

SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 05-2015

28. februar 2015

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.es

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

Flat 500 L



€58
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
DIN SPANISKE OPPLEVELSE STARTER HER



965 72 47 75

www.grupocasaverde.com

Anklager Reuma-Sol for "slaveri"



Monica Holen har via det spanske sykepleierforbundet stevnet Reuma-Sol i Alfaz del Pi på grunn av manglende overtidsbetaling for så-

kalte «bakvakter». Reuma-Sol beklager situasjonen som har oppstått og avviser anklagene om «slaveri».



Uviss fremtid for Ap's lokallag i Torrevieja

Arbeiderpartiet Costa Blanca Syd vurderer å legge ned virksomheten. Interessen for å drive partipolitisk virksomhet i tilknytning til Arbeiderpartiet er liten på Costa Blanca, men først skal lokallaget i Torrevieja avholde ordinært årsmøte.

Norges beste øyenbrynstylisten i Albir

Norges store øyenbrynstylisten Fred Hamelten og Tonje Fjeldberg Elshaug har lenge drømt om å utvide virksomheten sin til også å gjelde Spania. I februar ble drømmen til virkelighet da de åpnet en ny avdeling på eksklusive Albir Medical.



VI FINNER DIN DRØMMEBOLIG I SPANIA!

- Snakk med oss først, det er dumt å betale for mye!

Tlf: 693 728 000

email: salg@capicor.no

Albir, nye moderne rekkehus med sjøutsikt



Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig
Bulevar de los Musicos 21
Playa del Albir
info@lovaseiendom.es
+34 966 868 484/+34 619 021 869
www.lovaseiendom.es

90 meter fra turstien til fyret
Gangavstand til stranden og sentrum
Prelansering av 12 nye rekkehus m/3-4 sov
2/3 Bad, stue med moderne åpent kjøkken. 20 m2
terasse, 50 m2 takterasse, hage, stor kjeller med
mulighet for gjesteleilighet.

MUNDOSPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA



STORT SALG PÅ UTSTILLINGSMODELLER!
FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 966813366

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE
EIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Adresse: Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

scanlaw
Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

REAL HOMES

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

Tlf: 966 181 319 | 659 571 085
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service Trygghet Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan lokal 8 Alfaz del Pi +34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter

Gallerian
skandinavisk Shopping Senter

SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNONSER

E-post: rubrikk@spaniaposten.es

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgever: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Albir

PP anklager PSOE for å lure lokale forretningsmenn

I en pressemelding hevder PPs talskvinne, Maite Huerta, at PSOE i flere år har lurt forretningsmenn med bevilgninger det ikke er noen garanti for. PSOE derimot, påstår Huerta prøver å tvinge frem nedleggelse av bedrifter som har midlertidige lisenser og som påventer endelige bevilgninger.

ANN-LOUISE GULSTAD
 ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

PP anmeldte i januar i år byråd for byggesaker, Vicente Andres Soler Soler (PSOE), for å ha gitt tillatelse til selskapet «La Colina del Albir SL» til igangsettelsen av en campingplass i Serra Gelada gaten like ved naturområdet «Sierra Helada». PP hevdet det var ulovlig å bygge på området og at Regjeringen hadde utarbeidet en ny vurdering av tomten som ville gjøre det mulig å bygge der.

FALSKE BESKYLDNINGER

Siden denne hendelsen, har PSOE ifølge Huerta gjentatte ganger uten grunn beskyldt PP for å anmelde andre lokale selskaper for å drive forretning uten godkjente lisenser.

I en pressemelding påstår PSOE's talsmann, Toni Such, at det nå har kommet nok en klage fra PPs talskvinne, denne gangen mot selskapet som driver sommerkino i Albir. Such hevder «Huerta vil tvinge fram en nedleggelse på tross av at driften har en midlertidig lisens som er i påvente av en endelig tildeling.»

Huerta, derimot, hevder at det er «ikke lagt inn en eneste klage mot noen lokal bedrift», utenom «La Colina del Albir». I dette tilfellet mener Huerta at PSOE

ikke bare må stilles til ansvar for masseødeleggelse av terreng og skog, men også for å ha mottatt betaling fra selskapet for å bevilge lisensene.

KREVER GJENNOMSIKTIGHET

Huerta påstår at PSOE bruker klagen hun la inn om ulovlig bevilgning av byggetillatelse for campingplassen til å spre falske rykter om at PP nå gjør det samme mot flere andre lokale forretningsmenn. Hun understreker at hennes eneste formål er «at alt som blir behandlet på Rådhuset må gjøres på en gjennomsiktig måte, og i henhold til loven.»

Samtidig advarer talskvinnen lokale selskaper om at de må være forsiktige med å akseptere visse lisenser, fordi de kan være ulovlige og de kan vise seg å være uten noen garantier. Dette kan medføre at de med tiden kan bli tvunget til å rive det de har bygget, uten noen form for kompensasjon.

Huerta hevder videre at Toni Such og PSOE gjør alt de kan for å svarte hennes rykte med sine «ondsinnete uttalelser og løgner.» «Nå prøver Such nok engang å diskreditere meg med falske anklager ved å beskyldte meg for å ha lagt inn klage mot selskapet som driver sommerkino i Albir.»

Huerta forsikrer om at hvis PP vinner valget i mai, vil hun gjøre

alt hun kan for at selskaper som i dag ennå ikke har oppnådd endelige lisenser vil få legalisert hver

og en av sine forretninger, hvis loven tillater det.



ANKLAGER PSOE: Ifølge PPs talskvinne, Maite Huerta, har PSOE gjentatte ganger uten grunn beskyldt PP for å anmelde lokale selskaper for å drive forretning uten godkjente lisenser.

SPANIA

DIN VEIVISER
 I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



Andalucia

PSOE-topper tiltalt i bedragerisak

To tidligere ministre fra sosialistpartiet PSOE, Manuel Chaves og José Antonio Griñán, er tiltalt i den såkalte ERE-saken i Andalucia.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Begge har vært regionspresidenter i Andalucia og er tiltalt for irregulære forhold i forbindelse med tildeelingen av subsidier til det private næringsliv.

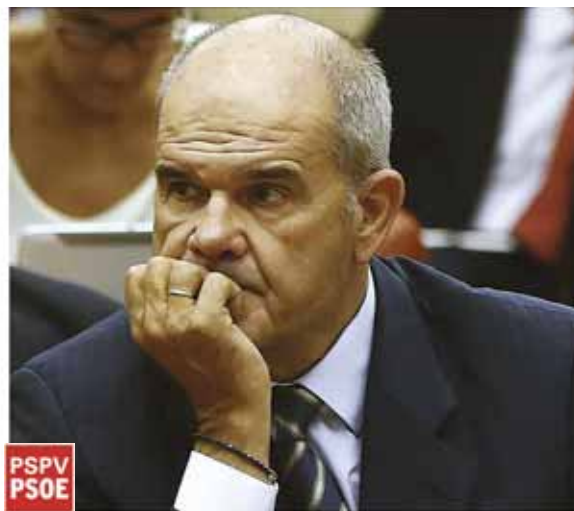
De to har hatt høytstående verv i partiet i en årrekke og satt begge i regjeringen til statsminister Felipe González på 1990-tallet. Rettens beslutning om tiltale av

de to tidligere regionspresidentene kommer på et svært uheldig tidspunkt for PSOE - bare

en drøy måned før regionsvalget 22. mars. Dommeren i saken har imidlertid ventet med å kalle inn

til avhør til april for ikke å påvirke valgkampen for mye. I tillegg

til de to tidligere ministre er tre andre medlemmer av partiets tidligere regionsregjering tiltalt i saken.



TILTALT: De to tidligere finansministre Manuel Chaves (t.h) og José Antonio Griñán fra Partido Socialista Obrero Español (PSOE), er tiltalt i den såkalte ere-saken i Andalucia.

FAKTA

Caso ERE som den gjerne kalles på spansk handler om svindling av offentlige midler i et pensjons- og lønnsutbetalingsfond opprettet av PSOE's regionsregjering i Andalucia i 2001.

Fondet skulle brukes til å hjelpe firmaer som slet økonomisk med å finansiere avskjedigelse og førtidspensjonering av ansatte (Expediente de Regulación de Empleo).

I 2011 kom det imidlertid frem gjennom etterforskning at fondet var blitt misbrukt og millioner av euro hadde gått til firmaer og enkeltpersoner som ikke hadde krav på penger.

Frem til 2011 skal 721 millioner euro av offentlige midler ha blitt budsjettet til utbetalingene fra et fond som totalt skulle være på 1,2 milliarder euro.

Man regner med at minst 150 millioner euro er gått til spille gjennom svindel og korrupsjon.

JUAN NARRO
Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse.
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com

COLÁS
ABOGADOS

WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

**DIN SKANDINAVISKTALENDE
SPANSKE ADVOKAT I ALBIR**

TLF: 966 868 492 MAIL: HUGO@COLAS-ABOGADOS.COM
ADR: CALLE MOZART 9, 03581 ALBIR

Restaurante
El Jardin

**HVER SØNDAG:
OVNSSTEKT LAMMELÅR MED TILBEHØR.
(BORDRESERVERING)**

**NY PRIS 10 EUROS.
INKLUDERT 1 DRIKKE, KAFFE OG MUFFINS.**

**TIRSDAG TIL SØNDAG DAGENS 10 EUROS
INKL. 1 DRIKKE, KAFFE OG MUFFINS.**

C/HELECHO Nº 1. (URB.FOIA BLANCA)

LIKE VED REUMASOL Restaurante El Jardin

ALFAS DEL PÍ

TLF: 96 681 42 33 Eget WiFi område

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

Skandinavisk TV uten parabol

- Internett-basert TV • Meget god bildekvalitet
- Mer enn 100 skandinaviske TV- og radiokanaler
- Ingen bindingstid • Kan parkeres når du er hjemme
- Skandinavisk support

Vi forhandler **MÅSMØVIL**

NYTT PARTI HØIE SENGETØY!

-Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1. Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 694 431 111 • post@norstil.no • www.norstilart.com. Åpningstider: Mandag-fredag 10-16



NY UTGAVE I LØSSALG NÅ!

I denne utgaven fokuserer vi blant annet på private helse- og omsorgstjenester på Costa Blanca.



HER KAN DU KJØPE DITT EKSEMPLAR:

Villajoyosa: Solgården · Benidorm: Papeleria Enrique, Plaza Torreon · Benidorm, La Cala: Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15 · **La Nucia:** Super La Nucia · **Alfaz del Pi:** Super Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandelen · Alfaz del Sol · Reuma Sol · Albir: Tema 2000 · Bokcafen · Super Mendoza · S.G.E.L. Alfaz Playa · S.G.E.L. Albir · Altea: Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L. kiosk (Nær Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb. Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · La Marina, **San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · La Mata, Torrevieja: Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. Torre Marina, **Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · Torrevieja: Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, **urb Dona Pepa:** Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · Rocio del Mar, Torrevieja: Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · San Miguel de Salinas: La Parada · La Florida, Torrevieja: Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). Mimosas, **Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · Playa Flamenca, Mercadona Los Dolces/Villamartin, Super Valu · Los Alcazares, **Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · La Manga: Legal Office, C.C Darsena Cero

**ABONNERE? MAIL OSS ADRESSEN DIN PÅ:
INFO@SPANIAJOURNALEN.NO**

Kun 299NOK pr år

Altea

Verónica López blir ny utfordrer til ordførerjobben

SOE i Altea har valgt Verónica López som ordførerkandidat ved kommunevalget i mai. Hun blir dermed partiets utfordrer til sittende ordfører Miguel Ortiz fra Partido Popular.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES



UTFORDRER: SOE i Altea har valgt Verónica López som ordførerkandidat ved kommunevalget i mai.

López som har lang erfaring som lokalpolitiker tar over for Andrés Ripoll som var PSOEs ordfører i Altea fra 2007 til 2011. Verónica López Ramón ble presentert som sosialdemokratens

ordførerkandidat i samfunns- huset Centro Social de Altea lørdag 21. februar. López som satt i PSOEs kommuneledelse fra 2007 til 2011 skal ha fremmet behovet for en bedre sosialpolitikk i kommunen med blant annet større vektlegging

av utdanning og helse. Den nye ordførerkandidaten ønsker en by «full av liv» med «gode muligheter» og «reell likhet» for folk. Kommunevalget i Altea og resten av Comunidad Valenciana holdes sammen med regionsvalget den 24. mai i år.

Ossa de Montiel

Jordskjelv viste 5,2 på Richters skala

Et jordskjelv kunne om ettermiddagen mandag 23. februar kjennes flere steder i Spania. Episenteret skal ha vært i Ossa de Montiel i provinsen Albacete (Castilla-

La Mancha). Skjelvet ble utløst ca. kvart over fem og ble målt til 5,2 på Richters skala, noe som klassifiseres som «moderat til sterkt». Flere provinser fikk merke effekten av rystelsene,

også steder i Alicante og på Costa Blanca. Jordskjelvet var kraftigere enn det man normalt opplever på fastlandet, men skal ikke ha forårsaket personskade eller materiell skade.



Supermercado Costa Blanca
Cami de La Mar 30, Alfaz del Pi. Tlf: 965 888 752
Mail: spain@scandinavia-travel.com

DRA PÅ CRUISE I MIDDELHAVET MED VERDENS STØRSTE CRUISESKIP ALLURE OF THE SEAS

8 DAGER: 20. OG 27. SEPTEMBER
Inkl: Transport - avgifter - fullpensjon - tips

Reiserute:
Barcelona | Palma de Mallorca | Marseilles - Frankrike
Florence/Pisa - Italia | Roma - Italia | Napoli - Italia
1 døgn til havs | Barcelona

Royal Caribbean INTERNATIONAL



SPESIAL-
TILBUD!
849 €
Inkl. tips



Costa Blanca Bygg Service -alt innen bygg og renovring



Vi gjør profesjonelt arbeid innen:

- Muring, støping og utgraving
- Flis- og steinlegging, betongtrykk
- Vegg- og takplater i PLADUR®
- Gips (tak, fasader, møbler, stop etc.)
- Snekring (tre, metall og PVC)
- Maling
- Markiser, pergolaer og persienner
- Vinduer, dører og porter
- VVS (bad, kjøkken, basseng etc.)
- Elektrisk installasjon
- Fjernovervåking av hjemmet

Har du hus? Vi har håndverkerne.

Bygg, installasjon, reparasjon eller full renovring...

-CBBS er alt du trenger.



-Vi snakker norsk!



-Vi taler dansk!

- Komplet alt-i-ett-service
- Profesjonelle faglærte
- Garantert kvalitet/pris
- Lave spanske priser
- Gratis pristilbud
- Skand. kundeservice

costablancabygg.com • Tlf.: 693 80 22 50 • E-mail: kontakt@costablancabygg.com

MÁSMÓV!L

GÅR OVER ALLE GRENSER!

1GB | 5

0 CENT* /MINUTT

*DE FØRSTE 5 MINUTTENE

**EUROS
/MANED**



**SKANDINAVISK
KUNDESERVICE
INKLUDERT**

**Ingen tids forpliktelse - prøv oss nå!
Bestill på nettet med gratis frakt!**

MASMOVIL.ES/INT

ALBIR: Café Pavaroti • Camino de la Cantera 12, local 1 • Tel: 672 955 034 | **ALFAZ DEL PI:** CB Interior • C/ Aragón, 1 • Tel: 667 880 383 | **ALFAZ DEL PI:** Silica Informática • Avinguda Marina Baixa, 24 • Tel: 966 814 069 | **ALFAZ DEL PI:** Telcshop • Camino Viejo de Altea 41, local 5 • Tel: 622 303 436 | **BENIDORM:** Easy Post • C/ Esperanto 26, local bajo • Edificio Españolito • T el: 629 293 042 | **CALPE:** Centro Comercial Aitana • N-322 Entrada sur Calpe • Tel: 965 875 454 | **ELS POBLETS:** Service Center Costa Blanca • Partida Barranquets, C/29 • Tel: 966 475 050 | **MORAIRA:** Alcomaxx • Avenida del Portet, 30 D • Tel: 966 49 03 03 | **JAVEA:** Lliberweb S.L. • Carrer D'Àvall, 43 • Tel: 965 793 599 | **CIUDAD QUESADA:** Ibertech. Avda de las Naciones, 1A, local 27 • Tel: 966 718 718 | **ORIHUELA COSTA:** The Phone Shop. C.C. Aguamarina, local 16, Urb. Cabo Roig • Tel: 619 216 854 | **SAN FULGENCIO:** Print Solutions • Avda de Londres, 18 • Urb. La Marina • Tel: 682 91 95 52 | **SAN FULGENCIO:** The Computer Company • Parque del Danubio, 146 • Urb. La Marina • Tel: 966 796 882 | **TORREVIEJA:** IKB Tele y Data. C/ La Loma, 37-39 – Skandinaviska Gallerian • Tel: 625 295 120 | **TORREVIEJA:** Movil Ka • C/ Santomera, 8 – local 14 • Tel: 965 704 255 | **TORREVIEJA:** Móvil System. C/ Apolo, 51 – local 3 • Tel: 966 111 025 | **TORREVIEJA:** Scandinavian Computers S.L., C/ Triton esq. C/ Diana, 03183, Torrevieja • Tel: 662 929 625 | **TORREVIEJA:** Alegría Real Estate, S.L. Avd. de las Habaneras, 87. • Tel: 965 713 201 | **TORREVIEJA:** CITIMOVIL: Avda Alfredo Nobel 143, 03183, Torrevieja, 693 483 193 | **VILLAMARTÍN:** The IT Place. C/ Manuel de Falla s/n – C.C. La Rioja, local 6 • Tel: 966 844 788

Abonnementet gjelder i hele landet med valgt betalingsmetode. Gjelder for nasjonale samtaler til hjemmetelefoner og mobilere, samt surfing i Spania (eksklusive abonnement med spesielle priser, utenriks bruk, roaming og wap-trafikk). Bare beregnet for mobilbruk. Internett-pakken gjelder for GPRS-, 3G- og HSDPA-tilkoblinger. Minuttpris: 0 cent/minutt de første 5 minuttene. Fra 6. minutt: 3,63 cent/minutt. Oppkoblingsavgift 18,13 cent. Priser etter at datamengden overskrides: 0 cent/MB de første 100 MB. Etter dette gjelder disse prisene: 3,63 cent/MB

Torrevieja

Ap vurderer å legge ned lokallaget

Arbeiderpartiet Costa Blanca Syd vurderer å legge ned virksomheten. Interessen for å drive partipolitisk virksomhet i tilknytning til Arbeiderpartiet er liten på Costa Blanca, men først skal lokallaget i Torrevieja avholde ordinært årsmøte.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Costa Blanca Syd avvirket sitt årsmøte torsdag 5.mars. Møtet holdes på Bar Celona i Calle Fuensanta 54. Det blir et tradisjonelt årsmøte etter vedtektene og det har ikke kommet inn noen spesielle saker som skal tas opp.

MÅ LEGGE NED?

Imidlertid kan det hende at det blir invitert til et ekstraordinært

årsmøte i Arbeiderpartiet Costa Blanca Syd om en stund. Interessen blant de få medlemmene er nemlig dalende og rekrutteringen er mildt sagt meget vanskelig.

-Vi må faktisk vurdere å legge ned virksomheten om det ikke skjer noe spesielt i positiv retning, men vi håper jo i det lengste at vi slipper å gå til et så drastisk skritt, fastslår sekretær, Per Waldemar Neskleiv overfor SpaniaPosten.

Per Waldemar Neskleiv har vært en pådriver for å holde liv

i lokallaget til Arbeiderpartiet i mange år. Han har også vært lagets leder. I det siste har Per Rolstad vært leder av partilaget. Det er ikke klart om han tar gjenvælg eller om man må velge ny leder.

LITEN INTERESSE

På bakgrunn av det lave medlemstallet og generell liten inter-

esse, så er foreningskassa også ganske tom for penger. Det er i seg selv en utfordrende situasjon for lokallaget.

Støtten virker heller ikke overveldende fra moderpartiet i Norge når det gjelder å sende interessante og profilerte politikere til Costa Blanca. Den finansielle støtten er også åpenbart liten.

På årsmøte 5. mars skal Truls Wikholm være dagens taler. Etter talen er det lagt opp til politisk debatt.

Som avslutning på årsmøte blir det middag og sosialt samvær.



SLITER TUNGT: Arbeiderpartiet Costa Blanca syd sliter med driften, så det kan hende at sekretær Per Waldemar Neskleiv (t.v.) og leder Per Rolstad må innkalle til ekstraordinært årsmøte utover våren. Først skal imidlertid lokallaget ha ordinært årsmøte 5. mars.

DANISHDESIGN

FRA MIDTEN AV JANUAR KAN DU
PRØVE DEN NYE MADRASS-SERIEN FRA
HILDING ANDERS I BEGGE VÅRE BUTIKKER

20 % RABATT PÅ
JENSEN-MADRASSER

Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pames 7 - 0034 965 711 667
Danish Design Albir - Avda. del Albir 162 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es

Cane-line
life made comfortable

JENSEN

weber



Vintersalg på leiebil

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!



For mange leiebiler står fortsatt parkert.
Derfor "gir vi dem bort".

LEIEBIL I
FIRE UKER
KUN **217€**

*De laveste prisene
gjelder ut mars!



Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no

Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km*. osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 1. mar, utlevert på Alicante flyplass 14. mars. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Beste på kundeservice!

Vi hjelper deg på norsk, før du leier,
mens du leier og etterpå.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA



Dr. JM San Román Pérez

Spesialister på kirurgi med minimalt innsnitt siden 1979. Fotkirurgi & Pedikyr

På grunn av fremskritt innen medisin, har forventet levealder økt med rundt 30 år. Eldre mennesker utgjør nå flertallet av befolkningen.

For å kunne nyte uavhengighet og en god livskvalitet, må vi være aktive, og derfor kan fotplager begrense vårt daglige liv.



FORDELER VED KIRURGISKE BEHANDLINGER GJORT VED CLÍNICA SAN ROMÁN:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Pasienten kan etter operasjonen på en moderat måte fortsette med sine daglige aktiviteter.
- Et minimalt innsnitt gir raskere heling og lite smerter etter operasjonen, fordi denne typen operasjoner er skånsomme mot vev og ledd.
- Det kreves ingen skruer eller andre implantater som andre teknikker forutsetter.
- Redusert risiko for infeksjoner og bedre arrheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.



San Roman
CLÍNICA DEL PIE

VI HAR NÅ KONSULTASJONER I JAVEA, I KLINIKKEN LA ERMITA.

Tel: 965 922 105 - 678 748 474

www.clinicasanroman.com

informacion@clnicasanroman.com

Avda. del Doctor Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

For hvert skritt vi tar, belastes våre føtter med en vekt som er høyere enn vår kroppsvekt, dette multipliseres når vi gjennomfører aktiviteter... Våre føtter er en grunnleggende del av vår kropp, de holder oss oppreist, og opprettholder vår kroppsbalanse, slik at vi kan gå, løpe og hoppe.

Kroppene våre uttrykker ubalanse gjennom smerte. Når vi har smerte i en del av kroppen vår, så er det noe som ikke fungerer som det skal. Vi mister vitalitet og harmoni.

Når vi er yngre ser våre føtter like ut, men etter som tiden går får vi problemer med knær, hofter og rygg, som kroppen prøver å justere selv. Fotspesialister er de første til å oppdage tegn på anatomiske forandringer. Blant disse bør vi påpeke viktigheten av endringer som kan påvirke våre føtter, ergonomiske forandringer, leddsmerter, hevelse og deformeringer av føttene (klofot, bunions).

Clinica San Román spesialiserer seg på fotplager og misdannelser.

Vi er pionerer innen kirurgi med minimalt innsnitt i Spania, for korrigering av Hallux Valgus (bunions), klo- og hammertær, bein spurs, og plastisk kirurgi.

Ikke-kirurgiske behandlinger tilgjengelig på Clínica San Román:

- Datastyrt studie av gangart
- Behandling av papillomer (fotvorter)
- Inngroddede negler
- Generell fotpleie

Ann-Louise Gulstad
Journalist i SpaniaPosten

HER & NÅ kommentar

13 millioner lever i fattigdom

Det er ikke uten grunn at TV programmet «Undercover Boss» er så populært. Mange kjenner seg igjen. Sjefen som sitter på det fine kontoret sitt i slips og dress, uvitende om den vanskelige situasjonen på «fabrikken». Etter å ha kledd seg ut som en vanlig arbeidsmann og brukt noen dager sammen med sine ansatte, åpner han endelig øynene og setter i gang tiltak for å forbedre deres forhold.

President Rajoy burde gjøre det samme, men som «Undercover Politiker». Hva om han hadde gått tilbake i tiden og fulgt med utviklingen til en av mange familier som i løpet av årene har mistet alt på grunn av den økonomiske krisen? Da hadde han nok tenkt seg om to ganger før han kommer med kommentarer som at Spania går framtiden lyst i møte og at landet er et verdseksempel når det gjelder å løse økonomiske kriser.

La oss innbille oss at Rajoy velger å følge familien til Fernando. Navnet er fiktivt, men det er ikke historien hans. Fernando mister jobben på grunn av den nye arbeidsloven, som tillater selskapet han jobber for å gi han sparken på dagen. Når dagpengene faller bort etter to år og familien må leve på en stønad på 450 euro, begynner de store problemene. Spesielt fordi Fernando har ansvaret for sin mor som er avhengig av hjemmehjelp og Regjeringen tar bort støtten hun mottar og hjemmehjelpen slutter å komme.

Tiden går, og familien møter opp hver uke på fattighuset hvor de stiller seg i kø for å motta en rekke basiske matvarer de kan ta med seg hjem. Fernando sliter med å betale regningene. Familien bruker ikke strøm med mindre det er strengt nødvendig. Når julen kommer er det ingen kalkun på bordet og ingen gaver rundt juletreet.

For hver dag som går, blir Fernando stadig mer desperat. Han ser etter løsninger han ikke finner. Til konens foreldre kan de ikke dra. Der bor familien til svogeren som har mistet huset og ikke mottar noen form for stønad. Fernando tar på seg noen svartjobb her og der, men han greier ikke å betale avdragene på huset og banken truer med å kaste familien ut. Fernando frykter han vil bruke resten av livet til å betale avdrag på et hus han ikke lengre eier, da Regjeringen har valgt å ikke forandre på den absurde loven som tillater at dette skjer.

En dag ser Fernando ingen annen utvei enn å gå til banken og lenke seg til en stolpe for å vekke oppmerksomhet rundt situasjonen sin. Politiet kommer og sager av lenkene med motorsag og Fernando blir arrestert. Han føler ingen lettelse da han blir sluppet fri, for brevene fra banken fortsetter å komme.

En sen kveld skjer det uunnværlige. Fernando går ut på balkongen og fra syvende etasje ser han flere store politibilmer som ligner på krigstankere parkert på fortaket. En hær av politimenn med blekksvart hjelm og skjerm, nærmer seg inngangen. Sekunder etterpå, banker de på døren. Fernando, ved hjelp av naboene, gjør alt for å forhindre utkastelsen. De gråtende barna, kledd i pysjamas, blir dratt ut av armene på foreldrene sine og en etter en blir de båret ned til den mørke gaten.

Det er på tide at Rajoy tar av seg slipset, får seg et par nye briller og besøker Fernando og konen hans i den lille leiligheten de deler med tre andre familier og hører på deres historie. At landets president kan påstå at spanjolene går en lys framtid i møte når over 13 millioner lever i fattigdom, er rett og slett uakseptabelt.

Torrevieja

Sjømannskirkene får artistbesøk fra Norge

Sjømannskirken i Torrevieja og Albir/Villajoyosa får i mars besøk av artistparet Maria Arredondo og Torstein Sødal. De to norske artistene har allerede gjestet Sjømannskirken i Thailand, der det var fullt hus under konserten. Nå håper Sjømannskirkene på Costa Blanca at det samme skal skje her.



KONSERTER: Maria Arredondo og Torstein Sødal gjester Sjømannskirkene i Torrevieja og Albir/Villajoyosa i mars.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

den har de to sangerne opptrådt mye sammen. Begge er kjent for sine vakre stemmer.

mars. Billetter til konserten kan kjøpes i Kirkesentret i Albir eller på Solgården. Det går vanlig «kirkebus» denne søndag.

TO KONSERTER

Den første konserten går av stabelen i Minnekirken i Villajoyosa om kvelden søndag 1.

Konserten med de to artistene i Torrevieja blir arrangert på kveldstid tirsdag 3. mars. Billet-

ter fås kjøpt i Sjømannskirken i Torrevieja.

Music» i Oslo.

Torstein Sødal, Arredondos kjæreste, er norsk sanger og er mest kjent for sitt samarbeide med Hanne Krogh. 38-åringen var med i norske Grand Prix i 2008. Både hver for seg og sammen fungerer de to artistene godt, så det ligger an til hyggelige sang- og musikkvelder på Costa Blanca.

GODT RYKTE

Maria Arredondo har etter hvert opparbeidet seg et meget godt rykte som sangerinne i Norge. 27-åringen fra Vennesla har gitt ut seks musikkalbum og tolv singler. Arredondo har deltatt i Grand Prix i 2010. Hun har også spilt hovedrollen i «Sound og

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)

Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:

- Kirurgi • Diagnostiser • Røntgen
- Dyrehospital • Analyser
- Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: **Man. - tors. 10.00-13.30 + 17.00-20.30**
Fredag: 10.00-17.00 Lørdag: 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!



El Port
Clínica Veterinaria

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt Innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

vañó Vidal
odontologia integral

DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Ilice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemaer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningssal
Trening i treningssal
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM

FORDELSKORT

FYSI AKOS
OMSORGSTJENESTE

WWW.FYSIAKOS.COM

VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utflyktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Spania

Spania trenger mer oliven

Sesongens avling av oliven i Spania er ikke stor nok til å dekke etterspørselen etter olivenolje. Det spanske selskapet Dcoop som er verdens største produsent av matolje varsler om mangel på råvarer til å dekke behovet til både eksport og forbruk på hjemmebane.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Det er ventet at prisen på oliven vil øke som følge av mangelen.

I følge avisen El País havner årets produksjon av olivenolje på rundt 1,3 millioner tonn mens etterspørselen er beregnet til nærmere 1,5 millioner.

Som følge av underskuddet vil Dcoop forsøke å hente mer oli-

ven fra nasjonale produsenter pluss øke importen.

At avlingene for 2014 og 2015 er mindre enn forventet skyldes angivelig flere faktorer. En forklaring er at oliventrærne ikke kan produsere like mye oliven hvert år.

Etter et godt år med store avlinger, som fjoråret, er det naturlig at trærne «hviler» og derfor produserer mindre. En annen årsak er tørken man opplevde i Spania under våren i fjor. Lite nedbør skal ha forsinket trærnes blomstring og bidratt til lavere produksjon.

Det spanske selskapet Dcoop består av over førti mindre produsenter og er verdens største leverandør av olivenolje. Selskapet eksporterer hvert år rundt 40 prosent av produksjonen.

En talsperson for Dcoop sier til El País man i eksportnæringen nå blir nødt til å prioritere de viktigste kjøperne for ikke å tape terreng i markedet det har tatt mange år å bygge opp. Som følge av den reduserte innhøstingen har prisen på oliven godt opp, en økning som er ventet å forsette fremover.



UTEN VENTETID
SALUDENT

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
**GRATIS
UNDERSØKELSE**
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

Cr. del Torrejón. Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Norskstalende

Åpent:
Mandag-fredag: 09.00 - 14.00
Lørdager: 09.30 - 13.30
Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR

AIDA LUND LEGEKONTOR

• Lege med over 20 års erfaring
• Norsk, spansk og cubansk legelicens
• Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
• God erfaring med ungdomsproblematikk
• Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
• Pronokal og diaprokal daktør (effektive slankemetoder)
• Antiaging doktor (forebyggende medisin)
• Laboratorieprøver/matintolleransetest/genetisk test
• Røntgen
• Akutt legebeseøk
• Ozonterapi
• Pustep prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.

(0034) -
610041473

Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania
info@doctoralund.com | www.doctoralund.com Åpningstider: Man-fre 09.30-16.00 Facebook: Aida Lund Legekantor

**HOSPITAL VETERINARIO
MARINA BAIXA**
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
Klipping • Alt i hundeplesje

ØYEBLIKkelig HJELP: 966 860 669
Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi
Passeig de la Mitja Lleugua 17-18, Alfaz del Pi

Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
www.veterinariamarinabaixa.com

Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk ved gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.
- Pilates, Tai Chi og Yoga m. norsk instruktør hver uke.

Ring oss i dag for avtale!
Tlf: 649 670 743
Calle Vents Vius no 6, Altea
www.alteasalut.com

Altea Salut
Heather Janssens
Fysioterapeut
Podologia

Albir

En spennende utfordring

Elever fra kokk- og servitørfaget ved Greveskogen videregående i Tønsberg har hatt praksis i bedrifter i Albir i tre år. Eleven Helene Solvold, som jobber på restaurant Ritz, er en av dem.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Erasmus prosjektet, som tidligere het Leonardo mobilitet, gir elever og lærlinger innen fag- og yrkesopplæring muligheter til et praksisopphold ved en partnerorganisasjon i utlandet. I de siste årene har det blitt laget intensjonsavtaler med en del bedrifter i Albir området. Elevene er i praksis tre uker.

EN GOD ERFARING

Praksisen gir elevene muligheter til å lære fra andre nasjonaliteter, og se at etter endt utdanning i Norge finnes det mange muligheter også i utlandet. Samtidig lærer elevene å bli mer selvstendig, de lærer å utfordre seg selv, samt løse problemer som oppstår under oppholdet.

Helene Solvold har praksis på restauranten Ritz, og er veldig fornøyd med oppholdet sitt.

- Erfaringen har vært veldig positiv, sier hun. Jeg har lært mye forskjellig som jeg kan ha nytte av videre. Da tenker jeg ikke bare på det å lære om nye retter og hvordan jeg skal lage dem, men også hvordan det er å jobbe i en bedrift der alle snakker spansk.

Hun legger til:

-Jeg snakker ikke spansk, men det går faktisk fint selv om de fleste rundt meg på jobben snakker spansk med hverandre. Jeg har fått god kontakt med alle på veldig kort tid.

Hva er det du liker mest med å jobbe på Ritz?

- At det er så god service og at man kan imponere med en god matopplevelse.

VIL TILBAKE

Hun kunne godt tenkt seg å bo og jobbe i Albir når hun en dag er ferdigutdannet.

-Jeg synes det er utrolig deilig å være her nede, og det er jo så fint her i Albir.

Eleven kan fortelle videre at ved siden å lære mye, har erfaringen på Ritz vært en stor utfordring.

- Du lærer å bli selvstendig. Det er ingen som passer på deg og sier at sånn og sånn skal du gjøre ting. På skolen får jeg en oppskrift og har tid til å lage en

arbeidsplan, mens her må man bare gå rett på sak og det er en stor utfordring.

SØKER ETTER VERTSFAMILIER

Elevene har i alle årene, unntatt dette, bodd i norsktalende vertskapsfamilier. I år bor de på Reuma-Sol fordi skolen ikke har funnet vertsfamilier.

-Vi vil gjerne høre fra norske familier i Albir som er villige til å motta norske elever, opplyser Rina Myrrusten som er faglærer for Restaurant- og matfag ved Greveskogen videregående. Det eneste vi krever er at en eller flere i vertskapsfamilien snakker norsk.

Hun understreker at det er viktig at vertsfamilien bor i Albir by, slik at elevene har gå-avstand eller mulighet til å ta buss til og fra praksisplass. Praksisperioden er hovedsakelig i uke 7, 8 og 9. Det blir betalt for elevene under oppholdet.

Hvis noen av våre lesere ønsker å bli vertskapsfamilie, kan de henvende seg til Rina Myrrusten rinam@vfk.no.



POSITIV ERFARING: Helene Solvold forteller at hun storkoser seg på restauranten Ritz. Erfaringen har vært veldig positiv, og hun har lært mye om restaurantbransjen og ikke minst om seg selv som hun kan ha nytte av videre.

ØNSKER DU Å GÅ NED I VEKT? Du kan stole bare på ekspertene

I Quiron Torrevieja du skal finne de beste ekspertene for en fullstendig fedme behandling

Endoskopi teknikk (gastrisk balon)

Fedme kirurgi (gastrisk bypass)

Metabolsk kirurgi eller diabetes

Sykologi

Endoskopi

Ernæring

Bestill din første time gratis på 96 692 57 61

Tilbudet gjelder til 31 Mars 2015

f t You Tube
www.quiron.es

HOSPITAL
QUIRÓN
Torrevieja

UNIDAD DE OBESIDAD
Partida de la Loma, s/n
03184 Torrevieja (Alicante)

Alfaz del Pi

Anklager Reuma-Sol for "slaveri"



Monica Holen var overlykkelig da hun fikk seg jobb som sykepleier hos Norsk Revmatikerforbund sitt Reuma-Sol Senter i Alfaz del Pi i 2011. Hun fikk en arbeidskontrakt på 40 timer i uken, og i begynnelsen trivdes hun bra.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Men etter som tiden gikk opplevde hun at hun måtte være disponibel på bakvakt for behandlingsreiser flere dager på rad uten hvile, og uten betaling for dette. Saken utviklet seg til en lengre tvist om "bakvakt", en ordning hvor sykepleiere som ikke er på jobb må være tilgjengelig på kort varsel.

Da SpaniaPosten tok kontakt med styreleder Greta Herje ved Reuma-Sol, beklaget hun situasjonen som har oppstått. Hun sier overtidsordning er fremforhandlet med avdelingen på Reuma-Sol.

-Både jeg og nestleder i styret har prøvd å komme i dialog med Monica Holen, men hun har avvist oss og henvist oss til advokaten sin.

-Bakvakt betyr at du etter åtte timers arbeidstid må være tilgjengelig på telefon og møte opp umiddelbart hvis en av pasientene blir dårlig, sier sykepleier Monica Holen til SpaniaPosten. I tiden før jeg stevnet Reuma-Sol, var det ikke helsepersonell til stede etter klokken fire, bare resepsjonister.

Men det er fremdeles bare resepsjonister tilstede i helger og helligdager, og sykepleieren som har bakvakt er alene om det sykepleiefaglige ansvaret.

-Når jeg ble tilkalt til bakvakt, skrev jeg time for time som avspasering. Jeg fikk aldri betalt ekstra. Reuma-Sol gir 22 timer avspasering for hver bakvaktsuke som innebærer 7 døgn i strekk og kommer i tillegg til de faste timene. I følge loven skal det være minimum 35 timers hviletid på en uke.

Hun hevder det er ikke enkelt å møte på jobb klokken åtte på morgenen når man har vært med på sykehusinnleggelse om natten.

Jobben medfører et stort ansvar og man må leve med å kunne stå i alvorlige, akutte situasjoner som krever bearbeidelse i ettertid, sier hun.

STOR PSYKISK BELASTNING
Å ha bakvakter i et så stort omfang la store begrensninger på privatlivet til sykepleieren. Å nyte en lang gåtur med hundene og familien i skogen ble vanskelig, da det kunne hende at det i visse områder manglet dekning på vakttelefonen.



Dr. Luis López



Dr. Luis López
Din hjertespesialist
Snakker skandinavisk

Time ved Salus Albir og Hospital
Clinica Benidorm

Spesialist i hjerte/ kar-
sykdommer og indremedisin

GRATIS 24 TIMERS/ Nødtelefon med
900 380 580
Avenida del Albir, 78
03581 El Albir
info.albir@clinicabenidorm.com
www.centromedicosalusalbir.com
96 686 86 38



Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Costa Blanca
OSTEOPATHS

Britisk-registrert Osteopat
i Altea & Calpe

For en avtale eller rådgivning, ring:



David Sheriff
Altea & Calpe
665 086 697



Tonia Sheriff
Calpe
965 834 799

**FOR SMERTELINDRING,
KVALITETSBEHANDLING
& RÅDGIVNING**

**PROFESJONELL, EKSPERT OG
DEDIKERT TIL Å HJELPE DEG**

Osteopati er en meget effektiv behandling mot et bredt spekter av sykdomstilstander slik som rygg- og nakkesmerter, isjas, skiveutglidning, skulderskader, hoftesmerter, whiplash assosierte lidelser, spenningshodepine og migrene, sportsskader, muskelkramper og belastninger, posturale lidelser, innklemt nerver, knesmerter, graviditetsrelaterte smerter, bekkenmerter, belastningsskader, leddgikt, tennisalbue, bechterew, smerte under helen, fibromyalgi, slitasjegikt og reumatiske smerter.

GRATIS 1. TIMES KONSULTASJON I ALTEA. TILBUDET GJELDER TIL 31/3-2015

EuroClínica La Mar
Calle La Mar 121, ALTEA
(tvers overfor jernbanestasjonen)

Clínica Portalet
Calle Portalet 9, 1G, CALPE
(tvers ovenfor Mercadona)

www.osteopathyinspain.com



MOTTATT MED ÅPNE ARMER: Sykepleieren Monica Hole ble mottatt med åpne armer av det spanske sykepleierforbundet som hevder norskeide Reuma-Sol Senter har begått grove brudd på arbeidsmiljøloven.

Når hun tok seg en tur i svømmebassenget på en varm sommerdag, måtte alltid en i familien sitte og passe på telefonen i

tilfelle den skulle ringe.

-Om natten drømte jeg at vakttelefonen ringte og hoppet ut av senga mer enn en gang. Når jeg

gikk hjem fra jobb klokken 16, var jeg engstelig for hva som kunne skje med pasientene ut i fra dagens hendelser. Vakttelefonen ble som en fotlenke; en stor psykisk belastning.

STEVNET REUMA-SOL

Det er nettopp på grunn av dette at det spanske sykepleierforbundet mener bakvakt må bli sett på som full vakt, og de krever at sykepleieren får overtidsbetaling.

Det at hun aldri har hatt hviletid i de ukene hun har hatt bakvakt, er en del av søksmålet.

Reuma Sol-Jeg ble fortalt at bakvaktordningen er ulovlig og at jeg ble behandlet som en slave, og at det var stor grunn til å stevne Reuma-Sol for grove brudd på arbeidsmiljøloven.

Til sammen har sykepleieren jobbet rundt 4500 timer bakvakt i løpet av 3 år, samtidig som hun har jobbet 40 timer arbeidsuke fast. Foreldelsesfristen i Spania er ett år, og derfor gjelder kravet for etterbetaling på bare 1600 timer, noe som utgjør cirka 46.000 euro.

Etter å ha mottatt stevningen, bestemte ledelsen ved Reuma-Sol seg for å tilby Holen å gå av og motta ordinær spansk slutt-pakke på 4049 euro, noe hun avslø.

Etter å ha stevnet Reuma-Sol, valgte Holen å si fra seg bakvaktene. Etter at Holen sa fra seg bakvaktene, ble det satt i gang det som hun selv beskriver som en hevnaksjon fra ledelsen på Reuma-Sol.

Fra og med januar i år ble arbeidstiden hennes endret fra 08-16 til 10-13 og 16-21, slik at hun fikk seg en lang pause midt på dagen.

REUMA-SOL SVARER

Styreleder Greta Herje ved Reuma-Sol tilbakeviser at dette er noen som helst form for "kampanje".

- Ordningen er en overtidsmodell og i Spania kan arbeidstakere nekte overtid utover en viss andel. Monica Holen ønsker ikke ta å mere bakvakter og vi har derfor måttet omorganisere arbeidshverdagen for å fordele belastningen på avdelingen.

Da SpaniaPosten tok kontakt med styreleder Greta Herje ved Reuma-Sol, beklaget hun situasjonen som har oppstått.

-Både jeg og nestleder i styret har prøvd å komme i dialog med Monica Holen, men hun har avvist oss og henvist oss til advokaten sin.

Hun kan fortelle at arbeidstidsavtalen til Holen gjelder for alle sykepleiere ved Reuma-Sol. Bakvaksordningen er en overtidsordning som er fremforhandlet med avdelingen selv, og hun hevder gyldigheten er ubestridelig.

Hun legger til at Holen har trukket Reuma-Sol for arbeidsretten for to forhold som de bestrider. Det er gjort flere forsøk på å komme til forlik uten å lykkes, blant annet ved å tilby en slutt-pakke i henhold til spansk regelverk.

Timebestilling | Norsk sykepleier



Like follow us hashtags
#skyclinic#skyclinicspain

Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi
(Hovedbygningen på Forum Mare Nostrum)



www.facebook.com/SkyClinicSpain
SKY Clinic
sky_clinic_spain
SKY Clinic
www.skyclinic.eu
info@skyclinic.eu
0034 674 25 55 79





ANGIOLOGISK OG KARKIRURGISK AVDELING

Ny unik tjeneste i Alicante-provinsen som utfører de mest avanserte teknikkene:

- ▣ **ÅREKNUTER:** sklerose eller endovenøs kjemisk ablasjon.
- ▣ **PERIFER ARTERIELL SYKDOM:** innlegging av stent eller bypass.
- ▣ **ABDOMINALT AORTA ANEURISME:** innlegging av siste generasjons endoprotetser.
- ▣ **CAROTISAR SYKDOM:** endarterektomi eller stentplassering.
- ▣ **LYMFESYKDOM:** komplett behandling av lymfødem.
- ▣ **IABETISK FOT:** forebygging og komplett behandling som koordineres med andre spesialiteter.



- Dr. Borja Merino -

Sykehus IMED Levante
Tel. 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Teulada
Tel. 965 74 15 31
Ctra. Teulada-Moraira, nº2.
Camino del Calvario.
03725 Teulada
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Sykehus IMED Elche
Tel. 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
Elche Parque Empresarial
03203 Torrellano - ELCHE
elche@imedhospitales.com
www.imedelche.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Torrevieja
Tel. 966 81 74 05
Centro Comercial Ozone
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
torrevieja@imedhospitales.com
www.imedtorrevieja.com

Altea

Ulovlig bygg settes i stand

Maravallu-bygningen som ligger i Calvario gaten ved inngangen til Gamlebyen i Altea, vil nå bli satt i stand etter mange år med mye frem og tilbake.



ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Byggerket ble stoppet for mer enn ti år tilbake da det var bygget en etasje mer enn hva byggetillatelsen ga rom. Siden da har det vært mye frem og tilbake, og de som investerte i prosjektet har mistet pengene.

Eiendommen ble etter hvert auksjonert bort og gikk over til å bli eid av en bank.

Den halvferdige bygningen ikke bare skjemet bildet av Gamlebyen, men forårsaket alvorlige forstyrrelser i nabolaget blant annet på grunn av ulovlige okkupanter som forsøplet området.

Arbeidet med å sette i stand eiendommen vil ta over et år. En del av bygget vil bli revet før arbeidet med å gjøre konstruksjonen ferdig starter.

Ifølge byråd Carolina Punset (CIPAL) vil et av de største problemene hun møtte da hun begynte som byråd i Altea bli løst.

Torrevieja



Vil "gjenerobre" fem mål strand

KIM AMMOUCHE
KIM@SPANIAPOSTEN.ES

På La Mata stranden i Torrevieja håper man at vegetasjonen skal kunne gro over et område på rundt 5.000 kvadrattmeter.

Når gress og småbusker ikke lenger greier å vokse i strandområdet fører til det økt erosjon, havet spiser lettere opp stranden og bølgene fra vinterstormene når lenger inn over land.

Det allerede sårbare området på La Mata ble ytterligere skadet av tungt rein mot slutten av 2014. Området har en grad av beskyttelse som en del av naturparken "Molino del Agua" med de forpliktelse som følger med dette.

Det er området nord på La Mata stranden, langs Avenida de Soria, som er mest berørt av dette.

Området vil i stor grad bli avskjermet så vegetasjonen kan få vokse uten å bli tråkket ned av strandgjester.

Soludent
Regalamos sonrisas
Calle Ejercitos Españoles, 40 - Altea del Pi (Alicante)

TANNKLINIKKEN SOLUDENT
- Skjønnhet smiler...

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:

- Generell tannpleie
- Rotfylling
- Implantater
- Tannregulering
- Estetisk tannpleie
- Tann-bleking
- Protoser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfasdelpi@gmail.com

smile
DENTAL CLINIC

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Prøv Akupunktur

TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?
Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.
Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Gastrointestinale lidelser
- Immune sykdommer
- Gynekologiske lidelser
- Muskel- og benplager
- Respirasjonsproblemer
- Emosjonelle og psykiske lidelser
- Diabetes
- Dermatologiske plager
- Strålingsbivirkninger etc.
- Øye, øre, nese og halsproblemer

Din kvalifiserte akupunktør. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

Centro Internacional de Acupuntura
Antonio Amoros, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1ª Torrevieja.
www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com
For skandinavisk tale, ring Lena: 629-333-602

Benijofar Chiropractic Clinic

Dr Hans C. Madsen
Laserspesialist
(Over 20 års erfaring)
Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjokkbølgeterapi for leddsmerter
- Spinalskader
- Ryggsmerter
- Idrettskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:
Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Tirsdag: 15.00-18.00
Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Torsdag: 15.00-18.00
Fredag: 10.00-13.30

C/ Frederico Garcia Lorca, No. 90-L8, 03178, Benijofar
(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617
www.chiropractor-benijofar.es

apple dental

NORSK KVALITET
BEST I PRIS

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig

TANNREGULERING
OG IMPLANTAT
**GRATIS
UNDERSØKELSE**

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

Albir

Flytter for å gi kundene bedre service

Den svensktalende advokaten Hugo Gutiérrez Colas har flyttet sitt advokatkontor til Albir for å kunne ytre bedre service til sine skandinaviske klienter.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

Colas Advokater, som ble grunnlagt i 2011, hadde i utgangspunktet kontor i Altea, men siden de fleste av klientene til advokat Gutiérrez bor i Albir, bestemte han seg for å flytte dit. Firmaet fokuserer på et skandinavisk klientell, og gir juridisk råd på nasjonalt og internasjonalt nivå på norsk og svensk.

Hugo Gutierrez kan fortelle at mange av hans trofaste klienter er svært fornøyde med at han flyttet sine kontorer til Albir.

ALT FOR KLIENTENE

-Det var et naturlig valg. Vi jobber stort sett for skandinaver, spesielt nordmenn, og de fleste er bosatt i Albir. Det er mye lettere for dem å komme hit til oss.

-Så her er det altså alt for klientene?

-Klart det. De fortjener den beste servicen. Det er en luksus å kunne jobbe med skandinaver. De fleste er veldig høflige og formelle, og det er folk du kan stole på.

Advokatens spesialiteter er sivilrett, eiendomsrett og familierett. Han kan fortelle at det klientene hans setter størst pris på, ved siden av hans gunstige priser, er at han kan snakke med dem på et skandinavisk språk.

-Mange av de spanske advokatkontorene her har en sekretær som snakker norsk eller svensk,

men advokatene gjør ikke det. Det skaper mye mer tillit når man kan snakke med meg direkte på sitt eget språk.

SNAKKER FLYTENDE SVENSK

Han legger til:

-Her i Spania er alt mye mere byråkratisk og formelt, det er mye mere papirarbeid enn for eksempel i Norge. Det er viktig at man kan forklare alle detaljene, noe som ikke alltid er så lett å forstå.

Advokaten bodde flere år i Stockholm, som er grunnen til at han snakker flytende svensk.

-Hvorfor dro du dit?

-Jeg var oppover ørene forelsket. Jeg møtte kona mi på universitetet i Cantabria. Da hun flyttet tilbake til Sverige, dro jeg selvfølgelig etter.



FØLER SEG PRIVILEGERT: Advokaten Hugo Gutiérrez Colas som er gift med en svensk kvinne og prater flytende svensk, synes det er en luksus å jobbe med skandinaver.

Han kan fortelle at siden da er han blitt mer svensk enn spansk fordi han beundrer måten skan-

dinaver lever på.

-De har en mye mindre komplisert holdning til alt enn oss

spanjoler, og alt er så mye mer rett fram, avslutter han.

NATUR TEK 

tecnología de adelgazamiento

ERNÆRING OG NATURLIG ESTETIKK

TILBUD:

PERMANENT SMINKE:
Lepper og bryn. **EYELINER GRATIS!**
PERMANENT SMINKE:
Øyenbryn og eyeliner for 300€ (spar 70 €)

KROPP OG ANSIKTSBEHANDLINGER | ERNÆRINGSVURDERING OG DETOX
ESTETIKK FOR FØTTER | ANSIKTSRENS MED ZEOLITES | PERMANENT SMINKE
NATURLIG MAT, ECO-BIO | URTELEGEMIDLER OG NATURLIG SMINKE

C/Federico Garcia Lorca 46 | Alfaz del Pi
Tlf: 965 889 451 / 698 603 517 | Mail: naturtama@hotmail.com

Salon Claire's **VI HAR FLYTTET TIL NYE LOKALER**

HAIR • BEAUTY • NAILS

Fullt sett brygger 30 euro
Shampoo, masker og bryn 18 euro
Farger 15 euro
Farger & bryn 25 euro
Skjering av hår for 8 euro
Nye farger, styling, bryner

Åpent man-fre 10-18, lør 10-16. C/Cami Vell dAltea 26, Albir. Rett nedenfor Mendoza Tel: 965 053 144



For 2015 har vi senket våre priser for våre faste kunder!

SALON 5
LOOK GOOD FEEL GOOD



monday/sunday closed
tuesday-friday 10-18
saturday 10-15

facebook.com/salon5albir

HAIR, NAILS & BEAUTY
Cami Vell de Altea 20, local 2
03581 Playa del Albir (Alicante)
Tel. (+34) 96 686 03 88
www.salon5.es
salon_5@icloud.com



Cosmo Hair & Beauty

VI HAR FORTSATT NORSK KVALITET TIL SPANSKE PRISER

MASSASJE 1 TIME
MASSASJE MED VARME STEINER
FARGING AV VIPPER & BRYN
HERREKLIPP
FARGE & FØN
PEDICURE

Vi har gavekort!

Bli god og varm med Massasje med Varme Steiner eller slapp av med Kroppsmassasje med Aromaterapeutiske oljer!

Tel 966 86 57 67

Adr. Calle San Lorenzo 2
Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.



TJEN EKSTRA PENGES!

Vil du være med å distribuere cellReset, et av verdens mest effektive og solgte vektreduksjonsprogram?

Det er unike muligheter i dette konseptet for de som vil satse, over 50% av den nordiske befolkningen som er her i Spania sliter med overvekt. (Se rundt deg)...

Selges i dag her i Spania kun gjennom PT (personlige trener ved treningssenter). Konseptet bygger på vanlig mat (ikke måltidserstatte/shake) og virker på alle.

Du trenger ingen forkunnskaper, det gis full opp læring. Ingen investering eller lagerhold.

Flere naturterapeuter/ direkteselgere/nettverkere har gjort dette til sitt levebød i Norge, Sverige, Finland, Tyskland m.fl. Aage Stenseth, som er skaperen av dette unike konseptet kommer hit og holder informasjonsmøte den 9. mars i Alfaz del Pi – 10. mars i Torre Vieja. Begge dager oppstart kl. 18.00

Påmelding til:

mobil: 642 478 198 | e-post: bjornar@tcnordic.no

Du får adresse ved påmelding.

Vil du komme i bedre form og få god helse?

FitLine

... kan være løsningen!

Hva er god helse? Og hvordan opprettholde den?

God helse er fravær av psykisk og fysisk ubehag og symptomer.

Det er en aktiv prosess og det er smart å følge noen strategier for å opprettholde den:

- Fornuftig kosthold og rent vann (FitLine og cellRESET)
- Fysisk aktivitet
- Mestring av stress
- Et godt helsevesen



Å ha overskudd, føle seg vel og se godt ut! Finnes det noe bedre?

Valencia

Endelig fratatt ærestittel

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

statuer, gatenavn og symboler etter det gamle regimet.

Den valensianske folkefesten Las Fallas har siden 1947 hatt tidligere diktator i Spania, Francisco Franco, som æresmedlem. Valencia er blant regionene i Spania der det har tatt lengst tid å få lokale myndigheter til å fjerne,

Regjeringspartiet Partido Popular har i alle stått sterkt i regionen, et parti som tradisjonelt har vist liten vilje til å ta et oppgjør med historien. Førte år etter Francos død har arrangementskomiteen for Las Fallas endelig strøket diktatorens navn fra listen.



FRATATT ÆRESTITTEL: Statue av tidligere diktator Francisco Franco i Convento de Santo Domingo i Valencia.

**ØNSKER DU Å LEIE BÅT I SPANIA
ELLER FÅ DIN EGEN BÅT?
DA MÅ DU HA ET GODKJENT SERTIFIKAT...
DETTE TAR DU HOS OSS!**



N° 1 INTERNATIONAL NAUTICAL SCHOOL IN SPAIN

Licenses for:

- Powerboat • Sailing Boat • Jet Sky
- ICC Coastal and Inland
- VHF Marine Communications

Blu Smile Nautica Javea



www.blusmilenaauticajavea.com

Phone : +34 667 246 223

Albir

Drømmen gikk i oppfyllelse

Norges store øyenbrynstylister Fred Hamelten og Tonje Fjeldberg Elshaug har lenge drømt om å utvide virksomheten sin til også å gjelde Spania. I februar ble drømmen til virkelighet da de åpnet en ny avdeling på eksklusive Albir Medical.

ANN-LOUISE GULSTAD
ANN-LOUISE@SPANIAPOSTEN.ES

I det SpaniaPosten ankommer Albir Medical, spiller og synger Therese Ulvan foran et stort publikum. I et hjørne står Tonje og Fred og hører på, sammen med Laura Dominguez, eieren av Albir Medical. Tonje kan ikke unngå å felle en tåre.

EN STOR DAG

Er dette en stor dag for deg?

-Ja, det er det. Mitt første møte med Albir Medical var som kunde, og jeg var meget imponert over kvaliteten på behandlingene. At klinikken har blitt kåret som nummer to i verden innen sin kategori, er et stort pluss.

Hun har i mange år arbeidet innen skjønnhetsindustrien, og har alltid hatt en lidenskap for makeup, klær og hår.

-Min «karriere» startet i min mors frisørsalong, ler hun. Jeg fulgte ivrig med. Da jeg var omtrent ni år, svidde jeg håret til to av mine venninner ved å lage min egen blanding for å hjelpe de å få slett hår.

Hun legger til, litt mer alvorlig: - I mars 2012 åpnet jeg Glimt Bli Ny Studio i Trondheim, og interessen for konseptet har vært stor. Jeg sier alltid til kundene mine: Skjønnhet kommer

innenfra, men hva er galt med litt hjelp utenfra?

KJENDISENES STORE YNDLING

Fred, som er kjent som Norges øyenbrynskonger og kjendisenes store yndling, smiler til sin kollega. Hans lidenskap for øyenbryn startet da han var tre år og fant et pinsett som han forelsket seg i.

-Det var min første kjærlighet, forteller han. Min mor jobbet med øyenbryn og jeg fulgte med på hva hun gjorde. En dag fikk jeg style brynene til en slektning, og resultatet ble bedre enn min mors!

Etter det fant han ut at han hadde øye for dette.

-Fra å være tre år og finne en pinsett, har jeg nå tre års venteliste. Mange av dagene i 2018 er allerede fullbooket.

DIAMANT- OG GULLBELAGTE PINSETTER

Mange assosierer også Hamelten med hans spesialdesignede diamant- og gullbelagte pinsetter. Verdensstjernen Rihanna fikk i forbindelse med sitt siste norgesbesøk en diamantbesatt pinsett i gave.

-Rihanna ble kjempefornøyd, smiler Hamelten. Hun sendte meg faktisk en veldig hyggelig melding på Twitter hvor hun offisielt takket meg for den luksuriøse gaven.



FORNØYDE: Det var en stor dag på Albir Medical da åpningen av den nye avdelingen tok sted. Fra venstre: Jarl Kjerulf, Laura Dominguez, Tonje Elshaug, Fred Hamelten og Therese Ulvan.

Fred lar seg avbilde sammen med et ungt par før han vender oppmerksomheten tilbake til SpaniaPosten.

-Visste du at Tonje var en av mine første elever? Opplæringen hun var med på var veldig intensiv, og tok hele åtte måneder. Det var ikke lett. Jeg er veldig streng, ler han.

EN GOD FORRETNING

Elshaug bekrefter at det er ingen spøk.

Opplæringen var kjempetøff, sier hun. Jeg gråt flere ganger. Han er en ordentlig perfeksjonist. Men det var verdt det. Jeg elsker det jeg holder på med og forretningen går over all forventning.

Minuttene går, og salen fylles opp med gjester og journalister som står i kø for å utveksle et par ord med det populære artistparet.

Hva er det som gjør dere så populære? -Det er nok fordi vi er perfeksjonister begge to, sier Fred. Hver person skal ha skreddersydd bryn, og når man tenker på at alle bryn er satt sammen helt ulikt blir to kunder aldri lik hverandre.

De tar plass i den andre enden av salen, hvor alt utstyret står

klart for å skjemme bort noen av gjestene med nye øyenbryn. Mens de jobber, følger publikum ivrig med. En eldre dame tar frem kameraet og knipser i vei.

-Dette har jeg lyst til å prøve, sier hun. Disse to er noen ordentlige kunstnere!

Eieren av Albir Medical kommer bort til SpaniaPosten. Hun forteller at klinikken utfører det aller meste innen skjønnhetspleie, estetisk medisin og plastisk kirurgi.

-Vi var nylig å se på TV2, opp-

lyser hun fornøyd. De fortalte at det er vår dyktige kirurg og fornuftige priser som trekker nordmenn hit.

FIKK GRATIS BEHANDLING

Kristine Lunde som nettopp er ferdig med behandlingen kikker seg fornøyd i speilet.

-Det er bare helt utrolig hvor mye formen på øyenbryn kan forandre på ansiktet ditt, sier hun opprømt. Jeg er kjempefornøyd med resultatet og takknemlig for alle de gode tipsene jeg har fått.



LIDENSKAP: Tonje Elshaug har i mange år arbeidet innen skjønnhetsindustrien, og har alltid hatt en lidenskap for makeup, klær og hår. I Trondheim eier hun Glimt Bli Ny Studio og interessen for konseptet er stor. Nå vil hun gjenta suksessen på Albir Medical.



STORT OPPMØTE: Nysgjerrige i alle aldre fulgte godt med da de berømte øyenbrynspecialistene tilbød gratis behandling til noen utvalgte.



CASA
INTERIOR

Partida El Planet 156 (N332) Altea
t: 966 88 11 29 • www.kuchentime.com

Kuchentime
Kitchen German Made



Albir - centralt
leilighet 150m² med 4 sovr., 2
bad, A/C, 2 garager
439.000€



Altea
leilighet på 230m² med 4
soverum, 3 bad, utsikt til
kirken, og tætt på havet
310.000€



Altea La Vella
villa m/ 3 sovr, 3 terrasser,
pejs, adgang til basseng
135.000€



Albir - 50m fra
stranden
ny renoveret leilighet, 2
sovr, 1 bad, A/C
225.000€



Albir - Centralt
Enderkkehus 170m² med
4 sovr, 3 bad, adgang til
basseng, garage, A/C
350.000€



Albir
leilighet m/ 2 sovr., + 2
bad, 3 terrasser, adg. Til
fitness. Utsøkt kvalitet
195.000€



Altea La Vella

Villa med hav utsikt beliggende i et meget eftertragtet og populært område.
Tomten er på 1280m², 3 sovr, 3 bad, A/C, 2 terrasser.
Denne ejendom skal selges nu. Derfor den meget fordelagtige pris.
259.000€

URBAN
REAL ESTATE / EIENDOMSMEGLER

Skandinavisk talende
personale

Altea: Av. Comunidad Valencian, 2
Polop: Calle Gabriel Miro 17
T: +34 634 374 346
thomas.andersen@urban-polop.com
www.urban-polop.com

Casa Interior har Danske, Tyske
og Italienske køkkener



CASA
INTERIOR

DANSK KØKKEN DESIGN
WWW.CASA-INTERIOR.COM

SHOWROOM:
Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332

Torrevieja:
Skandinavisk center
Calle La Loma 37-39.
03182 Torrevieja
T: 966 881 129

Altea

Altea får innlagt gass

De første fem hundre boligene i Altea vil snart få innlagt gass. En gassentral er allerede bygget i byen og de første rørene vil bli lagt i bakken samtidig med ombyggingen av hovedgaten Avenida Jaume I.



OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

en investering fra selskapet Gas Natural på 17 millioner euro.

Gabarró, regionspresidenten i Valencia, Alberto Fabra, provinspresidenten i Alicante, Luisa Pastor og ordføreren i Altea, Miguel Ortiz.

Gassen kommer til Altea og nabokommunene fra Alicante og innebærer

Torsdag 19. februar ble den nye gassentralen til Gas Natural Fenosa i Altea høytidelig åpnet. Tilstede var blant andre presidenten i selskapet Salvador

Å få gass fra Alicante og ut til kommunene i Benidorm-distriktet har vært et tidkrevende arbeid med investeringer på over 17 millioner euro.

Ditt norske boligtorget på Costa Blanca

5.000 boliger for salg og utleie

- Søk etter mer enn 4.000 boliger som ikke ligger på finn.no
- Beregn selv en objektiv markedspris på alle boliger i området
- Studer prisutviklingen for kommunene på Costa Blanca
- Sett deg inn i din rettigheter som kjøper og selger
- Hvordan få boliglån og forsikring i Spania

www.ancita.no

ANCITA
www.ancita.com

For Alteas del blir de første rørledningene lagt i bakken i forbindelse med ombyggingen av hovedgaten Avenida Rey Jaume I som startet 18. februar. Gas Natural vil i første omgang kunne tilby gass til 475 husstander, men etter hvert er det meningen at alle som bor i gamlebyen og urbanisasjonene vil få det samme tilbudet.

Hvor raskt utbyggingen av gassnettet blir vil avhenge noe av etterspørselen. Noe eksakt dato for når alt skal stå ferdig er med andre ord ikke fastsatt.

Innen utgangen av 2015 er det imidlertid meningen at alle kommuner i Valencia-regionen med over 10.000 innbyggere skal være koblet til Gas Naturals distribusjonssystem. Innen 2016 er målet at også alle over 6.000 er inkludert, skriver avisen Información.



LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Altea

Hundeeiere anmeldt for mishandling

To hundeeiere i Altea er anmeldt til politiet for dyremishandling. Åtte hunder av typen Podencoer skal ha blitt funnet avmagret og uten drikkevann på en eiendom utenfor sentrum av byen.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

En av hundene skal ha omkommet som følge av dehydrering. Organisasjonen Somos Gos står bak anmeldelsen i samarbeid med Altea kommune.

Dyrene er fremdeles i eiernes besittelse men kontrolleres jevnlig av politiet for å unngå ytterligere mishandling.

Organisasjonen Somos Gos (Vi er hund) i Altea skal ha fått melding om mishandlingen av de aktuelle hundene 12. februar. I samarbeid med Altea kommune har representanter for organisasjonen forsøkt å få eierne, to jegere, til å gi fra seg dyrene. Eierne har imidlertid nektet å etterkomme kravet. Somos Gos har derfor anmeldt forholdet til politiets naturvernheter Servicio de Protección de la Naturaleza (Sepрона).

Totalt skal det handle om åtte podenco-hunder en hundetype som inngår i rasen spisshunder. Ett av dyrene skal i følge Somos Gos ha omkommet på grunn av dehydrering og skal ha hatt synlige sårskader etter kjettingen

den stod bundet med. Da hundene ble oppdaget skal de hverken ha hatt tilgang til mat eller drikkevann.

Altea kommune har bekreftet at hundene fremdeles befinner seg hos de to jegerne, men at politiet gjennomfører kontrollerer hver tredje dag for å påse at dyrene får mat og vann. Helseansvarlig i kommunen, Gregorio Alvado,

sier til avisen Información at saken allerede er hos domstolene og at de midlene man har til rådighet vil bli brukt mot eierne, inkludert å frata dem jaktløyvet.

Somos Gos sier på sin Facebook-side at de normalt ikke viser bilder av dyremishandling, men at det i dette tilfellet var nødvendig grunnet sakens karakter.



UTMAGRET: En av de mishandlede hundene i Altea (Somos Gos Facebook).

KOLSTAD PROPERTY

Er du interessert i å kjøpe?

Vi har et bredt spekter av luksus, nyproduksjon og brukt.

Skal du selge?

Vi har stor kundeoppgang! Kontakt oss for en uforpliktende prat!

Vår adresse: Avd. Cortes Valencianas, i samme bygg som Svenske Kirken ved Supermarkedet Aldi, Torrevieja.

På vår webside finner du også en rekke leverandører vi kan anbefale: elektrikere, rørleggere, advokater, tolker, etc. +34 667 54 60 14

Besøk vår webside i dag:

post@kolstadproperty.com

www.kolstadproperty.com

Spania

Sjakk blir skolefag

Om Magnus Carlsen har inspirert de spanske politikerne er vel heller tvilsomt, men faktum er at den spanske regjeringen har besluttet at sjakk skal inn på timeplanen til skolelevene. Sjakk er nå også anerkjent som

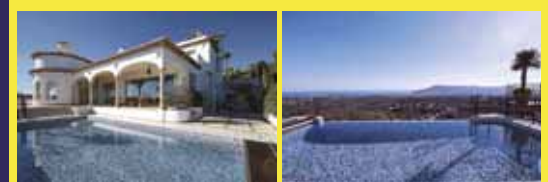
sport. De moderne reglene benyttes i sjakk i dag skal ha blitt utformet i Valencia.

Sjakk har alltid vært et populært spill i Spania og målsettingen er at populariteten skal øke ytterligere i årene som kommer.

Costa Blanca Booking DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



EIENDOM M/ FANTASTISK SJØ- OG FJELLUTSIKT. ALFAZ REF. S-2714 - 1.285.000 EURO. VILLA 314 m2 AV HØY KVALITET MED GJESTELEILIGHET. STOR HAGE MED BASSENG.



REKKEHUS MED UTSIKT TIL HAV OG FJELL. ALBIR REF. S-2758 - 249.000 EURO MODERNISERT HJØRNEREKKEHUS MED SOLRIK HAGE OG FLOTTE TERRASSER.



www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933

Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446

Allianz - alle typer forsikringer

• Personlig og profesjonell service • Meget konkurransedyktige priser

For mere informasjon, kontakt Laura på Costa Blanca Booking.

tlf. +34 661 299 264 eller på mail: sale@costablancabooking.com

FORVALTNING TRYGGHET INVESTERING
www.albirconfort.es

Vi kombinerer ekspertise med lang erfaring fra over 20 år i salg og utleie av eiendom i Albir og omegn, og har et internasjonalt team som yter personlig og profesjonell service av høy kvalitet.

Gratis konsultasjon:
✉ raadgivning@albirconfort.es

Avenida del Albir, 36.
Playa del Albir.
0034 96 686 45 42
salg@albirconfort.com

€ 359.000

El Albir | R.2194
Villa 2 soverom,
2 badrom, 102m2

€ 229.000
(ex 250.000)

El Albir | R.1848
Rekkehus 2 soverom, 1
badrom, 110m2, 60m2

€ 195.000

Alfaz del Pi | R.1014
3 soverom, 1 badrom,
114m2, tomt 280m2

BESTE INVESTERING, kjøp, ferier selv, og vi leier ut resten

Valencia

Las Fallas i Valencia

Hver vår mellom den 15. og den 19. mars, går den berømte Las Fallas av stabelen i Valencia. Under fiestaen, som er en av Spanias største, blir gedigne fallas-figurer utplassert på gater og torg.

KIM AMMOUCHE
KIM@SPANIAPOSTEN.ES

De fargesterke figurene nærmest invaderer byen til applaus fra de mange tilskuere og festdeltagere. Det er ikke mange av Spanias politikere som ikke har blitt parodiert gjennom en fallas-figur. Dag og natt er det fyrverkeri forskjellige steder i byen.

Selv om det er aktivitet knyttet til Las Fallas hele året er høydepunktet hvert år mellom 15 og 19 mars. Las mascletás, som i praksis er en type fyrverkeri uten lys, avholdes i løpet av hele fiestauken på rådhusplassen, Plaza del Ayuntamiento, klokken 14.00.

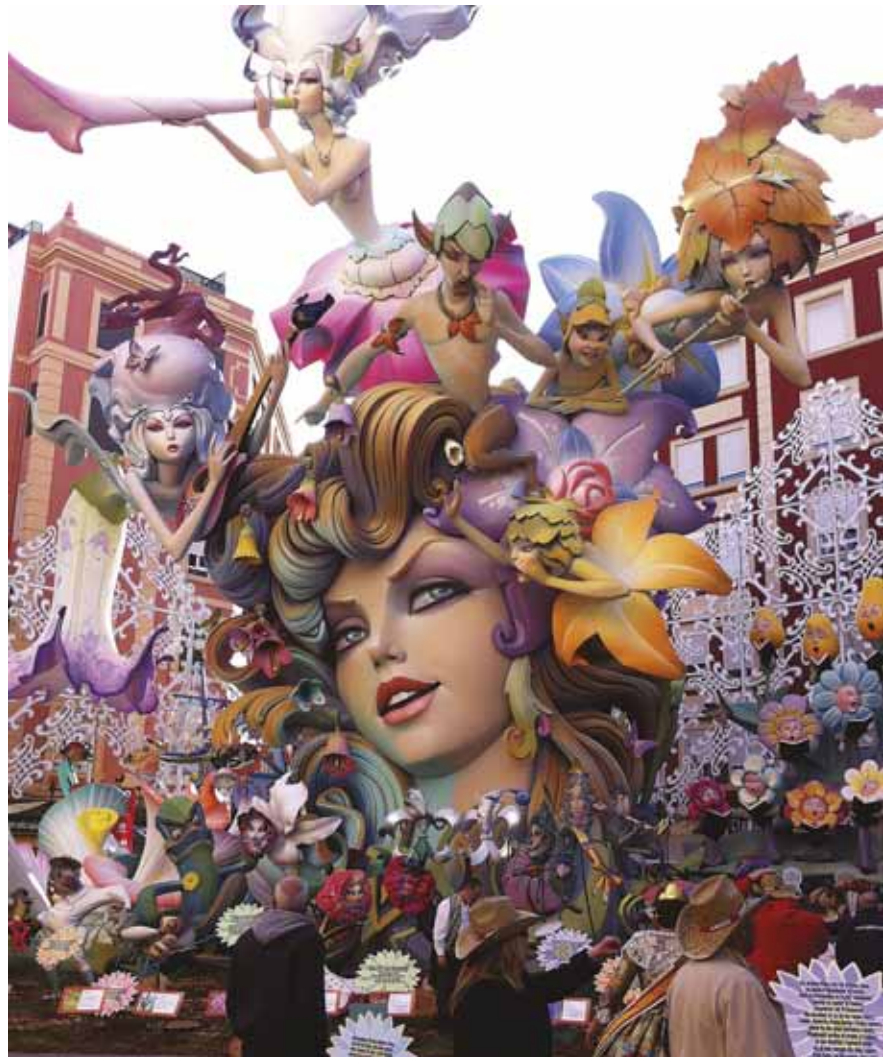
Det er også fyrverkeri på natten, normalt mellom klokken 01.30

og 02.00 i Alameda området ved det gamle elveleiet. Det største fyrverkeriet går av stabelen natten mellom 18. og 19. mars, da feirer man ildens natt, det man på valensiansk kaller "La Nit del Foc".

Og kvelden 19. mars er går "la quema" av stabelen, da skal figurene som har preget gatene i Valencia brennes ned. Dette sammenfaller med den katolske helligdagen "San Jose" eller Josef som vi kaller ham på norsk.

Det hele kulminerer med "kremering" av de omhyggelig utformede figurene. For mange er dette festivalens tristeste øyeblikk, mens det for andre er selve høydepunktet.

De siste fallas-figurene som antennes er de som har fått priser i løpet av den nesten en uke lange festivalen. Bare en figur skånes hvert år. Den som har vunnet



kåringen av årets "ninot", blir plassert på museum sammen med tidligere års vinnere.

Fiestaen kan oppleves på to måter. Enten ved å være tilstede ved selve feiringen, eller ved å ta turen til La Ciudad Fallera. Her finnes et museum over fal-

las-figurene, hvor man kan få med seg hvordan disse fantastiske skikkelsene blir til.

Det er flere teorier om opprinnelsen til Las Fallas, som settes i klasse med mer kjente fiestaer som El Fermin i Pamplona. En av teoriene går ut på at snekkere

under middelalderen ryddet sine verksteder for skrot og gammelt virke og tente det på i gatekryssene natt til Den Hellige Josefs dag.

MANDAG FISKEKAKER  8,90 €	Pizza & Cia RISTORANTE  13:00-23:00	FREDAG KJØTTKAKER  8,90 €
TIRSDAG NORSK TORSK  8,90 €	ONSDAG LUKKET Spesialpris for vin til dagens meny 1/1 fl. vin 6,00 € 1/2 fl. vin 3,00 €	LØRDAG NORSK LAKS  8,90 €
TORS DAG FISKEGRATENG  8,90 €	SØNDAG FISKESUPPE  8,90 €	

MVA ikke inkludert
Italiensk pizza, pasta, kjøtt, lunsjmeny, dagens og mer...
C/ Joaquín Rodrigo, 3 El Albir 03581
Tel: 96 686 56 94 www.facebook.com/Pizzaycia

SCANDINAVIAN HOME COOKING

Norsk-Svensk Husmannskost

DAGENS MENY

Tirsdager: Våre berømte fiskekaker
Torsdager: Raspeballbuffe fra kl. 14:00
Ons. + Søn: Musikk med Bernie fra kl. 20:30
Fredager: Stor Buffet fra kl. 13:00. **KUN 10 €**
PRØV OGSÅ VÅR Á LA CARTE-MENY!

For reservasjoner: 966 864 432 | 690 011 209

Åpner kl. 13.00 - Lørdag stengt
Avd. Albir Nr. 4. supercocinera-anki@hotmail.com

VI HAR
WIFI



	Casa Tre Toppar Butik & Café i Guardamar	
Treffpunkt for skandinaver! Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser mm. Vi er ikke størst, men vi har de laveste prisene på skandinaviske matvarer. Prisgaranti! (Om du finner tilsvarende varer billigere i en annen butikk, ta med kvitteringen, maks 1 mnd. gammel, så dekker vi prisforskjellen. Gjelder ikke tilbudsvarer) Åpent alle dager! Miguel Hernández 46, 03140 Guardamar. Tel. 966 726 948 • 634 333 466		

Smak av Spania

Vintermodne kaktusfiken

Kaktusfiken er en typisk sommerfrukt, men den kan også modnes i vintermånedene, og de tradisjonelle gamle spanjolene påstår hardnakket at denne er den beste, den mest saftige og den søteste.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Regionen Murcia som ligger like ved Torrevieja, har kaktusfiken blitt en populær sommerfrukt, men av en litt spesiell grunn gir planten frukter også om vinteren i dette området.

Legenden sier at en varm ørkenvind la seg over området for mange år siden. Etter at sommeren var over la de merket til at kaktusen blomstret på nytt og ga nye frukter selv om det var vinter.

Siden den gang har mange tatt bort gamle kaktusfiken fra plantene, nettopp for å få nye frukter om vinteren. På denne måten kan de nyte fikenfrukten både sommer og vinter.

Nå kan man se flere spanjoler i Murcia som utfører denne prosessen fordi de hevder at kaktusfiken som modnes om vinteren er bedre enn den som modnes om sommeren.

HERLIG OG SUNN

Et tørt og varmt landskap gir gode vekstforhold for kaktusen som kan by på den deilige delikatessen kaktusfiken. Den har en herlig smak og er veldig sunn. Fruktkjøttet er guloransje og har mange små spiselige kjerener. Smaken kan minne litt om vannmelon og har en mild og litt syrlig smak.

Man må derimot være forsiktig med skallet. Det har små pigger som stikker og disse bør fjernes før frukten serveres. Skallet kan ikke spises og man må være forsiktig når man tar på frukten. Kaktusfiken blir solgt både gul, grønn, oransje, rød og brun.



NYE MULIGHETER: Professor Øyvind Eikrem kunne fortelle SpaniaPostens lesere at utdanningslandskapet i Norge er i endring, noe som byr på nye, spennende muligheter, også for pensjonister. Takket være nettbaserte distanse-studier, kan man kombinere studier med egen jobb og familieliv, til og med å bo utenlands.

Man skjærer den i to og spiser den med skje. Konsistensen er litt grynede og dersom man drypper noen dråper med sitron på toppen vil smaken komme bedre frem. Den blir ofte servert sammen med annen frukt, til ost eller i salater. Man kan også kappe av endene og dele den opp i to halve eller i flere båter. Frukten er best å servere uten skall.

Den beste frukten skal se ut som et egg og kan være lysegrønn, gul, oransje, eller lyserød. Dersom frukten er veldig bløt eller begynner å bli mørk i fargen har den blitt dårlig.

EN HARDFØR FRUKT

Det sies at kaktusfiken opprinnelig kommer fra Mexico, men den har etter hvert blitt dyrket i

landene rundt Middelhavet.

Kaktusfiken er en kalorifattig frukt. Den er rik på kalsium og C-vitaminer.

Kaktusfiken er en hardfør frukt og vokser ofte både kratt og langs veikanten.

Det finnes over 300 forskjellige typer fikenkaktuser i verden, men det er bare 12 som er spiselige.

SKRELLES OG NYTES

Man bør ikke bruke fingrene når man plukker frukten, men

klippe den av og samle den i en beholder. Deretter bør den børstes for å fjerne de små piggene. Deretter skylles frukten i rennende vann og børstes på nytt for å få bort alt. Deretter kan frukten skrelles og nytes.

I regionen Murcia produseres det mellom 185 og 210 tonn kaktusfiken per år. Kaktusfiken kan kjøpes på butikken og på fruktmarkeder i sommersesongen, og ved enkelte fruktmarkeder i vintersesongen.



VINTERMODNE: Det blir sagt at kaktusfiken som modner i vintermånedene er enda bedre enn de som modner om sommeren.



MENYTLBUD!

Spør etter vårt kundekort, så får du alltid en ekstra flaske vin gratis når du bestiller 2 menyer m/vin. Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger. Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm. Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413



ARGENTINA BEEF & WINE

**FAMILIEVENNLIG, UFORMELL OG AUTENTISK ARGENTISK RESTAURANT
MED FORNUFTIGE PRISER I SENTRUM AV ALBIR!**

2 ÅRS-
JUBILEUM




MIDDAG- OG TANGO-
SHOW SISTE TORS DAG
I HVER MÅNED! 29 €

C/ Ruperto Chapi 4, El Albir • Tel: 966 866 462 / 659 946 983. Du finner oss vis a vis Notar. Søndager stengt

VINTAGE CAFE - NYTT KONSEPT I ALBIR AV MASTERCHEF SEMIFINALIST 2014!

Ukentlige 2-retters spennende gastronomier fra 13,40 euro inkl. vin. Tilpasses også etter egne ønsker.

Hjemmelagde kaker + kaffe




C/ manuel de falla, 2 (Avenida del Albir 68), nabo til Bokkaféen
Tlf: 865 609 345. Åpent tirsdag - lørdag fra kl. 12 - sent. Søndag 12-18.

Altea

Må finne alternativ parkering i Altea

Ombygging av hovedgaten i Altea, "Avenida Jaime I", er nå i gang. Arbeidene som blant annet innebærer å utvide fortauene forverrer parkeringsproblemene man allerede har i denne delen av Altea.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

sene i sentrum.

Samtidig som fortauer utvides vil man bruke anledningen til å også legge ned rør for sentral gass i området.

Rådhuset forhandler også med eierne av diverse sentrumsnære tomter for å eventuelt kunne bruke dem som parkeringsplass.

Mange parkeringsplasser forsvinner både mens og etter byggearbeidene foregår. I perioder vil man måtte stenge gaten for trafikk.

For å dempe på konsekvensene tilbyr kommunen redusert pris på bruk av parkeringshus i området.

Det gjelder parkeringen som ligger under rådhusbygningen undergrunns-parkeringen ved CEAM mellom Mercadona og postkontoret.

Håpet er å på dem måten dempe litt av presset på parkeringsplasser



Torrevieja

Kritiseres for katteproblem

Torrevieja kommune får kritikk for ikke å følge opp kampanjen med sterilisering av byens villkatter.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Columnas, samt Punta Margalla ved Playa del Cura og bydelen El Acequión.

Det antas at rundt 600 katter lever i gatene og parkene i sentrum av byen. Lokale dyrevernerorganisasjoner og kommunen ble i oktober enige om å begrense tilveksten gjennom sterilisering av 120 katter i året. I slutten av 2014 ble et utvalg på 30 katter kastret. Planene var at kampanjen skulle fortsette i 2015 men så lagt i år er ingenting gjort.

Flere hundre eierløse katter lever i gatene og parkene i sentrum av byen. Lokale dyrevernerorganisasjoner og kommunen ble i oktober i fjor enige om å begrense tilveksten gjennom sterilisering. Planene var at kampanjen skulle fortsette i 2015 men så lagt i år er ingenting gjort.

Målet med å sterilisere løskattene i Torrevieja er på den ene side å bedre forholdene for dyrene og på den annen å få bukt med problemet knyttet til hygiene med matrester og avføring i gatene, skriver avisen Información.

Av denne der katteproblemet har vært størst nevnes den østlige moloen ved havnen, områdene rundt Monumento al Hombre del Mar og Monumento de Las

Partido Populares kommuneledelse får nå kritikk for ikke å følge opp tiltaket. Dyrevernerorganisasjonene mener at sterilisering er noe kommunen bør prioritere, en oppfatning som støttes av representanter for opposisjonen. Kommuneledelsen har etter det lovet at steriliseringen vil fortsette. Grunnen til at man ikke er kommet i gang skyldes i følge en uttalelse at den formelle avtalen for inneværende periode ikke er på plass.

VICENTE SENDRA
husholdningsartikler
air-condition
installasjon og vedlikehold
expert
nyeste teknologi
bilde og lyd
telefoni

SALG!

C/ SAN PEDRO 26 (på strandpromenaden), 03590 ALTEA (ALICANTE)
TLF/FAX: 96 584 51 76 | E-mail: expertaltea@expert.es

ROCHA'S HAIR
I bransjen siden 1993

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

**Fettfjerning uten kirurgi
25 euro pr. gang.**

**Hos oss får du hver
5. behandling gratis**
(de 4 første må tas
iløpet av 6 mnd.)

Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen

• **INNGLASSING AV TERRASSER, BALKONGER OG UTEAREALER**

• **I ALUMINIUM OG PVC**

• **FASTE OG MOBILE TAK**

C. Benimantell 28, P.I. La Alberca, La Nucia.
Av Naciones 24, San Juan.
Tel: 966 897 031
www.cerramientossan Jorge.com |
info@cerramientossan Jorge.com

san Jorge

Den Beste - Support - Service - Teknologi

WIPZONA

• Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

• Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

• Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye?
Internett / Telefoni / TV
Midlertidig abonnement
Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Wipzona Network S.L.
C/ Pau Casals, 5
03581 El Albu-965013000
www.wipzona.es

Spania

Valgkampen allerede i full gang

Valgkampen i Spania er allerede i gang for fullt. Debatten om rikets tilstand i Kongressen tirsdag 24. februar var som ventet preget av forholdsvis stor uenighet og krass ordveksling mellom lederne for landets to største partier.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Statsminister Mariano Rajoy fra det konservative regjeringspartiet Partido Popular skrøt av økonomisk fremgang og at regjeringen hadde klart å få landet ut av nedgangstider uten krisepakker og krav fra EU. Sosialdemokratenes Pedro Sánchez fra PSOE mente på sin side at den økonomiske fremgangen hadde kommet på bekostning av velferdsstaten og at landet aldri før hadde gått i retning av større ulikhet enn nå. Om en måned starter de første lokalvalgene. I november holdes det parlamentsvalg.

Debatten om rikets tilstand i Kongressen startet tirsdag 24. februar. Diskusjonen har så langt vært preget av påstander om økonomisk fremgang fra regjeringspartiet Partido Popular, mens opposisjonen peker på økte ulikheter og urealistiske prognoser om økt sysselsetting. PSOE mener den økonomiske veksten som landet har hatt det siste ett og et halvt året har kommet på bekostning av enorme nedskjæringer og en rasert velferdsstat, med betydelig innskrenkning av folks rettigheter innen alt fra helse og utdanning til retten til en trygg jobb.

OPPHETET DEBATT

Debatten var preget av krass ordveksling mellom lederne for

landets to største partier. Opposisjonsleder Pedro Sánchez lot seg ikke imponere av regjeringens lovord om fremgang og beskyldte statsminister Rajoy (PP) for å rose gamle situasjonen. Blant annet mente han at lovnaden om at det skulle skapes tre millioner arbeidsplasser de neste årene var urealistisk og respektløs overfor velgerne.

Sánchez konfronterte også Rajoy med PPs mange korrupsjonsskandaler, noe statsministeren tydeligvis ikke satte pris på. Rajoy svarte med å etterspørre mer seriøse innlegg fra opposisjonen og viste tegn til en større arroganse enn han har hatt de siste tre årene som regjersjef. Han antydte blant annet at Sánchez ikke var verdig jobben som leder for opposisjonspartiet og betegnet sin politiske motstander som «patetisk».

I UTAKT MED BEFOLKNINGEN

En arbeidsledighet som fremdeles ligger på over 23 prosent gjør at mange ikke lar seg imponere av regjeringens økonomiske politikk. De kontroversielle reformene i arbeidsmarkedet som PP har gjennomført de siste årene regnes som et stort inngrep i de fagorganisertes rettigheter med økt usikkerhet for lønsmottakere og stor økning i midlertidige ansettelser. Regjeringens nye lov om borgersikkerhet (Ley de Seguridad Ciudadana) har i tillegg gitt politi og vektere friere tøyler med økt rett til å gripe inn overfor blant annet demonstranter. Bøter for lovovertrедelser

er også økt betraktelig, et virkemiddel som sammen med økt maktbruk anses som en strategi for å skremme opponenter til taushet, en punkt Spania de siste årene en rekke ganger er blitt kritisert for blant annet av Amnesty International.

Partido Populares mangelfulle velferdspolitikker har i kombinasjon med partiets tradisjonelle syn på samfunnet med ønske om strengere abortlov, økt kontroll med borgerne og større tilstedeværelse av væpnet politi og vektere i gatene gjort at partiet i manges øyne er kommet i utakt med velgerne. På meningsmålingene er partiets oppslutning nærmest halvert siden valget i 2011.

NYTT POLITISK ALTERNATIV

Samtidig med Partido Populares innsparinger og begrensning av folks rettigheter har et nytt parti oppstått som truer den tradisjonelle topartiløsningen som Spania har hatt de siste trettifem årene. Det sosialdemokratiske alternativet Podemos ble etablert rett før EU-valget i fjor og vant fem plasser i Europaparlamentet.

Partiet har etter det lansert seg som et reelt alternativ til PP og PSOE både på nasjonalt og regionalt nivå med en oppslutning på godt over tjue prosent på meningsmålingene. Med grobunn i protestbevegelsen 15-M og indignerte spanjoler som ønsker endring argumenterer partiet for mindre sparepolitikk og større

utjevning og et nytt og mer demokratisk Spania.

Podemos' fremgang kommer samtidig med at flere mindre partier også har fått økt oppslutning på bekostning av PP og PSOE. Dersom landets to største partier ikke makter å tilpasse seg utviklingen og fornye seg i valgkampen, kan man i valgåret 2015 bli vitne til en varig endring av det politiske landskapet i Spania.

Den 22. mars starter regions- og kommunevalget i Andalucía. Den 24. mai vil de fleste andre regioner følge etter, blant annet Comunidad Valenciana der kommunene på Costa Blanca hører hjemme.



VALGKAMPSTART: Statsminister Mariano Rajoy fra Partido Popular (t.v.) og opposisjonsleder Pedro Sánchez fra PSOE, har allerede startet valgkampen.

AUTOS ESCANDINAVIA

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker.
Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige.
Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!
Mob: 646 433 039
Ptda. Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
Tlf: 96 584 00 96 - Manolo autosescandinavia@gmail.com

Skin Boutique
KVALITET OG DESIGN!
VI SYR I LAMMESKINN
ETTER MÅL! STORT UTVALG!
DAMEJAKKER FRA 295 €
Man-fre: 10-15 og 17-20. Tlf.: 965 887 533
c/San Juan 3, Alfaz del Pi • www.skinboutique.com

Podology & Beauty

- Generell fotpleie
- Kontroll for diabetessår
- Helse og velvære for føtter
- Inngroddet tånegler
- Corns- hard hud
- Definerte maler og korrigerende silikoner
- Fotsoneoterapi
- Sirkulasjonsmassasje føtter og bein



Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf.: +34 966 866 239

FOTPLEIE I SENTRUM AV ALBIR
OVENFOR PIZZA4U

www.albirbeauty.com
info@albirbeauty.com

Facebook.com/AlbirBeautyCenter

BIL, MC & TILBEHØR

MERCEDES BENZ 200 CLK, avantgarde, cab. Km 65000, alt utstyr. ITV til feb 2016. Nydelig bil. Pris 15000 euro. Tlf 004745488085

MERCEDES E200 CABRIO. 4 pers. 2013.8, Automatic. Sort & sort læder. AMG udstyr. Km 30000. 18 mdr Mercedes garanti (Junge Stern). Alt som nyt. Spanske plader. Kan kjøbes u/moms. Hjælper gerne med omregistrering €4 900. Tlf 600945625

BRUKTBIL Ø.KJØPT. Velholdt bruktbil ø. Kjøpt 5 seter - gjerne diesel - gjerne 5-10 år gml. Tlf 645293169

6 SETERS MERCEDES VITO. Mercedes Benz V 220 CDI (Vito) 2000 mod, med 6 skinnseter, bord, AC, Cruisekontroll, hengerfeste, latholdere for tak, automat, diesel, ITV til 01/2016, selges for kun 4500 €+ omreg. Tlf: 695 774 742

MERCEDES CABRIOLET 320SL 1998 mod (som ny), 90.000 km, Xenon, hardtop, alt ekstrautstyr, spanske skilte. Pris: 12.500 Euro. Tlf. 657 246 629 (Hans).

BIL TIL SALGS - AUDI A6. Selger min 2008 Audi A6 4.2 FSI Quattro, 350 HK. 97 000 km, service hefte, masse utstyr. Visstnok vært representasjonbil for borger -mesteren i Madrid for meg. Fantastisk kjøretøy. Ring

+4792855855 €16 900
Tlf 92855855

SPREK BMW 1994 SELGES

Selger min spreke BMW med cabriolet. Bilen har gått 169.000 Km og er i tipp topp stand. Kr. 2940,-Euro albir. Norsktalende 645297857/644181185 engelsk.

CHRYSLER VOYAGER TIL SALG

Chrysler Voyager 3.0 L aut. 2000 mod. 140000km. Tilrettelagt for rullestolbruker, med el rampe og håndkontroll. Svingseter foran og 3seter bak. Selges ca. 10-15.000 € Tlf 642579849

DIVERSE & LØSØRE, DYR



FLERA SKRIVBORD SÅLSES. IKEA Galant vit. Høy och sänkbara. 2xhörm 160x120, 3xhörm 160x120. Ca 170 € Tlf 694 482 305 (Altea)

MARKISE 605X300 CM

farge Lin (gråbeige), med motor og vindsikring til salgs i Alfaz del Pi. 3 år gammel €600 Tlf 966860813

BMX SYKKEL SELGES. Nesten ny BMX sykkel selges. Blå metal-

lic med rails og styre som kan roteres 360 grader. Kan hentes på Playa Flamenca (5 min sør for Torre Vieja) €100. Tlf 951235886

DAMESYKKEL Ø.KJØPT

PENT BRUKT DAMESYKKEL Ø. KJØPT - MIN. 3 GIR - BAGASJEBRETT ALLER HELST KORG FREMME HENV. 645-29-31-69. Tlf 645293169

MAKITA LXT1500 18V COMBO

Kjøpe 2 sett og få en SET GRATIS NÅ !!! varebeskrivelser Alle våre produkter er helt nye, og 3 års garanti Gratis levering 1. Komplettilbehør (Vel pakket og forsegle i original Selskapet boks) €500. Tlf 914574979

ROLLATOR, kun brukt i tre måneder selges. Fremstår som ny. kontakt mig på telefon 672549055 €60. Tlf 672549055

NYERE HAGE REDSKAPER SELGES

rimelig. Hekksaks, gressklipper. kantklipper flisekutter o.l. Tel: 665 093 802. Tlf 665093802

SUPER PIANO. Technics SX-PR 903 som nytt, selges for €2100,- Vises i Alfaz del Pi. Tel: 647 229 648. Tlf 647229648

LG TV LED 47" 47LW650S-ZC

Full HD, Smart TV, 3D. 7 par 3D glasögon. 3 år gammel, nypris 1200 euro. Pris: 500 euro Finns nära Torre Vieja. annikarode@msn.com Tel: 627 154 722

FLYTTEALG-MØBLER OG MER.

Vi selger billiy ergonomisk dobb.seng 180x200 Jensen

Ambasadør Kont med tempur overmadrass, TV, komoder fra IKEA, bord, stoler, lamper, kjøkenutstyr, kjøkkentrolley og mye mer. Bare email kontakt. €1 000. Tlf 666657877

BEKJENTSKAP / ETTERLYSNING

FRITIDSSYSLER. Jeg er glad i fiske, biljard og "friendly" poker er også gøy. Har du også slike interesser? . Skulle vi slå oss sammen og starte en uformell "klubb" for felles glede og underholdning. Ring 667031572.

BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

TIL LEIE I QUESADA. Liten leilighet til leie. 1 soverom m. dobb. seng og sovealkove i stue. Kjøkenkrok og bad. Alt på bakkeplan i innelukket område. Tilgang basseng 4x12 m. Ink.int.nett6mb.tv m.skandinaviske kanaler og strøm. €500. Tlf 676149682

LAS MIMOSAS. Leilighet ved Las Mimosas for leie i korte og lange perioder. Norske TV kanaler. 4 sengeplasser. Pris: 1000-1500kr per uke, avhengig av hvor lang leieperiode. Tlf til Norge: +47 92023227

LANGTIDSLEIE I QUESADA

Leilighet m 2 soverom og panoramautsikt til leie. 400 euro i

mnd for langtidsleie. €400
Tlf 693702018

HUS I QUESADA TIL LEIGE

Hus 90m2 med 3 sov 2 bad ved aeroporto leies ut møblert .Stort felles basseng. ledig ifra 1.september. 1250 kr pr uke ved langtidsleie. €150. Tlf 48603905

RETT PÅ STRANDA. HAV-UTSIKT FRA BALKONGEN.

Steinkast fra sentrum i Torre Vieja. 3roms leil. i 2 etg. Fullt utstyrt. s.N.Kr. 1.390.000,-. T.(0047)92817980/(0034)965714182.

FERIEHUS GRAN ALACANT

FAMILIEVENNLIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. 10min Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/ Grill. felles grøntområde med svømmebasseng åpent hele året. Komplettilnredet. €600. Tlf 627554743

LEILIGHET UTELEIES på Gran Alacant

ligger der en leilighet som ønskes bebodd, den har 2 soverom og 1 stue og 2 bad flott takterasse, den er utstyrt med de de trengs for en ok ferieplass i solen, ønsker helst langtidsut €300 Tlf 41464339

BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

LANGTIDSLEIE I ALFAZ DEL

Solrik leilighet m. 3 soverom, 1 bad, kjøkken og stue til leie. Varmekabler i alle rom. 2 terrasser. Takterasse og garasje. I 4. etasje. €600. Tlf 627065311

LANGTIDSLEIE I ALTEA LEDIG

F.O.M. APRIL. Lekker toppleilighet i Altea, beliggenhet ved siden av Bærum kommunes rehabiliteringssenter, møblert eller umøblert. Stue, kjøkken med innbygde hvitevarer og skap, to soverom, bad, stor terrasse, garasjeplass og bod. Klimaanlegg med varmpumpe. 600 euro i måneden. Tlf: 607467404 (norsktalende). 96 584 27 99 / 663 638 305 (spansktalende)

LANGTIDSLEIE FOYA BLANCA

Koselig og stor 1 soverom leilighet med egen inngang, hage og adgang til felles svømmebasseng. Leilighet ligger i rolig nabolaget på Urbanisasjon i Alfaz del Pi. €450. Tlf 603257809

RADHUSLÄGENHET I FINNT OMR.

Hyr denna fina radhuslägenhet i urbanisation Buena Vista 5 km utanför Benidorm, med underbar utsikt över Medelha-

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo
Supermercado
- TORREVIEJA

Mendoza
- ALFAZ DEL PI
- ALBIR

consum
- ALBIR
- LA ZENIA
- GRAN ALACANT

SUPERBRICO
- LAS MIMOSAS

COSTA BLANCA
- ALFAZ DEL PI

- ANNA'S SEGUNDA MANOS
Y MAS - BENIJOFAR

Gallerian
Skandinaviske shopping Senter
- TORREVIEJA

Carrefour
- BENIDORM

Super Valu

- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)

Supermercados Saura S.A.

- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA,
MIL PALMERAS

SUPERMERCADOS GAMA

- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)
DERE FINNER NÅ SPANIAPOSTEN I LA NUCIA OGSÅ:

Nucia

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRS DAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm
La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco
Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol), Mil Palmeras (08-14)

vet 2 sovrerom, vardagsrom med kök, badrum, oppvarmt pool +46763509021 550€/månad €270. Tlf 600881628

UMÖBLERT VILLA I ALFAZ

Umöblert villa leies ut i Cautivador (Alfaz del Pi). Det er 3 soverom, 2 bad, a/c, privat basseng og garasje. Langtidsleie 950€/mnd. Tlf 965087508

TIL LEIE V/SKOLEN I ALFAZ

Koselig nabohus v/skolen i Alfaz. 3 sov.2 bad, spise/peisestue, kjøkken, eget basseng, sentralvarme, terrasser, stor tomt, nyoppusset. Leies ut for skoleåret, evt. langtid. Tlf. 965889155-004790200882

LANGTIDSLEIE ALFAZ.

Langtidsleie Alfaz del Pi Kos. møbl. Leil. i enebolig ved "Reuma Sol" på Foya Blanca Sov/bad/kjøkken/stue/tv (ikke røyk) Terrasse/hage. Leie 300 euro + 75 for vann/varme pr. mnd. Tlf: 667031572

HUS TIL LEIE. Nær norske skolen Hus til leie i rolig strøk rett i nærheten av den NSCB i Alfaz del Pi. Huset er nyoppusset, 4 soverom, 2 bad. Fin uteplass med svømmebasseng og utekjøkken. Se Finnkode:48215702. Tlf 47257002

BYTTE-LÅNE BOLIG? Har en flott liten leilighet 5 min.fra Stavanter sentrum, fullt møbl. inkl. strøm/TV og internett. Vurderer å flytte og ønsker derfor i før-

ste omgang å bytte-låne bolig. Ordens,rolig. €0. Tlf 45097406

4-ROMS VILLA I ALBIR. Leies ut 4 roms villa på 330m2 i Albir. 3 bad, oppvarming, a/c, peis, privat hage på ca 550m2 og privat basseng. Umöblert. 1300€/mnd. Langtidsleie. Tlf 600256595

LEIE I PÅSKE OG I SOMMER.

Leies ut leilighet i Albir sentrum. 2 soverom, 1 bad, Norsk TV, havutsikt fra terrassen. Fra 600€/uke. Ledig i påske og i sommer. Tlf 600256595

LEILIGHET ALBIR. Leilighet til leie i Albir sentralt juni, juli, august eventuelt andre mnd. Kan leies i påsken. 2 soverom / 2 bad. Koselig leilighet med norske tv kanaler. Spansk tlf. 0034 645297857 Norsk. €400. Tlf 90794998

VACKER VILLA med 2 separata leiligheter 180m2, med pool og trädgård 570m2. Tre sovrerom, 3 badrum, 2 kök, terrasser, garage etc. Lugnt område, nära norska skolan, fina utsikter. Ring Eva 637254154 €360. Tlf 637254154

BUNGALOW 116 M2.ALBIR

1.etg. 53,30 kvm, 2 sov. dusjbad, kjøkken, spisestue, stue, hage 40kvm. 2.etg: 2 sov., bad, kjøkken, stue, 2 terrasser nord/syd. 2 selvst. leiligheter. Felles basseng. Klart for utleie. Pris 200.000 Euro., Tlf: 609679808 email: mtmenzies@hotmail.com



ADVOKATFIRMA SØKER Administrasjonssekretær/Juridisk assistent til våre kontorer i Altea og Torrevieja. Vi søker etter en dynamisk person som vil betjene våre skandinaviske kunder. Han/hun vil gi råd om de juridiske kravene for å kjøpe eiendom i Spania, og eventuelle relaterte saker slik som skatt, arv, testamenter. Vi trenger en person som snakker flytende norsk/svensk med bakgrunn innen kundebehandling. Full opplæring vil bli gitt av arbeidsgiver. Hvis du er interessert i tilbudet, vennligst ta direkte kontakt med arbeidsgiveren på: david@fuster-associates.com (www.fuster-associates.com) Nødvendige språkkunnskaper: Spansk, Engelsk, Norsk / Svensk -meget godt

HASTER! Vi har mange hunder og katter som SNAREST trenger nye hjem. Kan du ikke adoptere, så trenger vi også beredskaps-hjem mens dyrene venter på "nye" eiere. Rita på Spaniahundene: (0034) 636 245 239.

SKADEDYRBEKJEMPELSE. Utrykker alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

***SHIELDAIG* HUNDE OG KATT:** TEHOTELL I FINESTRAT. Den perfekte plass for din katt eller hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftgårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant.

www.shieldaigkennels.com
Ring: 965878284 / 680562745

ARBEID UTØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskmaskiner, v.vannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timers service. de-monteur@hotmail.nl +34 626 828 974/ 604 103 909 (hollandsk & eng.talende)

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har mange hunder og katter og de trenger snart mat eller penger å kjøpe mat for til dyrene! Mange trenger også et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

NORSKLÆRER SØKES. For en hyggelig gjeng spanjoler som gjerne vil lære norsk søker en norsklærer som kan holde regelmessige kurs for oss i Albir. Ring vår norske kontaktperson eller mail på kim@spania.no. Telefon:627816569

BARNEPASS,OMSORGSPLIE? Trenger du hjelp til barnepass, omsorgspleie eller annet diverse husarbeid? Jeg er ei blid, pålitelig

og hjelpsom ung dame på 26 år m/erfaring fra bhg+.I fungi/la cala. Ta kontakt for info. Tlf 674402220

JOBBSØKES. Jeg er en dame som snakker flytende norsk, spansk og engelsk, bor i alfaz del pi og har mye jobb erfaring, søker jobb, alt av interesse, kontakty 600779285 €0. Tlf 600779285

MANN 36 ÅR. Söker jobb i Gran Alacant område. Alt av interesse. Snakker spansk, norsk, og engelsk. 0034602631823 Tlf 602631823

AUT. HJELPELEIER/OMSORG-SARBEIDER LEDIG FOR OPPDRAG Hjelp til stel el. div. Hjelp i huset o.l. Dame på 58 år er ledig for oppdrag i perioden 4.1.15 til. 15.03.15. Bor nær Rauma Sol. kontakt pr. tlf4797147896 el.hottendorfc@gmail.com €12 Tlf 97147896

ELDRE MANN bosatt like utenfor Alfaz del Pi søker maskinskriverske til leilighetsarbeid. Kjennskap til pc er en fordel. Tel 966802249 el mob 64529534

NORDIC HD Söker serviceteknikker i Albir. Jobben går ut på innstallering, service og oppfølging av nye og eksisterende kunder. Nordic HD leverer Tv- og internettløsninger til det skandinaviske markedet. Ønskelig m/ skand.- og eng.talende. Kontakt: info@nordichd.tv

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com EURO-CARS LA NUCIA

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPECIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

PUSSE OPP ELLER BYGGE UT?

Erfarne fagmenn med svært gode norske referanser (Spør oss!)

RING OSS I DAG FOR AVTALE OG UFORPLIKTENDE TILBUD!

VI HAR GODE PRISER, FOKUSERER PÅ KVALITET I ARBEID OG MATERIALVALG OG FINNER SMARTE LØSNINGER SOM SPARER DEG PENGER!

- Alt i oppussing/nybygg
- Terrasser & basseng
- Våtrom / bad / kjøkken

Chris & Co
Reformas y construcciones

Tlf: 678 755 514 (Eng, Esp)
Tlf: 627 816 569 (Nor)

Altea:
Kontorlokale for leie/salg

Praktisk og moderne lokale i Altea. Ideelt for kontor etc. God arbeids plass for 4-6 personer. Internett, Telefon, Aircon/klima m.m. Mulig å leie med kjøpsopsjon.

Kontakt pr epost: kim@spaniaposten.es

SEGURO PARKING

DEN MEST PRAKTISKE HENTE/LEVERE-TJENESTEN PÅ ALICANTE, NÅ OGSÅ I VALENCIA!

Parkér bilen din på flyplassen og hent den når du kommer tilbake. Gratis vask. Mer enn 9000 fornøyde kunder.

SJEKK VÅR NETTSIDE
WWW.SEGUROPARKING.COM
ELLER RING 622 062 115

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden eller vil det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.



Mandag 02. mars 2015	Mandag 02. mars 2015	Mandag 02. mars	Tirsdag 03. mars 2015	Tirsdag 03. mars 2015	Tirsdag 03. mars
06.15 Skattejegerne (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 Antikkduellen (R) 08.40 Et land i brun saus (R) 09.10 Hva har du i bagasjen? 09.50 Lenas reiser (R) 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.50 Koht på jobben (R) 11.20 Håndlaget (R) 11.30 Tilbake til 70-tallet (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Norsk attrakstjøn (R) 12.45 Molanders (R) 13.30 Shanghai i vekst mot himmelen (R) 14.00 Anno (R) 15.00 NRK nyheter 15.20 Bjørnøya (R) 16.00 Hotell mor og far (R) 17.00 NRK nyheter 17.15 Motorsøstre (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt (R) 17.50 Utrolige kaker (R) 18.15 Skattejegerne 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.45 Anno 20.25 Puls 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Mord uten grenser 22.30 Spill meg 23.00 Kveldsnytt 23.15 Poirot (R) 00.45 Fortitude (R) 01.30 Lov og orden - London (R) 02.15 Film: The adjustment bureau (R) 04.00 Boardwalk Empire (R)	06:00 Modern Family 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:40 Greys Anatomy 14:35 Privat praksis 15:30 Malcolm in the middle 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 18:00 Solsidan 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Casar 19:30 Hotel Casar 20:00 En kveld hos Kloppen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Frikjent - Premierel 22:40 The Missing - Premierel 23:50 Suits 00:45 Hawaii Five-0 01:35 Blue Bloods 02:25 Beck 03:15 Suits 04:00 Hawaii Five-0 04:50 Chicagokoden 05:35 Modern Family	06:00 Shaggy and Scooby-Doo på sporet - LIGHTING STRIKES TWICE 06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet - SMART HOUSE 06:45 Goy på landet - Ep 1 Målselv 07:35 Melissa & Joey - THE MEL WORD 08:00 Cougar Town 08:25 Ullared 09:15 Sinnsnekker'n 10:05 Millionær søker kjæreste - The Trust Fund Brat & The Cliffdiver VRY11 11:00 Millionær søker kjæreste - The Technician Brain And Moonstruck VRY12 12:00 The Big Bang Theory 12:25 The Big Bang Theory 12:50 Mom - A PEE STICK AND AN ASIAN RACCOON 13:20 Sinnsnekker'n 14:20 Ullared 15:15 Baby Daddy - A KNIGHT TO REMEMBER 15:45 Cougar Town 16:15 Friends - THE ONE WITH MRS. BING 16:45 Friends 17:15 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men - PILOT 18:05 The Big Bang Theory 18:35 The Big Bang Theory 19:00 Mom - A SMALL NERVOUS BREAK-DOWN AND A MISPLACED FORK 19:30 4-stjernes middag - Rein Alexander 20:30 På liv og død 21:30 71 ^{nord} - Norges tøffeste kjendis 23:00 Castle 23:55 CSI: Miami 00:50 Special Victims Unit - STREET REVENGE 01:45 CSI: NY - TODAY IS LIFE 02:35 Body of Proof - Point of Origin 03:20 Special Victims Unit 04:10 Criminal Minds: Suspect Behavior 04:55 Malibu Country 05:20 Rob - PILOT	06.15 Skattejegerne (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 Antikkduellen (R) 08.40 Et land i brun saus (R) 09.10 Hva har du i bagasjen? 09.50 Lenas reiser (R) 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.50 Koht på jobben (R) 11.20 Håndlaget (R) 11.30 Tilbake til 70-tallet (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad (R) 12.45 Molanders (R) 13.30 Havets kjemper (R) 14.20 Anno (R) 15.00 NRK nyheter 15.20 Bjørnøya (R) 16.00 Hotell mor og far (R) 17.00 NRK nyheter 17.15 Motorsøstre (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Det søte liv (R) 18.00 Skattejegerne 18.30 Extra 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: Kunsten å legge seg padderfla 20.45 Glimt av Norge: På fjordaferd 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Den siste reisen 22.30 Trygdekontoret 23.10 Kveldsnytt 23.25 Et perfekt liv 23.50 Anno (R) 00.30 Mord uten grenser (R)	06:00 Solsidan 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:40 Greys Anatomy 14:35 Privat praksis 15:30 Malcolm in the middle 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Modern Family 19:30 Nabolaget 20:00 The Voice - De beste øyeblikkene 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 The Voice - Norges beste stemme - Premierel 22:45 Senkveld med Thomas og Harald 23:50 Eurojackpot 00:05 Golden Goal 00:35 Torqu Coastklubben 01:35 Gotham 02:30 Film: Den grønne mil 05:35 Modern Family	06:00 Shaggy and Scooby-Doo på sporet - PARTY ARTY 06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet - Ep 2 Målselv 06:45 Goy på landet - Ep 2 Målselv 07:35 Melissa & Joey 08:00 Cougar Town 08:25 Ullared 09:15 Sinnsnekker'n 10:05 Millionær søker kjæreste 11:00 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:25 The Big Bang Theory 12:50 Mom 13:20 Sinnsnekker'n 13:40 Friends - GO BRIT OR GO HOME 14:20 Ullared 15:15 Baby Daddy - GO BRIT OR GO HOME 15:45 Cougar Town 16:10 Friends - The One With the Boobies 16:40 Friends - THE ONE WITH THE CANDY HEARTS 17:10 Two and a Half Men - BIG FLAPPY BASTARDS 17:40 Two and a Half Men - GO EAST ON SUNSET UNTIL YOU REACH THE GATES OF HELL 18:05 The Big Bang Theory 18:35 The Big Bang Theory 19:00 Mom - LOATHING AND TUBE SOCKS 19:30 4-stjernes middag 20:30 Premierel: Aamodt og Kjus på bortebane - Ep 1 Olaf Tuft, Eirik Verås Larsen 21:30 Neste sommer - 1 22:00 The Big Bang Theory - The Space Probe Disintegration 22:30 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 1 23:00 Castle 23:55 CSI: Miami 00:50 Special Victims Unit - FATHER DEAREST 01:45 CSI: NY 02:30 Body of Proof - SECOND CHANCES 03:20 Special Victims Unit 04:05 Criminal Minds: Suspect Behavior

Freitag 06. mars 2015	Freitag 06. mars 2015	Freitag 06. mars	Lørdag 07. mars 2015	Lørdag 07. mars 2015	Lørdag 07. mars
06.15 Skattejegerne (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 Den nordiske adel: Knuthenborg og Lerchenborg (R) 08.40 Danmarks beste kaker (R) 09.10 Munter mat (R) 09.50 Lenas reiser (R) 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.50 Koht på jobben (R) 11.20 Håndlaget (R) 11.30 Tilbake til 80-tallet: 1980 (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad (R) 12.45 Billedrev: Mathias Rust - en flytur for fred (R) 12.55 V-cup kombinert: Hopp 14.00 Folk: Til havets ende (R) 14.40 NRK nyheter 14.55 V-cup kombinert: 10 km langrenn 15.30 Som au pair i London 16.00 Hotell mor og far (R) 17.00 NRK nyheter 17.15 Motorsøstre (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 V-cup kombinert: Høydepunkter 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge Rundt 19.55 Anno 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlan 22.25 VM-kveld 23.00 Kveldsnytt 23.15 Tause vitner 00.05 Sonic: Highways: Lyden av New York 01.05 Lov og orden - London (R) 01.50 Film: Kongen av Bastøy (R) 03.45 Boardwalk Empire (R) 04.40 Skavlan (R)	06:00 Solsidan 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:40 Greys Anatomy 14:35 Privat praksis 15:30 Malcolm in the middle 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Modern Family 19:30 Nabolaget 20:00 The Voice - De beste øyeblikkene 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 The Voice - Norges beste stemme - Premierel 22:45 Senkveld med Thomas og Harald 23:50 Eurojackpot 00:05 Golden Goal 00:35 Torqu Coastklubben 01:35 Gotham 02:30 Film: Den grønne mil 05:35 Modern Family	06:00 Shaggy and Scooby-Doo på sporet - BIG TROUBLE 06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet - OPERATION DOG AND HIPPIY BOY 06:45 Alt til salg 07:10 Alt til salg 07:35 Melissa & Joey - ALL POLITICS IS LOCAL 08:00 Cougar Town 08:25 Ullared 09:15 Sinnsnekker'n 10:05 Millionær søker kjæreste 11:00 Millionær søker kjæreste 12:00 The Big Bang Theory 12:25 The Big Bang Theory 12:55 Trophy Wife - THE WEDDING PART 2 13:20 Sinnsnekker'n 14:20 Ullared 15:20 Baby Daddy - SEND IN THE CLOWNS 15:45 Cougar Town 16:15 Friends - THE ONE WHERE THE MONKEY GETS AWAY 16:45 Friends - THE ONE WITH THE EVIL ORTHODONTIST 17:15 Two and a Half Men - TWENTY-FIVE LITTLE PRE-PUBERS WITHOUT A SNOOT-FUL 17:40 Two and a Half Men - PHASE ONE, COMPLETE 18:05 The Big Bang Theory - THE SKANK REFLEX ANALYSIS 18:35 The Big Bang Theory - THE INFESTATION HYPOTHESIS 19:00 The Big Bang Theory - The Space Probe Disintegration 19:30 Americas Funniest Home Videos - F898 20:00 Americas Funniest Home Videos - F899 20:30 Neste sommer - 1 Allemannsrett & påhengsmotor 21:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 1 Hver litt sitt 21:30 The Graham Norton Show 22:30 Air Force One 00:45 Castle 01:40 CSI: Miami	06.10 Skavlan (R) 07.10 Norge Rundt (R) 07.35 Anno (R) 08.15 Anno (R) 08.55 Anno (R) 09.55 NRKs sportslørdag 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-tekning 19.55 Mesterens mester 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 VM-kveld 22.05 Lindmo 23.05 Kveldsnytt 23.20 Finnmarksløpet 23.50 Film: Tulken (R) 01.55 Anno (R) 02.35 Anno (R) 03.15 Anno (R) 04.15 Tause vitner (R) 05.05 Finnmarksløpet (R) 05.35 VM-kveld (R)	06:00 TV 2 Junior 06:01 Gjett hvor glad jeg er i deg 06:12 Mvok 06:14 Mia og meg 06:45 Americas Funniest Home Videos 07:15 Americas Funniest Home Videos 07:40 Americas Funniest Home Videos 08:05 Blanke ark 08:55 Wipeout UK 10:00 Top 20 Funniest 11:00 Friends - THE ONE WITH MRS BING 11:30 Friends - THE ONE WITH THE DOZEN LASAGNAS 12:00 Friends - The One With the Boobies 12:30 Friends - THE ONE WITH THE CANDY HEARTS 13:00 Friends - THE ONE WITH THE STONED GUY 13:30 Two and a Half Men - THAT DARN PRIEST 14:55 Two and a Half Men - PILOT 14:25 Two and a Half Men - BIG FLAPPY BASTARDS 14:55 Two and a Half Men - GO EAST ON SUNSET UNTIL YOU REACH THE GATES OF HELL 15:25 Two and a Half Men - IF I CANT WRITE MY CHOCOLATE SONG I'M GOING TO TAKE A NAP 15:50 Prinsesse på prøve 18:00 71 ^{nord} - Norges tøffeste kjendis 19:30 Bolighjelpen - 1 Kambø (Spølen borettslag Moss) 20:30 Aamodt og Kjus på bortebane - Ep 1 Olaf Tuft, Eirik Verås Larsen 21:30 The Expeditables 23:25 James Bond: Med døden i sikte 02:00 V - RED RAIN 02:55 Nikita - SHADOW WALKER 03:50 Special Victims Unit 04:35 Criminal Minds: Suspect Behavior 05:20 Rob - ROB LEARNS SPANISH	



TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt - Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver - Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør - Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger - Stemple

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pl. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Reklameskilt



Roll-up

Siden 1994

SPECIAL-TILBUD!

Skandinavisk TV via internet

IP Box fra **199 €**

Abonnement pr. mnd. **35 €**

Kan parkeres i ditt fravær

Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax

Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!

Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også!



CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI



Tel. 965 887 352

Fax: 965 889 442

Onsdag 04. mars 2015	Onsdag 04. mars 2015	Onsdag 04. mars
06.15 Skattejegerne (R)	06:00 Solsidan	06:00 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06.45 Niklas' mat (R)	06:30 Nyhetene	06:45 Goy på landet - Ep 3 Måselv
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	07:35 Melissa & Joey - YOUNG LOVE
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	08:00 Cougar Town
08.00 NRK nyheter	11:40 Masterchef	08:25 Ullared
08.10 Antikkduellen (R)	12:50 Bolighjelpen	09:15 Simnasnekker n
08.40 Danmarks beste kaker (R)	13:40 Greys Anatomy	10:05 Millionær søker kjæreste - Make Time
09.10 Hva har du i bagasjen?	14:35 Privat praksis	For Love And Betting On Change VRY15
09.50 Lenas reiser (R)	15:30 Malcolm in the middle	11:00 Millionær søker kjæreste - Return Of
10.00 Muntlig spørretime	16:00 Home and Away	The Tough Teddy Bear And The Shredder
11.00 Med hjertet på rette staden (R)	16:30 Home and Away	VRY16
11.50 Det søte liv (R)	17:00 Modern Family	11:55 The Big Bang Theory
12.00 NRK nyheter	17:30 Modern Family	12:25 The Big Bang Theory
12.15 Team Bachstad (R)	18:00 Solsidan	12:50 Mom - LOATHING AND TUBE SOCKS
12.45 Molanders (R)	18:30 Nyhetene	13:20 Simnasnekker n
13.30 Ut i naturen: Kunsten å legge seg	18:45 Været	14:20 Ullared
paddeflat (R)	18:50 Sportsnyhetene	15:15 Baby Daddy - AN AFFAIR NOT TO
14.30 Puls (R)	19:00 Hotel Casar	REMEMBER
15.00 NRK nyheter	19:30 Hotel Casar	15:45 Cougar Town
15.20 Bjørnøya (R)	20:00 Dropped - Heltenes kamp	16:15 Friends
16.00 Hotell mor og far (R)	21:00 Nyhetene	16:45 Friends - THE ONE WITH TWO PARTS
17.00 NRK nyheter	21:20 Været	17:15 Two and a Half Men
17.15 Motorsøstre (R)	21:25 Sportsnyhetene	17:40 Two and a Half Men
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	21:45 Dropped - Heltenes kamp	18:05 The Big Bang Theory
17.45 Tegnspråknytt	22:15 Fjellflørt	19:00 Mom - SIX THOUSAND BOOTLEG
17.50 Utrolige kaker (R)	23:15 Vart Lille Land	T-SHIRTS AND A PRADA HANDBAG
18.15 Skattejegerne	23:45 The Mysteries of Laura	19:30 4-stjerners middag
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	00:40 Suits	20:30 Premiere: Boligkrise - 1
19.00 Dagsrevyen	01:35 Hawaii Five-0	21:30 CSI - Angle Of Attack
19.45 Anno	02:30 Blue Bloods	22:30 How to Get Away with Murder
20.25 VM skiskyting: VM-kveld	03:20 Beck	23:30 Castle
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	04:10 Suits	00:25 Americas Funniest Home Videos - F891
21.00 Dagsrevyen 21	04:50 Hawaii Five-0	01:00 CSI - KITTY
21.35 Kampen for tilværelsen: Korak	05:35 Modern Family	01:55 Special Victims Unit - LEARNING CURVE
22.20 Sofa		02:45 CSI: NY
22.50 Vikinglotto		03:30 Body of Proof - HARD KNOCKS
23.00 Kveldsnytt		04:15 Special Victims Unit
23.15 Stonehenge og de skjulte monumenter		05:05 Criminal Minds: Suspect Behavior
00.15 Anno (R)		
00.55 Lov og orden - London (R)		
01.40 Eit perfekt liv (R)		

Torsdag 05. mars 2015	Torsdag 05. mars 2015	Torsdag 05. mars
06.15 Skattejegerne (R)	06:00 Solsidan	06:00 Shaggy and Scooby-Doo på sporet -
06.45 Niklas' mat (R)	06:30 Nyhetene	ALMOST GHOSTS
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet -
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	POLE TO POLE
08.00 NRK nyheter	11:40 Masterchef	06:45 Goy på landet - Ep 4 Måselv
08.10 Den nordiske adel: Treschow og Bille (R)	12:50 Bolighjelpen	07:35 Melissa & Joey
08.40 Danmarks beste kaker (R)	13:40 Greys Anatomy	08:00 Cougar Town
09.10 Munter mat (R)	14:35 Privat praksis	08:25 Ullared
09.50 Lenas reiser (R)	15:30 Malcolm in the middle	09:15 Simnasnekker n
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	16:00 Home and Away	10:05 Millionær søker kjæreste - The Narcis-
10.50 Koht på jobben (R)	16:30 Home and Away	sist Meets The Inner Geek VRY17
11.20 Håndlaget	17:00 Modern Family	11:00 Millionær søker kjæreste
11.30 Tilbake til 70-tallet (R)	18:00 Solsidan	11:55 The Big Bang Theory
12.00 NRK nyheter	18:30 Nyhetene	12:25 The Big Bang Theory
12.15 Team Bachstad (R)	18:45 Været	12:50 Mom
12.45 Molanders (R)	18:50 Sportsnyhetene	13:20 Simnasnekker n
13.30 Havets kjemper (R)	19:00 Hotel Casar	14:20 Ullared
14.20 Anno (R)	19:30 Hotel Casar	15:15 Baby Daddy - THE WINGMOM
15.00 NRK nyheter	20:00 Matkontrollen	15:45 Cougar Town
15.15 Som au pair i London	20:30 TV 2 hjelper deg	16:15 Friends - THE ONE WITH TWO PARTS
15.45 Hotell mor og far (R)	21:00 Nyhetene	16:45 Friends - THE ONE WITH ALL THE
16.45 VM skiskyting: VM-studio	21:20 Været	17:15 Two and a Half Men - DID YOU CHECK
17.10 VM skiskyting: Mixed stafett	21:25 Sportsnyhetene	WITH THE CAPTAIN OF THE FLYING MONKEYS?
19.00 Dagsrevyen	21:45 Tomquitsklubben - Premier!	17:40 Two and a Half Men - IF THEY DO GO
19.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	22:45 Frikjent	EITHER WAY, THEY'RE USUALLY FAKE
19.55 VM-kveld	23:40 Suits	18:05 The Big Bang Theory
20.25 Schrodingers katt	00:35 Hawaii Five-0	18:35 The Big Bang Theory
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	01:30 Blue Bloods	19:00 Mom - ABSTINENCE AND PUDDING
21.00 Dagsrevyen 21	02:20 Beck	19:30 4-stjerners middag
21.30 Debatten	03:10 Suits	20:30 Lov og orden
22.30 Lisenskontrolløren (R)	04:00 Hawaii Five-0	21:30 Castle - Private Eye Carambal
23.00 Kveldsnytt	04:45 Blue Bloods	22:30 På liv og død
00.15 CSI: NY	05:30 Modern Family	23:30 Castle
00.30 Body of Proof - HARD KNOCKS		00:25 CSI: Miami
01.10 Lov og orden - London (R)		01:20 Special Victims Unit
02.00 Mesternes mester (R)		02:10 CSI: NY
03.00 Stonehenge og de skjulte monumenter		03:00 Body of Proof - LOVE THY NEIGHBOR
(R)		03:45 Special Victims Unit
04.05 Boardwalk Empire (R)		04:30 Criminal Minds: Suspect Behavior
05.00 VM-kveld (R)		05:20 Rob - FAMILY SECRETS

Søndag 08. mars 2015	Søndag 08. mars 2015	Søndag 08. mars
06.10 Lindmo (R)	06:00 TV 2 Junior	06:00 Shaggy & Scooby
07.10 Midt i naturen: Costa Rica (R)	06:01 Lotte	06:45 Americas Funniest Home Videos
08.10 Mesternes mester (R)	06:12 Manon	08:00 Alt for Norge
09.10 NRKs sportssøndag	06:19 Pokemon	09:20 Wipeout UK
18.30 Newton (R)	06:40 Modern Family	10:25 Top 20 Funniest
19.00 Søndagsrevyen	07:30 Ski Classics: Før start	11:20 Friends - THE ONE WITH TWO PARTS
19.45 VM-kveld	07:55 Ski Classics: Vasaloppet	13:50 Two and a Half Men - THE LAST THING
20.15 Alliert og alene	12:30 Ski Classics: Oppsummering	YOU WANT IS TO WIND UP WITH A HUMP
21.15 Grantchester	13:30 Våre idrettshelter	14:15 Two and a Half Men - DID YOU CHECK
22.00 Fortitude	14:00 Matkontrollen	WITH THE CAPTAIN OF THE FLYING MONKEYS?
22.50 Finnmarksløpet	14:30 TV 2 hjelper deg	14:45 Two and a Half Men - IF THEY DO GO
23.15 Kveldsnytt	15:00 Dyrepasserne	EITHER WAY, THEY'RE USUALLY FAKE
23.31 Venn i døden (R)	15:30 Alt er lov	15:10 Two and a Half Men - TWENTY-FIVE
23.55 Spill meg (R)	16:30 Robinsonekspedisjonen	LITTLE PRE-PUBERS WITHOUT A SNOOT-FUL
00.25 Sofa (R)	18:00 Reisen hjem	15:35 Two and a Half Men - PHASE ONE,
00.55 Mesternes mester (R)	18:30 Nyhetene og Sporten	COMPLETE
01.55 Kampen for tilværelsen: Korak (R)	18:50 Været	16:00 4-stjerners middag
02.40 Tårnet (R)	19:00 Tid for hjem	20:00 71' nord - Norges tøffeste kjendis
04.35 Underholdningsavdelingen (R)	20:00 Robinsonekspedisjonen	21:30 Neste sommer - 2 Rygging med henger
05.15 Finnmarksløpet (R)	21:00 Nyhetene	& greker
	21:20 Været	22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt - 2 Gift
	21:25 Sportsnyhetene	med mafiaen
	21:45 Robinsonekspedisjonen	22:30 Lov og orden
	22:15 En kveld hos Kloppen	23:30 Major Crimes - Down The Drain
	23:15 Madam Secretary	00:25 Castle - Private Eye Carambal
	00:15 The Good Wife	01:20 CSI - Angle Of Attack
	01:10 God kveld Norge	02:20 The New Daughter
	01:45 The Missing	04:10 Special Victims Unit
	02:50 Wallander	04:55 Criminal Minds: Suspect Behavior

Norsk importerte spesialiteter.
 Fiskeforretning med norske produkter.
 Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
 Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
 Frisor • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
 Tlf: 96 588 85 08
 Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

Ford Flesta



€62 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

PARKING AS CARS



ALICANTE FLYPLASS

- Beste pris/kvalitet
- Døgnbemannet bevakning
- Forsikring inkludert
- Kort- og langtidsparkering
- Gratis shuttle-service
- Vi snakker spansk, engelsk og finsk
- Alle lisenser & tillatelser
- Førsteklasses service

REDUSERTE PRISER FOR KORTTIDS-PARKERING.

Tel nr. 648 966 090 (24 h service)
 965 685 200

ctra. De Alicante-Murcia
 parkingascars@msn.com

WWW.PARKINGASCARS.COM

eurotele systemer dig

Nyåpning i Altea de beste prisene

Installasjon nå kun € 99,-

Skandinaviske kanaler fra Benidorm til Denia

VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

Partida Cap. Blanch, 70 (Ctr. Alicante-Valencia km 155) - 03590 Altea (Alicante) - Tel.: 619 227 845 - www.eurotelesistemas.com



NRK 1

2

N

Mandag 09. mars 2015

06.15 Skattejegerne (R)
06.45 Niklas mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Den nordiske adel: Svartå (R)
08.40 Danmarks beste kaker (R)
09.10 Munter mat (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Koft på jobben (R)
11.20 Billedbrev: Mathias Rust - en flytur for fred (R)
11.30 Tilbake til 80-tallet: 1981 (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Team Bachstad (R)
12.45 Molanders (R)
13.30 Norge Rundt (R)
14.00 Anno (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Byttelâne liv: Selda Ekiz og Karen-Marie Ellefson (R)
15.30 Som au pair i London
16.00 Hotell mor og far (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 VM alpint junior: slalåm menn
18.45 Distriktsnyheter Østlandsendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Puls
20.15 Finnmarkskløpet
20.55 Distriktsnyheter Østlandsendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Mord uten grenser
22.30 Spill meg
23.00 Kveldsnytt
23.15 Poirot (R)
00.40 Fortituede (R)
01.30 Film: Contraband (R)
03.15 Lov og orden - London (R)

Mandag 09. mars 2015

06.00 Modern Family
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.40 Masterchef
12.50 Bolighjelpen
13.40 Fikse eller flytte?
14.05 Tid for hjem
15.05 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Casar
19.30 Hotel Casar
20.00 En kveld hos Kloppen
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Friksen
22.40 The Missing
23.50 Sult
00.45 Hawaii Five-0
01.35 Blue Bloods
02.25 Beck
03.15 Sult
04.00 Hawaii Five-0
04.50 Blue Bloods
05.35 Modern Family

Mandag 09. mars

06.00 Shaggy & Scooby-Doo på sporet - THE MANY FACES OF EVIL
06.20 Shaggy & Scooby-Doo på sporet - CRUISIN' FOR A BRUISIN'
06.45 Gøy på landet - Ep 5 Meloy
07.35 Melissa & Joey - GOING THE DISTANCE?
08.00 Cougar Town
08.25 Ullared
09.15 Sinnasnekker n
10.05 Millionær søker kjæreste
11.00 Millionær søker kjæreste
11.55 The Big Bang Theory
12.25 The Big Bang Theory
12.50 Mom - ABSTINENCE AND PUDDING
13.20 Sinnasnekker n
14.20 Ullared
15.15 Baby Daddy - PLAY IT AGAIN, BONNIE
15.45 Cougar Town
16.10 Friends - THE ONE WITH THE FAKE MONICA
16.40 Friends - THE ONE WITH THE ICK FACTOR
17.10 Two and a Half Men - MERRY THANKSGIVING
17.40 Two and a Half Men - ALAN HARPER, FRONTIER CHIROPRACTOR
18.05 The Big Bang Theory - THE PULLED GROIN EXTRAPOLATION
18.35 The Big Bang Theory
19.00 Mom
19.30 4-stjernes middag
20.30 Premiere: The Biggest Loser Norge
22.00 Premiere: Jegertvillingene - 1 Alligator
23.00 Castle
23.55 CSI: Miami
00.50 Special Victims Unit - LOST REPUTATION
01.45 CSI: NY
02.30 Body of Proof - LAZARUS MAN
03.20 Special Victims Unit
04.05 Criminal Minds: Suspect Behavior

NRK 1

2

N

Tirsdag 10. mars 2015

06.15 Skattejegerne (R)
06.45 Niklas mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Den nordiske adel: Ångsø (R)
08.40 Danmarks beste kaker (R)
09.10 Munter mat (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Koft på jobben (R)
11.20 Billedbrev: Garrincha - folkets glede (R)
11.30 Tilbake til 80-tallet: 1982 (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Team Bachstad (R)
12.45 Molanders (R)
13.30 Havets kjemper (R)
14.20 Finnmarkskløpet (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Byttelâne liv
15.30 Som au pair i London
16.00 Hotell mor og far (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Del søte liv (R)
18.00 Skattejegerne
18.30 Extra
18.45 Distriktsnyheter Østlandsendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Ut i naturen: Eldorado i Lofoten
20.35 Finnmarkskløpet
20.55 Distriktsnyheter Østlandsendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.35 Brennpunkt: Den siste dosen
22.35 Trygdekontoret
23.15 Kveldsnytt
23.30 Ett perfekt liv
23.55 Alliert og alene (R)
00.55 Mord uten grenser (R)
01.55 Lov og orden - London (R)

Tirsdag 10. mars 2015

06.00 Solsidan
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.40 Celebrity Masterchef
12.50 Bolighjelpen
13.40 Fikse eller flytte?
14.05 Tid for hjem
15.05 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Casar
19.30 Hotel Casar
20.00 Tid for hjem
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Greys Anatomy
22.40 Madam Secretary
23.40 Suits - Sesongstart!
00.35 Hawaii Five-0
01.30 Blue Bloods
02.20 Beck
03.10 Sult
04.00 Hawaii Five-0
04.45 Blue Bloods
05.35 Modern Family

Tirsdag 10. mars

06.00 Shaggy & Scooby-Doo på sporet
06.45 Gøy på landet - Ep 6 Meloy
07.35 Melissa & Joey - THE OTHER LONGO
08.00 Cougar Town
08.25 Ullared
09.15 Sinnasnekker n
10.05 Millionær søker kjæreste
11.00 Millionær søker kjæreste
12.00 The Big Bang Theory
12.25 The Big Bang Theory
12.50 Mom
13.20 Sinnasnekker n
14.20 Ullared
15.15 Baby Daddy - LIVING ON A PROM
15.45 Cougar Town
16.15 Friends - THE ONE WITH THE BIRTH
16.45 Friends
17.15 Two and a Half Men
17.40 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory
18.35 The Big Bang Theory
19.00 Mom
19.30 4-stjernes middag
20.30 Aamodt og Kjus på bortebane - Ep 2
Andreas Ygre Wiig, Andreas Håtvelt,
21.30 Premiere: Mellom bakkar og berg
22.00 The Big Bang Theory - The Anxiety Optimization
22.30 Neste sommer - 2
23.00 Thomas Giersten: Helt perfekt - 2
23.30 Castle
00.25 CSI: Miami
01.20 Special Victims Unit - ABOVE SUSPICION
02.10 CSI: NY
03.00 Body of Proof - LOVE BITES
03.45 Special Victims Unit
04.35 Criminal Minds: Suspect Behavior
05.15 Rob - DAD COMES TO VISIT

NRK 1

2

N

Fredag 13. mars 2015

06.15 Skattejegerne (R)
06.45 Niklas mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Krøll på hjernen (R)
08.40 Danmarks beste kaker (R)
09.10 Fjellfolk (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Koft på jobben (R)
11.20 Billedbrev: Lillebjørns Paris (R)
11.30 Tilbake til 80-tallet: 1983 (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Team Bachstad i India (R)
12.45 Molanders (R)
13.30 Finnmarkskløpet (R)
14.00 NRK nyheter
14.20 VM skiskyting: VM-stafetten fra 1965
16.30 VM skiskyting: VM-studio
17.10 VM skiskyting: Stafett kvinner
18.45 Distriktsnyheter Østlandsendingen
19.00 Dagsrevyen
19.40 Norge Rundt
20.05 Beat for beat
20.55 Nytt på nytt
21.25 Skavlan
22.25 Finnmarkskløpet
23.00 Kveldsnytt
23.15 Grammy Awards 2015 (R)
01.40 Lov og orden - London (R)
02.25 Film: En ganske snill mann (R)
04.15 Boardwalk Empire (R)
05.10 Finnmarkskløpet (R)

Fredag 13. mars 2015

06.00 Solsidan
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.40 Celebrity Masterchef
12.50 Bolighjelpen
13.40 Fikse eller flytte?
14.05 Tid for hjem
15.05 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
17.55 Karl & Co
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Modern Family
19.30 Nablaget
20.00 The Voice - Norges beste stemme
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 The Voice - Norges beste stemme
22.20 Senkveld med Thomas og Harald
23.25 Golden Goal
23.55 Eurojackpot
00.10 Tørnquistklubben
01.10 Gotham
02.05 Film: Et perfekt mord
03.55 Film: The Dictator
05.20 Mixed Signals

Fredag 13. mars

06.00 Shaggy & Scooby-Doo på sporet
06.20 Shake It Up - SHRINK IT UP
06.45 All til salgs
07.10 All til salgs
07.35 Melissa & Joey - PLAY BALL
08.00 Cougar Town
08.25 Ullared
09.15 Sinnasnekker n
10.05 Millionær søker kjæreste
11.00 Millionær søker kjæreste
12.00 The Big Bang Theory
12.25 The Big Bang Theory
12.55 Trophy Wife - COUPLES THERAPY
13.20 Sinnasnekker n
14.20 Ullared
15.20 Baby Daddy - FLIRTY DANCING
15.50 Cougar Town
16.15 Friends
16.45 Friends
17.15 Two and a Half Men
17.40 Two and a Half Men
18.10 The Big Bang Theory
18.35 The Big Bang Theory
19.00 The Big Bang Theory
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 Mellom bakkar og berg
20.30 Neste sommer - 2
21.00 Thomas Giersten: Helt perfekt - 2
21.30 The Graham Norton Show
22.30 Coyote Ugly
00.30 Castle
01.25 CSI: Miami
02.20 Special Victims Unit - MANHATTAN VIGIL
03.05 CSI: NY
03.55 Body of Proof - FALLING FOR YOU
04.40 Special Victims Unit
05.25 House of Lies - MICROPHALLUS

NRK 1

2

N

Lørdag 14. mars 2015

06.10 Skavlan (R)
07.10 Ut i naturen: Eldorado i Lofoten (R)
08.00 Norge Rundt (R)
08.25 Beat for beat (R)
09.15 NRKs sportsdøgn
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Bli med på MGP-vorspill
20.25 Melodi Grand Prix 2015 - finale
22.30 Underholdningsavdelingen
23.10 Kveldsnytt
23.25 VM-kveld
23.55 Snabb Cash (R)
01.55 Beat for beat (R)
02.45 Trygdekontoret (R)
03.25 Sofa (R)
03.55 Underholdningsavdelingen (R)
04.35 Skavlan (R)

Lørdag 14. mars 2015

06.00 TV 2 Junior
06.01 Gjøtt hvor glad jeg er i deg
06.12 Mouk
06.14 Mia og meg
06.40 Malcolm in the middle
07.05 Modern Family
07.35 Modern Family
08.00 Modern Family
08.30 Modern Family
09.00 Junior Masterchef
09.25 Junior Masterchef
10.00 Bonanza
11.00 Bonanza
12.00 Masterchef
13.15 Celebrity Masterchef
14.30 Fjellflørt
15.30 Dropped - Hellenes kamp
17.00 The Voice - Norges beste stemme
18.50 Nyhetene
18.50 Lørdagsmagasinet
19.10 Sportsnyhetene
19.20 Været
19.30 Dagsrevyen
20.00 Allt er lov
21.00 Nyhetene
21.15 Været
21.20 Sportsnyhetene
21.40 Vårt Lille Land
22.15 God kveld Norge
22.50 Film: Rytet går
00.50 Senkveld med Thomas og Harald
01.55 Film: I, Robot
03.45 X Factor UK
04.45 Helt vilt
05.35 Mixed Signals

Lørdag 14. mars

06.00 Shake It Up - THREE'S A CROWD IT UP
06.20 Shake It Up - SHAKE IT UP, UP AND AWAY PART 1
06.45 Eight Below
08.40 America's Funniest Home Videos
09.05 Blanke ark
09.55 Wipeout UK
11.00 Top 20 Funniest - Funny Falls Episode
11.45 Friends - THE ONE WITH THE FAKE MONICA
12.15 Friends - THE ONE WITH THE ICK FACTOR
12.45 Friends - THE ONE WITH THE BIRTH
13.15 Friends - THE ONE WHERE RACHEL FINDS OUT
13.45 Friends - THE ONE WITH ROSS'S NEW GIRLFRIEND
14.15 Two and a Half Men - MERRY THANKS-GIVING
14.40 Two and a Half Men - ALAN HARPER, FRONTIER CHIROPRACTOR
15.10 Two and a Half Men - CAMEL FILTERS + PHEROMONES
15.35 Two and a Half Men - SARAH LIKE PUNY ALAN
16.00 Two and a Half Men - I CANT AFFORD HYENAS
16.30 711 nord - Norges tøffeste kjendis
18.00 The Biggest Loser Norge
19.30 Boligkrise - 2 Kjøfta
20.30 Aamodt og Kjus på bortebane - Ep 2
Andreas Ygre Wiig, Andreas Håtvelt,
21.30 The Proposal
23.35 James Bond: X Factor UK
02.10 V - SERPENT'S TOOTH
03.05 Nikita - DEAD DROP
03.55 Special Victims Unit
04.40 Criminal Minds: Suspect Behavior
05.25 House of Lies - MINI-MOGLU

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Nystekte norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 varelag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

EUROPARKING ALICANTE

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukas parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 229 €
- Skyssekontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen! kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

San Roman CLINICA MEDICA PSICOLOGIA

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 13

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clinciasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Den Norske Bokhandelen ved kirkeklassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDELN

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmn.net

Ford Focus

€68 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
DIN SPANISKE REISEVEILEDNING



Onsdag 11. mars 2015	Onsdag 11. mars 2015	Onsdag 11. mars	Torsdag 12. mars 2015	Torsdag 12. mars 2015	Torsdag 12. mars
06.15 Skattejegerne (R) 06.45 Niklas mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 Krøll på hjernen (R) 08.40 Danmarks beste kaker (R) 09.10 Munter mat (R) 10.00 Muntlig spørretime 11.00 Med hjertet på rette staden (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad i India (R) 12.45 Molanders (R) 13.30 Ut i naturen: Ulvene kommer (R) 14.40 Finnmarksløpet (R) 15.00 NRK nyheter 15.05 Vinterstudio 15.20 V-cup langrenn: Klassisk sprint 17.10 VM skiskyting: 15 km kvinner 19.00 Dagsrevyen 19.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.55 VM-kveld 20.25 Finnmarksløpet 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Kampen for tilværelsen: Empati for begynnere 22.20 Sofa 22.50 Vikinglotto 23.00 Kveldsnytt 23.15 Stonehenge og de skjulte monumenter (R) 00.15 Sanninga om kjøtt (R) 01.05 Lov og orden - London (R) 01.50 Eit perfekt liv (R) 02.15 Mr. Whichers mistanker (R) 03.45 Boardwalk Empire (R) 04.40 Finnmarksløpet (R)	06:00 Solsidan 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Celebrity Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:40 Fiske eller flytte? 14:05 Tid for hjem 15:05 Greys Anatomy 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 18:00 Solsidan 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Casar 19:30 Hotel Casar 20:00 Dropped - Heltens kamp 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Dropped - Heltens kamp 22:15 Fjellfort 23:15 Vårt Lille Land 23:45 The Mysteries of Laura 00:40 Suits 01:35 Hawaii Five-0 02:30 Blue Bloods 03:20 Beck 04:10 Suits 04:50 Hawaii Five-0 05:35 Modern Family	06:00 Shaggy & Scooby-Doo på sporet 06:20 Shaggy & Scooby-Doo på sporet 06:45 Gøy på landet - Ep 7 Meløy 07:35 Melissa & Joey 08:00 Cougar Town 08:25 Ullared 09:15 Sinnasnekker n 10:05 Millionær søker kjæreste 11:00 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:25 The Big Bang Theory 12:50 Mom 13:20 Sinnasnekker n 14:20 Ullared 15:15 Baby Daddy 15:45 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:35 The Big Bang Theory 19:00 Mom 19:30 4-stjerners middag 20:30 Boligkrise - 2 Klofta 21:30 CSI - Dead Woods 22:30 How to Get Away with Murder 23:25 Castle 00:20 CSI: Miami 01:15 Special Victims Unit - TWENTY-FIVE ACTS 02:10 CSI: NY 02:55 Body of Proof - GROSS ANATOMY 03:40 Special Victims Unit 04:25 Criminal Minds: Suspect Behavior 05:10 House of Lies - GOD OF DAN-GEROUS FINANCIAL INSTRUMENTS	06.15 Skattejegerne (R) 06.45 Niklas mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 Krøll på hjernen (R) 08.40 Danmarks beste kaker (R) 09.10 Fjellfolk (R) 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.55 V-cup hopp: Kvalifisering 12.10 NRK nyheter 12.25 Finnmarksløpet (R) 12.55 Molanders (R) 13.40 Glimt av Norge: Preikestolen (R) 15.15 V-cup kombinert: Hopp 15.10 NRK nyheter 15.30 Som au pair i London 16.00 Vinterstudio 16.25 V-cup kombinert: 10 km langrenn 17.00 VM skiskyting: VM-studio 17.10 VM skiskyting: 20 km menn 19.00 Dagsrevyen 19.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.55 VM-kveld 20.10 V-cup hopp 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Debatten 22.30 Finnmarksløpet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kystvakta 00:00 Sofa (R) 00:30 Trygdekontoret (R) 01.10 Lov og orden - London (R) 02.00 Mesternes mester (R) 03.00 Stonehenge og de skjulte monumenter (R) 04.00 Boardwalk Empire (R) 04.55 Finnmarksløpet (R)	06:00 Solsidan 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Celebrity Masterchef 12:15 Junior Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:40 Fiske eller flytte? 14:05 Tid for hjem 15:05 Greys Anatomy 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 17:30 Modern Family 18:00 Solsidan 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Casar 19:30 Hotel Casar 20:00 Matkontrollen 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Torquisklubben 22:45 Frikjent 23:40 Suits 00:35 Hawaii Five-0 01:30 Blue Bloods 02:20 Beck 03:10 Suits 04:00 Hawaii Five-0 04:45 Blue Bloods 05:35 Modern Family	06:00 Shaggy & Scooby-Doo på sporet - SCOOBY DÙDES 06:20 Shaggy & Scooby-Doo på sporet - ZOINKS THE WOUNDER 06:45 Gøy på landet - Ep 8 Meløy 07:35 Melissa & Joey - A HOUSE DIVIDED 08:00 Cougar Town 08:25 Ullared 09:15 Sinnasnekker n 10:05 Millionær søker kjæreste - 202 BILL & HEIDI 11:00 Millionær søker kjæreste - 203 ANDRE & LAURENCE 12:00 The Big Bang Theory - THE GOOD GUY FLUCTUATION 12:25 The Big Bang Theory - THE ISOLATION PERMUTATION 12:55 Mom - ZOMBIES AND COBB SALAD 13:20 Sinnasnekker n 14:20 Ullared 15:20 Baby Daddy - CURIOUS GEORGIE 15:45 Cougar Town 16:15 Friends - THE ONE WHERE HECKLES DIES 16:45 Friends - THE ONE WITH PHOEBE'S HUSBAND 17:15 Two and a Half Men - THAT WAS SALIVA, ALAN (2) 17:40 Two and a Half Men - AN OLD FLAME WITH A NEW WICK 18:10 The Big Bang Theory - THE ORNITHO-PHOBIA DIFFUSION 18:35 The Big Bang Theory - THE FLAMING SPITTOON ACQUISITION 19:00 Mom - BELGIAN WAFFLES AND BATH-ROOM PRIVILEGES 19:30 4-stjerners middag - Abid Raja 20:30 Lov og orden 21:30 Castle - I, Witness 22:30 Jegertvillingene - 1 Alligator 23:30 Castle 00:25 CSI: Miami 01:20 Special Victims Unit - ACCEPTABLE LOSS 02:10 CSI: NY 03:00 Body of Proof - YOUR NUMBER'S UP 03:45 Special Victims Unit 04:35 Criminal Minds: Suspect Behavior 05:20 House of Lies - AMSTERDAM



Søndag 15. mars 2015	Søndag 15. mars 2015	Søndag 15. mars
06.20 Midt i naturen: Costa Rica (R) 07.20 Melodi Grand Prix 2015 - finale (R) 09.25 NRKs sportsøndag 18.30 Newton (R) 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.15 Alliert og alene 21.15 Grantchester 22.00 Fortitude 22.45 Venn i døden (R) 23.10 Kveldsnytt 23.25 Spill meg (R) 23.55 Sofa (R) 00.25 Kampen for tilværelsen: Empati for begynnere (R) 01.10 Bil med på MGP-vorspill (R) 01.40 Melodi Grand Prix 2015 - finale (R) 03.45 Ut i naturen: Eldorado i Lofoten (R)	06:00 TV 2 Junior 06:01 Lotte 06:12 Manon 06:19 Pokemon 06:40 Modern Family 07:05 Modern Family 07:35 Modern Family 08:00 Modern Family 08:30 Modern Family 09:00 Junior Masterchef 09:25 Junior Masterchef 10:00 Bonanza 11:00 Bonanza 12:00 Celebrity Masterchef 13:05 Våre idrettshelter 13:30 Våre idrettshelter 14:00 Matkontrollen 14:30 TV 2 hjelper deg 15:00 Dyrepasserne 15:30 All er lov 16:30 Robinsonekspedisjonen 18:00 Reisen hjem 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Tid for hjem 20:00 Robinsonekspedisjonen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Robinsonekspedisjonen 22:15 En kveld hos Kloppen 23:15 Madam Secretary 00:15 The Good Wife 01:10 God kveld Norge 01:45 The Missing 02:50 Wallander 03:35 Gotham 04:25 60 Minutes 05:10 Helt villt	06.00 Shake It Up - SHAKE IT UP, UP AND AWAY PART 2 06.20 Shake It Up - BEAM IT UP 06.45 Eventyr i Alaska 08.20 All for Norge 09.35 Wipeout UK 10.40 Top 20 Funnlist - Side Splitters Episode 11.25 Friends 11.50 Friends 12.20 Friends 12.50 Friends 13.20 Friends 13.50 Two and a Half Men - ROUND ONE TO THE HOT CRAZY CHICK (1) 14.15 Two and a Half Men 14.45 Two and a Half Men 15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 4-stjerners middag - Sarah Natasha Melbye 17.00 4-stjerners middag - Stian Barsnes Simonsen 18.00 4-stjerners middag - Stine Brun Kjeldaas 19.00 4-stjerners middag - Abid Raja 20.00 71* nord - Norges tøffeste kjendis 21:30 Neste sommer - 3 Vapestikk & ungdomsfest 22:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 3 Per 75 år 22:30 Mellom bakkar og berg 23:00 Lov og orden 00:00 Major Crimes - Party Foul 00:55 Castle - I, Witness 01:50 CSI - Dead Woods 02:50 The Dukes of Hazzard 04:40 Criminal Minds: Suspect Behavior 05:25 House of Lies - UTAH

Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

Spør ekspertene!
www.SpaniaForum.no

Veletablert skandinavisk restaurant som ligger i et område med mange skandinaver, selges grunnet pensjonering.

Det finnes gode utviklingsmuligheter. Restauranten ligger i Gran Alacant. Kun seriøse henvendelser.

Ring tlf. 654 017 656 eller 966 695 408

DAGENS LUNSJ 13 - 16

2-retters 8,50 €
3-rätters 9,50 €
(inkl. drikke, brød og kaffe)

VI SERVERER NORSK FISK
START FAJITAS-BUFFE ONS. 4. MARS

Adresse: Avda Escandinavia 72, 03130 Gran Alacant
E-mail: restmarcopolo@gmail.com

Takst av eiendom i Spania

"Alia Tasaciones" utfører godkjent takst i hele Spania, på vegne av spanske skattemyndigheter, banker, utbyggere, advokater, eiendomsmeglere og privatpersoner.

Godkjent takst for:

- Bank / finans (Ihht ECO/805/2003)
- Skilsmisse, takst av eiendom, løsøre etc
- Arv, takst av boet (Eiendom & løsøre)
- Energisertifisering

Tlf: 965 845 792 / 902 122 400
Pda. Cap Negret 11, 03590 Altae, Alicante
www.aliatasaciones.com alicante@aliatasaciones.com

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.
Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!
Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Torrevieja

Beinrester skal hindre jordskjelv i Torrevieja



OVERTRO: Kirken Arciprestal de la Inmaculada Concepción i sentrum av Torrevieja, huser beinrester som ifølge troende skal hindre jordskjelv.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

En relikvie etter Sankt Emygdjus ble søndag 15. februar overbragt kirken Inmaculada Concepción i Tor-

revieja. Levningene som var anbrakt i en sarkofag i miniatyr er hentet fra byen Ascoli Piceno i Italia og skal i følge enkelte troende kunne beskytte mot jordskjelv.

Menighetens medlemmer fikk under søndagsmessen anledning til å komme opp og kysse den

hellige gjenstanden før den ble plassert på det som vil være en permanent utstilling inne i kirken. Seismisk aktivitet er ikke uvanlig syd på Costa Blanca, men skjelvne er sjelden kraftige. Emygdjus er fra før en av Torreviejas offisielle skytshelgener, den andre er Jomfru Maria.

SUDOKU Enkel

1			2		7			4	5	
	7							3		
	8			6	4					
								4	9	8
7		3		8				6		2
4	9	8								
			8	7				2		
	4							6		
5	6		1		3				7	

SUDOKU Medium

				1	2	4				
1	4			7			3			
	9	5						2		
	2		8		7					
4		3				6		5		
			6		3		2			
3						7	1			
	6				3		4	9		
		9	4	6						

SUDOKU Vanskelig

										7
		3			9			1		6
6				5	7			2	4	
	4				1			7		
	6		2		5			9		
		8	7					2		
	5	9	1	3						8
8		6	9					3		
7										

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



Spania

Gebiss og andre rariteter stjeles på ferie

Ferie er som oftest synonymt med sol, bading og hyggelige opplevelser. For noen blir ferien et mareritt. Sykdom og tyverier kan nemlig ødelegge ferieidyllen. Forsikringsselskapenes tyverilogg viser da også at det meste kan bli stjålet, som for eksempel et gebiss under ferieopphold i Spania.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Tro det eller ei, men gebiss blir nordmenn ofte frastjålet på ferie. Forsikringsselskapet If fikk ved et tilfelle en telefon fra en dame på Spania-ferie. Hun snakket snøvlete. Det viste seg at damen hadde problemer med sitt nye gebiss. Det gnagde henne i munnen, så det ble sår i gummene. Hun tok det like godt ut og la det i veska. I et ubevoktet øyeblikk slo vesketyven til.

-Frektheten overgår ofte fantasien. Det forsvinner de forunderligste ting både på ferie og hjemme hos nordmenn, sier informasjonsdirektør i If Skadeforsikring, Jon Berge til nyhetsbyrået Newswire.

APER OG FISKER STJELER

Nettbrett er blant gjenstandene



som ofte forsvinner på ferieturen. Apekatter læres faktisk opp til å stjele nettbrett og fotoapparater fra uoppmerksomme turister.

Det er altså ikke bare mennesker som er tyver. Aper er nevnt, men fisker står også bak tyveri i den forstand at de kan sikke av med fiskeutstyr til betydelige beløp. I de siste årene er store kvanta med potensmidler og sexleketøy blitt stjålet. Det skjer ved at koffertene blir stjålet.

PELSKÅPE STJÅLET I SPANIA

-Tyvene stjeler bagasjen og får Viagra med seg på kjøpet. De kjæreste eiendelene bør man ta inn i kabinen, oppfordrer Jon Berge.

En del av gjenstandene som blir meldt stjålet og omstendighetene rundt selve tyveriet er så spesielt, at forsikringsselskapene iverksetter egne undersøkelser. En norsk dame meldte pelskåpen stjålet etter et bilnbrudd, men et var bare et at var full sommer og 40 grader varmt. Den ferierende Spania-damen fikk et forklaringsproblem...

Som et apropos kan vi nevne at noe av et merkeligste som forsvinner i Norge er hagehekker. Nyplantede tujahekker stjeles. En hekk på avveier er et verditap på mange tusen kroner.

Alicante

«Hollywood» på auksjon

Costa Blancas svar på «Hollywood», Ciudad de la Luz, skal legges ut for salg. Filmbyen som ligger rett syd for provinshovedstaden Alicante ble stengt i 2012 etter bare syv års drift. Avgjørelsen om å stenge kom etter krav fra EU.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Valensianske myndigheter hadde feilaktig subsidiert stedet med over 270 millioner euro og dermed brutt unionens konkurranseregler. I slutten av januar i år la Europakommisjonen frem betingelsene for salg, ti år etter at eventyret startet.

Da beslutningen om å stenge Ciudad de la Luz (Byen av lys) kom i 2012 skal virksomhetens totale gjeld ha vært på rundt 190 millioner euro. Årsaken til stengingen skyldtes imidlertid ikke den ulønnsomme driften men at EUs konkurranseregler var brutt gjennom ulovlig subsidiering.

Den offentlige finansieringen av stedet ble i 2007 anmeldt til EU-kommisjonen av britiske Pinewood Studios. Kommisjonen kom i 2012 frem til at reglene var brutt og at de 274 millioner euroene Comunidad Valenciana hadde investert i prosjektet var ødeleggende for markedet for filmproduksjon i Europa.

Den 29. januar i år skal EU-kommisjonen ha presentert betingelsene for salg. Beslutningen er nå fulgt opp av regionsadministrasjonen i Valencia som nylig annonserte at filmbyen skal selges, enten som en stor enhet eller delt opp i seks individuelle deler.

I følge avisen El País er det lite håp om å få dekket utgiftene man har hatt til stedet. Lokalpolitikere har imidlertid stor tro

på at det vil være interesse for et kjøp. Det vises til at Ciudad de la Luz i løpet av sin korte levetid er blitt brukt til både spanske og internasjonale filmproduksjoner og har fått positiv omtale av stjerneregissører som Francis Ford Coppola og Ridley Scott.



Man with a Van

Ring i dag for prisoverslag!
Tlf: 633 331 677
Epost: flytting@spania.no

Flytte på Costa Blanca?
Vi bærer ut, kjører flytte-
lasset og bærer inn for deg!
Trygt, raskt og rimelig!

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

**SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!**

Norge	Sverige	Frankrike	Spania
Tlf Norge +47 69 30 10 50 Fredrikstad		Tlf Spania +34 645 295 679 Torrevieja	

Sett inn din rubrikkannonse her gratis på:
www.spaniaposten.no/rubrikk



www.SpaniaPosten.no

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00

NORSKE TV-KANALER



SVENSKA TV-KANALER



DANSKE TV-KANALER



Telefonica
Internet

N-D

NordichD.TV Føl deg hjemme

NORDICH D

- DIN PÅLITELIGE LEVERANDØR AV
SKANDINAVISK HDTV OG
TELEFONICA
INTERNETT

KOM GJERNE INNOM ELLER
RING OSS, VI HAR DE BESTE
BETINGELSENE PÅ MARKEDET!

- De mest populære norske, svenske og danske kanalene, inkludert HD kanaler
- Pålitelig internett fra Telefonica
- Gratis skandinavisktalende teknisk support
- Kontor i Albir med åpningstid 08.30 – 17.30

NordichD – har flest norske
kanaler i Spania!
NordichD – personlig
kundeservice uten siesta!

Kundeservice: 618 483 651, +47 75 803 205 www.nordichd.tv

NORDIC HD S.L., Avenida del Albir 66, 03581, l'Alfàs del Pi.
Kontoret ligger rett i hovedgaten, midt i mellom Den norske Bokcafe og Universal Cafe.
Åpningstid: Mandag-Fredag 08.30-17.30, Lørdag 10.00-14.00.