



# SpaniaPosten.es

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA DESDE 2002

NO 02 2016

15. JAN 2016

Største norske på opplag og lesere

#1

SpaniaGuiden.no



Fiat 500

Fiat Panda Plus



**VINTER-SALG**

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

Nissan Juke



Ford Focus



Se vår webside for detaljer og reservering. Husk at du selv enkelt kan endre din bestilling online helt frem til hentedato.



## Boligmarkedet i 2016?

Alt tyder på at den oppadgående trenden i det spanske boligmarkedet vil fortsette i 2016. Økonomer og eiendoms eksperter tar forbehold om at politiske endringer kan påvirke utviklingen.

Det er også uenighet om hvor raskt utviklingen vil gå, for eksempel hvor mye prisene vil stige i løpet av året. I tillegg ser man stor variasjon i markedet

fra region til region og fra by til land. De fleste ser imidlertid ut til å være enige om at utviklingen vil fortsette i samme retning som i 2015. Det betyr økt salg, billigere lån og prisstigning i markedet.

Den positive trenden i det spanske boligmarkedet forklares med utviklingen i Spanias økonomi. Landet har vært i økonomisk vekst de siste to til tre

## Aktivt campingliv i Albir

På Camping Cap-Blanc mellom Albir og Altea vaier norske flagg mel-

lom hollandske, engelske og tyske. Vi tok en runde for å bli bedre kjent med livet på camping i vinter-Spania og traff noen veteraner.



Jeg måtte ha fast eiendom i Spania for å få registrert bilen her, så da kjøpte jeg fast plass på camping. Nå har jeg vært her i 13 år, forteller Leif Berger. Kone, barn og barnebarn i Bærum kommer gjerne på besøk mens han overvintret i Albir.

## Trener motorcross i Guardamar

Trønderen Stig Aron Frøseth (28 år) har tilbrakt flere treningsvintre i Torreveija-området. Sporten han driver er heller uvanlig: motorcross med høye hopp og akrobatiske øvelser. Det er bare tre nordmenn som driver med Freestyle Motorcross på ett visst nivå. Siden treningsforholdene i Norge er heller dårlige om vinteren, har jeg dratt til Spania.



  
**LNDINBOLIG**  
 Vi er din spanskaltende megler, med sikring på ditt eget språk.  
 Mirador de los Altos 205, Calle Londres 8  
 03189 Orihuela Costa  
**966 701 233**  
 www.dinbolig.com | info@dinbolig.com

  
**CASAVERDE**  
 omsorgsboliger  
 ASVEGA  
 CASAVERDE eHome  
 965 72 47 75  
 www.grupocasaverde.com

## Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk i gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.



**Altea Salut**  
**Heather Janssens**  
 Col. 1989  
 Fysioterapeuta  
 Podología

Vi operer med spanske priser, gjør manuell terapi og tar oss god tid. Velkommen!

Ring oss i dag for avtale!  
**Tlf: 649 670 743**  
 Calle Vents Vius no 6, Altea  
 www.alteasalut.com

Godkjent spansk klinikk  
 Se [www.helfo.no](http://www.helfo.no) for info om refusjon o.l.

**scanlaw**  
 Norsk advokat Erik C. Saunes  
 Adviser Ann Sofie Østerberg de Serna  
 Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging  
 Arv: Skifter og testamenter  
 Skatt og selvangivelse  
 Separasjon og skilsmisse  
 Telefon: +34 965 887 785 Mobil: +34 685 412 835 Fax: +34 965 889 509  
 Epost: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no  
 Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15  
 03500 - BENIDORM (ALICANTE)  
 vis a vis Clinica Benidorm

**solident**

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39  
 03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)  
 i Gallerian skandinavisk Shopping Senter



## SpaniaPosten

### KONTAKT / CONTACTO

E-post: [info@spaniaposten.es](mailto:info@spaniaposten.es)  
 Web: [www.spaniaposten.es](http://www.spaniaposten.es)  
 Tlf: +34 966 882 561

### REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: [red@spaniaposten.es](mailto:red@spaniaposten.es)

### RUBRIKANNONSER

[www.SpaniaPosten.es/rubrikk](http://www.SpaniaPosten.es/rubrikk)

### ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 694 44 10 84  
 E-post: [stian@spaniaposten.es](mailto:stian@spaniaposten.es)

### ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: [abb@spaniaposten.es](mailto:abb@spaniaposten.es)

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

### ADRESSE / DIRECCION POSTAL

#### SPANIAPOSTEN

Calle Ruperto Chapi 12  
 Edif. Aventino, Local 7  
 ES-03581 Albir, Alifaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL  
 Redaktør: Kim I. Ammouche  
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave  
 Distribusjon: Costa Blanca + internett  
 Deposito legal: A-1552002  
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



[www.SpaniaPosten.es](http://www.SpaniaPosten.es)

## Spania

# Historisk nedgang



Arbeidsledigheten i Spania gikk i løpet av 2015 ned med over 350.000 personer. Reduksjonen er den største siden de moderne målingene startet i 1996.

Ledigheten har dermed gått ned i tre år på rad, fra rekordhøye 27 prosent i starten av 2013. En bekreftelse på andelen arbeidsledige ved utgangen av 2015 kommer først ved yrkesaktiveundersøkelsen senere i måneden. Etter tredje kvartal i fjor lå den imidlertid på litt over 21 prosent.

I absolutte tall stod 4.093.508 personer registrert som arbeidsledige i Spania ved slutten av 2015. Det er 354.203 færre enn for ett år siden.

Samtidig økte sysselsettingen med 533.186 personer. I desember alene ble skapt hele 85.314 jobber, et historisk høyt antall for denne måneden. Mye av forklaringen skal være julehandelen med 31.914 nye jobber innen handelsbransjen.

Regionen som hadde størst økning i sysselsettingen i desem-

ber var Andalucía (52.225), Comunidad de Madrid (14.766), Comunidad Valenciana (9.199) og Catalonia (8.374).

### LEDIGHET PÅ 21 PROSENT

En bekreftelse på andelen arbeidsledige ved utgangen av 2015 kommer først ved yrkesaktiveundersøkelsen i slutten av januar (Encuesta de Población Activa). Etter tredje kvartal i fjor lå den imidlertid på 21,18 prosent. I begynnelsen av 2013 var den samme andelen på over 27 prosent.

### MIDLERTIDIGE KONTRAKTER

Av de 18.576.200 kontraktene som ble registrert i 2015 er kun 8,12 prosent av typen fast ansettelse.

De siste fire årene har mengden midlertidige kontrakter økt med 250.000 og utgjør i dag over 26 prosent av alle jobber i Spania.

## Spania

# OECD spår fortsatt lavere ledighet



Arbeidsledigheten i Spania vil fortsette å gå ned i 2016. I følge tall fra OECD vil Spania innen utgangen av året gå fra dagens 21 prosent til under 20 prosent.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Samtidig øker usikkerheten knyttet til varigheten av ansettelsene. Det ventes at økningen i antall midlertidige kontrakter vil fortsette, en andel som har skutt i været etter Partido Popular og regjeringen Rajoy's arbeidsreform i 2012. Over 26 prosent av alle jobber i Spania er i dag midlertidige.

Ledigheten i Spania har gått nedover i to år. Ledigheten var på sitt høyeste i 2013 med over 27 prosent. I dag (til og med tredje kvartal 2015) er andelen på 21,18 prosent (Instituto Nacional de Estadística, INE). I følge tall fra Organisasjonen for økonomisk samarbeid og utvikling (OECD) vil Spania innen

utgangen av året være nede i 19,7 prosent.

At ledigheten går nedover sees i sammenheng med Spanias økonomi som har vært i vekst sammenhengende i over to år. Landets bruttonasjonalprodukt er ventet å vokse også i 2016, men noe lavere enn resultatet for 2015 (av Spanias sentralbank estimert til 3,2 prosent).

Sysselsettingen i Spania økte i 2015 med rundt 550.000 arbeidsplasser. På grunn av noe lavere økonomisk vekst er økningen for de neste tolv månedene ventet å være noe lavere (mellom 400.000 og 500.000 nye jobber).

## Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

# VINTER-SALG !!!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

€25  
pr uke

€27  
pr uke

€20  
pr uke

€34  
pr uke



**spaniaGuiden.no**  
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA  
 KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE  
 BALEARNE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA

Bolig i Spania

# Boligmarkedet i 2016?

Alt tyder på at den oppadgående trenden i det spanske boligmarkedet vil fortsette i 2016. Økonomer og eiendomsekspertar tar forbehold om at politiske endringer kan påvirke utviklingen.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Det er også uenighet om hvor raskt utviklingen vil gå, for eksempel hvor mye prisene vil stige i løpet av året. I tillegg ser man stor variasjon i markedet fra region til region og fra by til land. De fleste ser imidlertid ut til å være enige om at utviklingen vil fortsette i samme retning som i 2015. Det betyr økt salg, billigere lån og prisstigning i markedet.

Den positive trenden i det spanske boligmarkedet forklares med utviklingen i Spanias økonomi. Landet har vært i økonomisk vekst de siste to til tre årene og tilliten til økonomien er tilbake. Stadig nye firmaer fra både inn- og utland investerer i eiendom og etterspørselen etter boliger øker. Det er riktignok stor variasjon fra sted til sted, men gjennomsnittsberegninger viser en klar tendens. Det selges stadig flere boliger, byggebransjen er tilbake i vekst og eiendomsprisene stiger.

Troen på at denne utviklingen skal fortsette i 2016 deles av så vel bransjens egne folk, som økonomer og eksperter på eiendom. Det tas riktignok forbehold om at politisk usikkerhet kan påvirke negativt (Etter parlamentsvalget 20. desember er det fremdeles usikkert hvem som skal sitte i regjering i Spania de neste fire årene). Den generelle oppfatningen er imidler-

tid at den oppadgående trenden vil holde frem og at man vil se et marked i stabil vekst.

## PRISØKNING

Når man sammenlikner dagens nivå med høykonjunktorens toppunkt i slutten av 2007 (for sammenbruddet i eiendomsmarkedet) viser det i følge det spanske takseringsfirmaet Tinsa en prisnedgang på totalt 41,3 prosent. Prisnivået for over åtte år siden anses imidlertid for å ha ligget kunstig høyt. Utviklingen betegnes i Spania som den store «boligboblen» som bygget seg opp fra slutten av 1990-tallet og som sprakk i begynnelsen 2008.

Etter seks år med nedgang, kom de første tegnene til prisstigning i slutten av 2014. Denne utviklingen fortsatte i 2015. Tinsas tall for fjoråret viser en tydelig prisstigning. Fra november 2014 til november 2015 steg prisene med 1,9 prosent. Analysen er på linje med tall fra spanske myndigheter fra tredje kvartal i fjor (Ministerio de Fomento) som viste en årlig prisstigning på 1,4 prosent.

For 2016 er det ventet at denne utviklingen vil fortsette. Enkelte snakker om en prisøkning på over 10 prosent på steder der markedsaktiviteten er størst, mens andre mener 4 til 6 prosent er mer realistisk. Igjen vises det

til variasjonen i markedet og at populære feriesteder langs kysten og storbyene vil ha en sterkere prisutvikling enn mindre sentrale plasser. Selv om den positive trenden i markedet gjelder generelt, finnes det fremdeles steder der utviklingen ennå ikke har snudd og der det ikke forventes oppgang før i 2017.

## LETTERE Å FÅ LÅN

Tilgangen på boliglån fra spanske banker vil bli enklere i 2016. De ventes også at lånene vil bli billigere, en trend man så starten på i slutten av 2014, begynnelsen av 2015.

I takt med økningen i boligsalget har boliglånrenten gått ned. Nedgangen har sammenheng med stabiliteten i spansk økonomi og økonomien i de andre eurolandene.

Referanserenten for det europeiske pengemarkedet Euribor, som de fleste spanske boliglån styres etter, har gått nedover mer eller mindre sammenhengende siden mai 2014. I desember 2015 lå indeksen på rekordlave 0,059 prosent etter å ha startet året på 0,323 prosent.

## MOT EN SUNNERE UTVIKLING

At lånene nå sitter løsere hos bankene og at utviklingen i markedet igjen går oppover har fått enkelte til å frykte en ny bolig-



boble. Mye tyder imidlertid på at det er en sunnere og mer forsiktig utvikling man nå er vitne til.

Ekspertar på eiendom hos den spanske storbanken BBVA er blant dem som ikke deler bekymringen. I en rapport fra slutten av 2015 erkjenner banken at salg, priser og antall nye boliglån nå går oppover, men påpeker at det ikke er det samme som at markedet er i oppheting. «Den nye trenden i sektoren er åpenbar» sier banken, men understreker at det er stabilitet som har «hovedrollen».

Samtidig oppfordrer uavhengige eksperter banksektoren til måtehold. Avisen El Mundo viser til uttalelser fra økonomer ved forskjellige skoler og universiteter i Spania, som understreker behovet for å opptre edruelig og unngå spekulasjon. Bankene bør legge ut sine boliger for salg så raskt som mulig og ikke bli sittende på eiendom. Alle aktører i bransjen, banker og eiendomsfirmaer, utbyggere og investorer, oppfordres til å spille med åpne kort slik at man får et trygt og stabilt marked og unngår nye krisetider.

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:



- Generell tannpleie
- Rotfylling
- Røntgen
- Tannregulering
- Estetisk tannpleie
- Tann-bleking
- Implantater
- Tannpleie for barn
- Protoser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255  
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfazdelpi@gmail.com

Nissan Juke

Ford Focus ctv

Ford Focus Gmax

VW Caddy

Fiat Fiorino TDI



RESERVER PÅ VÅR WEBSITE I DAG!

# VINTER-SALG !!!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

- ✓ FRIKOSTTJENESTE
- ✓ NORSK TILBUD
- ✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
- ✓ NYE BILER

www.SpaniaGuiden.no



E-Post: leiebil@spaniaguiden.no  
Tlf i Spania: 966 882 501  
Tlf i Norge: 210 50 888

Hverdager 10.00-14.00



Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km\*, osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 29. august, utlevert på Alicante flyplass 1. september. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan selv kansellere/endre via web. Bstillinger / endringer gjort på telefon belastes €5 servicegebyr. Fri km fra de fleste heststeder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

# HACO

## MUEBLES & COCINAS

NÅ MED  
KJØKKEN  
UTSTILLING I  
CAMPOAMOR!

KOM OG BESØK  
HACO MUEBLES &  
COCINAS OG  
LA DEG SELV BLI  
INSPIRERT!



**HACO ROJALES** Avda. Los Alamos 10, Pol. Ind. Los Barrios 03170 Rojales, Tlf: 966 792 435  
**HACO ALTEA** Partida Cap Blanc 77, N-332 – KM 155 03590 Altea, Tlf: 966 883 406  
**HACO CAMPOAMOR** Avenida Tiro Pichón V. Costa, KM. 1, N-332 Salida/Exit Dehesa de Campoamor 03189 Orihuela Costa - Alicante, Tel.: 865 776 925

ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14  
 ÅPNINGSTIDER: Man. – lør: 10 – 19  
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 19, lør: 10 – 14

DEN BESTE KVALITETEN TIL DE LAVESTE PRISENE HOS HACO MUEBLES!



Kontinentalseng  
Stavanger  
160 x 200 cm € 899,-  
180 x 200 cm € 999,-

Kontinentalseng Narvik  
160 x 200 cm € 899,-  
180 x 200 cm € 999,-



Kontinentalseng  
Nero  
160 x 200 cm € 1099,-  
180 x 200 cm € 1199,-  
Med ekstra lagerplass



Velg din  
springfjærma-  
drass hos  
HACO Muebles!

WWW.HACOMUEBLES.ES

f /hacomuebles



HACO DENIA  
HACO IBIZA  
HACO TORREMOLINOS

Partida Madrigueres Sud 12 03700 Denia, Tlf: 965 065 589  
 Calle Aragón 141, Esquina Avda. La Pau 07800 Ibiza, Tlf: 971 391 993  
 Calle Francia 7 29620 Carhueta - Torremolinos, Tlf: 952 372 202 - *Nyl*

ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14  
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 19, lør: 10 – 14  
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14

Torrevieja

## Svenske mistenkt for drap



En svensk statsborger er pågrepet av politiet i Torrevieja mistenkt for drapet på sin egen far, en mann i 65-årsalderen.

Det skal være sønnen som selv meldte fra om dødsfallet til spanske myndigheter mandag 11. januar. Han skal da ha sagt at faren hadde fått et hjerteinfarkt. Politiet frykter imidlertid at avdøde kan ha blitt utsatt for vold, grunnet

blant annet funn av blåmerker og en hodeskade. Politiet har derfor anholdt sønnen. Den avdøde skal være sendt til obduksjon i Alicante. I følge Aftenbladet hadde faren og sønnen bodd sammen i Torrevieja i en måned før hendelsen.

Bilbao

## Fengsel for kommentar på Twitter om «prinsessen»

En mann fra Bilbao er dømt et ett års fengsel for en twitter kommentar om «prinsesse Kristina». Prinsessen er i disse dager i retten siktet for deltakelse i underslag, svindel og skatteunndragelse.

I en kommentar i en twitter-debatt om prisenens rolle i saken skrev Ibai Otxoa: «Kan noen være så snill å skyte prinsessen i bakhodet». Mannen skal også ha twittet flere kommentarer til støtte for ETA og et fritt Baskerland.

I denne omgang kan mye tyde på at Ibai Otxoa kan slippe å sone ettersom han ikke er dømt tidligere.



NordichD Føl deg hjemme

# € CASH FOR TRASH

NORDICHD BYTTER  
UTRANGERT ELEKTRONIKK  
I NYE ABONNEMENTER!

- ♻ Vi betaler 50 € for inntil 1 kg søppel\*
- ♻ Vi betaler 100 € for alt over 1 kg søppel
- ♻ Alle våre eksisterende kunder får en ekstra TV-BOKS GRATIS!

\* søppel = alt av elektronikk som du ikke lenger vil ha.

Kundeservice:

618 483 651, +47 75 803 205 [www.nordichd.tv](http://www.nordichd.tv)

NORDIC HD S.L., Avenida del Albir 66, 03581, l'Alfàs del Pi.  
Kontoret ligger rett i hovedgaten, midt i mellom Den norske Bokcafe og Universal Cafe. Åpningstid: Mandag-Fredag 09.00-17.00, Lørdag 10.00-14.00.

**Frk. Storemyr** Telefon 965 888 688 | Alfaz Del Sol  
www.frkstoremyr.com

Look good, feel good - fordi du fortjener det!

Hjertelig velkommen innom oss på Alfaz del Sol for tips og råd med frisyren din.



**ROCHA'S HAIR**  
I bransjen siden 1993

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€  
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

**Fettfjerning uten kirurgi  
25 euro pr. gang.**

**Hos oss får du hver  
5. behandling gratis**  
(de 4 første må tas  
iløpet av 6 mnd.)

Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!  
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.  
Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen



Torrevieja

## Stakk av etter påkjørsel



En politimann er blitt lokal helt i en hit-and-run-sak i Torrevieja. Hendelsen skal ha skjedd den 30. desember da han ble vitne til en påkjørsel i en fotgjengerovergang i sentrum av byen.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Personen som ble påkjørt skal ha blitt kastet fem meter avgårde og blitt liggende bevisstløs på bakken da gjerningsmannen stakk av. Politimannen som ikke var på jobb på tidspunktet skal ha tatt opp jakten i egen bil, fått stoppet og arrestert gjerningsmannen.

Politimannen som tok opp jakten i Torrevieja skal først ha påsett at den påkjørte fikk hjelp av forbipasserende. Deretter skal han ha kjørt etter gjerningsmannen og samtidig kalt opp kolle-

gaer i Guardia Civil. Sammen skal de til slutt ha stoppet gjerningsmannen på riksvei N-332. Den ustabile bilisten skal da ha utsatt flere andres liv for fare ved å foreta en rekke farlige manøvre gjennom trafikkerte gater i sentrum av Torrevieja.

Personen som ble påkjørt skal ha overlevd hendelsen. Skadeomfanget er ikke kjent men vedkommende måtte fraktes til sykehus, skriver avisen Información.

Torrevieja

## Satte fyr på uteligger



En 60 år gammel mann fra Sevilla er fengslet for å ha satt fyr på en av byens uteliggere. Gjerningsmannen som også beskrives som hjemløs skal ha tent på mannen mens han sov i inngangen til et banklokale.

Hendelsen ble fanget opp av overvåkingskamerar. Lørdag 2. januar ble ildspæetteren varetektsfengslet tiltalt for mordforsøk.

I følge avisen Diario de Sevilla

som har lagt ut opptaket av hendelsen har mannen 32 dommer på seg fra før og betegnes av politiet som svært voldelig. Offeret kom tilsynelatende uskadet fra hendelsen, etter å ha blitt reddet av en forbipasserende.

Torrevieja

## Tragisk dødsfall i Torrevieja



En familie på tre personer ble torsdag 31. januar funnet drept i en leilighet i Torrevieja. De døde skal være et polsk ektepar og deres ni måneder gamle datter. Det antas at faren i familien (35) tok livet av moren (31) og barnet for

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Moren til den døde kvinnen skal ha etterlyst familien da de ikke var sett siden 24. desember. I følge kilder til avisen El País skal drapet ha skjedd rundt julaften. Saken vil bli behandlet som vold mot kvinner og får etter spansk lov prioritet foran andre saker.

Totalt 55 kvinner skal være drept av sine partnere eller eks-partnere i Spania i 2015, tilnærmet det samme som i 2014 og 2013. Dobbeldrapet i Torrevieja er under etterforskning og

er derfor ikke med i denne statistikken. Det samme gjelder et drap på en kvinne i Almería den 31. desember, som også antas å være et partnerdrap.

Vold i hjemmet og vold mot kvinner har lenge stått på den politiske agendaen i Spania. Tema var også fremme i nyttårstalen til Ximo Puig, president i Valencia-regionen der Costa Blanca og Torrevieja ligger.

I en rapport fra FNs kommisjon mot diskriminering av kvinner, Convention on the Elimination

of all Forms of Discrimination Against Women (CEDAW), fikk Spania i midten av 2015 ros for økt innsats mot vold mot kvinner. Blant annet var innføringen av den nye loven Ley de Violencia de Género ansett som viktig i arbeidet. Samtidig ble Spania gitt kritikk for ikke å gjøre nok for å beskytte barn av voldelige fedre.

Torrevieja

# Bygg til 53 millioner ubrukelig



Konservatoriet i Torrevieja kan ikke brukes som musikk-skole. Bygget utgjør en del av konserthuset Auditorio Internacional som stod ferdig allerede i 2011 og kostet til sammen 53 millioner euro.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Nylig gjennomførte kommunen er befaring der det fremkom at store arbeider må gjøres for at bygget kan tas i bruk. I befaringen ble det blant annet avdekket elementære feil som at vareheisen i konservatoriets hovedbygg ikke er stor nok til å transportere flygler og andre store instrumenter og at lokalene ikke er egnet for de forskjellige aktivitetene de er tiltenkt.

Auditorio Internacional de Torrevieja og konservatoriet som ligger ved siden av tilhører regionen Valencia og ble offisielt

innviet i 2011 av tidligere regionspresident Francisco Camps (Partido Popular). Siden det har bygget for det meste stått tomt og konservatoriet har aldri vært brukt. Ordfører José Manuel Dolón (Los Verdes) kritiserer nå PPs tidligere regionsledelse for ikke å ha hatt kontroll med investeringene som ble gjort. I følge ordføreren ble bygget presentert som et «mesterverk» av et bygg. Nå ser man at installasjonen ikke en gang oppfyller minstekravene for at bygget skal kunne tas i bruk.

Torrevieja kommune ønsker at

både konserthallen og konservatoriet skal komme til nytte. I den nye evalueringen som ble offentliggjort 28. desember ser man imidlertid at utbringene som må gjøres er svært omfattende og kostbare. Kommunen har derfor bedt eieren av komplekset Generalitat Valenciana om å se på muligheten for å sakse byggefirmaet, arkitekten eller entreprenøren som står bak utbyggingen. Alt tyder imidlertid på at det er for sent å fremsette krav. En eventuell utbedring må i så fall gjøres for regionens eller kommunens regning, skriver avisen Información.

# Sterk økning av narkotikabeslag

Spania flommer over av narkotika. I 2015 gikk beslagene av flere typer narkotika kraftig opp, viser en foreløpig rapport fra spansk politi.

204 kilo heroin ble beslaglagt, 40 prosent mer enn i fjor, selv om det meste ikke blir injisert men inntatt på andre måter.

Ecstasy ble det beslaglagt 771 000 doser av, 64 prosent mer enn i 2014. Beslagene av marihuana økte med hele 145 prosent til 6404 kilo.

En av forklaringen til økningen er angivelig at deler av heroinet fraktes gjennom Spania på vei fra Balkan til Portugal.

Hasjbeslagene gikk imidlertid ned med 23 prosent til 100 tonn.

Over 1000 kjøretøy og nesten 300 skytevåpen knyttet til narkotikakriminalitet ble også beslaglagt, opp 40 prosent fra 2014.

## SVÆRT MYE KOKAIN

Kokainbeslagene kom opp i 22 894 kilo i fjor, opp 43 prosent.

## TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG  
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge



Tlf Norge +47 69 30 10 50  
Fredrikstad

Sverige



Frankrike



Spania



Tlf Spania +34 645 295 679  
Torrevieja

### SKANDINAVISK TANNLEGE CARDO CANEGA

Alle typer behandlinger inkludert estetiske behandlinger og implantater. Har drevet siden 1993. Utdannet ved Karolinska Institutet i Stockholm.

Vi snakker skandinavisk!

Telefontid : Mandag - Søndag 10-20.00. Akutt 24 timer



NORDIC DENTAL SMILE

Camí de la Monja 11, Urb. Montebello, 03530 La Nucia

Tlf: 966 236 130

www.nordicdentalsmile.com | info@nordicdentalsmile.com

UTEN VENTETID

## SALUDENT

Cr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112  
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

**TANNBEHANDLING**

Lang erfaring innen:  
Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

**Botox - Hyaluronsyre (av lege)**

**GRATIS UNDERSØKELSE**

VI HAR FLYTTET!

**Tel: 966 704 277**  
saludent@hotmail.com

**Marfil Smiles TANNLEGE**

Allmennpraktikk  
Implantater og kirurgi  
Regulering  
Estetikk  
Rotfylling  
Proteser

**Spesialist i implantater**  
24 timers personlig oppfølging med norsk personell av implantatpasienter  
Gratis konsultasjon og prisoverslag

**Tannlegen for nordmenn  
GODKJENT AV HELFO**

Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucia Tlf./Fax: **96 587 08 68**  
www.marfil-smiles.com | info@marfil-smiles.com  
NDDNUMMER 630 166 717 - 659 400 057

Prøv

## Akupunktur

**TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?**  
Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.  
Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Diabetis
- Gastrointestinale lidelser
- Dermatologiske plager
- Immune sykdommer
- Strålingsbivirkninger etc.
- Gynekologiske lidelser
- Øye, øre, nese og halsproblemer
- Muskel- og benplager
- Emosjonelle og psykiske

Din kvalifiserte akupunktør. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

**Centro Internacional de Acupuntura**  
Antonio Amorós, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1ª Torrevieja  
www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com  
For skandinavisk tale, ring Lena: 629 333 602

Albir

# Aktivt campingliv



**CAMPINGKOS:** Folk kommer ofte forbi og slår av en prat. Det er ikke vanskelig å få venner på camping, forteller Finn Arne Lauby og Torild Folvik.

På Camping Cap-Blanc mellom Albir og Altea vaier norske flagg mellom hollandske, engelske og tyske. Vi tok en runde for å bli bedre kjent med livet på camping i vinter-Spania og traff noen veteraner.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Jeg måtte ha fast eiendom i Spania for å få registrert bilen her, så da kjøpte jeg fast plass på camping. Nå har jeg vært her i 13 år, forteller Leif Berger. Kone, barn og barnebarn i Bærum kommer gjerne på besøk mens han overvinter i Albir.

#### PÅ JOBB I KIRKA

Det er ikke latmannslivet han søker i varmere land. Hver dag i alle år har Leif gått på jobb i Sjømannskirka. Der har han kookt kaffe, laget lørdagsgrøt,

passet på bocciabanene og vært guide på kirkebussen, blant annet.

Hadde det ikke vært for kirka, hadde jeg ikke vært her. Jeg kunne ikke tenke meg å sitte her og glane, må ha noe å gå til. Ofte har jeg vært der i halv åtte tida for å koke kaffe til stabsmøtet, forteller han. Juleaften har han også tilbrakt i kirka, på kjøkkenet.

Det er mye jobb når vi skal servere rundt 100 mennesker. Det skal skrelles poteter, dekkes på

og ryddes etterpå. Denne jula drar jeg hjem til Norge, for andre gang på 13 år. Legene har funnet ut at de skal sjekke hjertet mitt, selv om jeg synes det fungerer fint, forteller 81-åringen.

Men han orker ikke så mye som før og har sagt fra seg en del av kirkejobbene. Det er jo litt jobb med campinglivet også. Det skal hentes vann på hjørnet og både «hus» og arbeidstøyet fra kirka skal vaskes og holdes i orden. Venner er det blitt mange



**HØSTLØV:** Her må det jobbes, konstaterer Arnt og Marit Pedersen og setter i gang med rakinga.



## AIDA LUND LEGEKONTOR

- Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
- Ozonterapi
- Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
- God erfaring med ungdomsproblematikk
- Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder)
- Akutt legebesøk

**(0034) - 610041473**

Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania  
info@doctoralund.com | www.doctoralund.com | Åpningstider: Man-fre 09.30-16.30 | Facebook: Aida Lund Legekantor





- ALT innen hjemmesykepleie
- 24 timers vakttelefon
- trygghetsalarm på ditt språk
- tolketjenester
- utlån hjelpemidler
- sykehjem på dagen
- 20 års erfaring

[www.costablanca nursing.com](http://www.costablanca nursing.com) tlf. 619 274 038



# LNDINBOLIG

## Utdannet og registrert spansk megler

Urb. Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,  
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tel. + 34 966 701 233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com



av. Det syns på bursdagsfeiringen hver høst.

I år feiret jeg 80-årsdagen ett år på etterskudd. Jeg har pleid å ha ett lag med 30-40 personer. Denne gangen ble det tre lag på tre forskjellige restauranter, smiler han.

### EN SJØMANN GÅR I LAND

Det er lenge siden jeg gikk i land, altså, sier Arnt Pedersen som har vært landfast i Farsund siden 70-tallet. Det vil si, når han og kona Marit ikke camperer i Spania, slik de har gjort hver vinter i 15 år. Her har spansk-kunnskapene han tilegnet seg som sjømann kommet godt med.

Vi dro hit fordi sønnen vår med familie bodde i La Nucia ett år. De dro hjem igjen og vi kom tilbake. Vi liker Spania, har lært oss litt om historien og er blitt godt kjent i området, ikke minst i fjellet, forteller Marit.

Det aktive paret har vært på flere av fjelltoppene i nærheten, blant annet Puig Campana. Nå er det blitt færre fjellturer og flere sykelturer. Vi treffer dem etter en tur til markedet i Altea, der de har handlet «ting og tang», som

de kaller det. Marit skal straks sykle opp til strikkebutikken for å kjøpe mer garn. Strikketøyet er en nødvendighet, det samme er tykke bøker og god tid til huslige plikter.

Vi må jo gjøre det samme her, som i et hus, lage mat og tørke støv. Dessuten raker vi løv, slik som alle i «gata» vår. Nå har jeg endelig skjont at jeg må ha med rake og kost fra Norge, avslutter Arnt og tar fatt på dagen jobb. Her skal det bli vakkert før de flyr til Norge på juleferie.

### SOSIALT PÅ CAMPING

Etter ti vintre på camping vurderer vi å kjøpe leilighet. Men det blir jo ikke så sosialt da, sier Finn Arne Lauby og Torild Folvik fra Buskerud. De forklarer at på camping kommer folk stadig forbi, slår av en prat, tar et glass eller avtaler å spise middag sammen. Litt som i gamle dager, da man stakk innom. Etter ti år er de på snakk med de fleste. Selv om de må velge plass hvert år, havner de ofte i det samme hjørnet. Dermed sammen med mange andre faste vintergjester.

Det er ikke noe problem å fylle dagene. Alt på camping tar jo litt lengre tid enn ellers, som å



**SKJORTEVASK:** Leif Berger har vasket arbeidstøyet fra Sjømannskirka. Den blå er til sjauing, den hvite til andre jobber, forklarer han.

# SOLALBIR

INMOBILIARIA • REAL ESTATE

**Eiendomsmegler**  
Utleie og salg av eiendommer

VED SIDEN AV MERCADONA, I ALBIR,  
ADRESSE: CAMINO VIEJO DE ALTEA 41, 03581 ALBIR  
TEL: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402  
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

HASTESALG I ALBIR, MÅ SELGES NÅ!!! REKKEHUS  
3 SOV / 112M2 BOLIG + 40M2 TERASSE NÅ €173.000



REF SA-1481-FC: BUNGALOW I ET HYGGELIG BOLIGKOMPLEKS MED BASSENG, I ALBIR. TERRASSE MED EN LITEN HAGE. SYDVENDT OG DERFOR SOLVENDT MED MYE VINTERSOL, OG DEN LIGGER BARE NOEN MINUTTER FRA STRANDEN. PRISEN INKLUDERER EN PRIVAT PARKERINGSPLASS.

## TIL SALGS/TIL LEIE Finca El Romeral i Urbanización El Romeral, Alfaz del Pi, Alicante

Fincaen har drevet som sykehjem og er utredet og autorisert som så. Fullt møblert med et profesjonelt kjøkken. 1400 kvm. Felles areal med svømmebasseng.

Er du interessert, ta gjerne kontakt:  
fincaalfaz@gmail.com  
Norsk, spansk eller engelsk



vaske opp, smiler Finn Arne og vasker ett glass til. Dessuten går han på spanskkurs to ganger i uka. Ett lokale på campingen brukes nemlig til mange slags aktiviteter. Foruten språkkurs er det strikkecafe, bridge, danseskurs og de arrangerer fjellturer.

De går ofte til fyret eller masta på fjellet og vil de finne andre nordmenn er de godt orientert om møtesteder og aktiviteter. Innimellom er venner eller familie på besøk. Da skal det vises rundt både lokalt og i nærliggende landsbyer.

Vi er her seks måneder i året avbrutt av en måned i Norge til jul og trives kjempegodt med dette campinglivet, avslutter de.

### Tips om leiebil i Spania

#### Depositum på leiebilen

Det er nå et høyere depositum enn tidligere. For de fleste biltyper er beløpet 950 Euro. Alle nødvendige forsikringer er alltid inkludert ved leie gjennom SpaniaGuiden. Men om man tegner ekstra slipper man depositum. Forskjellen på standard eller utvidet forsikring er stort sett størrelsen på egenandel ved eventuell skade.



SpaniaGuiden.no

### KOLSTAD PROPERTY

#### Planer om å kjøpe?

Vi formidler et stort utvalg av nyproduserte brukte og luksus-boliger.

#### Planer om å selge?

Vi har stor pågang av kunder ta gjerne kontakt for en uforpliktende prat.

Gry Anette Kolstad

+34 667 546 014

gry@kolstadproperty.com

Avd. Cortes Valencianas 29

Like ved Ford i Torreveja



www.kolstadproperty.com

## BALUS ALBIR

### NORSK LEGESENER

Centro Médico Salus Albir  
Legesenter-Allmennmedisin og Spesialister

- Hjertespesialist (Dr. López)
- Øyespesialist (Dr. Paredes)
- Fotspesialist (J.M. Martín, Rubén Lorca)
- Fysioterapi/ Osteopati/ Akupunktur/ Trening
- Røntgen
- Allmennmedisin

GRATIS 24 TIMERS  
Nødtelefon med  
Norskaltalende Personell  
900 380 580

Legg til www.centromedicosalusalbir.com på din liste over favoritter og ha nytte av vår informasjon og nyheter om legesenteret

www.centromedicosalusalbir.com  
info.albir@clinicabenidoorm.com

Avenida del Albir, 78 03581 El Albir  
96 686 86 38

www.clinicabenidoorm.com



Torrevieja

# Totalservice for boligeiere

**TIL TJENESTE:** Vi møtte Geir og Margrethe på Casa Tre Toppar i Guardamar. De er mye på farten for å besøke kunder, leverandører og se til utleieboliger de har hånd om.



I høst startet Margrethe Erdal Aasen og Geir Knutzen GEMA Properties i Torrevieja. De tilbyr hjelp til å skaffe alt fra møbler til aircondition i ny bolig i tillegg til å ta seg av alt "styret" eier av en utleiebolig får med på kjøpet.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Paret fra Hamar sier de oppdaget et hull i markedet og bestemte seg for å fylle det. Geir har bodd i Spania i 15 år og jobbet for store meglerhus. Der så han at kundene like etter huskjøp ble tilbudt en pakke med alt de trengte til sin nye bolig til pakkepris. De fikk gjerne dårlig tid, ett døgn eller to på å bestemme seg. Han opplevde at mange ble misfornøyd med valget. De to slo sammen sine kunnskaper og fant ut de kunne tilby et alternativ.

## BRUKER GOD TID

Geir snakker spansk og kjenner området og forhandlere godt. Margrethe er relativt ny i Spania, men har bakgrunn fra interiørdesign og et godt øye for det estetiske. De har god tid og er villig til å bruke den for at kundene blir fornøyd. Dermed satte de i gang.

- Forskjellen fra pakkeprisvarianten er at vi gir en fastpris for våre tjenester. Kundene får rabattene vi har forhandlet oss til fra leverandørene. Dessuten bruker vi god tid på hver kunde. Vår erfaring er at kundene kom-

mer ut med en billigere løsning som de blir fornøyd med over tid, forteller de.

De dekker området fra Gran Alacant til Pilar de la Horadada og forklarer ved et eksempel. Sett at en kunde, som ikke kan spansk eller kjenner området, har kjøpt et tomt hus. Først bruker de god tid på å snakke med kunden og se huset. De noterer alle behov, det være deg elektriske installasjoner, hvitevarer, gardiner eller møbler. Da har de også dannet seg et bilde av hvilken stil kunden ønsker seg. Så innhenter de tilbud på alt sammen fra ulike leverandører og presenterer det for kunden. Etterpå blir de med kunden rundt for å se på det de ønsker, for deretter å gi dem god tid på å bestemme seg for hva de vil ha.

- Det er faktisk utrolige prisforskjeller ute å går. Så selv om kundene betaler en fastpris til oss sparer de penger i forhold til megler-pakkene. Siste kunde, som hadde et stort hus, sparte flere ti-talls-tusener, sier Geir.

- Det er en kjempegod følelse

når kundene ser seg om i sitt nye hjem og vi ser at de virkelig blir fornøyd. Da er det verdt all tiden, smiler Margrethe.

## ORDNER LEIEFORHOLDET

Før de startet GEMA Properties drev de et key-holder firma. Det vil si et slags alt-mulig-firma som blant annet driver med tilsyn og renhold av leiligheten mens eierne er bortreist. Dessuten kan de stå for utleie og ta seg av leietakerne når de kommer. Mange eiere vil gjerne ha litt bistand til utleie av ferieboligen og selv slippe alt styret utleie medfører.

Denne virksomheten har de også fortsatt med, i sær utleie av hus og leiligheter. All virksomheten er samlet på deres facebookside «GEMA Properties».

- Når vi leier ut hus liker vi også å gjøre det lille ekstra. Vi henter på flyplassen og har gjort klart huset. Da har vi også stilet det litt ekstra, kanskje med blomster eller fruktfat og kjøpt inn litt drikke i kjøleskapet, avslutter de.

Callosa

# Mild vinter gir tidlig nisperos-høst



Høye temperaturer de siste månedene kan føre til at årets nisperos blir klare lenge før det som er vanlig, april.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

De mest fremskutte eksemplarene viste tegn til modning allerede i desember. Dermed kan innhøstingen komme så tidlig som i mars, én måned før tiden. Nisperos-frukten har hatt stor økonomisk betydning for bøndene nord på Costa Blanca, spesielt

i Callosa d'En Sarrià ved Altea. Med den altfor varme vinteren frykter man at årets avling skal bli mindre enn normalt. Også i 2015 var innhøstingen begrenset, med «kun» 10 millioner kilo, et tall som i 2013 var oppe i 16 millioner.

ETABLERT i 1990

ambifuego.com

Los Montesinos

info@ambifuego.net ☎ 966711001

GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER

GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER

Madrid

# Flere promille og narkokontroller



Politiet i Spania vil gjennomføre flere alkohol- og narkotikakontroller i 2016. Det opplyser landets trafikmyndigheter, Dirección General de Tráfico (DGT). I følge DGT skal det gjøres 38 prosent flere kontroller enn i fjor, noe man håper vil redusere antallet ulykker med 17 prosent.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Undersøkelser viser at de mest vanlige rusmidlene utenom alkohol er cannabis og kokain.

Bilkjøring under påvirket tilstand er fremdeles et stort problem i Spania. Det viser ruskontroller gjennomført i 2015. Hele 59 prosent av alle testede fører som ble tatt for brudd på den spanske vegtrafikkloven hadde ulovlige mengder alkohol eller andre rusmidler i blodet. I rutinekontrollene var andelen på 33 prosent.

Ønsket om å øke kontrollene kommer etter ny kunnskap om rusvaner blant spanske bilister. I en større undersøkelse (DRUID '13) testet 12 prosent av alle tilfeldig utvalgte sjåfører positivt på prøver. De mest vanlige rusmidlene utenom alkohol

Kanariøyene

## Varmeste desember på 25 år

Desember 2015 var både varm og tørr på alle Kanariøyene. På deler av Tenerife, La Palma, La Gomera og Lanzarote var det den varmeste siden 1981.

I Tacoronte på Tenerife og Sabi-nosa på El Hierro var det over 30 grader på det varmeste den 16. desember, ifølge det statlige værinstittuttet Aemet. Måneden var varm på alle Kanariøyene. Bare fire dager, fra 10. til 13. desember var temperaturene som normalt i desember.

er cannabis og kokain.

I 2016 skal det etter planen gjøres mer enn 120.000 kontroller over hele Spania, rundt 45.000 flere enn i fjor (Gjelder ikke for Catalonia og Baskerland som har egne kampanjer). Målet med kontrollene er å avskrekke folk fra kjøre i beruset tilstand. Det gjelder så vel promillekontrollene som spytprøvene som tas for å avsløre andre stoffer. Med den økte innsatsen håper myndigheten at man skal få redusert antall ulykker i trafikken med 17 prosent.



Bar Restaurante

**El Castillo**

Carrer El Castell 4  
03580 Alfaz del Pi  
965 888 205



### Meny, kun 17,95€

#### Forrett

Fransk løk suppe med cognac og gammel Amsterdam

Carpaccio lagt av tunfisk  
"Game pasty" (Pirog med skogskjøtt)  
Gravert laks "Carpaccio lagt av laks"  
Skinke på beinet salat med sennep saus  
Scampi

Salat med Roquefort ost, valnøtter og pære  
Tallerk med spanske pølser og skinke

#### Hovedrett

Lutfisk – Posjert torsk med smør saus  
Norsk Ribbe – med surkål, potet og jule pølser  
Rolle av sjøtunge fylt med scampi og safran saus

Hjort biff med en mild rød peppersaus – 4,50€ i tillegg  
Tartar biff med salat  
Kalkun roulade fylt med kastanjer og rips saus.  
El Castillo biff med rød vinsaus og sjallottløk – 2,50€ i tillegg  
Sjøtunge bakt i smør

#### Dessert

Crema Catalana med is og krem  
Hjemmelaget ostkake  
Ost fat  
Posjert pære med sjokolade saus og vanilje is  
Is med varme kirsebær og krem  
Hjemmelaget eplekake med is og krem  
Riskrem (Risgrøt med krem, servert med en rød rips saus)  
El Castillo kaffe



## Restaurant & pizzeria

med norske spesialiteter

Åpent fra 13.30 til sent

Tlf 966 866 736  
Mob 634 374 588

### Dagens meny

Forrett, hovedrett med kaffe eller dessert: €12 og €15

Alltid ferske råvarer



Ekte italiensk pizza bakt i steinovn, også takeaway.



Besøk oss i Albirs hovedgate Av Albir 79



## RESTAURANTE PIZZERIA TAPERIA

### CASA JAN

Telefon 680 199 388

Facebook Casa Jan

Epost janrobertsetsaa@gmail.com

Avenida Estocolmo 15 Rincon de loix Benidorm

Book gjerne julebordet/private selskap hos Casa Jan.



## BESTE GRILLSPYD I ALBIR!

Tlf: 966 864 946

www.carpediemalbir.com

12.30-23.00 Avda. Oscar Esplá 4, El Albir



## Din gourmet-restaurant i Albir



C/Juan Sebastián Bach 17 | Playa del Albir

Reserver ditt bord på: 600 001 117

Le Monde Albir



## Palmen Bistro

Tirsdag: Lapskaus

Onsdag: Fiskeboller

Torsdag: Kjøttkaker

Fredag: Lettsaltet svineknokke

Lørdag: Potetball

Søndag: Fårikål & Røkt Svinestek

Velkommen til oss i Calle Ruperto Chapi 9, Albir (150m ned fra Sabadell banken)

Tirsdag t.o.m. Søndag. Matservering fra kl. 14.00 Mandag stengt.



Vintersport og fotball

Tlf 865 676 306

HOSPITAL VETERINARIO  
MARINA BAIXA  
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi  
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk  
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi  
Klipping • Alt i hundeplege



ØYEBLIKkelig HJELP: 966 860 669

Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi

Passeig de la Mitja Lluqua 17-18, Alfaz del Pi

Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00

www.veterinariamarinabaixa.com

## Siam Beach Altea

Ekte Thai Restaurant - Thai eid og drevet



Du finner oss på promenaden i Altea.

965 844 048

www.siambeachaltea.es

PAT THAI  
THAI FISKE KAKER  
TOM YANG SUPPE  
GREEN CURRY  
MASSAMAN CURRY  
PANANG CURRY  
THAI GRILLET BIFF  
MANGO & STICKY RICE

Dagtid har vi Thai-Tapas

Åpningstider

13-17:00 & 19-23:00  
Stengt hele Torsdag og Onsdag mellom 13-17:00

Torreveja

# Trener motorcross i Guardamar



Trønderen Stig Aron Frøseth (28 år) har tilbrakt flere treningsvintre i Torreveja-området. Sporten han driver er heller uvanlig: motorcross med høye hopp og akrobatiske øvelser.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Det er bare tre nordmenn som driver med Freestyle Motorcross på ett visst nivå. Siden treningsforholdene i Norge er heller dårlige om vinteren, har jeg dratt til Spania hver vinter siden 2009, forteller han.

## SALTO I LUFTA

Den hyggelige trønderen utstråler på ingen måte fart og spenning. Rolig og behersket viser han oss treningsområdet like ved Guardamar, en del av et stort crossområde. På sletta ovenfor hører vi motorsykler som kjører rundt og rundt på en bane. Stig skal også kjøre rundt og rundt, i lufta.

Han gjør klar motorsykkelen, The Flying Viking. Tar på seg beskyttelse, solide støvler og brystpanser. Ben og armer må ha full bevegelsesfrihet i alle ledd og kan ikke stives av. Når munduren er på plass, folder han hendene.

- Jeg ber en liten bønn hver gang jeg skal kjøre. Der tross alt en farlig sport, dessuten er det en måte å samle konsentrasjonen, forteller han.

Så speeder han opp. Etter et par oppvarmingsrunder over hoppet, kommer akrobatikken. Både han og sykkelen flyr. Stig snurrer og sykkelen snurrer, sammen eller hver for seg. Salto, skru og alt vi husker fra turnering over uskyldige apparater i gymmen. Her bringer han det flere hakk lenger og flere titalls meter lenger over bakken.

- Hvorfor driver du med dette? Lurer vi på etter siste landing.

- Det lurer jeg også på noen ganger. Jeg har drevet mye med show-kjøring, for eksempel på festival eller mart'n. Det er jo gøy å gjøre inntrykk på folk. I sær når det er unger blir glade og oppstemte. Hver gang jeg har fått til noe setter jeg meg et nytt mål, et nytt triks for eksempel.

Det måhele tiden være en utvikling, sier han.

Her i Spania får han konsentrert seg helt om treninga, som på grunn av sola må foregå på formiddagen eller ettermiddagen. Sporten er ganske tøff for kroppen. Harde støt gjør at en treningsrunde på ett par timer, to til fire ganger i uka holder. De andre dagene tar han gjerne noen økter med jogging eller svømming. Dessuten får han tid til å nyte klimaet og et roligere livstempo.

stadig være en utvikling, smiler han.

## SPANIA LOKKET

Trønderen har allerede en lang MRX historie bak seg. Da han var ti år fikk ham en moped, og kjørte rundt på jordet. Da han fikk se noen videoer av flyvende motorsykler begynte han å drømme om større opplevelser.

- Da jeg var 13 hadde jeg bestemt meg for at jeg ville hoppe på sykkel og året etter fikk jeg



**FULL MUNDUR:** Stig Aron Frøseth klar for treningsrunde i Guardamar.

min første freestyle-sykkel, forteller han. Nå er han en av de ti fremste utøverne i Skandinavia, og satser også på å bli en del av det spanske miljøet. Målet er nemlig å delta i det spanske mesterskapet i FMX i 2016. Han har ikke kjørt så mye konkurranser før, men mener han vil kunne hevde seg bra.

- Det er mange runder, så hvis man gjør det jevnt bra kan man ha egne ganske høyt sammen-

langt, forklarer han.

Da han pakket bilen i 2009 hadde han aldri vært i Torreveja før. En norsk kamerat snakket varmt om treningsmiljøet her nede og han tok sjansen. Den gangen var det et internasjonalt miljø for MRX i byen. Skandinaver, engelskmenn og andre nordeuropeere kom hit om vinteren for å trene. Nå er det bare Stig igjen av gjengen. Han er blitt glad i stedet og den spanske livsstilen.



**FLYING HIGH:** Bare noen av triksene Stig Aron Frøseth utfører i lufta.

Å få etablert et treningområde var en enkel affære. Han måtte bare vise at han hadde lappen for cross-kjøring. Området var allerede regulert for cross, så etter noen forhandlingsrunder med grunneier, gikk det i orden. I Norge har han erfaring med flere runder papirarbeid.

- Like rundt hjørnet går det en flokk sauer. Jeg hadde aldri fått lov å trene cross i nærheten av en saueflokk i Norge, sier han og legger til at saueene ser ut til å

trives bra med støyen.

- Det er fint å kunne konsentrere seg helt om treninga. I Norge jobber jeg som snekker, og det blir toppen en treningsøkt hver helg. Jeg håper jo å kunne leve av sporten en gang før jeg legger opp. De fleste holder på til rundt 30-35-års-alderen. Det er mye slitasje på ledd og ofte brudd. Jeg har vært uvanlig heldig og aldri brukket noe, sier han og røper at det frister å etablere seg i Spania, før eller etter at freestyle-karrieren er over.

Spania

# Velger Spania fremfor andre turist destinasjoner



Spania oppleves som et tryggere reisemål enn andre land ved Middelhavet. Etter fjorårets terrorangrep blir tradisjonelt populære steder som Tunisia, Tyrkia og Egypt ofte valgt bort.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

**T**uroperatører mener å se en tendens i markedet og justerer sine tilbud. De siste årene har antall tilreisende til Spania skutt i været. I 2013 kom landet for første gang over 60 millioner besøkende. Året etter var tallet økt til 64,9 millioner. Tallene for 2015 er ennå ikke klare, men er ventet å ligge på godt over 65 millioner.

Folk har ikke sluttet å reise selv om flere populære feriesteder de siste årene har vært mål for terrorister. Likevel ser man en ten-

dens til at flere velger bort destinasjoner i Egypt og Tunisia, skriver avisen The Guardian, land som begge opplevde terrorangrep i 2015.

Januar er høysesong for britiske reisbyråer. I år vinkles tilbudene i større grad vekk fra disse landene. I stedet er Spania blitt mer attraktivt. Landet har lenge vært et populært reisemål for britene. Geografisk nærhet, tryggheten som oppleves og at pundet står sterkt i forhold til euroen gjør imidlertid Spania

mer populært enn noensinne.

Frykten for terrorangrep har i følge analysen påvirket folks valg av reisemål. Det russiske passasjerflyet som ble skutt ned i Egypt i oktober i fjor og angrepet på et hotell i Tunisia i juni der 38 mennesker mistet livet har satt sine spor. Både briter og russere som tradisjonelt reiser mye i januar vil i større grad velge bort reisemål i de to landene til fordel Spania, skriver avisen.

# SALG

Spar penger på brilleglass

Velg en av våre brilleglass-varianter fra 89€

Progressive glass ~~(69€)~~ GRATIS

Bifokale glass ~~(59€)~~ GRATIS

Fargeskiftende glass ~~(79€)~~ GRATIS

Tynne og lette glass ~~(74€)~~ GRATIS

Anti-refleks behandling ~~(40€)~~ GRATIS

Farge- og UV-filer ~~(30€)~~ GRATIS

Eller 30% avslag på utvalgte briller med enstyrkeglass

Som et tidsbegrenset tilbud får du oppgradering av våre fantastiske brilleglass når du kjøper brilleglass tip 89€ eller mer.

Tilbudet gjelder 1.5 ripebeskyttet enstyrke glass, hvis ikke progressive/bifokale ekstrabehandlinger er valgt. Ved valg av andre glass eller glassbehandlinger tilkommer ekstra kostnader. Progressive: Standard progressive, ordinær pris 79 euro. Bifokale: Standard bifokale, ordinær pris 69 euro. Fargeskiftende glass, ordinær pris 79 euro. Ekstra tynne og lette glass, ordinær pris 74 euro. Anti-refleks behandling: Ordinær pris 40 €. Fargede glass med UV beskyttelse, ordinær pris 30 euro. For 30% avslag på utvalgte innfatninger, vennligst se briller med rød prislapp. Tilbudet kan ikke benyttes sammen med andre tilbud. Tilbudet varer til og med 28. februar 2016. ©2016 Specsavers. All rights reserved.

Be om en synstest på [specsaver.es](http://specsaver.es) eller ring din lokale forhandler.

**Benidorm 965 859 577**  
c/ de Gambó 2

**Calpe 965 835 367**  
Av. de los Ejércitos Españoles 6

**Guardamar 965 083 273**  
Av. del País Valenciano 43

**Jávea 966 463 420**  
Av. del Pla 125

**Torre Vieja 966 927 249**  
Enfrente del C.C. Habaneras

**Specsavers**  
Opticas

# BIL & MC

Volvo S80 selges billig. Pris=Prisant. FR. 02/2000. KM 122.376. Bilen må til EU-kontroll i år. Førrige kontroll ble gjennomført helt uten mangler og det forventer vi denne gangen også. €1.800.00 Tlf 45058888 Costa Blanca Syd

Renault 9 selges...500 Euro..bilien har gått lite..er i bra stand. kom og se og gi pris...kontakt oss gjerne på tlf... €500 Tlf 620350593 Costa Blanca Syd

Bobil til salgs. Adria I 700 SL, 2013 mod. 25000 km, Med alt av utstyr som: Airkondisjon, tv med satellittantenne, solarenergi, sikkerhetslås, alarm, gps og markise med telt. Euro 5950.- Tlf: 634325420 €59 500.00 Tlf 634325420

Costa Blanca Syd bil tilsalg Veteranbil i god stand. 1975 Pontiac Grand Prix kun 61.100 Km. Historiske spanske skilter. Pris. 17500 € Billig og eie, 0 veavgift 85 € forsikring. Tlf 610905437

Costa Blanca Nord VW Touareg 5.0 v10 Tdi Fin 2005 modell med nok av krefter:-) Bilen har det meste av utstyr som automat med tiptronic, luftfjæring, El seter, navi, telefon, xenon mm. Beige skinn interiør. Den har gått ca 150.000 km. €11 000.00 Tlf 693792476 Costa Blanca Syd

Ford focus Sølvgrå met. Ford fokus 1.6 2004 mod. 5 dørs. Kun gått 63000 km. AC, sentral-lås, el vinduer foran, nesten nye dekk. Bilen er i meget god stand. 3500 euro. Ring 646507696. Tlf 646507696 Costa Blanca Nord

Opel Corsa 2004 mod. 1,3 DIESEL 5dører, klima, nye dekk, nyvist ITV. Forsikring til 09/15. For mer info ring meg. Gran Alacant område. Snakker norsk, engelsk og spansk. €2 500.00 Tlf 602631823 Costa Blanca Syd

kjøper en god gammel brukt bil. er på jakt etter en god eldre brukt bil. i kjøbar stand. helst automat liten og god. maks 1000 euro. €1 000.00 Tlf 645297857 Costa Blanca Nord

2001 Seat Ibiza 1.4 Bensen 2001 Seat Ibiza 1.4 Bensen på spanske skilter Kun kjørt 114.000. Nyvist ITV. Nye dekk. Nye reg. rem i fjor. Topp stand Prisant: 1600 euro For nærmere

info ring 689806639 (Björn Torrevieja) €1 600.00

Søker bil Søker bil, golf størrelse. 5 dørs, diesel. ITV må være ok. Hlest ikke eldre enn 2010 Max pris 6500€ Nås på telefon og mail. €6 500.00 Tlf 693651072 Costa Blanca Syd

Mercedes 350 CDI Flott Mercedes R-350 CDI Limousine 4 matic. F.g. reg. 27.07.2012 5 seter Diesel V6, 265 HK. 7 trinns automat. Soltak Km. stand kun 27000 (garantert) Alle servicer fulgt. TLF. 004748192698 €49 000.00 Tlf 48192698 Costa Blanca Nord

AUDI TT 3.2 QUATTRO AUDI TT 3.2 QUATTRO, 6V til salgs i costa del sol. 0047 95729880 €18 000.00 Tlf 95729880 Costa del Sol

For Mustang Cabriolet 2013 Bilen er i meget god stand. Motor: V6 305 hk, aut. AC, Xenonlys. Bilen kan sees i Alfaz del Pi. Alle servicer fulgt. Pris: 26 900 € Tlf: 966 580 282 €26 900.00 Tlf 966580282 Costa Blanca Nord

Mercedes 600 SEC V 12 Pen 93. Mod selges, kan ta tung MC i bytte/innbytte Tlf: 645296400 €6 000.00 Costa Blanca Nord

BMW til Salgs 2003 BMW 316 TI Compact 1.8L 116CV Blå Pen bil, Svært god teknisk stand 4 nye dekk. EU godkjent Jun. 2014 €3 500.00 Tlf 634349318 Costa Blanca Syd

Billig kombi med ny ITV 650 € Opel Omega 94 kombi spansk-reg med ny ITV nå 650 €, ev. bytte mc, scooter, cab, etc. €650.00 Tlf 671124857 Annet sted...

Bil byttes/selges Har MB 430 Clk Cabriolet. Rød med svart topp. 2002 modell. Automatic Avantgarde Ønsker salg eller bytte mot Golf/Renault/ford etc. m/automat Bor i Torrevieja. Tlf 629867729 Costa Blanca Syd

Perfekt familiebil! Sjelden anledning! 2007 Opel Zafira Cosmo CDTI 150hk, Diesel- automat, navi, delskin, p anoramatakt, 7 seter med masse utstyr, serviceheft, 80tkm, strøken garasjebil. sølvmet. Tel. 670 202 000 €11 500.00

Billig kombi med ITV 690€ 93 Opel Omega kombi, Spanske skilter, ny ITV. Ikke pen, men går som en klokke. Ev bytte scooter, mc, tilhenger, etc. €680.00 Tlf 671124857

**Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994**

[www.eurocarslanucia.com](http://www.eurocarslanucia.com) EURO-CARS LA NUCIA

• Verksted • Service • Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag 08.45-13.30 / 15.30-18.30

**SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT**

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860



Costa Blanca Syd KLASSIKER! VURDERER Å SELGE VÅR NYDELIGE KLASSISKE MERCEDES E 220 CABRIOLET 1996 MOD. DEN HAR PERSONLIGHET OG HAR ET PAR SMÅFEIL SOM ENKELT LAR SEG REPARERE. SPANSKREGISTERET. MEN KAN TAS TIL NORGE AVGIFTSFRITT €6 000.00 Tlf 693736366 Costa Blanca Nord

BMW 645 Cabriolet Sort med beige skinn, automat etc. Strøken bil m. norsk eier. Tlf: 627 816 569 Altea

Ducati 1098S Som ny 2008 modell, kun gått ca 5000 km. Med mye ekstra utstyr. Tlf: 627 816 569 (Ettermiddag). Costa Blanca Nord

## BOLIG FOR LEIE

Bungalow i San Rafael Flott rekkehus til leie nær den norske skolen i Alfaz del Pi. Huset er flott møblert og inneholder 3 sov, 2 bad, felles basseng. Leies ut på langtid ikke barn og ikke dyr. Leietaker må ha fast inntekt. €800.00 Tlf 618574507 Costa Blanca Nord

Hus ved den norske skolen Flott hus på 180 m2 beliggende like ved den norske skolen i Alfaz del Pi, 3 sov, 3 bad, stue, kjøkken og basseng. Huset leies ut møblert, sentralvarme og airco. Ledig fra 1 feb, kun langtid-leie. €1.350.00 Tlf 618574507 Costa Blanca Nord

HUS FOR LEIE ALFAZ DEL PI FINT SORIKT REKKEHUS MED 2 SOVEROM, 2 BAD, 1 KONTOR, STUE, STOR TERRASSE, TAKTERRASSE. KLIMANLÆGG/VARM/KALD. LITEN HAGE. 500 M FRA SENTRUM. TEL. 0034607467404 MAIL. guniellis@gmail.com €600.00 Tlf 607467404 Costa Blanca Nord

LANGTIDSLIE Pensionistpar søker langsiktig leie av leilighet / bolig i området Playa Flamenca, Torrevieja. Langtidsleie, gjennom hele året. 80 til 100 kvm. God standard. Ikke-røykere, ingen barn og dyr. Tlf 952893109 Costa Blanca Syd

Flott hus til leie

Flott hus i Bello Horizonte leies ut på langtidsleie. Huset er møblert og har tre soverom, kjøkken, stue, egen hage og basseng. Ledig fra midten av februar. Huset ligger nær Dial Prix, Bello Horizonte €850.00 Tlf 618574507 Costa Blanca Nord

vackra AKC Pomeranian tik - Aktuelt på Avmaskning og Shots - Vet Kontrollerad & Levereras med en friskintyg - Microchip (tillval) - Pottråning Kit (tillval) - Starter Bag of Premium P €300.00 Tlf 41476017 Costa Blanca Nord

El Romeral, Alfaz del Pi Inneholder 3 soverom med tilsammen 7 (9) soveplasser. Stue, kjøkken, spisestue 2 bad. Stor tomt på 2,5 mål. Norsk tv og internett. Innholdsrikt hus. Ledig fra medio April og ut mai. Pris diskuteres. Tlf 91603825 Costa Blanca Nord

Leilighet i Albir Flott solrik leilighet sentralt beliggende i Albir leies ut på langtidsleie. Boligen inneholder stue, kjøkken, 2 sov, terrasse og basseng. €700.00 Tlf 618574507 Costa Blanca Nord

Hemtrevlig lägenhet Altea 2 sovrum mot lugn gård, balkong, stort kök och vardagsrum m utsikt ö bergen, 1 1/2 badrum. Värme i alla rum. Uthyses per vecka eller månad. Vecko-pris: 400e, månadspris: 600e inkl el, vatten o gas. €400.00 Tlf 657753461 Costa Blanca Nord

Radhus Torrevieja Radhus i Torreta 3 med 2 sov, 1 kök/v-rum, dusch, stor terrass och liten terrass på taket, 3 km från centrum. Bra bussförbindelser. Fina promenadstigar och lerbad i saltsjö, affär, barer. 150€ vecka Tlf 966194772 Costa Blanca Syd

Studio i Torrevieja Finns i Torreta Florida 1 sov, 1 kök/v-rum, dusch, två stora terrasser, nybyggt. Nära till Torreviejass stora köp-centre och centrum. Långtidsuthyrning 290€/mån + vatten o el. €290.00 Tlf 674304604 Costa Blanca Syd

för uthyrning (För leie) Lägenhet i Torrevieja 2 sov, v-rum+litet kök o dusch. Helt nyrusstad, stor takterrass med utsikt över rosa saltsjön. Gängavstånd till ALLT. Pool och tennis

finns i området. Pris 350€ mån + El o vatten. €350.00 Tlf 674304604 Costa Blanca Syd

Solrik leilighet in Altea Solrik leilighet till langtids leie i sentrale Altea. Vis a vis CAN. 105 m2, 3 soverom, 2 bad, møblert, allt nytt, privat parkering €650.00 Tlf 636034943 Costa Blanca Syd

Charmig radhuslägenhet Fin radhuslägenhet nära Benidorm med 2 sovrum, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albird och Altea 2st pooler en oppvårdm. Tel. +46030218221 +46708327613 €550.00 Tlf 600881628 Costa Blanca Syd

**For leie i Alfaz del Pi** Avda. Ideel for et eldre par. Meget solrikt, 2 soverom, 1 bad. Garasje og luftkondisjonering kald / varm 450€/måned. Langsiktig. Tel. 661 04 85 84

Rekkehus Albir Rekkehus i Albir til leie. 3 sov, 2 bad garasje, felles basseng, norsk tv Tlf 91688454 Costa Blanca Nord

Zeniamar-Punta Prima Dejligh lejlighed med 2 værelser og 2 badeværelser. Terrasse på 12 m2. Tagterrasse på 30 m2. Alt i møbler og køkkenudstyr, aircondition, vaske og opvaskemaskine. Dejligh have med flot swimmingpool. €150.00 Tlf 40927209 Costa Blanca Syd

Zeniamar-Punta Prima Dejligh lejlighed med 2 værelser og 2 badeværelser. Terrasse på 12 m2. Tagterrasse på 30 m2. Alt i møbler og køkkenudstyr, aircondition, vaske og opvaskemaskine. Dejligh have med flot

**Rekkehus i Albir** 15 min fra stranden. 70m2. 1 soverom, 2 terrasser, 1 bad og kjøkken. Hele huset kommer møblert. 96 686 61 78 Ring dagtid

Kom innom oss i ALTEA eller i TORREVIEJA

# eurotele

sistemag dig

Solid selskap med over 15 års erfaring som TV-leverandør på Costa Blanca

de beste prisene

Installasjon på kun € 99,-

Gratis teknisk support!

## Skandinaviske kanaler fra La Manga til Altea

VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

ALTEA: Pda. Cap. Blanch 70 (N332 Altea-Albir) Tel 619 227 845 | TORREVIEJA: Ronda Don César 12, Tel 966 702 052 | [www.eurotelesistemas.com](http://www.eurotelesistemas.com)

SVT1 HD SVT2 HD SVT24 NPK 1 2 3 N MAX 4 4 2 Zebra TP2

**AUTOCHECK TALLER**

CITROEN C3 CAB PLURIEL HDI 2009 60.000 km 8.490 €



**AUTOCHECK**

VERKSTEDET DU KAN STOLE PÅ

CALLE ALONA Nº 21 | ALICANTE

TLF: 966 305 957

swimmingpool. €150.00  
Tlf 40927209  
Costa Blanca Syd

toppleilighet til leie i Albir  
2 soverom, 2 bad, fine fellesarealer med basseng og garasje. To terrasser. Kun langtidsleie. 700€/mnd + utgifter. €700.00  
Tlf 694416578  
Costa Blanca Nord

villa til leie i Albir  
4-soveroms villa leies ut i Albir åsen. Privat hage og svømmebasseng. Kun langtidsleie og trygge betalere. €1.000.00  
Tlf 694416578  
Costa Blanca Nord

Flott rekkehus med 3 soverom til leie i Quesada. Gratis Wi-Fi  
Stort og flott rekkehus med 3 soverom og 2 bad. Felles basseng og god plass til parkering. Gratis Wi-Fi hele året. Ta kontakt på tlf 91844214. €500.00  
Tlf 91844214  
Costa Blanca Syd

LANG TID LEIE 5.12.14-31.12.15  
Leilighet til leie i et rolig boligområde. 2 sov. 1 bad, stue, 2 terrasser, Fellesbasseng og parkering. Perfekt for pensjonister. 500 €/mnd, strøm og vann inkludert tel, 46243057. finn code. 52787869 €500.00  
Tlf 46243057  
Costa Blanca Syd

REKKEHUS TIL LEIE  
Leilighet til leie i et rolig boligområde. 2 sov. 1 bad, stue, 2 terrasser, Fellesbasseng og parkering. Perfekt for pensjonister. 500 €/mnd, strøm og vann inkludert tel, 46243057. finn code. 52787869 €500.00  
Tlf 46243057  
Costa Blanca Syd

Sentrum Alfaz del Pi  
Leilighet med 3 soverom ca. 90 kvm leies ut for 450 €/mnd. €450.00  
Tlf 640045426  
Costa Blanca Nord

Vakkert rekkehus til leie  
Leilighet til leie i et rolig boligområde. 2 sov. 1 bad, stue, 2 terrasser, Fellesbasseng og parkering. Perfekt for pen-

**LM Assessoria**

Lola Mengual (Lisens no. 2114)  
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



• Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak (autonomo))  
• Arbeidskontrakt, oppsigelse, trykderettigheter  
• Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc  
• Regnskap for aksjeselskaper / autonomos  
• Åpninglisens (Licencia de apertura)  
• NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.  
Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!  
Avda. Pais Valencia, No 2, 1B  
03580 Alfaz del Pi

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

sjonister. 500 €/mnd. strøm og vann inkludert. TEL. 46243057. €500.00  
Tlf 46243057  
Costa Blanca Syd

Langtidsleie i Alfaz  
Koselig. Fullt møblert Leilighet i enebolig Like ved "Reuma Sol" på Foya Blanca Sov/bad/Kjøkken/Stue med TV,(Ikke røk) Deilig terrasse. Leie 300-euro + 75.- for vann  
Tlf 667031572  
Costa Blanca Nord

Strandpromenaden i Altea  
Praktfull førstelinjeleilighet med 180 graders panoramautsikt. Nyrenovert og elegant innredet, 3 soverom, 5 sengeplasser. Fra €450 per uke. Ledig fra 23/11 til 3/1-15. €450.00  
Tlf 91626363 Costa Blanca Nord

Las Mimosas, 10 min syd for Torreveja Leilighet ved Las Mimosas for leie i korte og lange perioder. Fin utsikt fra høy balkong. Norske TV kanaler. 4 sengeplasser. Pris: 1000-1500 kroner per uke. Tlf til Norge: +4792023227  
Costa Blanca Syd  
Hus med 3 sov 6 senger - Alenda Golf Fullt utstyrt hus med 3 sov, 6 senger, 2 bad, fullt utstyrt, med fantastisk utsikt til Alicante og sjøen. Som å bo i en grønn oase. Store rabatter på green-fee for golfere. Tel +47 67410098 €300.00 Tlf 671124857  
Costa Blanca Syd

Fin Radhuslægenhet  
Fin radhuslægenhet nära Benidorm. 2soverom, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albir och Altea. 2 pooler en oppvarmd. Tel +46 30218221 11/11-9/12 600881628 €400.00 Costa Blanca Syd

Solrik leilighet i sentrale Altea.  
Solrik leilighet till langtids leie i sentrale Altea. Vis a vis CAN. 150 m2, 3 soverom, 2 bad, møblert, allt nytt, privat parkering 600 €/måned Tlf: 636 034 943  
Mail: lawrence.rossum@gmail.com  
Tlf 636034943

Costa Blanca Nord  
Rekkehus til langtidsleie i Albir  
2-soveroms rekkehus leies ut lang-

siktig i Albir. Boligen ligger nær til hotellet Sun Palace i Albir åsen. Stor terrasse, garasje og felles svømmebasseng. Pris: 650€/mnd. Ledig fra 1/11/2014. €650.00  
Tlf 694416578 Costa Blanca Nord

UTHYRNING  
UTHYRES / TORREVIEJA Rosaleda/ Los Frutales Sydvänd lägenhet med 2 sovrum, 300 mtr till Playa de Los Locos, ledig 25/10 2014 - 25/3 2014. Svar til: mail ingerkersting@hotmail.com tel 666 054 881

Costa Blanca Nord  
Stort rekkehus med 3 soverom til leie i Doña Pepa, Quesada  
Rekkehus med 3 soverom til leie i Doña Pepa, Quesada. Ta kontakt på tlf 91844214 for mer informasjon. €200.00 Tlf 91844214  
Costa Blanca Nord

BILLIG LANGTIDSLEIE TORREVIEJA  
BILLIG LANGTIDSLEIE TORREVIEJA for rolige, gjerne pensjonister. 3 roms leilighet med Norsk TV, AC, svømmebasseng, inngjerdet hage, direkte utgang til saltsjøen. Gangavstand til det meste. 0034965714182  
Tlf 92817980  
Costa Blanca Syd

Polop, Romslig rekkehus  
Rekkehus, 125m2, luftigt bel. i åsen overfor Polop. 4 sov, 3 bad, stue og kjøkken, terrasse, balkong, hage - nært flott felles basseng. Norsk TV, internett, oppv./radiatorer. Ledig: 7/10-20/12 & e 20/4-15 €600.00  
Tlf 91851392  
Costa Blanca Nord

KOSELIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. 6PERS  
Barnevennlig. 10min fra Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/Grill. felles grøntområde med svømmebasseng åpent hele året. Komplet innredet. 300-500Eur Ukepris €300.00  
Tlf 627554743 Costa Blanca Syd

Tomannsbolig i La Nucia til leie  
Fantastisk bolig nær Alfaz del Pi og den norske skolen. 3 sov. 2 bad, 1 to-

# FYSIAKOS



Tren gratis hos oss

## FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse  
Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi  
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen

## VELVÆRE

### Uketilbud på velværebekandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr  
- manikyr - gelenebler - negledesign - voksing - ansiktsbehandling - algeinnpakning - peeling - refleksologi  
- napping og farginng av bryn - farging av vipper



Følg oss på Facebook AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

## OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Glede Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp - Utleie av hjelpemidler til hjemmet  
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere  
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege - Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen



Nært samarbeid med norske talende lege

### MEDLEMSTJENESTER

**FYSIAKOS**  
OMSORGSTJENESTER  
Bente Lise S. Rasmussen  
tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70  
bentelises@hotmail.com

## FYSIAKOSREISER AS



Du reiser trygt, vi er medlem av

### Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg, samt for lag og organisasjoner



Anne-Elisabeth Nessel

Bestill dine reiser gjennom oss, vi vektlegger trygghet, trivsel og gode opplevelser!

### Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070  
email: fysiakosreiser@gmail.com

## TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER  
Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir  
www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686

**Foto Imprenta**

Copisteria · Fotografia Digital · Imprenta Offset · Rótulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt - Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver - Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør - Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger - Stempler

Avda. del Albir, 34 03581. Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Reklameskilt



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell



Roll-up



# La Perla Estates

Sannsynligvis de beste nye og brukte boligene på Costa Blanca og Costa Calida

La Perla Estates, 1 st Floor 8 maria parodi  
03181. Torrevieja

Telefon 609 619 419 mail info@laperlaestates.com

## Torrevieja, La Rosaleda €160.000

Mest sannsynlig det mest oppussete rekkehuset i La Rosaleda. Helt felfritt hus som er blitt pusset opp til "IDEAL HOME" har interiørdesign standard. 3 doble soverom og 2 bad. Første etasje har 2 doble soverom, separat bad, et eget fullt utstyrt kjøkken og stue / spisestue med 2 vinterhager, foran og bak. Det er gateparkering, parabol, foran og hage med frukttrær og en ypperlig jacuzzi. Huset har nye filser over 2 etasjer og hager. hoved soverommet har eget bad og egen vinterhage og soltak. Et plettfritt hus i et av de beste områdene, midt imot en park, alle fasiliteter og Los Locos stranden.



Sponsor av  
Liverpool FC Supporters Club  
på Costa Blanca



alett, terrasser, parkering, 550 €/mnd.  
+ strøm og vann. www.principado-  
properties.com (ref.206)Tlf: 648 716  
939 €550.00

Tlf 648716939 Costa Blanca Nord

Rekkehus til leie i Albir

Nær den norske skolen. 3 sov. 2 bad,  
stor stue & terrasser. Privat basseng,  
hage, parkering. Langtidsleie fra sept.  
- juni. 900 €/mnd. + strøm og vann.  
Perfekt for pensjonister. Tlf: 648 716  
939 €900.00 Tlf 648716939

Costa Blanca Nord

Til leie nær den norske skolen i Albir  
Leilighet til leie i et rolig boligområde. 2  
sov. 1 bad, stue, 2 terrasser, Fellesbas-  
seng og parkering. Perfekt for pens-  
jonister. 500 €/mnd. + strøm og vann.  
Tlf: 648 716 939 €500.00

Costa Blanca Nord

Praktfull villa nær skolen i Alfaz del Pi  
Boligen ved den Norske Skolen i Alfaz  
del Pi leies ut eller selges. Villaen består  
av 4 soverom, basseng, garasje og  
selges møblert eller umøblert. Utleie:  
1300 €/Salg: 349 000 €  
Tlf: 670 972 314  
€1.300.00

Costa Blanca Nord

Enebolig i Alfaz del Pi, La Capitana  
Bolig leies ut fra okt.14 til apr.15. 2 sov-  
stue/spisest. -kjk.-bad-terr. Internett/  
Norske TVkanaler inkl. i leien.Strøm,  
vann, gass etter forbruk. E750.-/md.  
Tlf: 965887962. www.spania-casa-  
minnie.com €750.00  
Tlf 965887962  
Costa Blanca Nord

til leie

Leilighet ( ATICO) i Albir, Kort eller  
langtidsleie med utsikt, full møblert,  
store terrasser, 3 soverom, garaje,  
svømmebasseng, sentralt med kort  
avstand til butikken,bank og strand-  
€1.300.00 Tlf 650776372  
Costa Blanca Syd

Til leie Los Altos

Fin og stor leilighet leies ut for langtid,  
alt nyoppusset 2014. Norske og uten-  
landske tv kanaler samt wifi, pris  
4500,- pr mnd eks strøm og vann.  
Se mange bilder på finn.no kode  
50395443. €550.00  
Tlf 653241110 Costa Blanca Syd

## BOLIG FOR SALG

Finka, Pinoso

Byggd -08 200m2 4rum, 2 bad o køk,  
1800m2 innhågnad delbar tomt m  
300 oliv o mandeltråd. Pool med tak,  
stort garage, gästhus o villavagn Otrö-  
lig utsikt,10 min till stad, 60 till flyg-  
plats. 325.500€ €325 500.00  
Tlf 966194772  
Costa Blanca Syd

Punta Prima, La Recoleta

Selges leilighet i bra stand. 2 sov,1 bad,  
helt møblert, terrasse, garasje og bod.  
Leiligheten er på 85m2 og den er sør-  
vendt. KUN 123.000€!!! €123 000.00  
Tlf 694416578  
Costa Blanca Syd

Hus Alfaz/La Nucia

Hus m 3 sovrur, 3 badrum, 1 stor sa-  
long, 1 liten salong, stor terrass, pool,  
grill, trädgård 850 m2, genemsam  
tennisbana. €240 000.00  
Tlf 657753461  
Costa Blanca Nord

Rekkehus i Torrevieja

Rekkehus i Torrevieja til salg,Playa  
de la Mata. Hjørne rekkehus.Terrasse  
på bakkenivå.3 soverom og to bad.  
Møblert. 500 meter fra stranden. Bas-  
seng, restauranter, butikker i nærhet-  
en. €78 470 Tlf 618320498



**Størst og best  
på skandinaviske  
matvarer i  
Torrevieja!**

**Nystekte  
norske og danske  
brød hver dag!  
Mmm!**

Vi har over 2200 vareslag fra Norge,  
Sverige og Danmark! Kom innom og ta  
en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja  
Tel: 965 718 281  
Mandag - Lørdag: 09-15  
[www.scandigo.es](http://www.scandigo.es)

Herregård en nasjonalpark

En unik herregård (www.cortijo-el-Coto.  
es) ligger i en nasjonalpark i Andalusia,  
mindre enn to timer fra Alicante fly-  
plass). Ideell for en B & B eller privat  
hus, som ligger på 60.000m2  
€350 000 Tlf 660167199  
Annet sted...

villa 169.990,-€ 4 sovero

Villa meg egen Pool til salg pris for  
199.000,- nå er 169.000,- Nær fra den  
Norskeskole i Quesade 1.7 km Flott  
utsikt med stor soverom og 2 bad stue  
.kjøkken med egen Pool og har gjeste  
Leilighet. €169 990  
Tlf 96013875 Costa Blanca Syd

Rekkehus AlbirNorskeSkole

Rekkehus til salgs i Albir ved den nor-  
ske skolen Costa Blanca. Panoram-  
autsikt fra stue og terrasser. Reformert  
2012-2014, med høy standard.  
126m2 boareal på 3 etasjer. 257m2  
tomt. €290 000  
Tlf 620234673 Costa Blanca Nord

Spar 20.000€ Hus m.3 sov

Townhouse m 3sov,2bad,stue,kj og  
vaskerom. 2 terrasser, felles pool, fullt  
møblert. €110 000 Tlf 67410098  
Costa Blanca Nord

leilighet med havutsikt

leilighet i La Nucia med 3 soverom, 2  
bad, 140m2, og fantastisk utsikt til  
havet og fjellene .. Ligger i et rolig Ur-  
banizacion med alt, I nærmiljøet €149  
000 Tlf 634374404

Albaida tomt m/hus og elv

Rustik hus, inngjerdet, med innlagt  
vann og 4 mål tomt. Tomt med appel-  
siner, oliven etc. og, vill asparges. Elv  
nedenfor. Nydelig sted med store mul-  
igheter. €70 000  
Tlf 679468799 Costa Blanca Nord

Leilighet i Albir sentrum

Selges oppusset og sydvendt leilighet  
på bakkeplanen i Albir sentrum. 95m2  
bolig +120m2 terrasse: 3-soverom, 2  
bad, sydvendt terrasse, privat hage,  
garasje og bod. Felles basseng. Kun  
295.000€! €295 000  
Tlf 965087508  
Costa Blanca Nord

FINCA TII SALGS

Finca mellom Los Montesinos og Al-  
gorfa med utsikt over saltsjøer og Mid-  
delhavet. Hus og gjestehus, basseng,  
garasje mm. Mer info på norsk mob.  
+47-97171512. Nydelig eindom på ca  
1,8 m2. €350 000  
Tlf +97171512 Costa Blanca Syd



# CASAVARDE

## omsorgsboliger



LEGG DIN VELVÆRE I HENDENE TIL

# CASAVARDE

Omsorgsboliger  
Dagsenter  
Avlastning  
Ferie  
Medisinsk Assistanse hele døgnet  
Hjemmehjelp  
Rehabilitering  
Oversettelses hjelp  
Servering av mat i boligene  
Club Casaverde 50+

CASAVARDE PILAR

Avda.Costablanca,167 Torre de la Horadada

☎ 966 76 98 46

✉ info@grupocasaverde.com

[www.grupocasaverde.com](http://www.grupocasaverde.com)

Sett inn din rubrikkannonse her gratis på:

[www.spaniaposten.no/rubrikk](http://www.spaniaposten.no/rubrikk)

Du kan også sende direkte på epost: [rubrikk@spaniaposten.no](mailto:rubrikk@spaniaposten.no)



Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.  
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.  
Calle Ruperto Chapi 12  
Edif. Aventino, Local 7  
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi  
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00



## Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.  
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:  
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk  
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi  
Tlf: 96 588 85 08  
Åpningstider:  
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

## DIVERSE & LØSØRE

søte Yorkshire valper til sabonggari@yahoo.com For mer informasjon og bilder av våre tilgjengelige valpene, ta gjerne kontakt med oss: sabonggari@yahoo.com €2 000.00 Tlf 918876543 Costa Blanca Syd

tv, tilsalg  
37"TV tilsalg Grunnet kjøp av større. 100 € Tlf.610905437 Tlf 610905437 Costa Blanca Nord

søte Yorkshire valper til sabonggari@yahoo.com For mer informasjon og bilder av våre tilgjengelige valpene, ta gjerne kontakt med oss: sabonggari@yahoo.com €2 000.00 Tlf 918876543 Costa Blanca Syd

charmiga Pomeranian valpa  
Vi har de mest bedårnde Pomeranian valpar som er redo att åka hem. Jag har en hane och två kvinnor. De är

också registreras. maila mig på (white.nella@outlook.com) för mer information €300.00 Tlf 41476011

Flytting  
Flytting til Costa Blanca nord, Denia Noen som tar flyttelass fra Bergen til Denia i slutten av februar 2016. Hiisen Eli Tlf 41801063 Costa Blanca Nord

brukt piano ønskes kjøpt  
Vi har hus i Alfaz. Ønsker å kjøpe et brukt piano, ca 1000 Euro €1 000.00 Tlf 95123926 Costa Blanca Nord

til salgs  
Hvit ikea seng 160 x 200 cm madrass med pocket fjærer lite brukt koster nytt ca 410 euro selges 100 euro er behjelpelig med transport i torrevieja med omegn.tif.004792054994 €100.00 Tlf 92054994 Costa Blanca Syd

Stol og toseters sofa til salgs  
Hvit IKEA toseters m/stol, type Ektopr, selges. Avtakbart trekk. Som ny. Pris

samlet kr. 2.000,-. Må hentes før 10. november. (Punta Prima, Torrevieja). Telefon +47 92090360. €250.00 Tlf 92090360 Costa Blanca Syd

BILJARBORD ØNSKES KJØPT  
ØNSKER Å KJØPE BILJARBORD, HELST I GOD STAND  
Tlf 93049401 Costa Blanca Syd

Jacuzzi til salgs 1.600 €!  
Jacuzzi, Spaform mod. Oslo til salgs, ca 6 år gammel. €1 600.00 Tlf 671124857 Costa Blanca Syd

Trampoline selges 90 euro  
diameter 3.6 m nett 1.8 m Ny 2014 Ciudad Quesada €90 Tlf 693010844 Costa Blanca Syd

Yorkshire Terrier valper  
Vi har 6 fantastiske valper. dvs. 4 jenter og 2 gutter. mine hunder har vært veterinær kontrollert, veldig sunt og jeg har alle sine papirer. de har stamtavle også. m €3 500 Tlf 48564587 Costa Blanca Syd

## SpaniaPosten.es

SpaniaPosten har i nesten 15 år vært den største skandinaviske medie i Spania. Vi har flere publikasjoner på papir og nett. I 2016 utvider vi med nye produkter og trenger flere til å være med oss videre.

### Nyhetsleder / Journalist / Frilansere

Vi vil styrke vår redaksjon ytterligere og søker personer som har erfaring som skribent/journalist og kunnskap om Spania. Du bør ha nyhetstefte og gjerne aktiv i nærmiljøet.

Vi kan tilby fast stilling eller tilknytning eller fast freelancer avtale. Vi tilbyr gode betingelser for rette vedkommende og svært gode personlige utviklingsmuligheter med mulighet for utvidet ansvarsområde. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi med områdene rundt.

Søkere forventes å være etablert i Spania på søketidspunktet. Vil du søke eller ønsker mer info, kontakt oss på: [stilling@spaniaposten.es](mailto:stilling@spaniaposten.es) eller kontakt daglig leder direkte på tlf 627 816 569 etter 17.00.

[www.SpaniaPosten.es](http://www.SpaniaPosten.es)

## LNDINBOLIG

Utdannet og registrert spansk megler

Urb. Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,  
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tel. + 34 966 701 233

[www.dinbolig.com](http://www.dinbolig.com) • [info@dinbolig.com](mailto:info@dinbolig.com)



Nedtellingen er i gang...

# COSTA BLANCA barnehage

Norsk og spansk hånd i hånd

Vi har fokus på å gi DITT barn en trygg hverdag, det skaper trivsel, glede, lek, læring og vennskap!!

- 1-6 år
- 2 norske barnehagelærere
- 4 min kjøring fra den norske skole Costa Blanca
- norske og spanske ansatte
- Vi tilbyr også timer, dager eller uker



Du finner oss i flotte lokaler på idrettsplassen i La Nucia, hvor vi benytter oss av fasiliteter som, fotballbaner, svømmebasseng, minigolf, sykkelbane og mye mer.

Kom og SE hvor flott vi har det!!

Åpent:  
Mandag - Fredag  
08.30-16.30

Adresse:  
Polideportivo Camilo Cano  
03530 La Nucia

Tlf: +34 627 134 970  
+34 647 706 542

E-post:  
[post@costablancabarnehage.com](mailto:post@costablancabarnehage.com)

Costa Blanca Barnehage  
[www.costablancabarnehage.com](http://www.costablancabarnehage.com)

**\*SHIELDAIG\* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINE-STRAT.** Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder.  
Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant.  
[www.shieldaigkennels.com](http://www.shieldaigkennels.com).

**NIKON D3200 DIGITALKAMERA**  
Nikon systemkamera med 24,2 megapixel og Full HD-video-inspelning. IN-GÅR: Nikon objektiv 18-55, TAMRON objektiv 70-300 + macro 64 GB minneskort Kameraväska Handbok på CD Nyskick (present) €450  
Tlf 627154722 Costa Blanca Syd

## JOBB SØKES

**Jobb søkes**  
21 år gammel jente fra norge søker jobb i malaga området. Alt av interesse. Ta kontakt!  
Tlf 652721082  
Costa del Sol

**Jobb søkes !!**  
Jeg er en dame på 33 år som søker jobb i Alfaz del Pi området. Butikk, kafeteria, kjøkken, rengjøring osv osv.  
Tlf 47162674  
Costa Blanca Nord

**Tips om leiebil i Spania**

**Depositum på bensin**  
I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



**Jobb søkes**  
Mann på 48 år - etnisk norsk, bosatt i Oslo søker jobb i el. rundt området Torrevieja. Alt av interesse. kont. pr. epost: [torgeir.salberg@gmail.com](mailto:torgeir.salberg@gmail.com)  
Tlf 90071185  
Annet sted...

**Stilling Søkes**  
Hei, Jeg er en enslig "ung" dame på 53 år som ønsker å flytte til Spania. Jeg har 30 års erfaring innenfor resepsjon/ Kontor yrket. Snakker flytende engelsk og litt tysk.  
Tlf 95460934  
Costa Blanca Syd

**Mann 36 år.**  
Søker jobb i Gran Alacant område. Alt av interesse. Snakker spansk, norsk, og engelsk. 0034602631823  
Tlf 602631823

Costa Blanca Syd

**SØKER JOBB**  
En kvinne på 19 år søker jobb!! Snakker både norsk, engelsk, litauisk, spansk, litt russisk. Har en del erfaring i servicebransjen og kundebehandling. Mye arbeidserfaring, alltid blid og positiv!  
Tlf 95070712

**Søker Jobb!**  
Heisann vi er to kara i midten av tjuårene som ønsker arbeid i Spania. Ønsker arbeid innenfor Salg og markedsføring, ellers er vi åpne for tilbud. Ta gjerne kontakt for mere informasjon. €2 000  
Tlf 98352931 Kanariøyene

**Jobb søkes**  
Ung dame søker jobb i Alfaz / Albir området ta kontakt 600779285  
Tlf 600779285  
Costa Blanca Nord

**Arbeid**  
Voksen dame på 52 søker arbeid. Er hjelpepleier, men er interessert i annet arbeid også. Snakker engelsk.  
Tlf 654722128  
Costa Blanca Nord

**Søkes jobb**  
Hei Jer er ei jente på 26 år som ønsker seg et jobb i Albir. Jeg søker jobb som vaskehjelp i privathus. Jeg snakker spansk og norsk. Hvis du trenger vaskehjelp ta kontakt via email.  
Tlf 672589018  
Costa Blanca Nord

**Barnepass, kontorarb. mm**  
Livlig Norsk dame på 41 år søker jobb i Spania. Snakker Norsk og Engelsk og noe Spansk. Har erfaring som gartner, barn, funksjonshemmede, kontor mm. Alt av interesse. Ta kontakt på tlf: 926 27 845  
Tlf 92627845

**Behov for hushjelp?**  
Trenger du hjelp til generell rengjøring, vaske og stryke klær, barnepass? Har jobbet 2 år som Aupair i Norge, og før det 2 år i Danmark. Prater engelsk, og forstår litt norsk. Helst i Torrevieja.  
Tlf 672585558  
Costa Blanca Syd

**Jobb innen golf/arrangement**  
Lang erfaring innen golfreiser, arrangement-virksomhet og vertskap. Ønsker å flytte til Costa Blanca og søker jobb før jeg flytter. Kontakt på mail eller tlf. 4560 0672

**Søker Jobb!**  
Heisann vi er to kara i midten av tjuårene som ønsker arbeid i Spania. Ønsker arbeid innenfor Salg og markedsføring, ellers er vi åpne for tilbud. Ta gjerne kontakt for mere informasjon. Tlf 98352931 Kanariøyene

**Jobb søkes**  
Ung dame søker jobb i Alfaz / Albir området ta kontakt 600779285  
Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

**Arbeid**  
Voksen dame på 52 søker arbeid. Er hjelpepleier, men er interessert i annet arbeid også. Snakker engelsk.  
Tlf 654722128 Costa Blanca Nord

**Søkes jobb**  
Hei Jer er ei jente på 26 år som ønsker seg et jobb i Albir. Jeg søker jobb som vaskehjelp i privathus. Jeg snakker spansk og norsk. Hvis du trenger vaskehjelp ta kontakt via email.  
Tlf 672589018 Costa Blanca Nord

**Barnepass, kontorarb. mm**  
Livlig Norsk dame på 41 år søker jobb i Spania. Snakker Norsk og Engelsk og noe Spansk. Har erfaring som gartner, barn, funksjonshemmede, kontor mm. Alt av interesse.  
Tlf 92627845 Costa Blanca Nord

## MØTEPlassen

**venner**  
søker grei dame for felles hygge-kaffe turer -osv bor la zenja- playa flamenca omr ta en tel da så tar vi det der i fra for en koselig prat alder ingen grense singel mann venter 693358334  
Tlf 693358334  
Costa Blanca Syd

**Dame 41 år (røyker) søker en venn**  
mellom 40-50 år til hyggelig kafebesøk i Albir/alfaz.  
Tlf 95812723  
Costa Blanca Nord

**To form music group**  
A classic guitarist is looking for other musicians with high level to form a professional group. Could be wind, string, voice and percussion. The repertoire could be classical, jazz, blues and latin.  
Tlf 656954233 Costa Blanca Nord

**Beskjentskap**  
Ungdommelig kjekke mann, 60, søker en blid, søt dame. Torrevieja. Alder mellom 40-60, men alder er bare ett tall. Spiller golf, koselig om du gjorde det samme. Turer, god mat og den gode samtalen er viktig.))  
Tlf 93001648 Costa Blanca Syd

**Fritidssysler**  
Jeg er glad i fiske, biljard og "friendly" poker er også gøy. Har du også slike interesser? . Skulle vi slå oss sammen og starte en uformell "klubb" for felles glede og underholdning. Ring  
Tlf 667031572  
Costa Blanca Nord

## STILLING LEDIG

**Søker jobb.**  
Hei, Jeg er 37 år. Søker jobb i Costa Blanca. Vil flytte til høsten 2016.

**GARTNER** Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa.  
Tlf: 687 461 525

**Snakker godt norsk, russisk, engelsk.**  
Ønsker å bli kontaktet på Mail [juliksa@outlook.com](mailto:juliksa@outlook.com)  
Tlf 41220239 Costa Blanca Nord

Norsk, engelsk og spansk.

**Hei, erfaren Hotel Manager** søker jobb i Alicante, Benidorm, Costa Blanca området. Kundeservice, Hotell, Restaurant og eendom. MVH Patricio Vega €1 200 Tlf 654443598 Costa del Sol

**Ønsker du ekstraintekt?**  
We are a virtual working center with Danish, Swedish and Norwegian speaking employees located in different countries. This job opportunity requires a stable internet connection and Nordic time zone. Tlf 677678744

**Eiendomsmegler søkes, SOLALBIR v/ Mercadona i Albir, søker erfaren eiendomsmegler som er kjent i området**

**SKADEDYRBEKJEMPELSE.**  
Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

**rundt Alfaz, gode PC-egenskaper, snakker engelsk, spansk og skandinavisk.** Tlf: 695 592 402  
Mail: [mail@solalbir.com](mailto:mail@solalbir.com)

## TJENESTE TILBYS

**Transport**  
Ønsker du å få kjørt bilen din fra Bergen til Torrevieja-området, eller trenger sidemann/kjøreløser på samme tur? Jeg kan bistå etter jul, men må få ta med meg et TV. Tlf. +4791882130  
Tlf 91882130  
Costa Blanca Syd

**Guitarr lektioner**  
Guitar clases: clasic, blues, jazz, latin. In Altea. Teacher with experience and degree from Paris. Watch Youtube "Thierry Fouet". Half an hour a week 10 e. €10  
Tlf 656954233  
Costa Blanca Nord

**Gartner**  
Gartner Profesjonell service vedlikehold hager og bassenger. Gode referanser fra norske kunder Alfaz del Pi Billige priser. Valentin 680929987 [valentin51284@gmail.com](mailto:valentin51284@gmail.com)  
Tlf 680929987  
Costa Blanca Nord

**ALTMULIGMANN SØKER OPPDRA**  
Alt iinen vaktmestertjenester, små elektriker og rørlegger arbeid, hagearbeid, råd og hjelp tilbys, kontakt: [chemagato@hotmail.com](mailto:chemagato@hotmail.com), 600779285  
Tlf 600779285  
Costa Blanca Nord

**Meditasjon**  
Jeg holder kurs i meditasjon. For informasjon ring miranda Tlf 643303998  
Costa Blanca Nord

**Rengjøring**  
Ønsker rengjørings og husarbeid og omsorg. Jeg er en voksen og ansvarlig person. Tlf 625720161  
Costa Blanca Nord

Aircon Inverter

## Stilling ledig i butikk

Til vår gullsmed i Albir trenger vi en ny medarbeider. Erfaring er ikke nødvendig. Men du bør snakke Engelsk.

Terranova Joyeros S.L.  
Avda, del Albir, 143  
Tlf: 96 686 6178

Nya Aircond Inverter fra 570Euro monteret og klart olika fabrikkert offert kontakt tel 965036996 Vikingaircon Torrevieja €570  
Tlf 635285300  
Costa Blanca Syd

**Omsorgsarbeider ledig for**  
Aut omsorgsarb er ledig for oppdrag fra 6.01.16 - 1.04.16 tar alt fra hjelp i huset, personlig stell, handling osv. Bor i området Alfaz del pi. kontakt. e-mail: [hottendorfo@gmail.com](mailto:hottendorfo@gmail.com) tlf. 47971478  
Tlf 97147896  
Costa Blanca Nord

**Gelenegler i Alfaz**  
Jeg legger gelenegler og semipermanent neglelakk i Alfaz. Dette er en hobby, og jeg legger hjemme. Har gått på NorProNails i Drammen, har eksamen derfra. Ring for info og timeavtale. Anja 693744138  
Tlf 693744138

**Costa Blanca Nord**  
Altmulig mann søker oppdr Altmulig mann søker oppdrag, vaktmester tjenester, hagearbeid, montering av møbler osv.... Ring 600779285, [chemagato@gmail.com](mailto:chemagato@gmail.com)  
Tlf 600779285  
Costa Blanca Nord

**Tolk tjenester tilbys i el albir til et fornuftig pris.** Vi kan være behjelpelig med oversettelse av dokumenter Norsk-Spansk-Norsk. kontakt på: [irs@windowslive.com](mailto:irs@windowslive.com)  
Tlf 60477725  
Costa Blanca Nord

**GARTNER**  
Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 687461525 - E-post: [a.fonsdiaz@hotmail.com](mailto:a.fonsdiaz@hotmail.com) €15  
Tlf 687461525  
Costa Blanca Nord

**Alt muligmann til tjenest**  
Tjenester tilbys - ung spansk gutt på 28 år søker alt av arbeide. Er erfaren maler, hagearbeid, sma reparasjoner pa elektrisitet og ror. Poolservice mm. Jeg er en alt muligmann helt enkelt. €10  
Tlf 666888873  
Costa Blanca Nord

**Veiledning og Healing**  
Andlig/spirituell veileder i Velez-Malaga området. Talar svenska, norsk samt engelska. Besok websida for mer information: <http://mariaerving.com/>  
Tlf 622619733  
Costa del Sol

**Tolk tilbys**  
Trenger du tolk til legebesøk, offentlig kontorer... Te kontakt :

**SPANIA** PC | MOBIL | PAD [www.SpaniaJournalen.no](http://www.SpaniaJournalen.no)

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987 **JOURNALEN**



**HACO MUEBLES**

Du finner vår hovedannonse på side 7

DEN BESTE KVALITETEN TIL DE LAVESTE PRISENE HOS HACO MUEBLES

tolk.spansk@gmail.com  
Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

**lær deg spanska**  
Har du lyst o lær spanska på enkel måte? forståelse og konversasjon. tf: +34-622 34 64 83  
Tlf 622346483  
Costa Blanca Nord

**Vaskehjelp**  
Hei! Vår spanske vaskehjelp søker flere oppdrag. Voksen dame som tenker selv og tar ansvar. Alfaz, Altea, La Nucia, Albir, Benidorm eller Villajoyosa. Ring og snakk med Tone (691 775 713) for kontakt €10  
Tlf 691775713  
Costa Blanca Nord

**Tolk**  
Tilbys tolk norsk/spansk, norsk/engelsk, ta kontakt:  
tolk.spansk@gmail.com  
Tlf 600779285  
Costa Blanca Nord

**hushjelp**  
Vaskehjelp-hushjelp jiss spørretter janeth snakker lite svensk og engelsk  
Tlf 662064064 Costa Blanca Nord

**hagearbeide**  
hagearbeide Installasjon av vanning

**ARBEID UTØRES:**  
Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskmaskiner, v.vannsbereider, gassbrenner till vann.  
24-timer service.  
de-monteur@hotmail.nl  
626 828 974  
604 103 909  
Snakker Hollandsk & Eng

**Costa Blanca Nursing**

- ALT innen hjemmesykepleie
- 24 timers vakttelefon
- trygghetsalarm på ditt språk
- tolketjenester
- utlån hjelpemidler
- sykehjem på dagen
- 20 års erfaring

www.costablancanursing.com tlf. 619 274 038

beskjæring trær og palmer hage rengjøring hage vedlikehold reformer gode priser gratis tilbud jeg tar svensk Tlf 662064064 Costa Blanca Nord

**Ledig restaurantjobb**  
Vi søker medarbeider snarest til en restaurant i Gran Alacant. Ring 654 017 656 eller 652 360 768. €0  
Tlf 654017656 Costa Blanca Syd

**Transport av hund m/eier**  
hundetransport til/fra Alicante flyplass tilbys til hund med eier. Ta kontakt for mer info. Tlf 634289140  
Costa Blanca Nord

**Barnepass tilbys**  
Jeg er en jente på snart 18 år som er veldig vant med barn. Jeg holder til i Alfaz del pi men jeg har scooter. Kontakt meg gjerne på telefon for mer info.  
Tlf 654720778 Costa Blanca Nord

**Man with a Van**

Ring i dag for prisoverslag!  
Tlf: 633 331 677  
Epost: flytting@spania.no

**Flytte på Costa Blanca?**  
Vi bærer ut, kjører flytte-lassen og bærer inn for deg!  
**Trygt, raskt og rimelig!**

Den Beste - Support - Service - Teknologi

Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Alte priser eks. IVA

Betaler du for mye? Internett / Telefon / TV Midlertidig abonnement Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

**WIPZONA**

NY 4G

Nå 10 år i Spania

Wipzona Network S.L.  
C/ Pisu Casals, 5  
03581 El Albir 965013000  
www.wipzona.es

# Første fargede parlamentsmedlem

Rita Bosaho fra Alicante er historiens første svarte parlamentsmedlem i Spania. Bosaho som er født i Republikken Ekvatorial-Guinea ble valgt inn 20. desember for Valencia-regionen og det nye rødgrønne partissamarbeidet Podemos-Compromís. Hun er utdannet sykepleier og kommer fra en familie med politikere i hjemlandet Guinea, opprinnelig en spansk koloni.

**D**en nyvalgte politikeren definerer seg selv som «feminist og forkjemper for menneskerettigheter».



Enkelte vil spørre seg hvorfor Spania først nå får sin første svarte politiker i Kongressen. Den ferske representanten sier selv i et intervju med avisen El País etter valget at integrering av innvandrere i Spania «ikke er fullkommen før man har en representant i nasjonalforsamlingen» - og legger til spøkefullt: «Det var på tide. Ikke sant?».

Bosaho er utdannet sykepleier. Hun har hatt sin profesjonelle utvikling i Spania, men er født i Republikken Ekvatorial-Guinea i Vest-Afrika. I intervju med spansk media forteller hun at kommer fra en familie med politikere. Flere av disse skal ha blitt henrettet under det despotiske styret til president Francisco Macías Nguema, den første presidenten i Guinea etter at landet ble frigjort fra den spanske kolonimakten i 1968. En av de som ble drept var hennes onkel Enrique Gori Molubela som var folkevalgt i landet under Franco-diktaturet.

I følge tall gjengitt i El País er 15 prosent av Spanias befolkning på 46 millioner av utenlandsk opprinnelse. Rundt 2 millioner er registrerte statsborgere med rett til å stemme. Valgdeltakelsen er imidlertid tju prosentpoeng lavere enn for etnisk spanske.

Andelen folkevalgte med utenlandsk opprinnelse i Kongressen er på 1 prosent. Til sammenlikning er denne andelen på mellom 8 og 11 prosent i Storbritannia og Nederland, mellom 3 og 4 prosent i Frankrike og nærmere 1,5 prosent i Italia.

Partiet hun representerer, det nye sosialdemokratiske alternativet Podemos, ble dannet i 2014. Partiet betegnes som en sensasjon i spansk politikk og fikk i sitt første spanske parlamentsvalg over 20 prosent av stemmene (69 av 350 representanter).

Av de få med annen etnisk bakgrunn enn spansk, er Rita Bosaho altså landets første svarte folkevalgte. Den 50 år gamle politikeren er fra Alicante og representerer det nye rødgrønne partissamarbeidet Podemos-Compromís. Hun stod som nummer én på Podemos liste i Alicante og ble valgt inn i den spanske Kongressen 20. desember som representant for Valencia-regionen. Selv definerer hun seg som «feminist og forkjemper for menneskerettigheter».

Det er imidlertid usikkerhet knyttet til hvem som skal styre landet etter parlamentsvalget i desember. Det konservative Partido Popular og statsminister Mariano Rajoy har foreløpig ikke oppnådd parlamentarisk støtte for en ny regjering. Samtidig har venstresiden ikke klart å gå sammen om et alternativ. Dersom en ny regjering ikke er på plass innen to måneder, vil man måtte skrive ut nyvalg.



Spør ekspertene på vårt nett-forum!  
**www.SpaniaForum.no**  
KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



**Kanskje du lurer på noe?**  
**Ikke alle råd er dyre.**  
**Noen er helt gratis!**

# På ski i Spania

Spania har mer å by på enn sol og strand. Kong vinter har for lengst inntatt landet og gjort at flere hundre kilometer bakker har åpnet dørene for de som liker å spenne på seg skiene. Førsteklasses anlegg og mange soltimer er noe av det som lokker nordmenn på ferie til et av Spanias 36 forskjellige skianlegg. For oss på Costa Blanca er det Sierra Nevada som er favoritten.

Spanias mest kjente skidestinasjon er Sierra Nevada, en drøy halvtimes kjøring utenfor Granada by. Sierra Nevada ligger 351 km fra Alicante, 277 km fra Murcia, 504 km fra Valencia eller 120 km fra Málaga.

I Sierra Nevada ligger fastlands-Spanias høyeste fjelltopp, Mulhacén, den rager 3481 meter over havet og på fine dager kan se over Middelhavet til Marokko. Nabotoppen er Veleta på 3398 meter og herfra kan du sette utfor i både røde, svarte og blå løyper.

Nettverket av løyper består av 11 grønne, 35 blå, 36 røde og fem sorte. I tillegg har de en løype for langrenn på 4 km, en snowboard-park og en halfpipe. Anlegget i Sierra Nevada er stort og blant de mest moderne i Europa.

Kø er stort sett ikke noe tema her. Kun i den nederste gondolheisen kan det bli noe kø på formiddagen helger eller i ferieuker.

#### SNØ OG KLIMA

Det er et stort antall heiser om du først har tatt turen helt opp til toppen kan kjøre "i evighet" før du er i bunnen av bakken. Det er et fall i høyden fra toppen av løypenettet på over to tusen meter, noe som betyr store forskjeller med tanke på vær og vind i bakkens forskjellige høydener.

Temperaturen er stort sett lav så det er oftest godt med snø i løypene hvor det dessuten produseres rikelig med kunstsno. Kvaliteten på snøen kan variere fra det fineste pudder til hardpakket kunstsno. Men med så mange store bakker i forskjellige høyder og med forskjellige solforhold er oddsene uansett gode for godt føre selv om oppfiste

mulighetene kan være begrensede, spesielt i den nedre delen av anlegget, grunnet lite nedbør. Prisen for et dagspass ligger på 34 euro for en voksen person, men prisene varierer på alder, når man vil ha det og for hvor lenge.



**GODT I SOLA:** Det finnes et godt utvalg av steder å nyte litt sol og ta en matbit i bakken. Mange spanjoler tilbringer nok like mye tid her som i bakken. Men vær forsiktig i sola, Sierra Nevada ligger på 2-3000 meters høyde så sola er sterk.



**FAVORITTEN:** Det er mulig å hevde destinasjoner i Pyreneene kan friste mer med sine skogleddede fjell og gjerne mildere klima. Men avstand til Costa Blanca og stabile gode forhold gjør Sierra Nevada til vår favoritt.



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

[www.SpaniaForum.no](http://www.SpaniaForum.no)

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



**Kanskje du lurer på noe?**

**Ikke alle råd er dyre.  
Noen er helt gratis!**



**BO I GRANADA:** Veien fra Granada til Sierra Nevada er stort sett bar. Sjansen for snø og is er størst kveld og tidlig morgen.



**HØYDEFORSKJELL:** Pga den store forskjellen i høyde er det ofte fritt for snø og is i bunnen av anlegget eller gjerne mer løs snø med slaps sent i sesongen.



**MASSE Plass:** Så lenge man unngår den mer "trange" delen neders i Sierra Nevada er det masser av plass her.

# Valdelinares

## VALEDELINARES

I Teruel rundt to timer nord for Alfaz de Pi finner vi Valdelinares på 1690 meters høyde i Gúdar-fjellene midt mellom små eldgamle landsbyer. For mange som bor på Costa Blanca er dette korteste veien for å spenne på seg skiene eller brettet.

Med ni nedfartsruter på mellom 1775 og 2000 meter er ikke anlegget i Valdelinares blant de største i Spania. Det finnes tre grønne løyper, fem blå og en rød. Bakkene er ikke spesielt utfordrende og egner seg best for familier eller for deg som vil ha et greit sted å starte sesongen på.

117 snøkanoner sørger for snø i bakken så snart gradestokken kryper under null, men spesielt tidlig i sesongen kan det være noe problematisk for de mer eventyrlystne, at det er lite snø utenfor de preparerte løypene. Noen av løypene kan dessuten være noe vel smale for brettkjørere, spesielt om man tar med i betraktningen en del lettere ustøe spanjoler i pastellfargede bobledresser, plogende tilfeldig

på kryss og tvers nedover bakken.

Valdelinares er en destinasjon preget av nybegynnere. Men kort avstand til "norske" områder på Costa Blanca, som for eksempel Alfaz del Pi, gjør bakken til en fin destinasjon for mange. Følg motorveien A7 nordover forbi Valencia by, ta så av inn i landet mot Teruel, følg så skiltingen til "Estación de esquí".



**VALLEDELINARES:** Den ganske lille bakken som ligger mellom Valencia og Teruel er helt grei for nybegynnere, barn eller som sesongoppvarming.

# Baquèira-Beret

552 km fra Valencia eller 200 km fra Barcelona finner vi destinasjonen mest kjent som Baquèira. Skistedet består egentlig av to byer, Baquèira og Beret. Sistnevnte ligger på 1850 meters høyde mens landsbyen Baquèira ligger på 1500 meters høyde.

Beliggenheten her i pyreneene gjør at destinasjonen skiller seg fra f.eks. Sierra Nevada. Fjellene her ligger lavere og er litt flatere så både form og vegetasjon kan minne mer om forhold i Norge.

Baquèira er kjent i Spania for

en viss snobbefaktor, det betyr at det er noe dyrere her enn ved mange andre skidestinasjoner i på den iberiske halvøy. Derfor velger mange å ta turen over grensen til "tax-free landet" Andorra. Pyreneene har flotte bratte fjell godt egnet for alle typer vintersport, ikke så ulike de vi finner i Sveits og Østerrike.

Baquèira er stort med sine 104 km merkede løyper og 72 bakker. Det er bakker for alle nivåer hvorav fire er grønne, 36 blå, 26 røde og seks sorte. For de som sverger til langrenn byr Baquèira på 7 km med preparerte løy-

per. 33 heiser gir en kapasitet på over 56.000 mennesker per time når alle heisene er åpne.

Toppene i det store rutenettet ligger på nesten 2700 meter et fall på rundt 1000 meter fra topp til bunn. Det betyr store forskjeller i vind og temperatur, og det gjelder å kle seg godt. Merk at det ikke går busser mellom Baquèira og Beret, men det er en gratis transport fra den store parkeringsplassen i Baqueria til bakkene. Nærmeste flyplass er i Toulouse på den franske siden av grensen.



**TROLL SKI**  
SIERRA NEVADA

Tlf: (0034) 688 918 773  
[www.trollski.com](http://www.trollski.com)  
[trollsierranevada@gmail.com](mailto:trollsierranevada@gmail.com)

**Troll Ski Sierra Nevada**

**Ikke glem å stå på ski, selv om du bor i Spania!**

**NORSK SKISKOLE I SIERRA NEVADA**

**- instruktør fra Voss med 14 års erfaring**

**Kontakt oss for ski-instruksjon, skileige og tilrettelegging av oppholdet.**

## MANDAG 18.01

**NRK**

09:00 NRK nyheter  
09:10 Eit enklare liv  
09:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:10 Med hjartet på rette staden  
11:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Best i verden: Stafetten  
12:55 Møter i naturen  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Med somletog i Afrika  
14:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
15:00 NRK nyheter  
15:15 P3morgen  
15:45 Kjendisklippene  
16:00 NRK nyheter  
16:10 Top Gear  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Svenske hemmeligheter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegnspråknytt  
17:50 Norge Rundt  
18:15 Tilbake til 70-tallet  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Anno  
20:25 Best i verden  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:30 Innesperret  
22:20 Latter live  
22:50 Rundlurt  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Vera  
00:45 Scott og Bailey  
01:30 Film: Inglorious Basterds

**2**

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Bolighjelpen UK  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Cæsar  
19:30 Hotel Cæsar  
20:00 Jaget  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Petter uteligger  
22:40 Eventyrlige nordmenn  
23:40 Dicte  
00:40 Criminal Minds  
01:35 Criminal Minds  
02:20 Elementary

**N**

08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:25 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 Sinnsnekker'n  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:50 Mom  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:15 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Brille  
21:30 Special Victims Unit  
22:30 Forsvaret  
23:30 CSI  
00:30 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:20 CSI: NY

**3**

10:00 The Rooster of St-Victor  
12:00 Ride Along  
13:40 The Circle AKA Cirkeln  
16:00 The Monuments Men  
18:00 Nilens juvel  
20:00 The Lunchbox  
22:00 Brennpunkt New York  
23:59 END

## TIRSDAG 19.01

**NRK**

09:00 NRK nyheter  
09:10 Anno  
09:50 Filmapisen 1963  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:10 Med hjartet på rette staden  
11:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Best i verden: Skiskyting  
12:55 Møter i naturen  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Hotellenes hemmeligheter  
14:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
15:00 NRK nyheter  
15:15 P3morgen  
15:45 Kjendisklippene  
16:00 NRK nyheter  
16:10 Top Gear  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Svenske hemmeligheter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegnspråknytt  
17:50 Glimt av Norge: Hauges  
18:00 Tilbake til 70-tallet  
18:30 Extra  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Villmarkas voktere  
20:25 Oppdrag Nansen  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:30 Krig og fred  
22:30 BMI - Turné  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Satirik  
23:45 Anno  
00:25 Scott og Bailey  
01:10 Innesperret  
02:10 Krig og fred 08:15 Urix

**2**

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Love It or List It  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Cæsar  
19:30 Hotel Cæsar  
20:00 Tid for hjem  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Grey's Anatomy  
22:40 Madam Secretary  
23:40 The Good Wife  
00:35 Criminal Minds  
01:30 Criminal Minds  
02:15 Elementary

**N**

08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:20 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:50 Mom  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:15 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:10 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Montebello camping  
21:30 I kveld med YLVIS LIVE  
22:30 Insider  
23:30 CSI  
00:25 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:15 CSI: NY

**3**

10:00 Big Trouble in Little China  
12:00 Polken med guldbuxorna  
14:00 Nilens juvel  
15:50 Så som i himmelen  
18:00 Magic in the Moonlight  
19:40 Wild Tales  
21:50 Fifty Shades of Grey  
23:59 END

## Barcelona

## Queen til Barcelona i mai



Det britiske rockebandet Queen kommer til Palau Sant Jordi i Barcelona 22. mai. Konserten er bandets eneste opptreden i Spania under den pågående tumeen med vokalist Adam Lambert.

Lambert som har kommet inn som en erstating for legendariske Freddie Mercury ble introdusert for Queen i 2009 og har sammen med bandet hatt stor suksess med fulle hus i en rekke land.

Det nye Queen kaller seg Queen + Lambert med gitarist Brian May og trommeslager Roger Taylor fra gamlebandet. Billetter til konserten ble lagt ut tirsdag 5. januar og kan fåes kjøpt på Ticketmaster, varehuset El Corte Inglés og Live Nation.

## La Manga

## Pensjonist-surfere måtte reddes

To pensjonister i alderen 70 og 77 år ble torsdag 7. januar reddet under vindsurfing i lagunen Mar Menor ved La Manga.

En oppringning til 112 skal ha blitt gjort da de to surferne fikk problemer med å ta seg tilbake til land. Kort tid etter ble de reddet inn av en zodiac gummibåt og tatt hånd om av politi og redningsmannskaper. Den ene av de to skal ha vært betydelig nedkjølt og fått behandling for hypotermi, skriver lokalavisen La Opinión de Murcia.

SpaniaJournalen har publisert artikler og reportasjer for og om Spania-nordmenn siden 1987.

Nå har vi laget det beste online-magasinet om Spania med et stort arkiv interessante og inspirerende artikler.



**SPANIA**  
DIN VEIVISER  
I SPANIA SIDEN 1987

PC | MOBIL | PAD

**www.SpaniaJournalen.no**

**ONSDAG 20.01**



09:10 Villmarkas voktere  
09:50 NRK nyheter  
10:00 Muntlig spørretime  
11:00  
11:10 Med hjartet på rette staden  
11:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Best i verden: Håndballjentene  
12:55 Mater i naturen  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Hotellenes hemmeligheter  
14:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
15:00 NRK nyheter  
15:15 P3morgen  
15:45 Kjendisklippene  
16:00 NRK nyheter  
16:10 Top Gear  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Svenske hemmeligheter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegnspråknytt  
17:50 Norge Rundt  
18:15 Tilbake til 70-tallet  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Anno  
20:25 Forbrukerspektorene  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:35 Datoen  
22:35 99% Norsk  
23:05 Kveldsnytt  
23:20 Mesternes Mester  
00:20 Mammon  
01:10 Scott og Bailey  
01:55 Hotellenes hemmeligheter  
02:40 Best i verden: Håndballjentene

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Love It or List It  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Cæsar  
19:30 Hotel Cæsar  
20:00 Senkveld på turné  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Sykt Perfekt  
22:40 Huskestue  
23:40 Tid for hjem  
00:40 Criminal Minds  
01:35 Criminal Minds  
02:20 Elementary

08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:20 The Big Bang Theory  
12:45 America's Funniest Home Videos  
13:15 4-stjerners middag  
14:15 Ullared  
15:10 Cougar Town  
15:40 Mom  
16:05 Friends  
16:35 Friends  
17:10 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Barneavdelingen  
21:30 CSI: Cyber  
22:30 I kveld med YLVIS LIVE  
23:30 CSI  
00:25 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:20 CSI: NY

**PRØV FØR DU KJØPER**

NORDICHD.TV tilbyr de beste Skandinaviske tv kanalene i HD kvalitet. Ta kontakt og du kan få låne TT-Boksen **gratis i 7 dager**. Ingen forpliktelser! Det eneste du trenger er en stabil internett linje.

www.nordichd.tv

# Benidorm Benidorm-landemerke for salg, igjen...



Skyskraperen In Tempo i Benidorm er lagt ut for salg. Den kolossale betongkonstruksjonen er det høyeste boligbygget i Spania og det femte høyeste i landet totalt sett.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Bygget vil ha en startpris på 93 millioner euro, ca. 900 millioner kroner. Beløpet tilsvarende gjelden den konkurslåtte utbyggeren Olga Urbana SL har til banken Sociedad de Gestión de Activos de la Reestructuración Bancaria (Sareb).

In Tempo er med sine rundt 190 meter og 52 etasjer blitt et landemerke i Benidorm-regionen. Bygget som er tegnet av arkitektfirmaet Pérez-Guerras Arquitectos & Ingenieros er det høyeste boligbygget i Spania og det femte høyeste i landet totalt sett. Byggearbeidene ble påbegynt i 2006, men er så langt ikke avsluttet. Angivelig gjenstår det kun en brøkdel før konstruksjonen og dets 260 leiligheter står klare.

# Spania Bankia fjerner gebyrer

Den spanske storbanken Bankia kunngjorde i går at de fjerner gebyrer for kontoinnehaverne. Målet med endringen er å skaffe flere privatkunder.

Gebyrene skal ifølge Bankia fjernes fra kontotransaksjoner i euro og på uttak i bankens 5500 egne minibanker, pluss fire uttak i månedene på Banco Sabadells minibanker.

Vedlikeholdsgebyrene for privatkontoer skal angivelig også fjernes.

Det blir understreket at dette ikke er et promoteringstiltak, men en permanent ordning som er en del av bankens nye strategi. Bankia har i dag 2,4 millioner kunder i Spania.

**TORS DAG 21.01**



09:00 NRK nyheter  
09:10 Anno  
09:50 Filmavisen 1963  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:10 Med hjartet på rette staden  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Best i verden: Alpineventyret  
12:55 30 svar  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Glimt av Norge: Øyperla i Rogaland  
14:25 V-cup skiskyting: Sprint kvinner  
15:45 NRK nyheter  
15:55 Top Gear  
16:45 Kjendisklippene  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Svenske hemmeligheter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegnspråknytt  
17:50 V-cup skiskyting: Høydepunkter  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Konge og dronning i 25 år  
20:25 Schrødingers katt  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:30 Debatten  
22:30 Ukens vinner  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Best i verden  
23:45 Underholdningsavdelingen  
00:25 Anno  
01:05 Scott og Bailey  
01:50 Hotellenes hemmeligheter  
02:35 Best i verden: Alpineventyret

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Love It or List It  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Cæsar  
19:30 Hotel Cæsar  
20:00 Eventyrlige nordmenn  
21:00 Nyhetene  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Criminal Minds  
22:40 Blindspot  
23:35 Johan Falk: Spilletts regler  
00:40 Criminal Minds  
01:35 Criminal Minds  
02:20 Elementary

08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
10:55 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:20 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:45 Mom  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:15 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Castle  
21:30 Sinnasnekker'n  
22:30 Code Black  
23:30 CSI  
00:25 Castle  
01:20 Special Victims Unit  
02:15 CSI: NY

**SE PÅ TV I HD KVALITET**

Takket være vår hemmelige nano-kompresjons teknologi kan du se på HDTV med bare 1Mb/s internett linje. Spesial laget for deg. Kom innom å prøv vår tjeneste **GRATIS I 7 dager** uten forpliktelser!

www.nordichd.tv

**www.eurocarslanucia.com**

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag  
08.45-13.30 / 15.30-18.30

**SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT**

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

**EURO-CARS LA NUCIA**

**SPANIA** DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987 **JOURNALEN**

**GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?**

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

**FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!**

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino

## FREDAG 22.01



09:00 NRK nyheter  
09:10 Konge og dronning i 25 år  
09:50 Filmavisen 1963  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:10 Best i verden  
11:40 V-cup alpin: Kombinasjon super-G  
12:45 NRK nyheter  
13:00 Den store skibutikken  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Glimt av Norge: Løypekryderen på Sognefjellet  
14:25 V-cup skiskyting: Sprint menn  
15:50 NRK nyheter  
16:00 Best i verden: Skiskyting - en suksesshistorie  
16:40 V-cup alpin: Kombinasjon slalåm, menn  
17:50 Oddasat - nyheter på samisk  
18:05 Tegnspråknytt  
18:10 Sport i dag: Haydepunkter fra dagens vintredrett  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:30 Norge Rundt  
19:55 Anno  
20:55 Nytt på nytt  
21:25 Skavian  
22:25 Luther  
23:15 Kveldsnytt  
23:30 Luther  
00:20 Sonic Highways: Lyden av Chicago  
01:20 BMI - Turné  
01:50 Film: Det fernte element

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Love It or List It  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Suksesskolen  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Nabolaget  
19:30 Kollektivet  
20:00 Idol - Sesongpremiere!  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Senkveld på turné  
22:40 Studio Timbuktu  
23:40 Eurojackpot  
23:55 Gotham  
00:55 Film: Dark Shadows

08:25 Mom  
08:45 Christine  
09:10 Ullared  
10:00 Millionær søker kjæreste  
10:55 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:20 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:15 Ullared  
15:15 Cougar Town  
15:45 Mom  
16:10 Friends  
16:40 Friends  
17:10 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 Montebello camping  
20:30 I kveld med YLVIS LIVE  
21:30 Armageddon  
00:15 The Graham Norton Show  
01:15 CSI  
02:15 Castle

10:00 Bandits  
12:00 Grace of Monaco  
14:00 Dick Tracy  
16:00 You're Not You  
18:00 Mrs. Doubtfire  
20:00 Pompeii  
22:00 Big Trouble in Little China  
23:59 END

### Tips om leiebil i Spania

#### Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.

SpaniaGuiden.no

## Spania

# Spanske fly mest punktlige



Spanske Iberia var det mest punktlige flyselskapet i Europa i 2015 og det andre i verden etter japanske JAL. Det fremgår av listen til den internasjonale flyinformasjonsportalen FlightStats.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Av til sammen 187.538 flyvninger var hele 88,97 prosent i rute. Iberia etterfølges i Europa av polske LOT og nederlandske KLM.

Blant lavprisselskapene er det imidlertid ingen i ver-

den som overgår det spanske selskapet som med Iberia Express topper listen over punktlighet for andre år på rad. Av 31.355 flyvninger var hele 93,5 prosent i rute. På plassen bak kommer latviske Air Baltic og japanske Air Do.

## LØRDAG 23.01



08:20 Anno  
09:00 Anno  
10:00 Vinterstudio  
10:10 V-cup alpin: Utfør kvinner  
11:30 V-cup alpin: Utfør menn  
13:00 Vinterstudio  
13:10 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner  
13:55 Vinterstudio  
14:10 V-cup langrenn: 15 km fri teknikk, menn  
15:30 V-cup skiskyting: Jaktstart menn  
16:15 V-cup hopp: Laghopp  
17:45 Sport i dag  
19:00 Lørdagsrevyen  
19:45 Lotto  
19:55 Mesternes Mester  
20:55 Underholdningsavdelingen  
21:35 Lindmo  
22:30 Father Brown  
23:15 Kveldsnytt  
23:30 Latter live  
00:00 Ukens vinner  
00:30 Nattkino: Snabba Cash 2  
02:05 Anno  
02:45 Anno

08:30 Modern Family  
09:00 Visma Ski Classics: La Diagonela  
12:55 X Factor UK  
14:40 I Get That A Lot  
15:30 Senkveld på turné  
16:30 Senkveld på turné  
17:30 Idol  
18:30 Nyhetene  
18:50 Lørdagsmagasinet  
19:10 Sportsnyhetene  
19:20 Været  
19:30 Sara & Selma  
20:00 Hver gang vi møtes  
21:00 Nyhetene  
21:15 Været  
21:20 Sportsnyhetene  
21:40 Hver gang vi møtes  
22:15 God kveld Norge  
22:50 Film: Max Manus  
01:05 Modus  
02:05 Film: The Majestic

08:45 71° nord - Norges tøffeste kjendis  
10:15 The War at Home  
10:45 Friends  
11:15 Friends  
11:45 Friends  
12:15 Friends  
12:45 Friends  
13:20 Two and a Half Men  
13:45 Two and a Half Men  
14:10 Two and a Half Men  
14:40 Two and a Half Men  
15:05 Two and a Half Men  
15:30 Top 20 Funniest  
16:30 Morgendagens idrettshelter  
17:30 Sinnesnekker'n  
18:30 Barneavdelingen  
19:30 Brille  
20:30 Iron Man 3  
23:05 James Bond: Med døden i sikte  
01:40 Special Victims Unit  
02:35 Special Victims Unit

10:00 The Best of Me  
12:00 Beyond The Lights  
14:00 Mrs. Doubtfire  
16:00 Big Trouble in Little China  
18:00 American Pie  
20:00 Whiplash  
22:00 Taxi Driver  
23:59 END

**SpaniaForum.no**  
KUNNSKAP DELT OG SPESIALT BEHVAET

**Kanskje du lurer på noe?  
Spør ekspertene!**

Siden 1994 **SPESIAL-TILBUD!** **TeleSat** Berndt Adler  
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internett  
IP Box fra **199 €**  
Abonnement pr. mnd. **35 €**  
Kan parkeres i ditt fravær  
Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax  
**Priser fra 14,99 € pr. mnd. for 6 mbps.**  
Vi snakker skandinavisk!  
**Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00**  
Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352  
Fax: 965 889 442

TV med over 32 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted: **ENKELT & RIMELIG!**

**TOTALLEVERANDØR**  
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

**966 927 325**  
VI SNAKKER SKANDINAVISK  
www.scansat-network.net  
Avenida Delfino Viudes N°30 -32, 03183 Torreveja

Allmennpraktikk  
Implantater og kirurgi  
Regulering  
Estetik  
Rotfylling  
Proteser

**Marfil Smiles**  
TANNLEGE

Spesialist i implantater  
24 timers personlig oppfølging med norsk personell av implantatpasienter  
Gratis konsultasjon og prisoverslag

**Tannlegen for nordmenn  
GODKJENT AV HELFO**

Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucia Tlf./Fax: **96 587 08 68**  
www.marfil-smiles.com info@marfil-smiles.com  
NØDNUMMER 630 166 717 - 659 400 057



## SØNDAG 24.01



09:00 Mesternes Mester  
10:00 Vinterstudio  
10:25 V-cup langrenn: Stafett kvinner  
11:25 V-cup skiskyting: Stafett kvinner  
12:50 Vinterstudio  
13:25 V-cup alpint: Slalåm 2. omgang, menn  
14:20 Vinterstudio  
14:35 V-cup skiskyting: Stafett menn  
16:10 V-cup hopp  
17:45 Sport i dag  
18:30 Newton  
19:00 Søndagsrevyen  
19:45 Sportsrevyen  
20:15 Brøyt i vei  
20:55 Med livet som innsats  
21:25 Mammon  
22:15 Eit enklare liv  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Datoen  
00:15 Brodies mysterier  
01:45 Brøyt i vei  
02:25 Konge og dronning i 25 år  
08:15 Sportsrevyen  
08:45 Jan i naturen: Isfuglen  
09:00 NRK nyheter

08:30 Fingrene av fatet  
09:00 Bonanza  
10:00 Bonanza  
11:00 Luksusfjerm i Marbella  
12:00 Helt vitt  
13:00 Gustafsson 3. etg  
13:30 Gustafsson 3. etg  
14:00 Suksesskolen  
14:30 Huskestue  
15:30 Tid for hjem  
16:30 Sykt Perfekt  
17:30 Senkveld på turné  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Senkveld på turné  
20:00 Huskestue  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:45 Modus  
22:45 Hver gang vi møtes  
23:45 Hver gang vi møtes  
00:15 God kveld Norge  
00:50 Blindspot  
01:45 Criminal Minds  
02:30 The Good Wife

08:45 71° nord - Norges tøffeste kjendis  
09:55 Sky High  
11:35 Friends  
12:10 Friends  
12:40 Friends  
13:10 Friends  
13:40 Friends  
14:10 Two and a Half Men  
14:40 Two and a Half Men  
15:05 Two and a Half Men  
15:35 Two and a Half Men  
16:00 Two and a Half Men  
16:30 4-stjerners middag  
17:30 4-stjerners middag  
18:30 4-stjerners middag  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Aamodt og Kjus på borte-bane  
21:30 Åndenes makt  
22:30 I kveld med YLVIS LIVE  
23:30 Major Crimes  
00:25 Castle  
01:20 CSI: Cyber  
02:20 Code Black 08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared

10:00 Tootsie  
12:00 Pojken med guldbyxorna  
14:00 American Pie  
16:00 The Lunchbox  
18:00 Jakten på den grønne diamant  
20:00 Dracula Untold  
22:00 Rosenes krig  
23:59 END

## MANDAG 25.01



09:10 Eit enklare liv  
09:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:00 NRK nyheter  
11:10 Med hjertet på rette staden  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Best i verden: Norge - England  
12:55 30 svar  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Hotellenes hemmeligheter  
14:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
15:00 NRK nyheter  
15:09 Top Gear  
16:00 NRK nyheter  
16:15 P3morgen  
16:45 Kjendisklippeme  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Modelljenter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegnspråknytt  
17:50 Norge Rundt  
18:15 Tilbake til 70-tallet  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Anno  
20:25 Best i verden  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:30 Innesperret  
22:20 Latter live  
22:50 Rundlurt  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Vera  
00:45 Scott og Bailey  
01:30 Film: Battleship

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Bolighjelpen  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solvidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Caesar  
19:30 Hotel Caesar  
20:00 Top Chef - Premiere!  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Åsted Norge - Premiere!  
22:40 Eventyrlige nordmenn  
23:40 Dicte  
00:40 Criminal Minds  
01:30 Criminal Minds  
02:15 Elementary

10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:25 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 Sinnsnekker'n  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:50 Mom  
16:15 Friends  
17:15 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:10 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Premiere: I hodet på Tuft  
21:30 Special Victims Unit  
22:30 Forsvaret  
23:30 CSI  
00:30 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:15 CSI: NY

10:00 Surf's Up (Dubbed)  
11:30 And So It Goes  
13:00 Jakten på den grønne diamant  
14:50 Rosenes krig  
16:50 Across the Universe  
19:00 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1  
21:00 Braveheart  
23:59 END

**Scandigo**  
Supermercado  
Etabl. 2003

**Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!**

Nystekte norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 vareslag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja  
Tel: 965 718 281  
Mandag - Lørdag: 09-15  
[www.scandigo.es](http://www.scandigo.es)

## Salamanca

## Gjennombrudd med transplantasjon



Fjorten måneder etter operasjonen kan legene konkludere med at kroppen har godtatt transplantatene. Operasjonen anses som en sensasjon og baner vei for liknende inngrep i fremtiden. Spania regnes som et av de fremste landene i verden på transplantasjoner og har i flere år toppet listen over flest antall slike operasjoner per innbygger.

Den 28 år gamle mannlige pasienten ved sykehuset i Salamanca (Castilla y León) ble operert for hjernehinnekraft 15. september 2014. I følge avisen 20 Minutos påvirket kreften både kraniet og ansiktet til pasienten. Ved hjelp av transplantater fra en avdød donor skal pasienten ha fått skiftet ut blant annet pannen, øyne- og nesehuler, vev og deler av skallen, men beholdt sin egen hud. Operasjonen skal ha vart i mer enn tolv timer og rundt tretti leger og assistenter skal ha deltatt i prosessen.

Legene ved Hospital de Salamanca kunne så i desember, fjorten måneder senere, konkludere med at operasjonen hadde vært vellykket. Pasientens kropp har absorbert trans-

plantatene, noe man ikke tidligere har klart å oppnå i slike operasjoner i Spania.

Det skal være den vellykkede kombinasjonen av donormaterialet og pasientens egen hud som gjør det til et gjennombrudd. Inngrepet anses som en sensasjon og baner vei for liknende operasjoner i fremtiden. Pasienten har trent hverken strålebehandling eller kjemoterapi. Han trenger heller ingen medisiner, men går til jevnlig kontroll og oppfølging etter operasjonen.

Spania regnes som en av de beste landene i verden på transplantasjoner og har i flere år toppet listen over flest antall slike operasjoner per innbygger. I følge en oversikt fra Organización Nacional de Trasplantes (ONT) ble det gjennomført 4.279 slike transplantasjoner i 2013 og 1.655 personer donerte bort organer. Spania har 35,2 donorer per million innbyggere. Til sammenlikning er tallet for USA 25,8 og EU 19,5. Hele 14 prosent av alle organtransplantasjoner i Europa skjer på spanske sykehus, 4 prosent på verdensbasis.

## Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.  
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:  
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk  
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeierfirma • Bilvask

**SUPERMERCADO**  
**COSTA BLANCA**

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi  
Tlf: 96 588 85 08  
Åpningstider:  
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

## Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



## Kundeservice på norsk!

E-Post: [leiebil@spaniaguiden.no](mailto:leiebil@spaniaguiden.no)  
Tlf i Spania: 966 882 501  
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

**SpaniaGuiden.no**  
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

## TIRSDAG 26.01

NRK

09:10 Anno  
09:50 Filmavisen 1963  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:00 NRK nyheter  
11:10 Med hjartet på rette staden  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Best i verden: Marit Bjørgen  
12:55 30 svar  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Hotellenes hemmeligheter  
14:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
15:00 NRK nyheter  
15:09 Top Gear  
16:00 NRK nyheter  
16:15 P3morgen  
16:45 Kjendisklippene  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Modelljenter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegspråknytt  
17:50 Glimt av Norge: Dype spor  
18:00 Tilbake til 70-tallet  
18:30 Extra  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Villmarkas voktere  
20:25 Oppdrag Nansen  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:30 Krig og fred  
22:30 BMI - Turné  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Med livet som innsats  
23:45 Anno  
00:25 Scott og Bailey

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Bolighjelpen  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Caesars  
19:30 Hotel Caesars  
20:00 Tid for hjem  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Top Chef  
22:40 Madam Secretary  
23:40 The Good Wife  
00:40 Criminal Minds  
01:30 Criminal Minds  
02:15 Elementary

2

08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:25 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:50 Mom  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:10 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Montebello camping  
21:30 I kveld med YLVIS LIVE  
22:30 I hodet på Tufte  
23:30 CSI  
00:30 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:20 CSI: NY

N

3

09:30 Medisnmannen  
11:20 Walking on Sunshine  
13:00 Across the Universe  
15:10 The Amazing Spider-Man 2  
17:30 Grand Canyon  
19:40 The Theory of Everything  
21:50 Fifty Shades of Grey  
23:59 END

**SpaniaForum.no**  
Kanskje du lurer på noe?  
**Spør ekspertene!**



## ONSDAG 27.01

NRK

09:00 NRK nyheter  
09:10 Villmarkas voktere  
09:50 Filmavisen 1963  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jessica Fletcher  
11:00 NRK nyheter  
11:10 Med hjartet på rette staden  
12:00 NRK nyheter  
12:15 Smøsj  
12:55 30 svar  
13:00 NRK nyheter  
13:15 Hygge i Strömsö  
13:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
14:00 NRK nyheter  
14:10 Hotellenes hemmeligheter  
14:55 Øyeblikk fra Norge Rundt  
15:00 NRK nyheter  
15:09 Top Gear  
16:00 NRK nyheter  
16:15 P3morgen  
16:45 Kjendisklippene  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Modelljenter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegspråknytt  
17:50 Norge Rundt  
18:15 Tilbake til 70-tallet  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Anno  
20:25 Forbrukerspektorene  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:35 Datoen  
22:35 99% norsk  
23:05 Kveldsnytt  
23:20 Mesternes mester  
00:20 Mammon  
01:10 Scott og Bailey

10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Bolighjelpen  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Caesars  
19:30 Hotel Caesars  
20:00 Idol  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Sykt Perfekt  
22:40 Huskestue  
23:40 Tid for hjem  
00:40 Criminal Minds  
01:30 Criminal Minds  
02:15 Elementary

2

08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:20 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:50 Mom  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:15 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Barneavdelingen  
21:30 CSI: Cyber  
22:30 I kveld med YLVIS LIVE  
23:30 CSI  
00:25 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:15 CSI: NY

N

3

09:30 The Good Lie  
11:20 Drømmen  
13:10 The Theory of Everything  
15:20 Så som i himmelen  
17:30 Spider-Man 3  
19:50 The Monuments Men  
21:50 Quiz Show  
23:59 END

PRØV FØR  
DU KJØPER

NORDICHD.TV tilbyr de beste Skandinaviske tv kanalene i HD kvalitet. Ta kontakt og du kan få låne TI-Boksen gratis i 7 dager. Ingen forpliktelser! Det eneste du trenger er en stabil internett linje.

ND

www.nordichd.tv

## Spania

## Opptil 225 000 euro i bot for droneflyvning

Små, fjernstyrte droner er en av de mest populære julegavene denne julen, men det kan bli skikkelig dyrt hvis du ikke følger sikkerhetsreglene for droneflyvning.



Reglene er strenge. Hvis du flyr droner over befolket område, kan du få opptil 21 000 euro i bot.

I verste fall kan du få opptil 225 000 euro i bot hvis du som privatperson bryter regelverket for flysikkerhet. Selv de minste dronene kan bli regnet som et fly, og faller inn under regelverket til det spanske byrået for luftfartssikkerhet (EFSA).

Som hobbyflyver kan du ikke fly i urbane områder, over folkemengder, parker, strender, offentlige eller private hager, gater, eller områder hvor det holdes konserter, bryllup eller andre arrangementer.

Heller ikke i nærheten av flyplasser eller områder hvor det bedrives fallskjermhopping, paragliding eller andre luftsporter. Du må alltid ha dronen i sikte, og du kan ikke fly høyere enn 120 meter.

Siden loven som regulerer sivil bruk av droner i Spania ble innført for ett og et halvt år siden, er det åpnet 24 disiplinære prosesser i Spania. Totalt er det gitt 185 500 euro i bøter, den minste på 300 euro og den største på 21 000 euro.

De vanligste regelbruddene er at det blir flydd over områder hvor det ikke er tillatt å fly eller uten lisens.

I dag er det cirka 940 firma som er tildelt lisens i Spania for droneflyvning. De fleste driver med fotografering eller filming, men det blir også brukt i gruvearbeid, under restaurering av bygninger, offentlige arbeider og skadedyrkontroll.

Hvis du driver med hobbyflyvning, trenger du ikke lisens, men du må møte EFSA's sikkerhetskrav.

## Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

LEIEBIL I 28 DAGER

€71

Fiat 500

Fiat Panda Plus

Ford Fiesta

Ford Focus

VINTERPRISER PÅ LEIEBIL!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

SpaniaForum.no

DIN SPANSKE OPPLIVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA  
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE  
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA

**TORS DAG 28.01**



09:00 NRK nyheter  
09:10 Anno  
09:50 NRK nyheter  
10:00 NM på ski  
10:10 NM på ski: 10 km klassisk, kvinner  
11:30 NRK nyheter  
11:40 NM på ski  
11:55 NM på ski: 15 km klassisk, menn  
14:30 Best i verden  
15:00 NRK nyheter  
15:09 Top Gear  
16:00 NRK nyheter  
16:15 P3morgen  
16:45 Kjendisklippeme  
17:00 NRK nyheter  
17:15 Modelljenter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegspråknytt  
17:50 NM på ski: Høydepunkter fra 10 km kvinner og 15 km menn  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:45 Konge og dronning i 25 år  
20:25 Schrödingers katt  
20:55 Distriktsnyheter  
21:00 Dagsrevyen 21  
21:30 Debatten  
22:30 Ukens vinner  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Best i verden  
23:45 Underholdningsavdelingen  
00:25 Anno  
01:05 Scott og Bailey  
01:50 Hotellenes hemmeligheter  
02:35 Best i verden

**2**  
10:00 God morgen Norge  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Bolighjelpen  
14:00 Jakten på kjærligheten  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Fingrene av fatet  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Hotel Caesar  
19:30 Hotel Caesar  
20:00 Matkontrollen  
Sesongstart!  
20:30 TV 2 Hjelper deg - Sesongstart!  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Criminal Minds  
22:40 Blindspot  
23:40 Åsted Norge  
00:40 Criminal Minds  
01:30 Criminal Minds  
02:15 Elementary

**N**  
08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:20 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:50 Mom  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:10 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 4-stjerners middag  
20:30 Castle  
21:30 Sinnasnekk'n  
22:30 Code Black  
23:30 CSI  
00:25 Castle  
01:25 Special Victims Unit  
02:15 CSI: NY

**3**  
10:00 Justin and the Knights of Valour  
12:00 Million Dollar Arm  
14:00 10 000 Timmar  
16:00 Quiz Show  
18:10 Sex Tape  
20:00 Et høyst uvanlig liv  
22:00 De Nærreste AKA Homesick  
23:59 END

**Tips om leiebil i Spania**  
**Depositum på bensin**  
I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.

**FREDAG 29.01**



08:15 Urix  
08:45 Jan i naturen: Fuglens hemmeligheter  
09:00 NRK nyheter  
09:10 Konge og dronning i 25 år  
09:50 Filmavisen 1963  
10:00 NRK nyheter  
10:15 Jøkulen - vill, vakker og farlig  
10:40 V-cup hopp: Kvalifisering  
11:45 NRK nyheter  
11:55 NM på ski  
12:10 NM på ski: Sprint fri teknikk, kvinner og menn  
14:00 V-cup kombinert: Hopp  
14:55 NRK nyheter  
15:10 Vinterstudio  
15:40 V-cup kombinert: 5 km langrenn  
16:00 V-cup skøyter  
17:00 NRK nyheter  
17:10 V-cup skøyter  
17:30 Oddasat - nyheter på samisk  
17:45 Tegspråknytt  
17:50 V-cup skøyter  
18:45 Distriktsnyheter  
19:00 Dagsrevyen  
19:30 Norge Rundt  
19:55 Anno  
20:55 Nytt på nytt  
21:25 Skavlan  
22:25 Tause vitner  
23:05 Kveldsnytt  
23:20 Tause vitner  
00:20 Sonic Highways: Lyden av Nashville  
01:20 Film: Umeå4ever  
02:55 Tause vitner

**2**  
09:00 Nyhetene  
09:05 Været (GMN)  
09:10 God morgen Norge 5  
09:30 Nyhetene  
09:35 Været (GMN)  
09:40 God morgen Norge 6  
10:00 God morgen Norge  
10:22 God morgen Norge 2  
10:43 God morgen Norge 3  
11:02 God morgen Norge 4  
11:22 God morgen Norge 5  
11:40 God morgen Norge 6  
12:00 Masterchef Sverige  
13:00 Bolighjelpen  
14:00 Matkontrollen  
14:30 TV 2 Hjelper deg  
15:00 Oppgrader!  
15:30 Modern Family  
16:00 Home and Away  
16:30 Home and Away  
17:00 Solsidan  
17:30 Suksesskolen  
18:00 Oppgrader!  
18:30 Nyhetene  
18:45 Været  
18:50 Sportsnyhetene  
19:00 Nabolaget  
19:30 Kollektivet  
20:00 Idol  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:40 Senkveld med Thomas og Harald  
23:10 Eurojackpot  
23:25 Gotham  
00:25 Film: Pirates of the Caribbean: Dead Man's Chest

**N**  
08:25 Mom  
08:50 Christine  
09:15 Ullared  
10:05 Millionær søker kjæreste  
11:00 Millionær søker kjæreste  
11:55 The Big Bang Theory  
12:25 The Big Bang Theory  
12:50 America's Funniest Home Videos  
13:20 4-stjerners middag  
14:20 Ullared  
15:20 Cougar Town  
15:45 America's Funniest Home Videos  
16:15 Friends  
16:45 Friends  
17:15 Two and a Half Men  
17:40 Two and a Half Men  
18:05 The Big Bang Theory  
18:35 The Big Bang Theory  
19:00 America's Funniest Home Videos  
19:30 Montebello camping  
20:30 I kveld med YLVIS LIVE  
21:30 The Hunger Games  
00:10 The Graham Norton Show  
01:10 CSI  
02:05 Castle

**3**  
09:40 I gorillaens rike  
12:00 Dude, Where's My Car?  
14:00 Sex Tape  
16:00 The Kids Are Alright  
18:00 Børning  
20:00 Wild Tales  
22:10 Butch Cassidy and the Sundance Kid  
23:59 END

**Tips om leiebil i Spania**  
**Depositum på leiebilen**  
Det er nå et høyere depositum enn tidligere. For de fleste biltyper er beløpet 950 Euro. Alle nødvendige forsikringer er alltid inkludert ved leie gjennom Spania-Guiden. Men om man tegner ekstra slipper man depositum. Forskjellen på standard eller utvidet forsikring er stort sett størrelsen på egenandel ved eventuell skade.

**Her kan du hente SpaniaPosten**



Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:

**Scandigo Supermercado**  
- TORREVIEJA

**Mendoza**  
- ALFAZ DEL PI  
- ALBIR

**consum**  
- ALBIR  
- LA ZENIA  
- GRAN ALACANT

**SUPERBRICO**  
- LAS MIMOSAS

**Costa Blanca**  
- ALFAZ DEL PI  
- ANNA'S SEGUNDA MANOS  
Y MAS - BENJOFAR

**Gallerian**  
- TORREVIEJA

**Carrefour**  
- BENIDORM

**Super Valu**  
- ALTEA (MONTANAHD/BELLO HORIZONTE)  
- URB. BALCONES  
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)

**Supermercados Saura S.A.**  
- CABO ROIG  
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

**SUPERMERCADOS GAMA**  
-URB. DONA PEPA (ROJALES)  
-URB. QUESADA (ROJALES)  
DERE FINNER NÅ SPANIA-POSTEN I LA NUCIA OGSÅ:

**Siden 1994** **SPESIAL-TILBUD!** **TeleSat** Bernad Adler  
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internett  
IP Box fra 199 €  
Abonnement pr. mnd. 35 €  
Kan parkeres i ditt travær  
Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax  
**Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.**  
Vi snakker skandinavisk!  
Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352  
Fax: 965 889 442

Nissan Juke €55 pr uke  
Ford Focus stv €49  
Ford Focus Cmax €56  
VW Caddy €55  
Fiat Fiorino TDI €55

**VINTERPRISER PÅ LEIEBIL!**  
**SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER**

**www.SpaniaGuiden.no**

Skandinavisk kundeservice  
E-Post: leiebil@spaniaguiden.no  
Tlf i Spania: 966 882 501  
Tlf i Norge: 210 50 888  
Hverdager 10.00-14.00

15 år I SPANIA 2001-2016

Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km\*, osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 29. august, utlevert på Alicante flyplass 1. september. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan selv kansellere/endre via web. Bstillinger / endringer gjort på telefon belastes €5 servicegebyr. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

LØRDAG 30.01



08:25 V-cup hopp  
10:15 NM på ski  
10:25 NM på ski: 15 km fellesstart med skibytte, kvinner  
11:45 NM på ski  
11:55 NM på ski: 30 km fellesstart med skibytte, menn  
13:30 V-cup kombinert: Hopp  
14:25 V-cup skøyter  
18:00 V-cup alpin: Storslalåm 2. omgang, kvinner  
18:20 Sport i dag  
19:00 Lørdagsrevyen  
19:45 Lotto  
19:55 Mesternes mester  
20:55 Spellemannprisen 2015  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Latter live  
23:45 Ukens vinner  
00:15 Nattkino: The Double  
01:50 Anno  
02:30 Anno

08:30 Modern Family  
09:00 Bonanza  
10:50 Bonanza  
11:00 Luksushjem i Marbella  
12:00 X Factor UK  
13:45 Film: Hvordan knytte sine egne skollisser  
15:30 Top Chef  
16:30 Idol  
17:30 Idol  
18:30 Nyhetene  
18:50 Lørdagsmagasinet  
19:10 Sportsnyhetene  
19:20 Været  
19:30 Sara & Selma  
20:00 Hver gang vi møtes  
21:00 Nyhetene  
21:15 Været  
21:20 Sportsnyhetene  
21:40 Hver gang vi møtes  
22:15 God kveld Norge  
22:50 Film: Perfect Stranger  
01:00 Senkveld med Thomas og Harald  
02:25 Modus

08:50 71° nord - Norges tøffeste kjendis  
10:05 Old Dogs  
11:45 Friends  
14:15 Two and a Half Men  
16:30 Morgendagens idrettshelter  
17:30 Sinnasnekker'n  
18:30 Barneavdelingen  
19:30 I hodet på Turfte  
20:30 America's Funniest Home Videos  
21:00 America's Funniest Home Videos  
21:30 Terminalen  
23:55 James Bond: I skuddlinjen  
02:40 Special Victims Unit

**SpaniaForum.no**  
KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

**Kanskje du lurer på noe? Spør ekspertene!**

09:50 What If  
11:30 The Theory of Everything  
13:40 Bøming  
15:10 Chef  
17:20 Conan - Barbaren  
19:30 Get On Up  
22:00 Working Girl  
23:59 END

SØNDAG 31.01



09:25 V-cup alpin: Slalåm 1. omgang, kvinner  
10:00 NM på ski  
10:25 NM på ski: 3x5 km stafett, kvinner  
11:30 NM på ski  
11:55 NM på ski: 3x10 km stafett, menn  
13:30 V-cup alpin: Storslalåm 2. omgang, menn  
14:25 V-cup skøyter  
17:30 Sport i dag  
18:30 Newton  
19:00 Søndagsrevyen  
19:45 Sportsrevyen  
20:15 Brøyt i vei  
20:55 Med livet som innsats: Knusekule  
21:25 Mammon  
22:15 Eit enklare liv  
23:00 Kveldsnytt  
23:15 Datoen  
00:15 Brodies mysterier  
01:45 Spellemannprisen 2015

12:00 Helt vilt  
13:00 Gustafsson 3. etg  
13:30 Gustafsson 3. etg  
14:00 Suksesskolen  
14:30 Huskestue  
15:30 Tid for hjem  
16:30 Sykt Perfekt  
17:30 Sytalause spellemenn  
18:30 Nyhetene og Sporten  
18:50 Været  
19:00 Idol  
20:00 Huskestue  
21:00 Nyhetene  
21:20 Været  
21:25 Sportsnyhetene  
21:45 Modus  
22:45 Hver gang vi møtes  
23:45 Hver gang vi møtes  
00:15 God kveld Norge  
00:50 Blindspot  
01:45 Criminal Minds  
02:30 The Good Wife

09:10 Legenden om vaktuglene  
10:50 The War at Home  
11:40 Friends  
14:05 Two and a Half Men  
16:30 4-stjernes middag  
20:30 I hodet på Turfte  
21:30 Åndenes makt  
22:30 I kveld med YLVIS LIVE  
23:30 Major Crimes  
00:25 Castle  
01:20 CSI: Cyber  
02:20 Code Black

08:10 What If  
10:00 Khumba  
12:00 All Is Lost  
14:00 The Jane Austen Book Club  
16:00 Working Girl  
18:00 1001 Gram  
20:00 Taken 3  
22:00 Menneskenes barn  
23:59 END

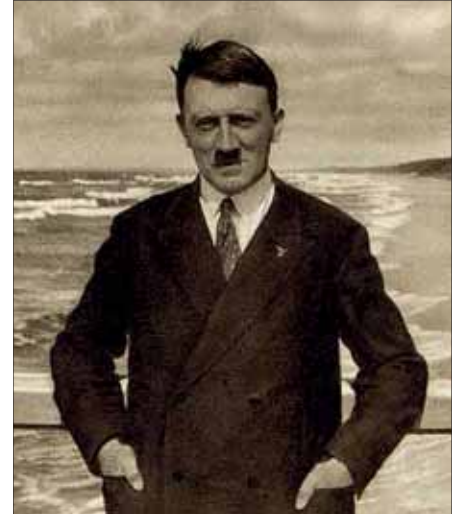
**Tips om leiebil i Spania**

**Depositum på leiebilen**  
Det er nå er høyere depositum enn tidligere.  
For de fleste biltyper er beløpet 950 Euro. Alle nødvendige forsikringer er alltid inkludert ved leie gjennom Spania-Guiden. Men om man tegner ekstra slipper man depositum. Forskjellen på standard eller utvidet forsikring er stort sett størrelsen på egenandel ved eventuell skade.

**SpaniaGuiden.no**

Kanriøyene

# Hitler døde ikke, han flyktet til Tenerife



Den tidligere CIA-agenten Bob Baer påstår at Adolf Hitler iscenesatte sin egen død og flyktet med fly til Tenerife.

AV HUGO RYVIK | CANARIJOURNALEN

**F**ra Tenerife skal han ifølge Baer ha flyktet videre til Argentina med ubåt.

Baer viser til nylig avklassifisert bevismateriale hos FBI, som skal antyde at Hitler flyktet til Tenerife. Dette blir forsøkt bevist i dokumentaren Hunting Hitler på History Channel.

Ifølge dokumentaren var det ingen øyenvitnerapporter om Hitlers selvmord eller om at noen fant liket hans i et tilfluktsrom i Berlin.

Baer mener det er sannsynlig at Hitler kan ha iscenesatt sin død og flydd til Tenerife dagen etter at han sist ble sett i offentlighet.

SUDOKO Enkel				SUDOKO Medium				SUDOKO Vanskelig																				
			4		1	5				3		7	4						9	4	3		7				2	6
																					1	6						7
3										6	2								5							8		
			5	8	4															5		4		7				6
	6	9																		6			3	2				8
4			3	9	6																2			4			7	1
	1						2																1					
7	5		1	4					9				6	2						3							2	1
6	2				3															1	9				3			8

**Hvordan spille Sudoku:** Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

*Brit Rolstad har tatt flere av disse bildene i Altea. Soloppgangen er tatt fra Alfaz del Pi med utsikt over Albir.*



## Lesernes blinkskudd

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott?

Send det til oss på [red@spaniaposten.es](mailto:red@spaniaposten.es)  
Kanskje vanker det en liten premie også!

*SpaniaPostens egen fotograf har tatt dette bildet fra Mascarat med utsikt sydover hvor vi ser Albir, Benidorm og Altea til høyre.*



# Nordmenn i den spanske borgerkrigen

Europas demokratiske stormakter valgte å forholde seg nøytrale ved den spanske borgerkrigen utbrudd i 1936. Ingen ønsket å provosere frem en konflikt med Nazi-Tyskland. Nasjonalistene fikk hjelp av tyske og italienske soldater og bombefly. Mens frivillige fra hele verden kjempet i de internasjonale brigadene på republikanernes side. Over 200 av disse frontkjemperne var nordmenn.

AV HANS PETTER BARSTAD

Europa ble rammet av en fascistisk bølge i mellomkrigstiden. Mussolini kom til makta i Italia i 1922, og Hitler ble rikskansler i Tyskland i 1933. Kirken, jordeieradelen og borgerskapet fryktet den russiske revolusjonens ekspansjon. Det ble sett på med stor skepsis, at kommunismen og sosialismen stadig fikk større oppslutning, blant den raskt voksende arbeiderklassen på det europeiske kontinentet.

Mange historikere har påpekt at det var derfor Europas mektige



Gatekamper i Toledo, Spanias gamle hovedstad.

demokratisk valgte statsledere ga et slags ”stilltiende samtykke” til Francos forsøk på statskupp i 1936. Det ble inngått en pakt om ikke å blande seg inn i Spanias indre anliggende. De fleste land innførte så forbud mot å reise til den iberiske halvøy for å delta i den påfølgende borgerkrigen.

**DE INTERNASJONALE BRIGADENE** Storbritannia, som var hovedarkitekten bak ikke-intervensjonsavtalen, hadde effektivt satt en stopper for all våpenhjelp til republikanerne. Norge, som så mange andre europeiske land, sluttet seg tidlig til denne politikken. Det var i realiteten bare Stalins Sovjetunionen, samt Mexico, som støttet republikanerne rent militært.

Ikke-intervensjonsavtalen hindret imidlertid ikke flere titalls tusen frivillige fra å reise til Spa-

nia for å støtte republikanernes sak. De fleste ble innlemmet i de internasjonale brigadene. Disse var militære enheter bestående av utenlandske frivillige, som ble organisert av den republikanske regjeringen i kampen mot Franco og fascismen. Det er hevdet at over 32.000 frivillige fra 53 land deltok i de internasjonale brigadene under den spanske borgerkrigen.

## NORDMENN TIL SPANIA

Ifølge historikerne Yngvar Ustvedt og Lars Borgersrud, sluttet mellom 230 og 250 nordmenn seg til de internasjonale brigadene i Spania. Flesteparten av disse var sosialdemokrater og kommunister, så godt som alle var tilknyttet den internasjonale arbeiderbevegelsen. Det var kampen mot utbredelsen av fascismen som hovedsaklig motiverte de norske ungguttene, mener Ustvedt og Borgerud.



Nordahl Grieg i 1937 sammen med Gerda Grepp og Ludwig Renn (til h.) som var kommandant for den tyskspråklige Thälmann-bataljonen som også det skandinaviske kompaniet var en del av. Bataljonen hadde en periode Lise Lindbæk som redaktør for bataljonsavisen

Men det var ikke bare lett for norske frivillige å reise til Spania, på grunn av den internasjonale bestemmelsen om ikke å ta parti i konflikten. Politiet overvåket den norskorganiserte støtten til den spanske republikanske regjeringen, og mange som ble mistenkt for å ha reiseplaner, fikk midlertidig inndratt sine pass. Følgelig var det mange frivillige som aldri kom seg av gårde, hevder Borgerud.

## ”JUUL FRA SUNDLØKKA”

En av de norske frivillige som reiste til Spania var Einar Juul Pettersen fra Sundløkka i Østfold, født 1903. ”Juul fra Sundløkka” kan sies å være en typisk representant for de som kjempet i de internasjonale brigadene under den spanske borgerkrigen. Juul vokste opp i trange økonomiske kår. Han gikk mye arbeidsledig, og han ble, som så mange likesinnede på den tiden, tidlig medlem av Norges Kommunistiske Parti.

Borgerkrigen i Spania hadde utløst et voldsomt engasjement i arbeiderbevegelsen over hele verden. Mange regnet det som en plikt å reise til Spania. Juul så med forferdelse på at Franco og fascistene rykket frem, uten at de demokratiske stormaktene i Europa loftet så mye som en finger, selv ikke etter at Tyskland og Italia hadde brutt med avtalen om ikke å blande seg inn. Juul måtte snart ta en endelig avgjørelse.

Den 21. mars 1938 hadde han bestemt seg. Den unge kommunisten ville sydover for å

bekjempe fascismen. ”Stopper vi dem ikke i Spania, har vi dem i Sarpsborg neste gang”, tenkte han. I Spania havnet Juul i Georg Branting-kompaniet i Thälmannbataljonen, 11. internasjonale brigade, hvor han ble valgt til ”politisk kommissær”. Senere blir han meldt savnet på Ebrofronten, og i april 1939 kom meldingen om Juuls død til hjembyen Sarpsborg.

## KJØLIG HJEMKOMST

Det var i sin tid en innviklet prosess å reise til Spania. I boka ”Arbeidere under våpen”, påpeker Yngvar Ustvedt at det ikke bare var lett å komme hjem igjen heller. De første Spaniafarerne som returnerte til Norge, ankom Østbanehallen i Oslo lørdag den 26. november 1938. Der ble de mottatt som helter av Martin Tranmæl og den norske arbeiderbevegelsen.

Men denne heltestatusen skulle



Yngvar Juul ble meldt savnet på Ebrofronten. I april 1939 kom meldingen om Juuls død til hjembyen Sarpsborg.



De fleste frivillige som reiste fra Norge ble satt inn i blodige kamper ved fronten, og kun 110 nordmenn kom levende hjem fra den spanske borgerkrigen. Bare i de verste slagene på østfronten under andre verdenskrig var dødsprosenten så høy som hos de norske styrkene i Spania, hevder historikeren Borgerud.

ikke være evigvarig. Ustedt skriver at innsatsen til de frivillige frontkjemperne, som stort sett tilhørte den mindre privilegerte arbeiderklassen, bare etter få måneder var glemt og tilside-satt. Mange opplevde også å bli utestengt fra arbeidslivet. Det var stadig flere arbeidsgivere som ikke ville ha "Spania-fare-re", påpeker Ustvedt.

Fordi de fleste land hadde nedlagt forbud for sine borgere mot å støtte noen part i krigen, ble også noen av de som kjempet for de internasjonale brigadene straffeforfulgt etter at de kom hjem. Dette skjedde også med flere av de norske frivillige. Både Ustvedt og Borgerud beskriver den norske statens mottagelse av de hjemvendte frontkjemperne som heller kjøl.

#### BLE MOTSTANDSMENN

De fleste frivillige som reiste fra Norge ble satt inn i blodige kamper ved fronten, og kun 110 nordmenn kom levende hjem fra den spanske borgerkrigen. Bare i de verste slagene på østfronten under andre verdenskrig var dødsprosenten så høy som hos de norske styrkene i Spania, hevder Borgerud.

Nesten alle de overlevende frontkjemperne fra Spania ble delaktige i den norske motstandskampen da de kom hjem. De hjemvendte "Spania-farerne" utgjorde den største aktive motstanden mot tyskerne for større organisert motstandsarbeid ble arrangert fra og med 1943. Men denne innsatsen er mer eller mindre oversett i den norske krigshistorien, sier Borgerud.



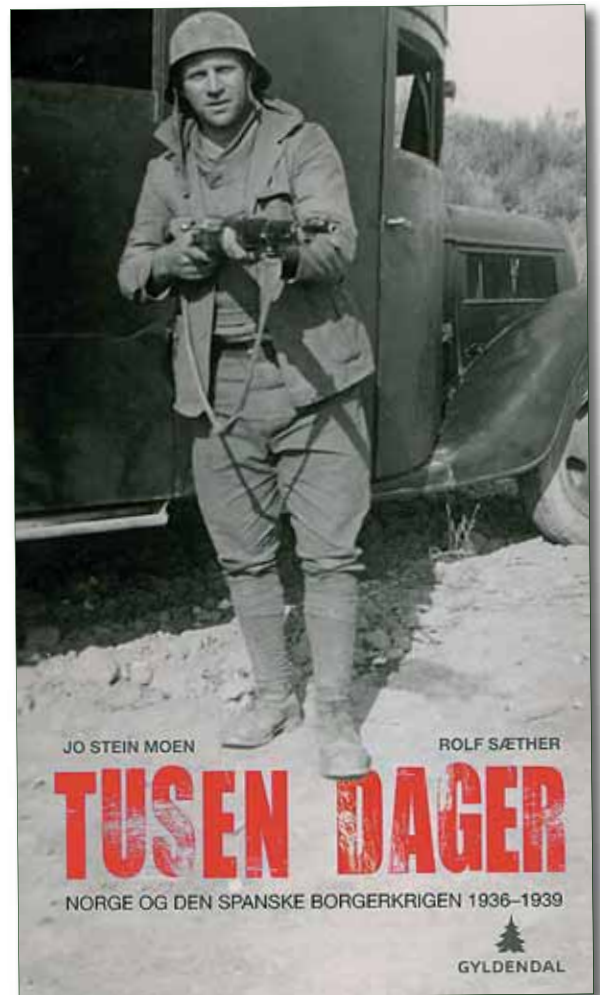
Det sovjetiske lasteskipet «Kursk» lossrer forsyninger i Alicante. Havnen i Alicante ble senere i krigen sentral for evakueringen av republikkanere som måtte flykte til Algerie.



Frivillige i de internasjonale brigadene. Den avbildede gruppen kom fra Polen.



Ifølge historikerne Yngvar Ustvedt og Lars Borgersrud, sluttet mellom 230 og 250 nordmenn seg til de internasjonale brigadene i Spania.



LES MER: Tusen dager: Norge og den spanske borgerkrigen 1936-1939 av Jo Stein Moen og Rolf Sæther (2009), Kampen om Spania av Antony Beevor (2007), Pasaremos! To nordmenn i spansk borgarkrig av Jon Olav Myklebust og Ottar Årdal (1982).

**Kanskje du lurer på noe?**  
**Ikke alle råd er dyre.**  
**Noen er helt gratis!**



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

**www.SpaniaForum.no**  
 KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

 Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"





## La Siesta

Ref: B-Z605

Solrikt flott hjørnerekkehus med 2 soverom, 1 bad, åpent og velutstyrt kjøkken-stue, glasset terrasse og flislagt hage. Nærmeste nabo til naturparken La laguna de La Mata. Rolig område med bussforbindelse til byen og alle tjenester i nærheten. Selges møblert, utstyrt og med hvitevarer.

Pris 75.000 €\*



## Bravomar VIII

Ref: B-Z602

Lys bungalow toppetasje med to soverom, bad, kjøkken, stue, terrasse og takterrasse. Beliggende i privat boligkompleks med felles svømmebasseng nær strand og servicetilbud. Selges møblert og utstyrt.

Pris 85.000 €\*

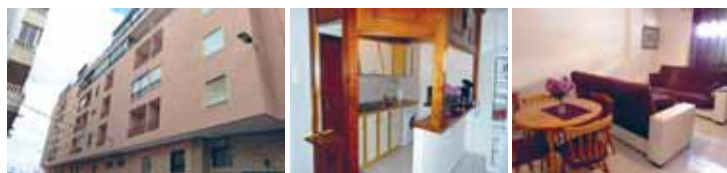


## Al Andalus III

Ref: B-Z611

Bungalow toppetasje med takterrasse og 2 soverom, 1 bad, kjøkken, stue, terrasse. Beliggenhet i et rolig boligområde nær serviceområder. Sydvendt og solrikt. Selges møblert. Felles svømmebasseng i sameiet.

Pris 67.000 €\*



## Torrevieja

Ref: AP-284

Koselig sentral byleilighet i 4. etasje. Flott 1-soveroms nylig oppgradert leilighet, bare få min fra sentrum og stranden. Selges møblert.

Pris 39.000 €\*

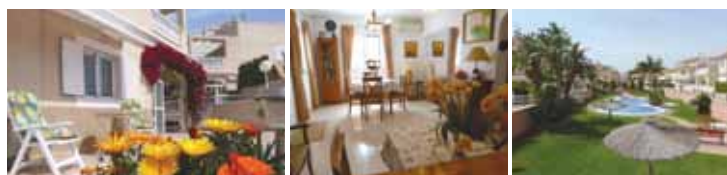


## Villas Don Quijote

Ref: AP-293

Lys sydvendt leilighet i 1. etasje med 1 soverom, stue kjøkken og bad, 10 m<sup>2</sup> hage. Beliggende i lukket boligkompleks svært nær havet og rett foran fellesbassenget i koselig sameie. Selges møblert.

Pris 54.500 €\*



## Zeniamar V

Ref: B-Z586

Solrikt lyst pent hjørnerekkehus med 3 soverom, 2 bad, åpen kjøkken med vaskerom, utvidet stue-spisestue, oppholdsrom, terrasse og takterrasse. Beliggende i ettertraktet privat boligkompleks med svømmebasseng og grøntområde, svært nær shoppingområder. Sydvendt. Selges møblert og med hvitevarer, garasje og bodrom i kjelleren!

Pris 169.000 €\*

### LNDINBOLIG. Mirador de los Altos 205

Calle Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 • Orihuela Costa (Alicante)

Åpningstider: man.-tor. 09:00-17:00 - fred. 09:00-15:00

Tel. +34 966 701 233 / Tel. +34 609 407 567 • e-mail: info@dinbolig.com • www.dinbolig.com