Britisk-registrert Osteopat
i Altea & Calpe

For en avtale eller rådgivning, ring:


 David Sheriff
Altea & Calpe
665 086 697


 Tonia Sheriff
Calpe
965 834 799

**FOR SMERTELINDRING,
KVALITETSBEHANDLING
& RÅDGIVNING**

**PROFESJONELL, EKSPERT OG
DEDIKERT TIL Å HJELPE DEG**

Osteopati er en meget effektiv behandling mot et bredt spekter av sykdomstilstander slik som rygg- og nakkesmerter, isjas, skiveutglidning, skulderskader, hoftesmerter, whiplash assosierte lidelser, spenningshodepine og migrene, sportsskader, muskelkramper og belastninger, posturale lidelser, innklemt nerver, knesmerter, graviditetsrelaterte smerter, bekkenmerter, belastningsskader, leddgikt, tennisalbue, bechterew, smerte under helen, fibromyalgi, slitasjegikt og reumatiske smerter.

GRATIS 1. TIMES KONSULTASJON I ALTEA. TILBUDET GJELDER TIL 31/3-2015

EuroClínica La Mar
Calle La Mar 121, ALTEA
(tvers overfor jernbanestasjonen)

Clínica Portalet
Calle Portalet 9, 1G, CALPE
(tvers ovenfor Mercadona)

www.osteopathyinspain.com

Stedet har 14 enkeltrom, eget svømmebasseng, store oppholdsrom og de ansatte har vært skandinavisktalende. Like fullt har ikke det vært tilstrekkelig for å få bærekraftig økonomi i prosjektet.

FOR FÅ PASIENTER

Det har vært for få norske pasienter som ar vært interessert i benytte seg av sykehjemstilbudet i Spania. Belegget har ligget på ca. 50 prosent og det har ført til at økonomien over tid har forverret seg kraftig.

I fjor gikk selskapet med et stort underskudd.

15 personer har vært tilknyttet driften av sykehjemmet og det representerer 13 årsverk. Alle disse er sagt opp.

-Dette var en trist avgjørelse å ta, men vi hadde ikke noe valg siden økonomien etter hvert ble såpass svak, mener styreleder, Kjell Eivind Solberg.

Spania

Nye kongemynter satt i sirkulasjon

Én- og to-euromynter med bilde av kong Felipe VI ble tirsdag 3. februar satt i sirkulasjon i Spania. Til nå har myntene vært preget med ansiktet til tidligere kong Juan Carlos. Han abdiserte i juni i fjor.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

som betalingsmiddel og en egen 30-euromynt kun av samleverdi. Bilder av de sistnevnte myntene er foreløpig ikke offentliggjort, skriver avisen ABC.

Endringen ble godkjent av det spanske finansdepartementet i oktober og trykkingen av de nye myntene startet 1. januar.

De første årene er det beregnet en årlig emisjon på frie millioner av hver sort. De gamle Juan Carlos-myntene fortsetter som gyldig betalingsmiddel.

I tillegg til den nye én- og to-euroen vil myntsamlere kunne glede seg over to nye minne-mynter i begrenset antall.

Myntene har kunngjøringen av den nye kongen 19. juni i fjor som tema og består av en spesiell 2-euromynt som inngår



La Nucia

Pensjonister donerer ortopedisk materiale

Pensjonistforeningen i La Nucia har levert ortopedisk utstyr til en samlet verdi på 1.200 euro til byrådsavdelingen for eldre og sosiale tjenester (Concejalia de Tercera Edad).

Krykker, rullestoler og rullatorer har blitt kjøpt inn med pengene som ble samlet inn på

julemarkedet som pensjonistforeningen arrangerer hvert år og hvor ulike håndverk som blir laget av foreningens medlemmer på workshops i løpet av året blir solgt. Dette materialet vil byrådsavdelingen for eldre og sosiale tjenester nå låne ut gratis til eldre i kommunen som har behov for slikt utstyr.

SKY CLINIC
Aesthetic Medicine & Dermatology

Hudlege og Spesialist innen
Estetisk Medisin - Dr. Sergiu Vieru
Norsk Spesialsykepleier -
Anna Asborg



- HUDLEGE • SMÅKIRURGI
- ANSIKTSLØFT MED SPESIALTRÅD
- ANTI-AGING BEHANDLING • MEDISINSK PEELING 50%
- PROFESJONELLE HUDPRODUKTER
- TIMEBESTILLING • NORSK SYKEPLEIER

Tlf: 0034 674 255 579
info@skyclinic.eu
www.skyclinic.eu



Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi (Hovedbygningen på Forum Mare Nostrum)



ANGIOLOGISK OG KARKIRURGISK AVDELING

Ny unik tjeneste i Alicante-provinsen som utfører de mest avanserte teknikkene:

- **ÅREKNUTER:** sklerose eller endovenøs kjemisk ablasjon.
- **PERIFER ARTERIELL SYKDOM:** innlegging av stent eller bypass.
- **ABDOMINALT AORTA ANEURISME:** innlegging av siste generasjons endoprotoser.
- **CAROTISAR SYKDOM:** endarterektomi eller stentplassering.
- **LYMFE SYKDOM:** komplett behandling av lymfødem.
- **IABETISK FOT:** forebygging og komplett behandling som koordineres med andre spesialiteter.



- Dr. Borja Merino -

Sykehus IMED Levante
Tel. 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Teulada
Tel. 965 74 15 31
Ctra. Teulada-Moraira, nº2.
Camino del Calvario.
03725 Teulada
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Sykehus IMED Elche
Tel. 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
Elche Parque Empresarial
03203 Torrellano - ELCHE
elche@imedhospitales.com
www.imedelche.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Torreveja
Tel. 966 81 74 05
Centro Comercial Ozone
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
torreveja@imedhospitales.com
www.imedtorreveja.com



Spania

Karnevalstid i februar

I slutten av februar og begynnelsen av mars feires karneval med mye moro. Visste du at karnevalstradisjonene sannsynligvis er over 2.500 år gamle?

Det er hovedsaklig i de romersk-katolske landene at de største karnevalsfeiringene finner sted. Det antas at ordet karneval har sine røtter i det middelalderse latinske ordet Carnem levare eller carnevarium, som betyr å fjerne kjøtt.

Tid for å faste - eller å feste? Ifølge det amerikanske oppslagsverket Encyclopedia.com har karnevalet sitt opphav i førkristne riter hvor man feiret fruktbarhet og naturens oppvåkning. Man har funnet ut at de aller første feiringene fant sted så tidlig som 600 år før Kristus, i Osiris i Egypt.

Soludent
Regalamos sonrisas
C/ Ejercitos Españoles, 40 - Alfaz del Pi (Alicante)

TANNKLINIKKEN SOLUDENT
- Skjønnhet smiler...

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:

- Generell tannpleie
- Rotfylling
- Implantater
- Tannregulering
- Røntgen
- Tannpleie for barn
- Tann-bleking
- Estetisk tannpleie
- Proteser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfasdelpi@gmail.com

smile
DENTAL CLINIC

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filipa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Prøv Akupunktur

TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?
Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.
Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Gastrointestinale lidelser
- Immune sykdommer
- Gynekologiske lidelser
- Muskel- og benplager
- Respirasjonsproblemer
- Emosjonelle og psykiske lidelser
- Diabetes
- Dermatologiske plager
- Strålingsbivirkninger etc.
- Øye, øre, nese og halsproblemer

Din kvalifiserte akupunktør. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

Centro Internacional de Acupuntura
Antonio Amoros, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1ª J Torrevieja.
www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com
For skandinavisk tale, ring Lena: 629-333-602

I Romerriket ble det feiret karneval – med løssluppenhet og offentlige forstyrrelser. Fruktbarhetsfeiringene holdt stand frem til 1400-tallet. Den romersk-katolske kirken var sterkt imot feiringen, men tradisjonen var allerede den gang så rodfestet i samfunnet at kirken måtte godta den. Litt etter litt fikk Kirken gjennomslag for hva feiringen burde inneholde og karnevalet ble så knyttet til den forestående fasten. Likevel ser ikke kirken alltid med så blide øyne på karnevalsfeiringene og den tøylesløse festingen rundt omkring i dag heller.

Vi har lett oss frem på internett for å finne ut hvordan karneval oppleves og feires rundt om i verden, og tar her med en kortfattet oversikt over de største feiringene.

SØR-AMERIKA

Hører man ordet karneval vet man at Brasil er dominerende med gigantiske feiringen i hver en krok av det enorme landet. Mest kjent er nok feiringen i Rio de Janeiro, hvor sambaskolene stiller til konkurranse i et fargesprakende opptog. Hvert år kommer det rundt 300 000 til-

Benijofar Chiropractic Clinic

Dr Hans C. Madsen
Laserspesialist
(Over 20 års erfaring)
Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjokkbølgeterapi for leddsmerter
- Spinalskader
- Ryggsmerter
- Idrettsskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:
Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Tirsdag: 15.00-18.00
Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Torsdag: 15.00-18.00
Fredag: 10.00-13.30

C/ Frederico Garcia Lorca, No. 90-L8, 03178, Benijofar
(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617
www.chiropractor-benijofar.es

apple dental

NORSK KVALITET
BEST I PRIS

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig

TANNREGULERING
OG IMPLANTAT
**GRATIS
UNDERSØKELSE**

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105



reisende til Rio de Janeiro under karnevalstiden.

Salvador i den nordøstlige staten Bahia, skryter av å ha verdens største karnevalsfeiring. Spør du brasilianerne, er også dette den store favoritten. Mens Rio lager profesjonelle show inne på arenaer, forgår all feiring i Salvador ute i gatene. En annen brasiliansk karnevalsgigant er Recife – i denne byen og nabo-byene feires karnevalet av rundt 2 millioner mennesker hvert år.

Karneval_SørAmerika Nå er det ikke bare Brasil som kan skille med markeringer av den kommende fasten. Venezuela, helt nord i Sør-Amerika, feirer karneval med brask og bram, og det gjør også stedet Bolivar. I byer i Argentina feires karneval med dans, vannkrig og drikkekonsurranser, dette har man også i Bolivia.

NORD-AMERIKA

Karnevalsfeiring i USA heter Mardi Gras, og fremste eksponent er den årlige utskielisen i New Orleans. Her kombineres sambaen fra Brasil med byens karibiske røtter. Da opplever man musikk, dans, limbokonsurranser, stappfulle bærer, kasting av halskjeder og kåringer av beste kostymer.

Feiringen er på langt nær så voldsom som i Rio de Janeiro, men det er masse arrangementer og festligheter i Venezia i karnevalstiden.

I den toscanske byen Viareggio finner man Italias kanskje mest spektakulære karnevalsfest, verdenskjent for sine enorme dukker i pappmasjé. Der lager man digre pappfigurer som blir flyttet rundt i byen på gigantiske flåter. På hver flåte deltar omkring 200 personer i kostymer. Et titall mennesker oppholder seg også inne i dukkene for å manøvrere og stabilisere dem. Det er selvsagt konkurranse om å ha den flotteste flåten. I Torino har de en litt annen vri – der avsluttes karnevalsfeiringen med en tre dagers appellsøknad og bålbering!

Karnevalsfeiringen preger også små og store byer på Rivieraen i Frankrike hvor de såkalte blomsterparadene er av de mest populære begivenhetene. Alpebyene i Frankrike holder også fest i karnevalstiden.

I Tyskland og Sveits feires karneval på intens vis, med bisarre kostymer, hedenske tradisjoner og selvsagt tønnevis med øl. Hekser, spøkelser, narrer og demoner i støyende parader preger områdene.

På Tenerife finner du karnevalsfeiring flere steder. Aller mest

imponerende er den som finner sted i hovedstaden, Santa Cruz de Tenerife. Det store temaet for feiringen er å kle seg ut som det motsatte kjønn. Besøkende fra hele verden deltar i parader og ville gatefester, og hele festen ender med at man "begraver sardinen" for å markere at fasten begynner.

Også på La Palma og Lanzarote er det spesielle karnevalsfester. Lanzarotes innbyggere skremmes av djevelfigurer med lange tunger og spisse horn. På La Palma er det talkumkrig, og turister er spesielt ettertraktede mål. Her regner man med at det går med fem tusen kilo talkum under hver karnevalsfeiring.

Både i Spanias og Portugals hovedsteder feires innledningen til fasten. I store og små byer som Cadiz og Santiago de Compostela, kan du dumpe over store

karnevalsfeiring. Verst er det likevel i Katalonia, i en by ved navn Sitges noe syd Barcelona, hvor det sies at Spanias villeste karneval oppleves. Her har man matfest og store dragshow. I den katalonske hovedstaden Barcelona er det fråtsing som står på programmet. Jo fetere maten er, jo bedre. Det konkurreres i matlaging, og paradenes viktigste figurer er grønnsaker.

Det feires karneval rundt omkring i hele Spania. I Torrevieja og andre byer er gatene fulle av mennesker som fester til langt utover i de små timer, og festene er både for barn og voksne. For voksne skal ha lov til å leke seg under karnevalshøytiden. Tyskerne feirer med pomp og prakt, og hevder at den som ikke er en narr under karnevalet, er en narr resten av året...



NATUR TEK 

tecnología de adelgazamiento

ERNÆRING OG NATURLIG ESTETIKK

TILBUD:

PERMANENT SMINKE:
Lepper og bryn. **EYELINER GRATIS!**
PERMANENT SMINKE:
Øyenbryn og eyeliner for 300€ (spar 70 €)

KROPP OG ANSIKTSBEHANDLINGER | ERNÆRINGSVURDERING OG DETOX
ESTETIKK FOR FØTTER | ANSIKTSRENS MED ZEOLITES | PERMANENT SMINKE
NATURLIG MAT, ECO-BIO | URTELEGGEMIDLER OG NATURLIG SMINKE

C/Federico Garcia Lorca 46 | Alfaz del Pi
Tlf: 965 889 451 / 698 603 517 | Mail: naturtama@hotmail.com

Salon Claire's **VI HAR FLYTTET TIL NYE LOKALER**

HAIR • BEAUTY • NAILS

Fullt sett brygger 30 euro
Skjorte, maniky 18 euro
Frydny 15 euro
Farger & gel 25 euro
Skjoring av hår og farge 8 euro
Nye innspillings- og styling

Åpent man-fre 10-18, lør 10-16. C/Cami Vell d'Altea 26, Albir. Rett nedenfor Mendoza Tel: 965 053 144

For 2015 har vi senket våre priser for våre faste kunder!

SALON 5
LOOK GOOD FEEL GOOD



monday/sunday closed
tuesday-friday 10-18
saturday 10-15

facebook.com/salon5albir

HAIR, NAILS & BEAUTY
Cami Vell de Altea 20, local 2
03581 Playa del Albir (Alicante)
Tel. (+34) 96 686 03 88
www.salon5.es
salon_5@icloud.com



Cosmo Hair & Beauty

VI HAR FORTSATT NORSK KVALITET TIL SPANSKE PRISER

MASSASJE 1 TIME
MASSASJE MED VARME STEINER
FARGING AV VIPPER & BRYN
HERREKLIPP
FARGE & FØN
PEDICURE

Vi har gavekort!

Bli god og varm med Massasje med Varme Steiner eller slapp av med Kroppsmassasje med Aromaterapeutiske oljer!



Tel 966 86 57 67

Adr. Calle San Lorenzo 2
Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.

Smak av Spania

En delikatesse i grønnsaksdisken

Artisjokken blir hyppig brukt på det spanske kjøkken. Mens norske mødre har mast om at barna måtte spise grønnsakene for å bli store og sterke, har spanske mødre servert artisjokker. Artisjokk er en typisk grønnsaksplante fra Costa Blanca og har den siste tiden blitt brukt mer og mer selv på byens penere restauranter.



DELIKATESSE: Modne artisjokker er å finne på butikkene hele året, men de er best om våren og høsten. De skal være grønne i fargen og ha en gnissende lyd når man klemmer på grønnsakene.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Artisjokk er en grønnsaksplante som kan bli opptil 1,5 meter høy og har lange blader. Det er derimot bare selve knoppen på toppen som er spiselig, og det etter å ha fjernet alle bladene rundt.

FEIRER ARTISJOKKEN

Artisjokken kom opprinnelig fra Maghrebområdet, Sør-Europa, landene langs Middelhavet og Midtøsten. Her har den blitt plantet i jordbruk for mellom 5.000-10.000 år.

Grekerne dyrket artisjokken under navnet kaktos. I middelalderen ble de også dyrket i Italia og Frankrike.

Artisjokktypen Blanca de Tudela blir hovedsakelig dyrket i Navarra, La Rioja, nord i Castellón og i Alicanteprovinsen. Denne typen er grønn og ganske liten.

LIBERTYBIL



BEDRE OMSORG, BEDRE SERVICE, BEDRE FORSIKRING.
STOL PÅ MARKEDSLEDEREN.

Ring 902 255 258 for å få et tilbud eller besøk www.libertyexpatriates.es

Med et nettverk av over 200 forsikringsmeglere kan du være sikker på å få profesjonell og personlig service for alle dine behov for bilforsikring. Vårt rykte er din garanti. Vær trygg, vær Liberty Seguros.



Liberty
Seguros

Utlendingers førstevalg

16. Februar blir artisjokken fra området Vega Baja del Segura feiret og festen toppes i slutten av måneden.

25, 26 og 27. februar skal kommunen Almoradí feire typisk gastronomi fra Alicante. Nemlig artisjokken.

UFORGLEMMELIG OPPLEVELSE

Feiringen er kjørt i gang av foreningen for restauranter i Almoradí, La Asociación de restaurantes de Almoradí.

Målet er å gi artisjokken den æren den fortjener som representant fra Vega Baja.

Foreningen er sammensatt av de kjente restaurantene i kommunen El Cruce, El Buey, Silvino, El Rey og Los Salones Pascual som skal gjøre sitt for å gi en uforglemmelig artisjokk-opplevelse i Almoradí.

EN DELIKATESSE

Tre dager vil fylles med konferanser, kokkekurs, forelesninger, utstillinger, prøvesmaking og konkurranser.

Det vil også arrangeres en konkurranse for kokkelærlinger i regionen, om å lage den beste artisjokkoppskriften.

Artisjokken har i de senere år fått høy status og regnet som en delikatesse i grønnsaksdisken. Grønnsaken bærer en vanske-

lig historie. I følge gammel mytologi ble Jupiter forelsket i Cynara. Hun avviste ham kaldt og viste ingen interesse for Jupiters tilnæring. For å straffe henne forvandlet Jupiter henne til en artisjokk.

Senere ble den ansett for å være afrodisiakum med en dårlig effekt på sinnet, og den ble derfor forbudt å spise i Frankrike.

I moderne tid har denne



myten heldigvis blitt motbevist, og folket har igjen inntatt den eksklusive grønnsaken.

Artisjokken er mild på smak. Når man skreller artisjokken drar man av bladene rundt helt til man har kommet inn på artisjokkhjertet.

TILBEREDELSE OG OPPBEVARING

Den er svært enkel å tilberede og kan anvendes på mange måter. Grønnsaken kan kokes, stekes, grilles eller dampes, men ikke spises rå.

Husk at artisjokken fort blir brun når den tilberedes. For å

unngå dette kan den legges i en bolle vann med noen sitronskiver.

Artisjokken må først skrelles, og deretter bruker man grønnsakens innerste kjerne.

Når den tilberedes skal bladene sitte løst.

Kok til artisjokken er mør. Kokingen varierer etter grønnsakens størrelse så det kan være lurt å stikke i den med en kniv for å se om den er myk.

På store artisjokker er det vanlig å fjerne "hårene" i sentrum.

På små artisjokker er ikke dette vanlig. Det kan sees på små artisjokker man kan kjøpe ferdig tilberedt på glass.

Man kan kjøpe fersk artisjokk gjennom hele året, men den er på sin aller beste om våren og høsten. Velg artisjokkene som har den grønneste fargen og hvor bladene står tett og lukket. En frisk og moden artisjokk skal føles kompakt og tung i hånden i forhold til størrelsen. Man kan også høre bladene gnisse mot hverandre når man klemmer på frukten.

Grønnsaken bør oppbevares i kjøleskap. Dersom den ikke skal brukes innen kort tid, kan den holdes frisk ved å legge et fuktig håndkle over.



FRISTELSER: Artisjokker blir brukt i spansk matlaging for å kunne servere de fineste fristelsene.



SNACKS: Artisjokker er lette å tilberede og blir ofte servert som tapas eller snacks på spanske barer.



Alfaz Paradise
C/ Badia, 50 - Playa del Albir
Tel.: 966 864 161
www.alfazparadise.com
alfazpar@hotmail.com

FLOTT LEILIGHETSKOMPLEKS I ALBIRÅSEN





Alia tasaciones
Reg no. 4406 i Banco de España

Takst av eiendom i Spania
"Alia Tasaciones" utfører godkjent takst i hele Spania, på vegne av spanske skattemyndigheter, banker, utbyggere, advokater, eiendomsmeglere og privatpersoner.

Godkjent takst for:

- Bank / finans (Ihht ECO/805/2003)
- Skilsmisse, takst av eiendom, løsøre etc
- Arv, takst av boet (Eiendom & løsøre)
- Energisertifisering

Tlf: 965 845 792 / 902 122 400
Pda. Cap Negret 11, 03590 Altea, Alicante
www.aliatasaciones.com alicante@aliatasaciones.com





Costa Blanca Booking



DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



EIENDOM MED STORT POTENSIALE I ALBIR. REF S-1382 - NÅ 1.190.000 EUROS
2 VILLAER MED ENESTÅENDE PANORAMAUTSIKT!




VILLA M/ FLOTT UTSIKT OG STOR TOMT, ALTEA. REF S-2190 NÅ 749.000 EUROS
FANTASTISK HAV OG FJELL UTSIKT. USJENERT TOMT. NÆR ALBIR.
VILLA MED 7.500 m2 TOMT MED BASSENG OG TENNISBANE.




www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933
Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446

Allianz  - alle typer forsikringer

• Personlig og profesjonell service • Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Laura på Costa Blanca Booking.
tlf. +34 661 299 264 eller på mail: sale@costablancabooking.com



CASA
INTERIOR

Partida El Planet 156 (N332) t: 966 88 11 29
www.kuchentime.com

Küchentime
Kitchen German Made



Albir - centralt
leilighet 150m² med 4 sovr., 2
bad, A/C, 2 garager
439.000€



Altea
leilighet på 230m² med 4
soverom, 3 bad, utsikt til
kirken, og tørt på havet
310.000€



Altea La Vella
villa m/ 3 sovr, 3 terrasser,
pejs, adgang til basseng
135.000€



Altea la Vella
Villa 140m², tomt 1280m²,
havudsigt, 3 sovr, 3 bad, 2
terrasser, A/C
159.000€



Albir - Centralt
Enderækkehus 170m² med
4 sovr, 3 bad, adgang til
basseng,garage, A/C
350.000€



Albir
leilighet m/ 2 sovr. + 2
bad, 3 terrasser, adg. Til
fitness. Utsøkt kvalitet
195.000€



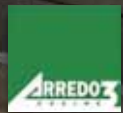
Albir- total ny-renoveret
50 m. Fra stranden!!! , og med strand utsigt, ligger denne perle af en leilighet.
75m² med 2 soverom, 1 baderom A/C. Ligger i et stille og etablert område,
tæt på indkøb og cafeer, og ikke mindst stranden
PRIS: 225.000€

URBAN
REAL ESTATE • EIJENDOMSMÆGLER
Skandinavisk talende
personale

Altea: Av. Comunidad Valencian, 2
Polop: Calle Gabriel Miro 17
T: +34 634 374 346
thomas.andersen@urban-polop.com
www.urban-polop.com



Casa Interior har Danske, Tyske
og Italienske køkkener



CASA
INTERIOR

DANSK KØKKEN DESIGN
WWW.CASA-INTERIOR.COM

SHOWROOM:
Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332

Torrevieja:
Skandinavisk center
Calle La Loma 37-39.
03182 Torrevieja
T:966 881 129

Spania

Enighet om ny terrorlov



ENIGE: Statsminister Mariano Rajoy (PP) og Pedro Sánchez (PSOE) er enige om ny terrorlov.

Spanias to største politiske partier er blitt enige om en ny lov mot terror. Mandag 2. februar skrev statsminister Mariano Rajoy fra Partido Popular og opposisjonsleder Pedro Sánchez fra PSOE under på en avtale som blant annet skal gjøre det mulig å intensivere jakten på terrorister i sosiale medier.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Loven har til hensikt å forhindre «jihadistiske» terrorangrep av typen man

så eksempel på i Paris i begynnelsen av januar.

Den nye loven mot terror i Spania innebærer at det skal bli enklere å få tatt såkalte «ensomme ulver» som jobber og planlegger terrorangrep alene.

HELLIG KRIG

Det innføres også regler som kriminaliserer finansieringen av terrorisme, formidling av terrorisme eller oppfordring til å begå terrorhandlinger i sosiale medier på Internett.

I tillegg åpnes det for at nettsider som legitimerer hellig krig skal bli overvåket.

FJERDE AVTALEN MOT TERROR

Avtalen skal være den fjerde mot terror inngått mellom partiene PP og PSOE de siste 30 årene.

Til forskjell fra de tre foregående er det nye tiltaket ikke motivert av kampen mot den baskiske separatistgruppen ETA, men rettet spesielt mot det som omtales som «jihadistisk» terror.

Ditt norske boligtorg på Costa Blanca

5.000 boliger for salg og utleie

- Søk etter mer enn 4.000 boliger som ikke ligger på finn.no
- Beregn selv en objektiv markedspris på alle boliger i området
- Studer prisutviklingen for kommunene på Costa Blanca
- Sett deg inn i din rettigheter som kjøper og selger
- Hvordan få boliglån og forsikring i Spania

www.ancita.no

ANCITA
www.ancita.com



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Spania

Spanjolene spiser mer norsk sjømat

Eksperten av norsk sjømat til Spania øker. Økningen er på 20 prosent fra 2013. Salget av ørret til det spanske markedet er økt med hele 455 prosent, mens eksporten av norsk laks er økt med 22 prosent fra 2013 til 2014.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det ble eksportert norsk sjømat til det spanske markedet for drøye 2,5 milliarder kroner i fjor. I 2013 var omsetningen på drøye 2 milliarder.

LAKS, TORSK OG ØRRET

Målt i kroner og i antall tonn, så er det laksen som er mest populær blant spanjolene. 52 679 tonn ble solgt. Norsk torsk kommer på annenplass med 9 181 tonn. Det er altså et stort sprik mellom de to fiskeslagene i laksesens favør. Torskesalget alene representerer en verdi i 1,7 millioner kroner.

Verdt å merke seg er at ørret har en stor salgsøkning. I 2013 ble det solgt 31 tonn ørret til Spania. I fjor økte salget til 172 tonn.

Piggvar er en annen norsk fisk som tydeligvis finnes på mange

middagsbord i Spania. Piggvarsalget er nå på 46 tonn.

Norske reker kan vise til en enorm salgsøkning i 2014, men det kommer av salget i 2013 var meget lavt. Det ble solgt en million tonn norske reker til Spania i fjor, som er en økning på 488 prosent.

BEDRE JOBB OG ØKONOMI

Norges Sjømatråd mener at en bedre og mer intensiv salgsjobb i Spania, samt at den spanske økonomien er noe bedre, er hovedgrunnene til at eksporten økte i fjor. Blant annet er det stadig flere spanske restauranter som ønsker norsk sjømat på sine menyer.

Polen er det ladet i Europa som kjøper mest sjømat. Det dreier seg om mat for over seks milliarder kroner. Frankrike, Danmark og Storbritannia følger deretter. Den russiske eksporten har blitt redusert med halvparten siden boikotten ble etablert i fjor. I 2013 var salget til Russland på 6,5 milliarder kroner.

Norsk fisk sluses nå via Hvite Russland, som har anledning til å eksportere hvilke som helst varer til Russland siden landene har en felles tollunion.



POPULÆRT: Spanjolene kjøper mer og mer norsk ørret.

Torrevieja

Anmelder inngrep

Anleggsarbeid som skal være foretatt ved naturreservatet Lagunas de La Mata og Torrevieja er anmeldt til politiet. Den lokale naturvernorganisasjonen AHSA som står bak anmeldelsen opplyser at et område på mulige 130 dekar eller mer er berørt ved lagunen La Mata. Det aktuelle området ligger i Guardamar del Segura kommune og har gjennomgått store endringer med gravning og opphoping av jord

innenfor vernet sone. Hvem som står bak gravingen er foreløpig ikke kjent.

AHSA opplyser på sine nettsider at anleggsarbeidene er gjort i et område som er regulert etter verneplanen for våtmarksområder i provinsen Alicante og at slike inngrep er forbudt. I følge organisasjonen vil arbeidene også kunne være i strid med regionale bestemmelser om vern av natur og fugleliv i Comunidad Valenciana.

Spania

Sier fra seg apanasjen

Spanias kong Felipe VI ønsker å gå foran med et godt eksempel og kutter egen apanasje med 58.000 euro (nærmere 500.000 kroner). Kongens lønn for 2015 blir dermed på 234.204 euro brutto, rundt 20 prosent mindre enn det faren Juan Carlos hadde da han

var konge. Felipe VI som allerede før innsettelsen i fjor var en populær person hos det spanske folk begrunner lønnskuttet med et ønske om å tilpasse seg landets økonomiske situasjon og justere lønnen etter hva som er beregnet av offentlige midler.

TROND HELLELAND BESØKER COSTA BLANCA HØYRE DEN 26. FEB. VI ØNSKER VELKOMMEN TIL ÅPENT POLITISK MØTE PÅ REST. FU, AVENIDA DE BALEARES 36, TORREVIEJA



Trond Helleland er Parlamentarisk leder, medlem i Utenriks- og Forsvarskomiteen og stortingsrepresentant fra Buskerud.

Møtet starter kl. 18.00. Dørene er åpne fra kl 17.30 slik at kontingent og andre saker kan ordnes før møtet. Det blir en kort innledning ved leder Karl J. Bugge, deretter overtar Trond Helleland ca. 50 min. Etter en velfortjent barpause starter spørsmålsrunden og den varer i 30 minutter.

Middag serveres fra kl. 20.00.

Pris € 25,- pr. pers.

Dansen begynner etter middagen.

Bestilling for festaften, ring Karl tel. 625292098

I år feirer Costa Blanca Høyre 5 år



TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRA
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge

Sverige

Frankrike

Spania



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

Alicante

Studietilbud for alle aldre

Professor Øyvind Eikrem, som er Instituttleder for Institutt for kultur- og humanistiske fag ved Høgskolen i Telemark, var på besøk i Spania i forrige uke i forbindelse med høgskolens samarbeid med Universitetet i Alicante. Før han reiste hjem igjen, stakk han innom SpaniaPosten for å informere om et uvanlig utdanningstilbud som kan være interessant for unge som eldre.



NYE MULIGHETER: Professor Øyvind Eikrem kunne fortelle SpaniaPostens lesere at utdanningslandskapet i Norge er i endring, noe som byr på nye, spennende muligheter, også for pensjonister. Takket være nettbaserte distanse-studier, kan man kombinere studier med egen jobb og familieliv, til og med å bo utenlands.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Før Øyvind Eikrem er det få ting som kan sammenlignes med gode kunnskaper. Ifølge professoren, i framtidens samfunn er ikke kunnskaper bare nødvendige for å løse de problemer man der vil møte. Viten representerer en egenverdi for de som tilegner seg den, og beriker livet og utvider hva man kan forestille seg. Han kan fortelle at utdanningslandskapet i Norge er i endring, noe som byr på nye, spennende muligheter. Takket være nettbaserte distanse-studier, kan man kombinere studier med egen jobb og familieliv, til og med å bo utenlands.

DISTANSE-STUDIER

- Distanse-studier betyr at studentene er fullt registrerte som studenter, med alle vanlige rettigheter, men ikke befinner seg på campus i Norge. De lever sine liv – uansett hvor i verden – og studerer når de har anledning til det.

Høgskolen i Telemark er en viktig aktør på dette feltet, og gjør

det mulig å studere fulltid som deltid. Best av alt, noen av studiene kan gjennomføres på et år. Eikrems institutt tilbyr årsstudium samt fordypning til bachelorgrad i norsk, engelsk, spansk, historie, idehistorie, og bachelorstudium i Kultur og ledelse. De andre instituttene ved høgskolen har for øvrig et enda bredere utvalg som finnes på websidene deres.

For de som bor i Spania og ønsker å gjøre et års spanskstudium for å senere bli lærer, er fordelene store.

-Kan man snakke godt spansk er jo det en kjempefordel, sier professoren. Studiet tar bare et år og gir, i likhet med andre studier ved universiteter og høyskoler i Norge, studiepoeng innen høyere utdanning. De som består eksamen, har den faglige kompetanse som kreves for å undervise i alle skoletrinn ved norske skoler etter studiet.

FORELESNINGER PÅ YOUTUBE

Eikrem forteller at undervisningen kan ta en rekke former, som innspilte forelesninger på Youtube eller hjemmeoppgaver som leveres inn per e-post. Det viktige er at studentene selv tar

MANDAG FISKEKAKER 8,90 €	 RISTORANTE 13:00-23:00 ONSDAG LUKKET Spesialpris for vin til dagens meny 1/1 fl. vin 6,00 € 1/2 fl. vin 3,00 € MVA ikke inkludert	FREDAG KJØTTKAKER 8,90 €
TIRSDAG NORSK TORSK 8,90 €		LØRDAG NORSK LAKS 8,90 €
TORS DAG FISKEGRATENG 8,90 €		SØNDAG FISKESUPPE 8,90 €

Italiensk pizza, pasta, kjøtt, lunsjmeny, dagens og mer...
C/ Joaquín Rodrigo, 3 El Albir 03581
Tel: 96 686 36 94 www.facebook.com/Pizzaycia

Casa Tre Toppar
Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver! Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser mm.
Vi er ikke størst, men vi har de laveste prisene på skandinaviske matvarer.
Prisgaranti! (Om du finner tilsvarende varer billigere i en annen butikk, ta med kvitteringen, maks 1 mnd. gammel, så dekker vi prisforskjellen. Gjelder ikke tilbudsvarer)
Åpent alle dager! Miguel Hernández 46, 03140 Guardamar. Tel. 966 726 948 • 634 333 466

Besøk oss for et måltid og du er med i trekningen av en gratis middag!

Restaurant La Riviera
Fra begynnelsen av februar tilbereder vår eminente kokk skrei i 2 uker. Sjekk facebooksidene våre, ert ring, for detaljer om tidspunkt, priser, etc.

- Liten hjemmekoselig restaurant med fantastisk utsikt over havet og Albu-bukta. Veldig bra og spennende kjøkken.

Cami del Far, 1 - Playa del Albir, 03 581 Alfaz del Pi (Alicante). Tel: 966 865 386 • www.hotellariviera.es • hotellariviera@terra.es

ansvar for å jobbe jevnt, og sette seg inn i ting.

-Våre distanse-studenter oppnår gode resultater, helt på linje med de som er på campus.

Eikrem sier videre at distanse-studentene er ofte litt eldre mennesker som har jobbet eller 'levd' noen år før de kommer tilbake til skolebenken. Dette gjør at de er mer selvstendige og vet hva de er ute etter.

Studiene ved Høgskolen i Telemark er fullt godkjente og gir fulle rettigheter til lån og stipend fra Statens lånekasse for utdanning.

LAVE KOSTNADER

-Kostnadene for selve studiene er lave og inkluderer kjøp av de nødvendige bøkene og innbetaling av semesteravgiften som er på noen hundre norske kroner. Han understreker at levekostnader i Spania, for eksempel, er mye lavere enn i Norge. Og at man derfor kan leve på støtten man mottar i form av lån og stipend mye lengre enn hva man ville kunne i Norge.

Han kan også fortelle at studentene er ikke bare yngre mennesker som kommer rett ut fra gymnaset.

-Tvert imot, forteller professoren. Vi har mennesker i alle aldersgrupper, inkludert pensjonister som ønsker å bruke tiden vel til å sette seg inn i nye ting og lære noe om verden rundt seg. Myten om at studier bare er for ungdom må avkreftes.



MANGE TILBUD: Eikrems institutt tilbyr årsstudium samt fordypning til bachelorgrad i norsk, engelsk, spansk, historie, idehistorie, og bachelorstudium i Kultur og ledelse. De andre instituttene ved høgskolen i Telemark har for øvrig et enda bredere utvalg.

ØNSKER VELKOMMEN

Hvis man blir student på distanse ved Høgskolen i Telemark, kan man også benytte seg av en utvekslingsavtale med Universitetet i Alicante. Dette gir rett til ERASMUS-stipend. Det vil si at man kan bo på Costa Blanca, studere på distanse ved Høgskolen i Telemark og få stipend for å «utveksles» til Costa Blanca. På dette viset får man gjøre bruk av en gunstig støtteordning og

får lettere innpass i spansk høyere utdanning.

- Universitetet i Alicante er en god samarbeidspartner og framstår som en solid akademisk institusjon som har mye å tilby norske studenter, sier professoren.

Da han er på vei ut, smiler han skøyeraktig.

-Neste gang jeg kommer innom, kan det være for å fortelle at en

gruppe norske pensjonister her i Albir har bestemt seg for å ta opp studiene, sier han. De skal i alle fall være hjertelig velkomne!

VINTAGE CAFE - NYTT KONSEPT I ALBIR AV MASTERCHEF SEMIFINALIST 2014!

Lunsjmeny:

- Salater
- Baguetter
- Hjemmelagde burgere


• Toretters-meny: 13,40 €

• Kveldsmeny: Á la carte

• Søndag: Roastbiff-meny

• Hjemmelagde kaker og kaffe



C/ manuel de falla, 2 (Avenida del Albir 68), nabo til Bokkaféen
Tlf: 865 609 345. Åpent tirsdag - lørdag fra kl. 12 - sent. Søndag 12-18. 



FEBRUARTILBUD!
Alle som bestiller to menyer og en flaske vin, får en ekstra flaske vin gratis!

Engkomponerte menyer ved spesielle anledninger.
Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm.
Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413



ARGENTINA BEEF & WINE

FAMILIEVENNLIG, UFORMELL OG AUTENTISK ARGENTISK RESTAURANT MED FORNUFTIGE PRISER I SENTRUM AV ALBIR!

2 ÅRS-JUBILEUM




MIDDAG- OG TANGO-SHOW SISTE TORS DAG I HVER MÅNED! 29 €

C/ Ruperto Chapi 4, El Albir • Tel: 966 866 462 / 659 946 983. Du finner oss vis a vis Notar. Søndager stengt





Very Good Sandango

Pianist og sanger Colin Peterson
Hver onsdag kl. 20.30

Calle Pau Casals 10 Albir. Tel: 966 864 030
Hyggelig restaurant med solrik terrasse. Dagens meny fra 10 euro (inkl. drikke). La Miguel arrangere din feiring i våre selskapslokaler

SCANDINAVIAN HOME COOKING Norsk-Svensk Husmannskost

OBS - NYE ÅPNINGSTIDER:
Åpner kl. 13:00 - Lørdag stengt

DAGENS MENY | VI HAR WIFI

Tirsdager: Våre berømte fiskekaker
Torsdager: Raspeballbufte fra kl. 14:00
Ons. + Søn: Musikk med Bernie fra kl. 20:30
Fredager: Stor Buffet fra kl. 13:00
KUN 10 €

PRØV OGSÅ VÅR Á LA CARTE-MENY!

For reserverasjoner:
966 864 432 | 690 011 209



Avd. Albir Nr. 4
supercocinera-anki@hotmail.com

La Nucia

Nordmenn i Spania før oss

I boken "Spania og vi – Nordmenn før oss", avdekker forfatterne Knut Aukrust og Dorte Skulstad ni spennende fortellinger om nordmenn i Spania fra vikingtiden til i dag. Dette er en spennende og litt annerledes Spaniabok.



PÅ FELTARBEID: Knut Aukrust og Dorte Skulstad på feltarbeid i Spania blant appelsiner. Aukrust er professor i kulturhistorie ved Universitetet i Oslo, og Skulstad er sakprosaforfatter.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Ien eventyrlig reise gjennom tid og rom, hvor leserne møter alt fra vikinger til prinsesser, hemmelige agenter, forretningsmenn og eventyrere, skildrer forfatterne Knut Aukrust og Dorte Skulstad hvordan det var å være nordmenn i Spania før oss.

Tyngdepunktet er lagt på hundreåret fra 1850 til 1950, med enkelte avstikkere bakover til middelalderen og framover mot vår egen tid. Boken trekker fram ukjent materiale, basert på omfattende feltarbeid og arkivstudier.

MULIGHETENES LAND

-De mange som søker til Spania i dag inngår i en lang historie, sier Dorte Skulstad. Å kjenne til denne historien og vite at vi er ledd i en større kontinuitet har en egen verdi. Spanjolene åpnet sitt land for nordmennene som dro til Spania før oss. Det var ikke så mye å hente for alle i Norge den gangen, og Spania lokket som mulighetenes land.

Knut Aukrust legger til:

-Norsk utvandring til USA og europeiske land som England, Tyskland og Nederland har alle fått sine studier. Vi kjenner ikke til noe tilsvarende om nordmenn som slo seg ned i Spania.



VICENTE SENDRA
husholdningsartikler
air-condition
installasjon og vedlikehold

expert

nyeste teknologi
bilde og lyd
telefoni

SALG! 

C/ SAN PEDRO 26 (på strandpromenaden), 03590 ALTEA (ALICANTE)
TLF/FAX: 96 584 51 76 | E-mail: expertatea@expert.es

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider:
man-onsdag 10-14.30, tor 10-14.30 og 16-18
fre 10-14.30, lør 10-14



Casa Lis

Adr: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es



- **INNGLASSING AV TERRASSER, BALKONGER OG UTEAREALER**
- **I ALUMINIUM OG PVC**
- **FASTE OG MOBILE TAK**

C. Benimantell 28, P.I. La Alberca, La Nucia.
Av Naciones 24, San Juan.
Tel: 966 897 031
www.cerramientossanjorge.com |
info@cerramientossanjorge.com



Den Beste - Support - Service - Teknologi

WIPZONA

- ① Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid
- ② Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.
- ③ Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye?
Internett / Telefoni / TV
Midlertidig abonnement
Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Wipzona Network S.L.
C/ Pau Casals, 5
03581 El Albir 965013000
www.wipzona.es

TRELAST OG KLIPPEFISK

Boka er bygget opp omkring ni fortellinger som trekker fram personer og hendelser som har vært oversett, glemt eller fortiet i offentligheten.

-På La Gomera troner fortsatt familien Olsen som konger med makten og æren, men reder Thoresen fra Tjøme var førstemann på øyene. Og et av Spanias største trelastselskap ble grunnlagt og drevet av nordmenn i over 150 år, men knapt noen husker i dag deres virksomhet, hevder Aukrust.

-For ikke å glemme at Klippfisk fra Vestlandet ga mat til millioner av spanjoler i regi av utvandrere fra Bergen, sier Skulstad. De slo seg ned i Bilbao og omegn på 1840-tallet. En av dem var hemmelig agent ved forhandlingene om Norges handelsavtale med Spania i 1892.

KONGELIGE, KONSULER OG SOLDATER

Boken trekker også frem en interessant historie om Prinsesse Kristina som reiste fra Tønsberg i 1257 for å gifte seg med prins Felipe, bror av kong Alfonso X av Castilla.

Boka handler dessuten om norske konsulter og visekonsulter, om kampen mot lepra og om frivillige nordmenn i den spanske borgerkrigen som forsvarte demokratiet og republikken mot Franco. Historien om nordmen-

nene som bidro til oppbygging av sykehus og barnehjem i Alcoi og Oliva er også med.

-I boken spør vi om, blant annet, hva som fikk nordmenn til å reise sørover på 1800-tallet, og hvordan livet deres var, sier Skulstad. Her ligger vår fascinasjon og vår utfordring.

Hun legger til:

-Spørsmålet åpner opp for utallige historier på kryss og tvers, og slik har vår metode vært styrt av assosiasjoner og sammenfall mellom mennesker, steder, handlinger og hendelser verdt å fortelle.

-Vi har vært i kontakt med noen utvalgte personer, som er etterkommerne til disse personlighetene, og som har hjulpet oss med å berette deres bakgrunn, virksomheter og skjebner.

APPELSINER OG NORSK KULTUR

Geografisk ligger tyngdepunktet i de første kapitlene i Nord-Spania, men i kapittel fem blir leserne tatt med til områdene langs Middelhavskysten og Valencias gull, appelsinene.

-For nordmenn var appelsiner i starten en luksusvare og en sjeldenhet, men de ble raskt et symbol på sunnhet og vitaminer. På paradoksal vis har appelsiner i kombinasjon med ski, snø og påske, blitt et ikon på norsk kultur og særpreg. Vi går nærmere

inn på hvordan norske utvandrere i Spania gjorde dette mulig.

THOR HEYERDAHL

Den største eventyreren av alle er kanskje Thor Heyerdahl, som også er med i boken. Hans siste oppholdssted og base var på Tenerife. Der mente han å oppdage en rekke pyramider og fikk hjelp av sin gode venn, Fred Olsen, til å bygge et museum.

-Heyerdahl kombinerte fakta og fabler på en litt for kreativ måte, men hans evne til å fortelle har trollbundet mange nordmenn, smiler Skulstad.

Det er ingen grunn til at denne boken om nordmenn i Spania før oss, ikke vil gjøre det samme. Den er utgitt av Novus Forlag, og kan bestilles i enhver vanlig bokhandel i Norge, men kan også kjøpes i Spania hos Den norske bokhandelen i Alfaz.



NI FORTELLINGER: Boken som forfatterparet delvis har skrevet fra sin bolig i Alfaz del Pi, tar for seg ni spennende fortellinger om norske personer som kom til Spania fra vikingtiden fram til i dag. Boken kan kjøpes i Spania hos Den norske bokhandelen i Alfaz.

Tur til Toledo-Madrid

Bli med på en 3 dagers tur til eventyrlige Toledo og Madrid. Avgang fra Albir - Torre Vieja, onsdag 04. mars.

Her er historie, myter, legender, kunst, severdigheter og god mat!

Pris pr. pers. når 2 personer deler: 375€ Enkeltromstillegg: 58 €
Prisen inkl. bussturen, 2 hotellovernattinger, 2 frokoster, 2 lunsj med drikke og 2 middager med drikke. Vin/snacks underveis. Inngang til utvalgte museer. Reiseleder fra Solgruppen. Det blir guidet på norsk. For info ring 966 865 582 / 671 827 425 anitaelisabeth@solgruppen.no



Den norske 
Bok-Cafe'n

Velkommen til vår solfylt terrasse i Avenida del Albir. Frokost, lunsj, middag, tapas, kaker, nystekte vafler og kaffe. Norske aviser & ukeblader, bøker & postkort etc. A la carte eller "dagens" norske rett. Risengrynsgrot hver lørdag.



SALE

Progressive glass ~~(69€)~~

Bifokale glass ~~(59€)~~

Fargeskiftende glass ~~(79€)~~

Tynne og lette glass ~~(74€)~~

Farge- og UV-filter ~~(30€)~~

GRATIS

GRATIS

GRATIS

GRATIS

GRATIS

Eller 30% avslag på utvalgte briller med enstyrke glass

Kjøp briller fra €89 og få ett tilvalg på kjøpet

GRATIS SYNSUNDERSØKELSE Bestiller du en synsundersøkelse før 29. mars 2015 hos Specsavers gir vi deg testen GRATIS.

Husk å ta med verdisjekken når du bestiller timen. Kun én verdisjekk per kunde. Kan ikke byttes mot kontanter eller brukes sammen andre verdisjekker.

Bestil en synsundersøkelse online på specsavers.es eller ring din lokale Specsavers

Benidorm 965 859 577 · Calpe 965 835 367 · Guardamar 965 083 273

Jávea 966 463 420 · Torre Vieja 966 927 249

SALG: Tilbudet gjelder 1.5 ripebeskyttet enstyrke glass, hvis ikke progressive/bifokale ekstrahandlinger er valgt. Ved valg av andre glass eller glassbehandlinger tilkommer ekstra kostnader. Progressive: Standard progressive, ordinær pris 69 euro. Bifokale: Standard bifokale, ordinær pris 59 euro. Fargeskiftende glass, ordinær pris 79 euro. Ekstra tynne og lette glass, ordinær pris 74 euro. Fargede glass med UV beskyttelse, ordinær pris 30 euro. For 30% avslag på utvalgte innfatninger, vennligst se briller med rød prisapp. Tilbudet kan ikke benyttes sammen med andre tilbud. Tilbudet varer til og med 29. mars 2015. ©2015 Specsavers. All rights reserved.

Specsavers® Opticas

BIL, MC & TILBEHØR

6 SETERS MERCEDES VITO

Mercedes Benz V 220 CDI (Vito) 2000 mod, med 6 skinnseter, bord, AC, Cruisekontroll, hengerfeste, lastholdere for tak, automat, diesel, ITV til 01/2016, selges for kun 6000 €+ omreg. Tlf: 695 774 742

MERCEDES CABRIOLET 320SL

1998 mod (som ny), 90.000 km, Xenon, hardtop, alt ekstrastyr, spanske skilter. Pris: 12.500 Euro. Tlf. 657 246 629 (Hans).

BIL TIL SALGS - AUDI A6

Selger min 2008 Audi A6 4,2 FSI Quattro, 350 HK.97 000 km, service hefte, masse utstyr. Visstnok vært representasjonbil for borger -mestere i Madrid før meg. Fantastisk kjøretøy. Ring +4792855855 €16 900 Tlf 92855855

SPREK BMW 1994 SELGES

Selger min spreke BMW med cabriolet. Bilan har gått 169.000 Km og er i tipp topp stand. Kr. 2940,-Euro albir. Norskstalende 645297857/644181185 engelsk.

CHRYSLER VOYAGER TIL SALG

Chrysler Voyager 3.0 L aut. 2000 mod. 140000km. Tilrettelagt for rullestolbruker, med el rampe og håndkontroll. Svingseter foran og 3seter bak. Selges ca. 10-15.000 € Tlf 642579849

NORSKREGISTRERT BIL ønskes kjøpt. Tlf 694412666

BOBIL. Adria Sonic i700SL. 2013 mod. 10000 km. Med alt av utstyr som aircondition, solar energi, gps,alarm og markise. 7.5 meter,og kan kjøres med "vanlig bilsertifikat". Selges p.g.a kjøp av større bobil. Tlf 634325420

VINTERDEKK SAAB 9-5. 4 vinterdekk, piggfrie på originalSaab felg. Michelin 195/65 R 15. Brukt kun 2 mnd. 600 euros (nypris ca 1.100 euros). Tlf (0034) 648 961 924. Tlf 648961924

MERCEDES CABRIOLET. Mercedes SL320 cabriolet 2+2 1994 mod. Farge sølvgrå m/sort/grått interiør. AC/Automat Km. 120.000 Kontakt : Jon Lorentzen +47-932 90 552 /Altea €10 000

7-SETER ØNSKES KJØPT. Ønsker å kjøpe 7-seter. Gjerne eldre modell. Zafira, Chrysler, VW, e.l. Norsk mobilnummer er oppgitt i annonsen. Holder til i Torrevieja-området. Kontakt pr e-post og mobil. Tlf 93070743

LG TV LED 47" 47LW650S-ZC Full HD, Smart TV, 3D. 7 par 3D glasögon. 3 år gammel, nypris 1200 euro. Pris: 500 euro Finns nära Torrevieja. annikarode@msn.com Tel: 627 154 722



DIVERSE & LØSØRE, DYR

FLYTTELSE-MØBLER OG MER.

Vi selger billiy ergonomisk dobb.seng 180x200 Jensen Ambasadør Kont med tempur overmadrass, TV, komoder fra IKEA,bord, stoler, lamper, kjøkkenutstyr, kjøkkentrolley og mye mer. Bare email kontakt. €1 000. Tlf 666657877

APPLE IPHONE 6 PLUS 128GB

Dette iPhone er sim gratis og fabrikket ulåst til alle nettverk - du kan bruke dette iPhone 6 på alle nettverk over hele verden. kommer med sertifikat av autentisitet som sier at ekte iphone 6 €400 Tlf 918373837

NORSK DOBBELSENG SELGES

180x200, Jensen Ambasadør Kontinental. Som ne, pen og komfortabel.Ny pris NOK 35000,- €1 000. Tlf 666657977

GITAR OG KEYBOARD SELGES

Gear4music gitar - nesten ubrukt - selges inkl. stativ 150 euro. Nypris 270. Yamaha keyboard - nesten nytt - selges 150 euro. Nypris 245. Tlf 645295652

NYERE HAGE REDSKAPER SELGES RIMELIG.

Hekksaks, gressklipper. kantklipper, flisekutter o.l. Tel: 665 093 802

FANTASTISK POMERANIAN

kompakt och bedärande! ren søtma! Kontakta nu för mer bilder. (isabelladavidsson99@gmail.com) €400. Tlf 07014751

GENERATOR FOR STRØM, står i uåpnet eske, type "Craft", 950 W, selges. Kjøpt for 120 Euro, gi bud. Er tilgjengelig fra 7.2. til 13.2. I Torrevieja. Tlf, 693719685 €120

SKRIVBORD IKEA GALANT VIT

Flera skrivbord seljes i Altea. IKEA Galant vit. Høy och sänkbara. 2 x hörn 160x120 m. förlängnigar. 3 x hörn 160x120 ca 180 €/st Kan kombineras! Ring 694482305 €180

PEISOVN TIL SALGS.

Brukt Peisovn selges Ring 650657239 €300. Tlf 650657239

FRANSK BULLDOG VALPAR

säljes har 5 st hanar födda 2014-07-24 som söker nya kärleksfulla hem. Dom är efter dragvilliga och trevliga föräldrar. Du som är intresserad bör veta vad det innebär att ha en s. Tlf 46471013

PENT BRUKT HUDPLEIE UTSTYR

Jeg har massage benker, solarium pluss mye annet utstyr til salonger som jeg skal selge. Alt er pent brukt og selges rimelig. ring om interesse, pris kan diskuteres. Tlf 649854533

ELDRIVEN MODELLHELIKOPTER

Obegnad helikopter, Apache 4CH, i fin förvaringsbox, inkl flygsimulator för dator. Pris 60 euro. Finns nära Torrevieja annikarode@msn.com Tel: 627 154 722 €60. Tlf 627154722

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo Supermercado
- TORREVIEJA

Mendoza
- ALFAZ DEL PI
- ALBIR

consum
- ALBIR
- LA ZENIA
- GRAN ALACANT

SUPERBRICO
- LAS MIMOSAS

COSTA BLANCA
- ALFAZ DEL PI
- ANNA'S SEGUNDA MANOS Y MAS - BENIJOFAR

Gallerian
- TORREVIEJA

Carrefour
- BENIDORM

Super Valu
- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)

Supermercados Saura S.A.
- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

SUPERMERCADOS GAMA
- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)
DERE FINNER NÅ SPANIAPOSTEN I LA NUCIA OGSÅ:

Nucia

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRS DAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm
La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulierende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco
Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol), Mil Palmeras (08-14)

BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja

HUS I QUESADA TIL LEIGE

Hus 90m2 med 3 sov 2 bad ved aeroport leies ut møblert .Stort felles basseng. ledig ifra 1.september.1250 kr pr uke ved langtidsleie. €150. Tlf 48603905

RETT PÅ STRANDA. HAV-UTSIKT FRA BALKONGEN.

Steinkast fra sentrum i Torrevieja. 3roms leil. i 2 etg. Fullt utstyrt. s.N.Kr. 1.390.000,-. T.(0047)92817980/(0034)965714182.

FERIEHUS GRAN ALACANT

FAMILIEVENNLIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. 10min Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/ Grill. felles grøntområde med svømmebasseng åpent hele året. Komplet innredet. €600. Tlf 627554743

LEILIGHET UTELEIES på Gran Alacant

ligger der en leilighet som ønskes bebodd,den har 2 soverom og 1 stue og 2 bad flott takterasse , den er utstyrt me de de trengs for en ok ferieplass i solen, ønsker helst langtidsut €300 Tlf 41464339

3.ROMS LEILIGHET TIL LEIE på La Manga

. Ta kontakt på email: vida-dal@online.no for mere info. Tlf 97539762

REKKEHUS LEDIG.

Rekkehus med to soverom på gran alacant ledig i sommer fra mai til oktober.alt er inkludert.sengetøy og håndklær er med i prisen. ring for nærmere avtale.ring 0047 91518430 eller 0034 620350593

REKKEHUS TIL LEIE.

Ny rekkehus perfekt for pensjonister PLAYA FLAMENCA- TORREVIEJA.Pris 4500 nok.avgift inkludert. Bare langtidsleie. finn code 54182261 €50. Tlf 46243057

BOLIG SØKES

LEILIGHET ØNSKES LEID.

Vi er ett samboerpar i 40-åra som ønsker å leie leilighet i Torrevieja eller i område rundt. 1-2 soverom og veranda eller uteplass. Leiligheten må være møblert. Langtidsleie. Ikke for dyrt. Tlf 91997072

LEILIGHET-REKKEHUS.

Vi er nye pensjonister til høsten og ønsker leilighet-rekkehus i Albir - Alfa del Pi. Det bør være 2 soverom. Gode solforhold, terrasse, bal-

kong. Vi er godt kjent i området. Tlf 91722368

SØKER LEILIGHET. Hei ! Vi er et pensjonistpar fra Bergen som søker leilighet/rekkehus ol. i Albir - Alfaz området fra oktober 2015. Vi er godt kjent i området. kontakt pr e-mail el tlf. Tlf 91722368

BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

BYTTE-LÅNE BOLIG? Har en flott liten leilighet 5 min.fra Stavanger sentrum, fullt møbl. inkl. strøm/TV og internett. Vurderer å flytte og ønsker derfor i første omgang å bytte-låne bolig. Ordens,rolig. €0. Tlf 45097406

4-ROMS VILLA I ALBIR. Leies ut 4 roms villa på 330m² i Albir. 3 bad, oppvarming, a/c, peis, privat hage på ca 550m² og privat basseng. Umøblert. 1300€mnd. Langtidsleie. Tlf 600256595

LEIE I PÅSKE OG I SOMMER.

Leies ut leilighet i Albir sentrum. 2 soverom, 1 bad, Norsk TV, havutsikt fra terrassen. Fra 600€ uke. Ledig i påske og i sommer. Tlf 600256595

LEILIGHET ALBIR. Leilighet til leie i Albir sentralt juni, juli, august eventuelt andre mnd. Kan leies i påsken. 2 soverom / 2 bad. Koselig leilighet med nor-

ske tv kanaler. Spansk tlf. 0034 645297857 Norsk. €400. Tlf 90794998

VACKER VILLA med 2 separata legeheter 180m², med pool og trädgård 570m². Tre sovrur, 3 badrum, 2 kök, terrasser, garage etc. Lugnt område, nära norska skolan, fina utsikter. Ring Eva 637254154 €360. Tlf 637254154

BUNGALOW 116 M2.ALBIR

1.etg. 53,30 kvm, 2 sov. dusjbad, kjøkken, spisestue, stue, hage 40kvm. 2.etg: 2 sov., bad, kjøkken, stue, 2 terrasser nord/syd. 2 selvst. leiligheter. Felles basseng. Klart for utleie. Pris 200.000 Euro., Tlf: 609679808 email: mtmenzies@hotmail.com

NÆR NORSKE SKOLEN. Hus til leie i rolig villastrøk rett i nærheten av den norske skolen Costa Blanca i Alfaz del Pi. Kortids evnt. langtidsleie. Huset er nyoppusset, 4 soverom, 2 bad. Fin uteplass med svømmebasseng. Se Finnkode: 48215702 eller sende mail b-skjo@frisurf.no

LOKALE TIL LEIE I ALBIR. Lyst og moderne kontorlokale på 235 m² til leie i sentrum av Albir. Lokallet er nylig oppusset, har klimaanlegg, internetttilgang og bad, er umøblert og ledig omgående. Tlf 625313230

TIL LEIE I POLOP. Pent Leilighet i hus til leie med flott utsikt har to soverom, to bad, stor stue, kjøkken, balkon, dobbel garasje og

basseng. €650,- + strøm telefon 663561716 E-post dino-as@online.no €650. Tlf 663561716

LEILIGHET I ALFAZ DEL PI

Romslig, nyoppusset leilighet (95 m³) til salgs midt i sentrum av Alfaz (over Milar). 3 soverom. Alt nytt av elektrisk/rørlegging. Nye hvitevarer. 3 etasje uten heis. Kan sees etter ca 15. feb. €105 000. Tlf 645295652

SALG AF BOLIG. Lille rekkehus med 2 soverom, 1 bad, stue og kjøkken og flot utsikt til salg i den gamle del af Altea. Trænger til restaurering. Kontakt 628 313 212 for yderligere opplysninger Tlf 628313212

**JOBBSØKES / TILBYS
TJENESTER TILBYS**

HASTER! Vi har mange hunder og katter som SNAREST trenger nye hjem. Kan du ikke adoptere, så trenger vi også beredskaps-hjem mens dyrene venter på "nye" eiere. Rita på Spaniahundene: (0034) 636 245 239.

***SHIELDAIG* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINESTRAT.** Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftgårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284 / 680562745

SKAEDYRBÆKJEMPELSE. Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

ARBEID UTØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskemaskiner, varmtvannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl +34 626 828 974/ 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har mange hunder og katter og de trenger sårt mat eller penger å kjøpe mat for til dyrene! Mange trenger også et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

NORSKLÆRER SØKES. For en hyggelig gjeng spanjoler som gjerne vil lære norsk søker en norsklærer som han holde regelmessige kurs for oss i Albir. Ring vår norske kontaktperson eller mail på kim@spania.no. Telefon:627816569

BARNEPASS, OMSORGSPLIE? Trenger du hjelp til barnepass, omsorgspleie eller annet diverse husarbeid? Jeg er ei blid, pålitelig og hjelpsom ung dame på 26 år m/erfaring fra bhg+I fungi/

la cala. Ta kontakt for info. Tlf 674402220

JOBBSØKES. Jeg er en dame som snakker flytende norsk, spansk og engelsk, bor i alfaz del pi og har mye jobb erfaring, søker jobb, alt av interesse, kontakty 600779285 €0. Tlf 600779285

MANN 36 ÅR. Søker jobb i Gran Alacant område. Alt av interesse. Snakker spansk, norsk, og engelsk. 0034602631823 Tlf 602631823

AUT. HJELPELEIER/OMSORG-SARBEIDER LEDIG FOR OPPDRAG Hjelp til stel el. div. Hjelp i huset o.l. Dame på 58 år er ledig for oppdrag i perioden 4.1.15 til. 15.03.15. Bor nær Rauma Sol. kontakt pr. tlf4797147896 el.hottendorfc@gmail.com €12 Tlf 97147896

ELDRE MANN bosatt like utenfor Alfaz del Pi søker maskinskriverske til leilighetsarbeid. Kjennskap til pc er en fordel. Tel 966802249 el mob 64529534

NORDIC HD Søker serviceteknikker i Albir. Jobben går ut på innstalling, service og oppfølging av nye og eksisterende kunder. Nordic HD leverer Tv- og internettløsninger til det skandinaviske markedet. Det er ønskelig med skandinavisk- og engelsktalende. Ta kontakt på: info@nordichd.tv

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarspania.com **EURO-CARS LA NUCIA**

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag 08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

PUSSE OPP ELLER BYGGE UT? Erfarne fagmenn med svært gode norske referanser (Spør oss!) RING OSS I DAG FOR AVTALE OG UFORPLIKTENDE TILBUD!

VI HAR GODE PRISER, FOKUSERER PÅ KVALITET I ARBEID OG MATERIALVALG OG FINNER SMARTE LØSNINGER SOM SPARER DEG PENGER!

- Alt i oppussing/nybygg
- Terrasser & basseng
- Våtrom / bad / kjøkken

Chris & Co
Reformas y construcciones

Tlf: 678 755 514 (Eng, Esp)
Tlf: 627 816 569 (Nor)

Altea: Kontorlokale for leie/salg

Praktisk og moderne lokale i Altea. Ideelt for kontor etc. God arbeids plass for 4-6 personer. Internett, Telefon, Aircon/klima m.m. Mulig å leie med kjøpsopsjon.

Kontakt pr epost: kim@spaniaposten.es

SEGURO PARKING

DEN MEST PRAKTISKE HENTE/LEVERE-TJENESTEN PÅ ALICANTE, NÅ OGSÅ I VALENCIA!

Parkér bilen din på flyplassen og hent den når du kommer tilbake. Gratis vask. Mer enn 9000 fornøyde kunder.

SJEKK VÅR NETTSIDE WWW.SEGUROPARKING.COM ELLER RING 622 062 115

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

Mandag 16. februar 2015	Mandag 16. februar 2015	Mandag 16. februar
06.15 To på reise (R)	06:00 En moderne familie	06:00 The Looney Tunes Show
06.45 Mat med Niklas (R)	06:30 Nyhetene	06:20 The Looney Tunes Show
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	06:45 Americas Funniest Home Videos
07.45 NRK nyheter	07:00 God morgen Norge	07:10 Americas Funniest Home Videos
08.00 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	07:35 Melissa & Joey - SEULU MAN
08.10 Antikkduellen (R)	11:40 Masterchef	08:00 Cougar Town - HARD ON ME
08.40 Norskekysten (R)	12:50 Bolighjelpen	08:25 Ullared
09.30 Patioer i Cordoba (R)	13:40 Greys Anatomy	09:15 Baby Daddy - ALL RILED UP
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	14:35 Privat praksis	09:40 The War at Home
10.50 Mitt Liv: Per Kleppe (R)	15:30 Malcolm i midten	10:05 Millionær søker kjæreste - #604 IRV
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)	16:00 Home and Away	RICHARDS & STEPHANIE COSTA
12.00 NRK nyheter	16:30 Home and Away	11:00 Millionær søker kjæreste - #605
12.15 Norsk attraksjon (R)	17:00 Modern Family	ANGELA LUTIN & SHONDA LEWIS
12.45 Fader Brown (R)	17:30 Modern Family	11:55 The Big Bang Theory
13.30 Forbrukerinspektørene (R)	18:00 Solsidan	12:25 The Big Bang Theory
14.00 Anno (R)	18:30 Nyhetene	12:55 Trophy Wife - LICE AND BEARY WHITE
15.00 NRK nyheter	18:45 Været	13:20 Melissa & Joey - IN LENNOX WE TRUST
15.15 Verdens beste skijenter (R)	18:50 Sportsnyhetene	13:50 The War at Home
16.00 Hjemmekamp (R)	19:00 Hotel Casar	14:20 Ullared
17.00 NRK nyheter	19:30 Hotel Casar	15:00 Baby Daddy - THE EMMA DILEMMA
17.15 På jakt med Lotta og Leif (R)	20:00 En kveld hos Kloppen	15:45 Cougar Town - LEARNING TO FLY
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	21:00 Nyhetene	16:15 Friends
17.45 Tegnspråknytt	21:20 Været	16:45 Friends
17.50 Utrolige kaker (R)	21:25 Sportsnyhetene	17:15 Two and a Half Men
18.15 Norsk attraksjon (R)	21:45 De bortførte barna	17:40 Two and a Half Men
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	22:45 Dokument 2: Klasseskillet	18:05 The Big Bang Theory
19.00 Dagsrevyen	23:45 Suits	18:35 The Big Bang Theory
19.45 Anno	00:40 Hawaii Five-0	19:00 Americas Funniest Home Videos
20.25 Puls	01:35 Blue Bloods	19:30 4-stjerners middag - Silje Torp
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	02:30 Beck	20:30 På liv og død
21.00 Dagsrevyen 21	03:20 Suits	21:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 407 En liten mans kamp
21.30 Arvingane	04:05 Hawaii Five-0	22:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 408 Kamelå
22.30 Latter live	04:50 Chicagokoden	22:30 Arsveven med Harald E. 6
23.00 Kveldsnytt	05:35 Modern Family	23:30 Castle - VERITAS
23.15 Poirot (R)		00:25 CSI: Miami
00.40 Fortitude (R)		01:20 Special Victims Unit - LOST TRAVELER
01.25 Film: Mannen som visste for meget (R)		02:10 CSI: NY - CLUE: SI
03.20 Burlesque - Når striptease er kunst (R)		02:55 Body of Proof - PILOT
04.15 Fader Brown (R)		03:45 Special Victims Unit

Fredag 20. februar 2015	Fredag 20. februar 2015	Fredag 20. februar
06.15 De danske druer (R)	06:00 Solsidan	06:00 The Looney Tunes Show
06.45 Mat med Niklas (R)	06:30 Nyhetene	06:20 The Looney Tunes Show
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	06:45 Americas Funniest Home Videos
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	07:10 Americas Funniest Home Videos
08.00 NRK nyheter	11:40 Masterchef	07:35 Melissa & Joey
08.10 Antikkduellen (R)	12:50 Bolighjelpen	08:00 Cougar Town
08.40 Ut i naturen: Naturopplevelser (R)	13:40 Greys Anatomy	08:25 Ullared
09.00 VM på ski: VM-studio	14:35 Privat praksis	09:15 Baby Daddy - THE NAKED TRUTH
09.55 VM på ski: Kombineret hopp	15:30 Malcolm i midten	09:40 The War at Home
11.15 Glimt av Norge: Løypekøyaren på Sognefjellet (R)	16:00 Home and Away	10:05 Millionær søker kjæreste
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)	16:30 Home and Away	11:00 Millionær søker kjæreste
12.00 NRK nyheter	17:00 Modern Family	12:00 The Big Bang Theory
12.15 Tidsvifne: Oddvar Brå vant gull...endelig (R)	17:30 En moderne familie	12:25 The Big Bang Theory
12.45 Verdens beste skijenter (R)	17:55 Karl & Co	12:55 Trophy Wife - THR PUNISHER
13.25 Ekspedisjon Grand Canyon (R)	18:30 Nyhetene	13:20 Melissa & Joey
14.20 Anno (R)	18:45 Været	13:50 The War at Home
15.00 NRK nyheter	18:50 Sportsnyhetene	14:20 Ullared
15.15 VM på ski: VM-studio	19:00 En moderne familie	15:20 Baby Daddy - THE LYING GAME
15.55 VM på ski: Kombineret 10 km langrenn	19:30 Nabolaget	15:45 Cougar Town - TOO GOOD TO BE TRUE
16.45 VM på ski: VM-studio	20:00 Mitt Danscrew	16:15 Friends - THE LAST ONE (SPECIAL)
16.55 VM på ski: Hopp normalbakke, kvinner	21:00 Nyhetene	17:00 Two and a Half Men
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	21:25 Sportsnyhetene	18:05 The Big Bang Theory
19.00 Dagsrevyen	21:45 Mitt Danscrew	18:30 The Big Bang Theory
19.30 Norge Rundt	22:15 Sankveld med Thomas og Harald	18:55 The Big Bang Theory - The Locomotion Interruption
19.55 Anno	23:20 Golden Goal	19:20 The Big Bang Theory - The Junior Professor Solution
20.55 Nytt på nytt	23:50 Eurojackpot	19:50 The Big Bang Theory
21.25 Skavlan (R)	00:05 Camp Falun	20:10 The Big Bang Theory
22.25 VM-studio	00:35 Gotham	20:35 The Big Bang Theory
23.00 Kveldsnytt	01:25 Film: Butch Cassidy og Sundance Kid	21:00 The Big Bang Theory
23.15 Tause vitner	03:25 Film: The Bank Job	21:30 The Graham Norton Show
00:05 Sonic Highways: Lyden av Washington DC	05:15 Chicagokoden	22:30 Neste sommer - 7
01.05 Urøfffinalen 2015 (R)		23:00 Neste sommer - 8
02.05 Skavlan (R)		23:30 Castle
03.05 Tause vitner (R)		00:25 CSI: Miami
03.55 VM-studio (R)		01:20 Special Victims Unit
04.30 Ekspedisjon Grand Canyon (R)		02:15 CSI: NY - COMMAND + P
		03:00 Body of Proof - DEAD MAN WALKING
		03:45 Special Victims Unit
		04:30 Den store overraskelsen
		05:25 Malibu Country

Tirsdag 17. februar 2015	Tirsdag 17. februar 2015	Tirsdag 17. februar
06.15 To på reise (R)	06:00 Solsidan	06:00 The Looney Tunes Show
06.45 Mat med Niklas (R)	06:30 Nyhetene	06:20 The Looney Tunes Show
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	06:45 Americas Funniest Home Videos
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	07:10 Americas Funniest Home Videos
08.00 NRK nyheter	11:40 Masterchef	07:35 Melissa & Joey - IN LENNOX WE TRUST
08.10 Antikkduellen (R)	12:50 Bolighjelpen	08:00 Cougar Town - LEARNING TO FLY
08.40 Et land i brun saus (R)	13:40 Greys Anatomy	08:25 Ullared
09.10 Billedbrev: Rio - for fattig og rik (R)	14:35 Privat praksis	09:15 Baby Daddy - THE EMMA DILEMMA
09.20 Hva har du i bagasjen?: Hva har du i bagasjen. Sandra? (R)	15:30 Malcolm i midten	09:40 The War at Home
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	16:00 Home and Away	10:05 Millionær søker kjæreste
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)	16:30 Home and Away	11:00 Millionær søker kjæreste
12.00 NRK nyheter	17:00 Modern Family	12:00 The Big Bang Theory
12.15 Norsk attraksjon (R)	17:30 Modern Family	12:25 The Big Bang Theory
12.45 Fader Brown (R)	18:00 Solsidan	12:55 Trophy Wife
13.30 Forbrukerinspektørene (R)	18:30 Nyhetene	13:20 Melissa & Joey - A FRIGHT IN THE ATTIC
14.00 Anno (R)	18:45 Været	13:50 The War at Home
15.00 NRK nyheter	18:50 Sportsnyhetene	14:20 Ullared
15.15 Verdens beste skijenter (R)	19:00 Hotel Casar	15:15 Baby Daddy - SURPRISE
16.00 Hjemmekamp (R)	19:30 Hotel Casar	15:45 Cougar Town - TIME TO MOVE ON
17.00 NRK nyheter	20:00 Tid for hjem	16:10 Friends - THE ONE WHERE THE STRIPPER CRIES
17.15 På jakt med Lotta og Leif (R)	21:00 Nyhetene	16:40 Friends
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	21:20 Været	17:15 Two and a Half Men
17.45 Tegnspråknytt	21:25 Sportsnyhetene	17:45 Two and a Half Men
17.50 Utrolige kaker (R)	21:45 Greys Anatomy	18:10 The Big Bang Theory
18.15 Norsk attraksjon (R)	22:40 Madam Secretary	18:35 The Big Bang Theory
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	23:40 Suits	19:00 Americas Funniest Home Videos
19.00 Dagsrevyen	00:35 Hawaii Five-0	19:30 4-stjerners middag - Ørjan Burøe
19.45 Anno	01:30 Blue Bloods	20:30 The Big Bang Theory - The Locomotion Interruption
20.25 Puls	02:20 Beck	20:55 The Big Bang Theory
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	03:10 Suits	21:20 The Big Bang Theory
21.00 Dagsrevyen 21	04:00 Hawaii Five-0	21:45 The Big Bang Theory
21.30 Arvingane	04:45 Chicagokoden	22:05 The Big Bang Theory
22.30 Latter live	05:30 Modern Family	22:30 The Big Bang Theory
23.00 Kveldsnytt		23:00 Stalker - My Hero
23.15 Poirot (R)		00:00 Castle - FOR BETTER OR WORSE
00.40 Fortitude (R)		00:55 CSI: Miami
01.25 Film: Mannen som visste for meget (R)		01:50 Special Victims Unit - SPIRALING DOWN
03.20 Burlesque - Når striptease er kunst (R)		02:45 CSI: NY - LATE ADMISSIONS
04.15 Fader Brown (R)		03:35 Body of Proof - LETTING GO

Lørdag 21. februar 2015	Lørdag 21. februar 2015	Lørdag 21. februar
06.15 De danske druer (R)	06:00 TV 2 Junior	06:00 The Looney Tunes Show
06.45 Mat med Niklas (R)	06:01 Gjett hvor glad jeg er i deg	06:45 Americas Funniest Home Videos
07.15 Hygge i hagen (R)	06:12 Mvok	08:25 711 nord
07.45 NRK nyheter	06:14 Mia og meg	09:35 Wipeout UK
08.00 NRK nyheter	10:00 NRKs sportslørdag	10:40 Top 20 Funniest
08.10 Antikkduellen (R)	19:00 Lørdagsrevyen	11:35 Friends - THE ONE WITH THE BIRTH MOTHER
08.40 Ut i naturen: Naturopplevelser (R)	19:05 Lotto-trekning	12:05 Friends - THE ONE WHERE CHANDLER GETS CAUGHT
09.00 VM på ski: VM-studio	19:55 VM-studio	12:35 Friends - THE ONE WHERE THE STRIPPER CRIES
09.55 VM på ski: Kombineret hopp	20:55 Mesternes mester	13:10 Friends - THE ONE WITH PHOEBE'S WEDDING
11.15 Glimt av Norge: Løypekøyaren på Sognefjellet (R)	21:55 Underholdningsavdelingen	13:45 Friends - THE ONE WHERE JOEY SPEAKS FRENCH
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)	22:30 Lindmo	14:15 Two and a Half Men - IXNAY ON THE OGGIE DAY
12.00 NRK nyheter	23:20 Kveldsnytt	14:45 Two and a Half Men - KEITH MOON IS VOMITING IN HIS GRAVE
12.15 Tidsvifne: Oddvar Brå vant gull...endelig (R)	23:35 Film: Gåten Jason Bourne (R)	15:05 Two and a Half Men - I CALLED HIM MAGOO
12.45 Verdens beste skijenter (R)	01:20 Anno (R)	15:30 Two and a Half Men - GUMBY WITH A POKEY
13.25 Ekspedisjon Grand Canyon (R)	02:00 Anno (R)	16:00 Two and a Half Men - THIS IS NOT GONNA END WELL
14.20 Anno (R)	02:40 Anno (R)	16:30 Killer karaoke
15.00 NRK nyheter	03:40 VM-studio (R)	17:30 Neste sommer - 7 Fjernstyrt båt og cricket
15.15 VM på ski: VM-studio		18:00 Mitt Danscrew
15.55 VM på ski: Kombineret 10 km langrenn		18:00 Mitt Danscrew
16.45 VM på ski: VM-studio		18:30 Nyhetene
16.55 VM på ski: Hopp normalbakke, kvinner		18:50 Lørdagsmagasinet
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen		19:10 Sportsnyhetene
19.00 Dagsrevyen		19:20 Været
19.30 Norge Rundt		19:30 Dyrepasserne
19.55 Anno		20:00 Hver gang vi møtes - Sesongavslutning!
20.55 Nytt på nytt		21:00 Nyhetene
21.25 Skavlan (R)		21:15 Været
22.25 VM-studio		21:20 Sportsnyhetene
23.00 Kveldsnytt		21:40 Hver gang vi møtes
23.15 Tause vitner		22:15 God kveld Norge
00:05 Sonic Highways: Lyden av Washington DC		22:50 Film: Flight
01.05 Urøfffinalen 2015 (R)		01:35 Camp Falun
02.05 Skavlan (R)		02:05 Sankveld med Thomas og Harald
03.05 Tause vitner (R)		03:00 Film: Australia
03.55 VM-studio (R)		
04.30 Ekspedisjon Grand Canyon (R)		



TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt - Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver - Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør - Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger - Stemple

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Reklameskilt



Roll-up

Siden 1994

SPECIAL-TILBUD!

Skandinavisk TV via internet

IP Box fra **199 €**

Abonnement pr. mnd. **35 €**

Kan parkeres i ditt fravær

Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax

Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!

Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også!



CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI



Tel. 965 887 352

Fax: 965 889 442



Onsdag 18. februar 2015

06.15 To på reise (R)
06.45 Mat med Niklas (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.40 Et land i brun saus (R)
09.10 Billedbrev: Garrincha - folkets glede (R)
09.20 Hva har du i bagasjen?: Hva har du i bagasjen, Yasmin? (R)
10.00 Muntlig spørretime
11.00 Med hjertet på rette staden (R)
11.50 Klimt av Norge: Fetsund lenser (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Norsk attraksjon (R)
12.45 Fader Brown (R)
13.30 Eit kenguruvilv (R)
14.20 Verdens beste skjenter (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Bjørnøya (R)
16.00 Hotell mor og far (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Utrolige kaker (R)
18.15 Norsk attraksjon (R)
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 VM-studio
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Anno
22.10 Broadchurch
23.00 Kveldsnytt
23.15 Vikinglotto
23.25 Rundlurt - UK (R)
00.10 Anno (R)
00.50 Inspektør Lynley (R)
02.20 Broadchurch (R)
03.05 Rundlurt - UK (R)

Onsdag 18. februar 2015

06:00 Solsidan
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:40 Grey's Anatomy
14:35 Privat praksis
15:30 Malcolm i midten
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Dropped - Heltenes kamp
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Dropped - Heltenes kamp
22:15 Fjellflirt
23:15 Camp Falun
23:45 The Mysteries of Laura
00:40 Suits
01:35 Hawaii Five-0
02:30 Blue Bloods
03:15 Beck
04:05 Suits
04:50 Hawaii Five-0
05:35 Modern Family

Onsdag 18. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:20 The Looney Tunes Show
06:45 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos
07:35 Melissa & Joey - A FRIGHT IN THE ATTIC
08:00 Cougar Town - TIME TO MOVE ON
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy - SURPRISE
09:40 The War at Home
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Trophy Wife
13:20 Melissa & Joey - JOE KNOWS
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy
15:45 Cougar Town - MYSTERY OF LOVE
16:45 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag - Abubakar Hussain
20:30 Morgan og Ola-Conny gjør Norge - Oslo og Brumunddal
21:30 CSI - Let's Make a Deal
22:30 How to Get Away with Murder
23:25 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit - THEATRE TRICKS
02:10 CSI: NY - BLOOD OUT
03:00 Body of Proof - HELPING HAND
03:45 Special Victims Unit
04:30 Den store overraskelsen
05:25 Malibu Country - BRO CODE



Torsdag 19. februar 2015

06.15 To på reise (R)
06.45 Mat med Niklas (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.40 Et land i brun saus (R)
09.10 Billedbrev: Berlin slott gjenoppstår (R)
09.20 Hva har du i bagasjen?: Hva har du i bagasjen, Markus? (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski: VM-studio
12.55 VM på ski: Langrenn sprint klassisk stil, kvalifisering
14.00 VM på ski: VM-studio
15.10 VM på ski: Langrenn sprint klassisk stil, finaler
17.15 NRK nyheter
17.10 Two and a Half Men - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 VM på ski: Høydepunkter fra sprinten i Falun
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 VM-studio
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 Sofa
23.00 Kveldsnytt
23.15 Kystvakta
00.00 Trygdekortet (R)
00.40 Inspektør Lynley (R)
02.10 Mesternes mester (R)
03.10 The Spice Girls - Viva Forever (R)
04.15 VM-studio (R)

Torsdag 19. februar 2015

06:00 Solsidan
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:40 Grey's Anatomy
14:35 Privat praksis
15:30 Malcolm i midten
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Matkontrollen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Criminal Minds
22:40 Scorpion
23:35 Camp Falun
00:05 Suits
01:00 Hawaii Five-0
01:55 Blue Bloods
02:40 Beck
03:25 Suits
04:10 Hawaii Five-0
04:55 Chicagokoden

Torsdag 19. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:20 The Looney Tunes Show
06:45 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos
07:35 Melissa & Joey - JOE KNOWS
08:00 Cougar Town - MYSTERY OF LOVE
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
09:40 The War at Home
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Trophy Wife - THE BIG 5-0
13:20 Melissa & Joey
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy
15:45 Cougar Town
16:10 Friends
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag - Janneke Weeden
20:30 Sinnasnekkern - Ep 419 Pia og Kim, Ski
21:30 Jakten på Berserk
22:30 På liv og død
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit - OFFICIAL STORY
02:10 CSI: NY - THE REAL MICOY
03:00 Body of Proof - TALKING HEADS
03:45 Special Victims Unit
04:35 Den store overraskelsen
05:25 Malibu Country



Søndag 22. februar 2015

07.05 Lindmo (R)
08.05 Norge Rundt (R)
08.30 Mesternes mester (R)
09.30 NRK's sportssøndag
19.00 Søndagsrevyen
19.45 VM-studio
21.25 Fortitude
22.15 Til topps i Hollywood (R)
22.45 Moulton og meg (R)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Latter live (R)
23.45 Sofa (R)
00.15 Mesternes mester (R)
01.15 Leos reise (R)
01.45 Lindmo (R)
02.35 Underholdningsavdelingen (R)
03.10 VM-studio (R)

Søndag 22. februar 2015

06:00 TV 2 Junior
06:01 Lotte
06:12 Manon
06:19 Pokemon
06:40 Modern Family
09:00 Junior Masterchef
10:05 Bonanza
12:15 Masterchef
13:30 Våre idrettshelter
14:00 Matkontrollen
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Robinsonekspedisjonen
16:30 Hver gang vi møtes
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tid for hjem
20:00 Robinsonekspedisjonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Robinsonekspedisjonen
22:15 En kveld hos Kloppen
23:15 Camp Falun
23:45 Madam Secretary
00:40 The Good Wife
01:35 God kveld Norge
02:10 Criminal Minds
02:55 Scorpion

Søndag 22. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:45 America's Funniest Home Videos
08:50 711 nord
10:05 Shrek
11:45 Friends
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Friends - THE LAST ONE (SPECIAL)
14:15 Two and a Half Men
14:45 Two and a Half Men
15:10 Two and a Half Men
15:40 Two and a Half Men
16:05 Two and a Half Men
16:30 4-stjerners middag - Silje Torp
20:30 Sinnasnekkern - Ep 420 Recap 2, Nan-nestad, Drammen, Sandefjord
21:30 Andenes makt
22:30 Jakten på Berserk
23:30 Stalker - My Hero
00:25 CSI - Let's Make a Deal
01:20 Hevnere i kjole og hvitt
03:00 Special Victims Unit
03:45 Den store overraskelsen - BRAWLING BROTHERS
04:35 Den store overraskelsen - A FATHER LOST FOR 37 YEARS
05:25 Malibu Country - EASY MONEY

Norsk importerte spesialiteter.
Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

Ford Fiesta

€62 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

PARKING AS CARS

ALICANTE FLYPLASS

- Beste pris/kvalitet
- Døgnbemannet bevakning
- Forsikring inkludert
- Kort- og langtidsparkering
- Gratis shuttle-service
- Vi snakker spansk, engelsk og finsk
- Alle lisenser & tillatelser
- Førsteklasses service

REDUSERTE PRISER FOR KORTTIDSPARKERING.

Tel nr. 648 966 090 (24 h service)
965 685 200

ctra. De Alicante-Murcia
parkingascars@msn.com

WWW.PARKINGASCARS.COM

eurotele systemer dig

Nyåpning i Altea de beste prisene

Installasjon nå kun € 99,-

Skandinaviske kanaler fra Benidorm til Denia

VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

Partida Cap. Blanch, 70 (Ctr. Alicante-Valencia km 155) - 03590 Altea (Alicante) - Tel.: 619 227 845 - www.eurotelesistemas.com

NRK 1

2

N

Mandag 23. februar 2015

06.15 De danske druer (R)
06.45 Mat med Niklas (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.40 Et land i brun saus (R)
09.10 Billedbrev: 500 år med Luther (R)
09.20 Hva har du i bagasjen?: Hva har du i bagasjen, Destaf? (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Mitt Liv: Edith Roger (R)
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Norsk attraksjon (R)
12.45 Ut i naturen: Svanesjøen (R)
13.10 Ekspedisjon Grand Canyon (R)
14.00 Anno (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Bjørnøya (R)
16.00 Hotell mor og far (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Bytellingen: Cecilia Ramona Käss Furuseth og Arne Schele (R)
18.00 Femmila i Val di Fiemme (R)
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Anno
20.25 Puls
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Mord uten grenser
22.30 Latter live
23.00 Kveldsnytt
23.15 Poirot (R)
00.45 Fortlutde (R)
01.35 Film: Sin City (R)
03.35 Ekspedisjon Grand Canyon (R)

Mandag 23. februar 2015

06.00 En moderne familie
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.40 Masterchef
12.50 Bolighjelpen
13.40 Grey's Anatomy
14.35 Privat praksis
15.30 Malcolm i midten
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 En moderne familie
17.30 En moderne familie
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Casar
19.30 Hotel Casar
20.00 En kveld hos Kloppen
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 De bortførte barna - Siste episode!
22.45 Dokument 2: Kvinnekamp på død og liv
23.45 Camp Falun
00:15 Suits
01:10 Hawaii Five-0
02:00 Blue Bloods
02:45 Beck
03:35 Suits
04:20 Hawaii Five-0
05:05 Chicagokoden

Mandag 23. februar

06.00 The Looney Tunes Show
06.45 America's Funniest Home Videos
07:35 Melissa & Joey
08:00 Cougar Town - TOO GOOD TO BE TRUE
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Trophy Wife - THE TOOTH FAIRY
13:20 Melissa & Joey - LOST IN TRANSLATION
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy
15:45 Cougar Town - REFUGEE
16:10 Friends - PILOT
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjernes middag - Ellen Horn
20:30 På liv og død
21:30 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 409
Opp og stå
22:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 410
Samboerkontrakt
22:30 Trondheim & Susannah - oppdrag Norge -
Ep 21 Trondheim - Ann, Christine, Kathrine
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:25 Special Victims Unit - HOME INVASIONS
02:15 CSI: NY - CIVILIZED LIES
03:05 Body of Proof - SOCIETY HILL
03:50 Special Victims Unit
04:35 Den store overraskelsen
05:25 Malibu Country - BASED ON A TRUE STORY

NRK 1

2

N

Tirsdag 24. februar 2015

06.15 De danske druer (R)
06.45 Mat med Niklas (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.40 Et land i brun saus (R)
09.10 Billedbrev: Bydelen Lapa i Rio (R)
09.20 Munter mat (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Folk: Per Fugelli - med sløyfe i halsen og hjertet på Røst (R)
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski: VM-studio
13.25 VM på ski: Langrenn 10 km fri teknikk, kvinner
15.00 NRK nyheter
15.15 Bjørnøya (R)
16.00 Hotell mor og far (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 VM på ski: Høydepunkter fra 10 km kvinner
18.30 Extra
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 VM-studio
20:55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brennpunkt: Berre ein polakk
22:30 Trygdekontoret
23:00 Kveldsnytt
23:25 Ett perfekt liv
23:55 Anno (R)
00:35 Mord uten grenser (R)
01:35 Inspektør Lynley (R)
03:00 VM-studio (R)
04:10 Boardwalk Empire (R)

Tirsdag 24. februar 2015

06.00 Solsidan
06.30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:40 Grey's Anatomy
14:35 Privat praksis
15:30 Malcolm i midten
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 En moderne familie
17:30 En moderne familie
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Tid for hjem
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Grey's Anatomy
22:40 Madam Secretary
23:40 Camp Falun
00:10 Suits
01:05 Hawaii Five-0
01:55 Blue Bloods
02:40 Beck
03:30 Suits
04:20 Hawaii Five-0
05:05 Chicagokoden

Tirsdag 24. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:20 The Looney Tunes Show
06:45 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos
07:35 Melissa & Joey - LOST IN TRANSLATION
08:00 Cougar Town - REFUGEE
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
09:40 The War at Home
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Trophy Wife - FOXED LUNCH
13:20 Melissa & Joey
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy - BONNIE'S UNREAL ESTATE
15:45 Cougar Town - LOVE IS A LONG ROAD
16:10 Friends - THE ONE WITH THE THUMB
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjernes middag
20:30 The Big Bang Theory
20:50 The Big Bang Theory
21:15 The Big Bang Theory
21:40 The Big Bang Theory
22:00 The Big Bang Theory
22:30 Stalker - Lost and Found
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI: NY - NINE THIRTEEN
03:05 Body of Proof - ALL IN THE FAMILY
03:50 Special Victims Unit
04:35 Den store overraskelsen

NRK 1

2

N

Fredag 27. februar 2015

06.15 De danske druer (R)
06.45 Niklas mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.40 Munter mat (R)
09.20 Bjørnen Herko og ulven (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Folk: Kvalfangerens datter (R)
11.30 Tidsvitne: Oddvar Brå vant gull...endelig
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski: VM-studio
13.25 VM på ski: Langrenn 4x10 km stafett, menn
15.15 VM på ski: VM-studio
16.00 Hotell mor og far (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 VM på ski: Høydepunkter fra stafett menn
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge Rundt
19.50 Anno
20.55 Nytt på nytt
21.25 Skavlan
22.25 VM-studio
23.00 Kveldsnytt
23.15 Tause vitner
00:05 Sonic Highways: Lyden av New Orleans
01:05 Lov og orden - London (R)
01:50 Film: L.A. Confidential (R)

Fredag 27. februar 2015

06.00 Solsidan
06.30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:40 Grey's Anatomy
14:35 Privat praksis
15:30 Malcolm i midten
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 En moderne familie
17:30 En moderne familie
17:55 Karl & Co
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 En moderne familie
19:30 Nabolaget
20:00 Mitt Danscrew - Finalet
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Mitt Danscrew - Finalet
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:20 Golden Goal
23:50 Eurojackpot
00:05 Camp Falun
00:35 Gotham
01:30 Film: Rodhette og varulven
03:10 Film: Mission Impossible 2
05:10 Helt villt

Fredag 27. februar

06.00 The Looney Tunes Show
06.20 The Looney Tunes Show
06.45 America's Funniest Home Videos - F830
07:10 America's Funniest Home Videos - F831
07:35 Melissa & Joey - AUCTION HERO
08:00 Cougar Town
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy - ROMANCING THE PHONE
09:40 The War at Home
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Trophy Wife - THE WEDDING PART 1
13:20 Melissa & Joey - THE MEL WORD
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy - THE BET
15:45 Cougar Town
16:10 Friends
16:40 Friends - THE ONE WITH THE MONKEY
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
18:55 The Big Bang Theory
19:20 The Big Bang Theory
19:45 The Big Bang Theory
20:10 The Big Bang Theory
20:35 The Big Bang Theory
21:00 America's Funniest Home Videos - F891
21:30 The Graham Norton Show
22:30 Neste sommer
23:00 Neste sommer
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit - VALENTINES DAY
02:10 CSI: NY - BLOOD ACTUALLY
03:00 Body of Proof - MISSING

NRK 1

2

N

Lørdag 28. februar 2015

06.10 Skavlan (R)
07.10 Anno (R)
07.50 Anno (R)
08.30 Anno (R)
09.30 NRKs sportslørdag
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Loto-trekning
19.55 VM-studio
20.55 Mesternes mester
21.50 Underholdningsavdelingen
22.30 Lindmo
23.20 Kveldsnytt
23.35 Film: Taken 2 (R)
01.05 Anno (R)
01.45 Anno (R)
02.25 Anno (R)
03.25 Skavlan (R)
05.15 VM-studio (R)

Lørdag 28. februar 2015

06:00 TV 2 Junior
06:01 Gjett hvor glad jeg er i deg
06:12 Mouk
06:14 Mia og meg
06:40 Malcolm i midten
07:05 Malcolm i midten
07:35 Malcolm i midten
08:00 Malcolm i midten
08:30 Malcolm i midten
09:00 Junior Masterchef
09:25 Junior Masterchef
10:00 Bonanza
11:00 Bonanza
12:00 Masterchef
13:15 Masterchef
14:30 Fjellflørt
15:30 Droppet - Heltenes kamp
17:00 Mitt Danscrew
18:30 Nyhetene
18:50 Lørdagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Dyrpasserene
20:00 Alt er lov - Premiere!
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 Vårt Lille Land - Sesongpremiere!
22:15 God kveld Norge
22:50 Film: Hodejegerne
00:50 Camp Falun
01:20 Senkveld med Thomas og Harald
02:25 Film: Mission Impossible - Ghost Protocol
04:40 X Factor UK
05:30 En moderne familie

Lørdag 28. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06:45 America's Funniest Home Videos
08:35 711 nord
09:50 Wipeout UK
10:55 Top 20 Funnist
11:50 Friends - PILOT
12:20 Friends
12:50 Friends
13:20 Friends
13:50 Friends
14:15 Two and a Half Men
14:45 Two and a Half Men
15:10 Two and a Half Men
15:40 Two and a Half Men
16:05 Two and a Half Men
16:30 Killer karaoke
17:30 Neste sommer - 9 Kontrakt & sjøbromantikk
18:00 Neste sommer - 10 Fatboy & Per Ivars mor
18:30 Gift ved første blick Danmark
19:30 America's Funniest Home Videos - F894
20:00 America's Funniest Home Videos - F895
20:30 Lov og orden
21:30 Deja Vu
23:45 James Bond: Aldri si aldri
02:20 V
03:15 V
04:05 Nikita - WRATH
04:50 Special Victims Unit
05:35 Malibu Country - MARRIAGE, MALIBU STYLE

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Nyeste norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 varelag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukers parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 229 €
- Skysellkontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen! kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 13

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clincisanroman.com
www.clincisanroman.com

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeklassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDELN

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser
Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmn.net

Ford Focus

€68 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
Den spanske opplevelse starter her



Onsdag 25. februar 2015

06.15 De danske druer (R)
06.45 Mat med Niklas (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.40 Et land i brun saus (R)
09.10 Billedbrev: Mathias Rust - en flytur for fred (R)
09.20 Munter mat (R)
10.00 Muntlig spørretime
11.00 Med hjertet på rette staden (R)
11.50 Det søte liv (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski: VM-studio
13.25 VM på ski: Langrenn 15 km fri teknikk, menn
15.15 NRK nyheter
15.30 Puls (R)
16.00 Tidsvite: Oddvar Brå vant gull... endelig (R)
16.30 VM på ski: VM-studio
16.55 VM på ski: Hopp kvalifisering stor bakke, menn
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 VM på ski: Hopp kvalifisering stor bakke, menn
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 VM-studio
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Anno
22.10 Broadchurch
23.00 Kveldsnytt
23.15 Vikinglotto
23.25 Et liv uten hukommelse (R)
00.10 Anno (R)
00.50 Lov og orden - London (R)
01.35 Thorne: Sleepyhead (R)
03.00 Eit perfekt liv (R)

Onsdag 25. februar 2015

06:00 Solsidan
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:40 Grey's Anatomy
14:35 Privat praksis
15:30 Malcolm i midten
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 En moderne familie
17:30 En moderne familie
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Dropped - Heltenes kamp
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Dropped - Heltenes kamp
22:15 Fjellflort
23:15 Camp Falun
23:45 The Mysteries of Laura
00:40 Suits
01:35 Hawaii Five-0
02:20 Blue Bloods
03:10 Beck
04:00 Suits
04:45 Hawaii Five-0
05:30 En moderne familie

Onsdag 25. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:20 The Looney Tunes Show
06:55 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos
07:35 Melissa & Joey
08:00 Cougar Town
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
09:40 The War at Home
10:05 Millionær søker kjæreste - The Late Bloomer And The Gay Hugh Hefner VRV05
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Trophy Wife - HAPPY BERT DAY
13:20 Melissa & Joey
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy - LIFE'S A BEACH
15:45 Cougar Town
16:15 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Mom - PILOT
19:30 4-stjerners middag
20:30 Morgan og Ola-Conny gjør Norge - Bergen og Valdres
21:30 CSI - Dead Rails
22:30 How to Get Away with Murder
23:25 Castle
00:20 CSI: Miami
01:15 Special Victims Unit
02:05 CSI: NY - WHITE GOLD
02:50 Body of Proof - BURIED SECRETS
03:40 Special Victims Unit
04:25 Den store overraskelsen
05:15 Malibu Country

Torsdag 26. februar 2015

06.15 De danske druer (R)
06.45 Niklas mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Antikkduellen (R)
08.25 Ullared
08.40 Et land i brun saus (R)
09.10 Ut i naturen: Folkets vinterfilm (R)
09.30 VM på ski: VM-studio
09.55 VM på ski: Kombinert hopp
11.30 VM på ski: VM-studio
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski: Langrenn 4x5 km stafett, kvinner
15.00 VM på ski: VM-studio
15.10 VM på ski: Kombinert 10 km langrenn
16.00 VM på ski: VM-studio
16.55 VM på ski: Hopp stor bakke, menn
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.55 VM-studio
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 Sofa
23.00 Kveldsnytt
00.00 Trykdekontoret (R)
00.40 Lov og orden - London (R)
01.25 Thorne: Scareycat (R)
02.45 Mesternes mester (R)
03.45 VM-studio (R)
04.45 Boardwalk Empire (R)

Torsdag 26. februar 2015

06:00 Solsidan
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:40 Grey's Anatomy
14:35 Privat praksis
15:30 Malcolm i midten
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 En moderne familie
17:30 En moderne familie
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Matkontrollen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Criminal Minds
22:40 Scorpion
23:35 Camp Falun
00:05 Suits
01:00 Hawaii Five-0
01:55 Blue Bloods
02:35 Beck
03:25 Suits
04:10 Hawaii Five-0
04:55 Chicago-koden
05:35 En moderne familie

Torsdag 26. februar

06:00 The Looney Tunes Show
06:20 The Looney Tunes Show
06:45 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos
07:35 Melissa & Joey - TOLEDO'S NEXT TOP MODEL
08:00 Cougar Town - WE STAND A CHANCE
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy - LIFE'S A BEACH
09:40 The War at Home
10:05 Millionær søker kjæreste - The Shy Extrovert And The Rescuer VRV07
11:00 Millionær søker kjæreste - Kid In A Candy Store And Groundhog Day VRV08
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 Mom - PILOT
13:25 Melissa & Joey - AUCTION HERO
13:50 The War at Home
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy - ROMANCING THE PHONE
15:45 Cougar Town
16:15 Friends - THE ONE WITH THE BLACKOUT
16:45 Friends - THE ONE WHERE NANA DIES TWICE
17:10 Two and a Half Men - CHOCOLATE DIDDLERS OR MY PUPPY'S DEAD
17:40 Two and a Half Men - SKUNK, DOG CRAP AND KETCHUP
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Mom - A PEE STICK AND AN ASIAN RACCOON
19:30 4-stjerners middag - Rune Andersen
20:30 Premiere: Lov og orden
21:30 Castle - Castle, PI.
22:30 På liv og død
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit - JUSTICE DENIED
02:15 CSI: NY - SETH AND APEP
03:00 Body of Proof - BROKEN HOME
03:45 Special Victims Unit
04:30 Den store overraskelsen - YOU SAVED MY LIFE
05:20 Malibu Country - BOWLING FOR MAMA



Søndag 01. mars 2015

06.05 Lindmo (R)
06.55 Puls (R)
07.25 Midt i naturen: Costa Rica (R)
08.25 Norge Rundt (R)
09.00 Mesternes mester (R)
10.00 NRKs sportssøndag
18.30 Newton (R)
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.45 Gulosten - gangsteren som ble kongens venn
21.40 Fo ritulde
23.00 Kveldsnytt
23.15 Latter live (R)
23.45 Sofa (R)
00.15 Mesternes mester (R)
01.15 Film: Dr. T og kvinnene (R)
03.15 Lindmo (R)
04.05 Underholdningsavdelingen (R)

Søndag 01. mars 2015

06:00 TV 2 Junior
06:01 Lotte
06:12 Manon
06:19 Pokemon
06:40 En moderne familie
07:05 En moderne familie
07:35 En moderne familie
08:00 En moderne familie
08:30 En moderne familie
09:00 Junior Masterchef
09:25 Junior Masterchef
10:05 Bonanza
11:10 Bonanza
12:15 Masterchef
13:30 Våre idrettshelter
14:00 Matkontrollen
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Dyrepasernerne
15:30 All er lov
16:30 Robinsonekspedisjonen
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tid for hjem
20:00 Robinsonekspedisjonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Robinsonekspedisjonen
22:15 En kveld hos Kloppen
23:15 Camp Falun
23:45 Madam Secretary
00:40 The Good Wife
01:35 God kveld Norge
02:10 Criminal Minds
02:55 Scorpion
03:40 Wallander
04:30 Gotham
05:15 60 Minutes

Søndag 01. mars

06:00 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06:45 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos - F894
07:35 America's Funniest Home Videos
08:00 All for Norge
09:15 Wipeout UK
10:20 Top 20 Funnilest
11:15 Friends
11:45 Friends
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Friends
13:45 Two and a Half Men
14:10 Two and a Half Men
14:40 Two and a Half Men
15:05 Two and a Half Men
15:30 Two and a Half Men
16:00 4-stjerners middag - Ellen Horn
17:00 4-stjerners middag - Kyrre Haugen Sydness
18:00 4-stjerners middag - Brita Moystad Engseth
19:00 4-stjerners middag - Rune Andersen
20:00 Sesongpremiere: 71* nord - Norges tøffeste kjendis
21:30 Sesongpremiere: Neste sommer
22:00 Sesongpremiere: Thomas Giertsen: Helt perfekt - 1 Hver til sitt (501)
22:30 Lov og orden
23:30 Stalker - Lost and Found
00:25 Castle - Castle, PI.
01:20 CSI - Dead Rails
02:20 The Beaver
04:00 Special Victims Unit
04:45 Criminal Minds: Suspect Behavior
05:35 Malibu Country - NEW PLANS



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

Spør ekspertene!
www.SpaniaForum.no

Væletablerad Skandinavisk restaurang som ligger i ett område med mange skandinaviske selskaper p.g.a. pensjonering.

Det finns goda utvecklingsmöjligheter. Restaurangen ligger i Gran Alacant. Endast seriösa svar.

Ring tlf. 654 017 656 eller 966 695 408

BJUD UT DIN FRU PÅ ALLA HJÄRTANS DAG.

Argentiskt bifff med trätt-kantarellsås och 1/2 flaska Rioja vin. Pris 21 €. Torsdagar, när det är marknad, öppnar vi 10.

Adresse: Avda Escandinavia 72, 03130 Gran Alacant
E-mail: restmarcopolo@gmail.com

Vi tilbyr også Internett-tilgang via TV Gran Alacant. (Bare i området Gran Alacant)

Norske & Svenske TV-kanaler

- Gran Alacant - Torrevieja
- Alcazares - Orihuela Costa
- Alfaz del Pi - Moraira - Altea - Denia

Gran Alacant TV, Avda. Escandinavia 37, Gran Alacant
Tlf.: 966 695 929
Vi snakker engelsk

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpninglisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.
Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!
Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Spania

Vil innføre livsvarig fengsel

De fleste spanjoler sier ja til innføring av livsvarig fengsel. Det viser en undersøkelse fra det spanske analysebyrået Metroscopia.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

livstidsdommer, en type forvaringsdom med åpning for evaluering og mulig løslatelse av domfelte etter et visst antall år.

spørsmålet. Blant annet er opposisjonspartiet PSOE's parlamentsgruppe imot.

Regjeringspartiet Partido Popular har allerede lagt frem et lovforslag der de går inn for såkalte «reversible»

I Metroscopias undersøkelse sier 67 prosent av de spurte ja til en slik straff mens landets politiske partier er langt mer delt i

Loven er til behandling i Kongressen i Madrid med innledende avstemning tirsdag 10. februar. Maksimumsstraff i Spania i dag er 40 år.



SUDOKU Enkel			SUDOKU Medium			SUDOKU Vanskelig																				
	7				9	4	5			3				9				3				9		6		7
4		1				7	9			9	5		1			6	4						5		1	
			4	1			6		1	6	2					9						4	6	3	9	
			9			2								5	6	1			6		7	8			3	
3			2	8	6		1			5			2			3					6	5	4			
	8				7				6	8	1							5			3	9	7			
5			6		8					8					9	4	6		8	5		7	6			
6	9					4	3		7	1			5		2	8			6		1					
1	3		5				8					6				7		2	1			8				6

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Spania

Største økonomiske veksten på syv år

I siste kvartal i fjor hadde Spania en økonomisk vekst på 0,7 prosent. Det viser tall fra det spanske statistikkbyrået INE. Dette resultatet er den største kvartalsmessig veksten på syv år og gir gode forhåpninger om økt fremgang i 2015.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Økningen i bruttonasjonalprodukt (BNP) på 0,7 prosent i oktober, november og desember førte til at veksten i spansk økonomi for hele 2014 ble på 1,4 prosent.

Fremgangen innen eksportindustrien har bidratt til å styrke økonomien. Samtidig øker den private etterspørselen på hjemmebane. Spania kan i dag se tilbake på ett og et halvt år med oppgang, en tendens som er ventet å fortsette i 2015.

MØRKE UTSIKTER

Etter mange år med mørke utsikter er det en etterlengtet positiv trend Spania nå opplever. Fi-

nanskrisen og sammenbruddet i eiendomsmarkedet resulterte i nesten fem år med sammenhengende økonomisk nedgang.

Kun i 2010 ble et unntak med en svak vekst på 0,01 prosent. Den spanske avisen El País beskriver perioden mellom midten

av 2008 og midten av 2013 som den «verste krisen på femti år». Mer enn tre millioner arbeidsplasser gikk tapt og landets ledighet gikk opp fra 8 prosent til over 27 prosent.

ØKONOMI I STADIG VEKST

I dag er ledigheten fremdeles på

over 23 prosent og anses som landets største utfordring fremover.

Men med en økonomi i stadig vekst og med prognoser om enda større fremgang i 2015 er optimismen tilbake hos mange.

I følge landets regjering vil økonomien vokse med 2,0 prosent i år, en prognose som støttes av Det internasjonale pengefondet (IMF).

Veksten er ventet å fortsette også i 2016, med 1,8 prosent.

AUTOS ESCANDINAVIA

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker.
Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige.
Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!
Mob: 646 433 039
Ptida. Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
Tlf: 96 584 00 96 - Manolo autosesandinavia@gmail.com

ETABLERT I 1990

Ambifuego.com

Los Montesinos Orihuela Costa
966721001 C.C La Fuente
info@ambifuego.net 966775570
GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER

GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER

Man with a Van

Ring i dag for prisoverslag!
Tlf: 633 331 677
Epost: flytting@spania.no

Flytte på Costa Blanca?
Vi bærer ut, kjører flytte-
lasset og bærer inn for deg!
Trygt, raskt og rimelig!

MÁSMÓV!L

GÅR OVER ALLE GRENSER!

1GB | **5**

0 CENT*
/MINUTT

*DE FØRSTE 5 MINUTTENE

EUROS
/MANED

SKANDINAVISK
KUNDESERVICE
INKLUDERT

Ingen tids forpliktelse - prøv oss nå!
Bestill på nettet med gratis frakt!

MASMOVIL.ES/INT

ALBIR: Café Pavarotti • Camino de la Cantera 12, local 1 • Tel: 672 955 034 | ALFAZ DEL PI: CB Interior • C/ Aragón, 1 • Tel: 667 880 383 | ALFAZ DEL PI: Silica Informática • Avinguda Marina Baixa, 24 • Tel: 966 814 069 | ALFAZ DEL PI: Telshop • Camino Viejo de Altea 41, local 5 • Tel: 622 303 436 | BENIDORM: Easy Post • C/ Esperanto 26, local bajo • Edificio Españoleto • T: 629 293 042 | CALPE: Centro Comercial Altana • N-322 Entrada sur Calpe • Tel: 965 875 454 | ELS POBLETS: Service Center Costa Blanca • Partida Barranquets, C/29 • Tel: 966 475 050 | MORAIRA: Alcomaxx • Avenida del Portet, 30 D • Tel: 966 49 03 03 | JAVEA: Liberweb S.L. • Carrer D'Àvail, 43 • Tel: 965 793 599 | CIUDAD QUESADA: Ibertech. Avda de las Naciones, 1A, local 27 • Tel: 965 718 718 | ORIHUELA COSTA: The Phone Shop, C.C. Aguardama, local 16, Urb. Cabo Roig • Tel: 619 216 854 | SAN FULGENCIO: Print Solutions • Avda de Londres, 18 • Urb. La Marina • Tel: 682 91 95 52 | SAN FULGENCIO: The Computer Company • Parque del Danubio, 146 • Urb. La Marina • Tel: 966 796 882 | TORREVEJIA: IKB Tele y Data, C/ La Loma, 37-39 • Skandinaviska Gallerian • Tel: 625 295 120 | TORREVEJIA: Movil Ka • C/ Santomera, 8 - local 14 • Tel: 965 704 255 | TORREVEJIA: Movil System, C/ Apolo, 51 - local 3 • Tel: 966 111 025 | TORREVEJIA: Scandinavian Computers S.L. C/ Triton esq. C/ Diana, 03183, Torreveja • Tel: 662 929 625 | TORREVEJIA: Alegria Realestate, S.L. Avd. de las Habaneras, 87 • Tel: 965 713 201 | TORREVEJIA: CITIMOVIL: Avda Alfredo Nobel 143, 03183, Torreveja, 693 483 193 | VILLAMARTÍN: The IT Place, C/ Manuel de Falla s/n - C.C. La Rioja, local 6 • Tel: 966 844 788

Abonnementet gjelder i hele landet med valgt betalingsmetode. Gjelder for nasjonale samtaler til hjemmetelefoner og mobil, samt surfing i Spania (eksklusive abonnement med spesielle priser, utenriks bruk, roaming og wap-trafikk). Bare beregnet for mobilbruk. Internett-pakken gjelder for GPRS, 3G- og HSDPA-tilkoblinger. Minuttpriis: 0 cent/minutt de første 5 minuttene. Fra 6. minutt: 3,63 cent/minutt. Oppkoblingsavgift 18,13 cent. Priser etter at datamengden overskrides: 0 cent/MB de første 100 MB. Etter dette gjelder disse prisene: 3,63 cent/MB.

Sett inn din rubrikkannonse her gratis på:
www.spaniaposten.no/rubrikk



www.SpaniaPosten.no

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfab del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00



VISTAMAR ORIHUELA COSTA

Ref: B-Z581 - Solrikt 2 etg sydvendt rekkehus, 300m fra sjøen. Opprinnelig 3 soverom, det ene ble lagt til stuen, 2 bad, halvåpent kjøkken, utekjøkken i patioom, stue/spisestue, hage og terrasser. Nær banker, restauranter, legesenter og alle tjenester. Felles svømmebasseng.

Pris: 159.000 €

LIMONAR

Ref: B-Z580 - Solrikt toetasjers rekkehus med 2 soverom, 1 bad, separat kjøkken, stue, terrasse og hage foran og bak. Selges møblert og med svømmebasseng i fellesanlegget.

Pris: 65.000 €



FØRSTE STRANDLINJE

Ref: AP-275 - **GODT KJØP!** Sentral og ved stranden. Sydvendt 3 soverom, bad, kjøkken, stue, patio med dusj og fin terrasse. Utsikt til sjøen, lukket garasje og bod.

Ny pris: 135.000 € Nå 115.000 €

FLAMINGO HILL

Ref: B-Z582 - 3 soveroms hjørnerækkehus med takterrasse og stor tomt i attraktiv sentralt boligkompleks med flott felles bassenganlegg. Beliggende nær Zenia Bulevard og lørdagsmarkedet.

Pris: 129.000 €

HORIZONTE

Ref: CH-Z382 - Populær og ettertraktet frittliggende enebolig i El Horizonte. Oppdatert og velholdt med 2 soverom, stue kjøkken og bad. Sydvendt, alt på en flate + takterrasse

Pris: 169.000 €



FØRSTE STRANDLINJE, ACEQUION

Ref: AT-134 - Solrikt **toppleilighet** på 106m², første strandlinje. 3 soverom, 2 bad, stue/spisestue, utstyrt kjøkken og terrasse. Regelmessig vedlikeholdt og med fantastisk utsikt. Selges møblert og med en lukket garasje 32m² inkludert i prisen!

Pris: 199.000 €



ORIHUELA COSTA

Ref: VN-051 - **NY FASE**. Store eneboliger med 3 soverom og 2 bad av høy kvalitet i nyeste avantgarde design. Sentrum av Villamartin innen gangavstand. Forhåndsinstallasjon av klimaanlegg og privat basseng følger med i prisen.

Pris: fra 239.000 €

Urb. Mirador de los Altos 205, Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 Orihuela Costa (Alicante)

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com • tlf: +34 966 701 233/+34 609 407 567

Åpningstider: man.-tor. 09:00-17:00 - fred. 09:00-15:00