



SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 06-2015

14. mars 2015

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.es

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

Flat 500 L



€58
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no



965 72 47 75
www.grupocasaverde.com

Boligprisene i Spania stiger



Spanske boligpriser økte med 1,8 prosent i 2014. Det viser nye beregninger fra det nasjonale statistikkbyrået INE. Prisøkningen er beskjeden men oppfattes som del av en positiv utvikling

med økt aktivitet i markedet. Det er første gang på seks år at prisene samlet sett går oppover. Forrige gang man registrerte prisøkning var i 2007.



Semana santa - spansk påske

Påskan i Spania er årets viktigste religiøse høytid. Mens protestantene mest vektlegger Julefeiringen, er det påskan som er den mest betydningsfulle for katolikker og ortodokse kristne. Semana Santa (Den Hellige Uke) er synonymt med autentiske spanske folkefester der hendene skikker og kristne myter og fortellinger kombineres.

Ikke valgt men vil bli ordfører

Lokalvalget i kommunene på Costa Blanca nærmer seg og de fleste partiene er i gang med å nominere kandidater. Alle har imidlertid ikke tålmodighet til å vente på partiets demokratiske beslutningsprosesser. Partido Populares ordfører i Torreveja, Eduardo Dolón, har tatt skjeen i egne hender og lansert sitt eget kandidatur.



VI FINNER DIN DRØMMEBOLIG I SPANIA!

- Snakk med oss først, det er dumt å betale for mye!

Tlf: 693 728 000
email: salg@capicor.no

La Nucia - Nye moderne eneboliger med sjøutsikt



Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig
Bulevar de los Musicos 21
Playa del Albir
info@lovaseiendom.es
+34 966 868 484 / +34 619 021 869
www.lovaseiendom.es

Eneboliger fra 299.900 € + omkostninger
3 Soverom, 2 bad, stue med moderne åpent kjøkken
150 m2 bolig, tomt fra 600 m2 med sjø og fjellutsikt. Basseng og overbygget terrasse.
Ca 3 km fra Altea, Alfaz del Pi og La Nucia sentrum

MUNDOSPAS

SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA



STORT SALG PÅ UTSTILLINGSMODELLER!
FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 966813366

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE
EIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Adresse: Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

scanlaw
Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Østerberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

REAL HOMES

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

Tlf: 966 181 319 | 659 571 085
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

Restaurant Del's Artistes

Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clínica Benidorm



- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter



SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANONISER

E-post: rubrikk@spaniaposten.es

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.
 E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Spania

Spanias største korrupsjons-sak skal inn for retten

Første del av det som regnes som spansk demokratis største korrupsjonssak gjennom tidene Gürtel-saken skal inn for retten. Datoen for når rettssaken starter er ennå ikke fastsatt, men vil etter alt å dømme bli klar i løpet av kort tid. Hele 40 personer står tiltalt i saken og skal i tur og orden avgi forklaring

OLE C. GLAD
 OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Etter mer enn seks år med etterforskning står en rekke forretningsfolk og flere høytstående politikere fra regjeringspartiet Partido Popular tiltalt for bestikkelse, underslag og hvitvasking av penger. Forholdet går tilbake perioden 1999 til 2005 da José María Aznar var statsminister.

Når første del av Gürtel-saken omsider starter skal hele 40 personer forklare seg, alle med tilknytning til Partido Popular enten som partimedlem eller gjennom tvilsomme forretningsforbindelser. Dommeren som styrer rettsprosessen har bedt

om en foreløpig erstatning på til sammen 450 millioner euro fra 36 av de tiltalte. Beløpet er ment å dekke det man antar er summen av offentlige midler som har havnet i lommene på forretningsfolk fra det korrupte nettverket Gürtel og politikere fra regjeringspartiet.

Blant de som må ut med «kausjon» er tidligere helseminister Ana Mato som trakk seg i november i fjor etter anklager om korrupsjon. Det samme gjelder tre av partiets tidligere kasserere, deriblant Luis Bárcenas som regnes som en nøkkelfigur i saken. Bárcenas ble i slutten av 2012 tatt med over 40 millioner euro på konto i Sveits. I følge bevisene som er lagt frem i saken skal han ha fungert som bindeledd mellom partiet og aktørene i Gürtel-nettverket. I juni 2013 ble

han satt i varetekt og var fengslet frem til januar i år da han betalte seg fri mot en kausjon på 200.000 euro.

Partido Popular og Spanias statsminister Mariano Rajoy nekter for at partiorganisasjonen har vært involvert i saken, men har aldri kommet med noen forklaring på hvorfor så mange av partiets sentrale politikere sitter på tiltalebenken.

Fordi saken i stor grad handler om hvordan partiet og dets valgkampanjer er blitt finansiert opp gjennom årene, regnes det som åpenbart at partiadministrasjonen må ha kjent til saken. I tillegg er partiets hovedkontor innblandet i en større skattesak som kan knyttes til Bárcenas' disposisjoner.

FAKTA

Gürtel-/ Bárcenas-saken:

I korte trekk handler Caso Gürtel om hvordan et nettverk av forretningsmenn og byggefirmaer har finansiert PPs valgkampanjer og bestukket partiets politikere i en årrekke. Til gjengjeld har nettverket, dets firmaer og kontakter, oppnådd eiendomskontrakter og oppdragsvirksomhet i forskjellige provinser og kommuner.

Partiets samarbeid med nettverket strekker seg etter det man vet over minst seks regioner i Spania. Foruten Madrid er medlemmer av partiets kommune- og regionsadministrasjon under etterforskning i Comunidad Valenciana, Andalucía, Castilla-La Mancha, Rioja og Galicia.

Den spanske juristen og tidligere dommer Baltasar Garzón stod for de første avsløringene og åpnet etterforskning i saken i februar 2009. Nettverkets antatte hovedmann Francisco «Gürtel» Correa ble da varetektsfengslet og satt i fengsel til sommeren 2012 da han slapp ut mot kausjon på 200.000 euro (ca 1,7 millioner kroner). Ved siden av ledere i Gürtel-nettverket, står en rekke medlemmer av Partido Popular tiltalt i saken.



SPANIA

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987 JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



Torrevieja

Lanserer seg selv før han er valgt

Lokalvalget i kommunene på Costa Blanca nærmer seg og de fleste partiene er i gang med å nominere kandidater.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Alle har imidlertid ikke tålmodighet til å vente på partiets demokratiske beslutningsprosesser. Partido Populares ordfører i Torrevieja, Eduardo Dolón, har tatt skjeen i egne hender og lansert sitt eget kandidatur med plakater over hele byen, før han er valgt av partiet.

PÅ EGEN HÅND

Under parolen «Juntos + Torrevieja» (Sammen + Torrevieja) har nåværende ordfører Eduardo Dolón fra Partido Popular startet valgkampen helt på egen hånd.

I følge Alicante-avisen Información er Dolón ennå ikke nominert av PP men har selv besluttet at han skal være partiets kandidat og startet en omfattende kampanje med plakater og lys-skilt over hele byen.

BETYR IKKE MYE

På plakaten som kommer i forskjellige varianter er det avbildet prosjekter som er ment å være mål ordføreren har oppnådd i sin periode, men som angivelig er arbeider som enten går tilbake til tiden før han ble ordfører eller er prosjekter regionsadministrasjonen i Valencia står bak og ikke Torrevieja kommune.

Selv om Dolón har lansert seg selv til valget før han offisielt er valgt av partiet, vil det sannsynligvis ikke bety mye.

Den selvutnevnte ordførerkandidaten sitter nemlig selv i PPs valgkomite på Costa Blanca, et beslutningsorgan som direkte velger hvem som skal representere partiet i de forskjellige kommunene, skriver Información.

SIDEN 1988

Eduardo Dolón har vært ordfører i Torrevieja siden han tok over for partikollegaen, den korrupsjonsdømte Pedro Hernández Mateo, i 2011.

Partido Popular har sittet ved makten i Torrevieja uavbrutt siden 1988. Regions- og kommunevalget i Comunidad Valenciana holdes den 24. mai.



IKKE VALGT: Eduardo Dolón lanserer seg som PPs ordførerkandidat i Torrevieja, men er foreløpig ikke valgt av partiet.

JUAN NARRO
Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse.
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com

COLÁS
ABOGADOS

WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

**DIN SKANDINAVISKTALENDE
SPANSKE ADVOKAT I ALBIR**

TLF: 966 868 492 MAIL: HUGO@COLAS-ABOGADOS.COM
ADR: CALLE MOZART 9, 03581 ALBIR

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

Skandinavisk TV uten parabol

- Internett-basert TV • Meget god bildekvalitet
- Mer enn 100 skandinaviske TV- og radiokanaler
- Ingen bindingstid • Kan parkeres når du er hjemme
- Skandinavisk support

Vi forhandler **MÅSMØVIL**

NYTT PARTI HØIE SENGETØY!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser.
Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1. Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet.
Tlf: 694 431 111 • post@norstil.no • www.norstilart.com. Åpningstider: Mandag-fredag 10-16

**Restaurante
El Jardin**

**HVER TIRSDAG:
PRØV VÅRE HJEMMELAGEDE FISKEKAKER,
SAFTIGE OG SMAKFULLE!**

**MENYEN INKLUDERER 1 DRIKKE,
KAFFE OG MUFFINS.**

KUN 10 EUROS PER PERSON.

VELKOMMEN!

C/HELECHO Nº 1. (URB.FOIA BLANCA)

LIKE VED REUMASOL Restaurante El Jardin

ALFAS DEL PÍ

TLF: 96 681 42 33

Eget WiFi område

Altea

Ukrainas x-minister pågrepet i Altea Hills

Ukrainas avsatte finansminister Yuri Kolobov ble onsdag 4. mars pågrepet i Altea.

KIM AMMOUCHE
KIM@SPANIAPOSTEN.NO



PÅGREPET: Ukrainas avsatte finansminister Yuri Kolobov har blitt pågrepet i Altea Hills.

Kolobov var minister i regjeringen til Viktor Yanukovich inntil regjeringen kollapset under protestene februar 2014. Han er anklaget for å ha misbrukt sin stilling og underslått offentlige midler i en størrelsesorden av 7 millioner Euro.

Den tidligere ministeren ble pågrepet i Altea Hills, en luksus-urbanisasjon like nord for sentrum. Han skal der ha vært under oppsyn av spansk politi

i flere uker før han ble pågrepet 4. mars. Yuri Kolobov skal ha oppholdt seg i Altea siden august måned. Han ble etter pågripelsen tatt til Guardia Civil i Altea og senere på kvelden ført til Madrid hvor han nå trolig vil bli utlevert til Ukraina.

Der vil han trolig bli tiltalt i en sak hvor han sammen med andre fra finansdepartementet skal ha betalt ut millionbeløp til et

privat selskap uten at det skal ha blitt utført noen jobb for pengene. Den Ukrainske staten skal ha mistet rundt 7 millioner Euro i den aktuelle saken.

Altea har etter Barcelona og Marbella en av de største russisk-språklige koloniene i Spania. Den første russisk-ortodokse kirken i Spania åpnet her i år 2000.

NY UTGAVE I LØSSALG NÅ!

I denne utgaven fokuserer vi blant annet på private helse- og omsorgstjenester på Costa Blanca.



HER KAN DU KJØPE DITT EKSEMPLAR:

Villajoyosa: Solgården · Benidorm: Papeleria Enrique, Plaza Torreon · Benidorm, La Cala: Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15 · **La Nucia:** Super La Nucia · **Alfaz del Pi:** Super Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandelen · Alfaz del Sol · Reuma Sol · Albir: Tema 2000 · Bokcafen · Super Mendoza · S.G.E.L. Alfaz Playa · S.G.E.L. Albir · Altea: Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L. kiosk (Nær Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb. Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · La Marina, **San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · La Mata, Torreveija: Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. Torre Marina, **Torreveija:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · Torreveija: Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, **urb Dona Pepa** · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · Rocio del Mar, Torreveija: Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · San Miguel de Salinas: La Parada · La Florida, Torreveija: Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). Mimosas, **Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · Playa Flamenca, Mercadona Los Dolces/Villamartin, Super Valu · Los Alcazares, **Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · La Manga: Legal Office, C.C Darsena Cero

**ABONNERE? MAIL OSS ADRESSEN DIN PÅ:
INFO@SPANIAJOURNALEN.NO**

Kun 299NOK pr år

VI SØRGER FOR TRYGG FLYTTING AV DINE EIENDELER!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Danmark, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et hyggelig pristilbud!

Tel: (+34) 693 80 45 00 | (+34) 965 06 98 27
E-post: post@fruffytt.com | www.fruffytt.com

SCAN TRAVEL

DRA PÅ CRUISE I MIDDELHAVET MED VERDENS STØRSTE CRUISESKIP ALLURE OF THE SEAS

8 DAGER: 20. OG 27. SEPTEMBER
Inkl: Transport - avgifter - fullpensjon - tips

Reiserute:
Barcelona | Palma de Mallorca | Marseilles - Frankrike
Florence/Pisa - Italia | Roma - Italia | Napoli - Italia
1 døgn til havs | Barcelona

Supermercado Costa Blanca
Cami de La Mar 30, Alfaz del Pi. Tlf: 965 888 752
Mail: spain@scandinavia-travel.com

Royal Caribbean INTERNATIONAL

SPECIAL-TILBUD! 849 € inkl. tips

Costa Blanca Bygg Service -alt innen bygg og renovring

Vi gjør profesjonelt arbeid innen:

- Muring, støping og utgraving
- Flis- og steinlegging, betongtrykk
- Vegg- og takplater i PLADUR®
- Gips (tak, fasader, møbler, stop etc.)
- Snekring (tre, metall og PVC)
- Maling
- Markiser, pergolaer og persienner
- Vinduer, dører og porter
- VVS (bad, kjøkken, basseng etc.)
- Elektrisk installasjon
- Fjernovervåkning av hjemmet

Har du hus? Vi har håndverkerne.

Bygg, installasjon, reparasjon eller full renovring...
-CBBS er alt du trenger.

-Vi snakker norsk! -Vi taler dansk!

- Komplette alt-i-ett-service
- Profesjonelle faglærte
- Garantert kvalitet/pris
- Lave spanske priser
- Gratis pristilbud
- Skand. kundeservice

costablancabygg.com • Tlf.: 693 80 22 50 • E-mail: kontakt@costablancabygg.com

Alfaz del Pi

Kommuneledelsen i Alfaz del Pi etterforskes

PSOE's kommuneledelse i Alfaz del Pi skal etterforskes for uregelmessigheter i forbindelse med subsidiene til hundemottaket Asociacion Auxilio Animales. Det skal være samlet inn omfattende dokumentasjon i saken.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Mottaket ble stengt i november i fjor grunnet mistanke om dyremishandling og administrative mangler. Kommuneledelsen ble anmeldt

av opposisjonspartiet Partido Popular tidligere i år for å ha gitt støtte til mottaket selv om de kritikkverdige forholdene var kjent.

Dommeren som har ansvaret for saken har nå funnet grunn til å gå videre med etterforskningen.

STERK KRITIKK

Asociacion Auxilio Animales i Alfaz del Pi ble åpnet på slutten

av 1990-tallet. De siste årene har det kommet sterk kritikk av driften av stedet med opplysninger om mangelfull oppfølging av dyrenes helsetilstand, ernæring og hygiene. Disse forholdene skal kommunen ha blitt informert om.

Likevel fortsatte PSOE's ledelse i Alfaz med ordfører Vicente Arques i spissen å subsidiere

mottaket, en støtte som ble gitt helt frem til stedet ble stengt i november fjor.

I følge avisen ABC har mottaket de siste syv årene fått tildelt til sammen 100.000 euro av den nåværende kommuneledelsen.

Det skal være samlet inn omfattende dokumentasjon i saken fra både kommunen i Alfaz del Pi,

fra inspektørene fra regionsadministrasjonen i Valencia og fra politiets miljøenhet Seprona.

På bakgrunn av disse opplysningene vil dommeren i saken nå kalle inn til avhør av en rekke personer, inkludert administrativt ansatte i Alfaz kommune og medlemmer av den politiske ledelsen.



- INNGLASSING AV TERRASSER, BALKONGER OG UTEAREALER
- I ALUMINIUM OG PVC
- FASTE OG MOBILE TAK

C. Benimantell 28, P.I. La Alberca, La Nucia.
Av Naciones 24, San Juan.
Tel: 966 897 031
www.cerramientossanjorge.com |
info@cerramientossanjorge.com



Den Beste - Support - Service - Teknologi

Internet med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye? Internett / Telefoni / TV Midlertidig abonnement Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Wipzona Network S.L.
C/ Pau Casals, 5
03581 El Albir 965013000
www.wipzona.es

Nå 10 år i Spania

NORSKE TV-KANALER



SVENSKA TV-KANALER



DANSKE TV-KANALER



+

Telefonica
Internet

NORDICHD

- DIN PÅLITELIGE LEVERANDØR AV SKANDINAVISK HDTV OG TELEFONICA INTERNETT

KOM GJERNE INNOM ELLER RING OSS, VI HAR DE BESTE BETINGELSENE PÅ MÅRKEDET!

- De mest populære norske, svenske og danske kanalene, inkludert HD kanaler
- Pålitelig internett fra Telefonica
- Gratis skandinavisktalende teknisk support
- Kontor i Albir med åpningstid 08.30 - 17.30

NordicHD - har flest norske kanaler i Spania!
NordicHD - personlig kundeservice uten siesta!

Kundeservice: 618 483 651, +47 75 803 205 www.nordichd.tv



NORDIC HD S.L., Avenida del Albir 66, 03581, l'Alfàs del Pi.
Kontoret ligger rett i hovedgaten, midt i mellom Den norske Bokcafe og Universal Cafe. Åpningstid: Mandag-Fredag 08.30-17.30, Lørdag 10.00-14.00.



TILTALLES: Tidligere PP-president i Valencia Francisco Camps er på nytt under etterforskning for bedrageri.

Torrevieja

Eks-president kan bli tiltalt i ny sak

Partido Populars tidligere president i Comunidad Valenciana, Francisco Camps, er på nytt under etterforskning for bedrageri.

OLE C. GLAD

OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Saken gjelder Formel 1-bil-løpet som i flere år ble arrangert i Valencia og som har påført regionen mil-

liøngjeld. Etter at Camps som følge av korrupsjonsanklager ble tvunget til å trekke seg som president i 2011, så regionsadministrasjonen seg nødt til å si fra seg arrangementet.

Det siste offisielle European Grand Prix-løpet ble arrangert i 2012.

UTEN LØYVE

I følge etterforskerne i saken skal Camps har bidratt til at det private firmaet Valmor Sport ble opprettet for å drifte Formel 1-arrangementet uten hverken å ha løyve til bedriften eller den rette kompetansen.

Firmaet skal ha blitt opprettet kun kort tid før avtalen med Formel 1-sjefen Bernie Ecclestone ble inngått.

MISBRUKT STILLINGEN

I løpet av få år hadde firmaet pådratt seg ubetalte regninger for nærmere 50 millioner euro, en gjeld regionsadministrasjonen senere overtok i sin helhet mens firmaets ansvarlige gikk fri.

Camps som introduserte Formel 1-løpet i Valencia i 2008 risikerer å bli tiltalt for å ha misbrukt stillingen som president og for bedrageri i forbindelse med opprettelsen av Valmor Sport.

MÅTTE SI FRA SEG ARRANGEMENTET

Den siste offisielle European Grand Prix F1 ble arrangert i Valencias gater i 2012.

Etter det måtte regionsadministrasjonen si fra seg arrangementet av hensyn til den offentlige økonomien.

MÁSMÓVIL

GÅR OVER ALLE GRENSER!

1GB | **5**

0 CENT*/MINUTT

*DE FØRSTE 5 MINUTTENE

EUROS/MANED

SKANDINAVISK KUNDESERVICE INKLUDERT

Ingen tids forpliktelse - prøv oss nå!
Bestill på nettet med gratis frakt!

MASMOVIL.ES/INT

ALBIR: Café Pavarotti • Camino de la Cantera 12, local 1 • Tel: 672 955 034 | ALFAZ DEL PI: CB Interior • C/ Aragón, 1 • Tel: 667 880 383 | ALFAZ DEL PI: Sica Informática • Avinguda Marina Baixa, 24 • Tel: 966 814 069 | ALFAZ DEL PI: Telcelshop • Camino Viejo de Altea 41, local 5 • Tel: 622 203 426 | BENIDORM: Easy Post • C/ Esperanto 26, local bajo • Edificio Españolto • T. 01 • Tel: 629 293 042 | CALPE: Centro Comercial Altana • N-322 Entrada sur Calpe • Tel: 965 875 454 | ELS POBLETS: Service Center Costa Blanca • Partida Barranquets, C/29 • Tel: 966 475 050 | MORAIRA: Alcomaxx • Avenida del Pontet, 30 D • Tel: 966 49 03 03 | JAVEA: Uliberweb S.L. • Carrer D'Avall, 43 • Tel: 965 793 599 | CIUDAD QUESADA: Ibertech, Avda de las Naciones, 1A, local 27 • Tel: 966 718 718 | ORIHUELA COSTA: The Phone Shop, C.C. Aguardamarina, local 16, Urb. Cabo Roig • Tel: 619 216 854 | SAN FULGENCIO: Print Solutions • Avda de Londres, 18 • Urb. La Marina • Tel: 682 91 95 52 | SAN FULGENCIO: The Computer Company • Parque del Danubio, 146 • Urb. La Marina • Tel: 966 796 882 | TORREVIEJA: IKB Tele y Data, C/ La Loma, 37-39 • Skandinaviska Gallerian • Tel: 625 295 120 | TORREVIEJA: Movil Ka • C/ Santoimera, 8 • local 14 • Tel: 965 704 255 | TORREVIEJA: Movil System, C/ Apolo, 51 • local 3 • Tel: 966 111 025 | TORREVIEJA: Scandinavian Computers S.L., C/ Tirton esq. C/ Diana, 03183, Torrevieja • Tel: 662 929 625 | TORREVIEJA: Alegria Real Estate, S.L. Avda. de las Habaneras, 87 • Tel: 965 713 201 | TORREVIEJA: CITIMOVIL: Avda Alfredo Nobel 143, 03183, Torrevieja, 693 483 193 | VILLAMARTIN: The IT Place, C/ Manuel de Falla s/n • C.C. La Rioja, local 6 • Tel: 966 844 788

Abonnementet gjelder i hele landet med valgt betalingsmetode. Gjelder for nasjonale samtaler til hjemmetelefoner og mobil, samt surfing i Spania (eksklusive abonnement med spesielle priser, utenlands bruk, roaming og wap-trafikk). Bare beregnet for mobilbruk. Internett-pakken gjelder for GPRS-, 3G- og HSDPA-tilkoblinger. Minuttpris: 0 cent/minutt de første 5 minuttene. Fra 6. minutt: 3,63 cent/minutt. Oppkoblingsavgift: 18,13 cent. Priser etter at datamengden overskrides: 0 cent/MB de første 100 MB. Etter dette gjelder disse prisene: 3,63 cent/MB.

TV med over 32 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted: **ENKELT & RIMELIG!**

TOTALLEVERANDØR
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325

VI SNAKKER SKANDINAVISK

www.scansat-network.net

Avenida Delfino Viudes Nº 30 - 32, 03183 Torrevieja

scan sat

DANISH DESIGN

GRATIS LEVERING

GRATIS MONTERING

NY DANSK MADRASS-SERIE

NY HAGEMØBEL-SERIE MED GODE INTRODUKSJONSPRISER

20% INTRODUKSJONS-RABATT

20% RABATT PÅ JENSEN-MADRASSER

Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande, Calle Acacio Rebagliato Pamiés 7 - 0034 965 711 667
Danish Design Albir • Avda. del Albir 162 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es

Cane-line

JENSEN

weber

KONKURSSALG

av verdifulle teppelager

FREDAG **20** mars 10:00-19:00

LØRDAG **21** mars 10:00-19:00

SØNDAG **22** mars 10:00-19:00

MANDAG **23** mars 10:00-19:00

TIRSDAG **24** mars 10:00-19:00

ONSDAG **25** mars 10:00-19:00

TORSDAG **26** mars 10:00-19:00

Sarugh,
300 x 200 cm

~~3160,-~~
790,-



VI SØKER OG FINNER DET HELT RIKTIGE TEPPET TIL DEG – OM NØDVENDIG I HELE VERDEN!

SISTE DAG

HOTEL "KAKTUS ALBIR"

opp til **75%** rabatt

C/. PAU CASALS, 4 • 03581 PLAYA DEL ALBIR (ALFAZ DEL PI) • WWW.KAKTUSGRUP.COM
TEL.: 660 394 917 • TEL.: +34 96 686 48 30

EKSKLUSIVE ORIENTALSKE TEPPER FRA SALG AV LAGERET I SPEICHERSTADT I HAMBURG. VERDIFULLE VARER FRA ET OPPKJØPT TEPPERLAGER I BREGENZ (VORALBERG I ØSTERRIKET)

~~3960,-~~
990,-

Mir, 240 cm x 170 cm

~~6240,-~~
1872,-

Bidjar, 340 cm x 245 cm

~~450,-~~
135,-

Sarugh - Iran, 88 cm x 57 cm

~~5160,-~~
1290,-

Ziegler, 240 cm x 170 cm

~~3960,-~~
990,-

Bidjar, 300 cm x 200 cm

KONKURSVARER

~~3960,-~~
990,-

Kashmir Seide

~~3960,-~~
990,-

Keschan, 300 cm x 200 cm

~~2633,-~~
790,-

Wiss, 300 cm x 200 cm



Dr. JM San Román Pérez

Spesialister på kirurgi med minimalt innsnitt siden 1979. Fotkirurgi & Pedikyr

På grunn av fremskritt innen medisin, har forventet levealder økt med rundt 30 år. Eldre mennesker utgjør nå flertallet av befolkningen.

For å kunne nyte uavhengighet og en god livskvalitet, må vi være aktive, og derfor kan fotplager begrense vårt daglige liv.



For hvert skritt vi tar, belastes våre føtter med en vekt som er høyere enn vår kroppsvekt, dette multipliseres når vi gjennomfører aktiviteter... Våre føtter er en grunnleggende del av vår kropp, de holder oss oppreist, og opprettholder vår kroppsbalanse, slik at vi kan gå, løpe og hoppe.

Kroppene våre uttrykker ubalanse gjennom smerte. Når vi har smerte i en del av kroppen vår, så er det noe som ikke fungerer som det skal. Vi mister vitalitet og harmoni.

Når vi er yngre ser våre føtter like ut, men etter som tiden går får vi problemer med knær, hofter og rygg, som kroppen prøver å justere selv. Fotspesialister er de første til å oppdage tegn på anatomiske forandringer. Blant disse bør vi påpeke viktigheten av endringer som kan påvirke våre føtter, ergonomiske forandringer, leddsmerter, hevelse og deformeringer av føttene (klofot, bunions).

Clinica San Román spesialiserer seg på fotplager og misdannelser.

Vi er pionerer innen kirurgi med minimalt innsnitt i Spania, for korrigerende av Hallux Valgus (bunions), klo- og hammertær, bein spurs, og plastisk kirurgi.

Ikke-kirurgiske behandlinger tilgjengelig på Clínica San Román:

- Datastyrt studie av gangart
- Behandling av papillomer (fotvorter)
- Inngroddede negler
- Generell fotpleie

FORDELER VED KIRURGISKE BEHANDLINGER GJORT VED CLÍNICA SAN ROMÁN:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Pasienten kan etter operasjonen på en moderat måte fortsette med sine daglige aktiviteter.
- Et minimalt innsnitt gir raskere heling og lite smerter etter operasjonen, fordi denne typen operasjoner er skånsomme mot vev og ledd.
- Det kreves ingen skruer eller andre implantater som andre teknikker forutsetter.
- Redusert risiko for infeksjoner og bedre arrheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

FØR BEHANDLING



ETTER BEHANDLING



San Roman
CLÍNICA DEL PIE

VI HAR NÅ KONSULTASJONER I JAVEA, I KLINIKKEN LA ERMITA.

Tel: 965 922 105 - 678 748 474

www.clinicasanroman.com

informacion@clinicasanroman.com

Avda. del Doctor Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

Katalonia

Spania har fått bondage hotel

Spania har fått det som hevdes å være landets første «bondage-hotel».

En lokal forretningsmann i Villafranca (Katalonia) fikk ideen etter å ha sett all oppmerksomheten temaet har fått etter Hollywood-suksessen «Fifty Shades». Besøkende i byen kan på Vilafranca's «L'Om del Llosar hotel» more seg i ett av hotellets fire «fangehull»

Byens ordfører Oscar Tena, er ikke like tent på ideen. Han vil ikke ha et BDSM-Hotel (bondage,

disiplin, dominans, submisjon [underkastelse], sadisme og masochisme)

Han forsøker nå å stoppe planene og hevder hotellets eier ikke har papirene i orden.

- Fire nødlys og en brannslukker, det er deres unnskyldning sier mannen bak prosjektet.

Som også peker til koblingen mellom lokale politikere og hotellets forrige eier.

Spania

Verdens lengste togrute stoppet i Madrid

En ny togrute fra Kina til Spania hadde sin åpning i slutten av februar.

Toget som startet fra Yiwu i det østlige Kina måtte forsere over 25.000km med toglinje gjennom Kina, Kazakstan, Russland og videre gjennom det sentrale Europa på vei til endestasjonen i Spania. Toget hadde med seg 82 transport-kontainere deriblant mye verktøy, leker og andre mindre produkter. På vei tilbake til Kina er toget nå lastet med spansk skinke, vin og oliven-olje.

Gvernør Li Qiang fra av Zhe-

jiang provinsen, hvor toget begynte, deltok på seremonien i Madrid som markerte togets ankomst. Gvernøren sa der at togruten til Spania var en del av Kinas plan for å utvikle en ny «silkevei» mellom øst og vest. Spanias minister for infrastruktur, Ana Pastor, var også tilstede ved seremonien. Hun poengterte at Spania allerede er et internasjonalt transport senter for varer koblet til både Afrika og Latin-Amerika.

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt Innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på 619 274 038

Alfaz del Pi

Nye tvilsomme løfter om rundkjøring

Arbeidet med rundkjøringen på hovedveien utenfor Alfaz del Pi er fremdeles ikke ferdig. I følge PSOE's kommuneledelse skal det over syv år lange veiprojektet avsluttes i slutten av måneden.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Nye opplysninger i saken tyder imidlertid på at det kan bli flere utsettelse. Opposisjonspartiet Partido Popular i Alfaz mener kommunen ikke har overholdt alle kravene som stilles for at veien skal kunne åpnes og viser blant annet til at området ikke er flomsikkert.

Utbedringen av avkjøringen inn til Alfaz del Pi ved riksvei N-332 mellom Benidorm og Altea ble startet allerede i 2007, men er fremdeles ikke ferdig. Hvorfor det har tatt over syv år å bygge en rundkjøring og en avkjørsel er for de fleste et mysterium.

I følge opposisjonspartiet Partido Popular i kommunen er prosjektet nok et eksempel på ordfører Vicente Arques (PSOE) og den nåværende kommuneledelsens dårlige planlegging og

manglende handlekraft. PSOE i Alfaz har i fem år lovet at arbeidene skal bli ferdig, men har så langt ikke holdt sine løfter. Så sent som i mars i fjor ble det forsikret om at det maksimalt ville ta seks måneder å få alt ferdig. Ett år senere står den nye veien fremdeles brakk.

Kommunenes nye løfte er at veien skal åpnes i slutten av måneden. Opplysninger som er kommet frem i saken tyder imidlertid på at dette ikke vil holde mål. I følge opposisjonspartiet Partido Popular i Alfaz han kommunen ennå ikke etterkommet alle kravene som stilles for at veien skal kunne åpnes.

Ett av problemene som angivelig ikke er løst gjelder flomsikringen i området. Den nye veien krysser Barranco de Soler hvor man av erfaring vet at det i perioder kommer mye vann. En betingelse for at den nye strekningen skal kunne tas i bruk, er at kanalen utbedres slik at husene i området sikres mot en eventuell flom. Dette arbeidet skal

foreløpig ikke være gjort. Urbanisasjonen Casa Blancas som ligger i tilknytning til N-332 har anmeldt forholdet med krav om at elveløpet sikres. Dette kravet har PSOE's kommuneledelse angivelig ennå ikke tatt stilling til. Kommunen skal også har mottatt en formell klage om det samme fra rådet for regulering av vann i distriktet Confederación Hidrográfica del Júcar.

Kommuneledelsen avfeier på sin side opposisjonens innsigelser. På kommunens egne hjemmeside hevder PSOE-representant Vicente Soler at PPs lokallagsleder Maite Huerta er feilinformert og ikke vet hva de snakker om. Når det gjelder spørsmålet om flomsikringen har kommunene i følge Soler blitt sanksjonert på administrativt nivå av Confederación Hidrográfica del Júcar. Forholdet er imidlertid tatt hånd om og står ikke i veien for at rundkjøringen kan tas i bruk, hevder han og lover innvielse av den nye veien i slutten av mars, begynnelsen av april.



FYSI AKOS



Tren gratis hos oss

FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse
Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen



Følg oss på Facebook

VELVÆRE

Uketilbud på velværebekandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr
- manikyr - gelenebler - negledesign - voksing - ansiktsbehandling - algeinnpakning - peeling - refleksologi
- napping og farging av bryn - farging av vipper

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Gleder Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp • Utleie av hjelpemidler til hjemmet
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege • Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen

Nært samarbeid med norsk-talende lege

MEMLEMSIJENESTER

FYSI AKOS

OMSORGSTJENESTER
Bente Lise S. Rasmussen
Tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70
bentelises@hotmail.com

FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt, vi er medlem av



Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg, samt for lag og organisasjoner



Anne-Elisabeth Nessel

Bestill dine reiser gjennom oss, vi vektlegger trygghet, trivsel og gode opplevelser!

Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686

Spania

Boligprisene opp med 1,8 prosent

Spanske boligpriser økte med 1,8 prosent i 2014. Det viser nye beregninger fra det nasjonale statistikkbyrået INE.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Prisøkningen er beskjeden men oppfattes som del av en positiv utvikling med økt aktivitet i markedet.

Det er første gang på seks år at prisene samlet sett går oppover. Forrige gang man registrerte prisøkning var i 2007.

Fra 2007 og frem til slutten av

2013 falt prisen på eiendom i Spania med over 40 prosent.

Det er ikke ventet at man vil komme tilbake på toppnivået for syv år siden, fordi dette anses som en kunstig høyt nivå.

Man regner imidlertid med at prisene vil fortsette å stige fremover. I følge analyser fra den spanske banken Bankinter vil prisene de neste to årene gå opp med til sammen rundt fem prosent.

Prisøkningen på 1,8 prosent i

2014 er et gjennomsnitt for hele landet og betyr at enkelte regioner fremdeles opplever prisnedgang, nærmere bestemt Asturias (-0,3 prosent), Extremadura (-0,7 prosent) og Navarra (-4,2 prosent).

Regionene som før øyeblikket har den høyeste prisøkningen er Catalonia (2,2 prosent), Murcia (2,7 prosent), Comunidad Valenciana med Costa Blanca (2,8 prosent) og regionen Madrid (2,9 prosent).



HOSPITAL VETERINARIO MARINA BAIXA
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
Klipping • Alt i hundeleie

ØYEBLIKkelig HJELP: 966 860 669

Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi
Passeig de la Mitja Lleuga 17-18, Alfaz del Pi

Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
www.veterinariamarinabaixa.com

UTEN VENTETID
SALUDDENT

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre (av lege)
GRATIS UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

C/ del Torrejón. Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torreveja (ved siden av Saga Travel)

DIN VETERINÆR SOM SETTER DEG OG DIN VENN I FOKUS!

Vi gjør alt slik som:
• Kirurgi • Diagnoser • Røntgen • Dyrehospital
• Analyser • Vaksiner og pass for reise til Norge

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!

Åpent: Man. - tors. 10.00-13.30 + 17.00-20.30. Fredag: 10.00-17.00 Lørdag: 10.00-13.30

C/ La Mar 159, 03590 Altea (rett før Galp-stasjonen) - Tlf: 966 880 612 - Vakt: 617 544 396 - clinicaelport@gmail.com

Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk ved gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.
- Pilates, Tai Chi og Yoga m. norsk instruktør hver uke.

Ring oss i dag for avtale!
Tlf: 649 670 743
Calle Vents Vius no 6, Altea
www.alteasalut.com

Altea Salut
Heather Janssens
Fysioterapeuta Podologia

vañó Vidal
odontologia integral

DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Illice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere / Podolog (fotspesialist)
- Blodprøver / vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Norskatalende

Åpent:
Mandag-fredag: 09.00 - 14.00
Lørdager: 09.30 - 13.30

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR

Spania

Kontrollen av håndbagasje blir strengere

Det er store muligheter for at du må vente lenger i sikkerhetskontrollen fremover siden håndbagasjen vi har med oss under flyturen skal kontrolleres grundigere. Det er EU-kommisjonens nye krav, som ble innført 1. mars i år, som er bakgrunnen for eventuelt nye forsinkelser.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

EU-kommisjonen ber alle passasjerer om å ta høyde for at det kan ta noe mer tid gjennom sikkerhetskontrollen. På den annen side understreker ledelsen ved de fleste lufthavner at ikke lenger noen dramatik i dette og at ventetiden i all hovedsak blir den samme.

STORE UTGIFTER
Bakgrunnen for denne nye kon-

trollen er ønsket om å heve sikkerheten i europeisk luftfart i en tid med mye uroligheter. Det ansees at bomber kan skjules i håndbagasjen, og at sprengstoff kan være gjemt i elektroniske gjenstander og elektriske apparater.

Det er spesielt elektronisk utstyr som skal sjekkes grundigere enn tidligere. PC'er, nettbrett, kameraer, mobiltelefoner, hårtørrere og strykejern skal legges i egne poser, for deretter å screenes spesielt. Det er dette som er forventet å ta noe ekstra tid.

Disse nye reglene vil påføre lufthavnene nye utgifter til personale og investeringer i nye maskiner. I Spania anslår man at det dreier seg om ca. 17 millioner euro.

-Vi må oppbemanne ved de aller fleste lufthavnene, påpeker direktøren i den spanske luftfartsorganisasjonen, Fernando Echegaray.

SKAL INFORMERES

EU-kommisjonen har bedt lufthavnene om å informere passasjerene gjennom omfattende plakater i området rundt sikkerhetskontrollen.



STRENGERE: Flypassasjerene kan oppleve lengre ventetid på lufthavnene ettersom sikkerhetskontrollen for håndbagasje skjerpes.

De har en lengre periode vært spekulert i at det skulle komme nye regler knyttet til kontroll og innsjekking av håndbagasje, men ryktene har i hovedsak gått

ut på at det skulle bli mindre kontroll av flytene væsker. Slik ble det altså ikke i denne omgang. Det ble heller en innskjerping av gjeldende regler.

Traumakirurgi og ortopedi

På Sykehuset Quirón i Torrevieja legger vi til rette for traumakirurgi og ortopedi; vi behandler fot, kne, skuldre og hofter

Nå i anledning av vårt 15-årsjubileum er ditt **første besøk gratis** og vi har **nedsattepriser på en rekke behandlinger**

Mer informasjon og timebestilling **966 92 57 61**

- Gratis tolketjeneste
- Tilpasset finansiering
- 24 timers Beredskap
- Gratis parkering

Tilbudet varer til 31. mai



www.quiron.es

15
årsjubileum

HOSPITAL
QUIRÓN

Torrevieja

Partida de la Loma, s/n
03184 Torrevieja (Alicante)
atencionalpaciente.trv @quiron.es





Spania

Flere AVE-forbindelser og wifi på togene

Etter planen vil 12 nye byer i løpet av dette året bli tilknyttet nettverket av høyhastighetstogene AVE. I tillegg vil det komme andre spennende produktnyheter, som at det skal installeres wifi i AVE-togene og i lokaltogene mot slutten av 2015.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det skal komme nye AVE-skiner i Murcia, i Castellon, Granada og Cádiz. I tillegg vil det bli andre strekninger innover i landet og ikke minst nord i Baskerland som får høyhastighetsskiner.

STORE INVESTERINGER

I utgangspunktet var det satt av innpå 30 milliarder euro til utbedring av AVE-forbindelsene i Spania, men dette ble redusert

noe da finanskrisen inntrådte. Fra 2010 til 2015 vil man ha investert ca. 20 milliarder euro i det spanske jernbanenettet.

I den senere tid har forbindelsen mellom Barcelona og den franske grensen i nord åpnet. Det samme har skjedd med strekningen Albacete-Alicante. Nå sår altså enda flere for tur.

LOKALTOGENE

Stadig flere benytter seg av tog i Spania. For å gjøre AVE-togene enda mer populære, er det besluttet at det skal installeres wifi i alle AVE-togene og i noen andre tog - de såkalte Cercanias. Disse togene transporterer folk til og fra forstedene til de spanske storbyene.

-Det er avsatt 150 millioner euro til wifi og internett, samt andre forbedringer, opplyser utviklingsminister, Ana Pastor.

Et nytt rabatt- og bonuskort er også i ferd med å komme på markedet. Dette skal gjøre det enda mer gunstig å reise med AVE-togene og de lokale togene.

ORGANER I EKSPRESSFART

AVE-togene slutførte tidligere i år en avtale med helsemyndighetene, som gjør det mulig å transportere menneskelige organer med høyhastighetstogene. Det å sende organer i ekspressfart fra den ene enden av Spania til den andre, kan komme til å redde mange menneskeliv.

I første rekke er det meningen at dette skal benyttes i forbindelse med nyretransplantasjoner, men avtalen åpner også opp for at man kan sende andre organer med AVE-togene. Tidligere benyttet man kun fly til slikt.



Dr. Luis López



Dr. Luis López
Din hjertespesialist
Snakker skandinavisk

Time ved Salus Albir og Hospital
Clinica Benidorm

Spesialist i hjerte/ kar-
sykdommer og indremedisin

GRATIS 24 TIMERS/ Nødtelefon med
900 380 580
Avenida del Albir, 78
03581 El Albir
info.albir@clinicabenidorm.com
www.centromedicosalusalbir.com
96 686 86 38



Klinikken Dr. Kleij
Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.
Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Costa Blanca
OSTEOPATHS

David Sheriff: 665 086 697
Britisk-registrert Osteopat

NÅ OGSÅ I EN KLINIKK I ALFAZ DEL PI

Smertelindring, kvalitetsbehandling & rådgivning
Nakke, rygg, leddgikt og muskelsmerter,
inneklemt nerver og idrettskader.

**GRATIS 1 TIMES KONSULTASJON
PÅ KLINIKKEN I ALTEA & I ALFAZ DEL PI.
TILBUDET GJELDER KUN UT MARS.**

For en avtale eller rådgivning, ring: 665 086 697

EuroClínica La Mar
Calle La Mar 121, ALTEA
(tvers overfor jernbanestasjonen)

Centro Medico, Forum Mare Nostrum
Camino del Pintxo 2,
Alfaz del Pi

www.osteopathyinspain.com

Spania

Eiendomsgigant er konkurs

Den spanske eiendoms-giganten Martinsa Fadesa søkte 2. mars om beskyttelse fra sine kreditorer under konkursloven.

KIM AMMOUCHE
KIM@SPANIAPOSTEN.NO

Konkursen kommer mens store deler av eiendomssektoren kan vise til positiv vekst i både aktivitet og priser siste tiden. Martina Fadesa har av mange blitt sett på som et symbol på den overoptimisme og det vanstyre som førte til en nær kollaps i deler av det spanske eiendomsmarkedet.

Selskapet opplyser selv å ha bokførte verdier for 2.4 milliarder Euro, mens gjelden er på svimlende 7 milliarder Euro. Fadesa bygger privatboliger, handlesentra og golfbaner både i og utenfor Spania. Selskapet har siden «krisen» begynte i 2008 drevet under en delvis konkursbeskyttelse og lenge forhandlet med sine kreditorer.

I 2011 kom man til en avtale men den ble ikke fornyet og selskapet går nå konkurs.

Selskapet hadde en frist 26. februar for å komme i mål med en ny kreditor-avtale. 75% av kreditorerne forkastet selskapets forslag.

Blant kreditorne er Banco Popular, Abanca, CaixaBank og Spanias såkalte «dårlige bank» Sabre, som ble satt opp for å ta på seg misligholdte lån i eiendomssektoren aviste alle Martinsa Fadesas forslag om refinansiering.



SKY CLINIC
Aesthetic Medicine & Dermatology

Hudlege og Spesialist innen
Estetisk Medisin - Dr. Sergiu Vieru
Norsk Spesialsykepleier -
Anna Asborg



VÅRTILBUD!

Botox - 120€/1sone, 300€/2 soner, 220€/3soner | Ansiktstråder fra 300€

Behandle rynker og folder med hudfiller 220€/1ml

Lepper - Naturlig behandling med filler | Kjemisk medisinsk peeling 75€

Mesoterapi med vitaminer og mineraler fra 45€ | Cellulitt behandling fra 35€

Tlf: 0034 674 255 579

info@skyclinic.eu

www.skyclinic.eu



Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi (Hovedbygningen på Forum Mare Nostrum)

AIDA LUND LEGEKONTOR

- Lege med over 20 års erfaring
- Norsk, spansk og cubansk legelicens
- Allmenntilleggsmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
- God erfaring med ungdomsproblematikk
- Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
- Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder)
- Antiaging doktor (forebyggende medisin)
- Laboratorieprøver/matintolleransetest/genetisk test
- Røntgen
- Akutt legebese
- Ozonterapi
- Pustepøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.



(0034) -
610041473



Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania

info@doctoralund.com | www.doctoralund.com Åpningstider: Man-fre 09.30-16.00 Facebook: Aida Lund Legekantor



ANGIOLOGISK OG KARKIRURGISK AVDELING

Ny unik tjeneste i Alicante-provinsen som utfører de mest avanserte teknikkene:

- **ÅREKNUTER:** sklerose eller endovenøs kjemisk ablasjon.
- **PERIFER ARTERIELL SYKDOM:** innlegging av stent eller bypass.
- **ABDOMINALT AORTA ANEURISME:** innlegging av siste generasjons endoprotetser.
- **CAROTISAR SYKDOM:** endarterektomi eller stentplassering.
- **LYMFE SYKDOM:** komplett behandling av lymfødem.
- **IABETISK FOT:** forebygging og komplett behandling som koordineres med andre spesialiteter.



- Dr. Borja Merino -

Sykehus IMED Levante
Tel. 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Teulada
Tel. 965 74 15 31
Ctra. Teulada-Moraira, nº2.
Camino del Calvario.
03725 Teulada
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Sykehus IMED Elche
Tel. 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
Elche Parque Empresarial
03203 Torrellano - ELCHE
elche@imedhospitales.com
www.imedelche.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Torrevieja
Tel. 966 81 74 05
Centro Comercial Ozone
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
torrevieja@imedhospitales.com
www.imedtorrevieja.com



Spania

Strykkarakter i ny miljørapport

Spanias rike dyre- og planteliv er ikke godt nok bevart. Det er konklusjonen i en ny rapport fra Organisasjonen for økonomisk samarbeid og utvikling (OECD).

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Rundt 30 prosent av artene som er spesielle for det europeiske kontinentet befinner seg i Spania.

I følge rapporten trues disse av utbygging, industri og overbruk. Organisasjonen etterspør tiltak som vil sikre det biologiske mangfoldet.

Hele 40 prosent av alle europeiske arter på OECDs røde liste hører til i Spania. I tillegg er 45 prosent av landets øko-

systemer enten betydelige reduserte eller i fare for å ødelegges. I følge den organisasjonens nye tiårs-rapport Environmental Performance Reviews: Spain 2015 som ble presentert i Madrid mandag 2. mars må Spania gjøre mer for sikre en bærekraftig utvikling og redde det biologiske mangfoldet. Det foreslås blant annet at man øker avgiftene på diesel for å begrense luftforurensning og at staten slutter med subsidier som er «økonomisk ineffektive og skadelig for miljøet». Her nevnes spesielt gruvedriften og den nasjonale kullproduksjon som fremdeles foregår i enkelte regioner.

Under presentasjonen av rapporten der blant andre landets landbruksminister Isabel García Tejerina (PP) var tilstede ble det også påpekt at Spania har gjort fremskritt på visse områder. Miljørapporten gjøres hvert tiende år og siden forrige evaluering i 2004 er ser man en utvikling i riktig retning innen spesielt to områder.

Spania får ros for å ha minsket luftforurensningen ved å redusere det nasjonale forbruket av kull og for å ha gjort mer for å bevare landets kystområder etter mange år med frie tøyler og lite kontroll. Oversikten fra 2014 viser at 8,4 prosent av den spanske kystlinjen i dag er regulert som vernet natur. Andelen er ikke langt unna målet OECD hadde satt på 10 prosent. Organisasjonen bemerker dette som positivt og oppfordrer til ytterligere innsats.

Soludent
Regalamos sonrisas
Calle Ejercitos Españoles, 40 - Alfaz del Pi (Alicante)

TANNKLINIKKEN SOLUDENT
- Skjønnhet smiler...

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:



- Generell tannpleie
- Rotfylling
- Implantater
- Tannregulering
- Røntgen
- Tannpleie for barn
- Tann-bleking
- Estetisk tannpleie
- Proteser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfasdelpi@gmail.com

smile
DENTAL CLINIC

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Prøv Akupunktur

TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?
Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.
Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Gastrointestinale lidelser
- Immune sykdommer
- Gynekologiske lidelser
- Muskel- og benplager
- Respirasjonsproblemer
- Emosjonelle og psykiske lidelser
- Diabetes
- Dermatologiske plager
- Strålingsbivirkninger etc.
- Øye, øre, nese og halsproblemer

Din kvalifiserte akupunktør. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

Centro Internacional de Acupuntura
Antonio Amoros, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1ª J Torrevieja.
www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com
For skandinavisk tale, ring Lena: 629-333-602

Benijofar Chiropractic Clinic

Dr Hans C. Madsen
Laserspesialist
(Over 20 års erfaring)
Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

“LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT”

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjokkbølgeterapi for leddsmerter
- Spinalskader
- Ryggsmerter
- Idrettsskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:
Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Tirsdag: 15.00-18.00
Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Torsdag: 15.00-18.00
Fredag: 10.00-13.30

C/ Frederico Garcia Lorca, No. 90-L8, 03178, Benijofar
(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617
www.chiropractor-benijofar.es

apple dental

NORSK KVALITET
BEST I PRIS

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig

TANNREGULERING
OG IMPLANTAT
**GRATIS
UNDERSØKELSE**

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

Alfaz del Pi

Hedret for lederjobben

Den Norske Klubben var stappfull lørdag ettermiddag da Bjørg Svedbergh ble takket for sine seks år som leder.

RUNA STOLTENBERG DAHL
RED@SPANIAPOSTEN.ES

Svedbergh selv var uvitende om hurlumheien. Det hun trodde skulle bli en rolig ettermiddag på terrassen til noen venner, ble en tre timers fest med taler, sang og trampeklapp.

STO STØTT I STORMEN

Da de rundt hundre fremmøtte hadde tatt plass i bodegaen og forsynt seg med vin og tapas, tok seremonimester og styremedlem Arne Flaten ordet. I hans takketale fra styret la han spesielt vekt arbeidet Svedbergh hadde lagt ned i prosjektet «herre i eget hus», altså eget

klubbhus. I tillegg hadde både medlemsmasse, aktiviteter og økonomi bedret seg i Svedberghs styretid.

– Det har ofte vært en tøff kamp, men du holdt ut, sa han før han overrakte gaven, et bilde av klubbhuset, malt av et medlem i kunstgruppen.

Så fulgte sang, underholdning, takketaler og gaver fra så å si alle grupper i klubben i tillegg til enkeltpersoner. Cantamos vartet opp med vårlige sanger, visens venner likeså og en nydiktet sang til avtroppende leder ble sunget.

Både fra grupper og enkeltpersoner ble det lagt vekt på Svedberghs innsats med husprosjektet. De fleste nevnte også at miljøet i

klubben var blitt betydelig bedre, og kom ikke forbi å ta med ektemannen Hans Svedbergh i takketalene.

– Med deres inkluderende holdning har dere maktet å ta vare på mangfoldet i klubben, sa Brith Færgestad, leder i kunstgruppen.

TAKKET HVER ENKELT

Med et gavebord bestående av alt fra vin, blomster og penger til evig medlemskap i både Costagolfen og Costatrimmen, gratis filmvisninger, tøfler under produksjon, bilder på både lerret og minnepenn og medalje for lang og tro tjeneste tok en rørt Svedbergh ordet.

– Jeg tror de som får Oscar ville vært misunnelig på meg nå, sa hun og takket hver enkelt for

ord og gaver. Selv lot hun også ektemannen få en stor del av æren, og røpet at hun ikke ville tatt vervet hvis han ikke hadde blitt med. Hun avsluttet med å

takke alle medlemmer for at «alt vi har fått til sammen».

Ny leder, Lisa Uttersrud, tiltrer på årsmøtet.



EGET HUS: Hans Flaten ga avtroppende leder Bjørg Svedbergh et maleri av klubbhuset som takk for innsatsen.



SJØMANNSKIRKENS
Familie
veiviser
Alle trenger noen.....av og til.



Familieveiviseren er et helsefremmende og forebyggende lavterskel-tilbud rettet mot alle norske barn og ungdommer fra 0 – 20 år og deres foreldre/foresatte.



Tilbudet er gratis og vi tilbyr:



Samtaler med barn og unge

Familie-, foreldre- og parsamtaler



Ta kontakt:

Tlf.: 606 302 104

Kontor Alfaz del Pi:

Avda. Carbonera 2, leilighet nr.1D 03580 Alfaz del Pi (Alicante)

Epost: sma@sjomannskirken.no

http://sjomannskirken.no/familieveiviser

SJØMANNSKIRKEN
Norsk kirke i utlandet



Mange har erfart å knytte nye og gode vennskapsbånd til hverandre her i Spania. Andre opplever at Spania oppholdet ikke ble slik de hadde håpet på. Bestevennen fra forrige skoleår er tilbake i Norge, og en følelse av både ensomhet og savn har lagt en skygge over Spania livet.

Vårsemesteret er her og med den barnas og ungdommenes spørsmål til hverandre; skal du/dere bo her neste skoleår? Det sprer seg hver vår en uro i de norske miljøene; hvem er her etter sommerferien? Noen familier erfarer å gå i uttakt med hensyn til videre vei valg. Det kan være mor og far som ønsker ulikt, eller et av barna som ikke finner seg til rette på skole og/eller i fritid. Kanskje 16 åringen ønsker å gå en studieretning, som de norske skolene i området ikke har tilbud om?

Våre valg blir verdiforankret når vi som foreldre spør oss; hva er viktig i vårt parforhold, i vår familie og for en og hver av våre barn? Hvor finner vi de beste vekstforholdene for vår familie slik vi har det nå; på norsk eller spansk jord?

Ta godt vare på hverandre i denne prosessen og hold et godt fokus på barna og ungdommene deres. Lytt til hverandres stemmer og ikke gjør fasen med usikkerhet lengre enn nødvendig. Barn og ungdom trenger forutsigbarhet og tid til å innstille seg på det som kommer.

Familieveiviserens ansatte har mye erfaring rundt temaet barn og flytting. Ta kontakt om du/dere trenger noen å tenke høyt sammen med rundt dette eller andre temaer.

Spania

Påskenen i Spania

Påskenen i Spania er årets viktigste religiøse høytid. Mens protestantene mest vektlegger Julefeiringen, er det påskenen som er den mest betydningsfulle for katolikker og ortodokse kristne. Semana Santa (Den Hellige Uke) er synonymt med autentiske spanske folkefester der hedenske skikker og kristne myter og fortellinger kombineres.



For å gjøre opp fjorårets synder, bæres enorme hellige trefigurer og tablåer, som symboliserer hendelsene i påskeuka, gjennom gatene. De mer individualistisk anlagte sleper seg frem med store kors, eller de går barfotete med lenker rundt ankene. Noen segner om av utmattelse underveis.

Det er medlemmene av Cofradías, et kristent broderskap, som bærer flåtene. Det er en krevende jobb å bære disse tunge treflåtene rundt, men langs gatene står tusenvis av mennesker, mange i dyp respekt og hengivenhet. Det veier opp for alt slitet som også fungerer som en slags "bot" for medlemmenes synder.

Det faktum at flere av botsprosjesjonene i den spanske påskeuken begynner tidlig om

morgenen, skaper en helt spesiell affære. Tunge trommeslag, klagende hornmusikk, lukten av brente mandler, røkelse og levende lys, blander seg med lukten av svette fra gjennomvåte kjortler i de kjølige og litt mystiske morgentimene. Det hele utgjør en opplevelse som ikke glemmes så lett.

Men selv om prosjesjonene er preget av alvor og smerte, er også påskenen en heidundrende folkfest, hvor det fråses i det aller meste. Et spansk ordspråk erklærer at den som ikke tar seg råd til å dele ut søtsaker i påskeuken, neppe kan gjøre seg opp forhåpninger og å slippe gjennom Perleporten og inn til St. Peter. Derfor tilbys kaker, slikkerier og andre godsaker ut over alt under den spanske påskefeiringen.

Når påskeprosjesjonene er over, er det tradisjon å dele et festmåltid sammen med familie og venner på kveldstid. Deretter er det gjerne fest frem til de tidlige morgentimer, da det atter en gang er tid for å gjøre opp for sine synder i form av botsgang. Sove kan man gjøre etter påske.

CARTAGENA

I Cartagena, like syd for La Manga, blir barn, i ført englekostymer, firt ned fra kirketårnet ledsaget av et bilde av Jomfru Maria på påskedagen. Når barna er vel nede på moder jord fjernes sløret som dekker ansiktet til Jomfru Maria og samtidig slippes et stort antall hvite duer løs.

CUENCA

Langfredag i Cuenca er en relativt voldsom opplevelse. Da del-



LIBERTYBOLIG

Ikke glem!
Skifte boligforsikring
til Liberty Seguros
og få penger tilbake

50€
TILBAKEBETALT
HVIS DU BETALER MED AVTALEGIRO

eller

20€
EL CORTE INGLÉS KUPONG

Benytt vår boligforsikring, betal via Direct Debit og få 50€ tilbakebetalt direkte til din bankkonto. Bruker du ikke Direct Debit får du en gavekort på 20€ som du kan bruke på Shoppingsenteret El Corte Inglés.



Om du tegner en livsforsikring* nå, og betaler med direkte trekk i bank, vil du få 30€ tilbakeført direkte til din konto.



Liberty
Seguros

Utlendingers førstevalg

For mer informasjon ring 902 255 258 eller besøk oss på www.libertyexpatriates.es

Gjelder kun for forsikringer utstedt mellom 1. mars og 31. mai 2015. Forsikringene må betales ved direkte trekk i bank og være på over 225€ for å få 50€ tilbakebetalt. Forsikringer på over 225€, men som ikke er betalt med direkte trekk i bank, vil motta en gavekort på 20€ som du kan bruke på Shoppingsenteret El Corte Inglés. *Livsforsikringspremien må være på over 150€. Gjelder ikke fornyelser eller forsikringer som erstatter en annen forsikring. Betingelsene gjelder.

tar byens innbyggere i et slags ritual hvor de roper ut diverse fornærmelser og besvergelses. Formålet med disse handlingene er å forsøke å gjenspeke den atmosfæren Jesus opplevde under sine siste timer blant menneskeheten.

Opptoget i Cuenca er kjent som "drukkentboltenes prosesjon", dette gjenspeiler seg blant deltagerne ved at de inntar store mengder Resoli, som best kan beskrives som en slags variant av hjemmebrent.

Dagen etter langfredag gjennomføres en annen prosesjon som står i sterk kontrast til den foregående. Denne kalles "den lydløse prosesjonen". Her er det meningen at total stillhet skal fremstille den fortvilete stemningen som hersket ved frelsens død.

San Vicente de Sonisierra
I San Vicente de Sonisierra i Rioja, utspiller et blodig ritual seg på kvelden langfredag. Da velger mange av byens mannlige innbyggere å piske seg selv på ryggen. Slik får de gjort opp med sine synder. For at det hele skal bli så blodig som mulig, har masochistene med seg hjelpere som stikker nåler inn i de opphovnede ryggene.

Samtlige deltagere har sine ansikter tildekket under denne prosesjonen. Årsaken til det er

at det ansees som en stor skam å skryte eller fremheve sin deltagelse i dette spesielle og utgamle ritualet.

MURCIA

En av de mest spektakulære påskefeiringene skjer i Murcia. Påskeprosesjonene er så vakre og storslåtte i Murcia at spanske myndigheter for lengst har erklært byens påskefestligheter for å være av internasjonal interesse for blant annet turister.

Det hevdes at påskefeiringen i Murcia er noe mer lettlivet og har et noe mindre alvorlig preg enn mange andre steder i Spania. Det kommer blant annet av at man i flere av prosesjonene deler ut kjeks, sukkertøy, egg og bønner til familie, venner og bekjente langs ruten. Bakgrunnen for at nettopp egg og bønner deles ut kan tilskrives at disse produktene er gamle og velkjente fruktbarhetssymboler.

Den aller viktigste delen av Semana Santa innledes onsdag (Mircoles Santo). Denne dagen minnes man at Det Høye Råd kom sammen for å legge planer om hvordan man skulle få Jesus



dømt. Et vesentlig innslag i denne prosesjonen er Los Coloraos (de røde) som bærer røde drakter for å symbolisere Jesus blod. Skjærtorsdag kveld (Jueves Santo) er det Stille-prosesjon og alle gatelysene i byens slukkes. Fredag morgen klokka sju (Viernes Santo) er det tid for Salzillo-prosesjonen, mens det fredag kveld er en annen prosesjon til minne om den barmhjertige Kristus. Påskedagen (Domingo Santo) feires oppstandelsen med prosesjon fra St. Domingo

kirken. Verdt å merke seg, er at det i denne prosesjonen finnes to barn, begge kledd ut som engler. De holder en person utkledd som djevelen og på den måten symboliserer Kristus seier over det onde.

I Murcia er ikke festlighetene over med påsken. Mandag etter påskedagen, det man i Norge kaller 2. påskedag, er det duket for vårfesten "Bando de la Huerta". Les mer om "Bando de la Huerta" i neste utgave av SpaniaPosten.

 **AUTOS ESCANDINAVIA**

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker.
Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige.
Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!
Mob: 646 433 039
Ptida, Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
Tel: 96 584 00 96 - Manolo autosesandinavia@gmail.com

KONKURSSALG
av verdifulle teppelager

Bidlar, 300 cm x 200 cm

EKSKLUSIVE ORIENTALSKE TEPPER FRA SALG AV LAGERET I SPEICHERSTADT I HAMBURG. VERDIFULLE VARER FRA ET OPPKJØPT TEPPERLAGER I BREGENZ (VORALBERG I ØSTERRIKET)

opp til **75% rabatt**

Salget vil starte den 20. mars!

HOTEL "KAKTUS ALBIR"
C/ PAU CASALS, 4 • 03581 PLAYA DEL ALBIR (ALFAZ DEL PI)
WWW.KAKTUSGRUP.COM TEL.: 660 394 917 • TEL.: +34 96 686 48 30

**ØNSKER DU Å LEIE BÅT I SPANIA
ELLER FÅ DIN EGEN BÅT?
DA MÅ DU HA ET GODKJENT SERTIFIKAT...
DETTE TAR DU HOS OSS!**



N° 1 INTERNATIONAL NAUTICAL SCHOOL IN SPAIN

Licenses for:

- Powerboat • Sailing Boat • Jet Sky
- ICC Coastal and Inland
- VHF Marine Communications

Blu Smile Nautica Javea



www.blusmilenaucicajavea.com

Phone : +34 667 246 223

Sett inn din rubrikkannonse her gratis på:
www.spaniaposten.no/rubrikk



www.SpaniaPosten.no

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00



CASA
INTERIOR

Partida El Planet 156 (N332) Altea
t: 966 88 11 29 * www.kuchentime.com

Kuchentime
Kitchen German Made

Nyhed foto på vej

Alfaz - Norske skole
ligger kun 2 min fra dette
rekkehus m/ 4 sov, 3 bad,
140m²
265.000€



Albir - 50m fra
stranden
ny renoveret leilighet, 2
sov, 1 bad, A/C
225.000€



Altea
leilighet på 230m² med 4
soverum, 3 bad, utsikt til
kirken, og tætt på havet
310.000€



Albir - Centralt
Enderækkehus 170m² med
4 sov, 3 bad, adgang til
basseng, garage, A/C
350.000€



El Tossal - la Nucia
panorama utsikt!!! villa m/ 3
sov, pejs, basseng, A/C,
BBQ
.220.000€



Albir
leilighet m/ 2 sov, + 2
bad, 3 terrasser, adg. Til
fitness. Utsøkt kvalitet
195.000€



Altea La Vella

Villa med hav utsikt beliggende i et meget eftertragtet og populært område.
Tomten er på 1280m², 3 sov, 3 bad, A/C, 2 terrasser.
Denne ejendom skal sælges nu. Derfor den meget fordelagtige pris.
259.000€

URBAN
REAL ESTATE / EIENDOMSMEGLER

Skandinavisk talende
personale

Altea: Av. Comunidad Valencian, 2
Polop: Calle Gabriel Miro 17
T: +34 634 374 346
thomas.andersen@urban-polop.com
www.urban-polop.com

Casa Interior har Danske, Tyske
og Italienske køkkener



**CASA
INTERIOR**

DANSK KØKKEN DESIGN
WWW.CASA-INTERIOR.COM

SHOWROOM:
Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332

Torreveja:
Skandinavisk center
Calle La Loma 37-39.
03182 Torreveja
T: 966 881 129

Spania

Størst i verden på vin

I følge salgstallene for 2014 er Spania verdens største eksportør av vin. En fersk rapport fra den spanske bransjeorganisasjonen OEMV viser at eksporten økte med rundt tjue prosent i fjor til over to milliarder liter.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Spania gikk dermed forbi Italia på listen, mens Frankrike forsetter som nummer tre. Frankrike er imidlertid størst i omsetning grunnet høyere vinpriser.

Etter rekordstore drueavlinger i 2013 har spanske vinprodusenter hatt mer vin enn det er marked for hjemme. For å få omsatt produktene har bøndene derfor vært nødt til å øke eksporten til utlandet.

I følge den nye rapporten fra bransjeorganisasjonen Observatorio Español del Mercado del Vino (OEMV) har Spania langt på vei nådd målet. Fra september 2013 til september

2014 økte eksporten av vin med nærmere tjue prosent, noe som ga et salg til utlandet på over 2,1 milliarder liter vin – det største på verdensbasis. Til sammenlikning eksporterte den tidligere verdenslederen Italia i samme periode «bare» litt over to milliarder og er dermed blitt nummer to på listen.

Den spanske vinen er imidlertid billigere en annen vin, slik at Spania for eksempel ligger bak verdens tredje største eksportør Frankrike i omsetning. Mens den spanske vinen koster litt over én euro literen, koster den franske vinen over fem euro.

Den høye prisen på champagne trekker den franske literprisen opp og gjør landet har en større omsetning enn både Italia og Spania.



Samtidig er også mange andre land dyrere enn Spania på pris. Den enorme økningen i drueavlingene i 2013 har skapt et press i retning lavere vinpriser.

I følge den spanske økonomiavisen El Economista lå den gjennomsnittlige literprisen på spansk vin tidligere på 1,43 euro. På ett år har den gått ned til 1,16 euro. Mange spanske vinprodusenter opplever derfor store utfordringer økonomisk. Selv om produksjonen og eksporten øker går omsetningen ned. Målet for fremtiden er derfor å oppnå vinpriser som i mindre grad styres av kvantitet og i større grad av kvalitet.

I følge oversikten i El Economista ligger alle de største vinlandene over Spania på pris, herunder Frankrike (5,30 euro), New Zealand (4,34 euro), USA (2,69 euro), Portugal (2,55 euro), Tyskland (2,51 euro) og Italia (2,50 euro).

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRA
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Sverige



Frankrike



Spania



Tlf Spania +34 645 295 679
Torreveja

ETABLERT I 1990
Ambifuego.com
Los Montesinos Orihuela Costa
966721001 C.C La Fuente
info@ambifuego.net 966775570
GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER

GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER

Vår - Sommer Tilbud

Vi tar din gamle peis som delbetaling for din nye peis og vi gir deg i tillegg en rabatt på opptil 25% på den nye.



Alicante

Oppdaget livsfarlig felle for hunder



En eller flere ukjente personer har den siste tiden lagt ut livsfarlig mat til hunder og andre dyr på turveiene i grøntarealet Cabo de las Huertas utenfor Alicante.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Det bestialske påfunnet ble oppdaget mandag 2. mars av en hundeier på tur i området. Hunden skal ha spist av en morcilla-pølse på veien som viste seg å være fulle av knappenåler. Etter å ha oppdaget den farlige maten skal eieren ha handlet raskt og fått operert hunden slik at den overlevde. Det ble da funnet elleve nåler i fordøyelsessystemet på hunden.

I følge avisen Información er saken anmeldt til politiet og dyrebeskyttelsen Protectora de Animales har hengt opp plakater på stedet for å varsle andre hundeiere. For tre år siden skal det ha skjedd en liknende episode i samme område samt i en park Alicante by. Mat med nåler eller kroker og i noen tilfeller dødelige giftstoffer er blitt funnet i maten som legges ut.

LN SPANIA EIENDOM
LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

spanish DREAMS 2004-2015

ALTEA. Den berømte Mister X i Altea er nå til salgs. Denne kjente restauranten har en herlig rustikk stil og plass til 130 personer, 70 inne og 60 på den store terrassen. Stort kjøkken, vaskerom, lagerrom og godt med parkering til gjester. Kontakt oss for å avtale en prat med eieren.
Vår ref: 90028
Pris: 340.000 €

POLOP. Sjarmerende byhus i Polop, nær kirkeplassen. Nydelig restaurant med totalt 3 soverom, 2 bad og flott terrasse. Må oppleves.
Vår ref: 90004
Pris redusert til: 199.000 €

ALFAZ DEL PI-FOYA BLANCA. Denne flotte villaen ligger høyt og fritt med EN fantastisk utsikt over Foya Blanca, appelsinlunder og Middelhavet. Totalt 6 soverom, 4 bad, flere terrasser og ikke mindre enn 2 basseng.
Vår ref: 90003
Pris nå kun: 499.000 €

VI TRENGER FLERE BOLIGER!
www.spanishdreams.com
Mer enn 10 år med fornøyde kunder!
Følg oss på Facebook

Calle Sant Juan,
lokal 8, Alfaz del Pi +34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

Castellón

Ryanair flyr til «spøkelsesflyplass»

L avprisselskapet Ryanair blir det første kommersielle flyselskapet til å starte opp med rutefly fra den nye flyplassen i Castellón.

Selskapet har i første omgang lansert to ruter til England, nærmere bestemt Castellón-London

og Castellón-Bristol. De første avgangene er lagt til september i år og billetter legges ut for salg om få dager opplyser selskapet. Dermed ser det endelig ut til at den kontroversielle flyplassen som har stått ubrukt i fire år skal bli kvitt stempelet som «spøkelsesflyplassen».

KOLSTAD PROPERTY

Er du interessert i å kjøpe?

Vi har et bredt spekter av luksus, nyproduksjon og brukt.

Skal du selge?

Vi har stor kundepågang! Kontakt oss for en uforpliktende prat!

Vår adresse: Avd. Cortes Valencianas, i samme bygg som Svenske Kirken ved Supermarkedet Aldi, Torrevieja.

På vår webside finner du også en rekke leverandører vi

kan anbefale: elektrikere, rørleggere, advokater, tolker, etc. +34 667 54 60 14

Besøk vår webside i dag:

post@kolstadproperty.com

www.kolstadproperty.com

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

EIENDOMMER TIL SALGS I ALBIR:



S-2616 SYDVENDT 2 SOVEROMS
LEILIGHET
PRIS 198.000 euros



S-2609 SYDVENDT 3 SOVEROMS
LEILIGHET
PRIS 239.000 euros



S-2478 MODERNE REKKEHUS MED 3
SOVEROM, TAKTERRASSE
PRIS 299.000 euros



S-2734 VILLA MED SJARMERENDE
HAGE MED BASSENG, UTEKJØKKEN.
PRIS 335.000 euros

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933
Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446

Allianz - alle typer forsikringer

• Personlig og profesjonell service • Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Laura på Costa Blanca Booking.
tlf. +34 661 299 264 eller på mail: sale@costablancabooking.com

Spanskkurs

ENKLE ORD OG UTRYKK

Mens engelsk sies å være forretningspråket og fransk kjærlighetspråket, har spansk ord på seg for å være kulturens språk. Det har vært skrevet litteratur på spansk siden 1100-tallet, og mye spanskspråklig litteratur har oppnådd internasjonal berømmelse. Cervantes «Don Quijote» regnes som et av hovedverkene innenfor verdenslitteraturen. Andre som har gjort seg bemerket de siste årene er nobelprisvinnerne i litteratur Octavio Paz, Gabriel García Márquez og José Saramago. Bare en liten del av den spanske litteraturen blir oversatt til norsk.

Spansk er nøkkelen til en svært spennende kultur og en videre horisont.

I denne serien setter vi deg inn i det spanske språket. Målsetningen med kurset er å gjøre deg i stand til kunne føre et enkelt men korrekt språk.

Våre faste lesere vil nok dra kjensel på dette kurset, vi har vist det før i Spaniaposten, men til glede gamle og nye lesere får vi her spaniapostens spanskkurs i repetisjon.

Spansk er ett av verdens mest utbredte språk, og er hovedspråk for 266 millioner mennesker. Bare kinesisk (mandarin) med 885 millioner og engelsk med 322 millioner er større. Av øvrige europeiske språk følger portugisisk (170 millioner) og tysk (98 millioner). Bortsett fra Spanias drøye 39 millioner innbyggere er det altså 227 millioner mennesker som snakker spansk.

Spansk grammatikk er annerledes enn norsk, og kan være svært vanskelig for nordmenn. Vi forsøker i denne serien å gjøre grammatikken enklere å forstå, uten at man nødvendigvis trenger større grammatiske kunnskaper på forhånd. For å gjøre det enklere for våre lesere å komme i gang, begynner vi med staving og uttale. Vi ser også på noen enkle ord og uttrykk. Etter hvert øker vi vanskelighetsgraden med verbet i personer og tall. Ved slutten av serien skal man være i stand til å føre enkle samtaler med korrekt grammatikk.

I serien vil vi ta for oss uttale, staving, verb, substantiver, artikler, adjektiver, adverb, pronomen m.m.

ENKLE ORD OG UTRYKK

Vi gir her en oversikt over enkle ord og uttrykk. Oversikten er på ingen måte utfyllende, men den kan fungere som et lite oppslagsverk for hverdagslige situasjoner. Ved hjelp av den foregående uttaleoversikten skal du være i stand til å uttale følgende ord og setninger uten ytterligere fonetisk veiledning:

NØDVENDIGE ORD

Ja	Sí
Nei	No
I dag	Hoy
I går	Ayer
I morgen	Mañana
Her	Aquí
Der	Allí
Hva	Qué
Når	Cuándo
Hvorfor	Por qué
Hvor	Dónde
Stor	Grande
Liten	Pequeño
Varm	Caliente
Kald	Frío
God	Bueno
Dårlig	Malo
Nok	Bastante
Fint	Bien
Åpen	Abierto
Stengt	Cerrado
Venstre	Izquierda
Høyre	Derecha
Rett frem	Todo recto
Nær	Cerca
Fjern	Lejos
Opp	Arriba
Ned	Abajo
Tidlig	Temprano
Sent	Tarde
Inngang	Entrada
Utgang	Salida
Toalett	Servicios
Mer	Más
Mindre	Menos



OVERASKELSER: Mangel på Spanskkunnskaper kan gi mang en overaskelse.

I SOSIALE OMGIVELSER

Hei	Hola
God dag	Buenos días
-ettermiddag	-tardes
-natt	-noches
Hvordan går det	¿Cómo está usted?
uformelt	¿Qué tal?
Takk, bare bra	Muy bien, gracias
Ha det	Adiós
Vær så snill	Por favor
Takk	Gracias
Unnskyld	Perdone

I BUTIKKEN

Hva koster denne	¿Cuánto cuesta esto?
Har dere	¿Tienen...?
Jeg bare ser	Estoy mirando
Tar dere kredittkort	¿Aceptan tarjetas de crédito?
Når åpner dere	¿A qué hora abren?
Når stenger dere	¿A qué hora cierran?
Dyr	Caro
Billig	Barato
Størrelse	Talla

PÅ HOTELLET

Har dere et ledig rom?	¿Tienen una habitación libre?
Jeg har en reservasjon	Tengo un reserva
Dobbelrom	Habitación doble
Dobbelseng	Camá de matrimonio
Bad	Baño
Dusj	Ducha
Nøkkel	Llave
Resepsjon	Recepción
Portner	Conserje

PÅ RESTAURANT

Har dere et bord for to?	¿Tienen una mesa para dos?
Jeg vil reservere et bord	Quiero reservar una mesa
Kan vi få regningen?	¿La cuenta por favor?
Meny	La carta
Dagens meny	Menú del día
Vinkartet	La carta de vinos
Glass	Un vaso
Tallerken	Un plato
Kniv	Un cuchillo
Gaffel	Un tenedor
Skje	Una cuchara
Frokost	Desayuno
Lunsj	Almuerzo
Middag	Cena

Hovedrett
Forrett
Dessert
Lite stekt
Middels stekt
Godt stekt

Primer plato
Entremes
Postre
Poco hecho
Medio hecho
Bien hecho

I NØD

Hjelp	Socorro
Ambulanse	Una ambulancia
-Lege	-médico
-Politi	-policía
-brannvesenet	-bomberos

SPANSKE TALL

1	Uno
2	Dos
3	Tres
4	Quatro
5	Cinco
6	Seis
7	Siete
8	Ocho
9	Nueve
10	Diez
11	Once
12	Doce
13	Trece
14	Catorce
15	Quince
16	Dieciseis
17	Diecisiete
18	Dieciocho
19	Diecinueve
20	Veinte
30	Treinta
40	Quarenta
50	Cincuenta
60	Sesenta
70	Setenta
80	Ochenta
90	Noventa
100	Cien
200	Doscientos
500	Quinientos
1 000	Mil
100 000	Cien mil
1 000 000	Un millón

Alfaz del Pi

Spreke eldre tar idrettsmerke

Det finnes mange spreke og aktive pensjonister på Costa Blanca. Noen av dem velger å ta idrettsmerke hvert eneste år og Otto Ulriksen i Den Norske Klubben på Costa Blanca er blant de som passer på at merkene blir tatt.

ARNE MARTIN JEPPESEN
RED@SPANIAPOSTEN.NO

I 2014 var det hele 60 av klubbens medlemmer som greide kravene til idrettsmerke, så interessen for å måle krefter mot seg selv er stor. Klart flest merker kan trønderne Sigrid Eriksen og Harald Meinhardt skille med – henholdsvis 82 og 98 år gamle.

Meinhardt har tatt hele 62 merker og Eriksen har sikret seg et merke mindre.

Harald Meinhardt har bodd i Spania i en mannsalder og passet på å holde seg i form. Sigrid Eriksen har bodd i Spania i 26 år og tok sitt første idrettsmerke som 18 åring.

-Vi arrangerer idrettsmerkeprøve to-tre ganger i året og interessen er økende, sier ildsjelen Otto Ulriksen.

Nylig ble et arrangert merkefest med utdeling av medaljer, samt at det var hyggelig bevertning.

Et lite tips: For å klare merkeprøvene og holde seg i form, så er deltakelse i den såkalte Costatrimmen et godt alternativ. Et par timers fjelltur et par dager i uka gir god psykisk og fysisk helse.



TOK IDRETTSMERKE: Harald Meinhardt og Sigrid Eriksen har begge tatt idrettsmerke på nytt.

SCANDINAVIAN HOME COOKING Norsk-Svensk Husmannskost

DAGENS MENY

Tirsdager: Våre berømte fiskekaker

Torsdager: Raspeballbufe fra kl. 14:00

Ons. + Søn: Musikk med Bernie fra kl. 20:30

Fredager: Stor Buffet fra kl. 13:00. KUN 10 €

PRØV OGSÅ VÅR Á LA CARTE-MENY!

For reservasjoner: 966 864 432 | 690 011 209

Åpner kl. 13.00 - Lørdag stengt
Avd. Albir Nr. 4. supercocinera-anki@hotmail.com

VI HAR
WIFI



MENYTLIBUD!

Spør etter vårt kundekort, så får du alltid en ekstra flaske vin gratis når du bestiller 2 menyer m/vin

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger.

Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm.
Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413

VINTAGE CAFE - NYTT KONSEPT I ALBIR AV MASTERCHEF SEMIFINALIST 2014!

Ukentlige 2-retters spennende gastronomier fra 13,40 euro inkl. vin.
Tilpasses også etter egne ønsker.

Hjemmelagde kaker + kaffe



C/ manuel de falla, 2 (Avenida del Albir 68), nabo til Bokkaféen
Tlf: 865 609 345. Åpent tirsdag - lørdag fra kl. 12 - sent. Søndag 12-18.

Casa Tre Toppar
Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver! Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser mm.
Vi er ikke størst, men vi har de laveste prisene på skandinaviske matvarer.
Prisgaranti! (Om du finner tilsvarende varer billigere i en annen butikk, ta med kvitteringen, maks 1 mnd. gammel, så dekker vi prisforskjellen. Gjelder ikke tilbudsvarer)
Åpent alle dager! Miguel Hernández 46, 03140 Guardamar. Tel. 966 726 948 • 634 333 466

ARGENTINA BEEF & WINE
2 ÅRS-JUBILEUM

FAMILIEVENNLIG, UFORMELL OG AUTENTISK ARGENTISK RESTAURANT
MED FORNUFTIGE PRISER I SENTRUM AV ALBIR!

MIDDAG- OG TANGO-SHOW SISTE TORS DAG
I HVER MÅNED! 29 €

C/ Ruperto Chapi 4, El Albir • Tel: 966 866 462 / 659 946 983. Du finner oss vis a vis Notar. Søndager stengt

Pizza & Cia
RISTORANTE

MANDAG FISKEKAKER 8,90 €

TIRSDAG NORSK TORSK 8,90 €

TORS DAG FISKEGRATENG 8,90 €

FREDAG KJØTTKAKER 8,90 €

LØRDAG NORSK LAKS 8,90 €

SONDAG FISKESUPPE 8,90 €

13:00-23:00

ONSDAG LUKKET

Spesialpris for vin til dagens meny
1/1 fl. vin 6,00 €
1/2 fl. vin 3,00 €

MVA ikke inkludert

Italiensk pizza, pasta, kjøtt, lunsjmeny, dagens og mer...
C/ Joaquín Rodrigo, 3 El Albir 03581
Tel: 96 686 56 94 www.facebook.com/Pizzaycia

Smak av Spania

Ikke all mat må i kjøleskapet

Det er ikke all mat som trives best i kalde temperaturer, men mange har allikevel en lei tendens til å kjøle ned mer enn nødvendig. Den spanske bloggeren Vicent Pla har tent på alle pluggen etter at hans venninne la posene med ukokt ris i kjøleskapets nederste skuff.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Nederste skuff er også der mange har en uvane å legge frukt og grønnsaker. Helt uavhengig av om det er nødvendig eller ikke.

Mange ganger ødelegges matvarene i det kalde miljøet.

VIKTIG HOVEDREGEL

Britt Kåsin fra Opplysningskontoret for frukt og grønt, forteller på Klikk.no at deres anbefaling er at frukt og grønnsaker ikke skal oppbevares i kjøleskapet. Den hovedregelen gjelder for alle typer frukt og svært mange grønnsaker.

Vicent Pla sier at selv han er et offer for "kjøleskapsfenomenet". Desto mer man får trykket

inn i kjøleskapet, desto bedre. Han har observert oliven, frokostblanding, bønner, tørkede frukter, hermetikk, pasta i venner og familiens kjøleskap. Nok er nok.

Sommerfrukt trenger ikke kulde. I en gastronomisk verden ville noen av disse feilplasseringene blitt sett på som en synd verre enn å banne i kirken. Det klassiske eksempelet er tomaten

som rett og slett blir ødelagt av kjøleskapskulden.

Matforskeren Harold McGee har derimot et tips. Tomaten bør ligge romtemperert, men dersom man allerede har begått "synden" ved å legge den i kjøleskapet, kan man ta den ut et en dag i forveien før den skal spises. Den vil på denne måten gjenoppta en del av smaken.

Andre frukter og grønnsaker liker ikke like mye som tomaten i kjøleskapet, men den generelle regelen er at sommerfrukter som fersken, melon, nektarin, aubergine, gresskar og paprika ikke har det greit i et vintermiljø som kjøleskapet tilbyr.

Både smak og tekstur forringes i en temperatur under 10 grader. Andre frukter som ikke liker kjøleskapet er de tropiske fruktene.



VICENTE SENDRA
husholdningsartikler
air-condition
installasjon og vedlikehold

expert

nyeste teknologi
bilde og lyd
telefoni

SALG!

C/ SAN PEDRO 26 (på strandpromenaden), 03590 ALTEA (ALICANTE)
TLF/FAX: 96 584 51 76 | E-mail: expertaltea@expert.es

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkpinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider:
man-onsdag 10-14.30, tor 10-14.30 og 16-18
fre 10-14.30, lør 10-14



Casa Lis

Adr.: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es

Avokado er en frukt som vil forbli steinhard dersom den legges i kjøleskapet når den fremdeles er litt umoden. Det beste stedet er en frisk og mørk plass.

Det samme gjelder ananas og banan.

McGee skriver at lave temperaturer hindrer enzymene som gjør at de modner. Ananasen skifter tekstur i kjøleskapet, og bananen blir stygg i skallet.

SALE

**SKYNDE!
SLUTTER
29. MARS**

<p>Progressive glass (69€)</p> <p>Bifokale glass (59€)</p> <p>Fargeskiftende glass (79€)</p> <p>Tynne og lette glass (74€)</p> <p>Farge- og UV-filter (30€)</p>	<p>GRATIS</p> <p>GRATIS</p> <p>GRATIS</p> <p>GRATIS</p> <p>GRATIS</p>
--	--

Eller 30% avslag på utvalgte briller med enstyrke glass

Kjøp briller fra €89 og få ett tilvalg på kjøpet

GRATIS SYNSUNDERSØKELSE Bestiller du en synsundersøkelse før 29. mars 2015 hos Specsavers gir vi deg testen GRATIS. Husk å ta med verdisjekken når du bestiller timen. Kun én verdisjekk per kunde. Kan ikke byttes mot kontanter eller brukes sammen andre verdisjekker.

Bestil en synsundersøkelse online på specsavers.es eller ring din lokale Specsavers

Benidorm 965 859 577 • **Calpe** 965 835 367 • **Guardamar** 965 083 273

Jávea 966 463 420 • **Torreveja** 966 927 249

SALG: Tilbudet gjelder 1.5 ripebeskyttet enstyrke glass, hvis ikke progressive/bifokale ekstrabehandlinger er valgt. Ved valg av andre glass eller glassbehandlinger tilkommer ekstra kostnader. Progressive: Standard progressive, ordinær pris 69 euro. Bifokale: Standard bifokale, ordinær pris 59 euro. Fargeskiftende glass, ordinær pris 79 euro. Ekstra tynne og lette glass, ordinær pris 74 euro. Fargede glass med UV beskyttelse, ordinær pris 30 euro. For 30% avslag på utvalgte infatninger, vennligst se briller med rød prislapp. Tilbudet kan ikke benyttes sammen med andre tilbud. Tilbudet varer til og med 29. mars 2015. ©2015 Specsavers. All rights reserved.



ET GASTRONOMISK DRAP

Det finnes flere ting som burde legges utenfor kjøleskapet. Poteter, løk og hvitløk. I kjøleskapet vil stivelsen i poteten omgjøres til sukker grunnet kulden og smaken forandres. Trikket er alltid å oppbevare de tørt og mørkt.

En feil som mange gjør er å legge bakervarer i kjøleskapet, her blir de fort både tørre og gamle. Bakervarer må ligge i romtemperatur eller fryses for at de skal holdes fersk.

Tørre oster trenger man heller ikke å legge i kjøleskapet dersom de blir spist innen rimelig tid. Den beste måten for å bevare smaken er å pakke osten inn i et papir og legge den på en frisk og mørk plass.

Det sies at å spise en ost som nettopp er tatt ut av kjøleskapet er en like stor synd som å spise en kjøleskapstomat. Matkjennere kaller dette et gastronomisk drap.

ØDELEGGER EKSKLUSIV MAT

Sjokolade er en annen vare vi har en lei tendens til å legge i kjøleskapet. Med mindre sjokoladen har fyll som må holdes kaldt, eller at det er veldig varmt, er det ingen grunn til at den bør ligge i kjøleskapet. Dersom de blir liggende en stund i kjøleskapet vil de få ett hvitt lag på toppen som vitner om aldring. Det betyr at både tekstur og smak er forringet.

Kaffe har heller ingenting å gjøre i kjøleskapet. Og dersom du kjøper den spanske delikates-



IKKE I KJØLESKAPET: Avokader, epler, brød og tomater er blant de matvarene som ikke skal oppbevares i kjøleskapet.

sen Jamon Iberico, kan du være sikker på å ødelegge eksklusiviteten ved å legge den i kjøleskapet.

GÅR DÅRLIG SAMMEN

Det er også enkelte matprodukter som ikke bør ligge ved siden av hverandre.

Agurk og tomat bør ikke ligge sammen. Tomatens modningsprosess vil gå fortere, og holdbarheten blir kort.

Banener og epler bør heller ikke ligge sammen. Synderen er eplene som generelt burde holdes unna annen frukt, grønnsaker og bær.

Dette er fordi eplene skiller ut etylengass som gjør at det som ligger rundt modner raskere og får forkortet levetid.



NATUR KONSULENTENE

For optimal balanse mellom fysisk og mental velvære



- BEHANDLING
- KURS
- UTDANNING

www.naturkonsulentene.com

Podology & Beauty

- Generell fotpleie
- Kontroll for diabetessår
- Helse og velvære for føtter
- Inngroddet tånegler
- Corns- hard hud
- Definerte maler og korrigerende silikoner
- Fotsoneterapi
- Sirkulasjonsmassasje føtter og bein



Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf.: +34 966 866 239

**FOTPLEIE I SENTRUM AV ALBIR
OVENFOR PIZZA4U**

www.albirbeauty.com
info@albirbeauty.com
[Facebook.com/AlbirBeautyCenter](https://www.facebook.com/AlbirBeautyCenter)

Skin Boutiquen
KVALITET OG DESIGN!
**VI SYR I LAMMESKINN
ETTER MÅL! STORT UTVALG!**
DAMEJAKKER FRA 295 €
Man-fre: 10-15 og 17-20. Tlf.: 965 887 533
c/San Juan 3, Alfaz del Pi • www.skinboutiquen.com

Salon Claire's
HAIR • BEAUTY • NAILS
VI HAR FLYTTET TIL NYE LOKALER

- Fullt sett innredning 18 m²
- Støtteløs møbler 12 m²
- Friskluft 15 m²
- Parfym & Skin 25 m²
- Vaskerom med opplyst 8 m²
- Hygiene-tilbehør

Åpent man-fre 10-18, lør 10-16. C/Cami Vell d'Altea 26, Albir. Rett nedenfor Mendoza Tel: 965 053 144

NATUR TEK

tecnología de adelgazamiento

ERNÆRING OG NATURLIG ESTETIKK

SPECIALTILBUD:

PERMANENT SMINKE:

Lepper og bryn. GRATIS EYELINER!

Eco Bio Pedikyr 30 €

Rensende ansiktsbehandling med zeolitt 40€

KROPP OG ANSIKTSBEHANDLINGER | ERNÆRINGSVURDERING OG DETOX
ESTETIKK FOR FØTTER | ANSIKTSRENS MED ZEOLITES | PERMANENT SMINKE
NATURLIG MAT, ECO-BIO | URTELEGEMIDLER OG NATURLIG SMINKE

C/Federico Garcia Lorca 46 | Alfaz del Pi

Tlf: 965 889 451 / 698 603 517 | Mail: naturtama@hotmail.com


BIL, MC & TILBEHØR

6 SETERS MERCEDES VITO. Mercedes Benz V 220 CDI (Vito) 2000 mod, med 6 skinnseter, bord, AC, Cruisekontroll, hengerfeste, lastholdere for tak, automat, diesel, ITV til 01/2016, selges for kun 4500 €+ omreg. Tlf: 695 774 742

MERCEDES E-320 CDI. Meget fin, sterk, komfortabel og strøken stasjonsvogn. Kun merkeverksted. Aut, navigasjon, bluetooth +++ .2004 modell. Kun 144.000 km. Kun 11.500 € Røverkjøp i Albir. Tlf: 654 700 548.

VETERANBIL! Mercedes Benz 200D, 1980 mod. mørkgrønn, km 94000. Rustbeskyttet og aldri blitt kjørt på saltede veier. Alltid vært parkert i garasje. Ønsker å bli kontaktet kun telefon. (626125457) € 995

ØNSKER Å KJØPE EN GOLF fra modell 2004-2008 en tdi gjerne to dørs fri for bulker å heftelser Tlf 602463827

GISEBO TILHØNGER, ALBIR. Gisebo P. tilhenger med telt/skap selges/byttes. 4,9 m3, nye dekk, norske skilt. Mål: 2,5m lang, 1,35m bred, 1,45m høy. ITV OK! Pris 600 euro. Kan byttes inn i 4-5 dørs CDI AUT. eller sykler. Lev Juli. Tlf 90105035

MB CLK 55 AMG 2004 MOD. 1 Eiers bil før oss, med all ser-

vice historikk, og alt utstyr en slik bil skal ha. har et bud i fra Norge, men da må bilen kjøres opp til Norge, tar gjerne en billig bil i bytte, hvis det passer oss €15 500. Tlf 626653520

MERCEDES BENZ 200 CLK, avangarde, cab. Km 65000, alt utstyr. ITV til feb 2016. Nydelig bil. Pris 15000 euro. Tlf 004745488085

MERCEDES E200 CABRIO. 4 pers. 2013.8, Automatic. Sort & sort læder. AMG udstyr. Km 30000. 18 mdr Mercedes garanti (Junge Stern). Alt som nyt. Spanske plader. Kan kjøpes u/moms. Hjælper gjerne med omregistrering €44 900. Tlf 600945625

BRUKTBIL Ø.KJØPT. Velholdt bruktbil ø. Kjøpt 5 seter - gjerne diesel - gjerne 5-10 år gml. Tlf 645293169


DIVERSE & LØSØRE, DYR


FLERA SKRIVBORD SÅLJES. IKEA Galant vit. Høy och sänkbara. 2xhörn 160x120, 3xhörn 160x120. Ca 170 € Tlf 694 482 305 (Altea)

GOLFKLUBBOR, HERR. Märke: Cloud 9. Driver, Hybrid 3, Järn 4-9, PW. 120€ Nära Torrevieja. herbolle@online.no. Tlf: 004748191099

GOLFKLUBBOR, DAM. Märke: GX920. Järn 5,7,8,9, SW, PW 30€ Nära Torrevieja. herbolle@online.no. Tlf: 004748191099

TIL SALGS. 1 stk. damesykkel m/ ekstra sete og lås. Nesten ikke brukt. EUR 75. 1 stk. Oppvaskmaskin, FAGOR, lite brukt, til salgs. EUR 100. Lagret i Polop. 654249839/tohara@online.no Tlf 654249839

GASSOVN. 2 ÅR GAMMEL GASSVARMEOVN + 2 ORANGE GASSFLASKER SELGES 50 € KAN FRAKTES. Tlf 633302484

MARKISE 605X300 CM farge Lin (gråbeige), med motor og vindsikring til salgs i Alfaz del Pi. 3 år gammel €500. Tlf 966860813

BMX SYKKEL SELGES. Nesten ny BMX sykkel selges. Blå metallic med rails og styre som kan roteres 360 grader. Kan hentes på Playa Flamenca (5 min sør for Torrevieja) €100. Tlf 95123586

DAMESYKKEL Ø.KJØPT PENT BRUKT DAMESYKKEL Ø. KJØPT - MIN. 3 GIR - BAGSJE BRETT ALLER HELST KORG FREMME HENV. 645-29-31-69. Tlf 645293169

MAKITA LXT1500 18V COMBO Kjøpe 2 sett og få en SET GRATIS NÅ! varebeskrivelser. Alle våre produkter er helt nye, og 3 års garanti Gratis levering 1. Komplette tilbehør (Vel pakket og forseglet i original Selskabet boks) €500. Tlf 914574979

ROLLATOR, kun brukt i tre måneder selges. Fremstår som ny. kontakt mig på telefon 672549055 €60. Tlf 672549055

NYERE HAGE REDSKAPER SELGES rimelig: Hekksaks, gressklipper. kantsklipper flisekutter o.l. Tel: 665 093 802. Tlf 665093802

SUPER PIANO. Technics SX-PR 903 som nytt, selges for €2100,- Vises i Alfaz del Pi. Tlf: 647 229 648. Tlf 647229648

LG TV LED 47" 47LW650S-ZC Full HD, Smart TV, 3D. 7 par 3D glasögon. 3 år, nypris 1200€. 500€. Nära Torrevieja. annikarode@msn.com Tel: 627 154 722


BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Syd Vega Baja

FERIEHUS GRAN ALACANT FAMILIEVENNLIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. 10min Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/ Grill. INTERNET. felles grøntområde med svømmebasseng åpent hele året. Komplette innredet. €500. Tlf 627554743

REKKEHUS I QUESADA. Rekkehus med 3 soverom og 2 bad i Quesada (Dona Pepa II) er ledig i påskeferien 2015. Utleide etter 01.05.15. Ta kontakt på tlf 91844214 €300

HYBEL I QUESADA - 250 EUR Vi kan tilby en fin hybel til leie. Egen inng. Entre. Stort rom m/ kj. krok og sovealkove. Bad med varmekabler. Egen uteplass, basseng. Ledig hele sommer, event langtidsleie. Tlf 671399588

FINCA TIL SALGS. Finca mellom Los Montesinos og Algorfa med utsikt over saltsjøer og Middelhavet. Hus og gjestehus, basseng, garasje mm. Mer info på norsk mob. +47-97171512. Nydelig eindom på ca 1,8 m2. €350 000. Tlf +97171512

VILLA SALG ROJALES. Stor villa med egen basseng nær i den Norske skole i Rojales Har 3 soverom med egen gjesteleilighet ringe for visning Tlf :0047 96013875 Byggår 2005 143 kvm Tomt 380kvm €99 000. Tlf 96013875

TIL LEIE I QUESADA. Liten leilighet til leie. 1 soverom m. dobb. seng og sovealkove i stue. Kjøkkenkrok og bad. Alt på bakkeplan i innelukket område. Tilgang basseng 4x12 m. Ink.int.nett6mb.tv m.skandinaviske kanaler og strøm. €500. Tlf 676149682

LAS MIMOSAS. Leilighet ved Las Mimosas for leie i korte og lange perioder. Norske TV kanaler. 4 sengeplasser. Pris: 1000-1500kr per uke, avhengig av hvor lang leieperiode. Tlf til Norge: +47 92023227


BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Nord Marina Baja

LÅSBAR GARASJE ALBIR. I fellesanlegg for langtidsleie, og sep. en liten leilighet til leie (stue, am, kjøkken, soverom, bad, basseng) fra 1 april- 15 sept. Ved Albirgolf. Pris avtales, depositum, bruk mail adresse Tlf 693718229

TIL LEIE V/SKOLEN I ALFAZ Koselig nabohus v/skolen i Alfaz. 3 sov. 2 bad, spise/peisestue, kjøkken, eget basseng, sentralvarme, terrasser, stor tomt, nyoppusset. Leies ut for skoleåret, evt. langtid. Tlf. 965889155-004790200882

LANGTIDSLIEIE ALFAZ. Kos. møbl. leil. i enebolig ved "Reuma Sol" på Foya Blanca. Sov/ bad/

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRSDAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm
La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORSDAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco
Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol), Mii Palmeras (08-14)


HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo
Supermercado
- TORREVIEJA

Mendoza
- ALFAZ DEL PI
- ALBIR

consum
- ALBIR
- LA ZENIA
- GRAN ALACANT

SUPERBRICO
- LAS MIMOSAS

COSTA BLANCA
- ALFAZ DEL PI

- ANNA'S SEGUNDA MANOS
Y MAS - BENIJOFAR

Gallerian
Skandinaviske shopping center
- TORREVIEJA

Carrefour
- BENIDORM

Super Valu

- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)

Supermercados Saura S.A.

- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA,
MIL PALMERAS

SUPERMERCADOS GAMA

- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

DERE FINNER NÅ SPANIAPOSTEN I LA NUCIA OGSÅ:
Nucia

kjøkken/ stue/tv (ikke røyk). Terrasse/hage. Leie 300 euro + 75 for vann/varme pr. mnd. Tlf: 667031572

KORTTIDSLEIE I ALBIR. Rekkehus med hage i liten urbanisasjon med bare boliger og felles basseng. 2 soverom, bad/dusj, kjøkken, stue, sentralfyr. 300€ per uke eller, 600€pr mnd. Tlf: 609679808 email: mtmenzies@hotmail.com

LANGTIDSLEIE I ALFAZ DEL. Solrik leilighet m. 3 soverom, 1 bad, kjøkken og stue til leie. Varmekabler i alle rom. 2 terrasser. Takterasse og garasje. I 4. etasje. €600. Tlf 627065311

LANGTIDSLEIE I ALTEA LEDIG F.O.M. APRIL. Lekker toppleilighet i Altea, beliggenhet ved siden av Bærum kommunes rehabiliteringssenter, møblert eller umøblert. Stue, kjøkken med innebygde hvitevarer og skap, to soverom, bad, stor terrasse, garasjeplass og bod. Klimaanlegg med varmpumpe. 600 euro i måneden. Tlf: 607467404 (norsk-talende). 96 584 27 99 / 663 638 305 (spansktalende)

LANGTIDSLEIE FOYA BLANCA Koselig og stor 1 soverom leilighet med egen inngang, hage og adgang til felles svømmebasseng. Leilighet ligger i rolig nabolaget på Urbanisasjon i Alfaz del Pi. €450. Tlf 603257809



ADVOKATFIRMA SØKER Administrasjonssekretær/Juridisk assistent til våre kontorer i Altea og Torrevieja. Vi søker etter en dynamisk person som vil betjene våre skandinaviske kunder. Han/hun vil gi råd om de juridiske kravene for å kjøpe en eiendom i Spania, og eventuelle relaterte saker slik som skatt, arv, testamenter. Vi trenger en person som snakker flytende norsk/svensk med bakgrunn innen kundebehandling. Full opplæring vil bli gitt av arbeidsgiver. Hvis du er interessert i tilbudet, vennligst ta direkte kontakt med arbeidsgiveren på: david@fuster-associates.com (www.fuster-associates.com) Nødvendige språkkunnskaper: Spansk, Engelsk, Norsk / Svensk -meget godt

HASTER! Vi har mange hunder og katter som SNAREST trenger nye hjem. Kan du ikke adoptere, så trenger vi også beredskaps-hjem mens dyrene venter på "nye" eiere. Rita på Spaniahundene: (0034) 636 245 239.

SKADEDYRBEKJEMLPELSE. Utrykter alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

***SHIELDAIG* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINESTRAT.** Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftgårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant.

www.shieldaigkennels.com.
Ring: 965878284 / 680562745

ARBEID UTØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskmaskiner, v.vannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timers service. de-monteur@hotmail.nl. +34 626 828 974/ 604 103 909; (hollandsk & eng.talende)

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har mange hunder og katter og de trenger sårt mat eller penger å kjøpe mat for til dyrene! Mange trenger også et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

NORSKLÆRER SØKES. For en hyggelig gjeng spanjoler som gjerne vil lære norsk søker en norsklærer som han holde regelmessige kurs for oss i Albir. Ring vår norske kontaktperson eller mail på kim@spania.no. Telefon:627816569

NORDIC HD Søker serviceteknikker i Albir. Jobben går ut på innstallering, service og oppfølging av nye og eksisterende kunder. Nordic HD leverer

Tv- og internettløsninger til det skandinaviske markedet. Ønskelig m/ skand.- og eng.talende. Kontakt: info@nordichd.tv

BARNEPASSER LEDIG. Jeg er en dame på 41 år som virkelig ønsker å prøve livet i Spania. I den forbindelse leter jeg nå etter en jobb. Jeg jobber for tiden som som lærer og sfo assistent. Ta kontakt på tlf: 92627845.

HJELPE OMSORG BARNEPASS. Jeg er norske jenta som bor i Spania) Soker jobb med menneske og barna) Har kunst utdanning Soker jobb her -prater Norsk Engelsk Spansk og Russisk. Tlf 622821614

SØKER JOBB ALFAZ/ ALTEA Jeg snakker flytende norsk, spansk og engelsk søker jobb i Alfaz/Altea området, har mye arbeidserfaring. Tlf 600779285

JOBB ERBJUDS. Vi søker medarbeider snarest til en restaurant i Gran Alacant. Ring 654 017 656 eller 652 360 768.

VI SØKER SELGER som behersker ett eller flere av følgende språk: Engelsk, Tysk, Nederlandsk. Gode betingelser for rett person. Kontakt Cerramientos San Jorge v/Ezeguiel eller Mariana, Tlf: 966897031

LÆR SPANSK ved Albir Idiomas. Gruppetimer og privattimer på alle nivåer. Vi søker også språklærere med norsk eller svensk som morsmål for Alfaz del Pi. Telefon: 966 864 726

EFTERLYSNING. Håper å ses/møtes igjen. Norsk kvinne med hyggelig og vennlig ansikt, fra La Nucia. Startet en tur i Albir søndag den 8 mars ettermiddag. Vennlig hilsen mann fra terrassen. Tel: +34 642 790 987



LEILIGHET ØNSKES LEID. Vi er ett samboerpar i 40-åra som ønsker å leie leilighet i Torrevieja eller i område rundt. 1-2 soverom og veranda eller uteplass. Leiligheten må være møblert. Langtidsleie. Ikke for dyrt. Tlf 91997072

LEILIGHET-REKKEHUS. Vi er nye pensjonister til høsten og ønsker leilighet-rekkehus i Albir - Alfaz del Pi. Det bør være 2 soverom, men .. Gode solforhold, terrasse, balkong. Vi er godt kjent i området. Tlf 91722368

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarspania.com **EURO-CARS** LA NUCIA

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPECIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

PUSSE OPP ELLER BYGGE UT?

Erfarne fagmenn med svært gode norske referanser (Spør oss!)

RING OSS I DAG FOR AVTALE OG UFORPLIKTENDE TILBUD!

VI HAR GODE PRISER, FOKUSERER PÅ KVALITET I ARBEID OG MATERIALVALG OG FINNER SMARTE LØSNINGER SOM SPARER DEG PENGER!

- Alt i oppussing/nybygg
- Terrasser & basseng
- Våtrom / bad / kjøkken

Chris & Co
Reformas y construcciones

Tlf: 678 755 514 (Eng, Esp)
Tlf: 627 816 569 (Nor)

Altea:

Kontorlokale for leie/salg

Praktisk og moderne lokale i Altea. Ideelt for kontor etc. God arbeids plass for 4-6 personer. Internett, Telefon, Aircon/klima m.m. Mulig å leie med kjøpsoppsjon.

Kontakt pr epost: kim@spaniaposten.es

SEGURO PARKING

DEN MEST PRAKTISKE HENTE/LEVERE-TJENESTEN PÅ ALICANTE, NÅ OGSÅ I VALENCIA!

Parkér bilen din på flyplassen og hent den når du kommer tilbake. Gratis vask. Mer enn 9000 fornøyde kunder.

SJEKK VÅR NETTSIDE
WWW.SEGUROPARKING.COM
ELLER RING 622 062 115

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden eller vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.



Mandag 16. mars 2015	Mandag 16. mars 2015	Mandag 16. mars
06.15 Skattejegerne (R)	06:00 Modern Family	06:00 Shake It Up
06.45 Niklas' mat (R)	06:30 Nyhetene	06:20 Shake It Up
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	06:45 Goy på landet - Ep 9 Herøy
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	07:35 Melissa & Joey
08:00 NRK nyheter	11:40 Celebrity Masterchef	08:00 Cougar Town
08.10 Krøll på hjernen (R)	12:50 Bolighjelpen	08:25 Ullared
08.40 Danmarks beste kaker (R)	13:45 Fikse eller flytte?	09:15 Sinnsnekker'n
09.10 Fjellfolk (R)	14:10 Tid for hjem	10:05 Millionær søker kjæreste
09.50 Glimt av Norge: Freden på Otrøya (R)	15:05 Greys Anatomy	12:00 The Big Bang Theory - THE SPECKER-MAN RECURRENCE
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	16:00 Home and Away	12:25 The Big Bang Theory - THE SHINY TRINKET MANŒUVRE
10.50 Gunnel Carlson i Italia (R)	16:30 Home and Away	12:55 Mom - BELGIAN WAFFLES AND BATHROOM PRIVILEGES
11.00 Kohlt på jobben (R)	17:00 Modern Family	13:20 Sinnsnekker'n
11.30 Tilbake til 80-tallet: 1985 (R)	17:30 Modern Family	14:20 Ullared
12:00 NRK nyheter	18:00 Solsidan	15:15 Baby Daddy - BABY STEPS
12:15 Team Bachstad i India (R)	18:30 Nyhetene	15:40 Cougar Town
12.40 Molanders (R)	18:45 Været	16:10 Friends
13.30 Med Attenborough til Galapagos (R)	18:50 Sportsnyhetene	17:10 Two and a Half Men
14.20 Hygge i Stromso	19:00 Hotel Casar	18:05 The Big Bang Theory - THE RECOMBINATION HYPOTHESIS
15:00 NRK nyheter	19:30 Hotel Casar	18:35 The Big Bang Theory - THE BETA TEST INITIATION
15.15 Byttelåne liv: Cecilie Ramona Käss Furuseth og Arne Scheie (R)	20:00 En kveld hos Kloppen - Sesongavslutning!	19:00 Mom - COTTON CANDY AND BLENDED FISH
15.30 Som au pair i London (R)	21:00 Nyhetene	19:30 4-stjerners middag - Thomas Myhre
16.00 Hagekampen	21:20 Været	20:30 The Biggest Loser Norge
17.00 NRK nyheter	21:25 Sportsnyhetene	22:00 Jegervillingene - 2 Bison
17.15 Danne og Bleckan (R)	21:40 Frikjent	23:00 Castle
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	22:40 The Missing	23:55 CSI: Miami
17.45 Tegnspråknytt	23:50 Sults	00:50 Special Victims Unit - FRIENDING EMILY
17.50 Skilt. Tre historier (R)	00:45 Hawaii Five-0	01:45 CSI: NY
18.15 Skattejegerne	01:35 Blue Bloods	02:30 Body of Proof - SHADES OF BLUE
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	02:25 Beck	03:15 Special Victims Unit
19.00 Dagsrevyen	03:15 Sults	04:00 The Listener - THE BANK JOB
19.45 Puls	04:00 Hawaii Five-0	04:45 House of Lies - OUR DESCENT INTO LOS ANGELES
20.15 Severin	04:50 Blue Bloods	05:15 House of Lies - BAREBACK TOWN
20.45 Billedbrev	05:30 Fikse eller flytte?	
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen		
21.00 Dagsrevyen 21		
21.30 Mord uten grenser		
22.30 Spill meg		
23.00 Kveldsnytt		
23.15 Shetland (R)		
01.10 Film: Flukt (R)		

Tirsdag 17. mars 2015	Tirsdag 17. mars 2015	Tirsdag 17. mars
06.15 Skattejegerne (R)	06:00 Solsidan	06:00 Shake It Up
06.45 Niklas' mat (R)	06:30 Nyhetene	06:45 Goy på landet - Ep 10 Herøy
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	07:35 Melissa & Joey - THE SETTLEMENT
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	08:00 Cougar Town
08:00 NRK nyheter	11:40 Celebrity Masterchef	08:25 Ullared
08.10 Krøll på hjernen (R)	12:15 Junior Masterchef	09:15 Sinnsnekker'n
08.40 Danmarks beste kaker (R)	12:50 Bolighjelpen	10:05 Millionær søker kjæreste
09.10 Fjellfolk (R)	13:45 Fikse eller flytte?	11:55 The Big Bang Theory
09.50 Glimt av Norge: Den gamle gardsmia	14:10 Tid for hjem	12:50 Mom
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	15:05 Greys Anatomy	13:20 Sinnsnekker'n
10.50 Gunnel Carlson i Italia	16:00 Home and Away	14:20 Ullared
11.00 Chrom (R)	16:30 Home and Away	15:15 Baby Daddy - FOOS IT OR LOSE IT
11.30 Tilbake til 80-tallet: 1986 (R)	17:00 Modern Family	15:45 Cougar Town
12:00 NRK nyheter	17:30 Modern Family	16:10 Friends - THE ONE WITH PHOEBE'S DAD
12.15 Team Bachstad i India (R)	18:00 Solsidan	16:40 Friends - THE ONE WITH RUSS
12.40 Molanders (R)	18:30 Nyhetene	17:10 Two and a Half Men
13.30 Med Attenborough til Galapagos (R)	18:45 Været	18:05 The Big Bang Theory - THE FRIENDSHIP CONTRACTION
14.20 Hygge i Stromso	18:50 Sportsnyhetene	18:35 The Big Bang Theory - THE VACATION SOLUTION
15:00 NRK nyheter	19:00 Hotel Casar	19:00 Mom - CORNED BEEF HANDCUFFS
15.15 Byttelåne liv	19:30 Hotel Casar	19:30 4-stjerners middag - Monica Csango
15.30 Som au pair i London	20:00 Tid for hjem	20:30 Aamodt og Kjus på bortebane
16.00 Hagekampen	21:00 Nyhetene	21:30 Mellom bakkar og berg
17.00 NRK nyheter	21:20 Været	22:00 The Big Bang Theory - The Troll Manifestation
17.15 Danne og Bleckan (R)	21:25 Sportsnyhetene	22:30 Neste sommer - 3 Vepsestikk & ungdomslest
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	21:40 Greys Anatomy	23:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 3 Per 75 ar
17.45 Tegnspråknytt	22:40 Madam Secretary	02:20 Beck
17.50 Skilt. Tre historier (R)	23:35 Sults	03:10 Sults
18.15 Skattejegerne	00:30 Hawaii Five-0	04:00 Hawaii Five-0
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	01:25 Blue Bloods	04:45 Blue Bloods
19.00 Dagsrevyen	02:20 Beck	05:30 Mixed Signals
19.45 Puls	03:10 Sults	
20.15 Severin	04:00 Hawaii Five-0	
20.45 Billedbrev	04:45 Blue Bloods	
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	05:30 Mixed Signals	
21.00 Dagsrevyen 21		
21.30 Mord uten grenser		
22.30 Spill meg		
23.00 Kveldsnytt		
23.15 Shetland (R)		
01.10 Film: Flukt (R)		

Fredag 20. mars 2015	Fredag 20. mars 2015	Fredag 20. mars
06.15 Skattejegerne (R)	06:00 Solsidan	06:00 Shake It Up - Spirit It Up F055
06.45 Niklas' mat (R)	06:30 Nyhetene	06:20 Shake It Up - Lock It Up F056
07.15 Hygge i hagen (R)	06:55 God morgen Norge	06:45 Alt til salg
07.45 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	07:10 Alt til salg
08:00 NRK nyheter	11:40 Celebrity Masterchef	07:35 America's Funniest Home Videos
08.10 Krøll på hjernen (R)	12:15 Junior Masterchef	08:00 Cougar Town
08.40 Danmarks beste kaker (R)	12:50 Bolighjelpen	08:25 Ullared
09.10 Norge Rundt (R)	13:45 Fikse eller flytte?	09:15 Sinnsnekker'n
09.40 Med hjertet på rette staden (R)	14:10 Tid for hjem	10:05 Millionær søker kjæreste
10.30 Solføringskølse	15:05 Greys Anatomy	11:55 The Big Bang Theory
12:00 NRK nyheter	16:00 Home and Away	12:50 Trophy Wife - THE MINUTES
12.15 Team Bachstad i India (R)	16:30 Home and Away	13:15 Sinnsnekker'n
12.45 Karibia - et villt paradys (R)	17:00 Modern Family	14:15 Ullared
13:40 NRK nyheter	17:30 Modern Family	15:15 Baby Daddy - PILOT
13.55 V-cupfinale skiskyting: Sprint kvinner	17:55 Karl & Co	15:40 Cougar Town
15:15 V-cupfinale hopp: Skiflyging	18:30 Nyhetene	16:15 Friends
17:00 NRK nyheter	18:45 Været	16:40 Friends
17.15 Danne og Bleckan (R)	18:50 Sportsnyhetene	17:10 Two and a Half Men
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	19:00 Modern Family	17:40 Two and a Half Men - THE PRICE OF HEALTHY GUMS IS ETERNAL VIGILANCE
17.45 Tegnspråknytt	19:30 Nabolaget	18:50 The Big Bang Theory - THE HAWKING EXCITATION
17.50 Sport i dag: Høydepunkter fra dagens vinteridrett	20:00 The Voice - Norges beste stemme	18:35 The Big Bang Theory - THE STAG CONVERGENCE
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	21:00 Nyhetene	19:00 The Big Bang Theory - The Troll Manifestation
19.00 Dagsrevyen	21:20 Været	19:30 America's Funniest Home Videos - F901
19.30 Norge Rundt	21:25 Sportsnyhetene	20:00 Mellom bakkar og berg
20:05 Beat for beat	21:40 The Voice - Norges beste stemme	20:30 Neste sommer - 3 Vepsestikk & ungdomslest
20:55 Nytt på nytt	22:15 Senkveld med Thomas og Harald	21:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 3 Per 75 ar
21.25 Skavlan	23:20 Golden Goal	21:30 U.S. Marshals
22.25 Skyggejegerne	23:50 Eurojackpot	23:50 The Graham Norton Show - Denzel Washington, Gemma Arterton, Peter Capaldi, George Ezra
23.10 Kveldsnytt	00:05 Torquisklubben	00:50 Castle
23.25 Skyggejegerne	01:05 Gotham	01:45 CSI: Miami - LOOK WHO'S TAUNTING
00.10 The Who - The Kids Are Alright (R)	02:00 Film: Hide and Seek	02:45 Special Victims Unit - PRESUMED GUILTY
02:00 Broadchurch (R)	03:45 Film: The Day the Earth Stood Still	03:35 CSI: NY
02.45 Boardwalk Empire (R)	05:30 Mixed Signals	04:20 Body of Proof - HOME INVASION
03.40 Hagekampen (R)		05:05 Special Victims Unit

Lørdag 21. mars 2015	Lørdag 21. mars 2015	Lørdag 21. mars
05.55 Skavlan (R)	06:00 TV 2 Junior	06:00 Shake It Up - Home Alone It Up F057
06.55 Beat for beat (R)	06:01 Gjett hvor glad jeg er i deg	06:20 Shake It Up - Oh Brother It Up F059
06.45 NRKs sportslørdag	06:12 Mvok	06:45 Hannah Montana: The Movie
19:00 Lørdagsrevyen	06:14 Mia og meg	08:30 America's Funniest Home Videos - F901
19:55 Big Bang	06:40 Modern Family	08:55 Blanke ark
20:55 Underholdningsavdelingen	07:05 Modern Family	09:45 Wipeout UK
21:35 Lindmo	07:35 Modern Family	10:50 Top 20 Funniest - Hilarious Moments Episode
22:35 Helt katastrofe	08:00 Modern Family	11:45 Friends - THE ONE WHERE ROSS FINDS OUT
23:00 Kveldsnytt	08:00 Modern Family	12:15 Friends - THE ONE WITH THE LIST
23:15 Film: Company Men	08:00 Modern Family	12:45 Friends - THE ONE WITH PHOEBE'S DAD
01:10 Beat for beat (R)	08:00 Modern Family	13:15 Friends - THE ONE WITH RUSS
02:00 Trygdekontoret (R)	09:00 Junior Masterchef	13:45 Friends - THE ONE WITH THE LESBIAN WEDDING
03:40 Sofa (R)	09:25 Junior Masterchef	14:15 Two and a Half Men - NO SNIFFING, NO WOVING
12:40 Underholdningsavdelingen (R)	10:00 Bonanza	14:40 Two and a Half Men - MY DOCTOR HAS A COW PUPPET
03:50 Skavlan (R)	10:00 Bonanza	15:10 Two and a Half Men - JUST LIKE BUFFALO
	12:00 Celebrity Masterchef	15:35 Two and a Half Men - CAN YOU FEEL MY FINGER?
	12:40 Celebrity Masterchef	16:00 Two and a Half Men - BACK OFF MARY POPPINS
	13:55 Celebrity Masterchef	16:30 711 nord - Norges tøffeste kjendis
	14:30 Fjellflørt	18:00 The Biggest Loser Norge
	15:30 Dropped - Heltene kamp	19:30 Bolighjelpe - 3 Ørje
	17:00 The Voice - Norges beste stemme	20:30 Aamodt og Kjus på bortebane
	18:30 Nyhetene	21:30 The Frozen Ground
	18:50 Lørdagsmagasinet	23:35 James Bond: I skuddlinjen
	19:10 Sportsnyhetene	02:10 V - LAID BARE
	19:20 Været	03:05 Nikita - CROSSBOW
	19:30 Dagsrevyen	03:55 Special Victims Unit
	20:00 Alt er lov	04:40 The Listener - ROGUES' GALLERY
	21:00 Nyhetene	05:25 House of Lies - BUSINESS
	21:15 Været	
	21:20 Sportsnyhetene	
	21:40 TV 2s Artistgalla	
	00:10 Film: The Back-Up Plan	
	02:10 Senkveld med Thomas og Harald	
	03:15 Film: Nokas	
	04:45 X Factor UK	
	05:35 Mixed Signals	



TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt - Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver - Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør - Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger - Stemple

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Siden 1994

SPESIAL-TILBUD!



BERND ADLER
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internet

IP Box fra **199 €**

Abonnement pr. mnd. **35 €**

Kan parkeres i ditt fravær

Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax

Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!

Våre åpningstider er: **Mandag til fredag 9:00 - 14:00**

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442



Onsdag 18. mars 2015

06.15 Skattejegerne (R)
06.45 Niklas' mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Kroll på hjernen (R)
08.40 Danmarks beste kaker (R)
09.10 Glimt av Norge: Skatten under isbreen
09.25 V-cupfinale alpin: Utfor menn
10.20 Med hjertet på rette staden (R)
11.10 Glimt av Norge: Nordstjens livsnerve (R)
11.25 V-cupfinale alpin: Utfor kvinner
12.20 NRK nyheter
12.35 Gunnel Carlson i Italia (R)
12.45 Molanders (R)
13.30 Med Attenborough til Galapagos (R)
14.20 Hygge i Stromso
15.00 NRK nyheter
15.15 Bytelleme liv
15.30 Som au pair i London
16.00 Hagekampen
17.00 NRK nyheter
17.15 Danne og Bleckan (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegspråknytt
17.50 V-cupfinale alpin: Høydepunkter fra utfor i Meribel
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Forbrukerinspektorene
20.15 Severin
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.35 Kampen for tilværelsen: Familien
22.15 A skilles
23.15 Kveldsnytt
23.30 Chicago Fire
00.10 Severin (R)
00.40 Severin (R)
01.05 Eit perfekt liv (R)

Onsdag 18. mars 2015

06:00 Solisdan
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Celebrity Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:45 Fiske eller flytte?
14:10 Tid for hjem
15:05 Greys Anatomy
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solisdan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Dropped - Heltenes kamp - Finale!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Dropped - Heltenes kamp
22:15 Fjellflirt
23:15 Vårt Lille Land
23:45 The Mysteries of Laura
00:40 Suits
01:35 Hawaii Five-0
02:30 Blue Bloods
03:15 Beck
04:10 Suits
04:50 Hawaii Five-0
05:35 Mixed Signals

Onsdag 18. mars

06:00 Shake It Up
06:25 Shake It Up
06:45 Goy på landet - Ep 11 Heroy
07:35 America's Funniest Home Videos - F830
08:00 Cougar Town
08:25 Ullared
09:15 Sinnasnekker n
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:50 Mom - CORNED BEEF HANDCUFFS
13:20 Sinnasnekker n
14:20 Ullared
15:15 Baby Daddy - ALL ABOARD THE LOVE TRAIN
15:45 Cougar Town
16:10 Friends - THE ONE WITH THE LESBIAN WEDDING
16:40 Friends - THE ONE AFTER THE SUPER BOWL (1)
17:10 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
19:00 Mom - HOT SOUP AND SHINGLES
19:30 4-stjerners middag - Mona Grudt
20:30 Bolikrise - 3 Ørje
21:30 Premiere: American Crime - Episode One
22:30 American Crime - Episode Two
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami - STIFF
01:20 Special Victims Unit - LESSON'S LEARNED
02:15 CSI: NY
03:00 Body of Proof - COLD BLOODED
03:45 Special Victims Unit
04:35 The Listener - CURTAIN CALL
05:20 House of Lies - OUBOROS

Torsdag 19. mars 2015

06.15 Skattejegerne (R)
06.45 Niklas' mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Kroll på hjernen (R)
08.40 Danmarks beste kaker (R)
09.10 Glimt av Norge: Øyepila i Rogaland (R)
09.25 V-cupfinale alpin: Super-G menn
10.30 Med hjertet på rette staden (R)
11.25 V-cupfinale alpin: Super-G kvinner
12.30 NRK nyheter
12.45 Molanders (R)
13.40 V-cupfinale skiskyting: Sprint menn
15.10 NRK nyheter
15.30 Som au pair i London
16.00 Hagekampen
17.00 NRK nyheter
17.15 Danne og Bleckan (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegspråknytt
17.50 Sport i dag: Høydepunkter fra dagens vinteridrett
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Schrodingers katt
20.15 Hallgeir og Ilmouinen
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
22.30 Sofa
22.30 Sofa
23.15 Kyskvakt
00.00 Sofa (R)
00.30 Trygdekortet (R)
01.10 Folk: Vamp og jakten på Nordsjøtonen (R)
01.50 Broadchurch (R)
02.35 Store forventninger (R)
03.25 Boardwalk Empire (R)
04.20 Hagekampen (R)

Torsdag 19. mars 2015

06:00 Solisdan
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:40 Celebrity Masterchef
12:50 Bolighjelpen
13:45 Fiske eller flytte?
14:10 Tid for hjem
15:05 Greys Anatomy
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solisdan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Casar
19:30 Hotel Casar
20:00 Matkontrollen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Tormquistklubben
22:40 Frikljent
23:40 Suits
00:35 Hawaii Five-0
01:30 Blue Bloods
02:20 Beck
03:15 Suits
04:00 Hawaii Five-0
04:45 Blue Bloods
05:30 Mixed Signals

Torsdag 19. mars

06:00 Shake It Up - Fire It Up F053
06:45 Goy på landet - Ep 12 Heroy
07:35 America's Funniest Home Videos
08:00 Cougar Town
08:25 Ullared
09:15 Sinnasnekker n
13:45 Fiske eller flytte? - 212 KEVIN & ANTHONY V6312
10:55 Millionær søker kjæreste - Omar & Nick
11:55 The Big Bang Theory - THE ROTHMAN DISINTEGRATION
12:20 The Big Bang Theory - THE WEREWOLF TRANSFORMATION
12:50 Mom - HOT SOUP AND SHINGLES
13:15 Sinnasnekker n
14:15 Ullared
15:15 Baby Daddy - YOU CAN'T GO HOME AGAIN
15:45 Cougar Town
16:10 Friends - THE ONE AFTER THE SUPER BOWL (2)
16:40 Friends - THE ONE WITH THE PROM VIDEO
17:10 Two and a Half Men - A BAG FULL OF JAWEA
17:40 Two and a Half Men - GO GET MOMMY'S BRA
18:05 The Big Bang Theory - THE WEEKEND VORTEX
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Mom
19:30 4-stjerners middag - Magnus Moan
20:30 Lov og orden
21:30 Castle - Resurrection
22:30 Jegervillingene - 2 Bison
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami - BLOWN AWAY
01:20 Special Victims Unit - DREAMS DEFERRED
02:15 CSI: NY
03:00 Body of Proof - OCCUPATIONAL HAZARDS
03:50 Special Victims Unit
04:35 The Listener - THE TAKING
05:20 House of Lies - PROLOGUE AND AFTERMATH



Søndag 22. mars 2015

06.20 Lindmo (R)
07.20 Norge Rundt (R)
07.55 Big Bang (R)
08.55 NRKs sportssøndag
18.30 Newton (R)
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Alliert og alene
21.15 Grantchester
22.00 Fortitude
22.50 Venn i døden (R)
23.10 Kveldsnytt
23.30 Spill meg (R)
00.00 Sofa (R)
00.30 Helt katastrofe (R)
01.00 Big Bang (R)
02.00 Kampen for tilværelsen: Familien (R)
02.45 Livet på Setesdalsbanen (R)
03.25 Lindmo (R)

Søndag 22. mars 2015

06:00 TV 2 Junior
06:01 Lotte
06:12 Manon
06:19 Pokemon
06:40 Modern Family
09:00 Junior Masterchef
10:00 Bonanza
12:00 Matkontrollen
12:30 TV 2 hjelper deg
13:00 Alt er lov
14:00 TV 2s Artistgalla
16:30 Robinsonekspedisjonen
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tid for hjem
20:00 Robinsonekspedisjonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Robinsonekspedisjonen
22:15 En kveld hos Kloppen
23:15 Madam Secretary
00:15 The Good Wife
01:10 The Missing
02:20 Anne 1790 - Premiere!
03:15 Gotham
04:00 60 Minutes
04:45 Helt villt

Søndag 22. mars

06:00 Shake It Up - Quit It Up F060
06:20 Shake It Up - Ty It Up F061
06:45 Beverly Hills Chihuahua
08:15 America's Funniest Home Videos
08:40 America's Funniest Home Videos
09:05 Alt for Norge
10:20 Wipeout UK
11:25 Friends
13:45 Two and a Half Men
16:00 4-stjerners middag
20:00 71° nord - Norges tøffeste kjendis
21:30 Neste sommer
22:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 4
22:30 Mellom bakkar og berg
23:00 Lov og orden
00:00 Major Crimes - Acting Out
00:55 Castle - Resurrection
01:50 American Crime
03:45 In the Electric Mist
05:25 House of Lies

Norsk importerte spesialiteter.
Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

MERCEDES E-320 CDI STASJONSGVGN

Meget fin og sterk strøken bil i tipp/topp stand.
Alltid merkeverksted. Sølv metallic. Automat, navigasjon, bluetooth og masse annet utstyr.
2004 modell. Kjørt kun 144.000 km.
Nydelig og komfortabel. Masse bil igjen for kun 11.500 euro. Roverkjøp i Albi.
Henvendelse: sale@costablancabooking.com eller telefon 654700548.

Man with a Van

Ring i dag for prisoverslag!
Tlf: 633 331 677
Epost: flytting@spania.no

Flytte på Costa Blanca?
Vi bærer ut, kjører flytte-lassen og bærer inn for deg!
Trygt, raskt og rimelig!

eurotele systemer dig **Nyåpning i Altea** de beste prisene
Installasjon nå kun € 99,-

Skandinaviske kanaler fra Benidorm til Denia
VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

Partida Cap. Blanch, 70 (Ctr. Alicante-Valencia km 155) - 03590 Altea (Alicante) - Tel.: 619 227 845 - www.eurotelesistemas.com

Mandag 23. mars 2015	Mandag 23. mars 2015	Mandag 23. mars	Tirsdag 24. mars 2015	Tirsdag 24. mars 2015	Tirsdag 24. mars
06.15 Det gode bondeliv (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 De danske druer (R) 08.40 Danmarks beste kaker (R) 09.10 Fjellfolk (R) 09.50 Glimt av Norge: Skipshandelen (R) 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.50 Det søte liv (R) 11.00 Chrom (R) 11.30 Tilbake til 80-tallet: 1987 (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad i Sor-Amerika (R) 12.45 Jessica Fletcher (R) 13.30 Karibia - et villt paradisi (R) 14.20 Hygge i Strömsö 15.00 NRK nyheter 15.15 Glimt av Norge: Skålatårnet (R) 15.30 Som au pair i London 16.00 Hagekampen 17.00 NRK nyheter 17.15 Danne og Bleckan (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Utlørlige kaker (R) 18.15 Skattejegerne 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.45 Solgt! 20.15 Severin 20.45 Billdebrev: Fotballhelt på karneval 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Mord uten grenser 22.30 Spill meg 23.00 Kveldsnytt 23.15 Shetland (R) 01.10 Fortitude (R) 01.55 Film: District 9 (R)	06.00 Modern Family 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Celebrity Masterchef 12.50 Bolighjelpen 13:45 Fikse eller flytte? 14:10 Tid for hjem 15:05 Greys Anatomy 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 18:00 Solsidan 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Casar 19:30 Hotel Casar 20:00 En kveld hos Kloppen - Høydepunkter 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 14:00 Frkjent 22:40 The Missing 23:20 Suits 00:45 Hawaii Five-0 01:25 Blue Bloods 02:35 Uskyldig dømt 03:15 Suits 04:00 Hawaii Five-0 04:45 Blue Bloods 05:30 Mixed Signals	06.00 Shake It Up - My Fair Librarian It Up F062 06.20 Shake It Up - Clean It Up F063 06.45 Gay på landet - Ep 13 Rissa 07.35 America's Funniest Home Videos 08.00 Cougar Town 08.25 Ullared 09.15 Sinnasnekker n 10.05 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory - THE HAWKING EXCITATION 12.20 The Big Bang Theory - THE STAG CONVERGENCE 12.50 Mom - LEATHER CRIBS AND A MEDI-EVAL RACK 13.15 Sinnasnekker'n - Ep 1 Andebu 14.15 Ullared 15.15 Baby Daddy - I TOLD YOU SO 15.45 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.35 The Big Bang Theory 19.00 Mom - FIREBALLS AND BULLET HOLES 19.30 4-stjerners middag - Kristin Skogheim 20.30 The Biggest Loser Norge 22.00 Jeger-tvillingene - 3 Coyote 23:00 Castle 23:55 CSI: Miami - KILLER REGRETS 00:50 Special Victims Unit 01:45 CSI: NY 02:35 Body of Proof - IDENTITY 03:20 Special Victims Unit 04:05 The Listener - SHE SELLS SANCTUARY 04:50 Episodes - EPISODE 1 05:20 Episodes - EPISODE 2	06.15 Det gode bondeliv (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 De danske druer (R) 08.40 Jakt for føde (R) 09.10 Fjellfolk (R) 09.50 Glimt av Norge: Skatten under isbreen (R) 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.50 Det søte liv (R) 11.00 Chrom (R) 11.30 Tilbake til 80-tallet: 1988 (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad i Sor-Amerika (R) 12.45 Jessica Fletcher (R) 13.30 Karibia - et villt paradisi (R) 14.20 Hygge i Strömsö 15.00 NRK nyheter 15.15 Herskkelig redningsaksjon (R) 16.00 Hagekampen 17.00 NRK nyheter 17.15 Danne og Bleckan (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Det søte liv (R) 18.00 Skattejegerne 18.30 Extra 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: Villrein i vest 20.35 På skjøre vinger over Nordspjøen 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Narkodronningas datter 22.30 Trygdekontoret 22.10 Kveldsnytt 23.25 Ett perfekt liv 23.50 Alliert og alene (R) 00.50 På innsida (R) 02.30 Mord uten grenser (R)	06.00 Solsidan 06.30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Celebrity Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:45 Fikse eller flytte? 14:10 Tid for hjem 15:05 Greys Anatomy 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 18:00 Solsidan 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Casar 19:30 Hotel Casar 20:00 Tid for hjem - Sesongavslutning! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Greys Anatomy 22:40 Madam Secretary 23:35 Suits 00:30 Hawaii Five-0 01:25 Blue Bloods 02:20 Uskyldig dømt 03:10 Suits 04:00 Hawaii Five-0 04:45 Blue Bloods 05:30 Mixed Signals	06.00 Shake It Up - Do It Up F064 06.45 Gay på landet - Ep 14 Rissa 07.35 America's Funniest Home Videos 08.00 Cougar Town 08.25 Ullared 09.15 Sinnasnekker'n - Ep 1 Andebu 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory - FIREBALLS AND BULLET HOLES 13.15 Sinnasnekker'n - Ep 2 Nykirke 14.15 Ullared 15.15 Baby Daddy 15.45 Cougar Town 16.10 Friends 17.10 Two and a Half Men - YES, MONSIGNOR 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.35 The Big Bang Theory 19.00 Mom - NIETZSCHE AND A BEER RUN 19.30 4-stjerners middag - Gustav Nilsen 20.30 Aamodt og Kjus på bortebane 21.30 Mellom bakker og berg 22.00 The Big Bang Theory - The Comic Book Store Regeneration 22.30 Neste sommer - 4 Prinsipper & TV på hytta 23.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 4 Rett skal være rett 23.30 Castle 00:25 CSI: Miami - BY THE BOOK 01:20 Special Victims Unit - CRIMINAL HATRED 02:15 CSI: NY 03:00 Body of Proof - GOING VIRAL PT 1 03:45 Special Victims Unit 04:30 The Listener - POISONED MINDS 05:15 Episodes - EPISODE 3

Fredag 27. mars 2015	Fredag 27. mars 2015	Fredag 27. mars	Lørdag 28. mars 2015	Lørdag 28. mars 2015	Lørdag 28. mars
07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.10 De danske druer (R) 08.40 Jakt for føde (R) 09.10 Fjellfolk (R) 09.50 Glimt av Norge 10.00 Med hjertet på rette staden (R) 10.50 Sanger om Norge (R) 11.30 Tilbake til 90-tallet: 1990 (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad i Sor-Amerika (R) 12.45 Jessica Fletcher (R) 13.30 Korallrevets eventyrlige verden (R) 14.20 Hygge i Strömsö 15.00 NRK nyheter 15.15 Herskkelig redningsaksjon (R) 16.00 Husdrommer (R) 17.00 NRK nyheter 17.15 Danne og Bleckan (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Glimt av Norge: Byvandring i Ålesund (R) 18.00 Rundturl (R) 18.30 NM skiskyting 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge Rundt 20.05 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlan 22.25 Skyttejegerne 23.10 Kveldsnytt 23.25 Skyttejegerne 00.10 Genesis - Three Sides Live (R)	06.00 Solsidan 06.30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Celebrity Masterchef 12:50 Bolighjelpen 13:45 Fikse eller flytte? 14:10 Tid for hjem 15:05 Greys Anatomy 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Modern Family 17:30 Modern Family 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Modern Family 19:30 Nabolaget 20:00 The Voice - Norges beste stemme 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 The Voice - Norges beste stemme 22:15 Senkved med Thomas og Harald 23:20 Golden Goal 23:50 Eurojackpot 00:05 Torquisklubben 01:05 Gotham 02:00 Film: Taking Lives 03:45 Film: Star Trek - The Future Begins	06.00 Shake It Up 06.45 All til salgs 07:35 America's Funniest Home Videos 08:00 Cougar Town 08:25 Ullared 09:15 Sinnasnekker'n - Ep 4 Drammen 10:05 Millionær søker kjæreste 11:00 Millionær søker kjæreste - Reunion 11:55 The Big Bang Theory 12:25 The Big Bang Theory 12:50 Trophy Wife - THERE'S NO GUY IN TEAM 13:15 Sinnasnekker'n 14:15 Ullared 15:15 Baby Daddy 15:45 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory - THE HABITATION CONFIGURATION 18:35 The Big Bang Theory 19:00 The Big Bang Theory 19:30 America's Funniest Home Videos 20:00 Mellom bakker og berg 20:30 Neste sommer - 4 21:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 4 Rett skal være rett 21:30 Wild Hogs 23:25 The Graham Norton Show - Hugh Grant, Emma Thompson, Luke Evans, Lenny Kravitz 00:25 Castle 01:20 CSI: Miami - A FEW DEAD MEN 02:15 Special Victims Unit 03:05 CSI: NY 03:50 Body of Proof - PILOT 04:35 Special Victims Unit 05:20 Episodes - EPISODE 6	06.15 Det gode bondeliv (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.10 Hygge i hagen (R) 07.40 Midt i naturen: Costa Rica (R) 08.40 Schrodingers katt (R) 09.40 Skavlan (R) 10.40 Norge på langs (R) 11.40 Hagekampen (R) 12.40 Norge Rundt (R) 13.15 Severin (R) 13.45 Severin (R) 14.15 VM kunstløp: Friløp, kvinner 16.10 NM alpin - slalåm 17.10 Beat for beat (R) 18.00 Monsen på villspor (R) 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Big Bang 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 Lindmo 22.35 Helt kalastrofe 23.00 Kveldsnytt 23.20 NM skiskyting: Høydepunkter fra dagens jaktstarter 23.35 Film: Jakten 00.25 Beat for beat (R) 01.15 Underholdningsavdelingen (R) 01.55 Skavlan (R) 03.55 Ja, vi elsker cricket (R)	06.00 TV 2 Junior 06.01 Gjett hvor glad jeg er i deg 06.12 Mook 06:14 Mia og meg 06:40 Modern Family 07:05 Modern Family 07:35 Modern Family 08:00 Modern Family 08:30 Ski Classics 2015: For start 08:55 Ski Classics: Årefjällsloppet 12:30 Ski Classics 2015: Oppsummering 13:15 Celebrity Masterchef 13:50 Celebrity Masterchef 15:00 Fjellflørt 16:00 Dropped - Heltenes kamp: Spesial 17:00 The Voice - Norges beste stemme 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:20 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Dvarepaserne 20:00 Allt er lov 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Vårt Lille Land 22:15 God kveld Norge 22:50 Film: The Women 01:00 Film: Star trek Into Darkness 04:15 Senkved med Thomas og Harald 05:10 X Factor UK	06.00 Shake It Up 06.45 Cloud 9 08.20 America's Funniest Home Videos 08.45 America's Funniest Home Videos 09.10 America's Funniest Home Videos 09.35 Blanke ark 10.25 Wipeout UK 11.40 Friends - THE ONE WHERE EDDIE MOVES IN 12.10 Friends - THE ONE WHERE DR. RAMO-RAY DIES 12.40 Friends - THE ONE WHERE EDDIE WON'T GO 13.10 Friends - THE ONE WHERE OLD YELLER DIES 13.40 Friends - THE ONE WITH THE BULLIES 14.10 Two and a Half Men - A KOSHER SLAUGHTERHOUSE OUT IN FONTANA 14.40 Two and a Half Men - FRANKENSTEIN AND THE HORNY VILLAGERS 15.05 Two and a Half Men - YES, MONSIGNOR 15.35 Two and a Half Men - THE SALMON UNDER MY SWEATER 16.00 Two and a Half Men - LAST CHANCE TO SEE THOSE TATTOOS 16.30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 18.00 The Biggest Loser Norge 19.30 Boligkrise - 4 Eydehavn (Arendal) 20.30 Aamodt og Kjus på bortebane 21.30 Due Date 23.25 James Bond: Med rett til å drepe 03:00 V - UNHOLY ALLIANCE 03:55 Nikita - HOMECOMING 03:40 Special Victims Unit 04:25 Episodes - EPISODE 7

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Nyeste norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 varelag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukers parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 229 €
- Skysellkontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen! kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 13

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clincisanroman.com
www.clinicasanroman.com

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeklassen i Alfaz del Pi

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmn.net

Ford Focus

€68 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

Onsdag 25. mars 2015	Onsdag 25. mars 2015	Onsdag 25. mars	Torsdag 26. mars 2015	Torsdag 26. mars 2015	Torsdag 26. mars
06.15 Det gode bondeliv (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 De danske druer (R) 08.40 Jakt for føde (R) 09.10 Fjellfolk (R) 09.50 Glimt av Norge: Tragedien på Folla (R) 10.00 Muntlig spørretime 11.10 Med hjartet på rette staden (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad i Sor-Amerika (R) 12.45 Jessica Fletcher (R) 13.31 Karibia - et villt paradys (R) 14.20 Hygge i Strömsö 15.00 NRK nyheter 15.15 Herskapelig redningsaksjon (R) 16.00 Hagekampen 17.00 NRK nyheter 17.15 Danne og Bleckan (R) 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Urolige kaker (R) 18.15 Skattejegerne 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.45 Forbuerinspektorene 20.15 Severin 20.45 Vikiinglotto 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Kampen for tilværelsen 22.20 Eva Brauns store kjærleighet 23.15 Kveldsnytt 23.30 Chicago Fire 00.10 Severin (R) 00.40 Severin (R) 01.10 På innsida (R) 02.50 Eit perfekt liv (R) 03.20 Broadchurch (R)	06.00 Solsidan 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Celebrity Masterchef 12.15 Junior Masterchef 12.50 Bolighjelpen 13.45 Fikse eller flytte? 14.10 Tid for hjem 15.05 Greys Anatomy 16.00 Home and Away 16.30 Home and Away 17.00 Modern Family 17.30 Modern Family 18.00 Solsidan 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Hotel Casar 19.30 Hotel Casar 20.00 Dropped - Heltens kamp: Spesial 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Fjellfolk - Siste episode! 22.40 The Mysteries of Laura 23.35 Suits 00.30 Hawaii Five-0 01.25 Blue Bloods 02.20 Uskyldig dømt 03.10 Suits 04.00 Hawaii Five-0 04.45 Blue Bloods 05.30 Mixed Signals	06.00 Shake It Up - Switch It Up F069 06.20 Shake It Up - Future It Up F072 06.55 Gøy på landet - Ep 15 Rissa 07.35 Americas Funniest Home Videos 08.00 Cougar Town 08.25 Ullared 09.15 Sinnasnekker'n - Ep 2 Nykirke 10.05 Millionær søker kjæreste 11.00 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory 12.50 Mom 13.15 Sinnasnekker'n - Ep 3 14.15 Ullared 15.15 Baby Daddy 15.45 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.35 The Big Bang Theory 19.00 Mom 19.30 4-stjerners middag - Bård Vegar Solhjell 20.30 Boligkrise - 4 Eydehavn (Arendal) 21.30 CSI - The Greater Good 22.30 American Crime 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami - SINNER TAKES ALL 01.20 Special Victims Unit - MONSTERS LEGACY 02.15 CSI: NY 03.00 Body of Proof - GOING VIRAL PT 2 03.45 Special Victims Unit 04.30 The Listener - NOW YOU SEE HIM 05.15 Episodes - EPISODE 4	06.15 Det gode bondeliv (R) 06.45 Niklas' mat (R) 07.15 Hygge i hagen (R) 07.45 NRK nyheter 08.00 NRK nyheter 08.10 De danske druer (R) 08.40 Jakt for føde (R) 09.10 Fjellfolk (R) 09.50 Glimt av Norge: Trepleieren (R) 10.00 Med hjartet på rette staden (R) 11.00 Sanger om Norge (R) 11.30 Tilbake til 80-tallet: 1989 (R) 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad i Sor-Amerika (R) 12.45 Jessica Fletcher (R) 13.30 Korallrevets eventyrlige verden (R) 14.20 Hygge i Strömsö 15.00 NRK nyheter 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.00 Hagekampen 18.05 NRK nyheter 17.15 VM kunstløp: Kortprogram, kvinner 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 VM kunstløp: Kortprogram, kvinner 18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen 19.00 Dagsrevyen 19.45 Schrødingers katt 20.45 Glimt av Norge: Bokbyen Tvedestrand 20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Debatten 22.30 I Larsens leilighet: Bjørn Sundquist (R) 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kyslvakta 00.00 Trygdekontoret (R) 00.40 Thorne: Sleepyhead (R) 02.05 Thorne: Sleepyhead (R) 02.50 Broadchurch (R) 03.35 Boardwalk Empire (R) 04.30 Hagekampen (R)	06.00 Solsidan 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Celebrity Masterchef 12.50 Bolighjelpen 13.45 Fikse eller flytte? 14.10 Tid for hjem 15.05 Greys Anatomy 16.00 Home and Away 16.30 Home and Away 17.00 Modern Family 17.30 Modern Family 18.00 Solsidan 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Hotel Casar 19.30 Hotel Casar 20.00 Matkontrollen 20.30 TV 2 hjelper deg 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Tornquistklubben 22.40 Friqingt 23.40 Suits 00.35 Hawaii Five-0 01.30 Blue Bloods 02.20 Uskyldig dømt 03.10 Suits 04.00 Hawaii Five-0 04.45 Blue Bloods 05.30 Mixed Signals	06.00 Shake It Up - Haunt It Up F073 06.20 Shake It Up - PROTEST IT UP 06.45 Gøy på landet - Ep 16 Rissa 07.35 Americas Funniest Home Videos 08.00 Cougar Town 08.25 Ullared 09.15 Sinnasnekker'n - Ep 3 Spikkestad 10.05 Millionær søker kjæreste - Justin & Kevin 11.00 Millionær søker kjæreste - Hillel Presser & Dylan Smith 11.55 The Big Bang Theory - THE HIGGS BOSON OBSERVATION 12.20 The Big Bang Theory - THE RE-ENTRY MINIMIZATION 12.50 Mom - JAIL JAIL AND JAPANESE PORN 13.15 Sinnasnekker'n - Ep 4 Drammen 14.15 Ullared 15.15 Baby Daddy - MARRIED TO THE JOB 15.45 Cougar Town 16.10 Friends - THE ONE WITH THE CHICKEN POX 16.40 Friends - THE ONE WITH BARRY AND MINDY'S WEDDING 17.10 Two and a Half Men - ZEJIZ Z MOICH WLOSOW A.K.A. GET OFF MY HAIR 17.40 Two and a Half Men - THOSE BIG PINK THINGS WITH COCONUT 18.05 The Big Bang Theory - THE HOLOGRAPHY EXCITATION 18.35 The Big Bang Theory - THE EXTRACT OBLITERATION 19.00 Mom - SONOGRAMS AND TUBE TOPS 19.30 4-stjerners middag - Vibeke Løkkeberg 20.30 Finale: 4-stjerners middag 22.30 Jegervillingene - 3 Coyote 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami - DEAD RINGER 01.20 Special Victims Unit - SECRETS EXHUMED 02.15 CSI: NY 03.00 Body of Proof - MIND GAMES 03.45 Special Victims Unit 04.30 The Listener - CROSSED 05.15 Episodes - EPISODE 5



Søndag 29. mars 2015	Søndag 29. mars 2015	Søndag 29. mars
05.25 VM cricket: Finale 11.00 Palmesøndag i Foldnes kyrkje 12.00 Vår med Kringkastingsorkesteret (R) 12.50 Til minne om Robin Williams (R) 13.45 Hvem tror du at du er? (R) 14.45 Big Bang (R) 15.45 VM kunstløp: Oppvisning 16.45 Toppserien: LSK Kvinner - Stabæk 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.25 VM-kongen Petter Northug 21.15 Grantchester 22.00 Fortludde 22.50 Venn i døden (R) 23.15 Kveldsnytt 23.30 Spill meg (R) 00.00 Helt katastrofe (R) 00.25 Big Bang (R) 01.25 Monsen på villspor (R) 02.25 Kampen for tilværelsen (R) 03.10 Lindmo (R) 04.10 Grantchester (R)	06.00 TV 2 Junior 06.01 Lotte 06.12 Manon 06.19 Pokemon 06.40 Modern Family 07.05 Modern Family 07.35 Modern Family 08.00 Modern Family 08.30 Modern Family 09.00 Junior Masterchef 09.25 Junior Masterchef 10.00 Bonanza 11.05 Bonanza 12.10 Våre idrettselter 12.45 Celebrity Masterchef 14.00 Modern Family 14.30 Matkontrollen 15.00 TV 2 hjelper deg 15.30 All er lov 16.30 Robinsonekspedisjonen 18.00 Reisen hjem 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 19.00 Tid for hjem 20.00 Robinsonekspedisjonen 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.45 Robinsonekspedisjonen 22.15 En kveld hos Kloppen - Høydepunkter 23.15 Madam Secretary 00.15 The Good Wife 01.10 God kveld Norge 01.45 The Missing 02.50 Anno 1790 03.45 Gotham 04.30 The Good Wife 05.15 60 Minutes	06.00 Shake It Up 06.20 Shake It Up 06.45 Tom & Jerry Møter Trollmannen Fra Oz 07.40 Americas Funniest Home Videos 08.05 All for Norge 09.20 Friends 09.45 Friends 10.15 Friends 10.45 Friends 11.15 Friends 11.45 Two and a Half Men 12.15 Two and a Half Men 12.40 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.35 Two and a Half Men 14.00 4-stjerners middag - Kristin Skogheim 15.00 4-stjerners middag - Gustav Nilsen 16.00 4-stjerners middag - Bård Vegar Solhjell 17.00 4-stjerners middag - Vibeke Løkkeberg 18.00 4-stjerners middag 20.00 71* nord - Norges tøffeste kjendis 21.30 Neste sommer - 5 Eskimurulle og pratsom joggevevn 22.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 5 Årets seminarhelt 22.30 Mellom bakkar og berg 23.00 Major Crimes - Trial By Fire 00.00 CSI - The Greater Good 00.55 American Crime 01.50 Den rosa panteren 2 03.25 Special Victims Unit 04.10 Special Victims Unit 04.55 The Listener - LOCKDOWN

Reg no. 4406 i Banco de España

ISO 9001 CERTIFIED COMPANY

AENOR Empresa Registrada

Takst av eiendom i Spania

"Alia Tasaciones" utfører godkjent takst i hele Spania, på vegne av spanske skattemyndigheter, banker, utbyggere, advokater, eiendomsmeglere og privatpersoner.

Godkjent takst for:

- Bank / finans (Ihht ECO/805/2003)
- Skilsmisse, takst av eiendom, løsøre etc
- Arv, takst av boet (Eiendom & løsøre)
- Energisertifisering

Tlf: 965 845 792 / 902 122 400
Pda. Cap Negret 11, 03590 Altea, Alicante
www.aliatasaciones.com alicante@aliatasaciones.com

Kanskje du lur på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

Spør ekspertene!
www.SpaniaForum.no

Veletablert skandinavisk restaurant som ligger i et område med mange skandinaver, selges grunnet pensjonering.

Det finnes gode utviklingsmuligheter. Restauranten ligger i Gran Alacant. Kun seriøse henvendelser.

Ring tlf. 654 017 656 eller 966 695 408

DAGENS LUNSI 13 - 16

2-retters 8,50 €
3-retters 9,50 €
(inkl. drikke, brød og kaffe)

DANS LØR. 14/3 KL. 19 - LIVE MUSIKK

FAJITASBUFVE ONS. 18/3 KL. 19

Adresse: Avda Escandinavia 72, 03130 Gran Alacant
E-mail: restmarcopolo@gmail.com

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!

Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Altea

Rundkjøring skal gjøre byen penere

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Arbeidet med den nye rundkjøringen ved gaten Partida la Carbonera i Altea er snart avsluttet. Rundkjøringen som er prydet med trær og en dekorativ mur befinner seg ved en av hovedfartsårene fra Alicante og inn til Altea og vil lette biltrafikken i

retning gamlebyen. Kommunen opplyser at arbeidene inngår i planen for byfornyelse og at dette området lenge har trengt et løft. At det er lokalvalg denne våren forklarer også kommunens økte aktivitet.

I tillegg til den nye rundkjøringen, vil kommunen dersom gårdeierne gir sin tillatelse også male fasadene på de gamle industribyggene i området. Det er også planer om å åpne for at byggene som står ubrukt skal

kunne prydes med veggmalier og gatekunst som en motsats til den ulovlige graffitien og taggingen som foregår i byen.

Med den nye rundkjøringen har også parkeringsplassen på stedet forsvunnet, en større åpen plass som ble ansett som svært skjjemende for nabolaget med store lastebiler og bilvrak som hopet seg opp. Byggingen av rundkjøringen er utført av det kommunale selskapet Empresa Pública Municipal.



PENERE: Ny rundkjøring i Altea skal gjøre byen penere.

SUDOKO Enkel			SUDOKO Medium			SUDOKO Vanskelig																				
		1	3			9	2		6								3	7						4		
					9	3		1	4	5	8						1				3	5	6			7
	5		6						3				6		4	9		9	2							5
6	7	9		8						1			5				4			3	2					1
3		4		2		8		9			7		4		9			6			8	1				
				7		1	6	4	5			6	8			7			1				9	2		
					9		4			4	3		2				9	7							3	4
5		7		6						6					1	4	5	6			7	9	3			
	6	8			1	7			1								2	3	1							9

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

Fiat 500



€58
pr uke

Fiat Panda Plus



€60
pr uke

Ford Fiesta



€62
pr uke

Nissan Fluke



€88
pr uke

Ford Focus



€68
pr uke

VW Caddy



€98
pr uke

Fiat Fiorino TDI



€119
pr uke

Citroen C4 Picasso



€161
pr uke

Ford Focus stv



€124
pr uke

Ford Focus Cmax



€131
pr uke

Opel Zafira 7 seter



€169
pr uke

Ford Galaxy 7 seter



€204
pr uke

Mercedes Vito 9 seter



€363
pr uke

LEIEBIL I 28 DAGER
€217



✓ FRI KM. & VEIHJELP
✓ NORSK KUNDESERVICE
✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR

Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no



Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km*. osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 14. mar, utlevert på Alicante flyplass 24. mars. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Beste på kundeservice!

Vi hjelper deg på norsk, før du leier, mens du leier og etterpå.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA



VILLAS DEL DUQUE

Ref: CH-Z383 - Sydvestvendt frittliggende enebolig med 3 soverom, 2 bad, utstyrt kjøkken, stue, terrasse og takterrasse. Selges møblert og med hvitevarer.

Pris: 169.000 €

LA SIESTA

Ref: CH-Z384 - Flott solrik vertikaldelt enebolig med alt på en flate. 3 soverom, 2 bad, kjøkken, vaskerom, stue, terrasse, takterrasse, utekjøkken, grillplass, boder og eget privat svømmebasseng. Garasje med automatisk port. Selges møblert og utstyrt.

Pris: 189.000 €



LAS MIMOSAS/CHISMOSAS

Ref: B-Z529 - Norskeid velholdt Cuatro-bolig med 3 soverom, 2 bad, romslig kjøkken, stue/ spise-stue, takterrasse og hage. Selges utstyrt, møblert og med hvitevarer.

SE PRISEN: 79.000 €

FLAMINGO HILL

Ref: B-Z582 - 3 soveroms hjørnerekkehus med takterrasse og stor hjørnetomt i attraktiv sentralt boligkompleks med flott felles bassenganlegg. Beliggende nær Zenia Bulevard og lørdagsmarkedet.

Pris. 129.000 €

GUARDAMAR

Ref: B-Z584 - Solrik og lys toetasjers rekkehus med 2 soverom, 1 bad + 1 wc, kjøkken, stue, glasset terrasse, takterrasse og felles basseng. Kort vei til de beste strendene i Guardamar og pinjeskogen. Lukket garasje med automatisk portåpner.

Pris: 158.000 €



DOÑA INES

Ref: B-Z556 - Hjørnerekkehus i firedelt gruppe med 3 soverom, 2 bad, kjøkken, glasset terrasse og takterrasse. Veldig nær byen og kjøpesentre med alle tjenester i umiddelbar nærhet. Uhindret utsikt. Selges møblert og med hvitevarer. Felles svømmebasseng.

Nå kun 89.000 €

SAN LUIS

Ref: CH-Z316 - Strøken nyrestaurert frittliggende enebolig med 5 soverom, 2 bad + wc, utstyrt kjøkken stor stue og romslig spise-stue – 800 tomt m² med privat svømmebasseng og pent opparbeidet hage.

Pris: 314.000 €

PARAJE NATURAL

Ref: B-Z566 - Solrikt oppdatert Cuatro-hus 3 soverom, 2 bad, stue/spise-stue, kjøkken, takterrasse og flislagt hage. Bilpark på tomten og flytt-rett-inn standard.

NY PRIS: 84.000 €

Urb. Mirador de los Altos 205, Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 Orihuela Costa (Alicante)

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com • tlf: +34 966 701 233/+34 609 407 567

Åpningstider: man.-tor. 09:00-17:00 - fred. 09:00-15:00