

SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 16-2015

01. august 2015

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.es

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

SpaniaGuiden.no
LES SPANISKE OPPLEVELSESBILDER

Flat 500 L

€125
pr uke

Ford Fiesta

€129
pr uke

Ford Focus

€167
pr uke

Kundeservice på norsk!
E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888
Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00





Sommerspesial



CapiCor
capicor.no

VI FINNER DIN DRØMMEBOLIG I SPANIA!

- Snakk med oss først, det er dumt å betale for mye!

Tlf: 693 728 000
email: salg@capicor.no

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

EIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402

mail@solalbir.com | www.solalbir.com



spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
Lokal 8 Alfaz del Pi +34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

scanlaw
LEAGUENHUIS ADVOKATBYRÅ

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Østerberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

MUNDOSPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

STORT SALG PÅ UTSTILLINGSMODELLER!
COAST SPAS
FINESTRAT - TORREVIEJA
www.mundospas.com Tel 966813366



CASAVARDE
omsorgsboliger

CASAVARDE
@home

965 72 47 75
www.grupocasaverde.com



965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm



- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter



SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNONSER: Se vår webside.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69€ for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39€ for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



www.spaniaposten.es

Villares del Saz

PP-ordfører kalte politisk motstander for «hore»

En PP-ordfører i provinsen Cuenca har sjokkert både egen partiledelse og opposisjonen ved å kalle sin politiske motstander i PSOE for en «billig hore».

OLE C. GLAD
 OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Kommentaren kom i forbindelse med en debatt på sosiale medier og har skapt sterke reaksjoner. Instituttet for kvinner i regionen Castilla-La Mancha omtaler uttalelsen som «grovt fornærmende» og «uforenlig med å inneha offentlige verv». PSOE har på sin side bedt statsminister Mariano Rajoy og Partido Populars ledelse om å fjerne ordføreren fra vervet.

Ordføreren i den lille byen Villares del Saz (Cuenca), José Luis Valladolid, har selv betegnet kommentaren som «uheldig» og bedt om unnskyldning. Samtidig har ledelsen i hans eget parti Partido Popular annonsert at de vil vurdere saken internt.

Valladolid som har vært PPs ordfører Villares del Saz siden 2011 skal ha latt seg provosere av en uttalelse fra en av sine politiske

motstandere under en debatt på Facebook-siden til nettavisen CLM 24. Talsperson for PSOE i Castilla-La Mancha, Cristina Maestre, argumenterte for at PP burde gi fra seg styringen i kommunen etter fire år med vanstyre. Det skal ha satt sinne i kok hos ordføreren som svarte med å spørre «Hva sier denne billige hyklerske lille podemos-horen?».

Referansen til det nye venstrealternativet i spansk politikk Podemos var etter alt å dømme et forsøk på å si at Maestre hadde «solgt seg» dit fremfor å representere sitt eget parti PSOE. Lederen for det regionale kvinnelinstitutet i Castilla-La Mancha, Araceli Martínez, har betegnet uttalelsen som «grovt fornærmende» og «uforenlig med å inneha offentlige verv». Samtidig har Partido Socialista Obrero Español (PSOE) i Castilla-La Mancha bedt statsminister Mariano Rajoy og Partido Populars ledelse om å ta skritt for å fjerne den aktuelle ordføreren.



SJOKK: Ordfører i Villares del Saz, José Luis Valladolid (PP), kom med sjokkerende uttalelser om politisk motstander.



STYRING: PSOE's talsperson Cristina Maestre mener at PP bør gi fra seg styringen etter ordførerenes overraskende uttalelser.

Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

LEIEBIL I 28 DAGER

€451

Fiat 500



€125
pr uke

Fiat Panda Plus



€127
pr uke

Ford Fiesta



€129
pr uke

Ford Focus



€167
pr uke



SpaniaGuiden.no

FASTLANDET

ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA

KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE

BALEAREN · IBIZA · MALLORCA · MENORCA

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Madrid

- Byrådets nettside er "totalitær"

Madrid kommunes nye internettside Madrid Versión Original skaper debatt. Nettsiden er lansert av den nye ordføreren Manuela Carmena og har som formål å avsnarne rykter i media ved å oppgi den opprinnelige kilden til et nyhetsoppslag, korrigerer og nyanserer informasjon.



DEBATT: Ordfører i Madrid, Manuela Carmena skaper debatt med kommunens nye internettside.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Nettsiden får imidlertid kritikk fra flere hold for å utfordre yttringsfriheten og sensurere media. Lengst i kritikken går representanter for opposisjonspartiet Partido Popular som kaller nettsiden totalitær og krever at den må stenges.

Madrid Versión Original (originalversjon) har bare eksistert i en ukes tid, men har allerede rukket å bli gjenstand for stor debatt blant politiske partier i den spanske hovedstaden. Den «udubbede» nettsiden er lansert av ordfører Manuela Carmena og den nye sosialdemokratiske partialliansen Ahora Madrid som tok over styringen av byen etter Partido Popular i juni år.

Størst kritikk får den nye nettsiden av sistnevnte parti og Esperanza Aguirre som var Manuela Carmenas sterkeste utfordrer til ordførervervet i kommunevalget 24. mai. Aguirre som tidligere har vært regionspresident i Madrid har uttalt at nettsiden minner henne om George Or-

well og The Ministry of Truth (Sannhetsdepartementet) som inngår i forfatterens kjente beskrivelse et totalitært samfunn i fremtidsromanen 1984 (Ninetyen Eighty-Four). Også Spanias nåværende justisminister Rafael Catalá fra samme parti har kommet med kritikk av siden og mener den har en «viss lukt» av totalitære regimer.

Partido Popular i Madrid har allerede fremmet et formelt krav til bystyret om at nettsiden legges ned. Partiet fikk først støtte av sosialdemokratene i PSOE som også mente siden måtte stenges til man hadde fått debatteret saken. PSOE som støttet Carmenas kandidatur til ordførervervet har imidlertid snudd i saken og vil nå avvente plenumsdebatten der temaet skal diskuteres, et møte som er lagt til september. I mellomtiden fortsetter nettsiden Madrid V.O som normalt.

Selv om kritikken fra PP ikke ser ut til å ha vippt ordfører Carmena av pinnen, er noe av den generelle motstanden som er kommet mot det nye opplysningsprosjektet også tatt til følge. I følge avisen El País stod

det opprinnelig på nettsiden at den hadde til hensikt «å rette opp feil» og «avsnarne» rykter i media. Nå heter det at man ønsker å tilby informasjon om den opprinnelige kilden til en nyheter i media, nyheter som «på sin vei er blitt endret og inneholder unøyaktige påstander eller bør nyanseres».

Ordfører Carmena har i tillegg sagt at byrådet er åpen for at nettsiden kan revideres og forbedres. Det er også gitt løfter om at ingen journalister skal navngis i sakene som omtales, men at det kun skal være referanser til aviser. Etter disse uttalelsene har blant annet hovedstadens journalistforening Asociación de Periodistas de Madrid blitt mer positive til initiativet. Foreningen skal ha vært en av de første som kom med kritikk av prosjektet og mente at siden måtte stenges.

Etter en drøy uke er kun en håndfull saker omtalt på nettsiden. En av dem gjelder ryktene om at det skulle innføres en ny turistavgift i Madrid, noe som i følge opplysningene ikke er tilfelle. En annen er at byrådet er i gang med å endre en rekke

gatenavn i byen som hedrer personer fra Franco-diktaturet. Om sistnevnte tema ble det sagt i media at en komplett liste over hvilke navn som skulle fjernes allerede var laget. Dette er senere motsagt på byrådets nettside. I likhet med nyheten om turistavgiften vises det til hvilken uttalelse som dannet grunnlaget for ryktene og hva som egentlig er sannheten.

I sistnevnte sak skal Ahora Madrid ha hatt som forslag å vurdere om enkelte gatenavn i hovedstaden strider med den spanske historieminneloven fra 2007. I loven heter at alle offentlige administrasjoner i landet er forpliktet til å fjerne våpenskjold, emblemer, skilt og andre minnesmerker som hyller personer eller grupper som kan knyttes til militærkuppet i 1936, den span-

ske borgerkrigen og det undertrykkende diktaturet som fulgte. Partialliansen har imidlertid på ingen måte tatt noen beslutning i saken slik man for noen dager siden fikk inntrykk av i spanske aviser. I stedet har byrådet sagt at de ønsker samarbeid og diskusjon om hvilke navn som eventuelt bør fjernes, med innspill fra andre partier og folk som på den ene eller andre måten måtte være engasjert i saken.

Samarbeid er angivelig også stikkordet for selve nettsiden. Madrid V.O skal nemlig ikke være forbeholdt byrådet alene. Representanter fra andre partier i bystyret kan også bidra med saker dersom de ønsker å avsnarne rykter eller nyansere et nyhetsoppslag. Også enkeltpersoner et inviteret til å sende inn forslag og tips på en egen e-postadresse.

Nissan Juke

€295
pr uke

Ford Focus stv

€301
pr uke

Ford Focus Cmax

€310
pr uke

VW Caddy

€264
pr uke

Fiat Fiorino TDI

€298
pr uke

Citroen C4 Picasso

€449
pr uke

RESERVER PÅ VÅR
WEBSITE I DAG!

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ NORSK KUNDESERVICE
- ✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
- ✓ NYE BILER

www.SpaniaGuiden.no



Skandinavisk kundeservice



E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888

Hverdager 10.00-14.00



Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km*. osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 26. juli, utlevert på Alicante flyplass 10. august. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Altea

Høy kvalitet på strendene

Alteas badestrender er tildelt det såkalte Q-flagget for høy kvalitet. Flagget deles ut av den private organisasjonen Instituto para la Calidad Turística Española (ICTE) og er en type sertifisering som gis når strendene holder et høyt nivå på renhold, installasjoner, oppsyn og tilgjengelighet.

Organisasjonen ICTE baserer sin evaluering på internasjonale standarder (ISO) og er støttet av spanske myndigheter. Altea ble også tidligere i år tildelt den internasjonale miljøsertifiseringen Blått flagg for strendene Cap Blanch og La Roda samt småbåthavnen Club Náutico de Altea.



Ador

Krever ro under siestaen

Ordføreren i den lille byen Ador rett nord for Costa Blanca har sendt ut et skriv til byens innbyggere der han ber om stillhet under siestaen. I brevet som kommer både på spansk og valensiansk heter det blant annet at barn bør «kontrolleres og holdes innendørs» og at volumet på stereoanlegg og fjernsyn må være på et «akseptabelt nivå».



OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Den noe uvanlige henvendelsen begrunnes med behovet for å sikre alle en hvil midt på dagen og

gjøre det mulig å takle sommervarmen.

Det skal heller ikke være første gang kommuneadministrasjonen i Ador (Valencia) kommer med en slik oppfordring. I flere år har ordfører Joan Faus Vitoria (Gent d'Ador-Compromís)

sendt ut det samme skrevet til byens 1400 innbyggere og bedt om ro mellom klokken 2 og klokken 5 på dagen.

På tross av strenge krav som at barn skal holdes innendørs og fjernsyn og stereo må være på lavt volum, blir henvendelsen

møtt med forståelse av mange. I følge en reportasje hos den spanske radiokanalen Cadena Ser støtter innbyggerne ordføreren oppfordring. Å ta seg en hvil midt på dagen er angivelig noe de fleste gjør.

Når varmen er på sitt mest intense, er det med andre ord vanskelig å oppdrive folk i Ador. Alle biler er parkert og byens gater er tomme, heter det i reportasjen. Den sterke tradisjonen for siesta forklares med byens opprinnelse i jordbruk. På sommeren stod gårdsarbeiderne opp ekstra tidlig for å unngå å måtte jobbe under de varmeste timene på dagen. Dermed ble det nærmest nødvendig med en middagshvil etter lunsj.

WATER PARK
AQUOPOLIS
TORREVEJIA

3€* RABAT

GÅ IN PÅ
WWW.TORREVEJIA.AQUOPOLIS.ES
OCH FÅ EN RABATT MED
SPANIAPRRAA3

UPPFRISKANDE NÖJE

KOM TILLBAKE
for
9€**

*Vilkår for kjøp i entren 3€ rabatt:
3€ avdrag per person i entren ved visning av denne kupongen, max 5 personer. Kan ikke kombineres med andre erbjudanden eller rabatter. Gäller från till 03/09/2015.

**Vilkår for online kjøp 9€ rabatt:
Kod på 9€ avdrag på www.torrevejia.aquopolis.es som löses in vid entren. Gäller för ett köp, 3€ rabatt per person, max 5 personer. Kan inte kombineras med andra erbjudanden eller rabatter. Gäller från till 03/09/2015. Begränsat erbjudande, gäller de första 5.000 entrébesökarna.

Avda. Dellina Viudes, s/n. 03183 Torreveja, Alicante.
Tel: 902 345 008 // Fax: 965 715 611
www.torrevejia.aquopolis.es

Compañía
Organizadora
Cataluña
Cataluña
Cataluña

flickr f

SpaniaPosten

**Kjøp din entrébillett for 9€. På den ved engangen eller første besøk til gjelder den en dag i de neste 7 dager.

Heisløsninger

ELEVARIS

Vi gjør livet ditt mye enklere

www.elevaris.es

Stolheiser, plattform, trappeheiser, plattformheiser, vertikale heiser og andre heisløsninger.

Vi designer, installerer og tar service på alle typer heiser for å gjøre din hverdag lettere!

Ring oss for gode råd
GRATISTELEFON 0034 900 900 491
Vi snakker engelsk og norsk

SCAN
TRAVEL
LUXURY

• Cruise • Flybuss • Reiseforsikring
• Pakketurer • Ekskursjoner

Billetter til:
Fly | Buss | Tog | Ferge | Hotell | Bilutleie

Supermercado Costa Blanca
Cami de La Mar 30, Alfaz del Pi. Tlf: 965 888 752
Web: www.scandinavia-travel.com
Mail: spain@scandinavia-travel.com

Altea

Sommerkunst i Altea

Hver sommer er det tid for kunstutstillinger i Altea. Fredag 17. juli markerte starten på den velkjente Las Balconades som i år har 61 bilder som skal vises fra forskjellige balkonger i gamlebyen.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Samtidig åpnet La Fira del Xicotet Format med syv forskjellige kunstnere som stiller ut arbeider i gaten

Portal Vell. Balkongkunsten i Altea vil være å se frem til 31. august. Deretter skal utstillingen på vandring i distriktet Marina Baja, blant annet til nabokommunen Alfaz del Pi (14. til 27. september) og Benimantell (15. til 24. oktober).

Balkongkunsten i Altea vil være å se frem til 31. august.

Deretter skal utstillingen på vandring i distriktet Marina Baja, blant annet til nabokommunen Alfaz del Pi (14. til 27. september) og Benimantell (15. til 24. oktober).

La Fira del Xicotet Format (Utstillingen av lite format) går også frem til 31. august og settes opp i Carrer del Portal Vell hver kveld klokken 20:00 og varer frem til 01:00.



Catalonia

Advarer Catalonia mot å bryte loven

Spanias kong Felipe VI advarer regionspresidenten i Catalonia mot å bryte loven i den pågående prosessen for uavhengighet. I en uttalelse sier spansk kongen at respekt for loven og for statlige institusjoner ikke er alternativ som kan velges bort.

Presidenten i Catalonia, Artur Mas, gikk nylig sammen med andre uavhengighetspartier i det katalanske parlamentet med en egen liste foran regionsvalget 27. september. Målet er å vinne valget og erklære uavhengighet for Catalonia.

Det er andre gang på en uke at

kong Felipe VI kommenterer den pågående prosessen for Catalonias uavhengighet fra Spania. For få dager siden uttalte den nye monarken at den katalanske regionspresidentens initiativ var umulig å anerkjenne.

Under en offisiell representasjon i Barcelona gjentok han «advarselen» og påminnet Artur Mas om behovet for å respektere loven, noe han mente ikke var et alternativ som kunne velges bort, men hadde dype røtter og var kilde til «legitimitet» og en uunnngåelig dyd for «fredelig og fri demokratisk sameksistens» i samfunnet.

Den Beste - Support - Service - Teknologi

Internet med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye? Internett / Telefon / TV Midlertidig abonnement Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Alle priser eks. IVA

WIPZONA

NY 4G

Nå 10 år i Spania

Wipzona Network S.L.
C/ Pau Català, 5
03581 El Alforrós 965013000
www.wipzona.es

SALG

Komplette briller
fra **59 €**, pluss...

GRATIS
Foreskrevne solbriller

ELLER

GRATIS
Fargeskiftende glass

ELLER

GRATIS
Farge- og UV-filter

Eller 30% avslag på utvalgte
briller med enstyrke glass



Specsavers® Opticas

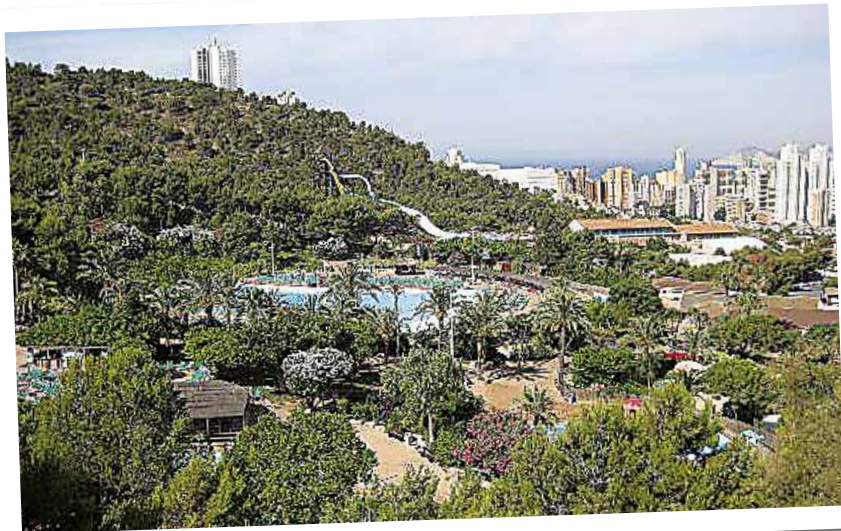
Be om en synstest på specsaver.es eller ring din lokale forhandler

Benidorm 965 859 577 · **Calpe** 965 835 367 · **Guardamar** 965 083 273
Jávea 966 463 420 · **Torre Vieja** 966 927 249

Tilbudet gjelder 1.5 rypebeskyttet enstyrke glass. Ved valg av andre glass eller glassbehandlinger tilkommer ekstra kostnader. Gratis foreskrevne solbriller. Velg mellom glass fra 59 € - 159 € og få det andre paret for samme pris eller lavere med UV farge. Fargeskiftende glass, ordinær pris 79 €. Fargede glass med UV beskyttelse, ordinær pris 30 €. For 30% avslag på utvalgte innfatninger, vennligst se briller med rød prislapp. Tilbudet kan ikke benyttes sammen med andre tilbud. Tilbudet varer til og med 30. august 2015. ©2015 Specsavers. Vi forbeholder oss alle rettigheter.

Benidorm

Badeparkene i Benidorm



AQUA NATURA

Aqua Natura åpnet dørene i 2007, som et tilskudd til Terra Natura. Dyreparken fikk dermed sitt eget store badeland, med sklier, bølgebasseng og masse masse mer.

Aqua Natura passer godt som en del av en full dag i dyreparken Terra Natura. Badeparken har mye å by på både for store og små. Spennende vannsklier, stort bølgebasseng og en rekke

mindre bassenger med fontener og leker for de minste barna.

Et par ganger om dagen er det show hos sjøløvene. Mot betaling kan man være med å "trene" sjøløvene før showet. Ellers er det nok annet å ta seg til i Aqua Natura.

I et eget basseng svømmer småfisk og hai side om side. Ønsker man å snorkle blant haiene, finnes det muligheter også for det.

ÅPNINGSTIDER:

10.30-19.30 (juni-september)

PRISER:

Sjekk www.terrannatura.com for billettpriser.

GRUPPERABATTER

Kan kjøpe kombinasjonsbillett med Terra Natura.

www.terrannatura.es

AQUALANDIA

Aqualandia i Benidorm er verdt et besøk når det er skikkelig varmt.

Vannparken Aqualandia ligger vegg - i- vegg med sjødyrparken Mundomar i Benidorm. I Aqualandia finner du en rekke ulike vannaktiviteter, alt fra det mest spektakulære som Kamizake, til mer moderate aktiviteter som passer for de aller yngste.

En dag i Aqualandia på den varmeste tiden av året er behagelig både for liten og stor. De hete sommermånedene er naturlig

nok høysesong, og det er greit å være forberedt på lange køer. Det finnes imidlertid områder med solsenger og restauranter hvor det går an å slå i hjel noe tid mellom slagene i vannet.

ÅPNINGSTIDER:

10.00 - 21.00

PRISER:

En rekke kombinasjonspriser. Billetter kan bestilles på nett. Billigst etter klokka 15.00.

Gruppe- og studentrabatter. www.aqualandia.net



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



HACO

MUEBLES & COCINAS

ÅPNER SNART!
KJØKKEN-
UTSTILLING HACO
MUEBLES -
CAMPAMOR!

Kom til
HACO Muebles og
besøk våre
kjøkkenutstillinger
i Altea & Rojales



HACO ROJALES Avda. Los Alamos 10, Pol. Ind. Los Barrios 03170 Rojales, Tlf: 966 792 435
HACO ALTEA Partida Cap Blanc 77, N-332 - KM 155 03590 Altea, Tlf: 966 883 406
HACO CAMPOAMOR Avda. Tiro Pichón V. Costa, KM. 1, N-332 Salida/Exit Dehesa de Campoamor, 03189 Orihuela Costa Tel.: 865 776 925

ÅPNINGSTIDER: Man. - fre: 10 - 18, lør: 10 - 14
ÅPNINGSTIDER: Man. - lør: 10 - 19
ÅPNINGSTIDER: Man. - fre: 10 - 18, lør: 10 - 14

DEN BESTE KVALITETEN TIL DE LAVESTE PRISENE HOS HACO MUEBLES!

HJØRNESOFA
'CAROLA'



1399,-

KONTINENTALSENG
'ODYSSEE'
160 X 200CM



1199,-

Også tilgjengelig i
180 x 200 cm
- 1299 €

WWW.HACOMUEBLES.ES

 /hacomuebles



HACO DENIA Partida Madrigueres Sud 12 03700 Denia, Tlf: 965 065 589
HACO IBIZA Calle Aragón 141, Esquina Avda. La Pau 07800 Ibiza, Tlf: 971 391 993
HACO TORREMOLINOS Calle Francia 7 29620 Carhueta - Torremolinos, Tlf: 952 372 202 - *My!*

ÅPNINGSTIDER: Man. - fre: 10 - 18, lør: 10 - 14
ÅPNINGSTIDER: Man. - fre: 10 - 19, lør: 10 - 14
ÅPNINGSTIDER: Man. - fre: 10 - 18, lør: 10 - 14

Torrevieja

Badeparkene i Torrevieja

Blir du lei av strand, sand og saltvann, kan en badepark være et godt alternativ. I Torreviejaområdet har du tre muligheter i umiddelbar nærhet. Mye moro venter deg i Aquapolis, Aqua-Park Rojales og Flamingo Aqua Park.

AQUA-PARK ROJALES

Et godt alternativ til Aquapolis, kan være den over 20 år gamle badeparken, Aqua-Park Rojales, i Ciudad Quesada. Her finnes flere forskjellige sklier, tre barnebassenger, samt et stort hovedbasseng. På serveringsfronten kan man velge mellom en restaurant med standardmeny, og en kiosk som serverer is, brus, øl og andre småting.

Det er en stor plen med gratis solsenger inne på området, her kan de voksne slappe av mens barna leker. Aqua-Park Rojales egner seg utmerket for familie-

utflykter, og er definitivt verdt et besøk. Særlig hvis du er blant dem som syntes Aqualandia blir litt for stressende i lengden.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-19.00 (1. juli-17. august)
11.00-18.00 (18. aug-11. sept.)

PRISER:

Barn under 4 år Gratis
Barn opptil 11 år og de som er eldre enn 65 år 11,50 euro
Voksne 13,50 euro

For flere opplysninger:
www.aquaparkrojales.es



AQUOPOLIS

Den største blant badeparkene i Torrevieja er Aquapolis på nordsiden av sentrum, like i

nærheten av kjøpesentrene Habaneras og Carrefour. Anlegget inneholder et stort utvalg av sklier for store og små, og bassenger i forskjellige dybder og fasonger, inkludert et bølgebasseng.

De aller fleste vil finne noe som faller i smak på Aquapolis. Det er bra med muligheter for de minste, men også for de som er ute etter mer fart og spenning.

Det er flere serveringssteder inne på området, og det finnes en egen pikniksone, hvor du kan ha med deg egen mat. Storebroren blant badeparkene i Torrevieja er så avgjort et sted for hele familien.

ÅPNINGSTIDER:

Sjekk parkens hjemmeside for åpningstider og billettpriser.

Rabatt ved bestilling på nett.

Gruppepriser tilgjengelig, min. 20 personer.

Ytterligere opplysninger, sjekk: www.aquapolis.es

FLAMINGO AQUA PARK

I La Siesta urbanisasjonen, like i nærheten av den norske sjømannskirken, finner vi den siste av Torreviejas badeparker.

Flamingo Aqua Park, som er den minste av de tre, er liten og oversiktlig. Her finnes to sklier og et stort basseng med forskjellige dybder, utlån av solsenger (gratis), og et par steder som serverer mat og drikke.

Flamingo Aqua Park er, i likhet med de to andre badeparkene, et sted for hele familien.

ÅPNINGSTIDER:

Sjekk parkens hjemmeside.

PRISER:

Barn under 4 år gratis
Barn 4-12 år 10 euro
Voksne 12,95 euro
Senior 10 euro

For mer info, sjekk: www.aquaparkflamingo.com



Summer, Sailing, Mojitos & Tapas... Does this sound like the perfect day?

THEN CONTACT PUNTA ESTRELLA CHARTERS FOR AN UNFORGETTABLE DAY SAILING ALONG THE PICTURESQUE BAYS OF THE COSTA BLANCA.

The 38ft Dufour 385 Lady Maia sets sail daily from Denia or Javea where you can indulge in a day of relaxation or simply learn the ropes with our professional skipper on a private sailing yacht. After anchoring up in one of the stunning bays take a dive in the crystal blue sea & enjoy a delicious tapas lunch & mojitos on deck.

Punta Estrella Charters offers a whole variety of services involving the sea. Please check our website or call us for any help or special event that we can help you plan.

+ 34 647 882 314
(we speak english)

puntaestrellacharters.com
info@puntaestrellacharters.com

Summer Special

- Whole day at sea (approx. 8 hours) with private use of our Dufour 385 sailing yacht incl. professional skipper
- Selection of tapas
- Regional wines & non-alcohol beverages
- Mojitos

Also included: VAT, insurances, fuel, tender boat & final cleaning

595€
ALL INCLUDED
for up to 7 people

La Nucía

Får innlagt gass i september

La Nucía nord på Costa Blanca vil få innlagt gass i september. Det opplyser det spanske gasselskapet Gas Natural. Dersom alt går etter planen begynner selskapet arbeidene i slutten av juli, en investering på 360.000 euro.

formación. Utbyggingen inngår i en større investering i gass i Benidorm-distriktet der flere kommuner er inkludert. Foruten La Nucía er Alfaz del Pi, Altea og Polop knyttet opp mot det samme rørsystemet.



Nærmere seks kilometer med rør skal legges i bakken, noe som muliggjør tilbud om gass til 1.300 husstander og forretningsvirksomheter, skriver avisen In-

Spania

Fly- og togreise på én billett

Det spanske jernbaneselskapet Renfe og flyselskapet Iberia vil dersom alt går etter planen snart tilby fly- og togreise på én og samme billett. Internasjonale flyruter skal knyttes opp mot høyhastighetstoget (AVE) med tilpassede rutetider, én innsjekking og med kun ett reisedokument.

dere til en annen by.

Spansk departement for utvikling (Ministerio de Fomento) sier løsningen med kombinert billett inngår i en større plan for bedre integrering mellom forskjellige transportmidler i Spania og at tilbudet lanseres i en tid med historisk høy pågang av turister.

Tilbudet er først og fremst rettet mot utenlandske reisende som skal fly til Spania og senere vi-

Den nye billettypen skal etter planen tilbys kundene innen få uker, skriver avisen El Mundo.

Annonse

Smaken av Calpe



Calpes gastronomi preges av det tradisjonelle og hjemmelagede. Den velkjente «Middelhavsdietten» er viktig her og den går igjen i byens restauranter. Typiske retter som «Putxero de polp», «Putchero am pilotes» eller «Fideua» nytes i Calpe og området rundt. Om man besøker Calpe er retter som «Llauna de Calp» eller «Arros del Senyoret» obligatoriske om man skal kunne hevde å ha blitt kjent med byens gastronomi.



LLAUNA DE CALP

Risretter er uten tvil midtpunktet i Calpes gastronomi. De finnes i varianter som den «tørre» og velkjente paella og i den mer saftige (caldoso) med kjøtt eller fisk. Det finnes mange varianter: Alicantina, marinera med sjømat, den svarte farget av blekksprut-blekk, med tunfisk, reker eller småbiter av torsk (bacalao).

Utenom risrettene preger det store utvalget av fersk fisk kjøkkenet her. Fiskerne i Calpe drar hver dag ut av havnen og fisker etter røde og hvite reker,

kreps, blekksprut, akkar, tunfisk, havabbor, makrell, «dorada», breiflabb, ansjos og mye mer.

I tillegg til det lokale tradisjonelle har Calpe et bredt utvalg internasjonale restauranter. Det tyske og sveitsiske kjøkken er godt representert, i tillegg til det franske, belgiske kjøkken har også kalpe sin indisk-nepalske restaurant Everest Tandori.



PUTXERO DE POLP



ARRÒS DEL SENYORET

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge

Sverige

Frankrike

Spania



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

Benidorm

Terra Natura - eksotisk i Benidorm

Terra natura er ikke som alle andre dyreparker. Den er eksotisk og annerledes, og tilbyr en drømmereise gjennom dyrenes univers. Stedet gir en følelse av at "hele verden" er samlet på noen hektar rett utenfor Benidorm.

Terra Natura lever over 1.500 dyr fordelt på 200 arter i tilnærmet naturlige omgivelser omgitt av rundt 2.500 blomster og trær. 50 av dyreartene er utrydningstruede. Gjør deg klar for en drømmereise hvor alle verdensdeler er representert.

I Europas mest moderne dyrepark, begynner det hele 225 millioner år tilbake i tiden. Der blir du hilst velkommen av kjepeinsekter i tidsalderen som kalles Pangea. Derfra blir du tatt videre gjennom en hel verden av dyr, show, utstillinger og aktiviteter.

Terra Natura er noe mer enn bare en dyrepark, det er en opplevelsespark, hvor alt er gjennomført til det fullkomne. Opplevelsene står i kø, og det er ikke mulig å få med seg alt i detalj på en dag. Så velg deg ut en del av de tingene du syntest mest interessante ut.

Enten det er tropisk urskog, vulkaner, indiske elefanter el-

ler maya-indianere du er ute etter, finner du noe i Terra Natura. Når det gjelder dyr, kan parken friste med det aller meste. Her er slanger og krypdyr, tigere, elefanter, neshorn, bøfler, krokodiller og pantere i skjønn forening, for ikke å snakke om fugler og apekatter i alle varianter, og giftige frosker, edderkopper og skorpioner.

Av mer kulturelle innslag kan vi for eksempel nevne oppvisninger i noen av mayaenes hellige ritualer, en kopi av det røde for- tet i Rajastan, sarikledde danserinner, greske tempelruiner og en autentisk kopi av en gresk landsby.

Det er heller ikke noe å si på infrastrukturen i Terra Natura. Før du begynner drømmereisen får du velge om du vil legge eventuelle løse eiendeler i oppbevaringsbokser, eller om du vil ha de med deg rundt i praktiske trillevogner.

Hjelpsomme vakter er hele tiden på plass for å veilede deg hvis du går feil, eller lur på noe.



Toaletter og serveringssteder er det nok av, de fleste er "innbakt" i kulissene. Eksempelvis en kiosk i en gammel buss, en liten restaurant på en indisk markeds- plass, eller et moderne toalett i en gammel gresk tempelruin.

Skulle du mot formodning bli lei under drømmereisen, finnes det alltid andre muligheter. Hvis det frister med avveksling, kan du ta turen til Terra Naturas egen badepark "Aqua Natura", som ligger like ved.

PRISER

0-3 år: gratis

Barn: 18 euro for kombina- sjonsbillett

Voksen: 18 euro for kombina- sjonsbillett.
Grupperabatter

åpent til 19.00.

Resten av hverdagene i septem- ber, åpent til 18.00

ÅPNINGSTIDER

Juli, august og første uka i sep- tember, åpent til 20.00. Andre uka i september og helgene,

Se nettside for nærmere detaljer www.terrannatura.com



DANISH DESIGN

• GRATIS
LEVERING
• GRATIS
MONTERING

JENSEN UTSTILLINGSMODELLER ÷ 25 %

Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pames 7 - 0034 965 711 667

Danish Design Albir - Avda. del Albir 161 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es



Tabarca

Sjørøverøya som ble ferieparadis

En gang i tiden var Tabarca skjulested for Middelhavets fryktede pirater. Etter det ble Spanias farligste fanger deportert dit og glemt. I dag er øya et fredelig feriealternativ, bare noen sjømil utenfor kysten mellom Alicante og Torrevieja.

Hvis du er ute etter en fullstendig stressfri dag, bør du vurdere en tur til Tabarca. Den fredfulle øya kommer garantert ikke til å skuffe den som søker en avstikker fra hverdagens kjas og mas.

Tabarca er den minste av Spanias øyer som er permanent bebodd, med rundt 50 fastboende. Et tosifret antall serveringssteder vitner dog om et betydelig større innbyggertall i sommerhalvåret.

Men husk å ta med deg kontanter, hvis du bestemmer deg for å ta turen. Det finnes ingen minibanker på Tabarca, og de færreste restaurantene har oppdagt

det vi her inne på fastlandet kaller kredittkort.

TIDEN STÅR STILLE

Det er ikke all verden å ta seg til på den lille bilfrie øya. Det finnes et lite museum, og kirken, som sammen med fyret utgjør øyas eneste "høyhus", kan være verdt et besøk. Ellers kan du rusle rundt i de smale gatene, ta deg et bad på en av de mange små strendene, eller rett og slett bare legge deg ned og slappe av. Tiden står mer eller mindre stille på Tabarca, det søvnige fiskersamfunnet er preget av ro og fred. Det er lett og la seg rive med av denne stemningen. Hvis du ikke har lyst til å gi slipp med et første, kan du la siste gå båt

tilbake uten deg, og heller bli noen netter.

De fastboende leier ut husene sine til besøkende. Vanlig pris er rundt 300 euro for en helg. Ellers finnes flere mindre hoteller og pensjonater. Et av hotellene tar 100 euro natten, for overnatting i det som tidligere skal ha vært guvernørens bolig.

SPENNENDE HISTORIE

Da sjørøverne herjet på 16 og 1700-tallet var Tabarca et farlig sted å være. Med utgangspunkt i den lille øya angrep og plyndret de flere steder langs Costa Blanca. Utbyttene gjemte de i de store grottene som omringer Tabarca. Sjørøveriet tok imidlertid brått slutt da tunisierne invaderte øya og tok hele sjørøverbosetningen til fange i 1741.

27 år senere betalte den spanske kongen, Carlos III, tunisierne en betydelig sum for å forlate Tabarca. Så gjorde han øya om til militær utkikkspost og fengsel. Sistnevnte skulle snart bli berømt.

Landets verste forbrytere ble sendt dit. Hele den gamle bymuren er full av små fangehull, mazmorras. Der ble fangene sperret inne og glemt for evig og alltid. Et lignende system finnes blant annet i Cartagena.



FAKTA

Tabarca ligger 15 kilometer sør sørøst for Alicante, og 9 kilometer øst sørøst for Santa Pola, den lille øya er 1750 meter lang og 300 meter bred på det bredeste.

På slutten av 1800-tallet hadde øya nærmere 1.000 innbyggere, hvorav flesteparten livnærte seg av fiske, som fortsatt i dag er viktigste næringsvei. Til tross for at det nå bare bor i underkant av 50 personer på Tabarca.

Selv om Tabarca er sterkt sosialt og økonomisk knyttet til fiskehavna i Santa Pola, er den politisk underlagt administrasjonen i Alicante by.

I 1986 ble det etablert et marine-reservat i farvannene utenfor Tabarca, som var Spanias første av sitt slag. Områdets marine fauna og flora regnes som unik i Middelhavssammenheng, og marinereservatet egner seg svært godt for dykking og snorkling. Turer arrangeres fra Santa Pola, Torrevieja og Alicante. Enkelte av båtene har glassbunn.

For informasjon ta kontakt med de enkelte billettkontor:

Santa Pola - Isla de Tabarca, Tels.: 96 541 11 13/639 893 920
Alicante - Isla de Tabarca, Tel.: 96 521 63 96
Torrevieja - Isla de Tabarca, Tel.: 96 670 21 22



Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering

Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet

Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn

Moderne klinikk ved gamlebyen i Altea.

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Pilates, Tai Chi og Yoga m. norsk instruktør hver uke.

Ring oss i dag for avtale!

Tlf: 649 670 743

Calle Vents Vius no 6, Altea

www.alteasalut.com



UTEN VENTETID
SALUDDENT

Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Cr. del Torrejón. Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

**Botox - Hyaluronsyre
(av lege)**
**GRATIS
UNDERSØKELSE**
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

• Allmennpraktikere / Podolog (fotspesialist)
• Blodprøver / vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Norskatalende

**Vi har stengt fra 15/8 til 30/8
grunnet ferieavvikling.**

Åpent:
Mandag-fredag: 09.30 – 13.30

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR

Busot

Imponerende dryppesteinsgrotter

I den lille landsbyen Busot, 24 kilometer nordvest for Alicante, ligger en av Spanias mest imponerende dryppsteinsgrotter, las Cuevas del Canelobre. I den 70 meter dype grotten kan man beskue fantastiske dryppsteinsformasjoner som har blitt til gjennom hundretusener av år.



Las Cuevas de Canelobre er full av monumentale stalagmitter og stalakitter. Førstnevnte er dryppstein som vokser opp fra gulvet, mens sistnevnte er dryppstein som vokser ned fra taket.

Inne i grotten får man følelsen av å befinne seg i en naturlig katedral dekorert med de mest utrolige naturformasjoner.

Flere av dryppsteinene har karakteristiske trekk som gjør dem lett gjenkjennelige. En gir assosiasjoner til katedralen la Sagrada Familia i Barcelona, en ser ut som et gedigent kirkeorgel, mens en annen ser ut som hodet på en romersk soldat.

Dryppsteinsformasjonen som har gitt stedet sitt navn er trolig den aller mest kjente. Canelobre

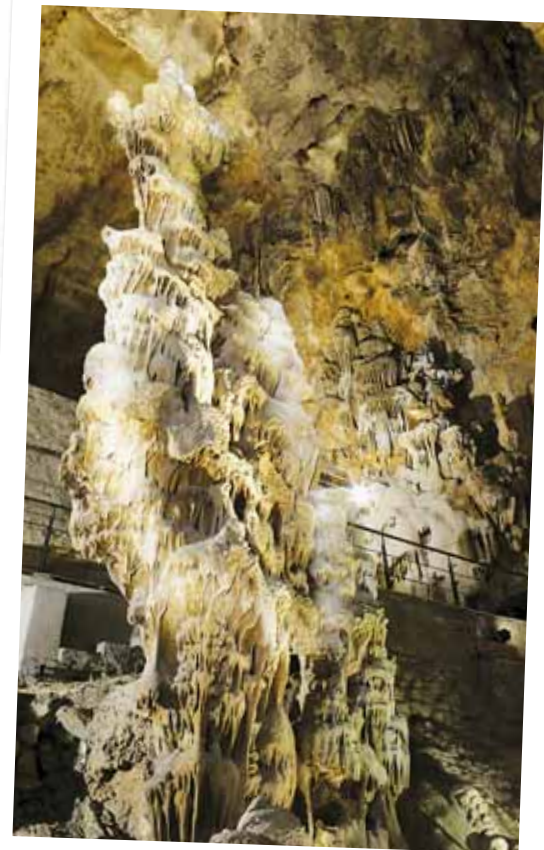
betyr kandelaber – en lysestake med to eller flere armer.

Midt inne i den 80.000 kubikkmeter store grotten troner en spektakulær 100.000 år gammel ”dryppsteinskandelaber”, som i seg selv er god nok grunn til å ta turen opp til Busot.

Under den spanske borgerkrigen ble las Cuevas de Canelobre brukt som hemmelig militærbase for republikanerne, noe som påførte en del skade på noen av dryppsteinene. Ellers er det eneste tegnet på den militære aktiviteten en inngang som kan skimtes 45 meter opp på fjellveggen.

Det er en helt spesiell klang og akustikk inne i las Cuevas de Canelobre. Dette faktum i kombinasjon med de eventyrlige og spektakulære omgivelsene har gjort at grotten ofte har blitt brukt til konserter i sommerhalvåret.

For å besøke las Cuevas de Canelobre må man følge en guidet tur. Det er ikke anledning til å besøke dryppsteingrotten på egenhånd. For nærmere informasjon og åpningstider, se www.cuevasdecanelobre.com.



smile 
DENTAL CLINIC

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

**AKUTT TELEFON:
650 570 444**

KIROPRAKTORVAKTEN
NORSK KIROPRAKTOR OG FYSIOTERAPEUT
+34 9668 65432



Vi godtar reiseforsikring • www.chiropractorinspain.com • C/ Pau Casals 7 • Albir

HOSPITAL VETERINARIO MARINA BAIXA
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

 Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
Klipping • Alt i hundepleie

ØYEBLIKKELIG HJELP: 966 860 669

Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
Passeig de la Mitja Llegua 17-18, Alfaz del Pi www.veterinariamarinabaixa.com

Valencia

Vitenskapsbyen og akvariet Oceanogràfico

I Valencia har man omgjort det uttørkede elveleiet etter elven Rio Turia til en hypermoderne bydel ved navn La Ciudad de las Artes y las Ciencias. Elven begynte man å lede ut av sentrum på sekstitallet etter en storflom i 1957.

Byens egen stjernearkitekt Santiago Calatrava, har her fått boltre seg fritt på det 350.000 kvadratmeter store området. Resultatet er enestående i verdenssammenheng.

Det er fullt mulig å bruke en hel dag eller flere i La Ciudad de las Artes y las Ciencias selv kun for å vandre blant de spesielle bygningene. Her er nok av spektakulær arkitektur, banebrytende ingeniørkunst og museer i verdensklasse.

ENORMT AKVARIE

Hovedattraksjonene er konserthuset Palau de les Arts, vitenskapsmuseet Museo de las Ciencias, IMAX kinoen L'Hemisferic, den botaniske hagen L'Umbracle og akvariet Oceanogràfico, som kanskje har det mest interessante innholdet av dem alle.

Akvariet er enormt og går over ett område på hele 110.000 kvadratmeter. 42 millioner liter saltvann og er fordelt utover flere områder basert på de forskjel-

lige havområdene på planeten. I det "tempererte" havet finnes pingvinene, seler og fisk fra flere av verdens hav.

HAITUNNEL

Ett eget området er viet til "det åpne havet", her er en av parkens største attraksjoner hvor atlantehavstunnelen, eller "haitunnelen" som mange kaller den, befinner seg.

Her kan man vandre blant haier og rokker, og beskue Atlanterhavets unike marine fauna på nært hold.

IMPONERENDE

Middelhavet og Rødehavet har fått sin plass her, sistnevnte med ett svært imponerende gigant akvarie som bakgrunn for auditoriet der. I Antarktis finner vi flere pingviner og via en underjordisk tunnel kommer man inn i Arktis hvor hvalross og belugahval svømmer omkring oss bak tykke glass på alle kanter.

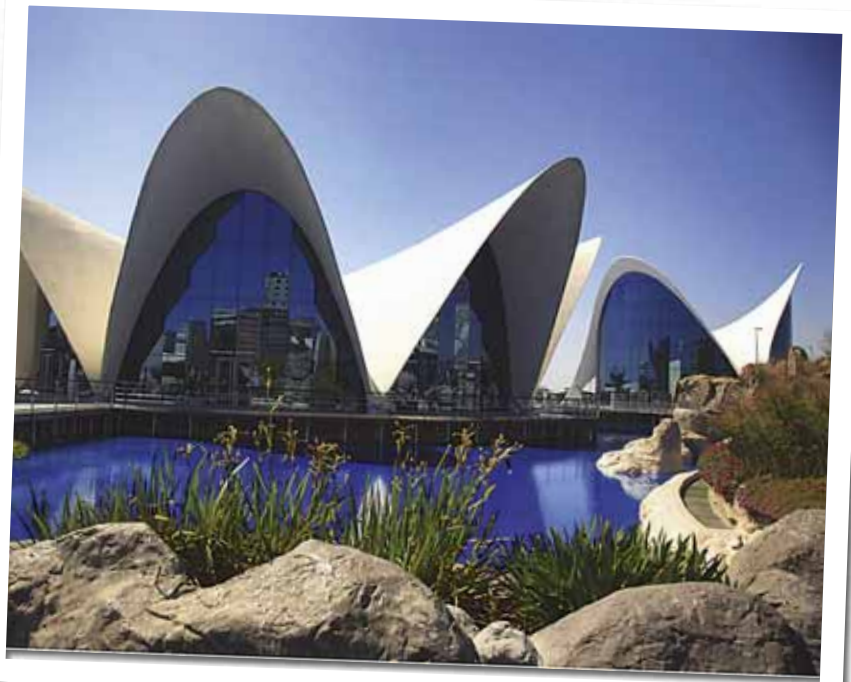
SPEKTAKULÆRE SHOW

Delfinariet er ved siden av "haitunnelen" akvariets stør-

ste attraksjon. I hva som sies å være Europas største saltvannsbasseng holder delfinene der

spektakulære show flere ganger daglig. Og for de som besøker akvariet i sommersesongen er det til og med 31. august også

spesielt "nattshow" fra klokken åtte til midnatt.



ANGIOLOGISK OG KARKIRURGISK AVDELING

Ny unik tjeneste i Alicante-provinsen som utfører de mest avanserte teknikkene:

- ▣ **ÅREKNUTER:** sklerose eller endovenøs kjemisk ablasjon.
- ▣ **PERIFER ARTERIELL SYKDOM:** innlegging av stent eller bypass.
- ▣ **ABDOMINALT AORTA ANEURISME:** innlegging av siste generasjons endoprotetser.
- ▣ **CAROTISAR SYKDOM:** endarterektomi eller stentplassering.
- ▣ **LYMFESYKDOM:** komplett behandling av lymfødem.
- ▣ **IABETISK FOT:** forebygging og komplett behandling som koordineres med andre spesialiteter.



- Dr. Borja Merino -

Sykehus IMED Levante
Tel. 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Teulada
Tel. 965 74 15 31
Ctra. Teulada-Moraira, nº2.
Camino del Calvario.
03725 Teulada
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Sykehus IMED Elche
Tel. 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
Elche Parque Empresarial
03203 Torrellano - ELCHE
elche@imedhospitales.com
www.imedelche.com
facebook.com/imedelche

Poliklinikk IMED Torrevieja
Tel. 966 81 74 05
Centro Comercial Ozone
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
torrevieja@imedhospitales.com
www.imedtorrevieja.com

Aitana

Safari Aitana - ekte safarifølelse

Det er ikke nødvendig å reise helt til Afrika for å oppleve flodhester og elefanter i naturlige omgivelser. Det holder med en tur til Safari Aitana. Husk bare å lukke vinduene når du nærmer deg løvene.

Tar du bilen oppover fjellene mot Benimantell, via La Nucia, Polop og Guadalest, så vil du flere steder langs veien se skilte til Safari Aitana, som ligger i en innelukket dal i Aitanafjellene.

Ingen steder på Costa Blanca kommer du nærmere en ekte "safarifølelse" enn her.

EGEN BIL

I Safari Aitana kan du kjøre egen bil blant ville dyr av alle slag, alt fra syv meter høye giraffer til papegøyer i alle regnbuens farger.

De første opplevelsene får du allerede ved inngangen. Der blir du sannsynligvis møtt av en gjeng med rampete apekatter, som vil gjøre alt de kan for å nappe til seg noe av det du måtte medbringe av mat eller snacks.

Et triks, for å garantere at du får sett mest mulig, er å kjøre rett etter foringsbilen.

Når dyrene kjenner lukten av mat, kommer de stormende frem fra sine skjulesteder. Da får familiens minste mulighet til

å pleie nærkontakt med dyr de ellers bare har sett på tv eller i vanlige dyreparker.

VIKTIG Å SKALKE LUKENE

Det er kun de farligste rovdyrene som er inngjerdet. Hovedattraksjonen, i hvert fall for de med barn i rett alder, er nok løveparken.

Løvene går løse inne på et stort område som er avgrenset fra resten av Safari Aitana.

Her er det viktig å skalke lukene og sørge for at dører og vinduer er skikkelig lukket. Er man riktig heldig kommer løvene helt innpå bilen.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-19.00 (sommerhalvåret)
Mulighet for guidede turer 11.00-15.00

PRISER:

Barn under 3 år	gratis
Barn fra 4 til 10 år	10 euro
Voksne	20 euro

Hjemmeside:

www.safariaitana.com



Costa Blanca
OSTEOPATHS

Britisk-registrert Osteopat
i Altea & Calpe

For en avtale eller rådgivning, ring:



David Sheriff
Altea, Alfaz & Calpe
665 086 697



Tonia Sheriff
Calpe
965 834 799

FOR SMERTELINDRING, KVALITETSBEHANDLING & RÅDGIVNING

PROFESJONELL, EKSPERT OG
DEDIKERT TIL Å HJELPE DEG

Osteopati er en meget effektiv behandling mot et brett spekter av sykdomstilstander. Disse inkluderer rygg og nakkesmerter, isjas, skiveutglidning, skulderskader, hoftesmerter, whiplash assosierte lidelser, spenningshodepine og migræne, sportskader, muskelsmerter og belastninger, posturale lidelser, innklemt nerver, knesmerter, gravidsrelaterte smerter, bekkensmerter, gjentatte belastningsskader, leddgiktssmerter, tennisalbue, bechterew, smerte under helen, fibromyalgi, slitasjegikt og reumatiske smerter.

EuroClínica La Mar
Calle La Mar 121, ALTEA
(tvers overfor jernbanest.)

Clínica Portalat
Calle Portalat 9, 1G, CALPE
(tvers ovenfor Mercadona)

Centro Medico, Alfaz del Pi
Forum Mare Nostrum
Camino del Pintxo 2

www.osteopathyinspain.com

www.chiropractor-benijofar.es

Benijofar
Chiropractic
Clinic

**LASER TERAPI
SJOKKBØLGE-
BEHANDLING**

- LEDDGIKT
- BRUSKSKIVESKADE
- SPORTSSKADER

Tel: 966 185 242
693 371 616/617

C/ Federico García Lorca,
No. 90, 03178, Benijofar

Costa Blanca
Nursing

- ALT innen hjemmesykepleie
- 24 timers vakttelefon
- trygghetsalarm på ditt språk
- tolketjenester
- utlån hjelpemidler
- sykehjem på dagen
- 20 års erfaring

www.costablancanursing.com tlf. 619 274 038

AIDA LUND LEGEKONTOR (0034) - 610041473

- Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
- Ozonterapi
- Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
- God erfaring med ungdomsproblematikk
- Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder)
- Akutt legebesøk

Feriestengt fra 16/7 - 16/8

Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania
info@doctoralund.com | www.doctoralund.com Åpningstider: Åpent kun etter avtale Facebook: Aida Lund Legekantor

Benidorm

Terra Mitica

- Europas største temapark

På en høyde utenfor Benidorm finner man en av Europas største og mest påkostede temaparker. Terra Mitica, den mytiske jord, er som et "must" å regne for alle som velger å tilbringe ferien på Costa Blanca. Inngangen leder oss gjennom en egyptisk pyramide, snart dukker det berømte fyret fra Alexandria opp.

Den trojanske hesten er til stede, og de romerske gladiatorne har lenge hatt sitt eget Colloseum i Terra Mitica, som er velsignet med panoramautsikt over Benidorm og Middelhavet.

For den historieinteresserte byr parken på mer enn bare fornøyelse. Flere av Middelhavets store sivilisasjoner setter sitt preg på anlegget. Både fönikerne, egypterne, grekerne, romerne og ibererne er representert. Den over 1.000 mål store parken er ikke noe man kan rase gjennom på et par timer, da er det bedre å dra til mindre steder som Mundomar og Terra Natura.

I Terra Mitica bør man sette av en hel dag, og selv da kan du ha vanskeligheter med å rekke i gjennom alt. I høysesongen kan

køene foran de mest populære attraksjonene bli lange.



Terra Mitica byr på noe for alle og en hver. Både store og små kan finne noe å glede seg over. I tillegg til temaområdene, er karuseller, berg og dal baner, vannsklier og lignende, hele tiden tilgjengelige underveis.

Parken har også innleide skuespillere som går rundt utkledd som romerske legionærer og trojanske krigere.

Til faste tider arrangeres gladiator-kamper i "Circus Maximus", som er temaparkens egen utgave av romernes Colloseum. Cesars livgarde holder det hele under oppsikt, og marsjerer jevnlig forbi.

I det egyptiske temaområdet, får du blant annet se tradisjonell dans, og det holdes fakirshow for de aller minste.

I det iberiske området er det Flamenco, hesteshow og akrobatoppvisninger som utgjør høydepunktene.

Få med deg dette og mye mer på Terra Mitica. Ta med deg familie og venner, eller reis alene, uansett står spennende opplevelser i kø. Hva med å utfordre tyngdekraften i en av Europas mest beryktede berg og dal baner.

Iberia Park har åpnet. Her er det gratis inngang.

PRISER

En rekke forskjellige prisnivåer og kombinasjoner.

Se nettside for nærmere detaljer www.terramiticapark.com



FYSI AKOS



**Tren gratis
hos oss**

FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse
Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen

VELVÆRE

Uketilbud på velværebekandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr
- manikyr - gelenebler - negledesign - voksing - ansikts-
behandlinger - algeinnpakning - peeling - refleksologi
- napping og farging av bryn - farging av vipper



Følg oss på
Facebook

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Glede Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp • Utleie av hjelpemidler til hjemmet
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege • Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen

Nært samarbeid med
norskstaltende lege

MEMLEMSIJENESTER

FYSI AKOS

OMSORGSTJENESTER
Bente Lise S. Rasmussen
tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70
bentelises@hotmail.com

FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt,
vi er medlem av



Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg,
samt for lag og organisasjoner

Bestill dine reiser gjennom oss, vi
vektlegger trygghet, trivsel og gode
opplevelser!

Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686

Torrevieja

“Saltmuseet” viser frem stolte tradisjoner



Torreviejas beste tips på museumsfronten er kanskje Museo del Mar y de la Sal i calle Patricio Perez 10. Der får du en fin innføring i byens stolte tradisjoner for sjøfart og saltproduksjon.

Museet ble grunnlagt i 1995 for å bevare Torreviejas historie, og har som formål å dokumentere den avgjørende innflytelsen havet og saltproduksjonen har hatt på byens utvikling og befolkning.

Historikerne mener at Torreviejas kystlinje var i flottig bruk allerede under romertiden. Ved

El Salaret og Punta Prima i La Mata, er det gjort funn av blant annet et fönikisk anker fra det første århundre før Kristus, og et romersk steinanker fra samme periode. Begge gjenstandene er utstilt på Museo del Mar y de la Sal.

SALTPRODUKSJONEN

I 1491 begynte saltproduksjonen i La Mata området, og i 1795 ble det gitt ordre om å forberede saltutvinning i Torrevieja. Etter at infrastrukturen sto klar i 1802, fulgte en periode med eksplosiv utvikling også for sjøfarten, da

særlig i form av shipping. Torreviejas saltproduksjon er i dag unik i verdenssammenheng. Siden begynnelsen av det 19. århundre har tradisjonene gått i arv fra generasjon til generasjon. Prosessen er i praksis den samme i dag, som den var for 200 år siden.

Myndighetene i Torrevieja legger stor vekt på at denne tradisjonen ikke skal gå tapt. Hvert år arrangeres kurser for elever ved Inmaculada skolen, her underviser en gruppe ildsjeler i



produksjonsmetoder og saltutvinnings historie. Kursene avsluttes ved at hver enkelt elev deltar i byggingen av en "saltbåt".

SJØFARTEN

Med saltproduksjonen fulgte sjøfarten, og ikke minst båtbyggingen, verftene poppet opp i Torreviejas blomstrende havneområde. Salteksporten medførte en boom for områdets båtbyggere, som igjen ga liv til seilmakerindustrien, som for alvor skjøt fart fra slutten av det 19. århundre.

På Museo del Mar y de la Sal finner du en rekke historiske gjenstander fra både båtbyggingen og seilmakerindustrien. Dessuten er byens, drøyt 200 år gamle, fiskeritradisjoner rikelig representert.

En liten del av museet er tilegnet den spanske marinen. Blant de nyeste tiskuddene finner man "S-61 Delfin" og "Albatross III". Førstnevnte er en gammel militær ubåt, mens "Albatross III" tidligere har patruljert midelhavskysten for det spanske tollvesenet.

Begge båtene kan beskues, både innvendig og utvendig, nede på havna i Torrevieja, nærmere bestemt på Museo Flotante, som er en del av Museo del Mar y de la Sal.

ETABLERT i 1990
Ambifuego.com
 Los Montesinos Orihuela Costa
 966721001 C.C La Fuente
 info@ambifuego.net 966775570

GASS, ELEKTRISK, VED og PELLET SOVNER
Vår - Sommer Tilbud

Vi tar din gamle peis som delbetaling for din nye peis og vi gir deg i tillegg en rabatt på opptil 25% på den nye.

GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER

TV med over 32 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted: **ENKELT & RIMELIG!**

scan sat

TOTALLEVERANDØR
 Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325
 www.scansat-network.net

VI SNAKKER SKANDINAVISK
 Avenida Delfina Viudes Nº 30 -32, 03183 Torrevieja

Elche

Fem ting å gjøre i Elche

18kmsørforAlicanteliggerpalmebyenElche(påvalensianskElx). Dette er den nest største byen i Alicanteprovinsen, med 215 000 innbyggere. Elche har to ting på UNESCOs verdensarvliste: Palmeruten i sentrum av byen og det religiøse skuespillet Misteri d'Elx. I tillegg har byen en rekke interessante serverdigheter som det er verdt å se nærmere på.

Det er umulig å rekke over alt som er å se i Elche på en dag, så har en anledning til å ta en overnatting og fortsette der en slapp dagen før, er det å anbefale. Foruten å være en travel handelsby fullt opp av små fontener, torg og gamle bygninger, er byen berømt for sine lunder av daddelpalmer og for sin skofabrikasjon. Omkring 200 000 daddelpalmer brer seg ut fra bykjernen og dette er Europas største palmebeplantning.

En spasertur eller sykkelturn langs den etablerte palmeruten er absolutt å anbefale. Den starter ved Porte de la Morera, er 2600 meter lang og slynger seg gjennom byen.

BASILICA DE SANTA MARIA

Katedralen i ElcheDenne flotte kirken fra 1600 tallet, er bygd i barokkstil i gyllen stein og bærer et tårn og to lyseblå kupler. Fra toppen av kirken får en god utsikt over Elches mange vakre broer, palmeruten og Palacio de Altamira som nå er arkeologisk museum.

PALACIO DE ALTAMIRA

Her kan en se videoer og tekster på alt som har skjedd i området

fra de første menneskene kom hit.

ARABISK BAD- BANYS ARABS

Det er kort gåavstand fra det arkeologiske museet til de arabiske badene. Det er flere arabiske bad i Elche, med dette er det eneste som er blitt restaurert. Badet stammer tilbake til 1200-tallet og på den tiden var disse badene et symbol på økonomisk velstand.

PALMEPARKEN

Elche palmebyenDen frodige parken er på 13000 m2 og mange av palmene er oppkalt etter berømte personer; bl.a. geistlige, militære, politikere, vitenskapspersoner, og årstallet de ble plantet er angitt. Denne vakre botaniske haven rommer 33 forskjellige palmetyper og totalt er her rundt 1000 palmer.

Det første du ser i det du kommer inn i parken er en kopi av den berømte skulpturen, La Dama de Elche. Rundt om i butikker kan en kjøpe små kopier av denne berømtheten som byens innbyggere er så stolt av.

LA DAMA DE ELCHE

I 1897 fant arkeologer en statue som forestiller en kvinne. Kvin-

nen bærer sitt hår på et mesterlig vis, med store formasjoner på hver side av hodet. Pussig nok bærer Hopi-indianernes jomfruer i Arizona, USA.

Dama de ElcheLa dama de Elche er den mest bevarte levning fra iberernes kultur. Statuen finnes i dag på arkeologisk riksmuseum i Madrid. Figuren er ca. 2 500 år gammel.

SHOPPING

Den pulserende og moderne delen av Elche finner man både i den levende og moderniserte gamle bydelen mellom elven Vinalopó og palmeskogen, samt litt utenfor i den nye delen av byen.

For dem som er på jakt etter sko så er Elche paradiset. Elche har fire innendørsmarkeder.

DEN GAMLE BYDELEN

I den indre byen ligger det en rekke flotte forretninger innen stort sett alle bransjer.

DEN NYE BYDELEN

Gaten Carrer Vicente Blasca Ibáñez er en typisk forretningsgate i den nye bydelen med pulserende liv og trafikk. Her er det blant annet flere flotte moteforretninger.



Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



s-2806 ALBIR LEILIGHET
2 sov, 2 bad, terrasse/havutsikt, garasje plass/bod, basseng.
Pris 249.500 euros



s-2433 ALBIR LEILIGHET
Sydvendt, 3 sov, 2 bad, garasje plass/bod, basseng inne/ute, tennis.
Pris 289.000 euros



s-2836 ALTEA LEILIGHET
Terrasse 43 m2, 3 sov, 2 bad, garasje plass, basseng. Nær golf.
Pris 255.000 euros



s-2851 ALTEA LEILIGHET
Havutsikt, terrasse 25 m2, 2 sov, 2 bad, basseng inne/ute.
Pris 410.000 euros

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933
Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446

Allianz

Costa Blanca Booking



EKSKLUSIV AGENT I ALBIR
ALLE TYPER FORSIKRINGER

HUS | HELSE | LIV | PENSJON | REISE
BIL | MOTORSYKKELE | BÅT

Allianz

EVA: 616 314 786 seguros@costablancabooking.com

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

CASA
INTERIOR

DANSK KØKKENBUTIK

Partida El Planet 156 (N332) Altea
t: 966 88 11 29 * www.kuchentime.comKuchentime
Kitchen German MadeAlfaz - Norske skole
ligger kun 2 min fra dette
rekkehus m/ 4 sov, 3 bad,
140m²
265.000€Altea - tæt på strand
Villa 331m², 6 sov, 2 bad,
basseng - A/C,
320.000€Albir
lejlighed m/ 2 sov, 2 bad
A/C,
185.000€Albir
145 m² rekkehus, 3 sov,
3 bad, A/C, stor terrasse
227.000€Albir - Centralt
Rekkehus 140m² med 3 sov,
3 bad, adgang til
basseng,garage, A/C
260.000€La Nucua - hav utsigt
villa 160m² 5 sov, 2 bad, pejs,
BBQ, Terrasse med utsigt til
havet
228.000€

Ny bygg

Finestrat - Sierra Cortina
Villa 205 m² - 4 soverum, 4 badrum, eget basseng. Udsøgt kvalitet og
"skandinavisk" indrettet. Dette hus skal ses!
649.000€MARISOL VILLAS
Sales & Rental on Costa BlancaSkandinavisk talende
personaleAlbir - Avenida del Albir 80
T: +34 634 374 346
thomas@marisolvillas.com
www.marisolvillas.comCasa Interior har Danske, Tyske
og Italienske køkkenerCASA
INTERIORDANSK KØKKEN DESIGN
WWW.CASA-INTERIOR.COMSHOWROOM:
Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332Torrevieja:
Skandinavisk center
Calle La Loma 37-39,
03182 Torrevieja
T: 966 881 129

Elche

Det mauriske badet

I nesten 800 år, fra 700-tallet til 1492, da kongedømmet Granada falt, var store deler av Spania under maurisk innflytelse. Over hele Spania finner vi spor etter den arabiske kulturen, vanligvis i form av festningsverk, moskeer og palasser.



I nesten 800 år, fra 700-tallet til 1492, da kongedømmet Granada falt, var store deler av Spania under maurisk innflytelse. Over hele Spania finner vi spor etter den arabiske kulturen, vanligvis i form av festningsverk, moskeer og palasser.

Det mauriske badet i Elche som er fra det 12. århundre, er et av de få badene som fortsatt er bevart. At det fantes et bad i en by, var et tegn på økonomisk velstand.

Badene hadde en viktig funksjon i den muslimske verden. I følge Koranen er det obligatorisk med en rengjøring av kroppen før bønnen. Badet besto av tre rom.

Det mest populære var Det varme rommet, Bayt-Al-Sajum, som kan sammenlignes med



våre dagers sauna. De andre rommene ble brukt til rengjøring, ofte med kaldt vann. Menn og kvinner kunne ikke bruke badet samtidig. Fra 1270 begynte Elche å miste sin islamittiske karakter, og badet ble omgjort til et nonnekloster.

Badet er åpent for omvisning fra tirsdag til søndag, inngangsbil-

lett pris er kun en euro. Omvisningen skjer i små grupper, og varer i ca. 15 minutter. Gjennom lyd- og lyseffekter blir vi tatt med på en reise flere hundre år bakover i tida. Om du ønsker det kan du velge å få guidningen på engelsk. Banys Arabs, som badet heter på valenciansk, ligger i sentrum av gamlebyen i Elche, ikke langt fra Basilikaen.

Alia
tasaciones

Reg no. 4406 i
Banco de España

CERTIFIED COMPANY
AENOR
Empresas Registradas

Takst av eiendom i Spania

"Alia Tasaciones" utfører godkjent takst i hele Spania, på vegne av spanske skattemyndigheter, banker, utbyggere, advokater, eiendomsmeglere og privatpersoner.

Godkjent takst for:

- Bank / finans (Ihht ECO/805/2003)
- Skilsmisse, takst av eiendom, løsøre etc
- Arv, takst av boet (Eiendom & løsøre)
- Energisertifisering

Tlf: 965 845 792 / 902 122 400

Pda. Cap Negret 11, 03590 Altea, Alicante

www.aliatasaciones.com alicante@aliatasaciones.com



Callosa d'En Sarrià

Kaktusparken i Callosa

Like utenfor Callosa d'en Sarria, ved foten av Sierra Bernia, ligger den botaniske hagen Cactus d'Algar. Pionerprosjektet, som ble påbegynt i 1996 og sto ferdig i 2001, er verdt et besøk.

Cactus d'Algar, som er en botanisk have med kaktus som speciale, ligger bare en snau kilometer opp i veien for det velkjente fossefallet i Algar. Du kan fint få med deg de to severdighetene på en og samme dagstur.

Først en dukkert i fossen, og så en spasertur blant kaktuser i det flotte anlegget, som byr på spektakulær utsikt utover dal og fjell. Den botaniske haven i Algar kan by på nærmere 500 forskjellige kaktustyper. Området er på hele 50.000 kvadratmeter, og du kan benytte deg av mer enn tre kilometer med pent opparbeidede stier. Hele veien er du omgitt av velstelte kaktuser.

Det er mulig å kjøre helt opp til Cactus d'Algar som tilbyr gratis parkering til sine besøkende. Det er ikke nødvendig å parkere på en av betalingsparkeringsene nede ved fossefallet. Inne i den botaniske haven finner du en bar med



enkel servering, en suvenirbutikk, og selvsagt et kaktusutsalg.

FLOTT UTSIKT

Du trenger imidlertid ikke være over middels interessert i kaktus for å ha glede av en tur til Cactus d'Algar. Området er vel verdt et besøk bare for utsiktens skyld. For de aller minste kan det nok bli litt kjedelig, men for de noe eldre kan stedet trygt anbefales.

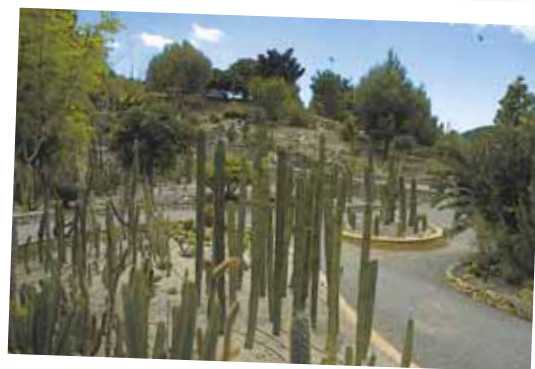
ÅPNINGSTIDER

Alle dager 10-18.00 (vinter)
Alle dager 10-20.00 (sommer)

PRISER

Voksne 4 euro
Barn 2 euro
Grupperabatter

Se nettside for nærmere detaljer
www.cactusdalgar.com



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Ditt norske boligvalg på Costa Blanca

5.000 boliger for salg og utleie

- Søk etter mer enn 4.000 boliger som ikke ligger på finn.no
- Beregn selv en objektiv markedspris på alle boliger i området
- Studer prisutviklingen for kommunene på Costa Blanca
- Sett deg inn i din rettigheter som kjøper og selger
- Hvordan få boliglån og forsikring i Spania

www.ancita.no

ANCITA
www.ancita.com


CASAVERDE
omsorgsboliger

www.grupocasaverde.com

LEGG DIN VELVÆRE I HENDENE TIL

CASAVERDE

Omsorgsboliger // Hjemmehjelp
Dagsenter // Rehabilitering
Avlastning // Oversettelses hjelp
Ferie // Servering av mat i boligene
Medisinsk Assistanse hele døgnet // Club Casaverde 50+

 966 76 98 46 info@grupocasaverde.com

Alicante

Alicante - Costa Blancas hovedstad

Til tross for at Alicante regionen er et yndet turistmål, har provinshovedstaden i stor grad blitt oversett av norske turister som oft-est haster fra flyplassen til sitt endelige mål. Kanskje like greit, byen er behagelig fri for masseturisme og utvilsomt undervurdert.



Det mest forlokkende med Alicante er for mange nærheten til sjøen, strandpromenaden og den pulserende gamlebyen, men det finnes også andre ting som kan være verdt å få med seg.

Det relativt nyoppussede havneområdet med sine trendy barer

og restauranter kan nevnes som et godt eksempel.

GATELANGS I ALICANTE

La Explanada de España egnert seg også utmerket som orienteringspunkt i Alicante, hvis sentrum er relativt lite og oversiktlig. Strandpromenden, også kjent som Paseo de la Explana-

da, løper parallelt med havnen og går fra Puerta del Mar til Parque de Canalejas. Promenaden ble bygget over en gammel dike på første halvdel av det tjuende århundre og består av seks og et halvt millioner røde, blå og hvite fliser. Flisene er satt sammen i en bølgeformet mosaikk som er emblematiske for Alicante.

Mesteparten av bykjernen befinner seg mellom promenaden og Avenida de Alfonso El Sabio, som går over til Avenida de la Estación ved rundkjøringen ved staselige Placa dels Estels. Alicante's forførende gamleby El Barrio mellom promenaden og El Monte Benacantil, er vel verdt et besøk. Gamlebyen er dessuten stedet for "pub-til-pub" runder.

I det nordvestlige hjørnet av gamlebyen, ved foten av El Monte Benacantil, finner man pittoreske og fargerike Barrio de Santa Cruz. Etter en kort spasertur i alicantinernes favorittbydel, glemmer man fort at man befinner seg i sentrum av en travel storby.

HISTORISKE ALICANTE

Det har bodd mennesker i og rundt Alicante i flere tusen år. De første bosetningene man kjenner til var iberiske. Innen år tusen før Kristus hadde fønikerne og grekerne etablert små handelssentrum langs Spanias østkyst.

CASTILLO DE SANTA BÁRBARA

El Monte Benacantil, beliggende omtrent midt i dagens Alicante, har alltid spilt en viktig rolle i byens historie. Her har man funnet rester av redskaper som

stammer fra bronsealderen. På den 166 meter høye fjelltoppen ligger Castillo de Santa Bárbara, en av Europas største eksisterende middelalderfestninger, og Costa Blancas fremste historiske turistattraksjon. De eldste delene av festningen dateres tilbake til det 9. århundre.

MUSEUM

Av museum anbefales Museo de Alicante's (MUSA) Capasamlingen på Castillo de Santa Bárbara, som inneholder verdens største utvalg av moderne spansk skulpturkunst.

MERCADO CENTRAL

Dette herlige, modernistiske markedet midt i hjertet av Alicante er omgitt av fargerike bodder som selger friske blomster. Innendørs vil du finne massevis av fabelaktig frukt, grønnsaker, fisk og kjøtt. Mercado Central er et flott sted å skaffe seg piknik- eller strandforsyninger.

SHOPPINGSENTRE

Når det gjelder shopping er det mange muligheter i Costa Blancas hovedstad. Skal du ha mest mulig for pengene drar du til handlesenteret like ved siden av universitetet. Spanias største kjøpesenterkjede, El Corte Ingles, har hele tre avdelinger i Alicante.

LAUREL & HARDY'S
BAR & RESTAURANT

VI HAR NÅ ÅPNET!
Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndagslunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.

Hver lørdagskveld denne sommeren har vi underholdning med levende musikk på vår terrasse. Meget gode sangere. Husk å reservere bord!

Bordreservasjoner: 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpningstider: Man-Lør: Fra 1800. Søndag: 1300-2100. Calle Los Arcos 21, 03170 Ciudad Quesada.
www.laurelandhardys.com Facebook: Laurel & Hardy's, Quesada

ARGENTINA BEEF & WINE 2 ÅRS-JUBILEUM

FAMILIEVENNLIG, UFORMELL OG AUTENTISK ARGENTISK RESTAURANT
MED FORNUFTIGE PRISER I SENTRUM AV ALBIR!




MIDDAG OG TANGO-SHOW
27. AUGUST! 29 €

C/ Ruperto Chapi 4, El Albir - Tel: 966 866 462 / 659 946 983. Du finner oss vis a vis Notar. Søndager stengt



Restaurante Gastrocomic
Tel 965 079 526
C/ Joaquín Turina nol, Local 5
El Albir / Alfaz del Pi

Hjertelig velkommen til oss!
Besøk oss for et spennende måltid!
Vi serverer norske spesialiteter til lunsj og middag, i hyggelige omgivelser inne og ute på terrassen!

GASTRO COMIC
FUNNY MEAL. THE REAL DEAL.

Facebook: GASTROCOMIC@ALBIR.COM

Torrevieja

Naturhistorisk museum

Torrevieja fikk for få år siden sitt eget naturhistoriske museet. Og det er ikke helt tilfeldig at museet i sjøfartsbyen i hovedsak byr på nærkontakt med historiske og nålevende arter fra både Middelhavet og andre havområder.

I april 2010 åpnet det naturhistoriske museet i Torrevieja. Nesten 14.000 mennesker besøkte museet i sitt første leveår. Samlingen av havets mangfoldige vesener er framkommet gjennom donasjoner fra private personer i og utenfor Spania. Blant annet har et nederlandsk ektepar bidratt med 300 arter av marine bløtdyr, hovedsakelig snegler, og rundt 20 koraller. Alt dette er samlet utenfor øya Zanzibar i Tanzania på begynnelsen av 1970-tallet. Charlotte og Elbertus Fiega overdro samlingen til Torrevieja kommune i 2005. Det har pågått arbeid i flere år med å finne egnet sted til samlingene.

ENORM VARIASJON

Museet ble etablert i den gamle jernbanestasjonen i Torrevieja. Det er ikke stort, men har fått plass til en enorm variasjon av store og små representanter for det mangfoldige og gåtefulle livet i havet. Utstillingen består av pattedyr, fugler med egg fra området rundt Torrevieja, amfibier, virvelløse dyr og ulike bløtdyr. Delfiner som ikke er uvanlige utenfor kysten av Costa Blanca er godt representert. Skjelletet og gjenskapningen av den mer uvanlige stripete delfinen *Stenella coeruleoalba* er nylig kommet på plass i museet. Et møysommelig arbeid har gjort dette mulig etter at delfinen strandet i Punta Margalla i Torrevieja 28. januar i 2010. Den veide 93 kilo og var 168 centimeter lang.

SVÆRT BEGEISTRET

I 2011 besøkte grunnleggeren av det store naturhistoriske museet



i Baskerland, Hontza-NZM, professor Enrike Huerta, besøkt museet i Torrevieja. Han ble svært begeistret, og donerte en samling skalldyr til utstillingen. Huerta har vært en ivrig samler siden 1964, og vet absolutt hva han snakker om når det kommer til havets levende vesener. I museet finner vi en egen avdeling med modellskip og gjenskapning av saltproduksjonen samt gamle fiskeredskaper. Alt i alt smakfullt stilt ut. Installa-

sjonene har plakater med forklarende tekst på både spansk og engelsk.

Museet er unikt og til stor glede for lokalbefolkningen og turister. Museet er spesielt godt tilrettelagt for skoleklasser som skal lære om det spennende livet i havet. Etter at museet har vært i drift i over et år, og skapt en stor interesse i lokalsamfunnet, er det nå åpent for publikum hele uka. Det er gratis inngang.

Den norske Bok-Cafe'n

RESTAURANT - BAR - CAFE

Velkommen til en trivelig stund hos oss med god mat og drikke. Her trives både store og små. Vi har barnestoler og lekeplass. Du finner oss i hovedgata i Albir, Avda del Albir nr 70. Åpningstider: tirsdag til lørdag fra kl. 18.00 Vi har norsk/spansk mat og drikke. Coctailmeny, mange mener vi har Albirs beste og største Irish Coffee... Sommermeny fra 10.90€ Bordbestilling tlf. 966 867 423



Bok-Cafe'n utvider og søker nye medarbeidere Vi søker erfarne kelnere som snakker norsk eller svensk. Kontakt Estefania på tlf. 696 291 577

SCANDINAVIAN HOME COOKING

Norsk-Svensk Husmannskost

I SOMMER HAR VI
ÅPENT FRA KL. 17.00.

VELKOMMEN!

KOM Å SE FOTBALL HOS OSS!

PRØV OGSÅ VÅR
Å LA CARTE-MENY!

For reserverasjoner: 966 864 432 | 690 011 209

Åpent fra kl. 17.00!
Lørdager stengt.

Avd. Albir Nr. 4. supercocinera-anki@hotmail.com

VI HAR
WIFI



HØST/VINTER 2014 NORGE KR 79,- SPANIA 5€

SPANIA

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

ADVOKATEN
SKATT PÅ UTELEIE I SPANIA

EIENDOM I SPANIA
MARKED I ENDRING, PRISOPP GANG I SIKTE!

HELSE OG OMSORG
FLERE NORSKE LEGER OG GERIATRI-TILBUD PÅ NORSK

HELSEFORSIKRING
TRENGER VI EKSTRA PRIVAT FORSIKRING?

ALBIR: EIENDOMSMEGLEREN KOBLEK AV MED GOLF
ALMERIA: KYSTENS NESTEN UBERØYTE PERLE
TORREVIEJA: FRIVILLIG ARBEIDE BLANT NORSKE TRENGENDE

NY UTGAVE I LØSSALG NÅ!

I denne utgaven fokuserer vi blant annet på private helse- og omsorgstjenester på Costa Blanca.



HER KAN DU KJØPE DITT EKSEMPLAR:

Villajoyosa: Solgården · Benidorm: Papeleria Enrique, Plaza Torreón · Benidorm, La Cala: Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblancá 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15 · **La Nucia:** Super La Nucia · **Alfaz del Pi:** Super Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandelen · Alfaz del Sol · Reuma Sol · Albir: Tema 2000 · Bokcafen · Super Mendoza · S.G.E.L Alfaz Playa · S.G.E.L Albir · Altea: Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L kiosk (Nær Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · La Marina, **San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · La Mata, Torrevieja: Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. Torre Marina, **Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · Torrevieja: Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, **urb Dona Pepa** · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · Rocio del Mar, Torrevieja: Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · San Miguel de Salinas: La Parada · La Florida, Torrevieja: Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). Mimosas, **Orhuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · Playa Flamenca, Mercadona Los Dolses/Villamartin, Super Valu · Los Alcazares, **Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · La Manga: Legal Office, C.C Darsena Cero

ABONNERE? MAIL OSS ADRESSEN DIN PÅ:
INFO@SPANIAJOURNALEN.NO

Kun 299NOK pr år

Elche

Dyreparken Rio Safari verdt et besøk

Midt mellom Santa Pola og Elche finner man Rio Safari. Den over 20 år gamle dyreparken kan fremstå som litt småslitt, men ikke la deg skremme av førsteinntrykket. Rio Safari er definitivt verdt et besøk.

Kjør N-332 i retning Santa Pola, og ta av i retning Elche. Snart dukker skiltene til dyreparken opp, så det er lett å finne veien. Vel fremme kan du velge mellom å bruke apostlenes hester, eller å la et lite tog frakte deg rundt mellom de forskjellige attraksjonene.

Vi anbefaler førstnevnte alternativ, parken er ikke større enn at alt kan nås til fots. Det gir dessuten en annerledes opplevelse å spasere. Slik kommer barna mer

i nærkontakt med dyrene. Det er hele tiden noe nytt og spennende som venter, så de minste rekker aldri å kjede seg.

Rio Safari byr på opplevelser både for store og små, og egner seg utmerket for familieutflykter. Her kan du se sjimpanser som steller hverandre, krokodiller som sløver i sommervarmen, og staselige sjiraffer, som ter seg som om de var helt alene her i verden. Ellers kan dyreparken friste med blant annet løver, slanger og krokodiller.

Det arrangeres dessuten forskjellige show i Rio Safari.

Daglig viser papegøyer, elefanter og sjøløver frem sine ablegøyer. Det er også mulighet til å komme i nærkontakt med både slanger og krokodiller. La deg bli fotografert med en pyton rundt halsen eller en babykrokodille, med gjenteipet kjøft, på skulderen.

Utenfor inngangen til Rio Safari har du mulighet til og ri både esel og kamel. Hvis du etter hvert går lei av dyrenes verden, er det muligheter for å bade eller kjøre gokart i umiddelbar nærhet.

PRISER:

Voksne 22,50 euro
Barn (3 – 12 år) 17 euro
Grupperabatter

ÅPNINGSTIDER:

Juni-juli: 10.30-19.00
August-sept.: 10.30 – 20.00

Flere fakta på:

www.riosafari.com



HALVDEL AV TOMANNSBOLIG I ALFAZ DEL PI PÅ HELE 273 M2!

**NÅ SATT NED
TIL 299 000 €**



Boflate: 273 m2 Grunnflate: 90 m2 Tomt: 323 m2

Hage: 235 m2. Lettstelt, privat basseng, en koselig grillplass og aut. vanning.

Boligen inneholder: Entré, 2 terrasser, 1 balkong, stor stue, kjøkken, 4 doble soverom, 3 bad, romslig garasje m.m. Mulighet for å innrede egen boenhet i underetasjen.

Kjøpet blir håndtert på en trygg måte av en spansk, skandinavisk-talende advokat hos Colas Abogados i Albir. www.colas-abogados.com/no/

FOR VISNING ELLER INFO:

Tlf: 0034 655 780 372 | Mail: eva.pettersen62@gmail.com

PRISANTYDNING: 325 000 €



Om man ønsker det, så kan gjerne salget håndteres av en eiendomsmegler. Boligen ligger også hos flere eiendomsmeglere i Albir.

**Din bilforhandler
på Costa Blanca
siden 1994**

www.eurocarslanucia.com

EURO-CARS * LA NUCIA

• Verksted • Service
• Brukte biler med lav kilometer
Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860



■ PUSSE OPP ELLER BYGGE UT?

■ Erfarne fagmenn med svært gode norske referanser (Spør oss!)
■ RING OSS I DAG FOR AVTALE OG UFORPLIKTENDE TILBUD!

VI HAR GODE PRISER, FOKUSERER PÅ KVALITET I ARBEID OG MATERIALVALG OG FINNER SMARTE LØSNINGER SOM SPARER DEG PENGER!

- Alt i oppussing/nybygg
- Terrasser & basseng
- Våtrom / bad / kjøkken



Tlf: 678 755 514 (Eng, Esp)
Tlf: 627 816 569 (Nor)

Podology & Beauty

- Generell fotpleie
- Kontroll for diabetessår
- Helse og velvære for føtter
- Inngroddet tånegler
- Corns- hard hud
- Definerte maler og korrigerende silikoner
- Fotsoneterapi
- Sirkulasjonsmassasje føtter og bein

Sommer-tilbud hele august:
Ansiktsbehandling og massasje kun 55 €
(Normalpris 70 €)



Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf.: +34 966 866 239

**FOTPLEIE I SENTRUM AV ALBIR
OVENFOR PIZZA4U**

www.albirbeauty.com
info@albirbeauty.com

[Facebook.com/AlbirBeautyCenter](https://www.facebook.com/AlbirBeautyCenter)

Benidorm

Mundomar - maritim dyrepark

Barnevennlige show med humor og spenst, er hovedtrekkplastrene i den maritime dyreparken Mundomar. Dette lille "dyreparadis" befinner seg i fjellsiden under Sierra Helada, bare et steinkast fra badelandet Aqualandia.

Gjenom godt innarbeidede show presenteres dyrene på en spektakulær måte. Alt foregår med en imponerende presisjon.

En grønn og rød papegøye åpner dagen, først tar den seg en tur på sparkesykkel, før den tar noen runder på spesiallagede rulleskøyter.

REGNEMESTER

Til slutt står addering og multiplikasjon på programmet, papegøyen viser seg snart å være regnemester også. Går du videre, mellom en mørk og "skummel" gang vokter av pirater og flaggermus, kommer du til sjøløvenes verden, også her holdes et imponerende show. Sjøløvene samler søppel i bassenget og klapper begeistret.

Så deler de ut fiskeluktende smellkyss, før de demonstrerer

at de også behersker munn til munn metoden. Til slutt kan publikum la seg avbilde med den oppmerksomhetssøkende "livredderen".

I det store amfiet øverst oppe i åsen holder delfinene til. Synkronsvømming får en ny betydning når verdenshavens fremste akrobater setter i gang. De er Mundomars største publikumsfavoritter, og det er åpenbart at de nyter sin stjernestatus.

BARNAS FAVORITT

Delfinshowet er barnas favoritt, og er alene en god grunn til å ta turen til den maritime drømmeverdenen i Benidorm.

Ellers er Mundomar et sted du godt kan besøke flere ganger. Størrelsen på anlegget er sånn akkurat passe. Du kan fint rekke gjennom på 2-3 timer, og du kan fint bruke en hel dag.

PRISER:

Flere prisnivåer og en rekke kombinasjonsmuligheter.

ÅPNINGSTIDER:

10.00 - 20.00

For flere detaljer:
www.mundomar.es



Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglersfirma • Bilvask

SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

Salon
Claire's
HAIR • BEAUTY • NAILS

VI HAR FLYTTET TIL NYE LOKALER

- Fullt sett lasregler 28 euro
- Skjolder behandling 18 euro
- Perler 15 euro
- Farge & fion 23 euro
- Løsling av øyebryn 5 euro
- Nye hårpennings-tenner

Åpent man-fre 10-18, lor 10-16. C/Cami Vell d'Altea 26, Albir. Rett nedenfor Mondoza Tel: 965 053 144

Frue Flytt's
ETTERFØLGERE
for sikkerhets skyld...

VI SØRGER FOR TRYGG FLYTTING AV DINE EIENDELER!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et konkurransedyktig tilbud!

Tel: (+34) 693 80 45 00
E-post: post@fruflytt.com | Web: www.fruflytt.com

Våre kunder er 100% fornøyde!
...kanskje fordi vi er profesjonelle og gjør det lille ekstra...

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Nye åpningstider fra 8/6 - 31/7:
Mandag, tirsdag og lørdag stengt.
Onsdag, torsdag og fredag 10-14.

Casa Lis

Adr.: Calle Joaquín Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es

HACO
MUEBLES & COCINAS

Du finner vår hovedannonsen på side 7

DEN BESTE KVALITETEN TIL DE LAVESTE PRISENE HOS HACO MUEBLES!



AUDI ALLROAD 3.0 TDI. 2007, 59000km, grå metallic, varme elektriske seter & ratt, GPS, parktronic, elektrisk innfellbare speil, el. bagasjerom, pent behandlet €27 000. Tlf 620234673

LASTESTATIV FOR FORD FOKUS St.vogn med bøyler selges. Kun telefonkontakt. €40 Tlf 693719695

VOLVO S80 2000 modell S80 2,4 bensin ca. 125000 km. EU godkjent mars 2015. Er tilgjengelig i Torrevieja fra 9. til 16. august. €4500. Tlf 91613786

BIL SELGES. Seat "Cordoba" 1.9D4p, diesel, 1998, motor Volkswagen, 5 dørs, pris 1350. Tel. 625720161 €1 350

CITROËN C4 1.4I LX selges grunnet flytting. Modell 2010, kun en tidligere eier og gått ca. 71.000 km. EU godkjent og årsavgift betalt. Pris €7.000 inkl. IVA. Er behjelpelig med omreg. €7 000 Tlf 603807631

GREI LITEN BUTIKKBIL

Hei! Vi ønsker å kjøpe en grei, liten butikkbil. Hvis prisen er rimelig, kan vi gjøre en rask og kontant handel. Tlf 98691694

2005 FORD TRANSIT 2.0 TDCI med 9 seter selges gunstig. Har du bruk for en stor bil til transort er dette bilen for deg.

Godkjent ITV til feb 2016 Ring Björn(nordmann)004747396223 eller 689806639 €7 900



FREMRAGENDE KULL AV FRANSK bulldog valper Vi har en enestående kull på fransk bulldog valper. Nøye planlagt og en spesielt utvalgt stud har blitt brukt til å oppnå de resultatene vi hadde håpet på €400. Tlf 919876543

REGISTRERTE FRANSK BULLDOG valper Ikke spart på min kvalitet KC registrert fransk bulldog valper. Suverene bein, allerede vise showet potensial. Hevet i hjemmet. Disse hundene har utmerket stamtavle. €400. Tlf 919876543

HVOTT SPISEBORD TIL 6-10

Vi har et spisebord som vi ikke bruker. Hvitt med 2 ileggsplater. Vi tenker å selge dette billig. Bordet var nytt for 2 år siden, og har en ripe i bordflaten som enkelt lar seg fikse. norsk telefon €50. Tlf 093070743

MOBLER. Taklampor sma lampor en antik svensk byra spansk byra lite mer jag flyttar. 100 evro for allt eller vad du vill ha var for sig ring gama till monica battre an epost €100. Tlf 672904715

FLYTTEALG. Har div møbler som jeg ønsker og selge grunnet flytting. Pris kan vi bli enige om. Jeg kan kontaktes på tlf. Og mail. Tlf 694425639

DESIGN SOFA TIL SALGS. Nydelig grå sofa m/ uttrekkbare seter for bedre liggekomfor, og justerbar nakkestøtte. Sofa er 6 mnd gammel og stått utstilt i visningsbolig i Benijofar. Sofa selges til hbo over 1500. €180. Tlf 99631999

STELLA BEAGLE født 31.12.2014 til salgs, med bur. Har fått alle vaksiner, samt chips. Alle registreringspapirer følger med. Hun trenger et hjem med uteplass, gjerne barnefamilie. Ring Lise Lotte på tel: 602 564 849.



Costa Blanca - Syd Vega Baja

LEILIGHET VED LAS MIMOSAS for leie i korte og lange perioder. Fin utsikt fra høy balkong. Norske TV kanaler. 4 sengeplasser. Pris: 1500kr per uke. Tlf +4792023227

FERIEHUS I GRAN ALACANT FAMILIEVENNLIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. 10min Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrase m/ Grill. felles grøntområde med svømmebasseng åpent hele året. Komplet innredet. €500 Tlf 627554743

FIN RADHUSLÄGENHET i Urb. Buena Vista nära (Al Faz) 3 rum o kök stora terrasser med underbar utsikt. Fina pooler varav

en oppvärmd. Från 15 augusti. 600€mån €600. Tlf 600881628

HUS TIL LEIE. Enebolig i rolig strøk nær golf ledig for langtidsleie. 3 soverom, 2 bad, 4 terrasser hvor en er innglassert. Garasje og redskapshus og en liten sjarmmerende hage. Tlf 93884277

FUENGIROLA, 2-rums, långtid 2 rums lägenhet i centrum, 200m till buss o tåg, 400m till playan. Tillgång till patio och takterrass. Ledig omgående. Uthyres för längre tid. Minst 3 månader. Hyra beroende på hyrtid mm. Tlf 697819215

HUS I QUESADA LEIES UT möblert hus I området jardin laguna 2 ved aeroport 3 sov og 2 bad, vinterhage, 200m2 flislagt tomt m/parkering på tomt, fellesbasseng. Leies ut ifra 1 September. 4000 pr mnd. €1 Tlf +41128603

RADHUSLÄGENHET I FIN T OMR Fin radhuslägenhet nära Al Faz med 2 sovrums, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albir och Altea 2st pooler. +4630218221, +46763509021 €400. Tlf 030218221

LEIE LEILIGHET. Pensjonistpar ønsker leie leilighet 3 uker i november 2015. Gåavstand forretninger og Strand. Gjerne Nærheten av Santa Pola. Norske tv-kanaler. Vennligst ring Per Sanner 41679264. €350.



Costa Blanca - Nord Marina Baja

STRANDPROMENADEN I ALTEA Praktfull førstelinjeleilighet med panoramautsikt. Nyrenovert og elegant innredet, 3 soverom, 5 sengeplasser. Fra €450 per uke/€1350 per måned. €450 Tlf 91626363

FØRSTE LINJE ALBIR. 3-soveromsleilighet til leie ved havet i Albir. a/c, parkeringsplass, panoramisk utsikt, fullt utstyrt kjøkken, osv Ledig juli/august/ september 2015. Tlf 600256595

1-SOV. BOLIG TIL LEIE. 1-soveroms rekkehus med liten privat hage leies ut langsiktig i Albir åsen. 15 min å gå til sentrum. Moderne møbler, a/c, osv. Kun 450€mnd €450. Tlf 965087508

SOLRIKT HUS TIL LEIE. Fint solrikt enderekkehus i Alfaz del Pi, 2 sovrums, 2 bad, 1 kontor, stue, stor terrasse, fin utsikt, solarium, klimanlegg/ varm/kall. 500m fra sentrum. 700 €mån. Ring Guilla: 0034 607 467 404 €700 Tlf 607467404

ALBIR FERIEH. TILLEIE. NYDELIG FERIEHUS TILLEIE FREM TIL DEN 15. AUGUST. Leiepris pr. uke er kr. 12.000.- Se Finn annonse: FINN-kode: 61075684 Ps. Helst firma, og pers. m/ref. Valter Jacobsen. Norsk. valter302@gmail.com €1 300. Tlf 90080564

LEILIGHET I ALFAZ DEL PI Koselig leilighet med stor solrikt terrasse og fantastisk utsikt til leie i sentrum av Alfaz del Pi 1. august til 1. november. 2 sove-

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulierende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

TIRS DAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm
La Mata, Guardamar, Torre Vieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco
Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol), Mil Palmeras (08-14)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/ natt), Moraira, Pilar de Horadada Torre Vieja

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo
Supermercado
- TORREVIEJA

Gallerian
Skandinavisk shopping Center
- TORREVIEJA

Mendoza
- ALFAZ DEL PI
- ALBIR

Carrefour
- BENIDORM

Super Valu
- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)

consum
- ALBIR
- LA ZENIA
- GRAN ALACANT

Supermercados Saura S.A.
- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

SUPERBRICO
- LAS MIMOSAS

Supermercados GAMA
- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

COSTA BLANCA
- ALFAZ DEL PI

DERE FINNER NÅ SPANIAPOSTEN I LA NUCIA OGSÅ:

- ANNA'S SEGUNDA MANOS Y MAS - BENIJOFAR



"THE CHEAPEST PARKING WITH MEET & GREET SERVICE AT ALICANTE AIRPORT"
249€ 1 YEAR
+34 865 662 126 / +34 690 810 950
info@airportparkingalicante.es
www.airportparkingalicante.es



rom. 500 euro pr måned inkl. internett. €50. Tlf 95845290

SOLRIKT HUS TIL LEIE. Fint solidt enderekkehus i Alfaz del Pi, 2 sovrerom, 2 bad, 1 kontor, stue, stor terrasse, fin utsikt, solarium, klimanlegg/varm/kall. 500m fra sentrum. 700 €/mån. Ring Gunilla: 0034 607 467 404 €700

SOMMERLEIE I ALBIR. Leies 3 soverom rekkehus (Albir åsen) og 2 soverom leilighet (nær strand) til sommer i Albir. Fra 590€/uke. Ledig juli, august og september 2015. Rekkehus kan leies langsiktig. €90 Tlf 965087508

ROMSLIG BOLIG TIL SALGS Velholdt og meget romslig halvdel av tomannsbolig til salgs i Alfaz del Sol. Boligen er på hele 273 m2 og inneholder 4 soverom og 3 bad +++. Mer info: www.casa-kristina.blogspot.no

JOBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

FOSTERHJEM TIL HUNDER OG KATTER SØKES SNAREST! Vi har mange hunder og katter som SNAREST trenger nye hjem. Kan du ikke adoptere, så trenger vi også fosterhjem mens dyrene venter på «nye» eiere. Rita på Spaniahundene: (0034) 636 245 239.

SKADEDYRBEKJEMPELSE. Utrykker alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

***SHIELDAIG* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINESTRAT.** Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftgårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284 / 680562745

ARBEID UTØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskmaskiner, v. vannsbereder, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl +34 626 828 974/ 604 103 909 (hollandsk & eng.talende)

ERFAREN SELGER SØKES Optivision Albir søker representant, kundekonsulent / selger til sitt nye kontor. Kvalifikasjoner: Engelsk/spansk-talende, må bo lokalt og ha bil. Fastlønn + provisjon. Kontakt Maria Jose 665306830 / 966867019

THE LOBSTER RESTAURANT SØKER SERVITRISER! Vil du bli en del av vårt team? Vennligst send din CV til: michel@playaflamenco.info / Whatsapp 607 506 677, el besøk oss på Playa Flamenca, Calle Alhelies 1, 03189 Orihuela Costa. Engelsktalende servitriser søkes.

THE LOBSTER RESTAURANT SØKER KOKK! Vil du bli en del av vårt team? Vennligst send din CV til: michel@playaflamenco.info / Whatsapp 607 506 677, eller besøk oss på Playa Flamenca, Calle Alhelies 1, 03189 Orihuela Costa. Erfaren kokk som kan lage god mat under press søkes.

JOBB SØKES Utdannet innen reiseliv/økonomi Lang erfaring fra varehandel Salg/Kundebehandling Tlf 90764976

Kontorplass i Albir



Ledig kontorplass(er) sentralt i Albir. Svært moderne kontorlokaler med bredbånd etc.

Tlf: 627 816 569 (Ettermiddag)
E-Post: kontor@spania.no

LEDIGE STILLINGER. Faglært / Ufaglært kokker, servitører, bartendere samt noe ekstra hjelp fra og med 2 Mai 2016, Ny restaurant av høy kvalitet, må ha kjennskap til Noe Norsk, Spansk, Mexicansk og Chilensk mat, Tlf 90474063

SØKER OPPDRAG. Jeg er en handyman som søker oppdrag, ta kontakt: chemagato@hotmail.com. Tlf 600779285

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har mange hunder og katter og de trenger sårt mat eller penger å kjøpe mat for til dyrene! Mange trenger også et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

MARIANNE TOURS SØKER MEDARBEIDER. Vi søker ansvarsbevisst person til vårt kontor i Albir. Minimum: Norsk, engelsk og spansktalende. Hovedoppgaver: Busstransfer og reisebyråoppgaver. Dersom du er interessert, kontakt oss på 0034 965 887 462 eller på mail@mariannetours.com.

NORSKLÆRER SØKES. For en hyggelig gjeng spanjoler som gjerne vil lære norsk søker en norsklærer som han holde regelmessige kurs for oss i Albir. Ring vår norske kontaktperson eller mail på kim@spania.no Telefon:627816569

JEG ER EN DAME som snakker flytende norsk, spansk og engelsk, bor i alfaz del pi og har mye jobb erfaring, søker jobb, alt av interesse. 600779285

GARTNER Gartner med 20 års erfaring. Alle typer hagearbeid og vedlikehold av hage. Spesialist i palmekutting. Gratis prisoverslag. Gandia til Torrevieja. Kontakt Josef tlf.: 64271454

SØKER UTFORDRINGER Kremmer med lang butikk og restauranterfaring ønsker å leie/drive virksomhet i Spania, med tanke på å kjøpe på sikt. Kåre Olav Eikrem, Mobil 0047 417 64 370 eller mail kareola.veikrem@yahoo.no € Tlf 41764370

ADVOKATFIRMA SØKER MEDARBEIDER Fuster Consulting søker administrasjonsassistent/Juridisk assistent til vårt kontor på La Zenia. Vi søker en dynamisk person som vil håndtere våre skandinaviske kunder. Han /hun vi gi juridiske råd vedr. boligsalg i Spania og alle relaterte saker slik som skatt, arv, tetamente. Du må snakke flytende norsk / svensk og også snakke spansk og engelsk. Bakgrunn innen kundefølgning er ønskelig. Full opplæring vil bli gitt. Søknad på mail til: david@fuster-associates.com (www.fuster-associates.com)

VOKSEN DAME PÅ 52 søker arbeid. Er hjelpepleier men ønsker annet arbeid også. Tlf 654722128

MANN 33 SØKER JOBB Hei, vi er en familie på 5 som ønsker å flytte sørover. Jeg har erfaring fra transportbransjen samt kundeservice. Min samboer kunne også tenkt seg å jobbe som dagmamma. Tlf 40045090

JEG SØKER SOMMERJOBB!!! Hei hei jeg heter Kristin Sturesdatter Larsen og søker etter en sommerjobb jeg snakker norsk engelsk og perfekt spansk siden år jeg har bodd i spania i 15 år, har egen transport kan kontaktes på telefon Tlf 606273822

KOKK SØKES I ALBIR Vi søker en kokk i fulltidsstilling med oppstart fra midten av september til en veldrevet restaurant i Albir med norsk og internasjonal meny. Vennligst send CV på mail til kmedlycott@hotmail.com Ring 695 074 885 for mer informasjon.

GARTNER Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvannsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 687461525 - E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com

Tips om leiebil i Spania

Depositum på leiebil

Det er nå er høyere depositum enn tidligere. For de fleste biltyper er beløpet 950 Euro. Alle nødvendige forsikringer er alltid inkludert ved leie gjennom SpaniaGuiden. Men om man tegner ekstra slipper man depositum. Forskjellen på standard eller utvidet forsikring er stort sett størrelsen på egenandel ved eventuell skade.



Skjer ting i livet tilfeldig eller ikke?

Last ned den Lille Boken gratis.
rettveihjem.no

Bio Shop

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21

Altea la Vella

Åpningstid:

Man-fre 09.00-13.30 &

17.00-20.00

Lørdag 10.00-14.00

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden eller vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

Mandag 27. juli 2015	Mandag 27. juli 2015	Mandag 27. juli
06.00 Mat med Anne (R)	06.00 Modern Family	06.00 What's New Scooby-Doo?
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)	06.25 Mot i brystet	06.45 Top 20 Funnies - Funny Falls 2
07.00 Hygge i hagen (R)	06.55 Mot i brystet	07.35 America's Funniest Home Videos
07.30 Team Buchstad i Sor-Amerika (R)	08.00 The Block	08.00 Cougar Town
08.00 Joana Lumleys transsibirske eventyr (R)	09.00 Bolighjelpen	08.25 Camping på Öland - EPISODE 204
08.45 Sommeråpent: Haugesund (R)	10.00 Masterchef Sverige	09.15 Sinnsnekker n - Ep 3 Spilkestad
09.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)	11.00 En bit av Norge	10.05 Millionær søker kjæreste
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	11.30 Fiske eller flytte?	11.55 The Big Bang Theory - THE PROTON RESURGENCE
10.50 Glimt av Norge: Lærdalselvi (R)	12.00 God sommer Norge	12.25 The Big Bang Theory - THE LOVE SPELL POTENTIAL
11.00 Et herskapeleg liv (R)	13.00 Bolighjelpen	12.50 America's Funniest Home Videos - F903
12.00 NRK nyheter	14.00 Sommer med Ernst - Premierel	13.20 Sinnsnekker n - Ep 4 Drammen
12.15 Skattejegene (R)	15.00 Greys Anatomy	14.20 Camping på Öland - EPISODE 205
12.45 Fader Brown (R)	16.00 Home and Away	15.00 NRK nyheter
13.30 Folk: Øya mi e øya di (R)	16.30 Home and Away	15.45 Mom - Hepatitis and Lemon Zest
14.00 VM slup: 1 m svikt menn, finale	17.00 Modern Family	16.15 Friends - The One with Ross's Tan
15.15 NRK nyheter	17.30 Modern Family	16.45 Friends - The One with the Cake
15.30 Billedbrev fra Florida: Verdens største svamp (R)	18.00 Solsidan	17.15 Two and a Half Men
16.30 Norsk attraksjon (R)	18.30 Nyhetene	18.10 The Big Bang Theory - THE BON VOYAGE REACTION
17.00 NRK nyheter	18.45 Været	18.35 The Big Bang Theory - THE HOF-STADTER INSUFFICIENCY
17.15 Det søte sommerliv	18.50 Sportsnyhetene	19.00 America's Funniest Home Videos - F906
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	19.00 Olsenbanden Jr. og Mestertyven	19.30 Top 20 Funnies - Giggles and Gaffes
17.35 Tegnspråknytt	20.00 God sommer Norge	20.30 Sveriges verste sjåfør
17.45 Verdas farlegaste vegar (R)	21.00 Nyhetene	21.30 Typisk deg med Petter Schjervén - Overtro
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	21.20 Været	22.30 Thomas Giertsen: Helt perfekt - Hver til sitt
19.00 Dagsrevyen	21.25 Sportsnyhetene	23.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - Gift med mafia
19.30 Bygg ditt drømmehus	21.40 Maria Lang	23.30 I kveld med YLIV LIVE
20.00 Bykjærlighet: Ålesund (R)	22.40 Hawaii Five-0	00.30 Castle - THE GOOD, THE BAD & THE BABY
20.40 Glimt av Norge: Bokbyen Tvedestrand (R)	23.35 Suits	01.25 CSI - CRIME AFTER CRIME
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	00.30 Hawaii Five-0	02.20 Special Victims Unit - OFFICIAL STORY
21.00 Dagsrevyen 21	01.25 Blue Bloods	03.05 CSI: NY
21.30 Siste tango i Halifax	02.15 Elementary - Sesongpremierel	03.50 The Closer
22.25 Med somletog i Afrika	03.00 Suits	04.40 The Closer
23.10 Kveldsnytt	03.45 Hawaii Five-0	05.30 Money From Strangers - Hand Tossed!
23.25 Lewis (R)	04.25 Blue Bloods	
00.55 Film: Izzat (R)	05.05 Homeland	
02.40 20 spørsmål (R)		
03.10 Lewis (R)		
04.40 Verdas farlegaste vegar (R)		

Fredag 31. juli 2015	Fredag 31. juli 2015	Fredag 31. juli
06.00 Mat med Anne (R)	06.00 Solsidan	06.00 What's New Scooby-Doo? - A Terrifying Round With A Menacing, Metallic Clown
06.30 Sommeråpent: Sandnes (R)	06.25 Mot i brystet	06.20 What's New Scooby-Doo? - Camp Comenivannascareya
07.15 Mysteriet på Sommerbåten (R)	06.55 Mot i brystet	06.45 Top 20 Funnies - Epic Falls
07.30 Sandnes - Egersund minutt for minutt	07.30 Mot i brystet	07.35 America's Funniest Home Videos
14.00 Fantastiske reiser: I halen på villhunder (R)	08.00 The Block	08.00 Cougar Town
14.50 Glimt av Norge: Freden på Otroya (R)	09.00 Bolighjelpen	08.25 Camping på Öland - EPISODE 208
15.00 NRK nyheter	10.00 Masterchef Sverige	09.15 Sinnsnekker n - Ep 7 Vestby
15.15 Fantastiske reiser: Den ville gåsejakta (R)	11.00 En bit av Norge	10.05 Millionær søker kjæreste - Greg & Zagros
16.05 Norsk attraksjon (R)	11.30 Norway Cup 2015	11.00 Millionær søker kjæreste - Reunion
16.35 Til lands og til vanns (R)	12.00 Celebrity Masterchef	11.55 The Big Bang Theory
17.00 NRK nyheter	12.35 Celebrity Masterchef	12.50 America's Funniest Home Videos - F909
17.15 Jan i naturen (R)	13.10 Bolighjelpen	13.20 Sinnsnekker n
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	14.00 Sommer med Ernst	14.15 Camping på Öland
17.35 Tegnspråknytt	15.00 Greys Anatomy	15.15 Cougar Town
17.45 Sommeråpent: Sandnes (R)	16.00 Home and Away	15.40 Mom - Knichi and an Monkey Playing Harmonica
18.30 Mysteriet på Sommerbåten (R)	16.30 Home and Away	16.10 Friends - The One Where the Stripper Cries
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen	17.00 Modern Family	16.40 Friends - The One with Phoebe's Wedding
19.00 Dagsrevyen	17.30 Modern Family	17.15 Two and a Half Men - That Old Hose Bag Is My Mother
19.30 På vei til Egersund	18.00 Solsidan	17.45 Two and a Half Men - Squab, Squab, Squab, Squab, Squab
20.00 Skishow på sommerføre	18.30 Nyhetene	18.10 The Big Bang Theory
21.30 Sommeråpent: Egersund	18.45 Været	19.00 America's Funniest Home Videos - F911
22.30 Mysteriet på Sommerbåten	18.50 Sportsnyhetene	19.30 America's Funniest Home Videos - F896
22.45 20 spørsmål	19.00 Norway Cup 2015	20.00 America's Funniest Home Videos - F897
23.10 Kveldsnytt	20.00 God sommer Norge	20.30 Top 20 Funnies
23.30 Detektimen: Korrupsjonsjegerne	21.00 Nyhetene	21.30 Døja Vu
00.30 Pop & rock-perler fra 70-tallet (R)	21.20 Været	23.50 The Graham Norton Show
01.00 Film: Det beste i livet er gratis (R)	21.25 Sportsnyhetene	00.50 Castle - DRESSED TO KILL
02.35 Skishow på sommerføre: Lysebotn opp (R)	21.40 Mord og mysterier	01.45 CSI - WILLOWS IN THE WIND
03.15 Grantchester (R)	22.40 Mord og mysterier	02.40 Special Victims Unit - CHILD WELFARE
04.00 Sommeråpent: Egersund (R)	23.40 Eurojackpot	03.35 CSI: NY
05.00 Mysteriet på Sommerbåten (R)	23.55 Film: Førsteklasses svindlere	04.20 The Closer
	02.05 Film: The Back-Up Plan	05.10 Money From Strangers - I Got Fleas!
	03.50 Maria Lang	05.35 Money From Strangers - Booby Traps
	04.35 Common Law	
	05.30 Friends With Benefits	

Tirsdag 28. juli 2015	Tirsdag 28. juli 2015	Tirsdag 28. juli
06.00 Mat med Anne (R)	06.00 Solsidan	06.00 What's New Scooby-Doo? - Fright House Of A Lighthouse
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)	06.25 Mot i brystet	06.20 What's New Scooby-Doo? - Go West Young Scoob!
07.00 Hygge i hagen (R)	06.55 Mot i brystet	06.45 Top 20 Funnies - Giggles and Gaffes
07.35 Norsk attraksjon (R)	07.30 Mot i brystet	07.35 America's Funniest Home Videos
08.05 Billedbrev fra Florida: Verdens største svamp (R)	08.00 The Block	08.00 Cougar Town
09.05 Konge i 40 år (R)	09.00 Bolighjelpen	08.25 Camping på Öland - EPISODE 205
10.00 Med hjertet på rette staden (R)	10.00 Masterchef Sverige	09.15 Sinnsnekker n - Ep 4 Drammen
10.50 Glimt av Norge: Sorlandssøiellas med Mathilde (R)	11.00 En bit av Norge	10.05 Millionær søker kjæreste
11.00 NRK nyheter	11.30 Norway Cup 2015	11.55 The Big Bang Theory - THE BON VOYAGE REACTION
11.15 Haugesund - Utsira minutt for minutt	12.00 God sommer Norge	12.20 The Big Bang Theory - THE HOFSTADTER INSUFFICIENCY
14.30 Folk: Hvordan få 20 tusen lotninger til å le (R)	13.00 Bolighjelpen	12.50 America's Funniest Home Videos - F906
15.00 NRK nyheter	14.00 Sommer med Ernst	13.20 Sinnsnekker n
15.15 Billedbrev fra Florida: Fra glodelampe til manøfer (R)	15.00 Greys Anatomy	14.20 Camping på Öland - EPISODE 206
16.10 Norsk attraksjon (R)	16.00 Home and Away	15.15 Cougar Town
16.40 Glimt av Norge: Sorlandssøiellas med Mathilde (R)	16.30 Home and Away	15.45 Morn - Figgy Pudding and the Rapture
17.00 NRK nyheter	17.00 Modern Family	16.10 Friends - The One Where Rachel's Sister Babysits
17.15 Det søte sommerliv	17.30 Modern Family	16.45 Friends - The One with Ross's Grant
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	18.00 Solsidan	17.15 Two and a Half Men
17.45 Med somletog i Afrika (R)	18.30 Nyhetene	18.10 The Big Bang Theory
18.00 Dagsrevyen	18.45 Været	19.00 America's Funniest Home Videos - F907
19.30 På vei til Utsira	18.50 Sportsnyhetene	19.30 Top 20 Funnies - Funky Chuckles
20.00 Luftens erobrere	19.00 Olsenbanden Jr. og Mestertyven	20.30 Sinnsnekker n - Ep 422 Mirjam og Remi, Torp
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen	19.30 Norway Cup 2015	21.30 Special Victims Unit - Padre Sandunquero
21.00 Dagsrevyen 21	20.00 God sommer Norge	22.30 Secrets and Lies - The Confession
21.30 Sommeråpent: Utsira	21.00 Nyhetene	23.00 I kveld med YLIV LIVE
22.15 Mysteriet på Sommerbåten	21.20 Været	00.30 Castle - UNDER FIRE
22.30 Arkitektens hjem (R)	21.25 Sportsnyhetene	01.25 CSI - ZIPPERED
23.00 Kveldsnytt	21.40 Rita	02.20 Special Victims Unit - FATHERS SHADOW
23.15 Når livet vender	22.35 The Honourable Woman	03.10 CSI: NY
23.40 Bygg ditt drømmehus (R)	23.40 Suits	03.55 The Closer
00.10 Tause vitner (R)	00.35 Hawaii Five-0	04.45 The Closer
01.55 Siste tango i Halifax (R)	01.30 Blue Bloods	05.35 Money From Strangers - Bam Bam!
02.50 Lewis (R)	05.10 Homeland	

Lørdag 01. august 2015	Lørdag 01. august 2015	Lørdag 01. august
06.00 Mat med Anne (R)	06.00 TV 2 Junior	06.00 What's New Scooby-Doo? - Block-Long Hong Kong Terror!
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)	06.01 Manon	06.20 What's New Scooby-Doo? - Gentlemen Start Your Monsters
07.00 Sommeråpent: Utsira (R)	06.09 Marvin Mus	06.45 America's Funniest Home Videos
08.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)	06.16 Babar	07.10 America's Funniest Home Videos
09.05 Mysteriet på Sommerbåten (R)	06.40 Modern Family	07.30 America's Funniest Home Videos - F896
11.00 Mysteriet på Sommerbåten (R)	07.05 Modern Family	07.55 Hunder i arbeid
11.15 Egersund - Farsund minutt for minutt	07.35 Modern Family	08.45 Wipeout UK
15.30 Glimt av Norge: Sorlandssøiellas med Mathilde (R)	08.00 Modern Family	09.50 Top 20 Funnies - Comical Escapades
15.45 Himmleblå (R)	08.30 Modern Family	10.40 Georg, jungelens konge
16.30 Hygge i hagen	09.00 Sporlos	12.10 Trophy Wife - THE WEDDING PART 2
17.00 Sommeråpent: Egersund (R)	10.00 Bonanza	12.35 Friends - The One with Ross's Tan
18.00 Mysteriet på Sommerbåten (R)	11.00 Bonanza	13.05 Friends - The One with the Cake
18.15 Himmleblå (R)	11.00 Jenter på hjul	13.35 Friends - The One Where Rachel's Sister Babysits
19.00 Dagsrevyen	13.00 Doktor Per	14.10 Friends - The One with Ross's Grant
19.30 Lotto-tekning	14.00 What Went Down	14.40 Friends - The One with the Home Study
19.40 På vei til Farsund	14.30 Norway Cup 2015	15.10 Two and a Half Men - THOSE BIG PINK THINGS WITH COCONUT
20.10 Skishow på sommerføre	15.15 Norway Cup 2015	15.40 Two and a Half Men - SMELL THE UMBRELLA STAND
21.40 Mysteriet på Sommerbåten	16.10 Norway Cup: Finale jenter 16 år	16.05 Two and a Half Men - CAN YOU EAT HUMAN FLESH WITH WOODEN TEETH?
22.55 NM fridrett	16.10 Norway Cup: Finale gutter 16 år	16.35 Two and a Half Men
23.15 Kveldsnytt	18.10 Norway Cup 2015: Oppsummering	17.25 Top 20 Funnies
23.30 Latter live (R)	18.30 Nyhetene	18.25 Camping på Öland
00.35 Film: Turks & Caicos	18.45 Været	19.25 Sinnsnekker n - Ep 422 Mirjam og Remi, Torp
02.10 Dansesjot jukeboks	18.50 Sportsnyhetene	20.30 America's Funniest Home Videos - F913
03.10 Pop & rock-perler fra 70-tallet (R)	19.00 Dypressarme	21.00 America's Funniest Home Videos - F914
03.40 20 spørsmål (R)	19.30 Hver gang vi møtes	21.30 Poseidon
04.10 Sommeråpent: Farsund (R)	21.00 Nyhetene	23.20 Ukjent ID
05.10 Mysteriet på Sommerbåten (R)	21.15 Været	01.25 Special Victims Unit
	21.20 Sportsnyhetene	02.25 Rizzoli og Isles - LOVE THE WAY YOU LIE
	21.40 Film: Pretty Woman	03.20 Nikita - BROKEN HOME
	00.05 Blå Ögon	04.15 Major Crimes - THE ECSTASY AND THE AGONY
	01.20 Film: Jernkvinnen	05.00 Money From Strangers - Later Virgins!
	03.10 X Factor UK	05.25 Money From Strangers - Rat Facts!
	03.55 Hawaii Five-0	
	04.40 Beyond the Headlines: The Real Blue Eyed Butcher	
	05.30 Dansk dynamitt	

Foto Imprenta
Coperisteria - Fotografía Digital -
Imprenta Offset - Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt - Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver - Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør - Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger - Stemple

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542

Logoer, utfreste bokstaver og mye mer

Reklameskilt

Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.

Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell

Roll-up

Kodak Express
Digital Solutions

Siden 1994

SPECIAL-TILBUD!

TeleSat Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internet
IP Box fra **199 €**

Abonnement pr. mnd. **35 €**

Kan parkeres i ditt fravær

Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax

Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!

Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442



Onsdag 29. juli 2015

06.00 Mat med Anne (R)
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Billedbrev fra Florida: Fra glødelampe til måneferd (R)
09.00 Sommeråpent: Utsira (R)
09.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.00 Med hjartet på rette staden (R)
10.50 Glimt av Norge: Telemarkskua - den fagreste rosa (R)
11.00 NRK nyheter
11.15 Utsira - Finnøy minutt for minutt
15.00 NRK nyheter
15.15 Billedbrev fra Florida: Fra sagnmugg til Rembrandt (R)
16.15 Norsk attraksjon (R)
16.45 Bondi Beach (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Det søte sommerliv
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.35 Tegnspråknytt
17.45 Sommeråpent: Utsira (R)
18.30 Mysteriet på Sommerbåten (R)
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 På vei til Finnøy
19.55 Dronning Elizabeths hage
20.45 VIKINGLOTTO
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sommeråpent: Finnøy
22.15 Mysteriet på Sommerbåten
22.30 Fader Brown
23.15 Kveldsnytt
23.30 20 spørsmål (R)
00.00 Karl Johan: Det beste fra Karl Johan (R)
00.40 Tause vitner (R)
02.20 Lewis (R)
03.50 Sommeråpent: Finnøy (R)
04.35 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Onsdag 29. juli 2015

06:00 Solsidan
06:25 Mot i brostet
06:55 Mot i brostet
07:30 Mot i brostet
08:00 The Block
09:00 Bolighjelpen
10:00 Mästerchef Sverige
11:00 En bit av Norge
11:30 Norway Cup 2015
12:00 God sommer Norge
13:00 Bolighjelpen
14:00 Sommer med Ernst
15:00 Grey's Anatomy
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Olsenbanden Jr. og Mestertyven
19:30 Norway Cup 2015
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Hamilton: I nasjonens interesse
22:50 Hamilton: I nasjonens interesse
01:00 Hawaii Five-0
01:55 Blue Bloods
02:40 Elementary
03:20 Suits
04:05 Hawaii Five-0
04:45 Blue Bloods
05:30 Friends With Benefits

Onsdag 29. juli

06:00 What's New Scooby-Doo? - Wrestle Maniacs
06:20 What's New Scooby-Doo? - Ready To Scare
06:45 Top 20 Funniest - Funky Chuckles
07:35 America's Funniest Home Videos
08:00 Cougar Town
08:25 Camping på Öland - EPISODE 206
09:15 Sinnsnekker'n
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos - F907
13:20 Sinnsnekker'n
14:20 Camping på Öland - EPISODE 207
15:20 Cougar Town
15:45 Mom - Chicken Nuggets and the Tripple Homicide
16:15 Friends - The One with the Home Study
16:45 Friends - The One with the Late Thanksgiving
17:15 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory - THE RAIDERS
MINIMIZATION
18:35 The Big Bang Theory - THE WORKPLACE
PROXIMITY
19:00 America's Funniest Home Videos - F908
19:30 Top 20 Funniest - Gooftballs
20:30 Gift ved første blikk
21:30 CSI: Cyber - Family Secrets
22:30 Brille
23:30 I kveld med YLVIS LIVE - Ep. 405 Gjester: Simen Agdestein, Ingrid G. Linhave
00:30 Castle - DEEP COVER
01:25 CSI - GENETIC DISORDER
02:20 Special Victims Unit - HOME INVASIONS
03:05 CSI: NY
03:50 The Closer
04:40 The Closer
05:30 Money From Strangers - Homewrecker



Torsdag 30. juli 2015

06.00 Mat med Anne (R)
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Billedbrev fra Florida: Fra sagnmugg til Rembrandt (R)
09.00 Sommeråpent: Finnøy (R)
09.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.00 Med hjartet på rette staden (R)
10.50 Glimt av Norge: Trehusbyen Levanger (R)
11.00 NRK nyheter
11.15 Finnøy - Sandnes minutt for minutt
15.00 NRK nyheter
15.15 Billedbrev fra Florida: På gjensyn, Ollie Gator! (R)
16.15 Norsk attraksjon (R)
16.45 Glimt av Norge: Komletorsdag (R)
17.00 NRK nyheter
17.15 Jan i naturen (R)
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.35 Tegnspråknytt
17.45 Sommeråpent: Finnøy (R)
18.30 Mysteriet på Sommerbåten (R)
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
21.00 Dagsrevyen 21
21.15 Mysteriet på Sommerbåten
22.30 Skishow på sommerføre: Lysebotn opp
23.10 Elefantnytt
23.25 Chicago Fire
00.05 Rådet (R)
00.35 Grantchester (R)
01.20 Fader Brown (R)
02.05 Lewis (R)
03.35 Chicago Fire (R)
04.15 Sommeråpent: Sandnes (R)
05.00 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Torsdag 30. juli 2015

06:00 Solsidan
06:25 Mot i brostet
06:55 Mot i brostet
07:30 Mot i brostet
08:00 The Block
08:25 The Block
09:00 Bolighjelpen
10:00 Mästerchef Sverige
11:00 En bit av Norge
11:30 Norway Cup 2015
12:00 God sommer Norge
13:00 Bolighjelpen
14:00 Sommer med Ernst
15:00 Grey's Anatomy
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Olsenbanden Jr. og Mestertyven
19:30 Norway Cup 2015
20:00 Allsang på grensen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds
22:35 Dicte
23:30 Suits
00:25 Hawaii Five-0
01:20 Blue Bloods
02:10 Elementary
03:00 Suits
03:45 Hawaii Five-0
04:30 Blue Bloods
05:10 Homeland

Torsdag 30. juli

06:00 What's New Scooby-Doo? - Farmed And Dangerous
06:20 What's New Scooby-Doo? - Diamonds Are A Ghoul's Best Friend
06:45 Top 20 Funniest - Gooftballs
07:35 America's Funniest Home Videos
08:00 Cougar Town
08:25 Camping på Öland - EPISODE 207
09:15 Sinnsnekker'n
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory - THE RAIDERS
MINIMIZATION
12:25 The Big Bang Theory - THE WORKPLACE
PROXIMITY
12:50 America's Funniest Home Videos - F908
13:20 Sinnsnekker'n - Ep 7 Vestby
14:20 Camping på Öland - EPISODE 208
15:15 Cougar Town
15:45 Mom - Forged Resumes and the Recommended Dosage
16:10 Friends - The One with the Birth Mother
16:45 Friends - The One Where Chandler Gets Caught
17:15 Two and a Half Men - I Always Wanted a Shaved Monkey
17:40 Two and a Half Men - A Sympathetic Crotch to Cry On
18:05 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos - F909
19:30 Top 20 Funniest - Best Day Ever
20:30 Camping på Öland
21:30 Neste sommer - 5 Bryggeglass og tupe
22:00 Neste sommer - 6 Minigraver og død hund
22:30 Brille
23:30 I kveld med YLVIS LIVE
00:30 Castle - LIMELIGHT
01:25 CSI - MS. WILLOWS REGRETS
02:20 Special Victims Unit - HUNTING GROUND
03:05 CSI: NY
03:50 The Closer
04:40 The Closer
05:30 Money From Strangers - Call 911!



Søndag 02. august 2015

06.10 Niklas' mat (R)
06.40 Danmarks flotteste hjem (R)
07.10 Duftens historie (R)
07.40 Skishow på sommerføre: Lysebotn opp (R)
08.20 På vei til Farsund (R)
08.50 Sommeråpent: Farsund (R)
09.50 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.05 Mesternes mester (R)
11.05 Mesternes mester (R)
12.05 Arkitektens hjem (R)
12.35 Adils hemmelige dansere (R)
13.35 20 spørsmål (R)
14.05 En smak av nord (R)
14.35 Eit safariliv (R)
15.05 Chaplin-klassikere: Byens lys (R)
16.30 VM svømming: Semifinaler og finaler
18.10 VM orientering: Sprint, kvinner
19.00 Dagsrevyen
19.30 Dyriske kjæleik
20.20 Joanna Lumleys transsibirske eventyr
21.10 Drømmen om dyrehagen
22.05 Verdens tøffeste jobb (R)
23.00 Kveldsnytt
23.20 NM Fridrett
23.50 Mysteriet på Sommerbåten
01.05 Lonesome Dove (R)
02.35 Dyriske kjæleik (R)
03.30 Verdens tøffeste jobb (R)
04.30 Sommeråpent: Farsund (R)
05.30 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Søndag 02. august 2015

06:00 TV 2 Junior
06:01 Rita og krokodille
06:06 Lotte
06:18 Babar
06:40 Modern Family
07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Sporløs
10:00 Bonanza
11:00 Bonanza
12:00 Dogs in the City - Premierel
13:00 Doktor Per
14:00 De norske laksesamuraiene
15:00 Fotball: Før kampen
15:50 FA Community Shield: Arsenal - Chelsea
17:55 Fotball: Etter kampen
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Allsang på grensen
20:00 Jaget
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Blå Ögon
22:55 Varg Veum: Kvinnen i kjøleskapet
23:25 Fotballkveld
00:25 The Honourable Woman
01:30 Dicte
02:20 Criminal Minds
03:05 Vegas
03:50 Vegas
04:30 60 Minutes
05:30 Friends With Benefits

Søndag 02. august

06:00 What's New Scooby-Doo? - Gold Paw
06:20 What's New Scooby-Doo? - Reef Grief!
06:45 America's Funniest Home Videos
07:10 America's Funniest Home Videos
07:35 America's Funniest Home Videos
08:00 71° nord - Norges tøffeste kjendis
09:15 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? - 502
Håvard Ivdalen & Erlend Mamelund
10:25 The War at Home
10:50 The War at Home
11:15 The War at Home
11:40 The War at Home
12:00 Friends - The One with the Late Thanksgiving
12:35 Friends - The One with the Birth Mother
13:05 Friends - The One Where Chandler Gets Caught
13:30 Friends - The One Where the Stripper Cries
14:05 Friends - The One with Phoebe's Wedding
14:40 Two and a Half Men
17:00 Sveriges verste sjåfør
18:00 Typisk deg med Petter Schjerven - Overtro
19:00 Neste sommer 19:30 Neste sommer
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? - 503
Martin Jonsrud Sundby & Eldar Rønning
21:30 Andenes makt - Ep 8 Drammen
22:30 Major Crimes - Targets of Opportunity
23:25 Rizzoli and Isles - A Bad Seed Grows
00:20 The Walking Dead - The Distance
01:15 CSI: Cyber - Family Secrets
02:15 Tequila Sunrise
04:20 All for Sverige
05:30 Money From Strangers - Free Back Rubs

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Nystekte norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 vareslag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

Ford Fiesta

€129 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
DEN SPANISKE OPPLEVELSE STARTER HER

Sett inn din rubrikkannonse her gratis på:
www.spaniaposten.no/rubrikk

www.SpaniaPosten.no
EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.
Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00

NRK 1

2

N

Mandag 03. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Gull på Godset (R)
09.00 Gammal i ny jobb (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.45 Trøndelag - fra svenskegrensen til kysten (R)
11.10 Joanna Lumleys transsibirsk eventyr (R)
12.00 NRK nyheter
12.15 Skattejegerne (R)
12.45 Fader Brown (R)
13.30 Billedbrev fra Florida: Så lenge fantasien lever... (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 Dyrisk kjærleik (R)
16.10 På skjøre vinger over Nordsjøen (R)
16.30 VM svømming: Semifinaler og finaler
17.00 NRK nyheter
17.15 VM svømming: Semifinaler og finaler
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.35 Tegnspråknytt
17.40 VM svømming: Semifinaler og finaler
18.15 Med hjertet fra Norge (R)
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 Bygg ditt drømmehus
20.00 Bykjærlighet: Drammen (R)
20.40 Turisfilm
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Siste tango i Halifax
23.10 Kveldsnytt
23.25 Foyle (R)
00.50 Film: Law abiding Citizen (R)
02.35 20 spørsmål (R)
03.05 Foyle (R)
04.35 Siste tango i Halifax (R)

Mandag 03. august 2015

06.00 Solsidan
06.25 Mot i brystet
06.55 Mot i brystet
07.30 Mot i brystet
08.00 The Block
09.15 Bolighjelpen
10.10 Masterchef Sverige
11.05 En bit av Norge
11.35 Fiske eller flytte?
12.00 God sommer Norge
13.00 Bolighjelpen
14.00 Sommer med Ernst
15.00 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 På hjul med Dag Otto
20.00 God sommer Norge
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Maria Lang
22.30 Hawaii Five-0
23.35 Suits
00.30 Hawaii Five-0
01.25 Blue Bloods
02.10 Elementary
03.00 Suits
03.45 Hawaii Five-0
04.30 Blue Bloods
05.10 Homeland

Mandag 03. august

06.00 What's New Scooby-Doo? - E-Scream
06.20 What's New Scooby-Doo? - Valentines Day
06.45 Top 20 Funniest - Best Day Ever
07.35 America's Funniest Home Videos
08.00 Cougar Town
08.25 Camping på Oland
09.15 Sinnsnekker'n
10.05 Millionær søker kjæreste
12.00 The Big Bang Theory - THE ITCHY BRAIN SIMULATION
12.25 The Big Bang Theory - THE THANKSGIVING DECOUPLING
12.50 America's Funniest Home Videos - F911
13.20 Sinnsnekker'n
14.20 Camping på Oland
15.20 Cougar Town
15.50 Mom - Crazy Eyes and a Wet Bad Pitt
16.15 Friends
17.15 Two and a Half Men
18.10 The Big Bang Theory - THE DISCOVERY DISSIPATION
18.35 The Big Bang Theory - THE COOPER EXTRACTION
19.00 America's Funniest Home Videos - F912
19.30 Top 20 Funniest - Best Days Ever #219
20.30 Sveriges verste sjåfor
21.30 Typisk deg med Petter Schjerve - Flau
22.30 Thomas Giertsen: Helt perfekt - Per 75 år
23.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt - Rett skal være rett
23.30 I kveld med YLVIS LIVE
00.30 Castle - SMELLS LIKE TEEN SPIRIT
01.25 CSI - TRESSED TO KILL
02.20 Special Victims Unit - JUSTICE DENIED
03.05 CSI: NY
03.55 The Closer
04.40 The Closer
05.30 Money From Strangers - Im Trash!

NRK 1

2

N

Tirsdag 04. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Gull på Godset (R)
09.00 Gammal i ny jobb (R)
10.00 Med hjertet på rette staden (R)
10.45 Glimt av Norge: Glimt av Norge: Lærdal-selvi (R)
11.00 NRK nyheter
11.15 Farsund - Mandal minutt for minutt
14.00 NRK nyheter
14.10 VM orientering: Mellomdistanse, kvinner
16.00 NRK nyheter
16.10 VM orientering: Mellomdistanse, menn
18.00 Oddasat - nyheter på samisk
18.05 Tegnspråknytt
18.10 Se på Norge (R)
18.30 Extra
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 På vei til Mandal
20.05 Luftens erobrere
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sommeråpent: Mandal
22.15 Mysteriet på Sommerbåten
22.30 Arktikkens hjem (R)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Når livet vender
23.45 Bygg ditt drømmehus (R)
00.15 Tause vitner (R)
01.55 Film: Skyline (R)
03.25 Gammal i ny jobb (R)
04.25 Sommeråpent: Mandal (R)
05.10 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Tirsdag 04. august 2015

06.00 Solsidan
06.25 Mot i brystet
06.55 Mot i brystet
07.30 Mot i brystet
08.00 Gull på Godset (R)
09.00 Bolighjelpen
10.00 Masterchef Sverige
11.30 Fiske eller flytte?
12.00 God sommer Norge
13.00 Bolighjelpen
14.00 Sommer med Ernst
15.00 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 På hjul med Dag Otto
20.00 God sommer Norge
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Rita
22.35 The Honourable Woman
23.40 Suits
00.35 Hawaii Five-0
01.30 Blue Bloods
02.15 Elementary
03.00 Suits
03.45 Hawaii Five-0
04.25 Blue Bloods
05.05 Homeland

Tirsdag 04. august

06.00 Shake It Up
06.20 Shake It Up
06.45 Top 20 Funniest - Best Days Ever #219
07.35 America's Funniest Home Videos
08.00 Cougar Town
08.25 Camping på Oland
09.15 Sinnsnekker'n
10.05 Millionær søker kjæreste
11.55 The Big Bang Theory
12.50 America's Funniest Home Videos - F912
13.20 Sinnsnekker'n
14.20 Camping på Oland
15.20 Cougar Town
15.45 Mom - Soapy Eyes and a Clean Slate
16.15 Friends - The One Where Estelle Dies
16.45 Friends - The One with Rachel's Going Away Party
17.15 Two and a Half Men - Principal Gallagher's Lesbian Lover
17.40 Two and a Half Men - Carpet Burns, and a Bite Mark
18.10 The Big Bang Theory - THE HESITATION RAMIFICATION
18.35 The Big Bang Theory - THE OCCUPATION RECALIBRATION
19.00 America's Funniest Home Videos - F913
19.30 Top 20 Funniest - Happy Fun Times
20.30 Sinnsnekker'n - Ep 423 Anita og John Willy, Drammen
21.30 Special Victims Unit
22.30 Secrets and Lies - The Cop
23.30 I kveld med YLVIS LIVE - Ep 408 Gjest: Steinar Sagen
00.30 Castle - ROMAN 147
01.25 CSI - SEENING RED
02.20 Special Victims Unit - VALENTINES DAY
03.10 CSI: NY
03.55 The Closer
04.45 The Closer
05.30 Tatt på fersken - FLEMINGTON'S

NRK 1

2

N

Fredag 07. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Skattejegerne (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Gull på Godset (R)
09.00 Sommeråpent: Tvedestrand (R)
09.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.00 Tvedestrand - Langesund minutt for minutt
15.00 NRK nyheter
15.15 Med hjertet på rette staden (R)
16.00 Glimt av Norge: Osloomarka (R)
16.15 Det søte sommerliv (R)
16.30 VM svømming: Semifinaler og finaler
17.00 NRK nyheter
17.15 VM svømming: Semifinaler og finaler
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.35 Tegnspråknytt
17.40 VM svømming: Semifinaler og finaler
18.30 Glimt av Norge: Aurlandsdalen (R)
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 På vei til Langesund
20.00 Norge Rundt
20.25 Landskysstjerstevnet
21.30 Sommeråpent: Langesund
22.30 Mysteriet på Sommerbåten
22.45 20 spørsmål
23.15 Kveldsnytt
23.30 Vassendugutane fra Vikingskipet på Hamar (R)
00.15 Pop & rock-perler fra 70-tallet (R)
00.45 Film: Familie på prøve (R)
02.20 Laleh - jeg går min egen vei (R)
03.35 På vei til Langesund (R)
04.05 Sommeråpent: Langesund (R)
05.05 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Fredag 07. august 2015

06.00 Solsidan
06.25 Mot i brystet
06.55 Mot i brystet
07.30 Mot i brystet
08.00 The Block
09.00 Bolighjelpen
10.00 Masterchef Sverige
11.30 Fiske eller flytte?
12.00 Celebrity Masterchef
12.35 Celebrity Masterchef
13.10 Bolighjelpen
14.00 Sommer med Ernst
15.00 Greys Anatomy
16.00 Home and Away
16.30 Home and Away
17.00 Modern Family
17.30 Modern Family
18.00 Solsidan
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Dyrepasserne
19.30 Nabolaget
20.00 God sommer Norge
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Mord og mysterier
22.40 Mord og mysterier
23.40 Eurojackpot
23.50 Film: Syria
02.25 Film: Losers
03.35 Maria Lang
04.20 Endelig hjemmel!
05.05 Dansk dynamitt
05.30 Friends With Benefits

Fredag 07. august

06.00 Shake It Up
06.20 Shake It Up
06.45 Top 20 Funniest - Comical Escapades
07.35 America's Funniest Home Videos
08.00 Cougar Town
08.25 Camping på Oland
09.15 Sinnsnekker'n
10.05 Millionær søker kjæreste - Cooking and Queening
11.00 Millionær søker kjæreste - Cookies and Ice, and Everything Nice
11.55 The Big Bang Theory - THE TABLE POLARIZATION
12.25 The Big Bang Theory - THE FRIENDSHIP TURBULENCE
12.50 America's Funniest Home Videos - F915
13.20 Sinnsnekker'n
14.20 Camping på Oland
15.20 Cougar Town
15.50 Mom - Nudes And A Six-Day Cleanse
16.15 Friends
17.15 Two and a Half Men
18.10 The Big Bang Theory
19.00 America's Funniest Home Videos - F910
19.30 America's Funniest Home Videos - F913
20.00 America's Funniest Home Videos - F914
20.30 Top 20 Funniest - Outrageous Laughs
21.30 Dinner for Schmucks
23.35 The Graham Norton Show - Dame Shirley Bassey, David Walliams, Catherine Tate, Richard Ayoade, Annie Lennox
00.30 Castle - THE GREATER GOOD
01.25 CSI - TRENDS WITH BENEFITS
02.20 Special Victims Unit - LEARNING CURVE
03.10 CSI: NY
03.55 The Closer
04.45 The Closer
05.35 Tatt på fersken - GARDEN STATE WHOLESALEERS 2

NRK 1

2

N

Lørdag 08. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Skattejegerne (R)
07.00 Sommeråpent: Mandal (R)
07.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
08.00 Sommeråpent: Grimstad (R)
08.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
09.00 Sommeråpent: Tvedestrand (R)
09.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.00 Sommeråpent: Langesund (R)
11.00 Mysteriet på Sommerbåten (R)
11.15 Langesund - Larvik minutt for minutt
13.30 Himmelblå (R)
14.15 Bygg ditt drømmehus (R)
14.45 Sommeråpent: Langesund (R)
15.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
16.00 Hygge i hagen
16.30 VM svømming: Semifinaler og finaler
18.15 Himmelblå (R)
19.00 Dagsrevyen
19.30 Lotto-trekning
19.40 På vei til Larvik
20.10 DDE 20 års jubileumskonsert (R)
21.10 Lisenskontrolløren (R)
21.40 Sommeråpent: Larvik
22.40 Mysteriet på Sommerbåten
23.00 Kveldsnytt
23.15 Latter live (R)
23.45 Underholdningsavdelingen (R)
00.25 Film: Kvinnen i mitt liv (R)
01.55 Dansesotfjelleboks
02.55 Pop & rock-perler fra 70-tallet (R)
03.25 20 spørsmål (R)
03.55 På vei til Larvik (R)
04.25 Sommeråpent: Larvik (R)
05.25 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Lørdag 08. august 2015

06.00 TV 2 Junior
06.01 Manon
06.09 Marvin Mus
06.16 Babar
06.40 Modern Family
07.05 Modern Family
07.35 Modern Family
08.00 Modern Family
08.30 Modern Family
08.55 Sporløs
09.50 Bonanza
10.50 Bonanza
11.50 Jenter på hjul
12.50 Doktor Per
13.50 Film: Inspector Gadget
15.10 Film: Biens hemmelige liv
17.15 Barn på bestilling
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Dyrepasserne
19.30 Hver gang vi møtes
21.00 Nyhetene
21.15 Været
21.20 Sportsnyhetene
21.40 Film: Runaway Bride
23.55 Blå Ogøn
01.10 Film: Mirrors 2
02.50 X Factor UK
04.10 Hawaii Five-0
04.55 Beyond the Headlines: The Real Romeo Killer

Lørdag 08. august

06.00 Shake It Up
06.25 Shake It Up
06.45 Premiere: Star Wars Rebels
07.10 America's Funniest Home Videos
07.35 America's Funniest Home Videos
08.00 Hunder i arbeid
08.50 Wipeout UK
09.55 Holy Man
11.50 Trophy Wife - COUPLES THERAPY
12.15 Friends - The One Where Joey Speaks French
12.45 Friends - The One with Princess Consuela
13.15 Friends - The One Where Estelle Dies
13.45 Friends - The One with Rachel's Going Away Party
14.15 Friends - The Last One
15.10 Two and a Half Men
17.30 Top 20 Funniest - Outrageous Laughs
18.30 Camping på Oland
19.30 Sinnsnekker'n - Ep 423 Anita og John Willy, Drammen
20.30 America's Funniest Home Videos - F915
21.00 America's Funniest Home Videos - F910
21.30 Terminalen
23.55 Bernie
01.55 Special Victims Unit - Decaying Morality
02.55 Rizzoli og Isles - VIRTUAL LOVE
03.40 Nikita - SELF - DESTRUCTION
04.25 Major Crimes - CITIZENS ARREST
05.10 Tatt på fersken - DATAVISION
05.35 Tatt på fersken - YELLOW RAT BASTARD

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeklassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDLEN

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser • Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
norskebokhandelen@gmail.com

Ford Focus

€167
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

Les SpaniaPosten på iPad & PC

Papirversjonen av SpaniaPosten publiseres på vår webside:

www.spaniaposten.no/pdf

Tidligere utgaver finnes også her.

SpaniaPosten



Onsdag 05. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Gull på Godset (R)
08.55 Sommeråpent: Mandal (R)
09.40 Med hjartet på rette staden (R)
10.30 Landskytterstevnet
12.00 NRK nyheter
12.10 Landskytterstevnet
15.00 NRK nyheter
15.10 Landskytterstevnet
17.55 Oddasat - nyheter på samisk
18.00 Tegspråknytt
18.05 Landskytterstevnet
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 På vei til Grimstad
20.05 Landskytterstevnet
20.35 Turisfilmm: Friluftsliv i Sør-Norge
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sommeråpent: Grimstad
22.15 Mysteriet på Sommerbåten
22.30 Fader Brown
23.15 Kveldsnytt
23.30 spørsmål (R)
00.00 Tause vitner (R)
01.40 Film: The Runaways (R)
03.20 Landskytterstevnet (R)
03.50 På vei til Grimstad (R)
04.25 Sommeråpent: Grimstad (R)
05.10 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Onsdag 05. august 2015

06:00 Solsidan
06:25 Mot i brøstet
06:55 Mot i brøstet
07:30 Mot i brøstet
08:00 The Block
09:00 Bolighjelpen
10:00 Masterchef Sverige
11:30 Fiske eller flytte?
12:00 God sommer Norge
13:00 Bolighjelpen
14:00 Sommer med Ernst
15:00 Greys Anatomy
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 På hjul med Dag Otto
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Hamilton: Men ikke hvis det gjelder din datter
22:40 Hamilton: Men ikke hvis det gjelder din datter
23:45 Suits
00:40 Hawaii Five-0
01:30 Blue Bloods
02:20 Elementary
03:05 Suits
03:45 Hawaii Five-0
04:30 Blue Bloods
05:10 Homeland

Onsdag 05. august

06:00 Shake It Up
06:20 Shake It Up
06:45 Top 20 Funniest - Happy Fun Times
07:35 Americas Funniest Home Videos
08:00 Cougar Town
08:25 Camping på Oland
09:15 Sinnasnekker'n
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:50 Americas Funniest Home Videos - F913
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Camping på Oland
15:00 Cougar Town
15:45 Mom - Free Therapy and a Dead Lady's Yard Sale
16:15 Friends - The Last One
17:15 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
19:00 Americas Funniest Home Videos - F914
19:30 Top 20 Funniest - Goofs And Gaffes
20:30 Gift ved første blick
21:30 CSI - Dead Rails
22:30 The Whispers - Broken Child
23:25 I kveld med YLVIS LIVE
00:25 Castle - IN THE BELLY OF THE BEAST
01:20 CSI - STEALING HOME
02:20 Special Victims Unit - STREET REVENGE
03:10 CSI: NY
03:55 The Closer
04:45 The Closer
05:35 Tatt på fersken - HOWE'S



Torsdag 06. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Danmarks flotteste hjem (R)
07.00 Hygge i hagen (R)
07.30 Norsk attraksjon (R)
08.00 Gull på Godset (R)
09.00 Sommeråpent: Grimstad (R)
09.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.00 Med hjartet på rette staden (R)
10.45 Glimt av Norge: På fjordferd (R)
11.00 NRK nyheter
11.15 Grimstad - Tvedestrand minutt for minutt
13.20 Folk: En smak av skjærgård (R)
14.10 Luftens erobrere (R)
15.00 NRK nyheter
15.15 De kongelige og dyrene (R)
16.00 Norsk attraksjon (R)
16.30 VM svømming: Semifinaler og finaler
17.15 Two and a Half Men
17.15 VM svømming: Semifinaler og finaler
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.35 Tegspråknytt
17.40 VM svømming: Semifinaler og finaler
18.10 Landskytterstevnet: Prinsesselaget
18.45 Distriktsnyheter Østlandssendingen
19.00 Dagsrevyen
19.30 På vei til Tvedestrand
20.00 Landskytterstevnet: Kongelaget
20.55 Distriktsnyheter Østlandssendingen
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sommeråpent: Tvedestrand
22.15 Mysteriet på Sommerbåten
22.30 Eit safariliv
23.00 Kveldsnytt
23.15 Chicago Fire
23.55 Rådet (R)
00.25 Tause vitner (R)
02.05 Fader Brown (R)
02.50 Chicago Fire (R)
03.30 Landskytterstevnet: Kongelaget (R)
04.25 På vei til Tvedestrand (R)
04.55 Sommeråpent: Tvedestrand (R)

Torsdag 06. august 2015

06:00 Solsidan
06:25 Mot i brøstet
06:55 Mot i brøstet
07:30 Mot i brøstet
08:00 The Block
09:00 Bolighjelpen
10:00 Masterchef Sverige
11:30 Fiske eller flytte?
12:00 God sommer Norge
13:00 Bolighjelpen
14:00 Sommer med Ernst - Sesongstart!
15:00 Greys Anatomy
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Modern Family
17:30 Modern Family
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 På hjul med Dag Otto
20:00 Allsang på grensen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds - Sesongavslutning!
22:35 Dicte
23:30 Suits
00:25 Hawaii Five-0
01:20 Blue Bloods
02:10 Elementary
02:55 Suits
03:40 Hawaii Five-0
04:20 Blue Bloods
05:00 Homeland

Torsdag 06. august

06:00 Shake It Up
06:20 Shake It Up
06:45 Top 20 Funniest - Goofs And Gaffes
07:35 Americas Funniest Home Videos
08:00 Cougar Town
08:25 Camping på Oland
09:15 Sinnasnekker'n
10:05 Millionær søker kjæreste - Opposites Don't Attract
10:55 Millionær søker kjæreste - Divorced form Reality
11:55 The Big Bang Theory - THE CONVENTION CONUNDRUM
12:20 The Big Bang Theory - THE LOCOMOTIVE MANIPULATION
12:50 Americas Funniest Home Videos - F914
18:00 Solsidan
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 På hjul med Dag Otto
20:00 Allsang på grensen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds - Sesongavslutning!
22:35 Dicte
23:30 Suits
00:25 Hawaii Five-0
01:20 Blue Bloods
02:10 Elementary
02:55 Suits
03:40 Hawaii Five-0
04:20 Blue Bloods
05:00 Homeland



Søndag 09. august 2015

06.00 Niklas' mat (R)
06.30 Skattejegerne (R)
07.00 Glimt av Norge: Telemarkskua - den fagreste rosa (R)
07.10 Duftens historie (R)
07.40 Folk: Skjærgårdens voktere (R)
08.20 På vei til Larvik (R)
08.50 Sommeråpent: Larvik (R)
09.50 Mysteriet på Sommerbåten (R)
10.05 DDE 20 års jubileumskonsert (R)
11.05 Mesternes mester (R)
12.05 Arkitektens hjem (R)
12.35 Adils hemmelige dansere (R)
13.35 20 spørsmål (R)
14.05 Eit safariliv (R)
14.35 Chaplin-klassikere: Modern Times (R)
16.00 Hygge i hagen
16.30 VM svømming: Finaler
18.45 Mysteriet på Sommerbåten (R)
19.00 Dagsrevyen
19.30 Naturens megaffokkar
20.25 Joanna Lumley's transsibirske eventyr
21.10 Drømmen om dyrehagen
22.05 Verdens tøffeste jobber (R)
23.00 Kveldsnytt
23.20 Karl Johan: Det beste fra Karl Johan (R)
00.00 Mysteriet på Sommerbåten
01.15 Lonesome Dove (R)
02.40 Verdens tøffeste jobber (R)
03.40 Sommeråpent: Larvik (R)
04.40 Mysteriet på Sommerbåten (R)

Søndag 09. august 2015

06:00 TV 2 Junior
06:01 Rita og krokodille
06:06 Lotte
06:18 Babar
06:40 Modern Family
07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Sporløs
10:00 Bonanza
11:00 Bonanza
12:00 Dogs in the City
13:06 Doktor Per
14:00 Fotball: Før kampen
14:55 Fotball: Vålerenga - Real Madrid
17:00 Ekstremportsvekt 2015
18:00 Single søkes - Presentasjon
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Allsang på grensen
20:00 Jaget
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Blå Ogøn
22:55 Varg Veum: Begravde hunder
23:55 Fotballkveld
00:25 The Honourable Woman
01:30 Dicte
02:20 Criminal Minds
03:05 Vegas
03:45 Vegas
04:25 60 Minutes
05:10 Verdens sterkeste mann 2009

Søndag 09. august

06:00 Shake It Up
06:20 Shake It Up
06:45 Americas Funniest Home Videos
07:05 Americas Funniest Home Videos
07:30 Americas Funniest Home Videos
07:55 71* nord - Norges tøffeste kjendis
09:10 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? - 503 Martin Jonsrud Sundby & Eldar Rønning
10:25 The War at Home
10:50 The War at Home
11:15 The War at Home
11:45 The War at Home
12:10 The War at Home
12:40 Friends - Pilot
13:10 Friends - The One With the Sonogram at the End
13:40 Friends - The One with the Thumb
14:10 Friends - The One with George Stephanopoulos
14:40 Two and a Half Men
17:00 Sveriges verste sjåfor
18:00 Typisk deg med Petter Schjervén - Flau
19:00 Neste sommer
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? - 504 Anders Aukland & Jørgen Aukland
21:30 Andenes makt - Ep 9 Bygland
22:30 Major Crimes
23:25 Rizzoli og Isles
00:20 The Walking Dead - Remember
01:15 Revolution - Born In The USA
02:15 The Whispers - Broken Child
03:10 All for Sverige
04:20 666 Park Avenue - PILOT
05:10 Tatt på fersken
05:35 Tatt på fersken - SHELL LUMBER

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)

Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema



"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Hos oss kan du snakke spanskt, engelsk eller fransk.





COLECCIÓN DE GRADUADOS SOCIALES DE ALICANTE

- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!

Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi





Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €

- Årskontrakt fra 229 €
- Skysselkontrakt 285 €

- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen* kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

Flat 500 L



€125 pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

 **SpaniaGuiden.no**
EN SPANIA SPESIALISERT STARTER HOS

Man with a Van



Ring i dag for prisoverslag!
Tlf: 633 331 677
Epost: flytting@spania.no

Flytte på Costa Blanca?

Vi bærer ut, kjører flytte-
lasset og bærer inn for deg!
Trygt, raskt og rimelig!



Parkér bilen din på flyplassen og hent den når du kommer tilbake. Gratis vask.
Mer enn 9000 fornøyde kunder.

SJEKK VÅR NETTSIDE
WWW.SEGUOPARKING.COM
ELLER RING 622 062 115

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Spania

Droner skal gjøre strendene sikrere

Droner kan i fremtiden bli en del av badevaktjenesten ved spanske strender. Et unikt prøveprosjekt der droner skal hjelpe badevaktene med å redde liv er lansert i samarbeid Vodafone.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Hensikten med prosjektet er å nå raskere ut til folk med livbøyer når de har havnet i problemer.

En drone vil kunne nå ut til en person i nød på en brøkdel av tiden sammenliknet med dagens tradisjonelle redningstjeneste, heter det i en pressemelding fra selskapet Vodafone.

Det er ikke meningen at dronene skal erstatte vanlige badevakter, men når redningsskorpene når frem har dronen allerede vært der og sluppet ned den første livbøyen. Dette vil kunne bidra til å redusere antallet drukningsulykker i Spania,



et problem som i gjennomsnitt krever rundt 400 menneskeliv i året, sier selskapet.

Fem strender på forskjellige steder i landet er valgt ut til pionerprosjektet: Cabopino (Marbel-

la), Ribadesella (Asturias), Isla (Cantabria), Cartagena (Murcia) og Benalmádena (Málaga). Strendene har fått tilsendt hvert sitt team av spesialtrene badevakter som skal fjerne styre dronene.

Prosjektet startet 16. juli og varer frem til 15. september. Deretter vil man vurdere om de førerløse flyene i fremtiden skal bli en permanent del av badevaktjenesten ved spanske strender.

Villaconejos

Sammenliknet homser med nazister

Ordfører Adolfo Pacheco (Partido Popular) i kommunen Villaconejos like utenfor Madrid står i fare for å måtte trekke seg fra vervet etter å ha sammenliknet lesbiske, homofile, bifile og transpersoner med nynazister. Ordføreren skal ha nektet å heise LHBT-flagget under de spanske Pridedagene. Da han senere skulle begrunne avgjørelsen, mente han at det samme ville ha skjedd dersom «en gruppe nynazister» hadde spurt om å få heise sitt flagg.

Ordfører Pacheco (PP) skal før de spanske Pridedagene i slutten av juni ha ignorert en formell forespørsel fra representanter fra partiet PSOE om å heise homosefflaget. Mens fasaden på rådhusene i nabokommunene var dekorert i regnbuens farger, hovedstaden Madrid inkludert, forble rådhuset i Villaconejos fritt for flagg.

SUDOKO Enkel

			7			5		
2			3	6	4		7	
				9		8	4	
4				5		1	2	
		5		2		3		
	2	1		3				6
	8	2		7				
	7		5	4	2			8
		9			8			

SUDOKO Medium

					8	2		
7	6	1	2	4				
8	2							1
	4			8		3		
6	8					5		
		3		7		6		
2						9	3	
		8	2	9	6	5		
		1	4					

SUDOKO Vanskelig

		1		4					3
		4	6			1	9		5
2					1				
	8			4		3			
	9		2	8		5			
		1		9		8			
		9	7						8
5	7			4	6				
1				5	7				

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE
UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

Fiat 500



€125
pr uke

Fiat Panda Plus



€127
pr uke

Ford Fiesta



€129
pr uke

Nissan Juke



€295
pr uke

Ford Focus



€167
pr uke

VW Caddy



€282
pr uke

Fiat Fiorino TDI



€298
pr uke

Citroen C4 Picasso



€449
pr uke

Ford Focus stv



€301
pr uke

Ford Focus Cmax



€310
pr uke

Opel Zafira 7 seter



€467
pr uke

Ford Galaxy 7 seter



€783
pr uke

Mercedes Vito 9 seter



€583
pr uke

LEIEBIL I
FIRE UKER
KUN

451€



✓ FRI KM. & VEIHJELP
✓ NORSK KUNDESERVICE
✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR

Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no

Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km*. osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 26. juli, utlevert på Alicante flyplass 10. august. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Beste på kundeservice!

Vi hjelper deg på norsk, før du leier, mens du leier og etterpå.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

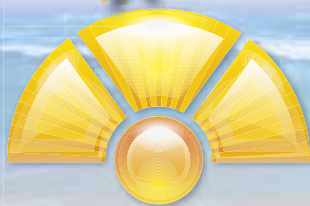
Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 10.00-14.00



15 år
som mest brukte
norske utleier i Spania
2001-2015



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA



Sentralt Ciudad Quesada

Ref.: CH-Z387

Frittliggende villa med 225 m² bfl og 1245 m² selveiertomt med privat basseng. 3 soverom, 2 bad. Alt på en flate. Høy standard. Perfekt helårsbolig. Bygget i 1985 – renoveret og oppdatert i 2010.

Pris 395.000 €*



Las Atalayas

Ref.: AP-281

Lækker sydendt luksusleilighet med garasje plass og bod inkludert i prisen. 2 soverom, 2 bad 100m fra los Locos-stranden og svært nær byen. Høy status, oppdatert og av svært god kvalitet. Selges fullt møblert og pent dekorert.

Pris 129.000 €*



El Limonar

Ref.: B-Z591

Hjørnerekkehus med to solretninger og egen boenhet i 2 etg. 3 soverom, 2 bad, 2 stuer, 2 kjøkken, romslige terrasser foran og bak. Selges møblert og med hvitevarer. Felles svømmebasseng.

Pris 99.000 €*



Playa Flamenca

Ref.: B-Z590

Bungalow toppetasje på to plan. Rett foran bassenget og generøse grøntområder. 2 soverom, 1 bad + 1 WC, kjøkken, stue/spisestue og terrasser. Alt av tjenester i gangavstand.

Pris 135.000 €*



Torre Vieja

Ref.: B-Z585

Toppetasje bungalow med takterrasse rett foran bassenget. 2 soverom, 1 bad med dusjkabinett, utstyrt kjøkken, stue, glasset terrasse og takterrasse. Egen oppmerket parkeringsplass. Selges møblert.

Pris 79.000 €*



Royal Park- Los Altos

Ref.: CH-Z392

Frittliggende sydendt enebolig på to plan med 2 soverom, 2 bad, deilige terrasser og egen garasje i opparbeidet boligkompleks nær alt av fasiliteter – Gjennomgående god kvalitet. Selges møblert og med hvitevarer

Pris 159.000 €*

Urb. Mirador de los Altos 205, Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 Orihuela Costa (Alicante)

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com • tlf: +34 966 701 233/+34 609 407 567

Åpningstider: mandag-torsdag 09:00-17:00 - fredag 09:00-15:00