



SpaniaPosten.es

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA DESDE 2002

NO 22 2015

07. NOV 2015

SpaniaGuiden.no

Fiat 500
€51
pr uke

PRISRAS

SE WEBSIDEN FOR
OPPDATERTE PRISER
pr uke

Ford Focus
€86
pr uke

Se vår webside for detaljer
og reservering.
Husk at du selv enkelt kan
endre din bestilling online helt
frem til hentedato.



Norsk peña klar for fiesta

Las Valquirias er snart klar for fiesta i Alfaz, som i år går av stabelen 6.-10. november. Valquirias startet som en ren jente-peña og ble kjent for å vinne øldrikke-konkurransen for fire år siden.

- Du får snakke du som er peñasjef, sier "gutta" Kjell Stangeland og Svern Halvorsen. Tone Stangeland er rene veteranen. Hun har vært med i peña siden 1993, først en spansk peña og siden "Las Valquirias".

Club Nordico i Torrevieja

Skandinaver i Torrevieja har i 35 år samlet seg i "Club Nordico" - Vi er den eldste klubben i dette området, forteller viseformann Johan Amundsen til SpaniaPosten.

100 er finske og cirka 2 - 300 norske.



Amundsen er norsk og redaktør av Nordico Nytt. De aller fleste av klubbens nesten 1300 medlemmer er svenske, bare rundt

Fotballag søker keeper



- Vi har ti spillere fra flere forskjellige land med på laget, men trenger en som virkelig har lyst til å stå i mål, sier og assistent Roar Lorentzen. På småguttlaget i Alfaz del Pi er tre av syv gutter norske.

scanlaw
Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
Lokal 8 Alfaz del Pi (nær Centro de Salud) +34 966 814 520 +34 646 421 512

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter

Gallerian

SILICA

DATA SERVICE PÅ NORSK
APPLE REPARASJONER
INTERNET WIFI, ADSL, 4G
SMARTPHONES

TRENGER DU BEDRE
DEKNING PÅ TRÅDLØST?
RING OSS

TEL: 96 6814069
AVD. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI

CASAVERDE omsorgsboliger
CASAVERDE @home

965 72 47 75
www.grupocasaverde.com

SOLALBIR

INMOBILIARIA • REAL ESTATE

NIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402

mail@solalbir.com | www.solalbir.com

SOLALBIR

INMOBILIARIA • REAL ESTATE

NIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402

SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNONSER

www.SpaniaPosten.es/rubrikk

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 694 44 10 84
 E-post: stian@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es
 Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år
 Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

ADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albiar, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



www.SpaniaPosten.es

Madrid

Forsvarer invasjonen av Irak

José María Aznar (PP) forsvarer Spanias støtte til invasjonen av Irak i 2003. Den tidligere spanske statsministeren var blant dem som var tydeligst på at initiativet til USAs president George W. Bush og Storbritannias statsminister Tony Blair var riktig. I ettertid har både Bush og Blair innrømmet at invasjonen var feil.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Det gjør imidlertid ikke Aznar som fokuserer på Spania og mener landet tjente på å støtte krigen. Aznars forsvar av sin egen beslutning om å gi støtte til invasjonen av Irak, er kommet frem i forbindelse med en bok fra nåværende utenriksminister José Manuel García-Margallo (PP). Aznar som stadig forsøker å påvirke retningen til sitt gamle parti Partido Popular, skal i et brev til utenriksministeren i august i år ha ment at det var riktig å støtte invasjonen.

Oppsiktsvekkende nok er det imidlertid ikke det irakske folk, situasjonen i det krigsherjede landet eller verdensfreden han tenker på, men om Spania som land kom godt ut av det. «Med hensyn til innflytelse og internasjonal støtte til våre mål, kom Spania vinnende ut» skriver Aznar i brevet og legger til at det ikke bare gjaldt Spania. Aznar understreker at det ikke handlet om å bidra militært, men at det var en politisk støtte til invasjonen.

I følge den tidligere PP-lederen var det «strategisk tjenlig» for

Spania og var en beslutning som var motivert av «gjensidig politisk støtte» mellom landene: «man kan ikke be om støtte av en venn i det ene øyeblikket, og senere når denne ber om en gjentjeneste nekte ham det». Hva Aznar sikter til mer konkret, hvilke land som skal ha tjent på krigen og på hvilken måte, fremgår ikke. «Analysen» til den tidligere spanske statsministeren står imidlertid i kontrast til uttalelser fra hans to tidligere allierte i USA og Storbritannia. I en biografi fra 2010 innrømmer George W. Bush svikt i vurderingen av trusselbildet som lå til grunn for invasjonen.

En av hovedbegrunnelserne for militæraksjonen var at Irak hadde masseødeleggende våpen, noe som viste seg å være feil. Bush og Blair og de andre allierte avviste også FN-våpeninspektørernes anmodning om mer tid til undersøkelser i Irak og startet krigen uten støtte fra FNs sikkerhetsråd. For kort tid siden innrømmet også Tony Blair at



LATIN LOVER: Aznar har blitt harselert mye for beslutningen om å støtte Bush sin invasjon av Irak. "Den som finner masse-ødeleggende våpen får premien" lyder teksten.

invasjonen var feil. Den tidligere britiske statsministeren har imidlertid gått lenger enn Bush og har langt på vei antydnet at invasjonen var skyld i den kaotiske situasjonen som senere oppstod i regionen og som blant annet har dannet grobunn for dagens IS-trussel. I boken til García-Margallo (Todos los cielos conducen a España. Car-

tas desde un avión) kommenterer den nåværende utenriksministeren Aznars uttalelser og sier han personlig ikke var enig med Aznar-regjeringens beslutning i 2003. I følge García-Margallo skjønte ikke det spanske folk hvorfor Spania skulle støtte invasjonen i Irak og at regjeringen heller ikke kunne begrunne det.

Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

LEIEBIL I 28 DAGER

€71

Fiat 500

Fiat Panda Plus

Ford Fiesta

Ford Focus

VINTERPRISER PÅ LEIEBIL!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

Spania Aventino

FASTLANDET • ALICANTE • BARCELONA • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA
 KANARIØYENE • LANZAROTE • LAS PALMAS • TENERIFE
 BALEARENE • IBIZA • MALLORCA • MENORCA

Madrid

Høyest vekst i Valencia-regionen

RÅDUSET I VALENCIA



Comunidad Valenciana er blant regionene i Spania med høyest økonomisk vekst i tredje kvartal. Regionen der Costa Blanca hører hjemme hadde en økning i bruttoproduktet for juli, august og september på hele 4,3 prosent sammenliknet med i fjor.

Det er nærmere en prosent over gjennomsnittet for alle regionene sett under et. Balearene der sommerturismen også er viktig for økonomien hadde en tilsvarende vekstprosent, mens La Rioja økte med 3,8 prosent. Også Kanariøyene har gjennom sommermånedene hatt en sterk vekst, med 3,7 prosent i tredje kvartal sammenliknet med i fjor. Det samme kan sies for Catalonia som med en vekst

på 3,6 prosent også ligger over gjennomsnittet for Spania (3,4 prosent).

Tallene er ikke endelige men er basert på beregninger fra den uavhengige organisasjonen for økonomisk vekst i Spania, Autoridad Independiente de Responsabilidad Fiscal (AIReF). Spansk økonomi Foreløpige beregninger fra det spanske statistikkbyrået INE viser at Spania hadde en vekst på 0,8 prosent i

tredje kvartal. Det er to desimaler mindre enn resultatet for andre kvartal. Tallene bekrefter likevel den positive utviklingen i økonomien, noe som blir tydelig når man ser på den årlige veksten. Den hadde ved utgangen av september økt med hele 3,4 prosent, sammenliknet med i fjor og tre desimaler opp fra årsberegningen i juni. Det gir en vekstkurve som ikke har vært bedre siden slutten av 2007, før finanskrisen.

CLINICA DENTAL SOLUDENT
- Skjønnhet smiler...

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:

- Generell tannpleie
- Tannregulering
- Tann-bleking
- Rotfylling
- Røntgen
- Estetisk tannpleie
- Implantater
- Tannpleie for barn
- Proteser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfazdelpi@gmail.com

HOSPITAL VETERINARIO MARINA BAIXA
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
Klipping • Alt i hundeplesje

ØYEBLIKKELIG HJELP: 966 860 669
Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
Passeig de la Mitja Llegua 17-18, Alfaz del Pi www.veterinariamarinabaixa.com

SPANIA PC | MOBIL | PAD www.SpaniaJournalen.no

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987 **JOURNALEN**

VINTERPRISER PÅ LEIEBIL!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

www.SpaniaGuiden.no

Skandinavisk kundeservice

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888
Hverdager 10.00 - 14.00

15 år ISCARIA

Priser: Nissan Juke €55 pr uke, Ford Focus stv €49, Ford Focus Gmax €56, VW Caddy €55, Fiat Fiorino TDI €55

✓ NYE BILER
✓ NORSK KUNNSKAP & VEIHJELP
✓ KONDISJON TALLE BILER
✓ SERVICEGEBYR

Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km*, osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 29. august, utlevert på Alicante flyplass 1. september. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan selv kansellere/endre via web. Bstillinger / endringer gjort på telefon belastes €5 servicegebyr. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Alicante

Laveste arbeidsledighet på 4 år

Arbeidsledigheten i Alicante-provinsen har ikke vært lavere på fire år. Det viser tall fra det spanske statistikkbyrået INE. I løpet av tredje kvartal i år ble ledigheten redusert med 6.700 personer.

Den positive utviklingen skyldes i all hovedsak større aktivitet i servicesektoren der sysselsettingen økte med rundt 5.500 jobber. Andelen ledige i provinsen er fremdeles høy, over 23 prosent, men har gått ned med nærmere seks prosent siden begynnelsen av 2013.

Etter tredje kvartal i år er andelen ledige i Alicante-provinsen kommet ned i 23,39 prosent. Tallet er høyt og ligger over to prosent over landgjennomsnittet i Spania på 21,18 prosent.

Utviklingen er likevel positiv når man sammenlikner med starten på 2013 da ledigheten i provinsen var på rekordhøy 29,34 prosent.

At ledigheten i Alicante har gått ned i tredje semester skyldes i hovedsak økt aktivitet i servicesektoren der det i løpet av juli, august og september ble skapt rundt 5.500 nye arbeidsplasser. Innen andre sektorer som industri, byggebransjen og jordbruk har sysselsettingen derimot gått ned, skriver avisen Información.



Benidorm

Mistenkelig dødsfall i politiets varetekt



Saken om den 36 år gamle britiske statsborgeren som ble funnet død på en glattcelle i Benidorm får etterspill. Mannen som var på ferie med sin samboer og deres to barn skal ha blitt arrestert for bråk og voldelig atferd på hotellet. Både den konkrete årsaken til pågripelsen og det påfølgende dødsfallet er det imidlertid uklart om.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Ifølge kilder hos politiet skal mannen ha tatt livet sitt på cellen kort tid etter arrestasjonen. Dette stiller samboeren seg uforstående til og har langt på vei antydning at mannen kan ha blitt utsatt for politivold. Den aktuelle hendelsen skal ha skjedd natt til fredag 23. oktober. Politiet i Benidorm har senere opplyst at britten ble arrestert etter at hans samboer hadde bedt betjeningen på hotellet der de bodde om hjelp fordi mannen var voldelig.

Det spanske nyhetsbyrået EFE referer på sin side til opplysningene fra politiet. Der fremgår det at mannen ble arrestert mistenkt for å ha utøvet vold mot partneren og fengslet etter det som er vanlige prosedyrer i slike saker. Kort tid etter, under en av de nattlige rundene på politistasjonene, skal mannen ha blitt funnet hengt på cellen.

Den kvinnelige samboeren innrømmer at årsaken til arrestasjonen var at mannen hadde vært «bråket», men sier til engelske aviser at dette var vanlig og at han hadde en tendens til å skulle «vise seg frem» når han drakk. Hun stiller seg imidlertid uforstående til at han skal ha tatt sitt eget liv. Da hun senere ble bedt om å identifisere den avdøde mannen hos politiet, skal han ha hatt blåmerker i ansiktet, sier hun til britiske aviser.

I følge politirapporten har mannen tatt sitt eget liv ved å henge seg med et teppe han hadde revet opp i strimler. Liket skal senere ha blitt flyttet etter godkjenning fra dommer og deretter fraktet til obduksjon. Om den forutgående arrestasjonen på Hotel Palm Beach i Benidorm sier politiet at stedets sikkerhetsvakter allerede hadde fått mannen under kontroll da de ankom, men at han skal ha oppført seg aggressivt. Politiet hevder samtidig et «minimum» av makt ble brukt under arrestasjonen og opplyser at den kvinnelige samboeren var forslått på «deler av kroppen».

Marfil Smiles
TANNLEGE

Allmennpraktikk
Implantater og kirurgi
Regulering
Estetikk
Rotfylling
Protreser

Spesialist i implantater
24 timers personlig oppfølging med norsk personell av implantatpasienter
Gratis konsultasjon og prisoverslag

Tannlegen for nordmenn
GODKJENT AV HELFO

Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucia Tlf./Fax: **96 587 08 68**
www.marfil-smiles.com info@marfil-smiles.com
NØDNUMMER 630 166 717 - 659 400 057

vañó Vidal

odontologia integral

DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Ilice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853

UTEN VENTETID

SALUDENT

Lang erfaring innen:
Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Gr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevejea (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING

Botox - Hyaluronsyre (av lege)

GRATIS UNDERSØKELSE

VI HAR FLYTTET!

Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

clinic Dental centre

Edificio Centro Zenia, Avda. Villamartin s/n

Tlf/Fax: 96 673 00 58 - Tlf 607 821 433
Dr. med. dent. Gerhard Nagel

SUNNE tenner,
i alle aldre

UFORPLIKTENDE PRISTILBUD

- Spesialist på protreser og implantater
- Høyteknologisk tannlaboratorium med garanti!
- Alle typer behandlinger - siste type teknologi - de beste prisene

2. etasje
Villamartin (OVER CAJAMURCIA)

Centre La Zenia N332

Cartagena Torrevejea

ÅPNINGSTIDER
Man - fre 09.00 - 15.00
Ring for avtale
www.dentist-spain.com
Torrevejea-Orihuela Costa

SKANDINAVISK TANNLEGE CARDO CANEGA

Alle typer behandlinger inkludert estetiske behandlinger og implantater. Har drevet siden 1993. Utdannet ved Karolinska Institutet i Stockholm.

Vi snakker skandinavisk!

Åpent: Mandag - søndag 10-18. Kun etter avtale.

NORDIC DENTAL SMILE

Cami de la Monja 11, Urb. Montebello, 03530 La Nucia

Tlf: 966 236 130
www.nordicdentalsmile.com | info@nordicdentalsmile.com

smile

DENTAL CLINIC

966 70 50 83
www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevejea / Alicante

**AKUTT TELEFON:
650 570 444**

Torrevieja

Uten styring i Torrevieja

PPs gamle kommuneledelse i Torrevieja hadde i 2014 utgifter på over 10 millioner euro uten at det finnes kontrakter for oppdragene. Det fremgår av den offentlige revisjonen som nå er lagt frem. Utgiftene gjelder flere hundre forskjellige oppdrag og tjenester og utgjør rundt en tiendedel av fjorårets budsjett.



Tidligere ordfører Eduardo Dolón er flere ganger blitt kritisert for å ta for lett på formelle prosedyrer. I dag sitter han i opposisjon i kommunen og har samtidig blitt forfremmet av eget parti til rollen som visepresident i provinsen Alicante.

I den offentlige revisjonen for Torrevieja kommune for 2014 skal det være funnet regninger for hele 10,6 millioner euro, oppdrag som angivelig er inn-

gått uten formelle avtaler. I følge avisen Información er det snakk om 313 forskjellige oppdrag og tjenester. Den største enkeltstående utgiften er på nærmere to millioner euro og gjelder strømforbruk.

Til sammen utgjør beløpene en tiendedel av budsjett for i fjor. Partido Popular og den tidligere ordføreren i Torrevieja, Eduardo Dolón, er flere ganger blitt kritisert av den nye kommune-

delsen for å ha forsømt sine forpliktelser. Blant annet skal man ha måttet stenge flere offentlige bygg som ikke var i forskriftsmessig stand. Ordføreren skal også ha etterlatt seg ubetalte regninger for over en million euro. Dolón sitter i dag i opposisjon i kommunen og er samtidig forfremmet av eget parti til rollen som visepresident i provinsen Alicante. Foto: Tidligere ordfører i Torrevieja, Eduardo Dolón (PP).

master

VI HAR EKSPERTENE! ALT UNDER ETT TAK!

MASTER-GESTIÓN

SKATT
ARV

JURIDISK

SELVANGIVELSER

FORSIKRINGER

MASTER-HOME

ARKITECTUR

BYGGING

RENOVERING

EIENDOM

MULTISERVICE

Du finner oss i utkanten av LA NUCIA Sentrum, tvers ovenfor Mercadona og Bricoman
Avda. Marina Baja 55. VELKOMMEN!

www.mastergestion.es

www.master-home.es

Tel. spansk: +34 96 689 77 70

skandinavisk: +34 622 78 65 66

susanne@master-home.es



NYTT TILBUD

NORSKE TV-KANALER



SVENSKA TV-KANALER



DANSKE TV-KANALER



PRØV OSS
GRATIS
I 7 DAGER

prøv
før

du
kjøper

- ✓ Nye pakker fra 1 - 12 måneder
- ✓ Prisreduksjon på inntil 23,00 EUR pr. måned
- ✓ Ingen forpliktelser - du kan også leie.
- ✓ Nye funksjoner, bl.a. 14 dagers opptak automatisk i boksen. Ikke gå glipp av noe - se når det passer deg!
- ✓ Se TV i full HD med bare 1 Mb/s internett-linje (takket være vår nano-kompresjons teknologi).
- ✓ Flere norske, svenske og danske kanaler. I tillegg får du alle dine favoritt radio-kanaler.
- ✓ Vi tilbyr også høyhastighets bredbånd internett.



Du finner mere info på www.nordichd.tv eller ring oss på +34 618 483 651

LUTTER ØRE: En ivrig tilhørerskare når Kerstin Kampen informerte fra NAV Internasjonal.

Fullt hus på infomøte

Mange ville ha svar på formaliteter rundt, skatt, trygd og helserettigheter. Det var knapt om sitteplassene da man var kommet fra ambassaden i Madrid for å holde "informasjonsmøte for norske borgere" på Sjømannskirka i Albir. Et liknende møte gikk også av stabelen i Torrevieja.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Det er to år siden sist vi hadde et slikt møte. Vi har valgt oss Albir og Torrevieja. Her er den største konsentrasjonen av nordmenn i Spania, dermed er behovet størst, sier organisasjonssekretær ved ambassaden Anne Normann og forteller at et stort apparat er satt i sving for den lille turneen. Det er også et imponerende knippe eksperter hun varter opp med: Fra Skatteetaten fikk vi informasjon både fra folkeregister- og skattedelen. Fra NAV kom representanter fra NAV internasjonal og NAV pensjon, mens en person representerte HELFO.

- Vi har annonsert møtet via våre hjemmesider og facebookside pluss i lokale media og på flere norske arenaer. Det ser ut som om vi har lykket, sier hun og ser utover den fullsatte salen. Forskjellen fra tidligere år var at det ikke var åpent for spørsmål i løpet av presentasjonene. I stedet var det mulig å tegne seg for en individuell samtale. Oppmøtet i Torrevieja dagen etter var nesten like bra og interessen for individuelle samtaler stor.

- Alle er mest opptatt av seg og sitt, men spørsmål som ikke er relevante for veldig mange kan lett ta opp mye tid. Nå får man snakke med en ekspert med en gang. Jeg tror vi på den måten lettere kan hjelpe folk å identifisere problemet og veilede i

hvordan man kan gå videre. Det er et vanskelig regelverk å sette seg inn i, selv for dem som jobber med det. Men vi opplever at stadig flere har orientert seg bra og har et ryddig forhold til regler og rutiner, sier Normann.

UTFLYTTET OG INNFLYTTET

Hele møtet dreide seg om konsekvensene ved å velge enten å være resident i Spania, eller fortsette å ha hovedresidens i Norge. For eksempel er det å være folkeregistrert utflyttet fra Norge ikke det samme som å være skattemessig utflyttet. I de første fire år etter utflytting må man, uavhengig av om man er registrert utflyttet i folkeregisteret, skatte til Norge. Kildeskatten for pensjonister som er skattemessig emigrert var også et tema. Ikke overraskende at skatt var det mest populære temaet for samtalen, mens andre eksperter hadde ledig kapasitet.

Noen viktige og konkrete ting det ble informert om var følgende: For dem som har verdier, for eksempel fast eiendom, i Spania er det nyttig å opprette et spansk testamente. Dette gjøres hos notarius publicus.

De som får pensjon eller uføretelser fra Norge og/eller skatter til Spania bør skaffe seg et Residencia Fiscal de Espana på nærmeste skattekontor, for ikke å bli dobbeltbeskattet. Før man

har levert første selvangivelse i Spania må en mengde dokumenter fremvises. Neste år er saken betydelig lettere.

Hvis man får barn og ønsker dem registrert i Norge må spansk fødselsattest skaffes. Men NB; I følge spansk regelverk må dette gjøres innen en måned etter barnets fødsel.

Norske pensjonister og uføretrygdede som har flyttet til Spania, er ikke lenger medlem av norsk folketrygd. De kan søke HELFO om blankett E121, for å få rett til helsetjenester i det offentlige helsevesenet i Spania, på lik linje med spanske borgere. Residente bør bestille Europeisk helsetrygdekort fra HELFO. Dette skal benyttes ved reiser i andre EU/EØS-land, inkludert Norge. Kortet har gul bakside, som betyr at de kun har rett på akutt behandling i Norge.

- Sykehusene er blitt veldig flinke til å sjekke dette. Det betyr at planlagt behandling, som for eksempel å skifte hofte, ikke gis i Norge, opplyste Elin Lund Grina fra HELFO.

Vi skal ikke gi oss inn på å referere mer av møtet eller alt regelverket, men som innleggsholderne oppfordre dem som har spørsmål om å henvende seg til rette instans. De fleste etater anbefalte å sende epost. Da havner spørsmå-

let lettere hos en som er ekspert på akkurat det dreier seg om. Dessuten blir både spørsmål og svar lagret for all ettertid.

NYTTIG MØTE

Kjell Reidar Hetland og Jarl Johansen hadde tatt turen for å se om det var noe nytt fra forrige gang, det vil si på møtet for to år siden. De er i Spania så ofte de kan, men passer på å oppholde seg minst seks måneder i året i Norge for ikke å miste medlemskap i folketrygden.

- Dette er veldig nyttig, men bekrefter stort sett det vi har lest oss til på forhånd. Veldig bra at det ikke er åpent for spørsmål fra salen, det var mye rart som tok tida

vår forrige gang. Det beste er at man har anledning til å snakke med et menneske face to face, understreker de.



MØTELEDER: Anne Normann fra ambassaden i Madrid var organisator og møteleder.



PAUSE: Jarl Johansen (t.v.) og Kjell Reidar Hetland lufter hodet innimellom all informasjonen. Veldig bra at det ikke er åpent for spørsmål fra salen, det var mye rart som tok tida vår forrige gang.

HACO

MUEBLES & COCINAS

NÅ MED
KJØKKEN
UTSTILLING I
CAMPOAMOR!

KOM OG BESØK
HACO MUEBLES &
COCINAS OG
LA DEG SELV BLI
INSPIRERT!



HACO ROJALES Avda. Los Alamos 10, Pol. Ind. Los Barrios 03170 Rojas, Tlf: 966 792 435
HACO ALTEA Partida Cap Blanc 77, N-332 – KM 155 03590 Altea, Tlf: 966 883 406
HACO CAMPOAMOR Avenida Tiro Pichón V. Costa, KM. 1, N-332 Salida/Exit Dehesa de Campoamor 03189 Orihuela Costa - Alicante, Tel.: 865 776 925

ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14
 ÅPNINGSTIDER: Man. – lør: 10 – 19
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 19, lør: 10 – 14

DEN BESTE KVALITETEN TIL DE LAVESTE PRISENE HOS HACO MUEBLES!



Kontinentalseng
Stavanger
160 x 200 cm € 899,-
180 x 200 cm € 999,-

Kontinentalseng Narvik
160 x 200 cm € 899,-
180 x 200 cm € 999,-




Kontinentalseng
Nero
160 x 200 cm € 1099,-
180 x 200 cm € 1199,-
Med ekstra lagerplass



Velg din
springmadrass
hos
HACO Muebles!

WWW.HACOMUEBLES.ES

 /hacomuebles



HACO DENIA Partida Madrigueres Sud 12 03700 Denia, Tlf: 965 065 589
HACO IBIZA Calle Aragón 141, Esquina Avda. La Pau 07800 Ibiza, Tlf: 971 391 993
HACO TORREMOLINOS Calle Francia 7 29620 Carhuela - Torremolinos, Tlf: 952 372 202 - *Ny!*

ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 19, lør: 10 – 14
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14

Nord-Spania

Farvel til "jødefiendtlig" navn



PARADOKSALT?: Byen Valle de Matamoros, "Maurer-dreper-dalen", bærer fortsatt dette navnet i Extremadura. Og apostelen Johannes som før spanjolene er en helgen går her med navnet "Santiago Matamoros", eller Johannes muslim-dreperen.

Den lille spanske byen Matajudíos (Drep-jøder) i Nord-Spania har omsider fått endret navnet sitt. Det nye navnet som ble stemt frem av byens borgere i fjor er Mota de Judíos. Navnet betyr Jødehøyden og skal være en betegnelse byen opprinnelig hadde for flere hundre år siden da et jødisk samfunn holdt til der før Spania forviste jødene, en prosess som utviklet seg til det vi i dag kjenner som inkvisisjonen.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

I en formell seremoni fredag 23. oktober ble de gamle veiskiltene skiftet ut. Tilstede var Israels ambassadør i Spania, Daniel Kutner, og flere representanter for jødiske og sefardiske miljøer. Opprinnelsen til det omstridte navnet skal ha vært en feil som ble gjort i offisielle registre en gang på 1600-tallet.

Fra å ha hatt Motajudíos eller Mota de Judíos, ble navnet endret til Matajudíos - et stedsnavn som grunnet den uheldige betydningen gjorde den lille kommunen på rundt seksti innbyggere kjent både i og utenfor Spania. Enkelte vil ha det til at en massakre av jøder i sin tid fant sted der byen ligger, men

dette skal være motbevist. Det vises blant annet til at det jødiske samfunnet som holdt til på den aktuelle høyden helt tilbake til 900-tallet var blitt akseptert av greven av Castilla og gitt de samme rettighetene som kristne.

Det fulle navnet på den lille kommunen som ligger i provinsen Burgos i Castilla y León var Castrillo Matajudíos. I dag heter byen Castrillo Mota de Judíos. Mota betyr høyde eller ås - altså Jødenes høyde, eventuelt Jødehøyden. Kommunen ønsker nå å etablere et jødisk museum og besøssenter i byen som skal utgjøre et stoppested på pilgrimsveien til Santiago de Compostela (Camino de Santiago).

Ny lov om sefardiske jøder i Spania Den spanske kongressen vedtok i juni i år loven som gir sefardiske jøder rett til statsborgerskap i Spania. Spanjolene har i likhet med mange andre europeiske kulturer en mørk fortid der jøder er blitt forfulgt og jagd fra landet. Dette skjedde i stort omfang i forbindelse med gjenerobringen av Spania fra maurerne på slutten av 1400-tallet. Den nye loven gjør at etterkommerne nå kan få den spanske nasjonaliteten tilbake. Det anslås at det i dag finnes mellom 1,5 og 2 millioner såkalte sefardiske jøder i verden. Det vil si jøder med bakgrunn fra Den iberiske halvøy.

Statsborgerskap til 4.300 jøder



FORFULGTE ALLE "IKKE-KRISTNE": På slutten av 1400-tallet, etter de "kristnes" seier over det "muslimske Spania" beslagla man jødernes eiendom og forfulgte dem. Minoriteter var ikke lenger velkomne. Mange jøder flyktet til Nord-Afrika, dagens Algerie, Tunis og Libya hvor det var et mer tolerant samfunn.

Spanias regjering har besluttet å gi statsborgerskap til 4.302 sefarder, det vil si jøder med bakgrunn fra Den iberiske halvøy. Beslutningen kommer gjennom et dekret fra regjeringen og er muliggjort etter den nye loven om sefardiske jøder i Spania som trådet i kraft 1. oktober i år.

Loven gir rett til statsborgerskap for alle jøder som kan dokumentere tilhørighet til Spania før 1492, året da forfedrene ble fordrevet fra landet.

Å få godkjent sitt statsborgerskap som sefard etter den nye loven er en lengre prosess. De 4.302 jødene som nå er tildelt statsborgerskap av den spanske regjeringen hadde allerede søknader inne til behandling. Med loven av 1. oktober 2015 oppfyller de nå kravene som stilles og trenger derfor ikke å søke på nytt. De fleste av de som har fått det nye statsborgerskapet skal være fra Venezuela, Tyrkia og Marokko.

I følge den nye loven som ble vedtatt av den spanske kongressen i juni i år, vil alle jøder som kan dokumentere tilhørighet til Spania fra før 1492 bli tildelt statsborgerskap. I tillegg til dokumentasjon på avstamning må søkerne bevise at de har en spesiell relasjon til Spania gjennom kunnskap til språket og kulturen.

Tidligere skal det ha vært et krav at man sa opp sin nåværende nasjonalitet. Etter endringer som følger den nye loven, er det ikke lenger et krav.

Det anslås at det i dag finnes mellom 1,5 og 2 millioner såkalte sefardiske jøder i verden. Det vil si jøder med bakgrunn fra Den iberiske halvøy. I forbindelse med gjenerobringen av Spania fra maurerne ble det gjennom en forordning i 1492 bestemt at alle jøder skulle utvises. Det fryktede kongeparet Isabella I og Ferdinand II, også kjent som «De katolske monarker», hadde tvunget gjennom kristendommen og bestemt at alle andre religioner skulle være forbudt. Muslimene var allerede beseiret og alle som nektet å bekjenne seg til den kristne tro og lære måtte dra, jødene inkludert. Forbudet førte til en omfattende utvandring. Mange jøder skal ha valgt å konverterte til kristendommen for å få bli i landet.

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

AIDA LUND LEGEKONTOR

- Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
- Ozonterapi
- Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
- God erfaring med ungdomsproblematikk
- Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder)
- Akutt legebesøk

Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania
info@doctoralund.com | www.doctoralund.com Åpningstider: Man-fre 09.30-16.30 Facebook: Aida Lund Legekantor

(0034) - 610041473

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

ÅRETS INFLUENZA VAKSINE HAR KOMMET!

- Allmennpraktikere / Podolog (fotspesialist)
- Urolog, blodprøver og vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Legehjelp utenom kontortid: (+34) 649 542 252

(+34) 966 86 88 86
(+34) 966 86 86 86
Man-Fre 9.00-14.00
Lørdag 9.30-13.30

Adr: Calle Joaquin Turina 4, Albir

Costa Blanca Nursing

- ALT innen hjemmesykepleie
- 24 timers vakttelefon
- trygghetsalarm på ditt språk
- tølketjenester
- utlån hjelpemidler
- sykehjem på dagen
- 20 års erfaring

www.costablancanursing.com tlf. 619 274 038



AVVIKLINGSALG



Varelager fra konkurssalg i Hamburg!



TUSENVIS AV TEPPER SELGES FOR KUN EN FJERDEDEL AV DEN OPPRINNELIGE PRISEN.

OBS! VI HAR STOR TEPPEFORRETNING I DENIA. ALLE TEPPER LEVERES MED GARANTI OG SERTIFIKAT.

fredag 6 november 10:00 - 19:00	lørdag 7 november 10:00 - 19:00	søndag 8 november 10:00 - 19:00	mandag 9 november 10:00 - 19:00	tirsdag 10 november 10:00 - 19:00	onsdag 11 november 10:00 - 19:00	torsdag 12 november 10:00 - 19:00
fredag 13 november 10:00 - 19:00	lørdag 14 november 10:00 - 19:00	søndag 15 november 10:00 - 19:00	mandag 16 november 10:00 - 19:00	tirsdag 17 november 10:00 - 19:00	onsdag 18 november 10:00 - 19:00	torsdag 19 november 10:00 - 19:00

SISTE DAG

HOTEL "LA LAGUNA"

AVDA. ANTONIO QUESADA, 53 • 03170 CIUDAD QUESADA
WWW.HOTELLALAGUNA.COM • TEL.: 660 394 917 • TEL.: 965 725 577



Opptil
75%
rabatt



ORIENTALSKE TEPPER TIL MANGE MILLIONER EURO SKAL SELGES UT NÅ!

UNIK SALG!



“Ettermiddagen i Calpe”

Rådhuset og restauranter i samarbeid.

Rådhuset vil sammen med lokale restauranter fortsette de populære ettermiddagene man har arrangerte i Calpe denne våren. Nye regler fra rådhuset vil tillate økt bruk av fortau, terrasser og gater i sentrum som stenges av.

Fra og med november måned fortsetter man konseptet som i utgangspunktet kun var et prøvprosjekt. Man har lyttet til tilbakemeldingene fra de som driver restauranter i området, publikum, naboer og andre involverte.

Lokale bedrifter oppfordres til å besøke rådhuset hvor man vil motta informasjon om de nye reglene.

Formålet er å skape steder hvor innbyggere, turister, gamle og unge kan samles til hygge ettermiddagene i Calpe.

Lokale restauranter har motatt de nye reglene med stor glede. Og man forventer en økt tilstrømning som resultat.



I Calpe vil man regelmessig lukke sentrumsgatene for trafikk for å skape et hyggelig område hvor man kan spise litt, ta et glass vin og gjerne slå av en dans. Rådhuset, turistkontoret og lokale restauranter har samarbeidet om prøve ordningen man nå vil gjøre fast.



Annonse

PALAU ALTEA
Centre d'arts

14/11/2015
20:00h GESTURAL THEATRE

WORLD TOUR
IN MORE THAN
21 COUNTRIES

ANDRÉ Y DORINE
Kulunka Teatro

PALAU ALTEA C/ Alcoi 18 (Altea) www.palaualtea.com

Prøv Akupunktur

TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?
Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.
Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Gastrointestinale lidelser
- Immune sykdommer
- Gynekologiske lidelser
- Muskel- og benplager
- Respirasjonsproblemer
- Emosjonelle og psykiske lidelser
- Diabetes
- Dermatologiske plager
- Strålingsbivirkninger etc.
- Øye, øre, nese og halsproblemer

Din kvalifiserte akupunktør. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

Centro Internacional de Acupuntura
Antonio Amoros, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1° Torrevieja.
www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com
For skandinavisk tale, ring Lena: 629-333-602

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

**SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAK
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!**

Norge	Sverige	Frankrike	Spania
			
Tlf Norge +47 69 30 10 50 Fredrikstad		Tlf Spania +34 645 295 679 Torrevieja	

Madrid

IBERIA flight landet i «Palestina»

Kapteinen ombord i et spansk fly på vei fra Madrid til Tel-Aviv skal ifølge noen av de jødiske passasjerene ombord ha, annonserte under innflyvningen at man snart ville begynne nedstigningen og lande i «Palestina».



Dette mener man å ha hørt kapteinen sagt først på spansk før han gjentok dette på engelsk.

Noen av de jødiske passasjerene ble rasende og konfronterte piloten med «navnerotet». Den israelske avisen ynetnews skriver at det hele ble så voldsomt at piloten måtte låse seg inn i cockpiten.

IBERIA har på sin side beklaget det hele, piloten får ikke lenger fly til «Israel / Palestina». Det spanske flyselskapet beklager hendelsen og sa i en uttalelse at «kapteinen forsnakket seg». Frem til 1948 var området man i dag kaller «Israel» kalt nettopp «Palestina». Området har i hovedsak vært kalt «Palestina» av både grekere og romere siste tusen år.

Sa aldri «Palestina»

Piloten som har fått kritikk fra Israel for å ha annonsert destinasjonen «Palestina» på Iberias rute fra Madrid til Ben Gurion-flyplassen i Tel Aviv skal aldri ha sagt det han anklages for.

Situasjonen som oppstod under innflyvningen til flyplassen skapte sterke reaksjoner blant israelske passasjerer på flyet og ble senere slått opp som nyhet i israelske aviser. Det hele endte til slutt med en offisiell klage til Iberia fra Israels ambassade i Madrid. Nå viser det seg at piloten aldri sa «Palestina» men «destino» som betyr destinasjon på spansk. Fra israelsk hold er det også klaget på at landet Israel aldri ble nevnt som destinasjon under turen, enda det var dit flyet skulle.

Iberia påpeker imidlertid i sin pressemelding at man normalt ikke annonserer regioner eller

Madrid

Til Madrid for 25 euro

Lyst på en førjulstur til Madrid? Det spanske jernbanselskapet Renfe tilbyr nå reiser fra Alicante til Madrid for nærmere halv pris (25 euro en vei, 50 euro tur-retur).



Selskapet har lagt ut til sammen 100.000 billetter til og fra alle byer som inngår i rutenettet for høyhastighetstoget AVE, deriblant Madrid, Barcelona, Valencia og Sevilla. Billettene koster mellom 15 og 35 euro og gjelder for reiser som går i perioden 2. november til 10. januar.

For kjøp av reiser gå inn på www.renfe.com og se etter billetter med påskriften «Adelanta la Navidad». Foto: Julebelysning ved Plaza de Cibeles i Madrid (Guzmán Lozano 2008).

Torrevieja

20% av vannet går til golfbaner

En femtedel av alt vannet som behandles ved avsaltningsanlegget i Torrevieja går til å vanne områdets golf-baner.

Vega-Baja området som Torrevieja ligger i er preget av vannmangel og tørke. Resten av det avsaltede vannet går til jordbruk og vanning av offentlige parker etc.

Alfaz del Pi

Søppel «overalt» i naturområde

Området mellom Albir og Benidorm er offisielt en naturpark. I realiteten er store deler av skogen her en illegal søppeldyng. Gamle bilvrak, mopeler, kjøleskap og bygningssavfall har i mange år ligget her uten at rådhuset har ryddet opp, eller gjort særlige forsøk på å bortelegge.

Etter protester fra innbyggere sier man i Benidorm og Alfaz del Pi kommune at man vil skille at det er forbudt å forsøple.

LÆRVARER - FABRIKKPRISER

Corbalán

SIDEN 1975

- Det siste i skinnmote
- Vi skreddersyr etter mål
- Sko med spesialbredde i str. 34-47 for damer og herrer
- Vesker, jakker, belter, hatter, skjerf, portfolio mapper
- Outlet



Ny vinter kolleksjon!

www.corbalanpiel.com

Åpent: Mandag-Fredag 10-13.30 og 17-21.00 Lørdag 10-13.00
Adresse: C/La Mar 161, Altea. Tel: 965 841 308

Bio Shop

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00-13.30 &
17.00-20.00
Lørdag 10.00-14.00

Salon

Claire's

HAIR • BEAUTY • NAILS

- Fullt sett med negler 18 euro
- Skreddersydd manikyr 18 euro
- Pedikyr 15 euro
- Farge & lak 25 euro
- Vasking og styling 8 euro
- Løst utvalg tilgjengelig

Åpent man-fre 10-18, lar 10-16. C/Cami Vell d'Altea 26, Albir. Rett nedenfor Mendoza Tel: 965 053 144

VI HAR FLYTTET TIL NYE LOKALER

Podolog & skjønnhet

- Generell fotpleie
- Kontroll for diabetessår
- Helse og velvære for føtter
- Inngroddet tånegler
- Corns- hard hud
- Definerte maler og korrigerende silikoner
- Fotsonoterapi
- Sirkulasjonsmassasje for føtter og bein



Albir Beauty Center
Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf: +34 618 35 98 95
www.albirbeauty.com
info@albirbeauty.com
[Facebook.com/AlbirBeautyCenter](https://www.facebook.com/AlbirBeautyCenter)
FOTPLEIE I SENTRUM AV ALBIR OVENFOR PIZZA4U



NU DREAMS

FEEL THE DIFFERENCE



Carrer La Querra, 2 Loc. 4 · 03580 L'Alfàs del Pi
nudreams2013@gmail.com · Tel. 96 588 73 93
www.nu-dreams.com

DREAM NAILS & LASHES

Vippe extension
Gel negler extension
Shellac manikyr/pedikyr
nails-lashes@hotmail.com
Dream Nails & Lashes
Tel +34 602 623 800



Club Nordico i Torrevieja

Skandinaver i Torrevieja har i 35 år samlet seg i "Club Nordico" - Vi er den eldste klubben i dette området, forteller viseformann Johan Amundsen til SpaniaPosten.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Amundsen er norsk og redaktør av Nordico Nytt. De aller fleste av klubbens nesten 1300 medlemmer er svenske, bare rundt 100 er finske og cirka 2 – 300 norske.

-Vi vil veldig gjerne ha flere norske medlemmer, sier han og reklamerer med hyggelig miljø og mange populære reiser.

STARTET I BENIDORM

Klubbens historie går faktisk

lenger enn 35 år tilbake. Alle-rede i 1974, under Franco-tiden, ble Asociacion Hispano-Nordico stiftet i Benidorm. På grunn av den lange avstanden stiftet man i 1980 en avdeling i Torrevieja. Noen år senere ønsket de å gjøre dette til en egen, uavhengig forening. Dermed ble klubben med navn Club Nordico de Torrevieja stiftet i 1986. Etter en omflakende tilværelse i ulike lokaler har den siden 1990 holdt hus i et lokale i andre etasje sentralt i Torrevieja. Det finns også to underavdelinger, en i Mar Menor

og en i La Marina.

Mange av de faste aktivitetene har like lang historie som klubben selv. Reisevirksomheten, spanskundervisningen og bridgeturneringer har vært i gang helt siden 1980. I dag finns det i tillegg blant annet kor, sjakk, linedance og golfturneringer.

NYTTIG OG HYGGELIG

Club Nordico er allsidig og skal være til nytte og glede for sine medlemmer. Derfor har det hele tiden vært viktig å hjelpe til i

møte med spanske myndigheter og i juridiske spørsmål. Den såkalte "Kamratkedjan" ble stiftet i -92 og var viktig i mange år. Det var frivillige medlemmer som skulle støtte folk som kom på sykehus, var utsatt for ulykker eller måtte ha en akutt hjemreise. De har også støttet pårørende ved dødsfall. Til og med turister som har "sett for dypt i flasken" og mistet hjemreisen har de hjulpet.

-De siste årene har det vært vanskelig å skaffe frivillige til dette

arbeidet, så "Kamratkedjan" fungerer ikke lengre. Spansk-kursene har hele tiden vært veldig populære. Det samme har den faste medlemslunchen første fredag i hver måned, forteller Amundsen.

Å komme innom klubblokale er også hyggelig. Her kan man treffe kjente, lese aviser og slappe av med vaffel eller smørbrød fra cafeen. Den drives av frivillige, som alle funksjoner i Club Nordico. Dukene, i typisk nordisk stil, er sydd av en norsk og



SEKSJON FOR HJERTEREHABILITERING

IMED Levante Sykehus

HJERTEREHABILITERING

KOM I FORM ETTER HJERTEINFARKT

Programmet går over 8 uker. Pasienten starter fysisk trening i rehabiliteringsrom og får hjerte-sunne vaner tilpasset til deres fysiske tilstand og patologi. Disse nye vaner vil hjelpe man til å føle seg bedre i hverdagen og til å hindre fremtidige hjertehendelser.

- + Reduser risikoen for hjerteinfarkt
- + Forbedre din livskvalitet
- + Lær å utvikle hjerte-sunne vaner

IMED Levante Sykehus
Tel. 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com
facebook.com/imedelche

IMED Teulada Poliklinikk
Tel. 965 74 15 31
Ctra. Teulada-Moraira, n°2.
Camino del Calvario.
03725 Teulada
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

IMED Elche Sykehus
Tel. 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
Elche Parque Empresarial
03203 Torrellano - ELCHE
elche@imedhospitales.com
www.imedelche.com
facebook.com/imedelche

IMED Torrevieja Poliklinikk
Tel. 966 81 74 05
Centro Comercial Ozono
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
torrevieja@imedhospitales.com
www.imedtorrevieja.com

Bestill legetime på

IMED Levante Sykehus: 966 81 11 11



SENTRALT: Club Nordico ligger i andre etasje like ved rådhuset og kirken i sentrum.

Foto: Johan Amundsen.



CAFE: Lars og Berit Rosengren tar seg en pause ved klubbens cafebord. Lars har jobbet i cafeen, som han har hatt ansvar for i åtte år tidligere.

en svensk i samarbeid.

Når vi er innom er 35-års-jubileumsmiddagen lørdag 24. oktober på Restaurante Las Columnas nært forestående. Drøyt hundre medlemmer skal delta og hjerter og ganer gleder seg. Neste store begivenhet er den tradisjonelle julelunchen. Det vil si, i år blir det ikke helt "tradisjonen tro".

- Det har i alle år vært servert svensk jule tallerken, men i år skal ha norsk jule tallerken for første gang. Vi blir jo litt svorske her, ler Amundsen.

REISEGLADE

Klubbens medlemmer har alltid vært opptatt av å oppdage sitt nye hjemland. Reisevirksomhet har derfor vært en viktig del av aktivitetene.

Både dagsturer og turer over flere dager er populære. På høstens program ser vi turer over flere dager til Madrid og Toledo, samt Mallorca. Dagsturene går fra Torrevieja både til innlandet og ned langs kysten. Innholdet spenner fra bodegavesøk til sightseeing kombinert med shopping i outlet og prisene er absolutt overkommelige. Innføring i historie og kultur hører alltid med, og man bruker ofte lokale guider.



HÅNDVERK: Bengt Blomqvist er smykkedesigner og tar med sin egen produksjon til Spania for å selge på klubber.

- Vi har utrolig dyktige reisledere og klarer å holde prisene lave, blant annet på grunn av mange dyktige ildsjeler. Dem kunne det skrives bok om, avslutter han.

BALUS ALBIR
NORSK LEGESENTER
Centro Médico Salus Albir
Legesenter-Allmennmedisin og Spesialister

- Hjertespesialist (Dr. López)
- Øyespesialist (Dr. Paredes)
- Fotspesialist (J.M. Martín, Rubén Lorca)
- Fysioterapi/ Osteopati/ Akupunktur/ Trening
- Røntgen
- Allmennmedisin

GRATIS 24 TIMERS
Nødtelefon med
Norsk-talende Personell
900 380 580

Legg til www.centromedicosalusalbir.com på din liste over favoritter og ha nytte av vår informasjon og nyheter om legesenteret

www.centromedicosalusalbir.com
info.albir@clinicabenedorm.com

Avenida del Albir, 78 03581 El Albir
96 686 86 38

www.clinicabenedorm.com



CASAVERDE
omsorgsboliger



LEGG DIN VELVÆRE I HENDENE TIL

CASAVERDE

Omsorgsboliger
Dagsenter
Avlastning
Ferie

Medisinsk Assistanse hele døgnet
Hjemmehjelp
Rehabilitering
Oversettelses hjelp
Servering av mat i boligene
Club Casaverde 50+

CASAVERDE PILAR
Avda. Costablanca, 167 Torre de la Horadada

☎ 966 76 98 46

✉ info@grupocasaverde.com

www.grupocasaverde.com

AUTOS ESCANDINAVIA

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker. Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige. Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!

Mob: 646 433 039
 Ptda. Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
 Tlf: 96 584 00 96 - Manolo autosesandinavia@gmail.com

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com

EURO-CARS LA NUCIA

• Verksted • Service
 • Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
 08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT



Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

BIL & MC

Bil ønskes kjøpt. Torreveija distriktet. Alt av interesse. Max 3000 euro €3 000 Tlf 48008280 Costa Blanca Syd

Yamaha BT 1100 Bulldog
 Tøff og spesiell motorsykel selges, cruiser med Yamaha V-Twin motor, 1100 kubikk. Inspirert av Ducati. 2002 modell, ca 20 000 km, nytt effektanlegg og alarm, ITV 2015. €3 500 Tlf 634055772 Costa Blanca Nord

Ducati 1098S
 Som ny 2008 modell, kun gått ca 5000 km. Med mye ekstra utstyr. Tlf: 627 816 569 (Eftermiddag). Costa Blanca Nord

Mercedes E220 automat
 85000km, Spania-Sverige. Automat, 7-våxlar. Diesel. Skilt. Bluetooth. Navi. GPS. Xenon. Svart læderklædsel. Avgjort dragkrok (kula). Stor brånsletank 80 liter. Årsmodell 2013. Spanska skyttar. €33 000 Tlf 699388309 Costa Blanca Syd

Bil ønskes kjøpt. Må være i god stand. Vi kan besiktige ev. bil i romjulen. Kontaktt ønskes på mail eu@blockberge. no Eller mob.+4798241854 Erlend Undheim Tlf 98241854 Costa Blanca Syd

Mercedes 500SL AMG Ströken
 2002 model alt utstyr 125000km
 Tel: 673 288 467
 Costa Blanca Nord

Mercedes E350 cabrio AMG
 maj. 2014. KM 37000, 6 cyl bluetec diesel. Automatic. Sort med sort læder. Merc. garanti. Alt i utstyr. DISTRONIC. Lydanlæg, LED lights, etc. Kan evt. kjøbes u/ lva. Prisen er incl omregistrering. €59 300 Tlf 600945625 Costa Blanca Syd

Bil ønskes kjøpt. Max 2500€. Service-historikk ønskelig. €2 500 Tlf 693770690 Costa Blanca Nord

BMW MC R1200R selges
 Flott BMW R 1200R med veskesett selges. Sykkelen har kun gått 22.000 km og er i meget bra stand. Det er en 2010 modell. Ser ut som ny. Ingel skrapet eller bulker. €8 000 Tlf 95054590 Costa Blanca Nord

Vinterdekk Saab 9-5
 Vinterdekk til Saab 9-5 på stålfelg levert original fra Saab selges. 400 euros. Brukt kun 2mnd. Nypris ca 1.200 euros. Kun tel. 0034 648961924 €400 Tlf 648961924 Costa Blanca Nord

På grunn av min høye alder, må jeg selge min BMW 118d, kjørt 70800 km. Registrert første gang 30.mai 2012. 6 gear, klimaanlegg, punkteringsfri dekk, dansk instruksjonsbok. Tlf.: 966 802 249 - 645 295 634

Bil selges
 Seat Ibiza 2004 (nov.) i mycket bra skick säljes. Körd endast 67000 km, nyservad. Finns i Torreveija. €2 200 Tlf 617849846 Costa Blanca Syd

Audi A6 Avant Quattro 4,2
 Audi a6 quattro avant 4,2 V8 2006 mod gått 230 000 alle services tatt av audi verksted. Denne bilen har ALT. Spesialbestilt av sjef for Audi Spania. Må sees i Torreveija. Tel 600821444 €13 000 Tlf 600821444 Costa Blanca Syd

Soker Bil ,leter etter billig bil i hvilken som helst stand . email. duzajcars@yahoo.com tel .698320940 Tlf 698320940 Costa Blanca Syd

BMW 523 gibortpris €1900
 1999 BMW 523i st.vogn med norske skilt. Passer for fam som snart skal reise til Norge da siste frist for EU-kontr er 30.11.15. God stand, nye sommerdekk. Sees i La Zenia fra 30.sept. Ring for info. €1 900 Tlf 90799491 Costa Blanca Syd

Audi A4 selges!
 €5 000 Tlf +47 9161 1170
 Costa del Sol

Mercedes R320CDI selges
 Super familiecruiser med god plass selges. Bilen er 2+2 versjon, Alu-felger, Luftfjæring Hvit utv, Grått delskinn interiør, parkerings sensor foran og bak. +++ Ring for mere info. €18 500 Tlf 603334973 Costa Blanca Nord

BMW 728 i A
 Godkjent ITV idag 9 sept 2015 uten mangler Absolutt alt utstyr.Som ny innvendig En luksusbil til en billig pris Ring 689806639(Björn -nordmann) i Torreveija Bilen har spanske skiltet på €3 500 Tlf 689806639 Costa Blanca Syd

Chevrolet Captiva
 2011, 74000km, automat, diesel, 7 seter, skinn, Pioneer stereo, DVD, Navigasjon, ryggkamera, parkeringssensor, el seter, sotede ruter, hengerfeste, el taktluke, stige-trinn, DVD i tak, el spill m.m. €15 500. Tlf: 655 420 213 Costa Blanca Nord

2009 VW Caravelle 2.5 TDI med 9 seter Godkjent ITV til mars 2017. Nye dekk. Topp stand Kun kjørt 99.500 km Prisant:19.500 euro. Telefon 689806639(Björn fra Torreveija)

Rimelig leie av låsbar garasje i garasjeanlegg, c. Narciso Yepes sentralt i Albir. Epost Albirlen@gmail.com eller mob. 693718299 € 40.- pr mnd

Audi Allroad 3.0 Tdi
 2007, 59000km, grå metallic, varme elektriske seter & ratt, GPS, parktronic, elektrisk innfellbare speil, elektrisk bagasjerom, pent behandlet €27 000 Tlf 620234673
 Volvo S80
 2000 modell S80 2,4 bensin ca. 125000 km. EU godkjent mars 2015. Er tilgjengelig i Torreveija fra 9. til 16. august. €4 500 Tlf 91613786 Costa Blanca Syd

2005 Ford Transit TDCI
 2005 Ford Transit 2.0 TDCI med 9 seter selges gunstig.Har du bruk for en stor bil til transport er dette bilen for deg.Godkjent ITV til feb 2016 Ring Björn(nordmann)004747396223 eller 689806639 €7 500 Tlf 689806639 Costa Blanca Syd

BMW 728 iA selges
 Ströken BMW 728 iA med alt utstyr selges til fornuftig pris.Vil du kjøre rundt behagelig i en luksusbil har du nå muligheten til det Bilen er kjørt 26400 mil med full historikk Står i Torreveija Ring €3500 Tlf 689806639 Costa Blanca Syd

Audi Tt til salgs
 AUDI TT 3.2 v6 Quattro, 2006 65700 km, bensin, manuelt €15 000 Tlf 95729880 Costa del Sol

Mercedes E-320 CDI
 Meget fin, sterk, komfortabel og ströken stasjonsvogn fra 2004. Kun merkeverksted. Aut, navigasjon, bluetooth +++ .2004 modell. Kun 144.000 km. Kun 11.500 €. Røverkjøp i Albir. Tlf: 654 700 548. €11 500 Costa Blanca Nord

Veteranbil!
 Mercedes Benz 200D, 1980 mod. mørkegrønn, km 94000. Rustbeskyttet og aldri blitt kjørt på saltede veier. Alltid vært parkert i garasje. €3 995 Tlf 626125457 Costa Blanca Nord

Ønsker å kjøpe en golf
 Ønsker å kjøpe en golf fra modell 2004-2008 en tdi gjerne to dørs fri for bulker å heftelser Tlf 602463827 Costa Blanca Syd

Gisebo tilhenger, Albir
 Gisebo P. tilhenger med telt/skap selges/byttes. 4,9 m3, nye dekk, norske skilt. Mål: 2,5m lang, 1,35m bred, 1,45 m høy. ITV OK! Kr 10 000. KAN BYTTES INN I 4-5 dørs CDI AUT. eller sykler. Lev Juli €600 Tlf 90105035

takt : Jon Lorentzen +47-932 90 552 / Altea €10 000

7-seter ønskes kjøpt
 Ønsker å kjøpe 7-seter. Gjerne eldre modell. Zafira, Chrysler, VW, e.l. Norsk mobilnummer er oppgitt i annonsen. Holder til i Torreveija-området. Tlf 93070743 Costa Blanca Syd

Norskregistrert flyttebil
 2001 Mod VW Transporter 2001 mod.1,9d Km stand 252.000,EU-ok til nov.2015. Kjørt problemfritt Oslo-Malaga i oktober i år. Kjempebill! Bilen står ved Torre Del Mar. €2 200 Tlf 693108552 Costa del Sol

Gisebo tilhenger, Albir
 Gisebo P. henger med telt/skap selges/byttes, Albir 4,9 m3, nye dekk, norske skilt. Mål: 2,5 m lang, 1,35 m bred, 1,45 m høy. ITV OK! Kr 10 000. KAN BYTTES INN I 4-5 dørs CDI AUT. €1 100 Tlf 90105035

Norskregistrert bil kjøpes
 Tlf 91733606 Costa Blanca Syd

Ønsker å kjøpe norskregistrert bil
 Tlf 694412666 Costa Blanca Syd

Tata Indigo 2009 mod. Sølvgrå, 5 seters, km.st. 24.000 €3 200 Tlf 630786892 Costa Blanca Nord

Besøk fra Norge? Ford Focus Gmax €98 pr uke

Ta utfluktene dine til Spania

PRISRAS !!!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

125cc scooter selges for 990€ ITV til 2017 gått 24.000km Tlf: 694 441 084 (Alfaz del Pi)

Mercedes E220CDI
 Selger Spansk reg. 2013 mod. Mercedes E220CDI med 7 trinns automatgir. Kan byttes i Norsk registrert bil, pga flytting tilbake til Norge. Bilen er sprn ny kun kjørt 16.000km. Kjøpt ny hos Mercedes €32 900 Tlf 610365813 Costa Blanca Nord

2005 Ford Transit-9 seter
 Ford Transit 2.0 TDCI minibus - diesel med 9 seter og godt med plass selges nå. Bilen er godkjent ITV fram til mars 2016. Nye dekk og ellers i topp stand. Finnes i Torreveija bjojaco@hotmail.com €7 900 Tlf 689806639 Costa Blanca Nord

MB CLK 55 AMG 2004 mod.
 1 Eiers bil før oss, med all service historikk, og alt utstyr en slik bil skal ha. har et bud i fra Norge, men da må bilen kjøres opp til Norge, tar gjerne en billig bil i bytte, hvis det passer oss €15 500 Tlf 626653520 Costa Blanca Nord

Chrysler Voyager 3.0 L aut. 2000 mod.
 140000km. Tilrettelagt for rullestolbruker, med el rampe og håndkontroll. Swingseter foran og 3seter bak. Selges ca. 10-15.000 €. €15 000 Tlf 642579849 Costa Blanca Nord

Norskregistrert bil ønskes kjøpt
 Tlf 694412666 Mercedes Cabriolet

Mercedes SL320 cabriolet 2+2 1994 mod. Farge sølvgrå m/sort/grått interiør. AC/Automat Km. 120.000 Kon-

Mercedes E200 Cabrio
 2013 - ny model. 4 pers. Alt som nyt. AMG utstyr. Sort med sort full læder. Automatic. Står i Altea. Pris er incl spansk moms på spanske plader. Kan selges u/moms. €44 900 Tlf 600945625

KIA SPORTAGE DRIVE 1,6GDI
 Pga uforusett situasjon, må jeg flytte tilbake fra Spania, og selger derfor min nyinnkjøpte Kia Sportage Drive 1,6gdi 4x2. 6-trinns manuel gir. reg.24. sept.2014,kun kjørt vel 2000km. Nypris 21300€ €17 500 Tlf 642248578 Costa Blanca Nord

Mercedes 500 SL ströken 2002 model alt utstyr 124000 km 16.800€ €16 800 Tlf 693693251 Costa Blanca Syd

Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Kanskje du lurte på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

AUTOCHECK TALLER

CITROEN C3 CAB PLURIEL HDI 2009 60.000 km 8.490 €



AUTOCHECK

VERKSTEDET DU KAN STOLE PÅ

CALLE ALONA Nº 21 | ALICANTE

TLF: 966 305 957

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema



- Firmaetablering (Aksjeskaper, enkeltmannsforetak (autonomo))
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!

Avda. Pais Valencia, No 2, 1B

03580 Alfaz del Pi

BOLIG FOR LEIE

Til leie
Ønsker å langtidslie i Altea-området. Gjerne fra 1.mars 2016. Kunne tenke oss 3 sov og 2 bad. Ikke røkere,handyman/maler av yrke. €500 Tlf +90279988
Costa Blanca Nord

3 sov leilighet i Albir
3-soveroms leilighet med veldig bra standard leies ut i Albir. Ledig november 2016 og fra februar 16 opp til sommer 16. Basseng, sørvendt terrasse, garasje og fine felles arealer. Pris: 1200€/mnd. €1.200
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

villa i Albir åsen
4-soveroms villa med 2 bad og privat basseng leies ut langsiktig fra 1 desember 2015 i Albir åsen. ca 900m fra stranda. Pris: 1150€/mnd €1.150
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

villa til leie i Albir
4-soveroms villa med privat basseng og hage leies ut i Albir. Boligen ligger nær til norske skole i Albir og er i bra stand. Pris: 1000€/mnd kun langtidslie. €1.000
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord
En uke i ro og fred?
Hageleilighet, separat fra hovedhus, og kun 3 meter fra 12x6 meters basseng. Det er et romslig soverom, bad og åpen stue/ kjøkkenløsning. Nydelige omgivelser. 5-10 minutter til La Romero Golf. €300
Tlf 660859765
Costa Blanca Syd

rekkehus med privat hage
2-soveroms rekkehus leies ut i Albir åsen. Det er en liten privat hage, takterasse, oppvarming, peis, fine moderne møbler, osv Pris:600€/mnd Ledig fra 20/10 for langtidslie. €600
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

La Sella, Denia
Hus med 6 sengeplasser til leie i La

Sella, Denia. Langtidslie i vinter. Fantastisk utsikt, egen pool.
Ring gjerne for en liten prat.
Tlf 99530910 Costa Blanca Nord

Langtidslie i Alfaz
Leilighet i sentrum av Alfaz del Pi ledig for langtidslie fra nov.2015. 3 soverom, bad, kjøkken, stue og balkong. 2 etg. Ikke heis. Kun privat utleie. 450€ pr. mnd. + 1 mnd. dep.
Tlf 640250823 Costa Blanca Nord

Villa til leie
Jeg leier en villa i Playa Flamenca 3 soverom duplex, bare 5 min gange til La Zenia Boulevard € 650 per måned.
€650 Tlf 698320940
Costa Blanca Syd

Lägenhet i Altea
Hemtrevlig modern fin utsikt, nära kyrkorget. 2 sovrnm, stort vardagsrum, balkong. Ledig fr dec. Långtidsshyra 500€. Även möjligt kort tid. bipan@vandraispanien.com €500
Tlf 965840541 Costa Blanca Nord

Leilighet i aguas nuevas i torrevieja rimelig tilleie på langtidslie. Boligen har 2 soverom, 1 bad, 15 m2 terrasse med havutsikt; steinkast fra senter og gangavstand til la mata stranda. Leies ut for 350 euro pr mnd inklusive norsk tv. Ring i dag for visning, 0034 617 697 060/ COSTA BLANCA SYD

MAKE YOUR HOME IN POLOP
Two-bed, two-bath house, private garden, communal pool in urbanisation. Off road parking, beautiful views, newly decorated. Part- or unfurnished. Would suit couple. Telephone 659185360. Lovely owner! €500
Tlf 659185360 Costa Blanca Syd

Hus til leie i L'Alfàs
210 m2 med 65m2 patio på bakside. Terrasse på taket 60m2. 4 rom, bad, spisestue og kjøkken. På patio soverom og liten kjøkken og Små bad . 650 euro per måned. Skype ID Domènec Fuster i Such.
Tlf 97920123
Costa Blanca Nord

Lokale på 45m2 leies ut i hovedgaten i Alfaz del Pi. Lokalet har blitt oppusset,

a/c, osv Kun 550€/mnd. €550
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

villa nær norske skole
4-soveroms villa i Albir åsen leies ut. Oppvarming, a/c,romslige rom, panoramisk utsikt,osv.Privat basseng og hage på 1000m2. Gåavstand til norske skole.Langtidslie for trygge betalere.Pris:1000€/mnd €1.000
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

2 sov leilighet i Albir
Leies ut 2-soveroms leilighet i Albir. Leiligheten er på 4etasje og den ligger nær til parkeringsplass ved fyret. Felles basseng og parkeringsplass. Havutsikt.500€/mnd. Langtidslie fra 20/09. €500
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

utkikk etter boliger til
Vi er på utkikk etter boliger til leie vi har kunder på venteliste for bolig i Albir, Alfaz del Pi, La Nucia og Altea, kom ved vårt kontor på Avenida Albir 80, eller ring / skriv oss
Tlf 634374404

Ny leilighet i Albir åsen
2 soverom, 1 bad, wifi, nye møbler og hvitevarer. Privat hage på 200m2 og felles basseng. Garasje. 15 min å gå til Albir sentrum. 650€/mnd inkludert Internet. Kun langtidslie. €650
Tlf 965087508Costa Blanca Nord

Garasje plass til leige.
Garasje plass i Alfaz del Pi til leige. 40€ pr.mnd. Tlf. 630101668 €40
Tlf 630101668 Costa Blanca Nord

Lokale i Albir
Lokale på 198m2 leies ut fra 1 januar 2016 i Albir. Veldig bra standard, a/c, bad, alarm, flere internet linjer, møbler, osv Albir sentrum. €1.700 Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Utleie 2-sov i Albir
Leies ut en 2-soveroms leilighet i Albir. Under 5 min til stranda, flott strandart. A/c, 2 bad, fine møbler, vaskerom, stor sørvendt terrasse, felles basseng og garasje. Langtidslie. €700
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

FYSIAKOS



Tren gratis hos oss

FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse

Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen

Følg oss på Facebook

VELVÆRE

Uketilbud på velværebekandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyrr
- manikyrr - gelenebler - negle design - voksing - ansiktsbehandlinger - algeinnpakning - peeling - refleksologi
- napping og farginbg av bryn - farging av vipper

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Gleder Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp • Utleie av hjelpemidler til hjemmet
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege • Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen

Nært samarbeid med norske talende leger
MEDLEMSTJENESTER

FYSIAKOS

OMSORGSTJENESTER

Bente Lise S. Rasmussen
Tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70
bentelises@hotmail.com

FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt, vi er medlem av



Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg, samt for lag og organisasjoner



Anne-Elisabeth Nessel

Bestill dine reiser gjennom oss, vi vektlegger trygghet, trivsel og gode opplevelser!

Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686

Foto Imprenta

Copisteria · Fotografia Digital · Imprenta Offset · Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stempeler

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Reklameskilt



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrevisita, skrivesaker og skolemateriell



Roll-up



Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Romslig, nyoppusset leilighet med 3 soverom. Møblert, nytt kjøkken og bad, nye hvitevarer. 3 etg uten heis. 480 euro pr måned. Ledig fra ca. 15 september. 645295652

Nytt radhus uthyttes i Polop. 90 kvm Vackert radhus i Urb. La Flor i utkanten av Polop. 2 sovrerom med varsitt lyxigt badrum. Vardagsrom med kök och tvättstuga + en extra toalett. Stora här-liga uteplatser med utemöbler. 25m till närmsta pool, finns flera i området. Långtid vinter 6000kr caj.andersson@hotmail.com> +46 763509021

Leie av leilighet
Ønsker leilighet i Albir/Altea i tidsrommet 1./1 til 31./3 2016. Ordensfolk Tlf 99692383

Strandpromenaden i Altea
Praktfull førstelinjeleilighet med panoramautsikt. Nyrenoveret og elegant innredet, 3 soverom, 5 sengeplasser. Fra €450 per uke/€1350 per måned. €450 Tlf 91626363
Costa Blanca Nord

Torreveija, Las Mimosas
Leilighet ved Las Mimosas for leie i korte og lange perioder. Fin utsikt fra høy balkong. Norske TV kanal. 4 sengeplasser. Pris: 1500kr per uke. Tlf +4792023227
Costa Blanca Syd

Hus til leie
Enebolig i rolig strøk nær golf ledig for langtidsleie. 3 soverom, 2 bad, 4 terrasser hvor en er innglassert. Garasje og redskapshus og en liten sjarmerende hage. Tlf 93884277
Costa Blanca Syd

Villa til leie i Albir
260 m2, 2 etasjer, 250 m2 tomt, 3 soverom, 3 bad, 2 kjøkken, kino-rom, treningsrom, sauna, heis, sentralvarme og AC i hele huset, garasje, koselig hage m.m. Pris: 1950 €
Tlf 670972314 Costa Blanca Nord

Radhuslägenhet i fint omr
Fin radhuslägenhet nära Al Faz med 2 sovrerom, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albir och Altea 2st pooler. +4630218221, +46763509021 €400
Costa Blanca Syd

Leilighet i Alfaz
Leilighet i Alfaz del Sol til leie fra midten av april til september/oktober. Eitt soverom, stove med am.kjøken, stort bad, vaskerom og terrasse. Flott anlegget med to basseng. Tlf. 630101668

Radhuslägenhet för leie.
Fin radhuslägenhet nära Al Faz med 2 sovrerom, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albir, Altea 2st pooler. tel +4630218221, +46763509021 €400
Tlf 030218221 Costa Blanca Syd

ALTEA - SOLRIK LEILIGHET
Pa 1 Lijne med havutsikt, med 2 sov, 1 bad og Norsk TV, WIFI. Ledig for ferieutleie i perioden mai/juni/juli. Langtidsleie for vinteren fra september/oktober 2015. For Priser og visning

ring: 636034943 €650
Tlf 636034943
Costa Blanca Nord

Leie leilighet
Pensjonistpar ønsker leie leilighet 3 uker i november 2015. Gåavstand for retninger og Strand. Gjerne Nærheten av Santa Pola. Norske tv-kanaler. Vennligst ring Per Sanner 41679264. €350 Tlf 41679264
Costa Blanca Syd

TORREVIEJA
Flott leilighet i Altos de la Bahia m/2 sov. ledig i mai. Populært område for skandinaver! Balkong+takterrasse. Solrik og flott utsikt mot basseng. Tlf. +47 902 86 262.
lajla.elefskaas@gmail.com
Tlf 90286262 Costa Blanca Syd

Leilighet til leie.
Leilighet til leie i Alfaz del Pi. Leilighetta ligg i anlegget Alfaz del Sol. Stove, kjøken, eitt soverom og bad. Veranda. Ledig for kort- og langtidsleie fra 1.april -september/oktober.
Tlf 630101668
Costa Blanca Nord

ledig leilighet i Albir
Ledig 2-soveroms leilighet til påske og sommer 2015. Sentralt i Albir, med norsk TV og Internet. Pris fra 400€/uke. €400
Tlf 965087508

Torreveija
Nyere leil. m/2 sov. ledig i Altos de la Bahia hele mai-noe i april. Populært område blandt nordmenn! Takterrasse + solrik balkong med flott utsikt mot basseng.Nærhet til alt! Tlf. 0047 90286262. Costa Blanca Syd

Ønskes leid
Quesada området Leilighet på en flate ønskes leid fra medio oktober 2015 og ut mars 2016. Pensjonistektepar Tlf. 693231871 Costa Blanca Nord

Vakkert familiehjem
Altea - Vakkert familiehjem med naturlig saltvannsbasseng & hage ledig for ferieutleie. Perfekt for en familie på ferie! 5 min. fra havet. For priser og visning ring: 636034943 €0
Tlf 636034943 Costa Blanca Nord

Leilighet på 1. linje
Altea - Solrik leilighet på 1. Linje med 2 sov, 1 bad og norsk TV. Ledig for ferieutleie i perioden mai/juni/juli. Langtidsleie for vinteren fra september 2015. For priser og visning ring: 636034943 Costa Blanca Nord

Langtidsleie.
Vi ønsker å leie hus med min 3 soverom og 2 bad for en lengre periode. Ikke røkere. Er godt kjendt i område Alfaz, Albir, Altea og Laonsker helst kontakt via mail €4
Tlf 92210309 Costa Blanca Nord

Langtidsleie Alfaz. Kos. møbl. leil. i enebolig ved "Reuma Sol" på Foya Blanca. Sov/bad/kjøkken/stue/tv (ikke røyk). Terrasse/hage. Leie 300 euro + 75 for vann/varme pr. mnd.
Tlf 667031572 Costa Blanca Nord

Langtidsleie i Alfaz

Leilighet i sentrum av Alfaz del Pi ledig for langtidsleie. Består av 3 soverom, bad, kjøkken, stue og balkong (ca. 90 kvm). 450€ pr. mnd. + dep. Tlf. +34 692 767 229.

ledig august 2015
Leies ut leilighet ved stranda i Albir. Flott utsikt! 3 soverom, 2 bad, stor terrasse med havutsikt, parkeringsplass. Ledig hele august og ca 12 dager i juli 2015. Pris fra 900€/uke. €900
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

umøblert leilighet Albir
2-soveroms leilighet uten møbler leies ut langsiktig i Albir. Stor solterrasse, garasje og bod. Pris: 700€/mnd. €700
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

FERIEHUS GRAN ALACANT
FAMILIEVENNLIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. 10min Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/Grill. INTERNET. felles grantområde med svømmebasseng åpent hele året. Komplet innredet. €500
Tlf 627554743 Costa Blanca Syd

Rekkehus i Quesada
Rekkehus med 3 soverom og 2 bad i Quesada (Dona Pepa II) er ledig i påskeferien 2015. Utleid etter 01.05.15. Ta kontakt på tlf 91844214 €300
Costa Blanca Syd

umøblert villa i Alfaz
Umøblert villa leies ut i Cautivador (Alfaz del Pi). Det er 3 soverom, 2 bad, a/c, privat basseng og garasje. Langtidsleie 950€/mnd. €950
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Til leie v/skolen i Alfaz
Koselig nabohus v/skolen i Alfaz. 3 sov.2 bad, spise/peisestue, kjøkken, eget basseng, sentralvarme, terrasser, stor tomt, nyoppusset. Leies ut for skoleåret, evt. langtid. Tlf. 965889155-004790200882
Tlf 965889155
Costa Blanca Nord

BOLIG FOR SALG

For Sale: Torremanzanas
1 Bedroom, 1 living room, kitchen, 1bathroom, on the top solarium with 1 room , garage, lift and amazing mountain views. 68,000€ Tel:609 48 98 98

Til salgs hus i L'Alfaz
Hus på et flate med 210m2 tomt. Opp til 3 etasjer+kjelleren+terrassen kan bygges. Midt i sentrum.Beste beliggenhet. inngang foran og på bakside.
€320 000
Tlf 97920123
Costa Blanca Nord

Enebolig m BBQ Finestrat
150 m2 hus og 860 m2 tomt bygg år 2006. 3 såverom.kontor,2 bad, stor stue,kjøkken med spiseplass Solpaneler, pellets ovm,møblert. Garasje og carport. Kan byttes mot enebolig i Stavangerområdet.€198 000
Tlf 626873605

Fin villa med gæsthus
Totalrenoverad villa med gæsthus,

Costa Blanca Booking DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



S-2929 ALBIR LEILIGHET
SYDVENDT, 2 SOV, 2 BAD, GARASJEPLASS FELLES BASSENG INNE/UTE, TENNIS. 245.000 EURO



S-2494 ALBIR LEILIGHET
SYDVENDT, 4 SOV, 2 BAD, 2 GARASJEPL., BOD, FELLES BASSENG INNE/UTE. 395.000 EURO



S-2918 ALBIR LEILIGHET
3 SOV, 2 BAD, GARASJEPLASS/ BOD, FELLES BASSENG OG TAKTERRASSE/BBQ. 270.000 EURO



S-2921 ALBIR LEILIGHET
3 SOV, 2 BAD, GARASJEPLASS/ BOD, FELLES TAKTERRASSE/ BASSENG 399.000 EURO



S-2893 LA NUCIA VILLA
MODERNE, 3 SOV, 2 BAD, TERRASSE MED FLØTT UTSIKT, BASSENG . 295.000 EURO



S-2870 ALFAZ VILLA
3 SOV, 2 BAD, STOR GARASJE/ UNDERETG, MANGE MULIGHETER, BASSENG 395.000 EURO

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933

Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446



EKSKLUSIV AGENT I ALBIR ALLE TYPER FORSIKRINGER

HUS | HELSE | LIV | PENSJON | REISE

BIL | MOTORSYKKEL | BÅT

EVA: 616 314 786

seguros@costablancabooking.com

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

Sett inn din rubrikkannonse her **gratis** på:
www.spaniaposten.no/rubrikk
Du kan også sende direkte på epost: rubrikk@spaniaposten.no

 **www.SpaniaPosten.no**
EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.
Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00

Bio Shop

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Gallosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00-13.30 &
17.00-20.00
Lørdag 10.00-14.00

privat pool och designed trädgård till salu i populära Urbanisation Los Angeles i Torrevieja €310 000
Tlf 660662888
Costa Blanca Syd

Unique country house
Country house (cortijo el coto) in Andalucía (historic village of Velez Blanco), 8 bed/7 bath, pool on 6 hectares in natural park (Sierra Maria), less than 2h from Alicante/Murcia/Almería airport. €350 000
Tlf 660167199

Leilighet til salgs midt i sentrum av Alfaz del Pi.
NEDSATT PRIS! 85000 euro. Romslig, nyoppusset leilighet (93 m2) med 3 soverom. Møblert, nytt kjøkken og bad, nye hvitevarer. 3 etg uten heis.
645295652

ALBIR: BOLIG TIL SALGS

1.etg: 80 kvm, 2 sov, dusjbad, kjøkken, spise-stue, stue, hage 40 kvm med grill, 2.etg: 60 kvm, 2 sov, bad, kjøkken, stue, 2 terrasser nord/syd. 2 selvst. leiligheter. Felles basseng. Klart for utlei. €190 000 Tlf 609679808
Costa Blanca Nord

villa 169.990,-€ 4 soverom
Villa meg egen Pool til salg pris før 199.000,- nå er 169.000,- Nær fra den Norske skole i Quesada 1.7 km Flott utsikt med stor soverom og 2 bad stue, kjøkken med egen Pool og har gjeste Leilighet . €169 990
Tlf 96013875 Costa Blanca Syd

Rekkehuis AlbirNorskeSkole
Rekkehuis til salgs i Albir ved den norske skolen Costa Blanca. Panoramautsikt fra stue og terrasser. Reformert 2012-2014, med høy standard. 126m2 boareal på 3 etasjer. 257m2 tomt. €290 000
Tlf 620234673 Costa Blanca Nord

DIVERSE & LØSØRE

7 frisk Yorkshire Terrier
det er 3 gutter og 4 jenter. de har blitt vaksinert, ormekur og har stambok. hvis du er interessert, send oss din e-post for mer informasjon og bilder. €4 300 Tlf 974176253
Costa Blanca Nord

Skinnssofa
Lite brukt, 2 år gammel skinnssofa med stor fotkammel selges. Ny pris EUR 999 Sofabord eik fra Jysk kan også

medfølge for EUR 100. Nypris er EUR 279 €500
Tlf n40844930
Costa Blanca Syd

Kjøleskap til salgs
Kjøleskap med separat frysedel tilsalgs. Brukt kun 2 mnd. Ny pris 240 Euro. Selges for kun 170 Euro. Kontakt kun pr. telefon. €170
Tlf 696754361
Costa Blanca Nord

Sykkel ønskes kjøpt.
Ønsker å kjøpe en herresykkel og en damesykkel.
Tlf 40336933
Costa Blanca Syd

gode møbler f vinterhage
Kjøleskap å innrede vår vinterhage med noen gode hagemøbler, event andre møbler som måtte passe: Sofa, 1 eller 2 stoler og bord. Ønsker også 4 gode spise-stue-stoler, samt moderne TV. Helst epost Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

TV ønskes kjøpt
Er det noen som har en moderne, stor og god TV og selge til en familie i Quesada. Vi vil bli glad om det kommer henvendelse. Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

vakker chihuahua valp
Vi selger en renrasert chihuahua guttevalp, han er helt hvit (sand farge på ørene) og født 24/6-15. Vi har gitt han midlertidig navnet "Balto", wendycarole22@mail.com

spisebord til stue
Er det noen som har en spise-stue som dere vil bli kvitt tar jeg gjerne i mot trenger så sort en jeg bor playafiamenca ring gjerne Tlf 693655320
Costa Blanca Nord

Spisestoler selges
6 stk. Hvite spisestoler selges samlet. Stolene er lite brukt. Stolene hentes på Gran Alacant 150 €. Tlf.+47 90147680
€150 Costa Blanca Syd

Steinbenk 1,50 m til salgs Må hentes €50 Tlf 90891835
Costa Blanca Syd

Til salgs
Stort spisebord (Stornæs Ikea) og 8 stoler (Kaustry Ikea) selges. Bordet har to innleggsplater. Hentes i Alfaz del Pi. €280 Tlf 693717539

Costa Blanca Nord

SYKKEL

Jeg trenger en sykkel eller to til voksen person, for enkel trening. Både dame og herresykkel går bra. Jeg holder til nær Polop.
Tlf +93069618 Costa Blanca Nord

Bar krakker selges
Bar-krakker laget av gamle vin tønner selges. €125
Tlf 603334973 Costa Blanca Nord

To stoler for salg
Har for salg to stoler. De selges samlet for halv pris. Prisen er for begge to. De er helt like. Ta kontakt på Mail eller telefon. €300
Tlf 47254911 Costa Blanca Syd

Pomeranian valp for nye
absolutt elskling jente med tonnevis av personlighet. hun er nå tilgjengelig for hennes nye hjem. kontakt oss nå for flere bilder pialundberg60@gmail.com
Tlf 092077850 Costa Blanca Syd

Chow Chow valper
Reposisjonering Chow Chow valper Vi er renrasede chow chow valper med stamtavle. Ved levering, vil vi være; -vaccinerade -avmaskede chip-merket -Vet samt skjulte feil forsikret i 3 år. Så er du inter €4 000
Tlf 48564587 Costa Blanca Nord

registrerte fransk bulldog
registrerte fransk bulldog valper ikke spart på min kvalitet KC registrert fransk bulldog valper. Suverene bein, allerede vise showet potensial. Hevet i hjemmet. Disse hundene har utmerket stamtavle. €400
Tlf 919876543 Costa Blanca Nord

FLYTTESALG
Har div møbler som jeg ønsker og selge grunnet flytting. Pris kan vi bli enige om. Jeg kan kontaktes på tlf. Og mail. Tlf 694425639 Costa Blanca Syd

Industrielle Kafemaskiner
Industrielle Kafemaskiner selges! Etter en bedrift har godt konkur, har jeg kjøpt alt av utstyr de hadde på lagger. Total har eg 10 kaffemaskiner, de er bruk men de fremstør som ny, €600 Tlf 60477725 Costa Blanca Nord
Kombiskap
Kjøl/fryseskap 50/50 høyde ca.1.80 m i god stand ønskes kjøpt. 696268318. Henter evt. selv Tlf 696268318 Costa Blanca Nord

Ny kjøseseng
Ny kjøseseng SVÅRTA fra Ikea. 149€ to super lækre nye madrasser til 149 € pr. stk. kan leveres frit i nærheten af Santa Pola. tlf. 004561662214 dansk nr. €149 Tlf 61662214
Costa Blanca Syd

Ny kjøseseng
Ny kjøseseng fra Ikea selges "svarta"

PROFESJONELL VINDUSVASK

VI VASKER VINDUENE I DITT HJEM RASKT, EFFEKTIVT & BILLIG
FRA ALTEA TIL BENIDORM 642 751 747 ierhf@yahoo.com



LIMPIEZAS VALEROM

Heisløsninger
ELEVARIIS
Vi gjør livet ditt mye enklere



www.elevaris.es

Stolheiser, plattform, trappeheiser, plattformheiser, vertikale heiser og andre heisløsninger.

Vi designer, installerer og tar service på alle typer heiser for å gjøre din hverdag lettere!

Ring oss for gode råd

GRATISTELEFON 0034 900 900 491

Vi snakker engelsk og norsk

ETABLERT I 1990
Ambifuego.com
Los Montesinos Orihuela Costa
966721001 966775570
info@ambifuego.net C.C La Fuente

GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER



Vår - Sommer Tilbud

Vi tar din gamle peis som delbetaling for din nye peis og vi gir deg i tillegg en rabatt på opptil 25% på den nye.



GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER



GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider: Måndagar: stängt
Tir, ons, fre, lør 10-14.00,
Torsdag 10-14.00 & 16-18.00



Casa Lis

Adr.: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es

FLERA SKRIVBORD SÅLJES.

IKEA Galant vit. Høy og sänkbara. 2xhörn 160x120, 3xhörn 160x120. 100 €. Står i Albir.
Tlf: 627 816 569 (Ettermiddag)



***SHIELDAIG* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINE-STRAT.** Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder.

Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284 / 680562745

nypris 149 EUR - selges for 120 EUR - aldri brukt og leveres på din adresse i nærheten af Santa Pola. 2 superlækre nye madrasser 149 EUR pr. stk. 90x200 cm €149 Tlf 61662214

INNBO mangles.

Er depotet fylt opp eller har du ikke plads. Til en tom leilighet mangler jeg INNBO. Alt vedr. møbler. Seng, sofa, bord, reol ell. stole. Med vennlig hilsen. Tlf 693737847

Costa Blanca Nord

Ny kjøseseng

Ny flot SVARTA kjøseseng i stål fra iKEA 149€ + 2 super lækre madrasser til 149€ pr. stk. Leveres frit i nærheten af Santa Pola. dansk tlf. nr. €149 Tlf 61662214 Costa Blanca Syd

Ny kjøseseng

Ny SVARTA kjøsesengestel, sølvfarvet fra Ikea + to nye super lækre madrasser. Seng 149€ og 149€ pr. madras.

Tips om leiebil i Spania

Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



Piano for salg

Steinback piano i hvitt selges. Prisant. €17.000 eller bud.

Tel. 694 415 515 pfennimar@gmail.com



Rosa Ikea sovesofa med løst trekk. Ubrukt må hentes. Kontaktes på tlf.965698110 €200 Tlf 965698110 Costa Blanca Nord

JOBB SØKES

Behov for hushjelp?

Trenger du hjelp til generell rengjøring, vaske og stryke klær, barnepass? Har jobbet 2 år som Au-pair i Norge, og før det 2 år i Danmark. Prater engelsk, og forstår litt norsk. Helst i Torrevieja. Tlf 672585558 Costa Blanca Syd

Jobb innen golf/arrangement

Lang erfaring innen golfreiser, arrangement-virksomhet og vertskap. Ønsker å flytte til Costa Blanca og søker jobb før jeg flytter. Kontakt på mail eller tlf. 4560 0672

Søker Jobb!

Heisann vi er to kara i midten av tjuårene som ønsker arbeid i Spania. Ønsker arbeid innenfor Salg og markedsføring, ellers er vi åpne for tilbud. Ta gjerne kontakt for mere informasjon. Tlf 98352931 Kanariøyene

Jobb søkes

Ung dame søker jobb i Alfaz / Albir området ta kontakt 600779285 Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Arbeid

Voksen dame på 52 søker arbeid. Er hjelpepleier, men er interessert i annet arbeid også. Snakker engelsk. Tlf 654722128 Costa Blanca Nord

Søkes jobb

Hei Jer er ei jente på 26 år som ønsker seg et jobb i Albir. Jeg søker jobb som vaskehjelp i privathus. Jeg snakker spansk og norsk. Hvis du trenger vaskehjelp ta kontakt via email. Tlf 672589018 Costa Blanca Nord

Barnepass, kontorarb. mm

Livlig Norsk dame på 41 år søker jobb i Spania. Snakker Norsk og Engelsk og noe Spansk. Har erfaring som gartner, barn, funksjonshemmede, kontor mm. Alt av interesse. Tlf 92627845 Costa Blanca Nord

Barnepasser ledig

Jeg er en dame på 41 år som virkelig ønsker å prøve livet i Spania. I den forbindelse leter jeg nå etter en jobb. Jeg jobber for tiden som som lærer og sfo assistent. Ta kontakt på tlf. Tlf 92627845 Costa Blanca Nord

Hjelpe Omsorg Barnepass

SKADEDYRBEBJEMPELSE.

Utrykker alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

Jeg er norske enta som bor i Spania) Soker jobb med menneske og barna) Har kunst utdanelse Soker jobb her -prater Norsk Engelsk Spansk og Russisk Tlf 622821614 Costa Blanca Syd

Barnepass,omsorgspleie?

Trenger du hjelp til barnepass, omsorgspleie eller annet diverse husarbeid? Jeg er ei blid, pålitelig og hjelpsom ung dame på 26 år m/erfaring fra bhg+.I fungi/la cala. Ta kontakt for info Tlf 674402220 Costa del Sol

Jobb søkes

Jeg er en dame som snakker flytende norsk, spansk og engelsk, bor i alfaz del pi og har mye jobb erfaring, søker jobb, alt av interesse, kontakty Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Mann 36 år.

Søker jobb i Gran Alacant område. Alt av interesse.Snakker spansk, norsk, og engelsk. 0034602631823 Tlf 602631823 Costa Blanca Syd

Aut. hjelpepleier/omsorgsarbeider ledig for oppdrag

Hjelp til stel el. div, Hjelp i huset o.l. Dame på 58 år er ledig for oppdrag i perioden 4.1.15 til. 15.03.15. Bor nær Rauma Sol. kontakt pr. tlf4797147896 el.hottendorfc@gmail.com €12 Tlf 97147896 Costa Blanca Syd

MØTEPlassen

Fritidssysler

Jeg er glad i fiske, biljard og "friendly" poker er også gøy. Har du også slike interesser? . Skulle vi slå oss sammen og starte en uformell "klubb" for felles glede og underholdning. Ring Tlf 667031572 Costa Blanca Nord

Bekjentskap

Dame 41 år (røyker) søker en venn mellom 40-50 år til hyggelig kafebesøk i Albir/alfaz. Tlf 95812723 Costa Blanca Nord

STILLING LEDIG

Ønsker du ekstraintekt?

We are a virtual working center with Danish, Swedish and Norwegian speaking employees located in different countries. This job opportunity requires a stable internet connection and Nordic time zone. Tlf 677678744

GARTNER Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 687461525

a.fonsdiaz@hotmail.com

Vi søker en flink frisør til vår salong i Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 86 88
Frk. Storemyr

Stilling ledig

Vi søker selger som behersker ett eller flere av følgende språk: Engelsk, Tysk, Nederlandsk. Gode betingelser for rett person. Kontakt Cerramientos San Jorge v/Ezeguel eller Mariana. Tlf: 966897031. Tlf 966897031 Costa Blanca Nord

Hudpleier søkes

Privatklinikk i Albir søker hudpleier for snarlig tilfredelse. Du bør helst beherske norsk-engelsk og spansk. Interesserte bes sende sin CV til info@albirmedical.com Tlf 966868698 Costa Blanca Nord

igui SUPERTILBUD PÅ SVØMMEBASSENG
ALBIR
Av. Europa, 171
CN-3324m 154
tel 696 871 530
Vi snakker engelsk
info@piscinasueuropa.es

- Mange modeller
- Alle størrelser
- 15 års garanti



TJENESTE TILBYS

meditasjon

Jeg holder kurs i meditasjon. For informasjon ring miranda Tlf 643303998 Costa Blanca Nord

Rengjøring

Ønsker rengjørings og husarbeid og omsorg. Jeg er en voksen og ansvarlig person. Tlf 625720161 Costa Blanca Nord

Aircon Inverter

Nya Aircond Inverter fra 570Euro monter og klart olika fabrikk offert kontakt tel 965036996 Vikingaircon Torre vieja €570 Tlf 635285300 Costa Blanca Syd

Omsorgsarbeider ledig for

Aut omsorgsarb er ledig for oppdrag fra 6.01.16 - 1.04.16 tar alt fra hjelp i huset, personlig stell, handling osv. Bor i området Alfaz del pi. kontakt. e-mail: hottendorfc@gmail.com tlf.47971478 Tlf 97147896 Costa Blanca Nord

Gelenegler i Alfaz

Jeg legger gelenegler og semipermanent neglelakk i Alfaz. Dette er en hobby, og jeg legger hjemme. Har gått på NorProNails i Drammen, har eksamen derfra. Ring for info og time-

Stilling ledig i butikk

Til vår gullsmed i Albir trenger vi en ny medarbeider. Erfaring er ikke nødvendig. Men du bør snakke Engelsk.

Terranova Joyeros S.L.
Avda, del Albir, 143
Tlf: 96 686 6178
Jose Maria

avtale. Anja 693744138
Tlf 693744138

Costa Blanca Nord

Altmulig mann søker oppdr vaktmester tjenester, hagearbeid, montering av møbler osv.... Ring600779285, chemagato@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Tolk tjenester tilbys i el albir til et for-

nuffig pris. Vi kan være behjelpelig med oversettelse av dokumenter Norsk-Spansk-Norsk. kontakt på: lrs@windowslive.com Tlf 60477725 Costa Blanca Nord

GARTNER

Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!
Nystekte norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 vareslag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!
Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

DANISH DESIGN

• GRATIS LEVERING
• GRATIS MONTERING

JENSEN UTSTILLINGSMODELLER ÷ 25 %

Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pamiés 7 - 0034 965 711 667
Danish Design Albir - Avda. del Albir 161 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es



HACO

MUEBLES

Du finner vår hovedannonse på side 7



DEN BESTE
KVALITETEN TIL
DE LAVESTE
PRISENE HOS
HACO MUEBLES!



Villajoyosa. Tlf: 687461525 - E-post:
a.fonsdiaz@hotmail.com €15
Tlf 687461525
Costa Blanca Nord

Alt muligmann til tjenest
Tjenester tilbys - ung spansk gutt på 28
år søker alt av arbeide. Er erfaren maler,
hagearbeid, sma reparasjoner på
elektrisitet og rør. Poolservice mm. Jeg
er en alt muligmann helt enkelt. €10
Tlf 666888873
Costa Blanca Nord

Veiledning og Healing
Andlig/spirituell veileder i Velez-Malaga
området. Talar svenska, norsk samt
engelska. Besok websida for mer informasjon:
http://mariaevring.com/
Tlf 622619733
Costa del Sol

Tolk tilbys
Trenger du tolk til legebesøk, offentlig
kontorer... Te kontakt : tolk.spansk@

SKJØNNHETSPLEIE
JEG UTFØRER MANIKYR
OG PEOLIKYRBEHANDLING I
AVSLAPPENDE ATMOTSFÆRE
HJEMME HOS DERE. BRUKER
KUNN KVALITETS PRODUKTER
GODE PRISER. TA KONTAKT PÅ
TELEFON 0034 622 82 1614
VICTORIA.

gmail.com
Tlf 600779285
Costa Blanca Nord

lær deg spanska
Har du lyst o lær spanska på enkel
måtte? forståelse og konversasjon. tf.
+34-622 34 64 83
Tlf 622346483
Costa Blanca Nord

Vaskehjelp
Hei! Vår spanske vaskehjelp søker
flere oppdrag. Voksen dame som tenker
selv og tar ansvar. Alfaz, Altea, La
Nucia, Albir, Benidorm eller Villajoyosa.
Ring og snakk med Tone (691 775

ARBEID UTØRES:
Reparasjon av vaskemaskiner,
tørketromler, oppvaskmaskiner,
vannsbereider, gassbrenner till vann.
24-timers service.
de-monteur@hotmail.nl
626 828 974
604 103 909
Snakker Hollandsk & Eng

713) for kontakt €10
Tlf 691775713
Costa Blanca Nord

Tolk
Tilbys tolk norsk/spansk, norsk/engelsk,
ta kontakt:
tolk.spansk@gmail.com
Tlf 600779285
Costa Blanca Nord

hushjelp
Vaskehjelp-hushjelp jis sporetter janeth
snakker lite svensk og engelsk
Tlf 662064064
Costa Blanca Nord

hagearbeide
hagearbeide Installasjon av vanning
beskjæring trær og palmer hage
rengjøring hage vedlikehold reformer
gode priser gratis tilbud jeg talar
svensk
Tlf 662064064
Costa Blanca Nord

Ledig restaurantjobb
Vi søker medarbeider snarest til en restaurant
i Gran Alacant. Ring 654 017
656 eller 652 360 768. €0
Tlf 654017656
Costa Blanca Syd

Transport av hund m/eier
hundetransport til/fra Alicante flyplass
tilbys til hund med eier. Ta kontakt for
mer info. Tlf 634289140
Costa Blanca Nord

Barnepass tilbys
Jeg er en jente på snart 18 år som er
veldig vant med barn. Jeg holder til i
Alfaz del pi men jeg har scooter. Kontakt
meg gjerne på telefon for mer info.
Tlf 654720778

Costa Blanca Nord

Administrasjon søkes
Firma som importerer nøtter, søker
administrasjonsmedarbeider som
snakker spansk/engelsk/norsk. Andre
språk er også en fordel. Bør ha erfaring
med regnskap og utenrikshandel.
Heltidskontrakt. CV på mail
Tlf 650449315
Costa Blanca Nord

LÆR SPANSK VED ALBIR IDIOMAS
Gruppetimer og privattimer på alle
nivåer. Vi søker også språklærere med
norsk eller svensk som morsmål for
Alfaz del Pi.
Tlf 966864726
Costa Blanca Nord

Jeg vil praktisere Norsk
Jeg søker en eldre person som kan
hjelpe meg å lære og praktisere min
norsk noen timer, 2-3 dager per uke.
Jeg kan hjelpe deg på butikken, til apoteket,
legen etc i bytte. Altea/Albir
Tlf 622154260
Costa Blanca Nord

Håndverker/maleren
Tysk utdanning målere, talar tyska,
engelska och spanska. Utför alla möjliga
målningsarbeten samt diverse hantverk
jobb. Även dekorationsmålingar,
se bilder. Tlf 627725368
Costa Blanca Nord

Levende musik på din fest/bjudning
För att göra din fest/middag lite
speciell, hur det vara med levande
klassisk gitarrmusik? Klassisk musik,
barock, latinsk, jazz... av gitarrist från
Paris, boende i Alfaz. www.gclassica.com
Tlf 657753461 Costa Blanca Nord

malingarbeid -ALICANTE, TOREVEJIA,
ALFAZ DE PI, BENIDORM
hvis du trenger å male ditt hus eller
leilighet-vi er her for deg. Ring oss for
gratis konsultasjon. innvendig, utvendig,
dekorasjoner ..Fast og effektiv 20
års erfaring €0
Tlf 629684700

Malaga

Eldre dame bøtelagt for duemating

En 81 år gammel dame fra Málaga er bøtelagt for å ha matet duer og katter i nabolaget der hun bor. Nå vil kommunen ta utlegg i hennes konto.



AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Saken går tilbake til mars 2014 da hun mottok en bot fra kommunen på 167 euro, senere redusert til 125,35 etter en klage (ca. 1100 kroner).

Damen skal ikke ha villet betale boten fordi hun lever på en pensjon på kun 600 euro som knapt holder til eget underhold. Kommunen visste imidlertid råd og har i stedet trukket beløpet fra pensjonen.

Datteren til den bøtelagte kvinnen skal ikke ha gitt opp håpet om å få kommunen til å snu i saken. For at den spesielle boten skal kunne trekkes tilbake, må kvinnen kunne erklæres insolvent. Trygdemyndigheten

har imidlertid argumentert med at damen har til sammen rundt tusen euro på konto som er nok til å betale boten og som står i veien for å anse henne som insolvent.

Kvinnens datter som har påtatt seg rollen som forhandler i saken, håper kommunen likevel vil snu i saken og påpeker at pengene i baken er morens eneste reserver.

Málaga kommune har hengt opp skilt om forbud mot duemating rundt omkring i byen, en ordning som har blitt et eksempel til etterfølgelse for andre byer, skriver lokalavisen La Opinión de Málaga.

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

BARTENDERE: -Baren i Las Valquirias er snart klar for innrykk. Svenn Halvorsen (t.v), Kjell og Tone Stangeland tester ølet.

Norsk peña klar for fiesta

Las Valquirias er snart klar for fiesta i Alfaz, som i år går av stabelen 6.-10. november. Valquirias startet som en ren jente-peña og forsvaret Norges ære ved å vinne øl-drikke-konkurransen for fire år siden.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

- Du får snakke du som er peña-sjef, sier "gutta" Kjell Stangeland og Svenn Halvorsen. Tone Stangeland er rene veteraner. Hun har vært med i peña siden 1993, først en spansk peña og siden Las Valquirias.

- Vi har hatt en del frafall blant jentene så i år er det faktisk flere

menn. Tilsammen er vi 12 stykker, sier hun.

MYE JOBB

Foreløpig har de tre vasket seg inn og ryddet i kostymer. Nå venter de på forsterkninger før det er klart for resten av forberedelsene. Det er nemlig mye jobb å være med i en

peña og det er ingen "kjæremor". En peña er kort forklart en gruppe venner som enten leier eller eier et lokale. De spytter i en pot med penger. Så handler de inn mat og drikke og andre ting de trenger og åpner dørene, og tappekranene, når fiestaen begynner. De er med på alle arrangementer og alle prosjesjoner, ofte i ulike kostymer. Alle peñane har sine egne arrangementer og konkurranser. Disse står i programmet og andre peñaer deltar, eller stiller lag, som det heter. Den norske peñaen har skirenn i Alfaz del Pis gater og norske tapas som spesialitet, andre har kassebil-løp eller playback-konkurranse eller altså øl-drikkekonkurranse. For å få bedre gli på skiløpet sprøyter de såpeskum i gata og starter med en liten akkevitt. Norsk tapas består blant annet av løfse med brunost eller laks.

- Det nytter ikke å være syk en dag. Her må du stille på dugnad og arrangementer selv om du har feber. Men det er kjempegøy og verdt vert minutt. Vi kler oss ut hele tiden og skifter kostymer mange ganger om dagen, smiler Tone.

OFFENTLIG GODKJENT "BAR"

Men det er ikke bare å åpne dørene i et hvilket som helst loka-



PÅ SKI: Det er ikke bare, bare å gå på trio-treski i gatene demonstrerer Tone Stangeland i burlesk kostyme, Svenn Halvorsen som ku og Kjell Stangeland som drillpike.



SPANIAPOSTEN 2003: Da SpaniaPosten for første gang besøkte "gjengen" for 12 år siden, feiret jentene 10-års jubileum.



KASSABIL: - Vi hadde det gøy på kassabiløp i fjor og stiller gjerne igjen, sier Tone Stangeland, Svern Halvorsen og Kjell Stangeland.

le. Alle peñaer må registreres og godkjennes hos politiet.

- De kommer på inspeksjon og sjekker at vi har toalett, sikringssskap, vann og brannslukningsutstyr. Dessuten må vi være medlem av Asociacion de Peñas de Alfaz del Pi. Det koster 15,- euro per person og dekker blant annet forsikring, forteller hun. I Las Valquirias praktiseres 18 års aldersgrense for alkoholservering, men det er slett ikke vanlig i alle spanske fiestaer.

Tone forteller at det er mange slags peñaer, både for familier og rene barnepeñaer. Det er rett og slett en sosial enhet for venner og venners venner og ellers alle som måtte komme forbi.

- Men få med at det ikke fungerer som en vanlig bar, skyter Kjell inn. Han mener at siden drikke er gratis, kan det være

fristende å henge der hele kvelden. Men da blir man sett stygt på, i hvert fall hvis man ikke er nære venner av dem som driver peñaen og i tillegg raus med tipsen.

- Det er vanlig at de som ikke selv har en peña tipser. De andre gir jo så mye selv, forklarer han. Tone forteller at det tok lang tid å bli akseptert av de spanke peñaene. Men nordmennene har jobbet for saken, stilt opp på alt av arrangementer og parader. I "blomstertoget" der spanjolene går i folkedrakt, tar de norske på seg bunaden.

- I fjor takket de oss fordi vi alltid stiller opp på absolutt alt som skjer. Slikt varmer, avslutter Tone.



Dental clinic
Edificio Zentro Zenia, Avda. Villamartin s/n
Tlf/Fax: 96 673 00 58 - Tlf 607 821 433
Dr. med. dent. Gerhard Nagel

SUNNE
tenner,
i alle aldre

UFORPLIKTENDE PRISTILBUD

- Spesialist på protoser og implantater
- Høyteknologisk tannlaboratorium med garanti!
- Alle typer behandlinger - siste type teknologi - de beste prisene

Villamartin | 2. etasje
OVER GAJAMURCIA

Centre La Zenia N332
Cartagena | Torrevieja

ÅPNINGSTIDER
Man - fre 09.00 - 15.00
Ring for avtale
www.dentist-spain.com
Torrevieja-Orihuela Costa

LITEN VENTETID

SALUDDENT

Cr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING

Lang erfaring innen:

Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre (av lege)

GRATIS UNDERSØKELSE

VI HAR FLYTTET!

Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

Lutefisk



Serveres nå.
Vi har egne menyer til bedrifter og grupper som arrangerer julebord.

RESTAURANTE

Le Monde
est a vous!

Tel: (+34) 600 001 117

C/J.S. Bach, 17 | 03581 | El Albir, | Le Monde

Åpent fra 19:00 - 23:00 h. Søndag Stengt

ESTRELLA POLAR



RESTAURANTE & PIZZERIA ALBIR

Restaurant & pizzeria
med norske spesialiteter

Dagens meny
Forrett, hovedrett med kaffe eller dessert:
€12 og €15
Alltid ferske råvarer

Hold ditt private selskap hos oss
Og ja, vi snakker norsk!

Åpent fra 13.30 til sent
Tlf 966 866 736
Mob 634 374 588
Besøk oss midt i Albirs hovedgate
Avda Albir 79 **Lutefisk fra 15. nov**



Får du gjester? Bestill en stor Paella du kan ta med hjem

Ekte italiensk pizza bakt i steinovn, også takeaway.



Palmen Bistro

Dagens rett m. bla: Lapskaus, fiskeboller, kjøttkaker, lettsaltet svineknokke, potetball og Juletalerken hver søndag. **Reservasjon anbefales.**

Velkommen til oss i Calle Ruperto Chapi 9, Albir (150m ned fra Sabadell banken)
Tirsdag t.o.m. Søndag. Matservering fra kl. 14.00 Mandag stengt.

Tlf 865 676 306



Se tippeligaen på Palmen.

Linterdit

Ekte hjemmelaget mat

Bistrot • Soul Food • Drinks



#linterditaltea - www.linterdit.es
facebook/linterdit



Paseo Maritimo Calle Sant Pere, 11
Telf. 965 03 40 50



BESTE GRILLSPYD I ALBIR!

Tlf: 966 864 946
www.carpediemalbir.com
12.30-23.00 Avda. Oscar Esplá 4, El Albir



MANDAG 09.11

NRK

08:00 NRK nyheter
08:30 Et land i brun saus
08:40 Dama til John Arne Riise
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Under hammeren
10:10 Med hjartet på rette staden
11:00 Levende landskap: Gründere til lands og til vanns
11:30 Familien og jeg
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Det ville Australasia: Øyrikt
13:35 Sirkusseierne
14:05 Glimt av Norge: Kompletorsdag
14:20 Munter mat - på tur
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear - tabbespesial!
16:00 Glimt av Norge: Svart kjærlighet
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Vi skal ha barn
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Eventyrlige hoteller
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Ikke gjør dette hjemme
20:15 Økolandsbyen
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Broen
22:30 Natta, Norge
23:00 Kveldsnytt
23:15 Førstebetjent Banks
00:44 Film: Safe
02:15 Mordene i Fjällbacka: Havet gir, havet tar

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Truls - Oppdrag Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Det er lov å være blid med Else
22:15 Hæsjtøgg
22:45 Solsidan
23:15 Jakten på kjærligheten
00:15 Farmen 2015
01:15 Criminal Minds
02:00 Criminal Minds
02:45 Blue Bloods

06:00 Baby Daddy
06:25 Baby Daddy
06:50 Cougar Town
07:15 Gøy på landet
08:00 Mom
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
09:40 Baby Daddy
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 71° nord
22:00 Dansken & Fingern - best i alt
23:00 Kjendiskveld med Magnus Devold
23:30 En helt vanlig dag
00:00 CSI
00:55 Castle
01:55 Special Victims Unit
02:40 CSI: NY
03:30 CSI
04:15 Tenåringenes sexliv

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Gordon Ramsay rydder opp
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Kongen av Queens
16:30 (HD) How I Met Your Mother
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Eventyrlig oppussing
19:30 MasterChef Norge
20:30 Boligjakten Danmark
21:30 NCIS: Los Angeles
22:30 NCIS: New Orleans
23:30 Norge på dop
00:30 Sex og singelliv
01:00 Luksusfellen Sverige
01:50 NCIS
02:40 (HD) How I Met Your Mother
03:00 (HD) How I Met Your Mother
03:30 Kongen av Queens
03:55 Gordon Ramsay rydder opp
04:40 Top Model USA

TIRSDAG 10.11

NRK

08:00 NRK nyheter
08:10 Et land i brun saus
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Under hammeren
10:10 Med hjartet på rette staden
11:00 Levende landskap: Landskap for mange sanser
11:30 Familien og jeg
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Det ville Australasia: Den nye verden
13:35 Sirkusseierne
14:05 Glimt av Norge: De glemte grunene på Gursli
14:20 Munter mat - på tur
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Vi skal ha barn
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Glimt av Norge: Brøyteballen på Oslo Lufthavn
18:00 Eventyrlige hoteller
18:30 Extra
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Naturfotografene
20:25 Munter mat
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brennpunkt
22:30 Line jorda rundt
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ikke gjør dette hjemme
23:45 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Best av de beste
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Farmen 2015
22:40 Vårt Lille Land
23:40 Truls - Oppdrag Norge
00:40 Dritseint med Edel
01:10 The Odd Couple
01:40 Criminal Minds
02:25 Criminal Minds

06:00 Baby Daddy
06:25 Baby Daddy
06:50 Cougar Town
07:15 Gøy på landet
08:00 Mom
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
09:40 Baby Daddy
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:20 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:40 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 Brille
21:30 Kjendiskveld med Magnus Devold
22:00 En helt vanlig dag
22:30 Special Victims Unit
23:30 CSI
00:25 Castle
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI: NY

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Gordon Ramsay rydder opp
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Kongen av Queens
16:30 (HD) How I Met Your Mother
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 MasterChef Norge
19:30 MasterChef Norge
20:30 Kongen på haugen
21:55 Life in Pieces
22:30 The Grinder
23:05 Eventyrlig oppussing
00:10 Sex og singelliv
00:40 Luksusfellen Sverige
01:35 NCIS

master

VI HAR EKSPERTENE! ALT UNDER ETT TAK!

MASTER-GESTJÓN
SKATT
ARV
JURIDISK
SELVANGIVELSE
FORSIKRINGER

MASTER-HOME
ARKITEKTUR
BYGGING
RENOVERING
EIEIENDOM
MULTISERVICE

Du finner oss i utkanten av LA NUCIA Sentrum, tvers overfor Mercadona og Bricomart
Avda. Marina Baixa 55. VELKOMMEN!

www.mastergestion.es
www.master-home.es

Tel. spansk: +34 96 689 77 70
skandinaviske: +34 622 78 65 66
susanne@master-home.es



Bio Shop ALHAMA

Tlf: 965 847 010
www.alhama.eu

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris
Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice

Apningstid:
Man-fre 09.00-13.30 &
17.00-20.00
Lørdag 10.00-14.00

NYÅPNET I ALBIR

BE

Bistro Ecológico

Frokost & Lunch
Ferskesprett juice, organisk kaffe, kaker og sunn snack

Vi har også glutenfritt og take away!
Mandag - Lørdag 09-19.00,
Søndag 10.00-19.00, Stengt
onsdager

C/ Pau Casals 7, Albir
Tlf: 966 86 51 73
Følg oss på Facebook Instagram Twitter
BE Bistro Ecologico

SpaniaJournalen har publisert artikler og reportasjer for og om Spania-nordmenn siden 1987.

Nå har vi laget det beste online-magasinet om Spania med et stort arkiv interessante og inspirerende artikler.



SPANIA
DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

PC | MOBIL | PAD

www.SpaniaJournalen.no

ONSDAG 11.11

NRK

08:00 NRK nyheter
08:10 Et land i brun saas
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:45 Glimt av Norge: Skatten under isbreen
10:00 Muntlig spørretime
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Fantastiske reiser: Fiskeørmas ferd
13:35 Nominio
14:05 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Vi skal ha barn
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Eventyrlige hoteller
18:45 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:44 Husdrømmer
20:45 Vikinglotto
20:55 Distriktssnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:35 Underholdningsmaskinen
22:05 Livet ved Longleat gods
23:05 Kveldsnytt
23:20 Nøkkelen til suksess: Mari Eriksmoen
23:50 Smøsj
00:30 Tilbake til Lonesome Dove
02:00 Livet ved Longleat gods

2

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Matkontrollen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Tusvik & Tønne talkshow
22:15 Dag
22:45 Kollektivet
23:15 Hæsjtægg
23:45 Natteklippet
00:15 Farmen 2015
01:15 Criminal Minds
02:00 Criminal Minds
02:45 Blue Bloods

N

06:00 Baby Daddy
06:25 Baby Daddy
06:50 Cougar Town
07:15 Gøy på landet
08:00 Mom
08:25 Ullared
09:15 Baby Daddy
09:40 Baby Daddy
10:05 Millionær søker kjæreste
10:55 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:20 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 Montebello camping
21:30 CSI: Cyber
22:30 Gift ved første blick
23:30 CSI
00:25 Castle

3

07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Gordon Ramsay rydder opp
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Kongen av Queens
16:30 (HD) How I Met Your Mother
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 MasterChef Norge
19:30 MasterChef Norge
20:30 Luksusfellen
21:30 Hellstrøm rydder opp
22:30 Hundepatruljen Oslo
23:30 Sex og singelliv
00:05 Luksusfellen Sverige
01:00 NCIS
01:50 (HD) How I Met Your Mother
02:15 (HD) How I Met Your Mother

Cocentaina

Slutt på skyhøye roaming-priser



Europaparlamentet har vedtatt regler som skal gjøre endelig slutt på overprising for dataroaming i EU. Til nå har mobilbrukere på reise i Europa risikert skyhøye regninger for telefonsamtaler, SMS og enkle Internett-søk.

Medlemslandene ikke skal kunne gi bestemte typer data forrang på nettet, men at all datatrafikk skal behandles likt og gå like fort.

I denne delen av avtalen skal det imidlertid være gjort visse unntak. Internett-operatørene skal fremdeles ha rett til å gi forrang til visse nett-tilbud der det er anset som viktig eller hensiktsmessig, forutsatt at det ikke forstyrrer den generelle trafikken på nettet.

Fra og med 15. juni 2017 vil det være forbudt for teleselskapene å ta seg ekstra betalt for tjenesten. Teleselskapene har i flere år utnyttet roaming-markedet til å tjene store penger. Det har gjort at mobilbrukere på reise i Europa har risikert skyhøye regninger for telefonsamtaler, SMS og enkle Internett-søk.

Med de nye reglene vil dette bli endret. Avtalen som er vedtatt innebærer i første omgang en overgangsperiode der mobiloperatørene vil ha anledning til å fortsette med begrensede tillegg i prisen. Fra og med 15. juni 2017 vil det imidlertid være forbudt for teleselskapene å ta seg ekstra betalt for tjenesten.

I tillegg til de nye reglene for data-roaming vedtok EU-parlamentet også regler for behandling av datatrafikk på Internett. Her var det lagt frem et forslag etter modell fra USA om såkalt «nett-loyalitet», noe som betyr at nettoperatorene

TORSDAG 12.11

NRK

07:00 Antikkduellen
07:30 NRK nyheter
07:45 Politisk kvarter
08:00 NRK nyheter
08:10 Et land i brun saas
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Under hammeren
10:10 Med hjartet på rette staden
11:00 Levende landskap
11:30 Familien og jeg
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Fantastiske reiser: På sporet av en villrein
13:35 Nominio
14:05 Glimt av Norge: Øyperia i Rogaland
14:20 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Vi skal ha barn
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Eventyrlige hoteller
18:45 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Severin
20:16 Schrødingers katt
20:45 Glimt av Norge: Hauges - bygda som forsvant
20:55 Distriktssnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Debatten
22:30 Sofa
23:00 Kveldsnytt
23:20 Brenner & bøkene

2

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Matkontrollen
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Kollektivet
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Nabolaget
19:30 Norske Talenter
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Norske Talenter - fortsetter
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:20 Senkveld spesial: Justin Bieber
23:50 Eurojackpot
00:05 Det er lov å være bild med Else
00:35 Hæsjtægg
01:00 Kollektivet
01:25 Film: Lawless
07:05 Modern Family
07:35 Modern Family

N

06:00 Baby Daddy
06:25 Baby Daddy
06:50 Gøy på landet
07:35 America's Funniest Home Videos
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
12:00 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:55 America's Funniest Home Videos
13:25 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:25 Cougar Town
15:50 Mom
16:20 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 EM-kvalik
23:30 Brille
00:30 CSI: Serieavslutning
01:25 Castle
02:20 Special Victims Unit
03:05 CSI: NY
03:50 CSI: Serieavslutning

3

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Gordon Ramsay rydder opp
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Kongen av Queens
16:30 (HD) How I Met Your Mother
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 MasterChef Norge
19:30 MasterChef Norge
20:30 En ekte mann
22:30 Hellstrøm rydder opp
23:30 Sex og singelliv
00:05 Luksusfellen Sverige
01:00 NCIS
01:55 (HD) How I Met Your Mother
02:20 (HD) How I Met Your Mother
02:40 Kongen av Queens
03:05 Array
03:30 Array
03:55 Gordon Ramsay rydder opp
04:40 Top Model USA
05:25 Array

iGUi SUPERTILBUD PÅ SVØMMEBASSENG

ALBIR - Mange modeller
- Alle størrelser
- 15 års garanti

Av. Europa, 171
CN-332-km 154
tel 696 871 530
Vi snakker engelsk
info@piscinaseuropa.es

LAUREL & HARDY'S

BAR & RESTAURANT

Velkommen innom oss i Quesada!

Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndags-lunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.



Hver lørdagskveld har vi underholdning med levende musikk. Meget gode sangere. Husk å reservere bord!

Bordreservasjoner: 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpningstider: Man-Lør: Fra 1800. Søndag: 1300-2100. Calle Los Arcos 21, 03170 Ciudad Quesada.
www.laurelandhardys.com Facebook: Laurel & Hardy's, Quesada

FREDAG 13.11

NRK

07:30 NRK nyheter
07:45 Politisk kvarter
08:00 NRK nyheter
08:10 Et land i brun saus
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Ut i naturen: Hønschauk
10:05 Med hjertet på rette staden
10:50 Sesongstart langrenn: 10 km klassisk, kvinner
12:15 NRK nyheter
12:30 Sesongstart langrenn: 15 km klassisk, menn
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Vi skal ha barn
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Sesongstart langrenn: Høydepunkter fra Beitostølen
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Norge Rundt
19:55 Beat for Beat
20:55 Nytt på nytt
21:25 Skavlan
22:25 Norskov
23:10 Kveldsnytt
23:25 Det siste kongeriket
00:25 Film: CSNY - Deja Vu: Neil Young og krigen
02:00 Tilbake til Lonesome Dove 07:00 Skavlan

08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Be the Boss
12:00 Farmen 2015
13:00 Farmen 2015
13:35 X Factor UK - Sesongstart!
15:00 Senkvelud spesial: Justin Bieber
15:30 Truls - Oppdrag Norge
16:30 Norske Talenter
18:30 Nyhetene
18:50 Lørdagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Skal vi danse - Finale!
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 Skal vi danse - Finale!
22:15 God kveld Norge
22:50 Tusvik & Tønne talkshow
23:20 Film: Red 2
01:40 Senkvelud med Thomas og Harald
02:40 Film: Last Chance Harvey



06:00 What's New Scooby-Doo?
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Dyrlegen på Bondi Beach
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Morn
08:50 Christine
09:15 Ullared
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnsnekker'n
14:20 Ullared: Den neste salgssuksessen
15:20 Cougar Town
15:45 Morn
16:10 Friends
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
20:00 Montebello camping
21:00 Kjendisvelud med Magnus Devold
21:30 En helt vanlig dag
22:00 Brille
23:00 The Graham Norton Show
00:00 CSI: Serieavslutning
00:55 Castle
01:50 Special Victims Unit
02:40 CSI: NY

08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Gordon Ramsay's bytter opp
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Kongen av Queens
16:30 (HD) How I Met Your Mother
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksustellen Sverige
18:30 MasterChef Norge
19:30 Kongen på haugen
21:00 For a Good Time, Call...
22:40 Baby Mama
00:30 En ekte mann
02:25 Black Forest
03:50 Morlocks
06:00 Dr. Phil

DET STØRSTE UTVALGET AV HD KANALER.

NORDICHD.TV tilbyr det største utvalget av Skandinaviske kanaler i HD kvalitet.
Fremdeles usikker? Kom innom å prøv det selv GRATIS i 7 dager. Ingen forpliktelser!



www.nordichd.tv

Bolig i Spania

Prisoppgang for bolig på Kanariøyene



Kanariøyene er den eneste spanske regionen som hadde en prisoppgang for brukte boliger i årets tredje kvartal på prisbarometeret til eiendomspportalen Pisos.com.

AV HUGO RYVIK | CANARIAJOURNALEN

Økningen fra tredje kvartal 2014 er på 1,63 prosent.

Gjennomsnittsprisen per kvadratmeter er 1309 euro per kvadratmeter, ifølge Pisos.com. Det er den sjette laveste gjennomsnittsprisen av de spanske regionene.

Gjennomsnittsprisen i Spania er 1.510 euro per kvadratmeter, ned 4,07 prosent fra i fjor, men opp 0,46 prosent fra oktober.

LØRDAG 14.11

NRK

08:00 P3morgen
08:31 Kref - keiseren over alle sykdommer
09:25 Norge Rundt
09:50 Vinterstudio
09:55 V-cup alpin
10:40 Sesongstart langrenn: 12:15 NM kombinert: 10 km langrenn
12:55 V-cup alpin: Slalåm 13:45
Sesongstart langrenn
14:50 Vinterstudio
15:00 Northugs triumf
15:50 Ikke gjør dette hjemme
16:20 Husdrømmer
17:20 Glimt av Norge: Haugnes - bygda som forsvant
17:30 Beat for Beat
18:30 En smak av nord
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto-trekning
19:55 Lenket
20:55 Tore på sporet
21:35 Lindmo
22:35 Unge lovende
23:05 Kveldsnytt
23:20 Sofa
23:50 Underholdningsmaskinen
00:20 Nattkino: Kongen av Bastøy
02:10 Norskov
02:50 Tilbake til Lonesome Dove

07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Be the Boss
12:00 Farmen 2015
13:00 Farmen 2015
14:00 Skal vi danse
16:00 Jakten på kjærligheten
17:00 Best av de beste
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Glimt av Norge: Oppdrag Norge
20:00 Farmen 2015
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Farmen 2015
22:15 Okkupert
23:15 Dag
23:45 Farmen 2015
00:45 Farmen 2015
01:15 God kveld Norge
01:45 Under The Dome
02:30 X Factor UK



06:00 Star Wars Rebels
06:25 What's New Scooby-Doo?
06:45 Dyreflyplassen
07:10 Dyrlegen på Bondi Beach
08:00 Legally Blondes
09:35 The War at Home
10:00 The War at Home
10:25 Damene først
11:20 Top 20 Funnest
12:20 Friends
14:45 Two and a Half Men
17:00 Top 20 Funnest
18:00 Min mann kan
19:00 71° nord
20:30 Harry Potter og Dødstalsmanene
23:10 James Bond i Japan
01:25 Special Victims Unit
02:20 Special Victims Unit
03:15 Special Victims Unit
04:10 Premiere: Golden Boy
04:55 Hjemme hos Gordon Ramsay
05:20 Hjemme hos Gordon Ramsay

07:00 TV Shop
08:00 Dr. Phil
09:00 Alle elsker Raymond
09:30 Alle elsker Raymond
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Vanderpump Rules
13:00 Vanderpump Rules
14:00 Real Housewives of Beverly Hills
18:05 Boligjakten Danmark
19:05 Cristela
19:40 Groupies Forever - The Banger Sisters
21:30 Eat Pray Love
00:10 Country Strong
02:20 It's Kind of a Funny Story
04:00 Vanderpump Rules
04:50 Vanderpump Rules

SpaniaForum.no
KUNNSKAP DELT OG SPESIALT BESVART

**Kanskje du lurer på noe?
Spør ekspertene!**

Siden 1994 **SPESIAL-TILBUD!** **TeleSat** Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internett
IP Box fra **199 €**
Abonnement pr. mnd. **35 €**
Kan parkeres i ditt værer
Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax
Priser fra 14,99 € pr. mnd. for 6 mbps.
Vi snakker skandinavisk!
Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

TV med over 32 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted: **ENKELT & RIMELIG!**

TOTALLEVERANDØR
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325
www.scansat-network.net
Avenida Delfino Viudes N°30 -32, 03183 Torreveja

VI SNAKKER SKANDINAVISK

Den Beste - Support - Service - Teknologi

Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye? Internett / Telefon / TV Måltidlig abonnement Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Wipazona Network S.L.
C/ Pau Casals, 5
03581 El Almir 965913000
www.wipazona.es

SØNDAG 15.11



07:15 Northugs triumf
08:05 Lindmo
09:05 Økolandsbyen
09:45 Vinterstudio
09:55 V-cup alpint
11:00 Vinterstudio
11:10 Sesongsstart langrenn:
12:55 V-cup alpint
13:50 Vinterstudio
14:00 Lenket
15:00 Smøsj
15:40 Mannen og svartbjørnane
16:30 Severn
17:00 Tore på sporet
17:40 Brasil med Michael Palin
18:30 Newton
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:15 Smøsj
20:55 Eit enklare liv
21:40 Downton Abbey
22:50 Billedbrev: Jan E. Hansens Roma
23:00 Kveldsnytt
23:20 Mordene i Fjällbacka: Stranderidieren
00:48 Beat for Beat
01:50 Tore på sporet
02:30 Lindmo

10:00 God morgen Norge
12:00 Jakten på kjærligheten
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Solsidan
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Farmen 2015
22:40 Drikselint med Edel
23:10 The Odd Couple
23:40 Okkupert
00:40 Hawaii Five-O
01:35 Criminal Minds
02:20 Criminal Minds

06:05 Top 20 Funnist
06:55 America's Funnies Home Videos
07:20 Dyrlegen på Bondi Beach
08:10 Min mann kan
09:00 The War at Home
10:20 Friends
12:45 Two and a Half Men
15:00 Sinnasnekker'n
18:00 Montebello camping
19:00 EM-kvalik: Studio
19:15 EM-kvalik: Før kampen
20:45 EM-kvalik: Ungarn - Norge
21:45 EM-kvalik: Ungarn - Norge
23:00 EM-kveld
23:30 CSI: Cyber
00:25 Revolution
01:25 Sorority Boys
03:10 Special Victims Unit
03:55 Special Victims Unit
04:40 Twisted
05:25 Hjemme hos Gordon Ramsay

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Dr. Phil
09:00 Alle elsker Raymond
09:30 Alle elsker Raymond
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Extreme Guide to Parenting
13:00 Extreme Guide to Parenting
14:00 (HD) How I Met Your Mother
14:30 (HD) How I Met Your Mother
15:00 MasterChef Norge
16:00 MasterChef Norge
17:00 MasterChef Norge
18:00 MasterChef Norge
19:00 Luksusfellen
20:00 Hellstrøm rydder opp
21:00 The Change-Up
23:10 The Blacklist
00:10 Sex og singelliv
00:45 Sex og singelliv
01:25 Sex og singelliv
02:00 The Mindy project
02:25 The Mindy project
02:50 The Change-Up
04:40 Extreme Guide to Parenting
05:25 Xstrela
05:59 END

MANDAG 16.11



07:00 Antikkduellen
07:30 NRK nyheter
07:45 Politisk kvarter
08:00 NRK nyheter
08:10 Et land i brun saus
08:40 Dama til: Arif
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Mitt London
10:10 Med hjartet på rette staden
10:55 Levende landskap
11:25
11:30 Familien og jeg
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Fantastiske reiser: I hvalens kjølvann
13:35 Norge Rundt
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Postkort fra Norge
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Ikke gjør dette hjemme
20:15 Økolandsbyen
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Broen
22:30 Natta, Norge
23:00 Kveldsnytt
23:15 Førstebejnt Banks

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Truls - Oppdrag Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Det er lov å være blid med Eise
22:15 Hæsjtægg - Siste episode!
22:45 Solsidan
23:15 Jakten på kjærligheten
00:15 Farmen 2015
01:10 Criminal Minds
01:55 Criminal Minds
02:40 Blue Bloods

06:00 What's New Scoot
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared: Den neste salgsuksessen
10:05 Millionær søker kjæreste
10:55 Millionær søker kjæreste
12:20 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared: Den neste salgsuksessen
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 71° nord
22:00 Dansken & Fingern - best i alt
23:00 Kjendiskveld med Magnus Devold
23:30 En helt vanlig dag
00:00 CSI
01:00 Castle
01:55 Special Victims Unit
02:45 CSI: NY
03:35 CSI
04:20 Party i Magaluf
05:10 Money From Strangers
05:35 Money From Strangers

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Gordon Ramsay rydder opp
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Svenske Hollywoodfruier
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Norges styggeste rom
19:30 Masterchef USA
20:30 Boligjakten Danmark
21:30 NCIS: Los Angeles
22:30 NCIS: New Orleans
23:30 Sex og singelliv
00:05 Luksusfellen Sverige
01:00 Svenske Hollywoodfruier
01:55 NCIS

Scandigo Supermercado
Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!
Nystekte norske og danske brød hver dag! Mmm!
91 bar over 2200 varer fra Norge, Sverige og Danmark! Kjøp inn og ta det på varene!
Calle Puenansa 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 967 719 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

Bolig i Spania

Stabile priser på Solkysten



Eiendomsprisene på Costa del Sol har stabilisert seg. Nedgangstider og stilstand i markedet er for lengst et tilbakelagt stadium.

Eiendomsprisene på Costa del Sol har stabilisert seg. Nedgangstider og stilstand i markedet er for lengst et tilbakelagt stadium. Det skriver avisen Euroweekly. Salget av boliger har gått oppover de siste to årene. Samtidig har man gått fra prisnedgang til begynnende prisstigning. Boliger i alle prisklasser finnes på markedet fra to-roms leiligheter til store villaer.

variasjon fra sted til sted, men gjennomsnittsberegninger viser en klar tendens. Det selges stadig flere boliger, byggebransjen er tilbake i vekst og eiendomsprisene stiger. Den positive trenden forklarer med utviklingen i spansk økonomi.

Spania har vært i økonomisk vekst de siste to årene og tiltilten til økonomien er tilbake. Stadig nye firmaer fra både inn- og utland ønsker å investere i eiendom og kjøper tomt fra banker og fra private landeiere. For Solkysten har den positive utviklingen gjort at det nå blåses liv i eiendomsprosjekter som er blitt stående uferdige etter finanskrisen og sammenbruddet i markedet. Halvferdige hus og leilighetskomplekser blir nå ferdigstilt og legges ut for salg. Her nevnes spesielt dyrere prosjekter på steder som Puerto Banus og Las Terrazas de Cortesin. Det finnes imidlertid boliger i alle prisklasser, fra to-roms leiligheter til 150.000 euro til store villaer til en million euro. Foto: Puerto Banús, Marbella (Tomas Fano 2011).

Den positive utviklingen er ventet å fortsette også i 2016. Sammen med Madrid og Barcelona er Costa del Sol i dag blant stedene som har den største salgsøkningen på det spanske boligmarkedet. Allerede i 2014 viste Solkysten tegn til å ha kommet seg ut av nedgangstidene, skriver Euroweekly. Salget gikk da oppover måned for måned sammenliknet med 2013.

Denne trenden har fortsatt i 2015 og er forventet å fortsette i 2016. Den økte aktiviteten i markedet gjelder imidlertid for hele Spania, også for Costa Blanca. Det er riktignok stor

Norsk importerte spesialiteter.
Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.
Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask
SUPERMERCADO COSTA BLANCA
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Kom innom oss i ALTEA eller i TORREVIEJA
eurotele sistemas dig
Solid selskap med over 15 års erfaring som TV-leverandør på Costa Blanca
de beste prisene
Installasjon nå kun € 99,-
Gratis teknisk support!
Skandinaviske kanaler fra La Manga til Altea
VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET
ALTEA: Pda. Cap. Blanch 70 (N332 Altea-Albir) Tel 619 227 845 | TORREVIEJA: Ronda Don César 12, Tel 966 702 052 | www.eurotelesistemas.com
SVT1 HD SVT2 HD SVT24 NRK 1 2 3 N MAX 4 4 2 Zebra TV2

TIRSDAG 17.11



08:00 NRK nyheter
08:10 Et land i brun saus
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Mitt London
10:10 Med hjartet på rette staden
10:55 Den nordiske adel: Treschow og Bille
11:30 Når livet vender
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Fantastiske reiser: I isbjørnens spor
13:35 Nomino
14:05 Glimt av Norge: Postbåten i Solund
14:20 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Glimt av Norge: Den gamle gardss-
nia
18:00 Barnas restaurant
18:30 Extra
18:45 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Naturfotografene
20:25 Munter mat
20:55 Distriktssnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brennpunkt
22:30 Line jorda rundt
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ikke gjør dette hjemme
23:45 Orkestergraven
00:45 Lewis
02:13 Broen

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Best av de beste - Finale!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Farmen 2015
22:40 Vårt Lille Land
23:40 Truls - Oppdrag Norge
00:40 Dittseint med Edel
01:10 The Odd Couple
01:35 Criminal Minds
02:20 Criminal Minds

06:00 What's New Scooby
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:50 Christine
09:15 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home
Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home
Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 Brille
21:30 Kjendiskveld med Magnus
Devold
22:00 En helt vanlig dag
22:30 Special Victims Unit
23:30 CSI
00:30 Castle

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly
Hills
14:00 Masterchef USA
15:00 Million Dollar Listing New York
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Norges styggeste rom
19:30 Masterchef USA
20:30 Kongen på haugen
21:55 Life in Pieces
22:25 The Grinder
23:30 Sex og singelliv
00:10 Luksusfellen Sverige
01:10 Svenske Hollywoodfruer
01:55 NCIS
02:35 (HD) How I Met Your Mother
03:00 Array
03:25 Array
03:50 Top Model USA
04:35 NCIS
05:20 The Mindy project
05:59 END

ONSDAG 18.11



07:00 Antikduellen
07:30 NRK nyheter
07:45 Politisk kvarter
08:00 NRK nyheter
08:10 Niklas' mat
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Ut i naturen: Sverre M. Fjelstad
10:00 Muntlig spørretime
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Fantastiske reiser: I halen på
villhunder
13:35 Nomino
14:06 Glimt av Norge: På fjordaferd
14:20 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear festival i Sydney
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Barnas restaurant
18:45 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:44 Husdrommer
20:45 Vikinglotto
20:55 Distriktssnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:35 Underholdningsmaskinen
22:05 Livet ved Longleat gods
23:05 Kveldsnytt
23:20 Unge lovende
23:50 Orkestergraven
00:46 Smøsj
01:25 Naturfotografene

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Matkontrollen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Tusvik & Tønne talkshow
22:15 Dag
23:00 Kollektivt
23:30 Hæsjtægg
00:00 Natteklippet
00:30 Farmen 2015
01:25 Criminal Minds
02:10 Criminal Minds
02:55 Blue Bloods

06:00 What's New Scooby-Doo?
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home
Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:10 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home
Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 Montebello camping
21:30 CSI: Cyber
22:30 Brille
23:30 CSI
00:30 Castle

06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Alle elsker Raymond
08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 Million Dollar Listing New York
11:10 Top Model USA
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Masterchef USA
15:00 Million Dollar Listing Miami
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 (HD) How I Met Your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Norges styggeste rom
19:30 Masterchef USA
20:30 Luksusfellen
21:30 Hellstrøm rydder opp
22:30 Eventyrlig oppussing
23:30 Sex og singelliv
00:05 Luksusfellen Sverige
01:05 Svenske Hollywoodfruer
01:50 NCIS
02:35 (HD) How I Met Your Mother
03:00 Array

Ford Fiesta

PRISRAS
SE WEBSIDEN FOR
OPPDATERTE PRISER
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden

**PRØV FØR
DU KJØPER**

NORDICHD.TV tilbyr de
beste Skandinaviske tv
kanalene i HD kvalitet.
Ta kontakt og du kan få
låne TT-Boksen **gratis i 7
dager**. Ingen forpliktel-
ser! Det eneste du
trenger er en stabil
internett linje.

ND
www.nordichd.tv

SEGURO PARKING
DEN MEST PRAKTISKE
HENTE/LEVERE-TJENESTEN PÅ
ALICANTE, NÅ OGSÅ I VALENCIA!

Parkér bilen din på flyplassen og hent
den når du kommer tilbake. Gratis vask.
Mer enn 9000 fornøyde kunder.

**SJEK VÅR NETTSIDE
WWW.SEGUROPARKING.COM
ELLER RING 622 062 115**

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Madrid

Ikke glad for WHO-rapport



"BIG BUSINESS" I SPANIA: Samlet sett er kjøttproduksjon i Spania landets fjerde største industri etter, bilproduksjon, brennstoff og energiproduksjon.

Den nye advarselen fra Verdens helseorganisasjon (WHO) om at spesielt rødt behandlet kjøtt kan være kreftfremkallende er ikke blitt godt mottatt innen spansk kjøttindustri. WHO har konkludert at bearbeidet kjøtt slik som pølser, skinke, bacon og hamburgere, inneholder stoffer som kan føre til kreft.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Denne typen mat fremkallende produkter. Til grunn for rapporten skal det ligge rundt 800 mindre studier. I følge den spanske avisen El País er det en metaanalyse av funnene fra disse forskningsprosjektene som har ledet frem til den nye klassifiseringen. I rapporten defineres prosessert kjøtt som alle typer kjøtt som er saltet, spekt, gjæret eller røkt, for å gi bedre smak og forlenge holdbarhet. Det betyr blant annet pølser, hamburgere, kjøttdeig, speke og bacon. Det meste av slik mat er fra storfe og gris. IARC benytter imidlertid en vid definisjon av kjøtt som all mat som kommer fra muskler av pattedyr. Lam, geit og hest er derfor også regnet med i studien.

I følge IARC kan både rødt kjøtt og prosessert kjøtt inneholde stoffer som er forbundet med tykk- og endetarmskreft. I forsvar av rapporten skal prosjektleder i IARC, Kurt Straif, ha sagt følgende i et intervju hos El País: «Vår styrke ligger i at de fremste forskerne uten interessekonflikt har analysert alle prøver og kommet frem til den beste konklusjonen. Målet for industrien

Kritikerne var rapporten mener dataene blir presentert på en unyansert måte, at det blir feil å stemple en type mat som kreftfremkallende når det gjerne er flere faktorer som bidrar til kreftsykdommer, slik som kosthold, miljø, livsstil, alder og gener. Rapporten møter også motstand internasjonal, blant annet fra den europeiske foreningen for kjøttindustri, La Federación Europea de Asociaciones de Industrias de la Carne, som avviser rapporten og mener det er feil å plassere kjøtt i risikogruppe én over kreft-

FORTSETTES PÅ NESTE SIDE

LAUREL & HARDY'S

BAR & RESTAURANT

Velkommen innom oss i Quesada!
Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndags-lunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.

Hver lørdagskveld
har vi underholdning med levende
musikk. Meget gode sangere.
Husk å reservere bord!

Bordreservasjoner: 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpningstider: Man-Lør: Fra 1800. Søndag: 1300-2100. Calle Los Arcos 21, 03170 Ciudad Quesada.
www.laurelandhardys.com Facebook: Laurel & Hardy's, Quesada

TORS DAG 19.11

NRK
 08:00 NRK nyheter
 08:10 Niklas' mat
 08:40 P3morgen
 09:10 Det gode bondeliv
 09:40 Ut i naturen: Sverre M. Fjelstad
 10:00 Muntlig spørretime
 11:10 Med hjartet på rette staden
 12:00 NRK nyheter
 12:15 Krøll på hjernen
 12:45 Fantastiske reiser: I halen på villhundene
 13:35 Nominio
 14:06 Glimt av Norge: På fjordaferd
 14:20 Anno
 15:00 NRK nyheter
 15:15 Top Gear festival i Sydney
 16:10 P3morgen
 16:40 Bondi Beach
 17:00 NRK nyheter
 17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
 17:30 Oddasat - nyheter på samisk
 17:45 Tegnspråknytt
 17:50 Norge Rundt
 18:15 Barnas restaurant
 18:45 Distriktsnyheter
 19:00 Dagsrevyen
 19:44 Husdrømmer
 20:45 Vikinglotto
 20:55 Distriktsnyheter
 21:00 Dagsrevyen 21
 21:35 Underholdningsmaskinen
 22:05 Livet ved Longleat gods
 23:05 Kveldsnytt
 23:20 Unge lovende
 23:50 Orkestergraven
 00:46 Smøssj
 01:25 Naturfotografene
 02:06 Livet ved Longleat gods

2
 10:00 God morgen Norge
 12:00 Masterchef Sverige
 13:00 Bolighjelpen - Vancouver
 14:00 Matkontrollen
 14:30 TV 2 hjelper deg
 15:00 Modern Family
 15:30 Modern Family
 16:00 Home and Away
 16:30 Home and Away
 17:00 Solsidan
 17:30 Fingrene av fatet
 18:00 Kollektivet
 18:30 Nyhetene
 18:45 Været
 18:50 Sportsnyhetene
 19:00 Nabolaget
 19:30 Norske Talenter
 21:00 Nyhetene
 21:25 Sportsnyhetene
 21:40 Norske Talenter - fortsetter
 22:15 Senkveld med Thomas og Harald
 23:20 Det er lov å være blid med Else
 23:50 Eurojackpot
 00:05 Hæsttægg
 00:35 Kollektivet
 01:05 Film: Source Code
 02:40 Film: City Hall

N
 08:00 Cougar Town
 08:25 Mom
 08:50 Christine
 09:15 Ullared: Den neste salgssuksessen
 10:05 Millionær søker kjæreste
 11:00 Millionær søker kjæreste
 11:55 The Big Bang Theory
 12:20 The Big Bang Theory
 12:50 America's Funniest Home Videos
 13:20 Sinnasnekker'n
 14:20 Ullared: Den neste salgssuksessen
 15:20 Cougar Town
 15:50 Mom
 16:15 Friends
 16:45 Friends
 17:15 Two and a Half Men
 17:40 Two and a Half Men
 18:05 The Big Bang Theory
 18:35 The Big Bang Theory
 19:00 America's Funniest Home Videos
 19:30 Sinnasnekker'n
 20:30 Gift ved første blick
 21:30 Gift ved første blick
 22:30 Code Black
 23:25 CSI
 00:20 Castle
 01:20 Special Victims Unit
 02:15 CSI: NY
 03:05 CSI

3
 03:25 Array
 03:50 Top Model USA
 04:35 NCIS
 05:20 Alle elsker Raymond
 05:59 END
 06:00 Dr. Phil
 07:00 TV Shop
 08:00 Alle elsker Raymond
 08:30 The Ellen DeGeneres Show
 09:20 Dr. Phil
 10:15 Million Dollar Listing Miami
 11:10 Top Model USA
 12:05 The Ellen DeGeneres Show
 13:00 Real Housewives of Beverly Hills
 14:00 Masterchef USA
 15:00 Million Dollar Listing Miami
 16:00 Svenske Hollywoodfruer
 17:00 (HD) How I Met Your Mother
 17:30 Lüksusfellen Sverige
 18:30 Norges styggeste rom
 19:30 Masterchef USA
 20:30 Råskap
 21:55 Eventyrlig oppussing
 22:55 Hellström rydder opp
 23:55 Sex og singelliv
 00:30 Lüksusfellen Sverige
 01:25 Svenske Hollywoodfruer
 02:20 NCIS
 03:05 (HD) How I Met Your Mother
 03:30 Array
 03:50 Array
 04:15 Top Model USA

FREDAG 20.11

NRK
 08:00 NRK nyheter
 08:10 Niklas' mat
 08:40 P3morgen
 09:10 Det gode bondeliv
 09:40 Mitt London
 10:10 Med hjartet på rette staden
 10:55 Den nordiske adel: Svartå
 11:25
 11:30 Når livet vender
 12:00 NRK nyheter
 12:15 Krøll på hjernen
 12:45 Galapagos
 13:35 Nominio
 14:05 Glimt av Norge: Den forblåste sydspisen
 14:20 Anno
 15:00 NRK nyheter
 15:15 Top Gear
 16:10 P3morgen
 16:40 Bondi Beach
 17:00 NRK nyheter
 17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
 17:30 Oddasat - nyheter på samisk
 17:45 Tegnspråknytt
 17:50 Norge Rundt
 18:15 Barnas restaurant
 18:45 Distriktsnyheter
 19:00 Dagsrevyen
 19:30 Norge Rundt
 19:55 Beat for Beat
 20:55 Nytt på nytt
 21:25 Skavian
 22:25 Norskov
 23:10 Kveldsnytt
 23:25 Det siste kongeriket
 00:25 Genesis - Three Sides Live

2
 07:05 Modern Family
 07:35 Modern Family
 08:00 Modern Family
 08:30 Modern Family
 09:00 Bonanza
 10:00 Bonanza
 11:00 Be the Boss
 12:00 Farmen 2015
 13:00 Farmen 2015
 13:30 X Factor UK
 14:30 Smartere enn en 5. klassing
 15:30 Truls - Oppdrag Norge
 16:30 Norske Talenter
 18:30 Nyhetene
 18:50 Lørdagsmagasinet
 19:10 Sportsnyhetene
 19:20 Været
 19:30 Akvariet
 20:00 Smartere enn en 5. klassing - Nye episoder!
 21:00 Nyhetene
 21:15 Været
 21:20 Sportsnyhetene
 21:40 God kveld Norge
 22:15 Tusvik & Tønne talkshow
 22:45 Film: Air Force One
 01:10 Senkveld med Thomas og Harald
 02:10 Film: Any Given Sunday

N
 06:00 What's New Scooby-Doo?
 06:20 Dyrreflyplassen
 06:45 Dyrlegen på Bondi Beach
 07:35 Christine
 08:00 Cougar Town
 08:25 Mom
 08:50 Christine
 09:15 Ullared: Den neste salgssuksessen
 10:05 Millionær søker kjæreste
 11:55 The Big Bang Theory
 12:50 America's Funniest Home Videos
 13:20 Sinnasnekker'n
 14:20 Ullared: Den neste salgssuksessen
 15:20 Cougar Town
 15:50 Mom
 16:15 Friends
 16:45 Friends
 17:15 Two and a Half Men
 18:05 The Big Bang Theory
 19:00 America's Funniest Home Videos
 19:30 America's Funniest Home Videos
 20:00 Montebello camping
 21:00 Kjendiskveld med Magnus Devold
 21:30 En helt vanlig dag
 22:00 Brille
 23:00 The Graham Norton Show
 00:00 CSI

3
 08:00 Alle elsker Raymond
 08:30 The Ellen DeGeneres Show
 09:20 Dr. Phil
 10:15 Million Dollar Listing Miami
 11:10 Top Model USA
 12:05 The Ellen DeGeneres Show
 13:00 Real Housewives of Beverly Hills
 14:00 Masterchef USA
 15:00 Million Dollar Listing Miami
 16:00 Svenske Hollywoodfruer
 17:00 (HD) How I Met Your Mother
 17:30 Life in Pieces
 18:00 The Grinder
 18:30 Eventyrlig oppussing
 19:30 Kongen på haugen
 21:00 Jack and Jill
 22:50 Trance
 00:45 Georgia Rule
 02:45 Havana

Her kan du hente SpaniaPosten

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo Supermercado
 - TORREVIEJA

allerian
 - TORREVIEJA

Carrefour
 - BENIDORM

Mendoza
 - ALFAZ DEL PI
 - ALBIR

consum
 - ALBIR
 - LA ZENIA
 - GRAN ALACANT

SUPERBRICO
 - LAS MIMOSAS

Costa Blanca
 - ALFAZ DEL PI
 - ANNA'S SEGUNDA MANOS
 Y MAS - BENJOFAR

Supermercados Saura S.A.
 - ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
 - URB. BALCONES
 - URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)
 - CABO ROIG
 - PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS
 - SUPERMERCADOS GAMA
 - URB. DONA PEPA (ROJALES)
 - URB. QUESADA (ROJALES)
 DERE FINNER NÅ SPANIA-POSTEN I LA NUCIA OGSÅ:

FORTSETTELSE...

er at salgshallene ikke skal slutte å stige».

Samlet sett er kjøttproduksjon i Spania landets fjerde største industri etter, bilproduksjon, brennstoff og energiproduksjon. De spanske produsentene gikk tidlig ut med kritikk av WHO-rapporten og ser ingen grunn til å gjøre store forandringer i produksjonen. Likevel innrømmer firmaene at det er nødvendig å gjøre endringer i behandlingen av kjøttet for å bedre næringsinnholdet i produktene og unngå farlig stoffer. I følge avisen El País er dette en linje som alle medlemslandene i EU har lagt seg på når det gjelder kjøttproduksjon, med fokus på å redusere saltinnholdet og fett i produktene og å minimere bruken av tilsetningsstoffer.



Kanskje du lurer på noe?
Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!
www.SpaniaForum.no
 KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART
 Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"

LØRDAG 21.11



09:05 P3morgen
09:35 Norge Rundt
10:00 Beat for Beat
11:00 Vinterstudio
11:15 Sesongstart skiskyting: Sprint kvinner
13:00 Vinterstudio
13:30 Sesongstart skiskyting: Sprint menn
15:15 Før cupfinale kvinner: Avaldsnes - LSK Kvinner
16:00 Cupfinale kvinner: Avaldsnes - LSK Kvinner
18:15 Sesongstart langrenn i Sverige
18:30 Ikke gjør dette hjemme
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto-trekning
19:55 Lenket
20:55 Tore på sporet
21:35 Lindmo
22:35 Unge lovende
23:05 Kveldsnytt
23:20 Sofa
23:50 Underholdningsmaskinen
00:20 Nattkino: The Lincoln Lawyer
02:16 Norskov

07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Be the Boss
12:00 Farmen 2015
13:00 Farmen 2015
14:00 Film: Happy Feet 2
16:00 Jakten på kjærligheten
17:00 Best av de beste - Finale!
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Truls - Oppdrag Norge
20:00 Farmen 2015
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Farmen 2015
22:15 Okkupert
23:15 Dag
00:00 Farmen 2015
01:00 Farmen 2015
01:30 God kveld Norge
02:05 Under The Dome
02:50 X Factor UK



04:15 CSI: Miami
05:05 Money From Strangers
06:00 What's New Scooby-Doo?
06:45 Dyreflyplassen
07:10 Dyrlegen på Bondi Beach
08:00 Mary Poppins
10:20 Den hemmelige millionæren
11:15 Top 20 Funnist
12:15 Friends
14:35 Two and a Half Men
17:00 Top 20 Funnist
18:00 Min mann kan
19:00 71° nord
20:30 Harry Potter og Dødstalsma-nene
22:50 James Bond i hemmelig tjeneste
01:40 Special Victims Unit
02:30 Special Victims Unit
03:25 Special Victims Unit
04:20 Golden Boy
05:05 Money From Strangers
05:30 Money From Strangers



06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Dr. Phil
08:55 Alle elsker Raymond
09:55 The Ellen DeGeneres Show
11:55 Vanderpump Rules
12:55 Vanderpump Rules
13:55 Real Housewives of Beverly Hills
17:50 Bolijakten Danmark
18:45 Cristela
19:15 Side ved side
21:30 The Ugly Truth
23:15 I Give It a Year
01:00 Array
02:45 The Ugly Truth
04:15 Top Model USA
05:00 Vanderpump Rules



Almeria

USA rydder

USA er blitt enige med Spania om å endelig rydde opp etter en flyulykke i 1966 der fire hydrogenbomber falt ned over Middelhavskysten ved Palomares (Almeria). Den snart 50 år gamle ulykken skjedde under "Den kalde krigen" da et bombefly og en drivstofftanker krasjet i luften under påfylling.



MYE AV DET RADIOAKTIVE JORDSMÅNNET BLE DEPONERT I TØNNER.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

To av bombene ble funnet intakt mens de to andre var skadet, noe som førte til radioaktiv stråling i et større område. De amerikanske styrkene ryddet den gang bare delvis opp etter seg. Nylig ble de to landene enige om at det skal gjøres en ny opprydning med frakting av den gjenværende radioaktive massen til deponier i USA.

Den dramatiske ulykken skjedde 17. januar 1966 da et amerikansk B-52 bombefly kolliderte med et KC-135 tankfly under drivstoffpåfylling. Ulykken skjedde på 31.000 fots høyde, hvorpå tankflyet gikk opp i flammer da drivstoffet tok fyr og et mannskap på fire personer omkom. Bombeflyet ble på sin side revet i stykker i sammenstøtet. Her omkom tre personer av et mannskap på syv. Bombeflyet hadde med seg fire hydrogenbomber, der tre falt på land og én i havet utenfor den lille fiskerlandsbyen Palomares. Den ene av de tre bombene på land og den som falt i havet, ble senere funnet intakt. De to andre skal imidlertid ha detonert da de traff bakken. Eksplosjonen skjedde i den delen av bomben som ikke var kjernefysisk, men skal likevel ha ført til spred-

SØNDAG 22.11



07:00 Naturens undere
07:50 Lindmo
08:50 Økolandsbyen
09:30 Vinterstudio
10:00 Sesongstart skiskyting
10:50 Vinterstudio
11:00 Sesongstart skiskyting
12:00 Før cupfinale: Rosenborg - Sarpsborg 08
13:15 Cupfinale: Rosenborg - Sarpsborg 08
15:30 Småsj
16:10 Glimt av Norge: Brøyteballetten på Oslo Lufthavn
16:20 Severin
16:50 Tore på sporet
17:30 Lenket
18:30 Newton
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:15 Småsj
20:55 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
21:35 Inspektør Gooles avsløringer
23:00 Kveldsnytt
23:15 Mordene i Fjällbacka: Lysets dronning
00:45 Beat for Beat
01:45 Tore på sporet
02:25 Lindmo

07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Be the Boss
12:00 Farmen 2015
13:00 Farmen 2015
14:00 Film: Happy Feet 2
16:00 Jakten på kjærligheten
17:00 Best av de beste - Finale!
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Truls - Oppdrag Norge
20:00 Farmen 2015
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Farmen 2015
22:15 Okkupert
23:15 Dag
00:00 Farmen 2015
01:00 Farmen 2015
01:30 God kveld Norge
02:05 Under The Dome
02:50 X Factor UK



06:05 What's New Scooby-Doo?
06:30 What's New Scooby-Doo?
06:50 What's New Scooby-Doo?
07:10 Dyrlegen på Bondi Beach
08:00 Min mann kan
08:55 The War at Home
09:20 The War at Home
09:50 The War at Home
10:20 Friends
10:45 Friends
11:15 Friends
11:45 Friends
12:15 Friends
12:40 Two and a Half Men
13:10 Two and a Half Men
13:40 Two and a Half Men
14:10 Two and a Half Men
14:30 Two and a Half Men
15:00 Sannasnekker'n
16:00 Sannasnekker'n
17:00 Sannasnekker'n
18:00 Sannasnekker'n
19:00 Montebello camping
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
21:30 Åndenes makt
22:30 Code Black
23:25 CSI: Cyber
00:20 Revolution
01:20 Udødelig våpen 1
02:45 Special Victims Unit
03:35 Special Victims Unit
04:20 Twisted
05:10 Money From Strangers
05:35 Money From Strangers



06:00 Dr. Phil
07:00 TV Shop
08:00 Dr. Phil
08:55 Alle elsker Raymond
09:25 Alle elsker Raymond
09:55 The Ellen DeGeneres Show
10:55 The Ellen DeGeneres Show
11:55 Jack and Jill
13:50 (HD) How I Met Your Mother
14:20 Norges styggeste rom
15:20 Norges styggeste rom
16:25 Norges styggeste rom
17:25 Norges styggeste rom
18:30 Lukusfellen
19:30 Råskap
21:00 Identity Thief
23:05 The Blacklist
00:05 Sex og singelliv
00:40 Sex og singelliv
01:15 Sex og singelliv
01:50 The Mindy project
02:25 I Give It a Year
04:00 Identity Thief
05:59 END



SUDOKO Enkel

			4				1	5
				2	7		4	3
3							6	
			5	8	4			1
	6	9				4	3	
4			3	9	6			
	1							2
7	5		1	4				
6	2				3			

SUDOKO Medium

		3		7	4			
2	1	4			9	7		
		6	2				5	
	5	7						
3				2			7	
						5	3	
	9				6	2		
		5	7			1	9	8
1			9	5		3		

SUDOKO Vanskelig

			4	3		7				2	6
				1	6						7
									8		
			5	4		7				6	
	6	9				3	2				8
			2			4			7		1
						1					
	3									2	1
									3		
1	9									8	4

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

opp etter atombomber i Almeria



KRÆSJET: Et B52 bombe-fly krasjet med et KC-135 tankfly over Almeria. Spanias diktator Franco hadde et godt forhold til USA som også fikk opprette en militærbase her. Spansk luftrom var ofte brukt under amerikanernes operasjoner under den kalde krigen. Mange spanjoler mener USAs støtte til diktatoren forlenget diktaturet.

ning av det radioaktive stoffet plutonium i et område på rundt to kvadratkilometer. USA ryddet den gang bare delvis opp etter seg. Under et møte i Madrid mandag 19. oktober ble imidlertid landets utenriksminister John Kerry og hans spanske kollega José Manuel García-Margallo enige om en avtale som

skal bane vei for en ny runde med opprydning i området. En konkretisering av avtalen gjenstår, men hovedpunktene skal være klare. Den gjenværende radioaktive massen i Palomares i kommunen Cuevas del Almanzora skal fraktes til deponier i Nevada i USA. Et team med observatører fra hvert av landene

skal ha oppsyn med arbeidet.

Opprydningen vil bli ansett som avsluttet når begge landene er enige om det. Prislappen på jobben skal foreløpig ikke være klar. Arbeidet er imidlertid ventet å ta mellom ett og to år. Både Spania og USA skal ha ytre ønske om å komme i gang med

prosjektet så snart som mulig. I følge avisen El País var ulykken i Palomares et glemt kapittel i flere tiår. Det ble gjort helsekontroller med rutinemessige blodprøver av folk som bodde i området, men ytterligere undersøkelser skal ikke ha blitt foretatt. På slutten av 1990-tallet ble det imidlertid slått alarm da man oppdaget et farlig høyt nivå av plutoniumderivatet americium i bakken. Man fryktet at graving

i jorden som følge av boligboomen og all byggeaktiviteten i området ville komme til å spre det radioaktive stoffet i luften. I 2003 skal regjeringen Aznar ha besluttet å ekspropriere de forurensete områdene for å unngå at de ble utnyttet til utbygging. Foto: Den første opprydningen i Palomares i 1966. Tønner med radioaktiv jord er samlet og skal fraktes til deponier i USA (United States Air Force).

VENSTRE: Bildet av Franco's turistminister, Manuel Fraga [Senere grunnlegger av Partido Popular], gikk verden rundt. Han ville vise alle at strendene i Almeria var trygge. **HØYRE:** To av bombene ble raskt hentet opp ved hjelp av dykkere. Marerittet for USA var om russiske ubåter skulle finne dem først.

KONKURSSALG AV VERDIFULLE TEPPELAGER

HOTEL "KAKTUS ALBIR"

C/. PAU CASALS, 4 • 03581 PLAYA DEL ALBIR
(ALFAZ DEL PI) • WWW.KAKTUSGRUP.COM
TEL.: 660 394 917 • TEL.: +34 96 686 48 30

Opptil
**75%
RABATT**



Ziegler, 300 cm x 200 cm



Kashmir Seide



Bidjar, 300 cm x 200 cm



Keschan, 300 cm x 200 cm

FREDAG

DAGLIG
10:00-19:00

FRA
20
november

HELE LAGERET, VERDSATT TIL
MANGE MILLIONER EURO,
MÅ VEKK INNEN TO UKER.

5960,-
1490,-

3960,-
990,-

3960,-
990,-

Fotballag søker keeper



- Vi har ti spillere fra flere forskjellige land med på laget, men trenger en som virkelig har lyst til å stå i mål, sier og assistent Roar Lorentzen. På småguttlaget i Alfaz del Pi er tre av syv gutter norske.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Laget heter Benjamin, navnet på småguttnivået i Club Alfaz del Pi. Det vil si gutter født i 2006 og 2007, som i dag teller tre norske gutter, fire spanske og tre fra litt forskjellige europeiske land.

VARIERT TRENING

Lorentzen skryter av treneren, Chito Martín. Han er koordinator for fotballskolen for barn fra tre til sju år, i tillegg til å være trener. Han kjører variert trening, med mye grunn trening som koordinasjon, styrke og spenst. I tillegg er det masse ballbehandling og posisjonering på banen.

- Det er litt annerledes enn norsk fotballtrening, der jeg har sett mye klyngespill. Her syns jeg de får en mye bedre forståelse av fotballspillet. De settes også tidlig på posisjoner på banen. Men gutta er jo unge, og trenerne ser fort om de utvikler seg til å endre posisjon. Nå trenger vi altså en som har skikkelig lyst til å være keeper. Alle gutta her vil jo helst score mål, forteller Lorentzen. Alfaz del Pi har en av de største fotballklubbene i området. Lorentzen understreker at den er åpen for alle. De som ikke kommer med på et lag

i første omgang, blir med på fotballtrening.

- Her kan man spille fra man er tre år til old boy, eller old lady, smiler han og legger til at på jentelagene er veldig mange av spillerne norske.

IKKE DUGNAD

Laget trener to ganger i uka, en og en halvt time hver gang, og det er kamp så og si hver helg. Inkludert i årsavgiften på 450,- euro er blant annet forsikring, to sett drakter og buss til alle bortekamper. En foreldre har også gratis plass på bussen. Laget spiller i en serie og til våren blir det turneringer.

- Her er det altså ikke masse kjøring og dugnad som i Norge. Selv om det kunne hvert en ide med dugnad, som en måte å betale på. Mange har nemlig ikke råd til å være med. Da kunne de hatt et valg om å jobbe på dugnad i stedet for å betale full avgift, kommenterer han.

Selv om året har begynt er det bare å begynne i klubben. Kontoret ved fotballbanen i Alfaz del Pi er betjent alle hverdager fra 10 -14 og fra 17 - 19.

- Jeg er imponert over hvor bra treningen er uansett hvilket nivå man befinner seg på, lokker Lorentzen.



FØR KAMP: Trener Chito Martín samler gutta: Bak fra venstre, Moritz Wilkering, Skyler Martens, Yeray Martín, Unai Goicoechea, Kristoffer Jørgensen. Foran: Alex Corjos, Tobias Erlimo, Mathias Lorentzen, David Hulls, Raul Perez. foto: Hulls)



AVMARSJ: Trener Chito gir siste peptalk før en kamp. Den kvinnelige dommeren for kampen bak laget. (foto: Hulls)



INTERNASJONALT I ALFAZ DEL PI: Fotball er ofte synonymt med vennskap på tvers av nasjoner. Så også i Alfaz del Pi. Bak: Roar Lorentzen(assistent), Chito Martín (trener) Midten: Skyler Martens, David Hulls, Moritz Wilkering, Mathias Lorentzen, Alex Corjos, Yeray Martín. Foran: Tobias Erlimo, Unai Goicoechea, Kristoffer Jørgensen, Raul Perez og Pablo Arques.

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



Spanskkurs

ADJEKTIVER

Det er vel og bra å ha godt grep om verb og substantiver, men for å få virkelig sving på språket, og gjøre det rikere, er man nødt til å kunne bruke adjektiver. Adjektiver er som kjent de ord som beskriver substantivet. Her gir vi en liten innføring i bruken av disse i det spanske språket.

EKSEMPLER PÅ ADJEKTIV

En sort koffert Una maleta negra
En stor hatt Un sombrero grande

Vi ser at adjektivet på norsk plasseres foran substantivet, men på spansk er det som regel plassert etter substantivet. Noen unntak finnes dog:

Hace buen tiempo Det er fint vær
Es buena persona Han/Hun er et godt menneske

Adjektivene bueno og malo (god og dårlig) plasseres ofte foran substantivet, og i hankjøn mister de da endelsen og blir til buen og mal

Un buen amigo En god venn

Det samme skjer med adjektivet grande (stor) hvis det plasseres foran substantivet, men det mister endelsen både i hun og hankjønn;

Es un gran trabajo Det er en stor jobb (billedlig)
(Hankjønn)

SJOMANNSKIRKENS
Familie
veiviser
Alle trenger noen.....av og til.

Familieveiviseren er et helsefremmende og forebyggende lavterskel-tilbud rettet mot alle norske barn og ungdommer fra 0 – 20 år og deres foreldre/foresatte.

Tilbudet er gratis og vi tilbyr:

- Samtaler med barn og unge
- Familie-, foreldre- og parsamtaler
- Hjelp i møte med spansk og norsk hjelpeapparat

Ta kontakt:
Tlf: 606 302 104

Kontor Alfaz del Pi:
Avda. Carbonera 2, leilighet nr.1D 03580 Alfaz del Pi (Alicante)
Epost: sma@sjomannskirken.no
http://sjomannskirken.no/familieveiviser

DEL FEM

...la mujer más guapa.



Es la gran parte de la gente Det er en stor del av befolkningen
(Hunkjønn)

Adjektivene bøyes etter substantivet, dvs. er substantivet et hunkjønsord vil da også adjektivet ha en hunkjønsendelse -a, og er substantivet hankjønn vil det ha endelsen -o. (dette gjelder kun de ord som har forskjellig ending ved han og hunkjønn).

Un zapato negro En sort sko (Zapato=hankjønn => -o)
Una camisa negra En sort skjorte (Camisa = hunkjønn=> -a)

Vi ser at det samme ordet negro/negra endrer endelse avhengig av substantivets kjønn.

Un zapato azul En blå sko
Una camisa azul En blå skjorte

Her er endelsen på adjektivet den samme uavhengig av om det er han eller hun kjønn. Dette fordi azul ikke ender på -o eller -a og dermed ikke bøyes etter kjønn.

Flertall dannes som ved substantiv, dvs ender ordet på vokal legges det til en -s, ender det på konsonant legges det til -es

Dos zapatos negros To sorte sko
Dos zapatos azules To blå sko

I tillegg til å kunne bøye adjektivet i kjønn og tall, og å plassere det riktig er det også viktig å kunne gradbøye adjektivet. Gradbøying gjøres i henhold til skjemaet under:

NORSK	Positiv	Komparativ	Superlativ
	pen	penere	penest
Spansk Hunkj. ent.	guapa	más guapa	la más guapa
Spansk Hankj. ent.	guapo	más guapo	el más guapo
Spansk hunkj. flert.	guapas	más guapas	las más guapas
Spanak hankj. flert.	guapos	más guapos	los más guapos

Gradbøyningen er som man kan se ganske enkel på spansk, i komparativ settes más foran adjektivet og i superlativ setter el/la eller i flertall los/las + más + adjektiv.

Eks. på superlativ Soy la más guapa Jeg er den peneste
men
Om artikkelen allerede tas med til substantivet utelates den ved superlativ
Soy la mujer más guapa Jeg er den peneste kvinnen



La Mata Aqua Nature

Ref: AP-292

Ny sydvendt moderne tilpasset 2 soveroms 2 bads romslig leilighet m/ 143 m² egen tomt bare 50 meter fra La Mata stranden. Foran park og med utsikt. Selges møblert med hvitevarer og klimaanlegg.

Pris 199.000 €*



Punta Prima

Ref: AP-291

Fantastisk 160 m² stor strøken sydvendt leilighet i 2 etg 300 meter fra sjøen i fasjonable Panorama Park med garasje inkludert.

Pris 199.000 €*



Los Altos Java III

Ref: B-Z604

Som ny, sydvendt ut mot svømmebassenget. Strøken bungalowleilighet m/ takterrasse, 2 soverom, 2 bad (ett en-suite) åpent og utstyrt kjøkken med vaskerom bak, stue, terrasse og 60 m² takterrasse. Inkludert i prisen får du gulvvarme, hvitevarer, møbler, garasje og bod i kjellerkomplekset!

Pris 179.000 €*



Bravomar VIII

Ref: B-Z602

Solrik bungalow toppetasje med to soverom, bad, kjøkken, stue, terrasse og takterrasse. Felles svømmebasseng nær strand og servicetilbud. Selges møblert og utstyrt.

Pris 85.000 €*



La Siesta

Ref: B-Z605

Hjørnerekkehus, sydvendt og praktisk med 2 soverom, stue, kjøkken og bad, glasset terrasse, egen hage og bod. Utstyrt, møblert. Saltlagunen og naturreservatet rett utenfor stuedøren. Bør sees!

Pris 75.000 €*



Torrevejia

Ref: VN-063

7 flotte ene- og tomannsboliger under prosjektering for oppføring med enerettsavtale hos oss. 2 og 3 soveromsmødeller. Privat svømmebasseng inkludert i prisen.

Levering ca juli 2016 – forhåndsreservasjoner mulig – be om info.

Pris fra 199.000 €*

LNDINBOLIG. Mirador de los Altos 205

Calle Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 • Orihuela Costa (Alicante)

Åpningstider: man.-tor. 09:00-17:00 - fred. 09:00-15:00

Tel. +34 966 701 233 / Tel. +34 609 407 567 • e-mail: info@dinbolig.com • www.dinbolig.com