

SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 08-2015

11. april 2015

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.es

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

Flat 500 L



€29
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no



965 72 47 75

www.grupocasaverde.com

Boligprisene stiger fortsatt



Prisen på bruktboliger i Spania fortsetter å stige. I følge beregninger fra den spanske eiendomsportalen Idealista gikk kvadratmeterprisen opp med 0,2 prosent i første kvartal og ligger for øyeblikket på 1.597 euro.

Verdien på eiendom varierer fra sted til sted i landet. På Costa Blanca og i provinsen Alicante var prisstigningen på 0,1 prosent til en kvadratmeterpris på 1.219 euro.



“Politistaten” tilbake i Spania

Nye kontroversielle lover som sterkt innskrenker folks frihet i Spania er vedtatt i Kongressen i Madrid. Torsdag 26. mars brukte regjeringspartiet Partido Popular sitt absolutte flertall til å trumfe igjennom den nye straffeloven og den nye loven om borgersikkerhet.

Ny hudpleie-salong i Albir

Ifrisørsalongen Glamour har Linn Abigail Sandem åpnet et bredt tilbud. Med en helhetlig tilnærming til hudpleie gir hun alt fra råd om livsstil og kosthold til gull og glitter for spesielle anledninger.



VI FINNER DIN DRØMMEBOLIG I SPANIA!

- Snakk med oss først, det er dumt å betale for mye!

Tlf: 693 728 000
email: salg@capicor.no

La Nucia, Bello Horizonte - Nye moderne eneboliger med sjø og fjellutsikt



Lovas Eiendom S.L.

Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig
Bulevar de los Musicos 21
Playa del Albir
info@lovaseiendom.es
+34 966 868 484 / +34 619 021 869
www.lovaseiendom.es



Enebolig på ett plan fra 299.900 € + omk
Tomt fra 600 m², 150 m² bolig med 3 Soverom, 2 bad, lys og romslig stue (54 m²) med åpen kjøkkenløsning. Basseng og overbygget terrasse. Mulighet for individuelle tilpasninger og tilvalg.



Enebolig på 2 etasjer fra 399.900 € + omk
Tomt fra 600 m², 210 m² bolig med 4 Soverom, 3 bad, lys og romslig stue (54 m²) med åpen kjøkkenløsning. Terrasse på 90 m² i 2 etasje og overbygget terrasse ved stue. Basseng

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

EIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Adresse: Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tlf: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

scanlaw
ERBUDNINGER AV ADVOKATBYRÅ

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

MUNDOSPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

STORT SALG PÅ UTSTILLINGSMODELLER!
FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 966813366

Restaurant Del's Artistes

Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter

Gallerian
skandinavisk Shopping Senter

SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANONISER

E-post: rubrikk@spaniaposten.es

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Spania

Spania tilbake til «politistaten»

Nye kontroversielle lover som sterkt innskrenker folks frihet i Spania er vedtatt i Kongressen i Madrid. Torsdag 26. mars brukte regjeringpartiet Partido Popular sitt absolutte flertall til å trumfe igjen den nye straffeloven og den nye loven om borgersikkerhet.

OLE C. GLAD
 OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Lovene som betegnes som kneblende for ytringsfriheten gir politiet frie tøyler til å gripe inn overfor demonstranter, bryte opp forsamlinger på offentlig sted, anholde og kroppsvisitere folk på åpen gate uten at straffbare forhold er begått. Opposisjonspartiet PSOE mener regjeringen er i ferd med å gjøre straff til et politisk virkemiddel og at demokratiet føres i retning «politistaten». Partiet mener lovendringene er grunnlovstridige og har varslet at de tar saken videre til den spanske forfatningsdomstolen. De nye lovene trer i kraft 1. juli i år.

Den nye ordensloven (Ley de seguridad ciudadana) som regjeringspartiet Partido Popular nå vil innføre i Spania er svært omstridt. En spørreundersøkelse som ble gjennomført da forslagene ble presentert i Kongressen i fjor viste at over 80 prosent av spanjolene var imot loven. Lovforslaget er også tidligere blitt kritisert av Amnesty International som mener ytringsfriheten innskrenkes og at folk skremmes fra å protestere mot myndighetene gjennom bruk av politi, arrestasjoner og høye bøter. Opposisjonspartier i Kongressen har fra dag én motarbeidet reformene, men har så langt kommet til kort i møte med Partido Populars absolutte flertall i nasjonalforsamlingen.

Samtidig med at lovendringene ble vedtatt torsdag 26. mars varslet PSOE's partileder Pedro Sánchez at partiet vil prøve saken hos den spanske forfatningsdomstolen (Tribunal Constitucional). Partiet er også imot endringen i straffeloven som i følge dem i realiteten er en skjult innføring av livsvarig fengsel.

SKYHØYE BØTER

Bruken av avskrekkende høye bøter regnes som et av flere kontroversielle virkemidler PP og regjeringen Rajoy nå ønsker å innføre. I følge PSOE er de nye satsene ute av proporsjoner og strider med regler i landets grunnlov om samsvar mellom lovbrudd og straff.

Bøtene for grove overtredelser vil etter den ny loven ligge på mellom 30.001 euro og 600.000 euro (ca. 260.000 til over 5 millioner kroner), «vanlige» overtredelser på 601 til 30.000 euro og mindre overtredelser fra 100 til 600 euro. Bøter som tidligere bare kunne ilegges ved dom, skal etter den nye loven kunne utstedes administrativt hos politiet og påtalemyndigheter. Rettslige innsigelse mot bøkene vil i tillegg koste den bøkelaagte gebyrer som varierer i forhold til botens størrelse.

Reformen av straffeloven og loven om borgersikkerhet skal etter planen tre i kraft 1. juli 2015, sammen med den nye loven mot terror (Strengere lover mot terror).



FAKTA

Liste over bøter og andre endringer i den nye loven om borgersikkerhet:

- Fotograferere eller filme politiet • 601 til 30.000 euro i bøter.
- Trosse myndighetene gjennom (fredelige) forsamlinger - 601 til 30.000 euro.
- Okkupere kontorbygg som banker og finansinstitusjoner - 601 til 30.000 euro.
- Protestere og arrangere demonstrasjoner uten å ha søkt om tillatelse - 601 til 30.000 euro
- Uformelle møter og forsamlinger på off. sted - 100 til 600 euro.
- Hindring av husutkastelser - 601 til 30.000 euro.
- Oppholde seg i okkuperte bygninger (inkl. hus okkupert av familier som er kastet ut) - 100 til 600 euro.
- Politiet gis rett til å føre personregistre og svartliste demonstranter, grupper og organisasjoner.
- Møter og forsamlinger foran Kongressen i Madrid - 601 til 30.000 euro.
- Ved rettslige innsigelser mot bøter må den bøkelaagte betale gebyrer som varierer med botens størrelse.
- Politiet gis rett til å foreta tilfeldige kontroller med krav om identifisering, samt at det åpnes for å føre registre over immigranter og minoriteter ordnet etter etnisk opprinnelse.
- Politiet gis frie tøyler til å gripe inn overfor demonstranter, bryte opp forsamlinger på offentlig sted, anholde og kroppsvisitere folk på åpen gate uten at straffbare forhold er begått.
- Offentlige steder som anses som «viktig infrastruktur» vil kunne klassifiseres som forbudt område for møter og forsamlinger der aktiviteten påvirker stedets funksjonalitet.

(Kilde: Revolution News)

SPANIA

DIN VEIVISER
 I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



Spania

Statsminister Rajoy ønsker å fortsette

Statsminister Mariano Rajoy har gitt beskjed om at han ønsker å være PPs statsministerkandidat ved neste valg og Rajoy lover at han skal gjøre alt som står i hans makt for at det konservative parti skal gjenvinne velgernes gunst.



FORTSETTER: Den sittende statsminister Mariano Rajoy ønsker å fortsette som PPs toppkandidat og Rajoy vil gjerne bli sittende i statsministerstolen

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Kritikken mot Mariano Rajoy har haglet de siste ukene. Både fra egne velgere og opposisjonen har de kritiske røstene vært sterke. Spesielt etter at PP mislyktes i regionsvalget i Andalusia forrige måned har Rajoy møtt stor motstand. PP fikk kun 26,7 prosent av stemmene ved valget i Andalusia. I 2012 fikk PP 40 prosent av stemmene, så nedgangen var dramatisk.

I UTAKT MED SPANJOLENE

Mariano Rajoy deltok selv aktivt under valgkampen i Andalusia, og både før og etter valget, gikk kritikken mot statsministeren i hovedsak på at han er i utakt med spanjolene og deres hverdagsbekymringer.

Det var i et intervju med RNE-Radio at Mariano Rajoy for første gang har sagt offentlig at han vil fortsette på toppnivå i spansk

politikk. Rajoy ønsket tydeligvis å ta ansvar og synliggjøre at han fortsatt er PPs øverste sjef. Rajoy har sittet i statsministerstolen siden PP vant valget i 2011.

VIL BIDRA VIDERE

-Vi har krevende oppgaver foran fortsatt og jeg ønsker å bidra med all min kraft og kunnskap, derfor stiller jeg til gjenvalg. Spania er på rett vei, sa Rajoy blant annet i intervjuet.

Utfordringene for PP ved det kommende nasjonalvalget i november er mange. Ikke minst vil PP bli utfordret av de to nye partiene, det venstreorienterte Podemos og det høyreorienterte Ciudadanos. I tillegg til PSOE selvsagt. Meningsmålingene de siste månedene har vist at PP leker velgere til alle de tre partiene.

HATT SIN PRIS

PP har kjørt en upopulær, men sett fra manges ståsted, en nødvendig sparepolitikk. Ca. 150 milliarder kroner er spart i perioden 2012 til 2014 med det resultat at spansk økonomi igjen opp-

lever vekst, men i kjølvannet av det hele har svært mange mistet jobbene sine og mange har blitt husløse.

-Innsparingene og krisen har hatt sin pris, men vi hadde og har ikke noe valg. Det farligste for spansk økonomi er at vår politiske linje endres, derfor må ikke velgerne søke til de mindre partiene med ukjent ideologi, sier statsminister Rajoy, som lover å bidra med en engasjert og informativ valgkamp.

KRISEMØTE I PP BLE HALLELUJAMØTE

Tirsdag 7. april innkalte PP forøvrig til det som mange politiske kommentatorer på forhånd kalte krisemøte. 600 fremstående representanter i partiet var samlet i Madrid, men møtet ble lite preget av krise. Rapportene tyder heller på at det var den reneste halleluja-stemningen under møtet takket være statsminister Mariano Rajoy sine lange og inspirerende tale.

Det er to år siden at PP innkalte

til et lignende møte. Det var i forbindelse med korruptjonsanklagene og den såkalte Barcenasa-saken, så det såkalte forretningsutvalget i partiet samles bare når det er strengt tatt nødvendig. Nødvending var det nå etter braknederlaget i Andalusia-valget og dårlige utsikter til å vinne kommende valg.

KONSOLIDERING

-Vi må be våre velgere om at de ikke skal spille rullet, de må ikke gjøre noen form for eksperimenter, men stemme på oss. Det er trygt, sa Mariano Rajoy til møtedeltakerne og minnet om at Spanias historie er lengre enn 24 timer. Langsiktighet i politikken er viktig.

Statsministeren hadde delt sin tale i to. Den ene delen handlet om viktigheten av at man konsoliderte spansk politikk og den andre delen dreide seg om å vinne et valg når det stormer som verst. Når et gjelder det siste, så sa Mariano dette:

-La oss ikke distraheres av kri-

tikerne. Ta bare relevante diskusjoner i det offentlige rom og husk at vi kan henvise til landets gode økonomiske fremgang under vår ledelse.

STOR SPENNING

Mariano Rajoy kom også inn på korruptjonsanklagene og Barcenasa-saken, der Rajoy sa at han var overrasket og at han tok avstand fra det som har kommet frem.

-Politiet og domstolene har bare gjort jobben sin, sa statsminister og høstet applaus. Applaus var det, i følge rapportene, mye av under møtet i Madrid. Rajoy kom styrket ut av møtet med sine egne.

PP har i dag makten i 3. 500 kommuner og 11 regioner. Denne makten er sterkt truet, så det er forventet stor spenning rundt kommunevalget i Spania 24. mai.

Les SpaniaPosten på iPad & PC

Papirversjonen av SpaniaPosten publiseres på vår webside:

www.spaniaposten.no/pdf

Tidligere utgaver finnes også her.



COLÁS
ABOGADOS

WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

**DIN SKANDINAVISKTALENDE
SPANSKE ADVOKAT I ALBIR**

TLF: 966 868 492 MAIL: HUGO@COLAS-ABOGADOS.COM
ADR: CALLE MOZART 9, 03581 ALBIR

Spania

Rekordhøy nedgang i ledigheten

Arbeidsledigheten i Spania gikk ytterligere ned i mars. I følge tall fra spanske myndigheter stod over 63.368 personer færre registrert som ledige ved utgangen av måneden, den høyeste månedlige nedgangen i statistikkens historie.



OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Den positive tendensen gjelder for så å si hele landet med redusert ledighet i 16 av 17 regioner. Kun

i Baskerland gikk ledigheten beskjedent oppover. I samme periode har man også registrert en betydelig økning i sysselsettingen.

Ambifuego.com ETABLERT i 1990
Los Montesinos Orihuela Costa
966721001 C.C La Fuente
info@ambifuego.net 966775570
GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER

Vår - Sommer Tilbud
Vi tar din gamle peis som delbetaling for din nye peis og vi gir deg i tillegg en rabatt på opptil 25% på den nye.

GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER

Påskan og økt turisme er noe av forklaringen på at ledighetstallene gikk ned i mars. Samtidig vet man at reduserte ledighetstall ikke nødvendigvis er synonymt med økt sysselsetting. Enkelte slutter å stå registrert av andre årsaker en jobb, blant annet de som går av med pensjon, flytter til utlandet eller begynner på studier. Derfor oppleves det som oppløftende at man i samme måned også har registrert en økning i sysselsettingen.

Tall fra landets arbeids- og trygdekontorer (Seguridad Social) viste at hele 160.579 personer fikk seg jobb i mars, et tall som også innebærer ny rekord i det man aldri før har registrert en høyere økning i sysselsettingen for mars måned.

Rundt 23 prosent av arbeidsdyktige i yrkesaktiv alder er i dag uten jobb i Spania. I begynnelsen av 2013 var andelen på over 27 prosent.

HØST/VINTER 2014 NORGE KR 79,- SPANIA SE

SPANIA

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987 JOURNALEN

ADVOKATEN
SKATT PÅ UTELEIE I SPANIA

EIENDOM I SPANIA
MARKED I ENDRING, PRISOPP GANG I SIKTE!

HELSE OG OMSORG
FLERE NORSKE LEGER OG GERIATRI-TILBUD PÅ NORSK

HELSEFORSIKRING
TRENGER VI EKSTRA PRIVAT FORSIKRING?

ALBIR: EIENDOMSMEGLEREN KOBLER AV MED GOLF
ALMERIA: KYSTENS NESTEN UBERØRTE PERLE
TORREVIEJA: FRIVILLIG ARBEIDE BLANT NORSKE TRENGENDE

NY UTGAVE I LØSSALG NÅ!

I denne utgaven fokuserer vi blant annet på private helse- og omsorgstjenester på Costa Blanca.

ALBIR: SYKDOM TVANG NINA TIL SPANIA
SPANIA: BOLIGPRISENE STIGER
COSTA BLANCA: SPANIATURISME

HER KAN DU KJØPE DITT EKSEMPLAR:

Villajoyosa: Solgården · Benidorm: Papeleria Enrique, Plaza Torreon · Benidorm, La Cala: Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15 · **La Nucia:** Super La Nucia · **Alfaz del Pi:** Super Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandelen · Alfaz del Sol · Reuma Sol · Albir: Tema 2000 · Bokcafen · Super Mendoza · S.G.E.L. Alfaz Playa · S.G.E.L. Albir · Altea: Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L. kiosk (Nær Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · La Marina, **San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · La Mata, Torrevieja: Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. Torre Marina, **Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · Torrevieja: Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, **urb Dona Pepa** · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · Rocio del Mar, Torrevieja: Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · San Miguel de Salinas: La Parada · La Florida, Torrevieja: Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). Mimosas, **Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · Playa Flamenca, Mercadona Los Dolces/Villamartin, Super Valu · Los Alcazares, **Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · La Manga: Legal Office, C.C Darsena Cero

**ABONNERE? MAIL OSS ADRESSEN DIN PÅ:
INFO@SPANIAJOURNALEN.NO**

Kun 299NOK pr år



NORSKE TV-KANALER



SVENSKA TV-KANALER



DANSKE TV-KANALER



Telefonica
Internet

NHD

NordicHD.TV Føl deg hjemme

ABONNEMENT

9 €
/mnd.

Spesialtilbud for
de første 500
nye kundene!

NY BOKS - NY PRIS!

- De mest populære norske, svenske og danske kanalene, inkludert HD kanaler for **9€/mnd.** (normal pris **39€**)
- TV Boks med WiFi **199€** (normal pris **299€**)
- Pålitelig internett fra Telefonica
- Gratis skandinavisktalende teknisk support
- Kontor i Albir med åpningstid 09.00 – 17.00

NordicHD - har flest norske kanaler i Spania!

NordicHD - personlig kundeservice uten siesta!

NordicHD - TV signal i alt slags vær!

Kundeservice: 618 483 651, +47 75 803 205 www.nordichd.tv

NORDIC HD S.L., Avenida del Albir 66, 03581, l'Alfàs del Pi.
Kontoret ligger rett i hovedgaten, midt i mellom Den norske Bokcafe og Universal Cafe.
Åpningstid: Mandag-Fredag 09.00-17.00, Lørdag 10.00-14.00.

Novelda

PP-ordførere kastes ut av partiet

Regjeringspartiet Partido Popular fortsetter opprydningen i partiet og fjerner korrupsjonstiltalte kandidater fra valglistene.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Under to måneder før regions- og kommunevalget i Comunidad Valenciana har ledelsen besluttet å utvise Milagrosa Martínez, ordfører i Novelda. Martínez som står tiltalt for korrupsjon i den såkalte Gürtel-saken har lenge trosset partiets ønsket om at hun skal trekke seg, noe som blant annet har ført til full split-

telse blant partiets representanter i kommunen. Den korrupsjonstiltalte politikeren har ikke trukket seg som ordfører, men er nå formelt utvist både fra partiets lokallag og som medlem av PP sentralt. Beslutningen om å fjerne den kontroversielle ordføreren kommer dagen før retts-saken mot henne starter.

Milagrosa Martínez har i tillegg til ordførerjobben i Novelda (Alicante) også vært president i Valencia-parlamentet og minister for turisme under regi-

onspresident Francisco Camps. Tiltalen mot henne er knyttet til sistnevnte verv og går tilbake til perioden 2005 til 2009 da Martínez skal ha tilgodesett det korrupte nettverket Gürtel med kontrakter for til sammen rundt fem millioner euro.

Mandag 30. mars ble den korrupsjonstiltalte ordføreren kastet ut av partiet. Beslutningen ble offentliggjort dagen før retts-saken mot henne starter. Martínez som hele veien har trosset partiets ønske om at hun skal



KASTES UT: Ordfører i Novelda, Milagrosa Martínez, kastet ut av PP.

trekke seg, fortsetter inntil videre i ordførerjobben som uavhengig kandidat. Av PPs tolv representanter i Novelda har fem allerede trukket seg i protest,

mens resten fremdeles støtter den kontroversielle ordføreren. Kun to kommunestyremøter gjenstår i Novelda før lokalvalget 24. mai.

DANISH DESIGN

• GRATIS
LEVERING
• GRATIS
MONTERING

VÅRENS
HAGEMØBLER
HAR ANKOMMET!



Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pamies 7 - 0034 965 711 667
Danish Design Albir - Avda. del Albir 161 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es

Cane-line
100% made in Denmark

JENSEN

weber

LIBERTYBIL

Ikke glem!
Skifte bilforsikring
til Liberty Seguros
og få penger tilbake

50€
TILBAKEBETALT
HVIS DU BETALER MED AVTALEGIRO

eller

20€
FUEL KUPONG

Benytt vår bilforsikring, betal via Direct Debit og få 50€ tilbakebetalt direkte til din bankkonto. Bruker du ikke Direct Debit får du en voucher på 20€ til drivstoff.



Om du tegner en livsforsikring* nå, og betaler med direkte trekk i bank, vil du få 30€ tilbakeført direkte til din konto.



Liberty
Seguros

Utlendingers førstevalg

Gjelder kun for komplette forsikringer utstedt mellom 1. mars og 31. mai 2015. Forsikringene må betales ved direkte trekk i bank og være på over 425 € for å få 50 € tilbakebetalt. Forsikringer på over 425 €, men som ikke er betalt med direkte trekk i bank, vil motta en gavesjekk på 20 € i drivstoff. *Livsforsikringspremien må være på over 150 €. Gjelder ikke fornyselser eller forsikringer som erstatter en annen forsikring. Betingelsene gjelder.

For mer informasjon ring 902 255 258 eller besøk oss på www.libertyexpatriates.es

Alfaz del Pi

PP får støtte av statsadvokaten

Partido Popular i Alfaz del Pi får støtte fra statsadvokaten for ankesaken mot ordfører Vicente Arques (PSOE).



ANKESAK: Ordfører i Alfaz del Pi, Vicente Arques, møter motbør hos statsadvokaten.

Partiets lokallagsleder i kommunen Maite Huerta har lenge ment at ordføeren bevisst har holdt tilbake informasjon om en tidligere byggesak for å skjule korrupsjon mellom ham selv og det som i dag er hans partikollega og byråd i kommunen, Vicente Soler.

Saken gjelder byggingen av den nye politistasjonen i byen som Vicente Soler (PSOE) før han ble byråd skal ha blitt hyret inn av kommunen til å prosjektere.

Oppdraget skal han ha fått gjennom ordfører Arques personlig med et honorar på 20.880 euro (ca. 180.000 kroner), uten at det ble foretatt noen form for anbudsrunde. PPs anmeldelse av forholdet ble først avvist av en domstol i Alicante. Partiet

anket imidlertid avgjørelsen i desember i fjor, fordi de mente ordføreren og kommuneledelsen hadde holdt informasjon tilbake. På dette punktet har de nå fått medhold fra statsadvokaten, noe som betyr at saken vil kunne gjenopptas.

DRØMMEBOLIG TIL SALGS I ALFAZ DEL SOL



Boligen ligger ved solrike Alfaz del Pi. Dette er et rolig og trygt område å bo i, og klimaet er meget godt. Nær Den Norske Skolen Costa Blanca, Albir og Benidorm, og 40 minutter til Alicante Lufthavn. Flybussen stopper rett utenfor porten.

Boligen er en halvdel av en tomannsbolig, er meget romslig og har god standard. Den perfekte boligen for familier med barn, storfamilier, for flere familier sammen eller som en firmabolig. En god bolig om man har kjæledyr.

Trådløst internett, norsk/dansk/svensk TV og en meget omfattende boligalarm med brannvarsling tilkoblet Prosecur kan overtas.

Boflate: 273 m2 **Grunnflate:** 90 m2 **Tomt:** 323 m2

Hage - 235 m2: Lettstelt, svømmebasseng, en koselig grillplass og aut. vanning.

Boligens 2 hovedetasjer inneholder: Entré, 2 terrasser, 1 balkong, stue med salong, spisesstue og kontorplass, kjøkken med utgang til flott uteplass med markise, 4 doble soverom med god skaplass, 3 bad (2 m/badekar).

Kjelleren inneholder: Romslig garasje, soveplass, 2 lagerrom, stor stue, soverom samt dusjrom med vask.

Ellers er det montert takrenner, innlagt gass til koketopp/vannvarmer, sentralvarme med 10 radiatorer, AC med kald og varm luft i stuen samt peis. Boligen selges delvis møblert etter avtale med kjøper. Kjøpet blir håndtert av en spansk, skandinavisk-talende advokat.



FOR VISNING, KONTAKT EIER:

Tlf: 0034 655 780 372
eva.pettersen62@gmail.com

For bilder og ytterligere informasjon:

www.casa-kristina.blogspot.no

www.casa-kristina.blogspot.no



Pleie med omsorg

Enten du trenger assistanse i hverdagen, profesjonell pleie, hjemmehjelp eller en vennlig støtte i hjemmet, kan vi hjelpe deg med alt som kan gjøre livet ditt litt mere komfortabelt og enklere.

Våre tjenester vil kunne hjelpe deg til å være hjemme i dine egne omgivelser så lenge som mulig.

Vi kan tilby følgende tjenester:

- Vaktmestertjenester
- Innkjøp/vasking
- Hjemmehjelp (f.eks. dusj/bading)
- Sårstell/-behandling
- Sosial støtte
- 24 timers alarmsentral

Vi kan også hjelpe deg med å kontakte ditt forsikringselskap for eventuell dekning av utgifter og hjelpemidler. Dette gjelder for de som eventuelt har en privat helseforsikring. Ellers vil dette gå inn under Helfo.

Forum Mare Nostrum, Camino del Pinxo 2, 03580 Alfaz del Pi
Tlf: 0034 671 350 664. Vi dekker området fra Denia til Benidorm

www.seniorenservicecostablanca.com
seniorenservicecostablanca@gmail.com



Dr. JM San Román Pérez

Spesialister på kirurgi med minimalt innsnitt siden 1979. Fotkirurgi & Pedikyr

På grunn av fremskritt innen medisin, har forventet levealder økt med rundt 30 år. Eldre mennesker utgjør nå flertallet av befolkningen.

For å kunne nyte uavhengighet og en god livskvalitet, må vi være aktive, og derfor kan fotplager begrense vårt daglige liv.



For hvert skritt vi tar, belastes våre føtter med en vekt som er høyere enn vår kroppsvekt, dette multipliseres når vi gjennomfører aktiviteter... Våre føtter er en grunnleggende del av vår kropp, de holder oss oppreist, og opprettholder vår kroppsbalanse, slik at vi kan gå, løpe og hoppe.

Kroppene våre uttrykker ubalanse gjennom smerte. Når vi har smerte i en del av kroppen vår, så er det noe som ikke fungerer som det skal. Vi mister vitalitet og harmoni.

Når vi er yngre ser våre føtter like ut, men etter som tiden går får vi problemer med knær, hofter og rygg, som kroppen prøver å justere selv. Fotspesialister er de første til å oppdage tegn på anatomiske forandringer. Blant disse bør vi påpeke viktigheten av endringer som kan påvirke våre føtter, ergonomiske forandringer, leddsmerter, hevelse og deformeringer av føttene (klofot, bunions).

Clinica San Román spesialiserer seg på fotplager og misdannelser.

Vi er pionerer innen kirurgi med minimalt innsnitt i Spania, for korrigerende av Hallux Valgus (bunions), klo- og hammertær, bein spurs, og plastisk kirurgi.

Ikke-kirurgiske behandlinger tilgjengelig på Clinica San Román:

- Datastyrt studie av gangart
- Behandling av papillomer (fotvorter)
- Inngrodde negler
- Generell fotpleie

FORDELER VED KIRURGISKE BEHANDLINGER GJORT VED CLÍNICA SAN ROMÁN:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Pasienten kan etter operasjonen på en moderat måte fortsette med sine daglige aktiviteter.
- Et minimalt innsnitt gir raskere heling og lite smerter etter operasjonen, fordi denne typen operasjoner er skånsomme mot vev og ledd.
- Det kreves ingen skruer eller andre implantater som andre teknikker forutsetter.
- Redusert risiko for infeksjoner og bedre arrheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

FØR BEHANDLING



ETTER BEHANDLING



San Roman
CLÍNICA DEL PIE

VI HAR NÅ KONSULTASJONER I JAVEA, I KLINIKKEN LA ERMITA.

Tel: 965 922 105 - 678 748 474

www.clinicasanroman.com

informacion@clinicasanroman.com

Avda. del Doctor Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

Benidorm

Terra Mítica åpen for sesongen

Førnøyselsparken Terra Mítica i Benidorm innleder årets sesong onsdag 1. april. Parken er utstyrt med et tyvetalls attraksjoner fordelt på forskjellige områder med temaer som Det gamle Egypten, Antikkens Hellas, Romerriket og Iberisk kultur. I år er det 15 år siden parken åpnet dørene for første gang, et jubileum som utover sesongen skal markeres med forskjellige konserter og oppvisninger for barn og voksne. Parken holder åpent hele påskehelgen, inkludert første og andre påskedag. For mer informasjon gå inn på www.terramiticapark.com



La Nucia

Ny «eventyrpark» i La Nucia

En ny park for rekreasjon og lek (Parque Aventura) ble lørdag før påske åpnet i La Nucia. Parken består av en rekke hinderløyper med forskjellige utfordringer som klatring i trær, løypestrenger, hengebroer, tauløyper med mer. Aktivitetene har forskjellige vanskelighetsgrader og er ment for både barn, unge og voksne. Parken tar kun imot skoler og grupper på hverdager, men er åpen for alle i helgene. Anlegget er knyttet opp mot det nye kildesorteringsanlegget i byen, Eco-parque de Nucia, og er gratis for alle innbyggere i kommunen. Kortet man må ha for å benytte seg av tilbudet gjelder for både Eco-parque og Parque Aventura og kan bestilles på telefon 966 897 916.

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt Innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på

619 274 038

Alfaz del Pi

Ny infrastruktur gir innbyggerne gass

Det spanske energiselskapet Gas Natural har kommet til enighet med Alfaz del Pi om å få innlagt gass til kommunen.



GASSANLEGG: Energiselskapet Gas Natural legger ny infrastruktur i Alfaz del Pi, som fører til at innbyggerne i kommunen nå får innlagt gass.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

nens urbanisasjoner. Selskapet vil i tiden fremover foreta spørreundersøkelser for å etablere

hvor stor interessen for innlagt gass er i disse områdene, opplyser kommunen.

Selskapet vil i første omgang investere 440.000 euro i ny infrastruktur som skal lede gassen til byen fra det eksisterende rørsystemet i Alicante. Husstandene rundt bykjernen nord i Alfaz vil være de første som knyttes opp mot systemet. Deretter følger områder lenger syd i Albir.

Innføringen av gass i Alfaz del Pi innebærer i utgangspunktet ingen kostnader for kommunen, men er i sin helhet en investering fra Gas Natural. I tillegg til Alfaz del Pi sentrum og husstandene lenger syd i Albir planlegger det spanske gasselskapet også en mulig tredje utbygging med gassleveranse til kommu-



**Benijofar
Chiropractic
Clinic**

Dr Hans C. Madsen
Laserspesialist
(Over 20 års erfaring)

Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Spinalskader
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Ryggsmarter
- Sjøkkbølgeterapi for leddsmarter
- Idrettsskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:
Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Tirsdag: 15.00-18.00
Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Torsdag: 15.00-18.00
Fredag: 10.00-13.30



C/ Frederico Garcia Lorca,
No. 90-L8,
03178, Benijofar
(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617
www.chiropractor-benijofar.es

FYSI AKOS



**Tren gratis
hos oss**

FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse
Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen

VELVÆRE

Uketilbud på velværebehandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr
- manikyr - gelenebler - neglelakk - voksing - ansikts-
behandlinger - algeinnpakning - peeling - refleksologi
- napping og farging av bryn - farging av vipper



Følg oss på
Facebook

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Glede Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp • Utleie av hjelpemidler til hjemmet
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege • Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen

Nært samarbeid med
norskstalende lege

MEMLESTJENESTER

FYSI AKOS
OMSORGSTJENESTER
Bente Lise S. Rasmussen
Tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70
bentelises@hotmail.com

FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt,
vi er medlem av



Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg,
samt for lag og organisasjoner



Anne-Elisabeth Nessel

**Bestill dine reiser gjennom oss, vi
vektlegger trygghet, trivsel og gode
opplevelser!**

Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686



AIDA LUND LEGEKONTOR

• Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
• God erfaring med ungdomsproblemattik
• Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)

• Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder) med pronokal
• Akutt legebesøk
• Ozonterapi



(0034) -
610041473



Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania

info@doctoralund.com | www.doctoralund.com | Åpningstider: Man-fre 09.30-16.30 | Facebook: Aida Lund Legekontor

Torrevieja

Kritiseres for «å kjøpe» stemmer

Opposisjonen i Torrevieja hevder at Partido Populares kommuneledelse bruker kommunens trygdeordninger til å kjøpe seg velgere.

OLE C. GLAD

OLE@SPANIAPOSTEN.ES

En samlet opposisjon mener altså ordfører Eduardo Dolón to måneder før kommunevalget dobler budsjettet for den omdiskuterte løsningen med kontantutbetaling til innbyggerne.

IKKE BEHOVSPRØVD

Partido Populares utbetaling av såkalte «paguicas» (små betalinger) er ingen behovsprøvd ordning men gis til alle pensjonister i Torrevieja uavhengig av inntekt og betales ut i kontanter.

Hvert år stiller ordføreren personlig opp i rådhuset for å dele ut pengene. PP har tidligere begrunnet løsningen med at det er enklere å dele ut konvolutter med kontanter en å bry folk med bankoverføringer.

KONTANTER

Ordningen med kontanter til folket er svært kontroversiell og ble innført av PP under ordfører Pedro Hernández Mateo for over tjue år siden. En samlet opposisjon i kommunen er imot ordningen og måten pengene deles ut på.

VIA BANKEN

Flere ganger er det foreslått at

beløpene heller skal overføres via banken slik man gjør med andre trygdeordninger. Det reageres også på at ordfører Eduardo Dolón to måneder før kommunevalget 24. mai dobler budsjettet for utbetalingene.

LOKKE TIL SEG VELGERE

Opposisjonen mener Partido Populares kommuneledelse bevisst bruker utbetalingene til å lokke til seg velgere.

Også rett før parlamentsvalget i 2011 skal PP ha satt opp beløpet.



KRITISERES: Partido Populares ordfører i Torrevieja, Eduardo Dolón (PP), kritiseres av opposisjonen.

HOSPITAL VETERINARIO MARINA BAIXA
 Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
 Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
 Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
 Klipping • Alt i hundeleie

ØYEBLIKkelig HJELP: 966 860 669

Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
 Passeig de la Mitja Lleuga 17-18, Alfaz del Pi www.veterinariamarinabaixa.com

UTEN VENTETID SALUDDENT

TANNBEHANDLING
 Lang erfaring innen:
 Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Boiox - Hyaluronsyre (av lege)
GRATIS UNDERSØKELSE
 VI HAR FLYTTET!
 Tel: 966 704 277
 saluddent@hotmail.com

Ci. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
 La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

EL PORT LINCA VETERINARIA

DIN VETERINÆR SOM SETTER DEG OG DIN VENN I FOKUS!

Vi gjør alt slik som:
 • Kirurgi • Diagnoser • Røntgen • Dyrehospital
 • Analyser • Vaksiner og pass for reise til Norge

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!

Åpent: Mandag - Fredag 10.00 - 20.00 Lørdag 10.00 - 14.00

C/ La Mar 159, 03590 Altea (rett før Galp-stasjonen) - Tlf: 966 880 612 - Vakt: 617 544 396 - clinicaelport@gmail.com

Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut & podolog
 Behandling, trening & rehabilitering

Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet

Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn

Moderne klinikk ved gamlebyen i Altea.

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Pilates, Tai Chi og Yoga m. norsk instruktør hver uke.

Ring oss i dag for avtale!
Tlf: 649 670 743
 Calle Vents Vius no 6, Altea
 www.alteasalut.com

Altea Salut
 Heather Janssens
 Fisioterapeuta Podologia



vaño Vidal
odontologia integral

DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Illice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

• Allmennpraktikere / Podolog (fotspesialist)
 • Blodprøver / vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
 Norskjalende

Åpent:
 Mandag - fredag: 09.30 - 13.30

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR




Albir

Fornøyde norske Spaniaturister

En vakker og solrik dag i påsken tok vi en runde i Albir. Vi møtte fem fornøyde nordmenn, som nøt påskedagene.

RUNA STOLTENBERG DAHL
RED@SPANIAPOSTEN.ES

CHRISTIN KALVE FRA STORD

– Foreldrene mine har leilighet her. De er usedvanlig snille og inviterte meg og mine to tenåringsdøtre på besøk. I tillegg møter jeg kjentfolk jeg ikke har sett på ti år, som jeg ikke ante var her. Skrekkelig morsomt.
– Planene er å nyte livet mest mulig.



ELSE ERIKSEN FRA TRONDHEIM

– Jeg og mannen min leier leilighet her seks måneder hvert år. Nå er snart årets opphold over, så vi nyter solstrålene før nesen vendes hjemover. Våren er fin hjemme og, men vi foretrekker å være her i påsken.

– Vi var en svipptur til Torremolinos for å besøke venner. Vi har også vært i Benidorm for å se prosesjonen.



ANNE GRETHE FJELD NIELSEN FRA HØNEFOSS

– Jeg er her fast seks uker hver vår og seks uker hver høst. I år passet det å være her i påsken. De hjemme er opptatt med sitt og jeg har det så bra her.

– Golf er den store interessen. To til tre ganger i uken stiller jeg på Villaitana for å ta en runde sammen med venner i Golfklubben Per Gynt.



RUBEN HULT FRA STAVANGER

– Samboeren min og jeg besøker hennes foreldre, som har hus her. Jeg kom i dag, skal være en uke og har aldri vært her før.

– Planen så langt er å bli like brun som «svigermor» sier han og kikker bort på en over gjennomsnittlig brun nordboer ved samme bord.

HENRIK BJØRDAL ER FRA ÅLESUND OG BOR I OSLO.

– Jeg og en kamerat låner huset til foreldrene mine. Det er andre år på rad vi feirer påske her istedenfor på norske påskefjell.

– Planene er å slappe av og lade batterier. Vi satser på to-tre fjellturer i løpet av uka. Etter innkjøp av boka 70 fjellturer på Costa Blanca, har vi nok å ta av.



Lyst til å ha fine ben til sommeren?

Sykehuset Quirón i Torrevieja tar seg av saken

Nå har skleroseseksjonen for fjerning av utvendige vener tilbud på **80 €** frem til 31. mai.

Kom å feire vårt 15-års jubileum.

Første besøk er gratis og spesialpriser for varikøse vene fjernings operasjoner.

Mer informasjon og timebestilling **966 92 57 61**

- Gratis folketjeneste
- Tilpasset finansiering
- 24 timers Beredskap
- Gratis parkering

15
årsjubileum

HOSPITAL
QUIRÓN
Torrevieja

Partida de la Loma, s/n
03184 Torrevieja (Alicante)
atencionalpaciente.tv@quiron.es

f YouTube
www.quiron.es

Alfaz del Pi

Veldedighetskonsert med Therese Ulvan

Hvis du er interessert i å høre vakker sang og musikk, samt støtte en god humanitær sak, skal du ta turen til Casa Cultura i Alfaz del Pi mandag 13. april om kvelden. Da arrangeres det nemlig veldedighetskonsert med den norske artisten Therese Ulvan.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Therese Ulvan er jazz- og bluesmusiker. Sist sett og hørt på NRKs populære program «Beat for Beat» samt TV Norges program «Fire stjerners middag». Det borger med andre ord for hyggelige og fine musikalske toner denne mandagskvelden.

Det er Torgrim Holthe som skal være kveldens konferansier. Holthe bor nå i nærområdet og er kjent som illusjonist og entertainer. I tillegg vil barn fra den norske barnehagen Costa Blanca og elever fra de norske skolene opptre.

HJELP OSS Å HJELPE

Bakgrunnen for at konserten avholdes er denne: I februar i år unnfattet Elisabeth Skarveland, Therese Ulvan og Tonje Fjeldberg Elshaug ideen om å arrangere en slik aften for å skaffe mer penger. Elisabeth

Skarveland etablerte nemlig for drøye to år siden organisasjonen «Hjelp oss å hjelpe Costa Blanca» - «Ayudonas a ayudar Costa Blanca» på spansk. Organisasjonen har konsentrert sitt hjelpearbeid inn mot Emaus sine to senter i i Alfaz del Pi-området og alle inntektene fra mandagens konsert går uavkortet til dette arbeidet.

-Vi har støttet senteret for barn og for mishandlede kvinner en periode. Begge sentrene sliter økonomisk og trenger all den hjelp de kan få, forteller Elisabeth Skarveland til SpaniaPosten.

Elisabeth Skarveland opplyser at en av hovedårsakene til at Emaus ikke har tilstrekkelig økonomi kommer av at utbetalingene fra det offentlige kommer seint og summene er for lave. Når de først pengene kommer er det uten tilleggsrenter. Renter som Emaus imidlertid blir belastet på huslån, skatt og andre utgifter de har på grunn av sein betaling.

BRUKT MYE PENGER

-Emaus overlever faktisk ene og alene på grunn av pengestøtte fra frivillige organisasjoner, påpeker Skarveland.

«Hjelp oss å hjelpe Costa Blanca» har de siste ukene brukt mye penger på senteret. Man har kjøpt inn mat, betalt gassregninger, strøm, skolebøker, apotekregninger og annet. I tillegg har organisasjonen maktet å pusse opp oppholdsrommet, et kontor, et soverom, kjøkkenet og et lekerom til barna, mens på krisesenteret er kjøkkenet og stua pusset opp.

TRENGER FLERE FRIVILLIGE

-Vi har brukt 200 000 euro totalt så langt, sier Skarveland som i all hovedsak har vært alene om den frivillige innsatsen. Nå håper hun at flere kan engasjere seg, sik at det er mulig å gjøre enda mer omfattende hjelpejobb.

«Hjelp oss å hjelpe Costa Blanca» sprer sitt budskap gjennom Facebook og det har fungert fint. Støtten har kommet fra



GAVMILDE: Elisabeth Skarveland viser frem klær som senteret har mottatt for barna på hjemmet. Mange av de kommer fra gavmilde nordmenn.

mange hold. Nå sist var det en gruppe pensjonerte nordmenn med utgangspunkt i turistkirken i Benidorm som hjalp til å pusse opp kjøkkenet på krisesenteret. Det er i øyeblikket ni småbarn på barnehjemmet og ni kvinner med tolv barn på krisesenteret.

FULLT HUS?

Under konserten mandag kveld, blir det også avholdt lotteri. Det er fine premier og prisen på inngangsbilletten koster kun fem euro.

-Vi håper å kunne samle fullt hus i Casa Cultura. Det vil si 450 mennesker, sier Tonje Fjeldberg Elshaug, en av de andre initiativtakerne til konserten.

Hvis mandagens arrangement blir vellykket, er målsettingen å arrangere en slik veldedighetskonsert en gang i året med formål å skaffe ytterligere inntekter til Emaus, som er en paraplyorganisasjon for barnehjem og krisesentre i Spania.



Dr. Luis López



Dr. Luis López
Din hjertespesialist
Snakker skandinavisk

Time ved Salus Albir og Hospital
Clinica Benidorm

Spesialist i hjerte/ kar-
sykdommer og indremedisin

GRATIS 24 TIMERS/ Nødtelefon med
900 380 580
Avenida del Albir, 78
03581 El Albir

info.albir@clinicabenidorm.com
www.centromedicosalusalbir.com
96 686 86 38



Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Costa Blanca
OSTEOPATHS

Britisk-registrert Osteopat
i Altea & Calpe

For en avtale eller rådgivning, ring:

David Sheriff
Altea, Alfaz & Calpe
665 086 697

Tonia Sheriff
Calpe
965 834 799

**FOR SMERTELINDRING,
KVALITETSBEHANDLING
& RÅDGIVNING**

**PROFESJONELL, EKSPERT OG
DEDIKERT TIL Å HJELPE DEG**

Osteopati er en meget effektiv behandling mot et bredt spekter av sykdomstilstander. Disse inkluderer rygg og nakkesmerter, isjas, skiveutglidning, skulderskader, hoftesmerter, whiplash assosierte lidelser, spenningshodepine og migrene, sportskader, muskelkrampes og belastninger, posturale lidelser, innklemte nerver, knesmerter, graviditetsrelaterte smerter, bekkenmerter, gjentatte belastningsskader, leddgiktmerter, tennisalbue, bechterew, smerte under helen, fibromyalgi, slitasjegikt og reumatiske smerter.

EuroClínica La Mar
Calle La Mar 121, ALTEA
(tvers overfor jernbanest.)

Clinica Portalet
Calle Portalet 9, 1G, CALPE
(tvers overfor Mercadona)

Centro Medico, Alfaz del Pi
Forum Mare Nostrum
Camino del Pintxo 2

www.osteopathyinspain.com



BILLIG I NORGE: Elisabeth kan fortelle at bleier er veldig billig i Norge i forhold til Spania og mange nordmenn tar med seg flere pakker som ekstra bagasje på flyet og som de gir til senteret.

Spania

Nordmenns alkoholforbruk øker -driker mer enn spanjolene!

Nordmenns vinforbruk øker for hvert eneste år og nå er har Ola og Karis totale alkoholforbruk så stort at de har gått forbi spanjolene. Målt i ren alkohol drikker nordmenn 2,3 liter per år, mens spanjolene nøyer seg med 2,0 liter.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Alkoholforbruket har vært synkende i Sør-Europa de siste årene, mens det har vært en økning i de skandinaviske landene.

Denne trenden fortsetter, og i Sverige og Danmark drikkes det også klart mer enn i Spania. SIRUS-tallene er sammenfallende med statistisk materiale fra WHO (Verdens Helseorganisasjon).

NORD OG SØR EUROPA

-Det skjer en langsom tilnærming i forbruket av vin mellom nord og sør i Europa. Forskjellene blir stadig mindre, sier forskningsleder Astrid Skretting

i SIRUS (Statens institutt for rusmiddelforskning).

Norske menn drikker mer enn dobbelt så mye alkohol som norske kvinner, og mennene drikker oftere. Mens 42 prosent av mennene drikker alkohol en gang i uka, så er tallene for kvinner 30 prosent.

Det er i en rapport fra SIRUS hvor disse tallene kommer frem.

MEST VIN

Rapporten avslører også at kvinnene drikker mest vin, mens mennene sverger mest til øl. Brennevin står for 20 prosent av alkoholforbruket til menn, mens kvinnene nøyer seg med 10 prosent.

15 prosent av den voksne norske befolkningen drakk ikke alkohol i 2014.

HALVERT VINSALG I SPANIA

Vinsalget i Spania er halvert de siste 15 år. Omsetningen synker også i Frankrike og Italia. Man antar at det kommer av dårlig privatøkonomi og at det har vært større fokus på helsefaren knyttet til det å drikke alkohol. Likevel ligger italienerne og franskmenn fortsatt langt foran nordmennene når det gjelder vindriking.

FANGES IKKE OPP

SIRUS har registrert kun lovlig omsatt alkoholforbruk, så spriket mellom Norge og for eksempel Spania kan rent faktisk være enda større. Smuglersprit og til en vis grad hjemmebrenning er fortsatt populært i Norge. Disse tallene fanger ikke statistikken opp.



ØKNING: Norske menn og kvinner drikker nå mer alkohol enn for eksempel spanjolene. Omsetningen av vin øker for hvert år i Norge, mens den synker i Spania. Nå drikker Ola og Kari mer alkohol enn spanjolene.

IMED
HOSPITALES



ANGIOLOGISK OG KARKIRURGISK AVDELING

Ny unik tjeneste i Alicante-provinsen som utfører de mest avanserte teknikkene:

- ▣ **ÅREKNUTER:** sklerose eller endovenøs kjemisk ablasjon.
- ▣ **PERIFER ARTERIELL SYKDOM:** innlegging av stent eller bypass.
- ▣ **ABDOMINALT AORTA ANEURISME:** innlegging av siste generasjons endoprotetser.
- ▣ **CAROTISAR SYKDOM:** endarterektomi eller stentplassering.
- ▣ **LYMFE SYKDOM:** komplett behandling av lymfødem.
- ▣ **IABETISK FOT:** forebygging og komplett behandling som koordineres med andre spesialiteter.



- Dr. Borja Merino -

Sykehus IMED Levante
Tel. 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Teulada
Tel. 965 74 15 31
Ctra. Teulada-Moraira, nº2.
Camino del Calvario.
03725 Teulada
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Sykehus IMED Elche
Tel. 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
Elche Parque Empresarial
03203 Torrellano - ELCHE
elche@imedhospitales.com
www.imedelche.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Torrevieja
Tel. 966 81 74 05
Centro Comercial Ozone
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
torrevieja@imedhospitales.com
www.imedtorrevieja.com



CASAVERDE
omsorgsboliger



LEGG DIN VELVÆRE I HENDENE TIL

CASAVERDE

Omsorgsboliger

Dagsenter

Avlastning

Ferie

Medisinsk Assistanse hele døgnet

Hjemmehjelp

Rehabilitering

Oversettelses hjelp

Servering av mat i boligene

Club Casaverde 50+

CASAVERDE PILAR

Avda. Costablanca, 167 Torre de la Horadada

☎ 966 76 98 46

✉ info@grupocasaverde.com

www.grupocasaverde.com

Spania



Endelig ny vekst i spansk industri

Spansk industri er tilbake i vekst. Tall for 2014 viser en samlet økning i landets fabrikkproduksjon på 1,1 prosent, de første positive tallene siden 2010.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Bilproduksjonen som utgjør en viktig del av industrien økte i januar og februar i år med over 16 prosent.

I mars gikk bilsalget opp med rundt 50 prosent til over 100.000 solgte personbiler. Innen fabrikkproduksjon i Spania generelt opplever man at det nå skapes arbeidsplasser på et nivå som ikke har vært bedre siden før finanskrisen i 2007.

De siste månedenes vekst forklares med at den relativt lave verdien på euro har ført til økt etterspørsel etter spanske produkter i utlandet, skriver avisen El País.

smile
DENTAL CLINIC

Dr. Tor H. Oppedal
Dr. Gry Nibe
Dr. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

**AKUTT TELEFON:
650 570 444**

Soludent
865 649 244
Regalamos sonrisas
C/El Español, Españoles, 40 • Alfaz del Pi (Alicante)

**TANN-
KLINIKKEN
SOLUDENT**

- Skjønnhet smiler...

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:



- Generell tannpleie
- Tannregulering
- Tann-bleking
- Rotfylling
- Røntgen
- Estetisk tannpleie
- Implantater
- Tannpleie for barn
- Proteser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfasdelpi@gmail.com

Albir

Ny hudpleiesalong åpnet i Albir

I frisørsalongen Glamour har den norske kvinnen Linn Abigail Sandem kommet med et nytt og bredt tilbud. Med en helhetlig tilnærming til hudpleie gir hun alt fra råd om livsstil og kosthold til gull og glitter for spesielle anledninger.

RUNA STOLTENBERG DAHL
RED@SPANIAPOSTEN.ES

Den unge damen har ikke latt tiden gå fra seg. Småbarnsmoren flyttet til Albir for ett og et halvt år siden og åpnet dørene til sin lille salong i påskeuken. 26 år ung har hun rukket å få åtte års erfaring som hudpleier og liker å bruke fagets rette navn: Hud- og kroppsterapeut. I hele april frister hun med 40% rabatt på alle behandlinger.

TIDLIG INTERESSE

– Jeg har alltid vært interessert i alt som har med kropp og helse å gjøre og er nok litt utålmodig av meg. Siden planen var klar begynte jeg på privatskole etter første året på videregående og var ferdig utdannet som 18-åring, sier hun. Yrkeskarrieren startet i en salong i Nydalen i Oslo.

Deretter var Linn Abigail Sandem ett år på Rømskog Spa-hotell, før hun hadde hjemme-salong i noen år. Sandem og samboeren ville gjerne prøve å bo og jobbe i et annet land. Der-

med havnet de i Albir i oktober 2013 med to små barn.

– Vi sjekket ikke så mye på forhånd og jeg kunne ikke ett ord spansk. Jeg fikk en personlig trener som ikke kunne hverken engelsk eller norsk, og måtte til pers. Ikke så dumt å lære alle ord som har med kropp å gjøre først, i mitt yrke.

HELHETLIG

I den lille «hulen», der Linn skal drive sin praksis, råder en rolig stemning. Stearinlys, musikk og Buddha-figur hører med, syns hun.

– Jeg tilbyr alle de vanlige behandlingene: massasje, hårfjerning, hudpleie, manikyr og pedikyr. Om en måneds tid vil det også bli akryl-negler og vippe-ekstensjon. Jeg liker å gi det lille ekstra. Det kan være en

god nakkemassasje når man ligger med maske, eller en grundig håndmassasje ved manikyr, sier hun.

Hun vet også godt at skjønnhet ikke bare kommer utenfra. I samarbeid med nevnte personlige trener gir hun dem som ønsker en plan for både kosthold og livsstil. Slike forbedringer vil synes å huden over tid, påstår hun. Det vi putter utenpå er heller ikke likegyldig. Derfor velger hun kremer med naturlige ingredienser og uten skadelige tilsetningsstoffer.

– Jeg bruker en spesielt god voks ved hårfjerning. Den er laget av en islandsk dame bosatt i Norge og er basert på eteriske oljer. Dermed får kunden mindre rød og sår hud enn vanlig etter slike behandlinger.



NYÅPNET: Linn Abigail Sandem har åpnet ny hudpleiesalong i Albir.

BEHAGELIG

– Hvis man skal følge opp hud og helse på en god måte anbefaler jeg å spandere på seg en be-

handling hver måned, sier Sandem før hun lar Spaniapostens utsendte få prøve en økt med kjærlig pleie av vinterhuden.



SATSER: Den norske kvinnen Linn Abigail Sandem satser i Albir.

Torgrim Holte Therese Ulvan
Vældedighetsaftnen

Kveldens underholdning av den kjente jazz/blues musikeren Therese Ulvan. Opptreden av barn fra den norske barnehagen og de Norske skolene. Stort lotteri med mange flotte premier. Kveldens vert Torgrim Holte

Mandag den 13 april klokken 18.00 Casa Cultura Alfaz del pi.

Billettpris 5 euro. Selges hos: bokhandleren, barnehagen, spaniatjenester, Albir medical og ved døren. Begrenset antall plasser. All inntekt går uavkortet direkte til det lokale barnehjemmet og krisesenter for kvinner og barn.

Arrangert av Hjelp oss å hjelpe Costa Blanca i samarbeid med EMAUS

ASOCIACION EMAUS Hjelp oss å hjelpe Costa Blanca

PACO MENCHERCO KOMMER TIL BERGEN!

Den spanske artisten Paco Menchero, sanger og komponist og velkjent for mange fra Costa Blanca, kommer til Norge med gitaren sin for andre gang! **Opplev han i Bergen 16.april!** Han har samarbeidet med Rune Larsen på Lollipop-Showet og har også opptrådt på Benidorm Palace (Spania) med Elisabeth Andreassen, Tor Endresen, Kiki Danielsson og Ole Ivars.

www.pacomenchero.com



MÁSMÓV!L

KONTANTKORT MIX

DE BESTE KONTANTKORT-VOUCHERE MIX DEM SOM DU VIL!



DATA:

300 MB 3€ **600 MB 6€** **1 GB 9€**

2GB 5€ 5GB 10€ 20GB OPP TIL 50GB!

+ SAMTALE VOUCHER:

40 MIN 3€ **70 MIN 4.5€** **120 MIN 6.5€**

*TILKOBLINGSavgift INKLUDERT

OG SAMTALER TIL NORGE!

INKL IVA

NORDEN SAMTALSPOTT: **8€**

+ **100 MIN 25** INTERNASJONALE ØRES

GRATIS FORSENDELSE MASMÓVIL.ES/SE

Tariff er gyldig landsdekkende med kontantkort som betalingsmåte. Gyldig for nasjonale og internasjonale samtaler til fasttelefoner, mobil og nasjonal surfing (ekskludert er tjenester med spesielle betingelser, land som ikke inkludert i dette tilbudet, roaming og wap trafikk). Vouchere kan aktiveres og fornyes separat. Hvis det ikke er nok saldo til å fornye alle avtalte vouchere, så blir voucheren med den høyeste avgiften fornyet. Hvis det er to vouchere med samme pris, blir datapakken fornyet som standard. Nasjonal samtale voucher: tilkoblingsavgift inkludert. Hvis tariffen ikke fornyes eller hvis ingen samtale voucher er kjøpt: samtaler mellom MÅSMÓVIL klienter 0 cent / min de første 10 minuttene av hver samtale pluss tilkoblingsavgift (18,15 cent), fra minutt 11: 6 cent / minutt. Samtaler til alle andre operatører 6 cent / min pluss tilkoblingsavgift (18,15 cent). Internett voucher: overstiges 300MB / 600MB av voucheren er det inkludert hastighetsreduksjon for de neste 100 MB på 16kbps. Overskridelse av resterende data pakker: hastighetsreduksjon med 16kbps i de neste 200MB. Etter nådd grense for hastighetsreduksjon ved navigering vil det kuttet. Pris per MB hvis ingen data voucher er kjøpt for kontrakten: 3,63 € / MB. Minimum månedlig forbruk hvis tariffen ikke fornyes eller ingen tale eller data voucher blir kjøpt: 3 €. Internasjonalt voucher: samtale voucher med 100 minutter til alle internasjonale destinasjoner inkludert. For minutt pris når internasjonalt samtale voucher er brukt og alle tilgjengelige destinasjoner besøk vår hjemmeside www.masmovil.es/en. Nasjonal SMS 9,68 cent. Tariff er ment for Mobiltelefonbruk. Se resten av betingelsene på vår hjemmeside www.masmovil.es/en

Spania

God start for spansk økonomi



Spansk økonomi fortsetter den gode trenden fra 2014. I følge beregninger fra den spanske sentralbanken Banco de España har landets bruttonasjonalprodukt vokst med 0,8 prosent i første kvartal i år.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Fremgangen innen eksportindustrien har bidratt til å styrke økonomien. Samtidig øker investeringene og den private etterspørselen på hjemmebane. Spania kan i dag se tilbake på snart to år med sammenhengende økonomisk oppgang, en tendens som er ventet å fortsette i både 2015 og 2016.

ØKT STABILITET

De positive tallene fra den spanske sentralbanken forklares med

økt stabilitet og en fornyet tiltro til økonomien.

Landets arbeidsledighet er på vei nedover og det offentlige underskuddet er redusert. I tillegg til reformene på hjemmebane regnes den lave prisen på olje, senkingen av inntektskatten fra om med 1. januar og de nye pengepolitiske virkemidlene til Den europeiske sentralbank som innvirkende faktorer.

PROGNOSE

Som følge av de nye resultatene justerer Banco de España opp sine økonomiske prognoser for 2015 fra en vekst på 2,0 prosent til 2,8 prosent, mens veksten for 2016 er satt til 2,7 prosent.

Alicante

Pass på dine verdisaker

Politiet i Torrevieja oppfordrer nå folk til å passe ekstra på sine verdisaker når de befinner seg på spanske lufthavner. Antall tyverier har de siste ukene økt og en «ny» metode benyttes overfor turister, etter at de har forlat lufthavnen.

Guardia Civil har opprettet en egen Facebookside for å advare turistene. 10. 000 følgere har siden allerede. Leder i Torreviejas trafikkavdeling, Francisco Morales har ansvaret for Facebooksiden, som også inneholder relevant informasjon til nyankomne Spania-farere.

- Det er store endringer i spansk lovgivning, så vi fant ut at det var nyttig å opprette en slik ny informasjonskanal. Her gir vi gode råd og tips, sier Morales.

Skjer ting i livet tilfeldig eller ikke?

Last ned den Lille Boken gratis.
rettveihjem.no

**ØNSKER DU Å LEIE BÅT I SPANIA
ELLER FÅ DIN EGEN BÅT?
DA MÅ DU HA ET GODKJENT SERTIFIKAT...
DETTE TAR DU HOS OSS!**



N° 1 INTERNATIONAL NAUTICAL SCHOOL IN SPAIN

Licenses for:

- Powerboat • Sailing Boat • Jet Sky
- ICC Coastal and Inland
- VHF Marine Communications

Blu Smile Nautica Javea



www.blusmilenaauticajavea.com

Phone : +34 667 246 223

VI SØRGER FOR TRYGG FLYTTING AV DINE EIENDELER!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Danmark, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et hyggelig pristilbud!

Tel: (+34) 693 80 45 00 | (+34) 965 06 98 27
E-post: post@fruffytt.com | www.fruffytt.com

Våre kunder er 100% fornøyd!
...Kanskje fordi vi er profesjonelle og gjør det lille ekstra...

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

Skandinavisk TV uten parabol

- Internett-basert TV • Meget god bilde kvalitet
- Mer enn 100 skandinaviske TV- og radiokanaler
- Ingen bindingstid • Kan parkeres når du er hjemme
- Skandinavisk support

NYTT PARTI HØIE SENGETØY!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyrt interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1. Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet.
Tlf: 694 431 111 • post@norstil.no • www.norstillart.com. Åpningstider: Mandag-fredag 10-16

Sett inn din rubrikkannonse her **gratis** på:
www.spaniaposten.no/rubrikk

 **www.SpaniaPosten.no**
EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00

Spania

Boligprisene fortsetter å stige på Costa Blanca

Prisen på bruktboliger i Spania forsetter å stige. I følge beregninger fra den spanske eiendomsportalen Idealista gikk kvadratmeterprisen opp med 0,2 prosent i første kvartal og ligger for øyeblikket på 1.597 euro.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Verdien på eiendom varierer fra sted til sted i landet. På Costa Blanca og i provinsen Alicante var prisstigningen på 0,1 prosent til en kvadratmeterpris på 1.219, ikke langt fra gjennomsnittet for hele Comunidad Valenciana på 1.182 euro. I de dyreste regionene som Bas-

kerland og Madrid er derimot prisene i gjennomsnitt opp mot tusen euro mer. Sistnevnte region Madrid er også stedet der prisnivået i løpet av årets tre første måneder har økt mest, nærmere bestemt 2,3 prosent.

Tallene fra Idealista må kunne sees som et tegn på at den positive trenden fortsetter i det spanske eiendomsmarkedet, en utvikling som startet i 2014 - det første året med prisstigning siden 2007.



C. Benimantell 28, P.I. La Alberca, La Nucia.
Av Naciones 24, San Juan.
Tel: 966 897 031
www.cerramientossanjorge.com |
info@cerramientossanjorge.com

- INNGLOSSING AV TERRASSER, BALKONGER OG UTEAREALER
- I ALUMINIUM OG PVC
- FASTE OG MOBILE TAK



Den Beste - Support - Service - Teknologi

Internet med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

NY 4G

Nå 10 år i Spania

WIPZONA

• Betaler du for mye? Internett / Telefoni / TV Månedlig abonnement Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Wipzona Network S.L.
C/ Pasi Casals, 5
03561 El Albuir 965013000
www.wipzona.es



Gratis varifokale brilleglass

med briller fra ~~89€~~ **59€**

BARE I SPANIA
inntil
28 juni 2015

Velg en brilleinnfatning fra vår 59€ produktlinje eller mer, og vi gir deg 1.5 PENTAX Standard varifokale brilleglass (linser) - vanlig pris 69€, gratis. Eller, om du heller vil ha varifokale brilleglass fra våre andre produktlinjer, gir vi deg 69€ avslag på prisen - så du kan få Premium varifokale for 55€, Elite varifokale for 100€, eller Tailor-made varifokale for 165€.

I tillegg inkluderer tilbudet en gratis synstest.

Be om en synstest på specsaver.es eller ring din lokale forhandler

Benidorm 965 859 577
Calpe 965 835 367
Guardamar 965 083 273
Jávea 966 463 420
Torreveja 966 927 249

Specsavers® **Opticas**

Kan ikke benyttes med andre tilbud. Synstest vanligvis 15€. 199€ Fineform og Rimless produktlinjer inkluderer 1.6 PENTAX Standard varifokale brilleglass. Alle brilleglass er motstandsdyktige mot skraping. Tilvalg mot tilleggsbetaling. Forbehold om egnethet. Varer til 28 juni 2015. ©2015 Specsavers. Vi forbeholder oss alle rettigheter.



CASA
INTERIOR

Partida El Planet 156 (N332) Altea
t: 966 88 11 29 • www.kuchentime.com

Kuchentime
Kitchen German Made



Alfaz - Norske skole
ligger kun 2 min fra dette
rekkehus m/ 4 sov, 3 bad,
140m²
265.000€



Altea
leilighet på 230m² med 4
soverom, 3 bad, utsikt til
kirken, og tætt på havet
310.000€



El Tossal - la Nucia
panorama utsikt!!! villa m/ 3
sov, pejs, basseng, A/C,
BBQ
.220.000€



Albir - 50m fra
stranden
ny renoveret leilighet, 2
sov, 1 bad, A/C
225.000€



Albir - Centrait
Enderkkehus 170m² med
4 sov, 3 bad, adgang til
basseng,garage, A/C
350.000€



Alfaz
rekkehus 5 sov r. + 2 bad.
3t terrasser, eget bassen
Utsøkt kvalitet
300000€



Alfaz - urb. el cautivador

Villa med hav utsikt beliggende i et meget eftertragtet og populært område. ,
5 sov, 3 bad, A/C, 2 terrasser. Meget flott basseng onrådet
490.000€

URBAN
REAL ESTATE / EIENDOMSMEGLER

Skandinavisk talende
personale

Altea: Av. Comunidad Valencian, 2
Polop: Calle Gabriel Miro 17
T: +34 634 374 346
thomas.andersen@urban-polop.com
www.urban-polop.com

Casa Interior har Danske, Tyske
og Italienske køkkener



CASA
INTERIOR

DANSK KØKKEN DESIGN
WWW.CASA-INTERIOR.COM

SHOWROOM:
Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332

Torrevieja:
Skandinavisk center
Calle La Loma 37-39.
03182 Torrevieja
T: 966 881 129

Valencia

Fikk flott hus for kun ti euro..!



Det minner mest om en forsinket aprilspøk, men er ikke det: I Valencia har noen fått et flott hus for kun ti euro, selv om taksten på huset var vel 90. 000 kroner. Et nytt, privat lotteri er bakgrunnen for det hele.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



S-2623 ALBIR LEILIGHET

2 soverom, 2 bad. Sydvendt. Garasje-
plass. PRIS 180.000 euros



S-2306 ALBIR LEILIGHET

2 soverom, 2 bad. Garasje-plass, bod.
PRIS 200.000 euros



S-2771 ALFAZ VILLA

3 soverom, 2 bad, stor garasje, bod. PRIS 372.000 euros



S-2782 ALTEA TOPP LEILIGHET

3 soverom, 2 bad, stor terrasse,
panoramautsikt PRIS 360.000 euros

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933
Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446

Allianz - alle typer forsikringer

• Personlig og profesjonell service • Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Laura på Costa Blanca Booking.
tlf. +34 661 299 264 eller på mail: sale@costablancabooking.com

En familie i Valencia arvet et hus i byen Segorbe og familien ønsket å selge huset. Taksten var på 90. 077 euro, men ingen kjøpere meldte seg. Da kom familien på ideen om å etablere et eget lotteri. Det ble en suksess.

TJENTE PENGER

I samarbeid med en kiosk i Valencia, ble det solgt lottokuponger til ti euro, og salget gikk fra første dag av meget godt. Det ble solgt hele 40. 000 kuponger til folk fra hele Spania, samt utenfor Spanias grenser. Flere amerikanerne kjøpte kuponger via hjemmesiden, som familien hadde fått etablert. Inntektene ble altså 400. 000 euro, men familien hadde en del utgifter knyttet til prosjektet, men hus-salget innbrakte netto mer enn verdien i utgangspunktet var.

LOTTERIET FORTSETTER

Vinneren ønsker ikke å stå frem offentlig, men huset er overdratt for ti euro. Trekningen fant sted 30. mars. Nå er det besluttet at hjemmesiden fortsatt skal eksistere, slik at andre i lignende situasjon kan benytte den samme muligheten. Kanskje kommer det flere huslotterier, men ingen har stilt spørsmål ved lovligheten av dette og de skattemessige konsekvenser for vinner og selger...

Hjemmesiden adresse er:
www.lotohome.es/

Spania

Franco var diktator!

Det spanske instituttet for historie Real Academia de la Historia endrer nå sin offisielle definisjon av general Francisco Franco. Det spanske instituttet innrømmer at regimets gamle leder var en diktator.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Det ærverdige instituttet som har kong Felipe VI og dronning Letizia som æresmedlem har i sitt biografiske oppslagsverk beskyttet den gamle diktatoren fra den belastende tittelen under det påskudd at han var «autoritær» men ikke «totalitær» og at han inntok rollen som statsleder basert på politisk enighet blant sine støttespillere.

Hvordan man skal forstå Francos regime i Spania har i alle år vært gjenstand for splittelse blant spanjolene og stått i veien for forsoning etter diktatorens død i 1975. Temaet var lenge tabu og splittet ikke bare landets befolkning men også den enkelte familie som hadde familie-medlemmer på hver sin side under borgerkrigen. Kun de senere årene har spørsmålet om den betente fortiden fått legitimitet som tema og er blitt tatt opp til offentlig debatt.

I 2007 vedtok nasjonalforsamlingen i Madrid en egen lov (Ley de Memoria Histórica) som skulle gjenopprette historien og gi oppreisning til ofrene for borgerkrigen og diktaturet. Men selv om det i dag snakkes mer kritisk om den politiske forfølgelsen, undertrykkelsen og drapene under Franco er teamet fremdeles svært upopulært hos mange.

Blant annet har dagens regjeringsparti Partido Popular som har sine røtter i det gamle regimet ikke villet diskutere fortiden og har hele tiden ment at man ville ha klart seg bedre uten den nye loven.

At landets fremste institutt for historie nå endrer sin definisjon av Franco samt reviderer en rekke andre biografiske tekster knyttet til personer fra regimet, har derfor en viktig symbolsk betydning.

Etter at instituttets leder Gonzalo Anes døde for et år siden har den nylagte lederen Carmen Iglesias bekreftet at de aktuelle tekstene skal endres. I et intervju med radiokanalen Cadena Ser sier den nye lederen at Francos regime var et «autoritært diktatur» og at endringen vil bli gjennomført.

TRUET MED Å STOPPE BEVILGNINGENE

I følge avisen El País kom initiativet til å oppdatere de gamle tekstene fra den forrige PSOE-regjeringen. Etter å ha fremmet historieminneloven i 2007 mente partiet at Real Academia de la Historias historieforståelse også måtte oppdateres fordi den på mange områder var forfeilet og politisk farget.

Beretningen om Franco var blant de mest kontroversielle emnene. Teksten skal i sin tid ha blitt forfattet av den spanske historikeren Luis Suárez, en person som angivelig hadde nære relasjoner til den Franco-lojale organisasjonen Fundación Nacional Francisco Franco. Etter at PSOE-regjeringen i 2011 truet med å stoppe bevilgningene til instituttet ble det enighet om at de biografiske tekstene skulle underlegges en kommisjon og revideres.

Endringene som nå skal gjøres vil gjelde for en digital versjon av de aktuelle dokumentene. Nylig ble det også lansert en trykt utgave av det biografiske leksikonet der endringene derimot ikke er tatt med.



Ditt norske boligtorget på Costa Blanca

5.000 boliger for salg og utleie

- Søk etter mer enn 4.000 boliger som ikke ligger på finn.no
- Beregn selv en objektiv markedspris på alle boliger i området
- Studer prisutviklingen for kommunene på Costa Blanca
- Sett deg inn i din rettigheter som kjøper og selger
- Hvordan få boliglån og forsikring i Spania

www.ancita.no

ANCITA
www.ancita.com



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

KOLSTAD PROPERTY

Går du med planer om å kjøpe?
Vi formidler et stort utvalg av nyprodusert, brukte og luksu.

Går du i planer om å selge?
Vi har stor kunde pågang, ta gjerne kontakt for en uforpliktende prat.

Vårt salgs team:
Kjell +34 667 54 60 13
Anders +34 634 32 90 13

Gry Anette Kolstad
+34 667 54 60 14
post@kolstadproperty.com

Kolstad Property Service:
Vi har tjenester som gjør det enklere for deg og ha en bolig i Spania!
• Nøkkelopbevaring
• Tilsyn av din bolig
• Vask
• og mer...

Ta kontakt med Lotten for en uforpliktende prat!
På vår web side har vi et utvalg av leverandører vi selv har meget gode erfaringer med eks: rørleggere, elektriskere, advokater, tolker, forsikringsrådgivere m.m

Vårt kontor:
Avenida Cortes Valencianas, samme bygg som den Svenske Kirken, rett ovenfor Aldi.

www.kolstadproperty.com

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

<p>Norge</p> <p>Tlf Norge +47 69 30 10 50 Fredrikstad</p>	<p>Sverige</p>	<p>Frankrike</p>	<p>Spania</p> <p>Tlf Spania +34 645 295 679 Torre Vieja</p>
--	-----------------------	-------------------------	--

2004-2015

ALTEA. Den berømte Mister X i Altea er nå til salgs. Denne kjente restauranten har en herlig rustikk stil og plass til 130 personer, 70 inne og 60 på den store terrassen. Stort kjøkken, vaskerom, lagerrom og godt med parkering til gjester. Kontakt oss for å avtale en prat med eieren.
Vår ref: 00828
Pris: 340.000 €

POLOP. Sjarmerende byhus i Polop, nær kirkeplassen. Nydelig restaurert med totalt 3 soverom, 2 bad og flott terrasse. Må oppleves.
Vår ref: 90004
Pris redusert til: 199.000 €

ALFAZ DEL PI-FOYA BLANCA. Denne flotte villaen ligger høyt og fritt med EN fantastisk utsikt over Foya Blanca, appelsinlunder og Middelhavet. Totalt 6 soverom, 4 bad, flere terrasser og ikke mindre enn 2 basseng.
Vår ref: 90003
Pris nå kun: 499.000 €

VI TRENGER FLERE BOLIGER!
www.spanishdreams.com
Mer enn 10 år med fornøyde kunder!

Følg oss på Facebook

Calle Sant Juan,
Lokal 8, Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud) +34 966 814 520
+34 646 421 512

Spanskkurs

DEL TRE

VIKTIGE VERB

Som den observante leser har kunnet konstatere, er store deler av dette kurset viet til verbet og bøyning av verb. Verb er det setningsledd som uttrykker handlingen, og det er derfor viktig å kunne bruke verb rett. Siden det spanske språk vanligvis utelater det personlige pronomen er det enda viktigere enn i f.eks. norsk at man vet hvordan verb bøyes.

Vi har allerede snakket om de forskjellige verb typene -ar -ir og -er verb. Alle regelrette verb følger denne "malen" med unntak der hvor vi har diftonger. Også reglene for diftonger har vi gått igjennom. Her vil vi presentere noen verb som ikke er regelmessige, og som er viktige å kunne da man til stadighet kommer bort i disse verb.



Tidligere har vi nevnt verbene ser og estar som uttrykker å være på norsk

	SER	ESTAR
Entall 1. person	Soy	Estoy
2. person	Eres	Estás
3. person	Es	Está
Flertall 1. person	Somos	Estamos
2. person	Sois	Estáis
3. person	Son	Están

BRUKEN AV SER

Juan es jardinero	Juan er gartner
Somos de Noruega	Vi er norske
Son las diez	Klokken er ti
¿Sois hermanos?	Er dere søsken?

Verbet ser brukes når man angir en varig tilstand, bl.a. ved yrke, herkomst, klokkeslett, slektskap, dato, religion.....

BRUKEN AV ESTAR

Estoy en el supermercado	Jeg er på "super'n"
Mi casa está en Altea	Huset mitt ligger i Altea

Her brukes *estar* for å si noe om hvor noe befinner seg, ligger, er ets. Altså brukes *estar* ved stedsbestemmelser. Ved adjektiver (det som beskriver handlingen i setningen) bruker man *ser* og *estar* avhengig av hva hva adjektivet beskriver. Er det en varig egenskap brukes SER er det noe forbigående bruker man ESTAR

-Mi amigo es muy simpático	Vennen min er veldig sympatisk (Varig tilstand)
----------------------------	---

-Mi amigo está muy simpático hoy	Vennen min er veldig sympatisk i dag (Forbigående tilstand)
----------------------------------	---

BRUKEN AV HAY

Hay brukes ofte på spansk der man på norsk ville brukt "er"

En el Albir hay una panadería noruega	I el Albir er det et norsk bakeri.
---------------------------------------	------------------------------------

Hay cuatro palmeras en el jardín	Det er fire palmer i hagen.
----------------------------------	-----------------------------

¿Hay alguien aquí?	Er det noen her?
--------------------	------------------

Hay er ubøyleg, og brukes sammen med substantiver i uten artikkel, i ubestemt form, tallord og ubestemt pronomen. Man kan ofte bytte ut er med det finnes på de stedene hvor man bruker hay.

BRUKEN AV TENER

Enkelte verb brukes på spansk anderledes enn på norsk. I stede for verbet tener som direkte oversatt betyr å ha, ville man på norsk ofte brukt verbet å være. Bøyningen av tener sto i forrige utgave av Spaniaposten

Tengo treinta años	Jeg er tretti år
¿Tienes sed?	Er du tørst?
Tenemos hambre	Vi er sultne



Supermercado Costa Blanca
Cami de La Mar 30, Alfaz del Pi. Tlf: 965 888 752
Mail: spain@scandinavia-travel.com

DRA PÅ CRUISE I MIDDELHAVET MED VERDENS STØRSTE CRUISESKIP ALLURE OF THE SEAS

8 DAGER: 20. OG 27. SEPTEMBER
Inkl: Transport - avgifter - fullpensjon - tips

Reiserute:
Barcelona | Palma de Mallorca | Marseilles - Frankrike
Florence/Pisa - Italia | Roma - Italia | Napoli - Italia
1 døgn til havs | Barcelona




SPESIAL-TILBUD!
849 €
Inkl. tips



Costa Blanca Bygg Service -alt innen bygg og renovring

Har du hus? Vi har håndverkerne.

Bygg, installasjon, reparasjon eller full renovring...
-CBBS er alt du trenger.



Vi gjør profesjonelt arbeid innen:

- Muring, støping og utgraving
- Flis- og steinlegging, betongtrykk
- Vegg- og takplater i PLADUR®
- Gips (tak, fasader, møbler, støp etc.)
- Snekring (tre, metall og PVC)
- Maling
- Markiser, pergolaer og persienner
- Vinduer, dører og porter
- VVS (bad, kjøkken, basseng etc.)
- Elektrisk installasjon
- Fjernovervåking av hjemmet

-Vi snakker norsk!

- Komplett alt-i-ett-service
- Profesjonelle faglærte
- Garantert kvalitet/pris

-Vi taler dansk!

- Lave spanske priser
- Gratis pristilbud
- Skand. kundeservice

Kontor Alfaz del Pi:
Avda. Carbonera 2, leilighet nr.1D 03580 Alfaz del Pi (Alicante)
Epost: sma@sjomannskirken.no
http://sjomannskirken.no/familieveiviser

SJOMANNSKIRKENS
Familie
veiviser

Alle trenger noen.....av og til.





Familieveiviseren er et helsefremmende og forebyggende lavterskel-tilbud rettet mot alle norske barn og ungdommer fra 0 – 20 år og deres foreldre/foresatte.

Tilbudet er gratis og vi tilbyr:

- Samtaler med barn og unge
- Familie-, foreldre- og parsamtaler
- Hjelp i møte med spansk og norsk hjelpeapparat

**Ta kontakt:
Tlf.: 606 302 104**

Spania

Hadde FN-post som "mål" - spansk soldat ble drept

Den spanske FN-soldaten som ble drept av israelske styrker i Libanon i slutten av januar, skal ha blitt skutt på flere ganger, viser ny informasjon.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

I følge den spanske avisen El País er det fremkommet opplysninger som tilsier at Israel bevisst forsøkte å treffe vaktårnet der han befant seg. De oppsiktsvekkende opplysningene fremgår i en ny rapport som er basert på observasjoner fra andre FN-soldater som var i området da angrepet skjedde.

Det var i konflikten mellom Israel og Hizbollah i Sør-Libanon at 36 år gamle Francisco Javier Soria Toledo fra Malaga den 28. januar i år ble skutt og drept av israelske styrker. Den spanske FN-soldaten befant seg i et vaktårn da angrepet startet. Den aktuelle FN-posten skal ha hatt en beliggenhet som var godt kjent for de israelske styrkene.

Først ble det antatt at en enkelt-

stående granat feilaktig var blitt avfyrt i retning FN-posten. Ny informasjon tyder imidlertid på at det ble avfyrt mer enn ett skudd. I følge vitneforklaringer fra kolleger som var i området skal israelske styrker ha skutt mot posten flere ganger og justert siktet for å treffe målet.

Israel skal totalt ha avfyrt 118 artilleriskudd, 90 granater og fem skudd fra tanks under an-

grepet. Rett før det ble åpnet ild ble FN-styrkene varslet om offensiven. Det ble imidlertid ikke gitt gode nok opplysninger om hvor skytingen skulle foregå eller hva angrepet gikk ut på. Unifil (United Nations Interim Force in Lebanon) skal på et tidspunkt ha bedt Israel stoppe angrepet for å få hentet ut den sårede soldaten, men skal ikke ha kommet frem i tide.

SCANDINAVIAN HOME COOKING Norsk-Svensk Husmannskost

DAGENS MENY

Tirsdager: Våre berømte fiskekaker

Torsdager: Raspeballbufe fra kl. 14:00

Ons. + Søn: Musikk med Bernie fra kl. 20:30

Fredager: Stor Buffet fra kl. 13:00. **KUN 10 €**

PRØV OGSÅ VÅR Á LA CARTE-MENY!

For reserverasjoner: 966 864 432 | 690 011 209

Åpner kl. 13.00 - Lørdag stengt
Avd. Albir Nr. 4. supercocinera-anki@hotmail.com

**VI HAR
WIFI**



MENYTLBUD!
Spør etter vårt kundekort, så får du alltid en ekstra flaske vin gratis når du bestiller 2 menyer m/vin
Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger.
Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm.
Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413

Ukentlige 2-retters spennende gastronomier fra 13,40 euro inkl. vin.
Tilpasses også etter egne ønsker.

Hjemmelagde kaker + kaffe

**VINTAGE CAFE - NYTT
KONSEPT I ALBIR
AV MASTERCHEF
SEMIFINALIST 2014!**

C/manuel de falla, 2 (Avenida del Albir 68), nabo til Bokkafeen
Tlf: 865 609 345. Åpent tirsdag - lørdag fra kl. 12 - sent. Søndag 12 - 18.

ARGENTINA BEEF & WINE
2 ÅRS-JUBILEUM
FAMILIEVENNLIG, UFORMELL OG AUTENTISK ARGENTISK RESTAURANT
MED FORNUFTIGE PRISER I SENTRUM AV ALBIR!

MIDDAG- OG TANGO-SHOW 7. MAI OG 28. MAI! 29 €

C/ Ruperto Chapi 4, El Albir • Tel: 966 866 462 / 659 946 983. Du finner oss vis a vis Notar. Søndager stengt

MANDAG FISKEKAKER 8,90 €
TIRSDAG NORSK TORSK 8,50 €
TORS DAG FISKEGRATENG 8,50 €
FREDAG KJØTTKAKER 8,50 €
LØRDAG NORSK LAKS 8,90 €
SONDAG FISKE SUPPE 8,90 €

Pizza & Cia
RISTORANTE
13:00-23:00
ONS DAG LUKKET

Spesialpris for vin til dagens meny
1/1 fl. vin 6,00 €
1/2 fl. vin 3,00 €
MVA ikke inkludert

Italiensk pizza, pasta, kjøtt, lunsjmeny, dagens og mer...
C/ Joaquín Rodrigo, 3 El Albir 03581
Tel: 96 686 56 94 www.facebook.com/Pizzaycia

LAUREL & HARDY'S
BAR & RESTAURANT

VI HAR NÅ ÅPNET!
Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndagslunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.

Bordreserverasjoner: 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpningstider: Man-Lør: Fra 1800. Søndag: 1300-2100. Calle Los Arcos 21, 03170 Ciudad Quesada. www.laurelandhardys.com Facebook: Laurel & Hardy's, Quesada

Smak av Spania

Salmorejo - spansk fristelse

Et av det spanske kjøkkenets herligeste fristelser er den tomat- og brødbaserte retten salmorejo. Den fløyelsmyke og kremete retten blir vanligvis servert som en forretten eller som tapasrett og passer utmerket når solen begynner å varme.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Tradisjonen med å mose matvarene går helt tilbake til neolittens kultur. Dette gjorde det lettere å spise i tillegg til at det var en primitiv måte å lage mat. De knuste

matvarene med tunge rullende steiner og slik startet utviklingen til det som senere skulle bli

salmorejo. Retten salmorejo har røtter i den andalusiske byen Cordoba og ble svært populær på 1800-tallet og begynnelsen av 1900-tallet.



I begynnelsen laget de en slags hvit salmorejo, og det var ikke før Christoffer Columbus oppdaget Amerika i 1492 at tomaten ble oppdaget av det spanske folk. De tok frukten med tilbake til Spania, og siden ble den litt etter litt innført i spansk kjøkkenkunst og satte farge på salmorejo slik vi kjenner den i dag.

RASKT OG ENKELT

For å lage salmorejo kan man bruke en kjøkkenmaskin eller stavmikser. Miks sammen omtrent ett kilo røde, modne tomater, litt salt og et fedd hvitløk.

Det skal knuses til en fin masse. Deretter tilfører man cirka 100 gram hvitt daggammelt brød og cirka 30 gram eddik. Dette må knuses sammen med tomatblandingen på høy hastighet til man får en fin masse.

La massen blandes på medium styrke og tilfør 150 gram olivenolje litt etter litt.

NATUR KONSULENTENE

For optimal balanse mellom
fysisk og mental velvære



- BEHANDLING
- KURS
- UTDANNING

www.naturkonsulentene.com

Podology & Beauty

- Generell fotpleie
- Kontroll for diabetessår
- Helse og velvære for føtter
- Inngrodd tånegler
- Corns- hard hud
- Definerte maler og korrigerende silikoner
- Fotsoneterapi
- Sirkulasjonsmassasje føtter og bein



Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf.: +34 966 866 239

FOTPLEIE I SENTRUM AV ALBIR
OVENFOR PIZZA4U

www.albirbeauty.com
info@albirbeauty.com
[Facebook.com/AlbirBeautyCenter](https://www.facebook.com/AlbirBeautyCenter)

Skinn Boutiquen

KVALITET OG DESIGN!
**VI SYR I LAMMESKINN
ETTER MÅL! STORT UTVALG!**
DAMEJAKKER FRA 295 €
Man-fre: 10-15 og 17-20. Tlf.: 965 887 533
c/San Juan 3, Alfaz del Pi • www.skinnboutiquen.com



LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema






- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.
Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!
Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi



Oppbevar den ferdige salmorejoretten i kjøleskapet frem til den skal serveres kald.

Vanligvis serveres den i en liten skål, toppet med serranoskinke og kokte egg i terninger.

Det finnes et utall variasjoner av salmorejo, men tradisjonelt sett blir den servert slik.

Mange bruker den også som tilbehør til kjøtt eller fisk, eller som pålegg på brødskiven. Alltid toppet med noen ekstra gygne dråper olivenolje.

MANGE VARIASJONER

Salmorejo blir ofte sammenlignet med grønnsaksdrikken gazpacho.

Men, bruken av hvitt brød gjør at salmorejoen er mye mer kremete i konsistensen. I en salmorejo bruker man grønnsakene tomater og hvitløk. I gazpacho bruker man i tillegg agurk, paprika og løk.

I moderne oppskrifter er det mange variasjoner av salmorejo og det er en rett som det er lett å variere med favorittsmaker.

Enkelte spanjoler bruker for eksempel tørkede tomater for å gi den en ekstra piff. Noen bytter ut eddiken med hvitvin, mens andre liker den originale oppskriften best.

FERDIGLAGET SALMOREJO

For den som har en kjøkkenmaskin eller stavmikser kan man lage denne spanske retten på null komma niks. De som

mangler disse moderne kjøkkenredskapene kan kjøpe ferdiglaget salmorejo som blir solgt på kartonger ved nesten alle supermarkeder.

Hell blandingen i en skål og nyt den som den er eller sammen med litt brød, sol, varme og godt selskap. Sommeren er rett rundt hjørnet!



Salon
Claire's
HAIR • BEAUTY • NAILS

VI HAR FLYTTET TIL NYE LOKALER

- Fullt sett hårklipp 18 euro
- Skallbehandling 18 euro
- Fredag 15 euro
- Farge & Skall 25 euro
- Behandling av øyestruktur 5 euro
- Nytt hårutvalg

Åpent man-fre 10-18, lør 10-16. C/Cami Vell d'Altea 26, Albir. Rett nedenfor Mendoza Tel: 965 053 144

VICENTE SENDRA
husholdningsartikler
air-condition
installasjon og vedlikehold

expert
nyeste teknologi
bilde og lyd
telefoni

SALG!

C/ SAN PEDRO 26 (på strandpromenaden), 03590 ALTEA (ALICANTE)
TLF/FAX: 96 584 51 76 | E-mail: expertaltea@expert.es

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider:
man-onsdag 10-14.30, tor 10-14.30 og 16-18
fre 10-14.30, lør 10-14

Casa Lis

Adr.: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es

Allianz

Costa Blanca Booking

Intals • Real Estate • Inmobiliaria • Sales •

Åpent man-fre 10-18, lør 10-16. C/Cami Vell d'Altea 26, Albir. Rett nedenfor Mendoza Tel: 965 053 144

EKSKLUSIV AGENT I ALBIR
ALLE TYPER FORSIKRINGER

HUS | HELSE | LIV | PENSJON | REISE
BIL | MOTORSYKKEL | BÅT

Allianz

EVA: 616 314 786 seguros@costablancabooking.com
LAURA: 661 299 264 ofi@costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir
www.costablancabooking.com



Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

euro + 75 for vann/varme pr. mnd. Tlf. 667031572

TIL LEIE I POLOP. Pen leilighet i hus til leie. to store soverom, stor stua, kjøkken, to bad, store terrasse, garasje og basseng. Internett og tv priss €650 per måned + strøm og vann. €650. Tlf 663561716

VILLA I ALBIR SENTRUM. Overste etasje av en villa leies ut til sommer. 2 soverom, 2 bad, fullt utstyrt kjøkken, stor hage med basseng. Gangavstand til Albir sentrum. Fra 400€/uke. €400. Tlf 965087508

REKKEHUS I ALBIR ÅSEN. 3-soveroms rekkehus leies ut langsiktig i Albir. Flere terrasser med flott utsikt. a/c, sentral oppvarming, felles basseng, osv. Pris: 900€/mnd. €900. Tlf 965087508

LANGTIDSLIE I ALFAZ. Leilighet i sentrum av Alfabaz del Pi ledig for langtidsleie. Består av 3 soverom, bad, kjøkken, stue og balkong (ca. 90 kvm). 450€/pr. mnd. + dep. Tlf. +34 692 767 229.

LEDIG AUGUST 2015. Leies ut leilighet ved stranda i Albir. Flott utsikt! 3 soverom, 2 bad, stor terrasse med havutsikt, parkeringsplass. Ledig hele august og ca 12 dager i juli 2015. Pris fra 900€/uke. €900. Tlf 965087508

UMØBLERT LEILIGHET ALBIR
2-soveroms leilighet uten møbler leies ut langsiktig i Albir. Stor solterrasse, garasje og bod. Pris:

700€/mnd. €700. Tlf 965087508

TIL LEIE V/SKOLEN I ALFAZ.

Koselig nabohus v/skolen i Alfabaz. 3 sov.2 bad, spise/peisestue, kjøkken, eget basseng, sentralvarme, terrasser, stor tomt, nyoppusset. Leies ut for skoleåret, evt. langtid. Tlf. 965889155-004790200882



BOLIG SØKES

LANGTIDSLIE BOLIG ØNSKES

Ønsker å leie bolig med romslig bad fra slutten av mars. Sykepleiere, sikre betalere, ordens. €1000. Tlf 693749333

VILLA TIL LEIE I AUGUST

Jeg er på jakt etter en villa til leie hele august 2015 i Albir. Vennligst send bilder og priser. €800 Tlf 965087508

Kontor plass i Albir



Ledig kontor plass(er) sentralt i Albir. Svært moderne kontorlokaler med bredbånd etc.

Tlf: 628 816 569 (Ettermiddag)
E-Post: kontor@spania.no



JOBBSØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

HASTER! Vi har mange hunder og katter som SNAREST trenger nye hjem. Kan du ikke adoptere, så trenger vi også beredskaps-hjem mens dyrene venter på "nye" eiere. Rita på Spaniahundene: (0034) 636 245 239.

SKADEDYRBEKJEMPELSE. Utrykker alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

***SHIELDAIG* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINESTRAT.** Den perfekte plass for din katt eller hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant.

www.shieldaigkennels.com.
Ring: 965878284 / 680562745

ARBEID UTØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskmaskiner, v.vannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl +34 626 828 974/ 604 103 909 (hollandsk & eng.talende)

SKYSS TIL NORGE. Jeg prøver på denne måten å komme i kontakt med noen som kjører bil Norge-Spania-Norge - mann søker skyss. Kontakt pr epost. Tlf 93293291

BARNEPASSER LEDIG. Jeg er en dame på 41 år som virkelig ønsker å prøve livet i Spania. I den forbindelse leter jeg nå etter en jobb. Jeg jobber for tiden som som lærer og sfo assistent. Ta kontakt på tlf: 92627845.

ER DU GLAD I DYR? Hundesentret i La Nucua har mange hunder og katter og de trenger sårt mat eller penger å kjøpe mat for til dyrene! Mange trenger også et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

NORSKLÆRER SØKES. For en hyggelig gjeng spanjoler som gjerne vil lære norsk søker en norsklærer som han holde regelmessige kurs for oss i Albir. Ring vår norske kontaktperson eller mail på kim@spania.no. Telefon:627816569

EKSPEDITØR SØKES I ALBIR

Voksen, skand., representabel kvinne søkes til deltidsjobb i veletabl. butikk i Albir. Må kunne flytende engelsk. En fordel om man kan noe spansk, men ikke noe krav. Tlf: 966 866 178

HJELPE OMSORG BARNEPASS.

Jeg er norske jenta som bor i Spania) Søker jobb med mennesker og barna) Har kunst utdanning Søker jobb her -prater Norsk Engelsk Spansk og Russisk. Tlf 622821614

SØKER JOBB ALFAZ/ ALTEA

Jeg snakker flytende norsk, spansk og engelsk søker jobb i Alfabaz/Altea området, har mye arbeidserfaring. Tlf 600779285

JOBBERBUDD. Vi søker medarbeider snarest til en restaurant i Gran Alacant. Ring 654 017 656 eller 652 360 768.

VI SØKER SELGER som behersker ett eller flere av følgende språk: Engelsk, Tysk, Nederlandsk. Gode betingelser for rett person. Kontakt Cerramientos San Jorge v/Ezeguiel eller Mariana, Tlf: 966897031

EFTERLYSNING. Håper å ses/møtes igjen. Norsk kvinne med hyggelig og vennlig ansikt, fra La Nucua. Startet en tur i Albir søndag den 8 mars ettermiddag. Vennlig hilsen mann fra terrassen. Tel: +34 642 790 987

Ford Fiesta

€32 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

SEGURO PARKING

DEN MEST PRAKTISKE HENTE/LEVERE-TJENESTEN PÅ ALICANTE, NÅ OGSÅ I VALENCIA!

Parkér bilen din på flyplassen og hent den når du kommer tilbake. Gratis vask. Mer enn 9000 fornøyde kunder.

SJEKK VÅR NETTSIDE
WWW.SEGUROPKING.COM
ELLER RING 622 062 115

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com EURO-CARS LA NUCUA

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucua, 03530 La Nucua, like ved Clinica La Nucua. Tel: 966 873 860

PUSSE OPP ELLER BYGGE UT?

Erfarne fagmenn med svært gode norske referanser (Spør oss!)

RING OSS I DAG FOR AVTALE OG UFORPLIKTENDE TILBUD!

VI HAR GODE PRISER, FOKUSERER PÅ KVALITET I ARBEID OG MATERIALVALG OG FINNER SMARTE LØSNINGER SOM SPARER DEG PENGER!

- Alt i oppussing/nybygg
- Terrasser & basseng
- Våtrom / bad / kjøkken

Chris & Co
Reformas y construcciones

Tlf: 678 755 514 (Eng, Esp)
Tlf: 627 816 569 (Nor)

Altea:
Kontorlokale for leie/salg

Praktisk og moderne lokale i Altea. Ideelt for kontor etc. God arbeids plass for 4-6 personer. Internett, Telefon, Aircon/klima m.m. Mulig å leie med kjøpsopsjon.

Kontakt pr epost:
kim@spaniaposten.es

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden eller vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.



Onsdag 22. april 2015

06.15 Det gode bondeliv (R)
06.45 Solens mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Hjertervenner (R)
08.40 Arkitektens hjem (R)
09.10 Det fantastiske livet (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.50 Arkeologene: Den hippe middelalderen (R)
11.30 Alt var bedre før (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Oppdrag Nord-Norge (R)
12.45 Jessica Fletcher (R)
13.30 Pattedyrenes verden (R)
14.20 Hygge i Strømsø (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Ikke gjør dette hjemme - Canada (R)
16.00 Hvem tror du at du er? (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Jan i naturen (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegspråknytt
17.50 Norge Rundt (R)
18.15 Kroll på hjernen
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Forbrukerinspektorene
20.15 Severin
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Kampen for tilværelsen: Sex og religion
22.15 Veien til Ullevaal
23.00 Kveldsnytt
23.15 Da britene erobret verden (R)
00.00 Severin (R)
00.30 Severin (R)
01.00 Vera (R)
02.25 Eit perfekt liv (R)

Onsdag 22. april 2015

06.00 Solsidan
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.45 Celebrity Masterchef
12.25 Bolighjelpen
13.30 Hus til salgs
14.00 Sykket: La Fliche Wallonne
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Casar
19.30 Hotel Casar
20.00 Huskestue
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Det er lov å være bil med Else
22.10 Ack Vårmland
22.40 The Mystery of Laura
23.35 Vårt Lille Land
00.05 Suits
01.00 Hawaii Five-0
01.55 Blue Bloods
02.45 Uskyldig dømt
03.35 Suits
04.25 Hawaii Five-0
05.10 Blue Bloods

Onsdag 08. april

06.00 Shake It Up - Haunt It Up F073
06.20 Shaggy og Scooby-Doo på sporet - SHAGS TO RICHES
06.45 Gøy på landet - Ep 23 Vestnes
07.35 Americas Funniest Home Videos
08.00 Cougar Town
08.25 Ullared
09.15 Sinnasnekker n
10.05 Millionær søker kjæreste
11.55 The Big Bang Theory
12.50 Mom
13.20 Sinnasnekker n
14.20 Ullared
15.15 Baby Daddy - THE WHEELER AND THE DEALER
19.00 Hotel Casar
15.45 Cougar Town
16.10 Friends - THE ONE WITHOUT THE SKI TRIP
16.40 Friends - THE ONE WITH THE HYPNOSIS TAPE
17.10 Two and a Half Men
18.00 The Big Bang Theory
19.00 Mom - Chicken Nuggets and the Tripple Homicide
19.30 Sinnasnekker n - Monika og Magnus Tønsberg
20.30 Ullared
21.30 CSI - Hero To Zero
22.30 American Crime
23.30 Castle
00.25 CSI: Miami - AT RISK
01.20 Special Victims Unit - BRIEF INTERLUDE
02.15 CSI: NY
03.00 Body of Proof - BROKEN HOME
03.45 Special Victims Unit
04.30 Rizzoli og Isles
05.15 Episodes - EPISODE 1



Torsdag 23. april 2015

06.15 Det gode bondeliv (R)
06.45 Solens mat (R)
07.15 Hygge i hagen (R)
07.45 NRK nyheter
08.00 NRK nyheter
08.10 Hjertervenner (R)
08.40 Arkitektens hjem (R)
09.10 Det fantastiske livet (R)
10.50 Brenner - historier fra vårt land (R)
11.30 Alt var bedre før: Da barna lekte ute (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Oppdrag Nord-Norge (R)
12.45 Jessica Fletcher (R)
13.25 Pattedyrenes verden (R)
14.20 Hygge i Strømsø (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Ikke gjør dette hjemme - Canada (R)
16.00 Hvem tror du at du er? (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Jan i naturen (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegspråknytt
17.50 Norge Rundt (R)
18.15 Kroll på hjernen
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.45 Verdens sunneste matfat
20.30 Til lands og til vanns
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 I Larsens leilighet: Anders Baasmo Christiansen (R)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Kystvakta
00.00 Spill meg (R)
00.30 I heisen med (R)
01.00 Vera (R)
02.30 Scott og Bailey (R)
03.15 Den mistenkte (R)

Torsdag 23. april 2015

06.00 Solsidan
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.40 Celebrity Masterchef
12.50 Bolighjelpen
13.45 Hus til salgs
14.10 Tid for hjem
15.05 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Casar
19.30 Hotel Casar
20.00 Matkontrollen
20.30 TV 2 hjelper deg
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Tormquistklubben
22.40 Scorpion
23.40 Suits
00.35 Hawaii Five-0
01.30 Blue Bloods
02.20 Uskyldig dømt
03.10 Suits
04.00 Hawaii Five-0
04.45 Blue Bloods
05.30 Hus til salgs

Torsdag 09. april

06.00 Shaggy og Scooby-Doo på sporet - MORE FONDU FOR SCOOBY DOO
06.20 Shaggy og Scooby-Doo på sporet - HIGH SOCIETY SCOOBY
06.45 Gøy på landet - Ep 24 Vestnes
07.35 Americas Funniest Home Videos
08.00 Cougar Town
08.25 Ullared
09.15 Sinnasnekker n
10.05 Millionær søker kjæreste
11.55 The Big Bang Theory
12.50 Mom
13.20 Sinnasnekker n
14.20 Ullared
15.15 Baby Daddy - THE SLUMP
15.45 Cougar Town
16.10 Friends
17.10 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory
19.00 Mom - Forged Resumes and the Recommended Dosage
19.30 Sinnasnekker n - Recap
20.30 Premiere: Kan vi bli med?
21.30 Castle - Reckoning
22.30 Jegertvillingene - 4 Sturgeon
23.30 Castle
00.25 CSI: Miami - LAW & DISORDER
01.20 Special Victims Unit - HER NEGOTIATION
02.15 CSI: NY
03.00 Body of Proof - MISSING
03.45 Special Victims Unit
04.35 Rizzoli og Isles
05.20 Episodes - EPISODE 2



Søndag 26. april 2015

06.15 Det gode bondeliv (R)
06.45 Mat i Norden (R)
07.15 Norge Rundt (R)
07.35 Debatten (R)
08.35 Norge Rundt (R)
09.00 Lindmo (R)
10.00 Drømmeturen: Steigen (R)
11.00 Mesternes mester (R)
12.00 Arkitektens hjem (R)
12.30 Gull på Godset (R)
13.30 I Larsens leilighet: Ane Dahl Torp (R)
14.00 Miss Marple: Evig natt (R)
15.30 Levende landskap
16.00 Ikon: Carl Nesjar, del 1 (R)
16.30 Big Bang (R)
17.30 Midt i naturen
18.30 Newton (R)
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.05 Milorg: Gutta på skauen
21.05 Levende landskap: Landskap forteller
21.35 Indiske somre
22.20 Fortlutde
23.10 Kveldsnytt
23.30 Venn i døden (R)
23.55 Helt katastrofe (R)
00.20 Big Bang (R)
01.20 Kampen for tilværelsen: Sex og religion
02.05 Titanic (R)

Søndag 26. april 2015

06.00 TV 2 Junior
06.01 Rita og krokodille
06.06 Lotte
06.18 Peter Pan
06.40 Modern Family
09.00 Junior Masterchef
10.00 Bonanza
11.00 Bonanza
12.00 Matkontrollen
12.30 TV 2 hjelper deg
13.00 Alt er lov
14.00 Sykket: Liège - Bastogne - Liège
17.30 FotballXtra
17.55 Tippeligaen: Haugesund - Molde
20.00 Robinsonekspedisjonen
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Robinsonekspedisjonen
22.15 Jordskott
23.15 Frikjent
00.15 Fotballkveld
00.45 Madam Secretary
01.40 The Good Wife
02.30 God kveld Norge
03.00 The Missing
04.05 Anno 1790
04.55 60 Minutes

Søndag 12. april

06.00 Shaggy og Scooby-Doo på sporet
06.45 Tom og Jerry Meet Sherlock Holmes
07.40 Americas Funniest Home Videos
08.05 All for Norge
09.20 Wipeout UK
10.25 Top 20 Funniest - Moments Of Regret
11.10 Friends
13.40 Two and a Half Men
16.00 Sinnasnekker n - Jens og Turid Elverum
17.00 Sinnasnekker n - Jon og Helen - Lierstranda
18.00 Sinnasnekker n - Monika og Magnus Tønsberg
19.00 Sinnasnekker n - Recap
20.00 71° nord - Norges toffeste kjendis
21.30 Neste sommer - 6 Treg trønder & piloten
22.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - 6 Rakfisklaget
22.30 Mellom bakkar og berg
23.00 Major Crimes - Leap Of Faith
23.55 Castle - Reckoning
00.50 CSI - Hero To Zero
01.50 American Crime
02.45 Mørket
04.30 Special Victims Unit
05.15 Rizzoli og Isles

EPS FUKTSIKRING; 30 ÅR I NORGE - NÅ OGSÅ I SPANIA

Fuktige vegger er helseskadelig!
Vi gir deg tørre vegger og bedre innklima!

FUKTSIKRING

Telefon: +47 977 77 798
Les mer: www.eps-system.no

Reg no. 4406 i Banco de España

Takst av eiendom i Spania

"Alia Tasaciones" utfører godkjent takst i hele Spania, på vegne av spanske skattemyndigheter, banker, utbyggere, advokater, eiendomsmeglere og privatpersoner.

Godkjent takst for:

- Bank / finans (Ihht ECO/805/2003)
- Skilsmisse, takst av eiendom, løsøre etc
- Arv, takst av boet (Eiendom & løsøre)
- Energisertifisering

Tlf: 965 845 792 / 902 122 400
Pda. Cap Negret 11, 03590 Altea, Alicante
www.aliatasaciones.com alicante@aliatasaciones.com

TV med over 32 kanaler fra

23,52 €

per måned

Internett fra

15,38 €

per måned

Alt på et sted:

ENKELT & RIMELIG!

TOTALLEVERANDØR

Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325

www.scansat-network.net

VI SNAKKER SKANDINAVISK

Avenida Delfina Viudes Nº 30 - 32, 03183 Torrevelja

Torrevieja

Konsert med Beethovens niende symfoni

Den 2. mai arrangeres det på ny konsert i det internasjonale Auditoriet i Torrevieja. Det er Beethovens niende symfoni som settes opp denne lørdagskvelden.

Selve konserten utføres av Murcias Symfoniorkester under ledelse av dirigent Jose «Pepe» Fransico Sanchez. I tillegg vil koret Orfeon Municipal delta. Dette er Torreviejas eget kor og som ledes av Mario Bustillo.

Under Mesias-konserten sist briljerte Mario Bustella sammen med Torreviejas Symfoniorkes-

ter. Auditoriet var fullsatt. Denne gangen er det altså Murcias Symfoniorkester som har ansvaret og det blir sikkert samme, høye kvalitet.

-Den niende symfoni – også kjent som «Coralsymfonien – er Beethovens siste komplette symfoni og en av den klassiske musikkens mest kjente verker, forklarer Arne Brandstrup, som

er administrator for sosiale medier i OST – Orquestra Sinfonia.

Det lønner seg å kjøpe billett til konserten tidlig, for arrangørene regner med at det blir fullsatt 2. mai også, selv om Auditoriet i Torrevieja har nærmere 1 500 plasser.



FULLSATT IGJEN?: Arrangørene forventer fullsatt sal når Beethovens niende symfoni skal spilles og oppføres i Torrevieja 2. mai.

SUDOKO Enkel			SUDOKO Medium			SUDOKO Vanskelig																	
		7	5					8	2				1		4					3			
2			3	6	4		7		7	6	1	2				4		6			1		5
				9		8	4		8	2							1	2					9
4				5		1	2			4			8		3				8		4		3
		5		2		3			6	8				8		5		9		2	8		5
	2	1		3				6			3		7			6			1		9		8
	8	2		7					2							9	3		9	7			8
	7		5	4	2			8			8	2		9	6		5	5	7			4	6
		9			8						1	4						1				5	7

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

Fiat 500



€29
pr uke

Fiat Panda Plus



€31
pr uke

Ford Fiesta



€32
pr uke

Nissan Fluke



€37
pr uke

Ford Focus



€37
pr uke

VW Caddy



€75
pr uke

Fiat Florino TDI



€53
pr uke

Citroen C4 Picasso



€137
pr uke

Ford Focus stv



€60
pr uke

Ford Focus Cmax



€65
pr uke

Opel Zafira 7 seter



€170
pr uke

Ford Galaxy 7 seter



€239
pr uke

Mercedes Vito 9 seter



€330
pr uke

LEIEBIL I 28 DAGER
€112



FRI KM. & VEIHJELP
✓ NORSK KUNDESERVICE
✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR

Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no

Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km* osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 13. april, utlevert på Alicante flyplass 20. april. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Beste på kundeservice!

Vi hjelper deg på norsk, før du leier, mens du leier og etterpå.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

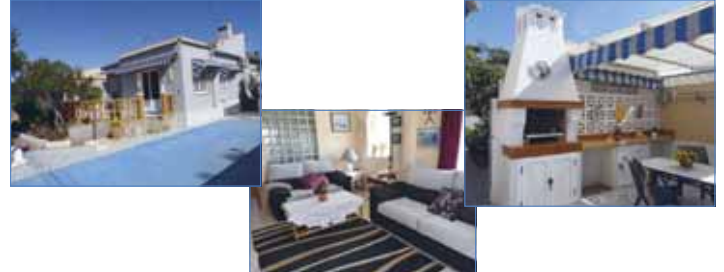
FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA



PÅ STRANDSIDEN AV N-332 – ROCIO DEL MAR

Ref: AP-231 - Sørvendt romslig leilighet i Rocio del Mar. 3 soverom, (ett med eget bad), kjøkken, stue og terrasse. Gangavstand til alle fasiliteter. Privat parkering inne på området. Heiser og fasaden av blokken er nyrenovert. Bør sees- 300 meter fra stranden og stort potensiale. Selges møblert.

Pris: 79.000 €



LA SIESTA

Ref: CH-Z384 - Flott solrik vertikaldelt enebolig med alt på en flate. 3 soverom, 2 bad, kjøkken, vaskerom, stue, terrasse, takterrasse, utekjøkken, grillplass, boder og eget privat svømmebasseng. Garasje med automatisk port. Selges møblert og utstyrt.

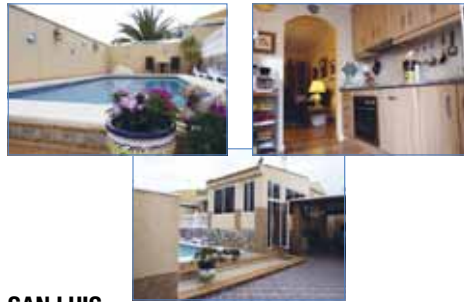
Pris: 189.000 €



EL LIMONAR

Ref: B-Z580 - Solrikt, oppdatert og velholdt 2 soveroms rekkehus. Selges møblert. Felles svømmebasseng.

Pris: 65.000 €



SAN LUIS

Ref: CH-Z376 - Flott oppdatert solrik enebolig med 3 soverom, 2 bad, stue, hall, spisestue, separat kjøkken med egen utgang, vinterhage og carport. Rolig område med alle tjenester. Privat svømmebasseng.

Før 219.000 - Nå 195.000 €



JOVEN PURA-TORREVIEJA

Ref: AP-284 - Sentral og frisk 1-soveroms sydvendt by-leilighet i 4. etg (norsk femte). Blokk med basseng og alt du trenger i nærområdet. Selges møblert og med hvitevarer.

Pris: 47.000 €



ORIHUELA COSTA-VILLAMARTIN

Ref: VN-051 - NY FASE. Store eneboliger med 3 soverom og 2 bad av høy kvalitet i nyeste avantgarde design. Villamartin Plaza innen gangavstand. Forhåndsinstallasjon av klimaanlegg og privat basseng inkludert i prisen.

Pris: Fra 239.000 €



PANORAMA PARK-PUNTA PRIMA

Ref: AP-283 - 300 meter fra sjøen – unik sydvendt leilighet i luksuskompleks. Generøs, velutstyrt påkostet og svært eksklusiv utsiktsleilighet på 153 m² bfl, inkluderer bod og garasje. Må sees.

Pris 269.000 €



JUMILLA III

Ref: AT-135 - Strøken solrik toppleilighet med 2 soverom, 2 bad og flott glasset terrasse med utsikt. Møbler, hvitevarer, egen garasje og bod er inkludert i prisen.

Pris: 139.000 €

Urb. Mirador de los Altos 205, Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 Orihuela Costa (Alicante)

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com • tlf: +34 966 701 233/+34 609 407 567

Åpningstider: man.-tor. 09:00-17:00 - fred. 09:00-15:00