



Leiebil i Spania



SpaniaGuiden.no

Se vår webside for detaljer og reservering.

Husk at du selv enkelt kan endre din bestilling online helt frem til hentedato.



Flere svenske kjøper bolig, færre norske



Svensker er blitt den nest største kjøperen av eiendom på Costa Blanca. Det viser tall fra spanske notarer for 2015. I løpet av fjoråret økte salget av boliger til svenske statsborgere med nær 20 prosent sammenliknet med året før.

Briter utgjør som vanlig den klart største kjøpergruppen, mens etterspørselen fra russere minker stadig.

I tillegg viser statistikken en nedgang i kjøp fra nordmenn på

over 16 prosent.

I følge tallene fra Colegio de Notarios ble det totalt solgt 17.468 boliger til utlendinger i Alicante-provinsen i fjor. Det er 6,2 prosent mer enn året før og det femte året på rad med økning. Briter utgjør som vanlig den klart største kjøpergruppen. Russere var en periode storkjøpere, men har det siste året halvert antall kjøp i provinsen. At interessen fra Russland minker, forklares med landets økonomiske problemer.

Motsetter seg retur av flyktninger

Spanias nasjonalforsamling vil ikke godta EUs avtale med Tyrkia om retur av flyktninger som kommer til Europa. Regjeringspartiet Partido Popular er til nå det eneste spanske partiet som støtter forslaget.

Statsminister Mariano Rajoy's parti har imidlertid lovet ikke å forplikte nasjonen til avtalen for man er kommet til enighet i parlamentet slik reglene tilsier for interimregjeringer. Lederen for opposisjonspartiet PSOE, Pedro Sánchez, har bedt statsminister

ikke å underskrive avtalen fordi den anses som umoralsk, i strid med menneskerettigheter og FN-resolusjoner.



Moskeen i Cordoba

Denne byen i Andalucia har bevart mange serverdigheter fra fortiden deriblant moskeen som har stått på Unescos liste siden 1984. Der denne står idag fantes det en basilika viet San Vicente i vestgotisk tid.




DINBOLIG
 Vi er din spansktalende megler, med sikring på ditt eget språk.
 Mirador de los Altos 205, Calle Londres 8
 03189 Orihuela Costa
966 701 233
 www.dinbolig.com | info@dinbolig.com
 ASIVEGA

KOLSTAD PROPERTY
Planer om å kjøpe?
 Vi formidler et stort utvalg av nyproduserte brukte og luksus-boliger.
Planer om å selge?
 Vi har stor pågang av kunder ta gjerne kontakt for en uforpliktende prat.
 Gry Anette Kolstad
 +34 667 546 014
 gry@kolstadproperty.com
 Avd. Cortes Valencianas 29
 Like ved Ford i Torreveja
 www.kolstadproperty.com


Promote your business here!
 From only 120€ month
 69 444 10 84
 aga@spaniaposten.es
 693 812 051
 rene@spaniaposten.es
 * Price for modul 1 printed inside our newspaper.


Nedtellingen er i gang...


Norsk advokat Erik C. Saunes
 Adviser Ann Sofie Østeberg de Serna
 Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
 Arv: Skifter og testamenter
 Skatt og selvangivelser
 Separasjon og skilsmisse
 Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
 E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
 Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir


CLINICA DENTAL SOLIDENT
 - Skjønner et smil...
VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG
Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:
 • Generell tannpleie
 • Tannregulering
 • Tann-bleking
 • Rotfylling
 • Rontgen
 • Estetisk tannpleie
 • Implantater
 • Tannpleie for barn
 • Proteser
 RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86 5649235
 C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03380 Alfaz del Pi • solidentalfazdelpi@gmail.com

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm



- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter



SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO
E-post: info@spaniaposten.es
Web: www.spaniaposten.es
Tlf: +34 966 882 561

REDAKSJONELLE HENVENDELSER
E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNONSER
www.SpaniaPosten.es/rubrikk

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD
Tlf: 694 44 10 84
E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT
Kontakt oss på epost, telefon eller fax.
E-post: abb@spaniaposten.es
Pris for ett års abonnemnt:
Norge: 595 NOK for ett år
Spania: 69 € for ett år
Pris for halvt års abonnemnt:
Norge: 349 NOK for halvt år
Spania: 39 € for halvt år

ADRESSE / DIRECCION POSTAL
SPANIAPOSTEN
Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
Redaktør: Kim I. Ammouche
Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
Distribusjon: Costa Blanca + internett
Deposito legal: A-1552002
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Madrid

Motsetter seg kollektiv retur av flyktninger



Spanias nasjonalforsamling vil ikke godta EUs avtale med Tyrkia om retur av flyktninger som kommer til Europa. Regjeringspartiet Partido Popular er til nå det eneste spanske partiet som støtter forslaget.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Statsminister Mariano Rajos parti har imidlertid lovet ikke å forplikte nasjonen til avtalen før man er kommet til enighet i parlamentet slik reglene tilsier for interimregjeringer. Lederen for opposisjonspartiet PSOE, Pedro Sánchez, har bedt statsminister ikke å underskrive avtalen fordi den anses som umoralsk, i strid med menneskerettigheter og FN-resolusjoner.

EU og Tyrkia er blitt enige om at flyktninger som kommer seg til Hellas inkludert syrere i fremtiden skal returneres tilbake til

Tyrkia. På denne måten vil man forsøke å få kontroll på flyktningstrømmen og praktisere regelen om at søknader om asyl skal fremmes i mottakerlandet, i dette tilfellet Tyrkia (Dublinkonvensjonen). EU vil deretter ta imot kvoteflyktninger fra Tyrkia.

Samtidig vil de 28 medlemslandene i EU forplikte seg til tre krav fra den tyrkiske regjeringen; å øke stønadene til Tyrkia til håndtering av flyktninger, tillate tyrkere å reise uten visum til EU og jobbe videre med forhandlingene om tyrkisk medlemskap i EU.

DEMONSTRASJON I MADRID

Den nye flyktningavtalen mellom EU og Tyrkia skaper også harme hos det spanske folk. Onsdag 16. mars tok tusenvis til gatene i Madrid i protest. Det reageres på både EUs og Spanias rolle i behandlingen av krisen og at flyktninger ikke når frem til spanske byer og får den hjelpen de trenger.

Over 5.000 mennesker skal ha stilt opp i markeringen, med krav om at den nye avtalen forkastes.

Vitoria

Protester mot dommer i voldtektssak



En dommer i Vitoria i Baskerland har havnet i søkelyset for utspørringen av et offer i en voldtektssak.

Den kvinnelige dommeren som sitter i spesialdomstolen for voldssaker mot kvinner, Juzgado de Violencia sobre la Mujer, skal ha spurt offeret om hun hadde forsøkt å krysse bena før voldtekten skjedde.

Organisasjonen Clara Campoamor som jobber for kvinners rettigheter har gått til anmeldelse av dommeren og bedt om at hun fjernes fra stillingen. I følge organisasjonen er det ikke første gang dommeren kommer med slike spørsmål.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

✓ FRI KM. & VEIHJELP
✓ NORSK KUNDESERVICE
✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR



Madrid

4.320€ i bot for å "krenke kirken"

Rita Maestre fra partiet Podemos er dømt til å betale en bot på 4.320 euro for protester hun gjennomførte i en katolsk kirke i 2011. Den kvinnelige kommunepolitiker er idømt boten for å angivelig ha "krenket" troen til de som var tilstede i kirken og til Den katolske kirke som trossamfunn.

Maestre som sitter i byrådet i Madrid har varslet at hun tross dommen ikke kommer til å trekke seg fra embetet. Beslutningen støttes av ordfører Manuela Carmena som mener dommen trekker en grense for yttringsfriheten på bakgrunn av en subjektiv og restriktiv fortolkning.

Rita Maestre og en gruppe medstudenter ved Universidad Complutense i Madrid skal i 2011 ha gått opp til alteret i et kapell på campus og høylytt protestert mot kirkens dominans i samfunnet, ropt slagord for kvinners frigjøring og tatt av seg på overkroppen. For dette er Podemos-politikeren idømt en bot på 4.320 euro (rundt 40.000 kroner). Kun en av de andre aktivistene i aksjonen ble identifisert. Vedkommende skal ha blitt frikjent.

I følge avisen El País begrunnet dommeren boten med at Maestre og de andre deltagerne gjennom sin aksjonsform krenket troen til de som befant seg i kirken og til Den katolske kirke som trossamfunn. I dommen heter det blant annet at aktivistene viste manglende respekt for alterets betydning i den kristne tro.

Maestre har på sin side forsvart handlingen og omtalt aksjonen

som en «pasifistisk og legitim» protest. Likevel har hun tidligere bedt om unnskyldning til alle katolikker for det som skjedde i kapellet, en unnskyldning som ble godt mottatt hos erkebiskopen i Madrid, Carlos Osoro. Osoro skal etterpå ha gått ut og forsvart Maestre og sagt at man i «ung alder» kan komme til å gjøre ting som det viser seg i ettertid «ikke burde vært gjort på den måten». Maestre var 22 år da hun deltok i aksjonen.

Maestre som sitter i byrådet i Madrid har etter dommen fredag 18. mars varslet at hun ikke kommer til å trekke seg fra embetet. Beslutningen støttes av ordfører Manuela Carmena som ikke ser noe konflikt mellom dommen og Maestres politiske oppgaver. Ordføreren setter dommen i sammenheng med yttringsfrihetens kår i Spania og mener det er trukket en grense for denne friheten på bakgrunn av en subjektiv og restriktiv fortolkning. Maestre har varslet at hun trolig vil anke dommen videre til provinsdomstolen.

At saken er kommet for retten skyldes en anmeldelse fra det høyreorienterte katolske partiet Alternativa Española og den katolske institusjonen Centro Jurídico Tomás Moro.



FERRETERIA ALBIR

(VIS A VIS NOTAR)



ALT I JERNVARE
MARKISER OG PERSIENNER - FORHANDLER OG MONTØR
MYGGNETTING MED RAMME
OFFISIELL SOMFY MARKISEMOTOR FORHANDLER
24 TIMER LÅSEMED - 20 ÅRS ERFARING I ALBIR

Frk. Storemyr

Look good, feel good -fordi du fortjener det!

Hjertelig velkommen innom oss på Alfas del Sol for tips og råd med frisyren din.

Telefon 965 888 688 | Alfas Del Sol
www.frkstoremyr.com



PDA. CAP BLANCH, 38A, ALTEA (LIKE VED MERCEDES BENZ)

TLF 966 87 43 60

info@eldeco.es | www.eldeco.es

Byggematerialer, fliser av alle slag, bad, kraner for bad og kjøkken, dusjkabinett og alt for nybygg oppussing og dekorering av ditt hjem!



Besøk vårt utsalg/utstilling på N332 mellom Altea og Albir

Du kan enkelt endre din bestilling online

* Vil du ha en annen leiebil, endre leieperiode, legge til en fører til, kan du enkelt og raskt gjøre dette på vår webside.
* Lurer du på noe så har vi allerede besvart de aller fleste spørsmål.
Se FAQ / info på websiden vår: www.SpaniaGuiden.no



Lurer du fortsatt på noe?

Vi bistår deg, før, mens og etter leieforholdet.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 10.00-14.00



Se websiden vår for pris på din dato/hentested

Fiat 500



Fiat Panda Plus



Ford Fiesta



VW Caddy



Fiat Fiorino TDI



Citroen C4 Picasso



Ford Focus stv



Ford Focus Cmax



Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no

AVVIKLINGSALG

Varelager fra konkurssalg i Hamburg!



TUSJENS AV TEPPER SELGES FOR KUN EN FJERDEDEL AV DEN OPPRINNELIGE PRISEN.

OBS! VI HAR STOR TEPPEFORRETNING I DENIA. ALLE TEPPE LEVERES MED GARANTI OG SERTIFIKAT.

fredag 1 april 10:00 - 19:00	lørdag 2 april 10:00 - 19:00	søndag 3 april 10:00 - 19:00	måndag 4 april 10:00 - 19:00	tirsdag 5 april 10:00 - 19:00	onsdag 6 april 10:00 - 19:00	torsdag 7 april 10:00 - 19:00
fredag 8 april 10:00 - 19:00	lørdag 9 april 10:00 - 19:00	søndag 10 april 10:00 - 19:00	måndag 11 april 10:00 - 19:00	tirsdag 12 april 10:00 - 19:00	onsdag 13 april 10:00 - 19:00	torsdag 14 april 10:00 - 19:00 <small>SISTE DAG</small>

HOTEL "KAKTUS ALBIR"

C/. PAU CASALS, 4 • 03581 PLAYA DEL ALBIR (ALFAZ DEL PI)

WWW.KAKTUSGRUP.COM • TEL.: 660 394 917 • TEL.: +34 96 686 48 30

 <p>5570,- 1670,-</p>	 <p>1550,- 1900,-</p>	 <p>5500,- 1490,-</p>
 <p>3070,- 2390,-</p>	 <p>5500,- 990,-</p>	 <p>2500,- 1900,-</p>

april

75%

rabatt

ORIENTALSKE TEPPE TIL MAHSE MILLIONER ERØ SKAL SELGES BT NÅ!

 <p>550,-</p>	 <p>1490,-</p>	 <p>1950,-</p>
---	---	---

Valencia

PP gransker eget byråd

Ledelsen i regjeringspartiet Partido Popular har besluttet å foreta en intern etterforskning i partiets korrupsjonssak i Valencia. Partileder og statsminister Mariano Rajoy har gitt etter for press fra den nye generasjonen i partiet og åpnet for gransking av byens ordfører gjennom 24 år Rita Barberá og et stort antall representanter fra bystyret.

Statsministeren har tidligere fått kritikk for å beskytte Barberá og for å gjøre for lite for å rydde opp i eget parti. Etterforskningen som nå skal gjennomføres anses som et forsøk på hindre splittelse i partiet.

Den tidligere ordføreren i Valencia, Rita Barberá (67) har i mange år vært i søkelyset for sin rolle i flere korrupsjonssaker. I likhet med tidligere president i regionen Comunidad Valenciana, Francisco Camps, er hun imidlertid ikke blitt dømt.

I den siste saken som gjelder Valencia kommune (Caso Taula) er et femtital personer med tilknytning til PP blitt kalt inn til avhør. Korrupsjonen skal ha foregått helt frem til mai 2015 og handler om bestikklser, skjulte

regnskaper og ulovlig finansiering av partiet.

Samtidig med PPs egen interne gransking har dommeren i den aktuelle saken startet en egen prosess for å få Rita Barberá tiltalt. For at det skal bli mulig må saken inn for høyesterett grunnet Barberás immunitet overfor lavere rettsinstanser, en status hun oppnådde da hun gikk fra ordførervervet til embetet som senator.

Barberá som har vært Valencias ordfører de siste 24 årene måtte etter valget i mai 2015 se seg slått av opposisjonen. Etter valgnederlaget ble hun tildrodd rollen som medlem av Senatet i Madrid, overhuset i den spanske nasjonalforsamlingen. Dermed oppnådde hun også immunitet

fra straffeforfølgelse av andre domstoler enn høyesterett og har derfor ikke kunnet tiltales i de pågående saken.



Valencia

Svindlet millioner fra skoler



Partido Populars politikere i Valencia brukte i årevis utbygging av skoler til å skaffe partiet og dets forretningsforbindelser inntekter på millioner av euro.

Det fremgår av etterforskningen av den tidligere regionsadministrasjonen, ledet av eks-president Francisco Camps (PP). I perioden 2001 til 2013 skal prosjekter ha blitt overpriset for til sammen mer enn én milliard euro. I enkelte tilfeller ble penger tatt fra budsjettene uten at skolene noensinne ble bygget, læresteder som fremdeles holder til i brakker.

I januar i år ble hele 24 av Partido Populars ledende politikere i regionen Valencia arrestert for korrupsjon. De fleste ble kort tid etterpå løslatt, men er tiltalt for korrupsjon og svindel for millioner av euro.

DEN NYE KORRUPSIJONSSAKEN TIL PP I VALENCIA

Politiets storaksjon som ble gjennomført i Valencia 26. januar gjaldt blant annet styringen av selskapet Construcciones e Infraestructuras Educativas de la Generalitat Valenciana (Ciegsa), et statlig foretak som fra 2001 til 2013 hadde hatt i oppgave å bygge regionens skoler. Politiets anti-korrupsjonsenhet mistenker at Ciegsa under PPs ledelse er blitt brukt til å overprise jobber for rundt en milliard euro, penger som skal ha havnet i lommene på PP-politikere og aktører i det private næringslivet.

NYTT TILBUD

NORSKE TV-KANALER

SVENSKA TV-KANALER

DANSKE TV-KANALER

prøv
før

du
kjøper

PRØV OSS
GRATIS
I 7 DAGER

- ✓ Nye pakker fra 1 - 12 måneder
- ✓ Prisreduksjon på inntil 23,00 EUR pr. måned
- ✓ Ingen forpliktelser - du kan også leie.
- ✓ Nye funksjoner, bl.a. 7 dagers opptak automatisk i boksen. Ikke gå glipp av noe - se når det passer deg!
- ✓ Se TV i full HD med bare 1 Mb/s internett-linje (takket være vår nano-kompresjons teknologi).
- ✓ Flere norske, svenske og danske kanaler. I tillegg får du alle dine favoritt radio-kanaler.
- ✓ Vi tilbyr også høyhastighets bredbånd internett.

ND

Du finner mere info på www.nordichd.tv
 eller ring oss på +34 618 483 651

Bolig i Spania

Leiepriser tilbake til nivået før krisen

De fleste viser av beregninger fra kommunens boligkontor (Patronato Municipal de la Vivienda). Gjennomsnittlig månedsleie i Alicante by var ved utgangen av 2015 på 547 euro.

nerelt har utleieprisene på det spanske boligmarkedet gått opp over de siste to årene. I følge eiendomsportalen Idealista.com var prisveksten på 3,3 prosent i fjor.

Katalonia har hatt den høyeste prisstigningen, etterfulgt av Balearene og Madrid-regionen.

Det er det høyeste siden kommunens målinger startet i 2011. Ge-

Økonomi

Optimist men ikke naiv om spansk økonomi



Jordi Gual, fra CaixaBank er en av Spanias mest anerkjente økonomier er optimistisk på vegne av Spansk økonomi. Men han påpeker man heller ikke skal være naiv og male alt rosenrødt.

Gual er foreleser ved Barcelonas IESE Business School og har en doktorgrad i økonomi fra Californias Berkley univesitet, han regnes som en av de mest innflytelsesrike innen sitt fagområde i Spania.

over i Spania, men internasjonale investorer har lenge sett muligheten i Spania og gjort store investeringer, også i eiendom. Baksiden er at utlandske investorer kan forlate landet like raskt som de kom om de ikke liker det de sier.

SPANIA BEDRE ENN EU

I et foredrag for profesjonelle innen eiendoms-sektoren fortalte økonomien om det globale bildet som slett ikke er bare positivt med problemer i Kina og lav oljepris som to av flere faktorer. Spania har i lang tid nå vist til langt bedre vekst i økonomien enn de aller fleste andre EU land.

Den politiske situasjonen Spania befinner seg i bekymrer. Spania er i praksis uten regjering etter at ingen klar vinner kunne kåres etter valget tidligere i år. Og det å forhandle med politiske opposenter er en relativt ny ting for politikerne. Et problem Spania-Posten advarte mot i januar i redaktørens leder.

Spania har blitt langt mer konkurransedyktig «takket være» krisen fortalte Jordi Gual. Dette har hatt sin menneskelige kostnad for mange spanjoler men det er et langt «sunnere» Spania som nå er ute av resesjon og «krise». Reform prosessen er slett ikke

IKKE SÅ UPRODUKTIVE LIKEVEL

Gual påvakte også at spanjolene ikke er så uproduktive som folkeslag som man gjerne vil ha det til. Men sammenliknet med f.eks. Tyskland består spansk økonomi i langt større grad av småbedrifter. Noe som i praksis

betyr lavere produktivet sammenliknet med bidraget fra store bedrifter. Administrativt hinder står i veien for at mange bedrifter vokser over en viss størrelse i Spania.

Konklusjonen fra foredrag var at det er god grunn for å være optimist på vegne av den Spanske økonomien som vokser langt over EU-gjennomsnittet. Men man skal heller ikke være naiv, spanjolene har fortsatt mye u gjort for at denne trenden skal fortsette og gjerne aksellere.

FOTKIRURGI
Mortig Lorca

HOSPITAL CLINICA BENIDORM

DET ER VIKTIG FOR HELSEN MED FRISKE FØTTER
MED FOTKIRURGI LØSER DU DINE PROBLEMER MED FOTTENE

ETTER DET POLIKLINISKE INNGREPET MED LOKALBEDØVELSE KAN DU SPASERE HJEM

RASK OG SMERTEFRI REHABILITERING

Ruben Lorca og Luis Miguel Martí
KIRURGER(PODOLOGOS) SOM ER
SPECIALISTER PÅ SMÅ KIRURGISKE
INNGREP I FØTTER

HOSPITAL CLINICA BENIDORM
Hospital Clinica Benidorm
Teléfono: 96 595 38 30
www.hcibenedorm.com

Kräuterhaus Sanct Bernhard ...for helsen vår!

Magnesium 400 SUPRA
Magnesium forbedrer muskel funksjonen, minskar benkramper, og økar muskelernas stress-tolerans. Varje Kapsel innehåller 400mg ren magnesium.
120 Kapslar € 8,50

Goji Juice y Kapslar
Øke tilsatt sukker eller konserveringsmidler.
1 liter € 23,50 90 Kapseln € 13,50

Rosenrot Kapslar
forbedrer konsentrasjonen, minnet og fremmer prestasjons-evnene.
120 Kapseln € 15,00 ab 3x € 13,50

Glukosamin-Kondroitin
Glukosamin & kondroitin er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.
150 Kapslar € 25,90 ab 3x € 32,95

Svartkumminolje Kaps
Vid blom- og pollenallergi ren egyptisk svartkumminolje med fleromåttede fettasyrer, E-vitamin, folsyra, pantotensyra og biotin.
180 Kapslar € 9,95 ab 3x € 8,90

Chitosan Kapslar
Chitosan trekker til seg fettstoffer som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.
240 Kapslar € 29,95 ab 3x € 27,95

Ginkgo biloba 100mg
Ginkgo forbedrer blodsirkulasjon. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
150 Kapseln € 17,95 ab 3x € 16,50

Røkelse Kapslar
Røkelse selles olibenum ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i populære medisin Ayurveda & lindrer betennelse og revmatiske plager.
200 Kapslar € 24,50 ab 3x € 77,90

Omega-7 Kapslar
Omega-7 fra økologisk dyrket havdøje og har en beroligende og fuktighetgivende effekt på slimhinner i strupe, øyne, munn og andre slimhinner.
100 Kapslar € 21,90 ab 3x € 19,90

Flere naturprodukter	Euro	Kreatin og Magnesium	Euro
Acid 500mg	180 kapp 15,50	Laktosekapsler (500mg)	200 kapp 11,85
AFA sjøtang kapsler	120 kapp 19,95	Laktose - laktoseintoleranse	400 kapp 9,75
African Mango Diet	150 kapp 16,80	Lactose - laktoseintoleranse	120 kapp 12,85
Alce-Vera juice	1 L 11,00	Lactose Eyecare ml biotin	90 kapp 12,95
Alce-Vera ekstrakt	100 kapp 13,65	Maca-østern ekstrakt	120 kapp 16,80
Alce-veve gel 99,5% Intensiv	250 ml 15,90	Magnesium supra 400mg	120 kapp 8,50
Amino Komplekse Kapsler	200 kapp 15,90	Magnesium hanning MGO 100-	250 gr 18,95
Anti-Wrinkle System ampuller	14 Utl 17,50	Magnesium hanning MGO 500-	250 gr 35,50
Anti-Aging SB500 Capsules	120 kapp 28,95	Magnesium Silybum	120 kapp 17,20
Anti-Aging SB500 Cream	100 ml 24,95	Melatonin	120 kapp 14,95
Argan olje fra Marokko	100 ml 8,50	Moringa 500mg	240 kapp 15,50
Arginin 500 Kapseln	250 kapp 24,50	Nattlydige 500mg	150 kapp 9,95
Arme Gel	150 ml 7,50	Nori Bio-Juice 100%	1 L 26,50
Articikk ekstrakt	120 kapp 9,45	Nori kapsler	90 kapp 13,50
Articikk-Papaya	160 kapp 9,95	Omega-3 SUPRA 1000	120 kapp 15,50
Aspasene Inhibitor	350 kapp 12,80	Omega-3-6-9 (500mg)	180 kapp 9,95
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kapp 7,95	OPC Kapsler	90 kapp 22,50
A-Z +50	150 kapp 9,80	Pomegranate Juice Bio	1 L 8,80
Chlorella alger kapsler	180 kapp 12,60	Prostata Pumpkin Seed Oil	400 kapp 20,50
Cinnamon kap 2.000mg	180 kapp 11,00	Resveratrol	90 kapp 24,50
CLA (konjugert linolsyre)	120 kapp 15,25	Ris protein	700 gr 13,50
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kapp 25,00	Rød solhatt & Vitamin C	120 kapp 12,75
Co-enzym Q10 100mg mono	75 kapp 18,00	Rødliver kapsler	60 kapp 19,85
Cranberry Vital-Juice	1 L 9,95	Royal Jelly 1 mædeks kur	30 kott 30,80
Cranberry 500mg kapsler	90 kapp 13,50	Selen - 100ug	180 kapp 8,80
Garlicme (Carum) NY	60 kapp 13,50	Silica - for hår, hud, negler	210 kapp 9,50
Djevillede	120 kapp 10,85	Sink 10mg	210 kapp 9,50
Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kapp 28,50	Spirulina pacifica hawaii	360 kapp 12,95
EPA Fiskeolje 650mg	90 kapp 24,90	Spirulina platensis	1350 Pcs 29,95
Ginsengfil	200 kapp 21,95	Sleiva pulver	30 gr 17,95
Gresskarfrøolje	130 kapp 8,25	Sweetish Herbal Diakie	160 gr 8,95
Grønn jaspark til Sencha	150 gr 4,95	Tea Tree Oil	30 ml 6,95
Grønn te kapsler	120 kapp 13,90	Tigenbalsam	50 ml 8,95
Grønnsteppet mending balsam	150 ml 6,95	Tran kapsler	200 kapp 16,90
Grønnsteppet mending kapsler	150 kapp 12,50	Trienebakteriekapsler 500mg	90 kapp 13,50
Hørlil - for støtt, sunt hår	150 kapp 12,50	Ulsugul 100mg	60 kapp 39,95
Hørlil - for støtt, sunt hår	240 kapp 22,95	Venefordrende Acidifen	120 kapp 9,50
Hyaluronsyre 100mg	120 kapp 24,95	Vitilil - Ginkgo-Magnesium	400 kott 20,90
Hyaluronsyre Balsam	30 ml 15,80	Vitamin A kapsler	180 kapp 7,80
Immune Complex	90 kapp 12,75	Vitamin B Complex	150 kapp 8,20
Jaspark myrte olje	30 ml 5,75	Vitamin B12 100ug Mono	240 Pcs 6,85
Johannesurt + Lecitin	90 kapp 9,95	Vitamin C + Sink retard	180 kapp 8,50
Jajoba Oil - Gold returnin	100 ml 8,50	Vitamin C Acerola ekstrakt	300 kapp 12,75
Kalcium-Magnesium	400 kapp 9,95	Vitamin C retard	120 Pcs 5,45
Kalozolone bas	500 ml 10,95	Vitamin D3 + Kalcium	120 kott 12,55
Krill Oil kapsler 500 mg	60 kapp 18,80	Vitamin E 200	240 kapp 11,50
		Wu-Wei-Zi & Grønnsteppel	90 kapp 12,50

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordre.

DENIA c/ Cop, 11

BODRAIRA c/ Dr. Calatayud, 15

CALPE Av. Gabriel Miró, 7

ALBIR-PLAYA Avde Albir, 15

BENIDORM c/ Gamba, 3

TORREVIEJA c/ Ramon Gollud, 51

Bolig i Spania

Utlendinger kjøpte 7295 boliger på Kanariøyene i fjor

Utlendinger kjøper stadig flere boliger på Kanariøyene og andre deler av Spania.

En av fem boliger som ble solgt i Spania i 2015 hadde utenlandske kjøpere, og en av fire på Kanariøyene. På Kanariøyene ble 7295 boliger solgt til utlendinger i 2015. 386 av disse ble solgt til mennesker som ikke har sitt faste bosted på Kanariøyene.

Totalt ble det solgt 31 274 boli-

ger på Kanariøyene i 2015, ifølge tall fra det nasjonale, statistiske byrået INE.

Kanariøyene er nummer fire på listen over regioner i Spania hvor flest boliger ble solgt til utlendinger etter Valencia, Andalusia og Catalonia, hvor boligmassen er betydelig større enn på Kanariøyene.

Totalt ble det solgt 69 196 boliger til utlendinger i fjor, 13 prosent flere enn året før. En av fem boliger ble solgt til utlendinger. 4846 ble solgt til folk som ikke er bosatt i Spania.

Det totale boligsalget i Spania økte med 9,8 prosent til 382 691.



SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

 **Eiendomsmegler** 
Utleie og salg av eiendommer

VED SIDEN AV MERCADONA, I ALBIR,
ADRESSE: CAMINO VIEJO DE ALTEA 41, 03581 ALBIR
TEL: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

EKSKLUSIVT I ALBIR - BYGGEÅR 1995
3 SOV / 158M2 BOLIG + 50M2 TERRASSE €637,000



REF XSA-2035-FG: DEN MEST EKSKLUSIVE 1. LINJE LEILIGHET I HELE ALBIR. SPEKTAKULÆR HAVUTSIKT (ØST) OG EN VELDIG STOR SOLRIK TERRASSE MOT SØR! DEN HAR 2-3 SOVEROM OG 2 BAD, GARASJE FOR 2 BILER OG EN BOD. STOR STUE KOBBLET TIL INNGLASSET TERRASSE MED HAVUTSIKT.




SALUS ALBIR
NORSK LEGESENTER
Centro Médico Salus Albir
Legesenter-Allmenntidning og Spesialister

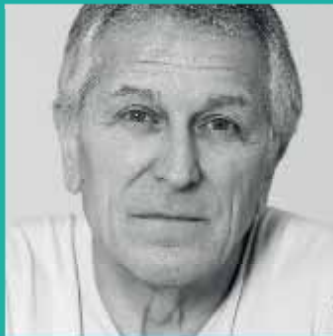
- Hjertespesialist (Dr. López)
- Øyespesialist (Dr. Paredes)
- Fotspesialist (J.M. Martín, Rubén Lorca)
- Fysioterapi/ Osteopati/ Akupunktur/ Trening
- Røntgen
- Allmenntidning

GRATIS 24 TIMERS
Nøttelefon med
Norskaltalende Personell
900 380 580

Legg til www.centromedicosalusalbir.com
på din liste over favoritter og ha nytte av
vår informasjon og nyheter om legesenteret



www.centromedicosalusalbir.com | info.albir@clinicabenedorm.com | Avenida del Albir, 7B 03581 El Albir
96 686 86 38
www.clinicabenedorm.com



Med denne laserteknologien vil vi løse problemet med godartet forstørrelse av prostata.

Smiler igjen



Fordelene med denne teknikken:

- Umiddelbar lindring av symptomer
- Ingen blødninger, og det er tilpasset for antikoagulerende pasienter
- Kortere sykehusopphold
- Rask bedring for pasienten
- Det er ingen risiko for impotens

Nå, den første konsultasjonen er gratis* og kampanjepris for intervensjonen. Finansieringsmuligheter.

*Første konsultasjon 30 €, trekkes hvis intervensjonen utføres. Diagnostiske tester ikke inkludert. Kampanjen er gyldig til 30 juni 2016.

For mer informasjon **96 692 57 61**

Hospital Quirónsalud Torrevieja
C/ Partida de la Loma, s/n. 03184 Torrevieja (Alicante)
   quironsalud.es

Hospital  **quirónsalud**
Torrevieja

Påskeprosesjoner i Torrevieja



Torrevieja har prosesjoner nesten hver dag i påsken. Her har vi tatt med noen av de viktigste. Ta kontakt med turistkontoret om du vil ha info om andre dager.

Søndag 20. mars – Palmesøndag Palmebladene velgnes klokken 10.30 ved kirken i sentrum ved «Plaza de la Constitucion» (Parroquia Arciprestal de la Inmaculada Concepción). Prosesjonen går Calle Ramon Gallud østover til Calle Zoa og «Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús».

Klokken 20.30 – Kveldens prosesjon begynner ved «Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús». Derifra går man nedover mot havnen til Plaza de Oriente, Ramón y Cajal, avenida de la Libertad, Paseo Vistalegre, Concepción, Ramón Gallud, Clemente Gosálvez, Caballero de

Rodas og man ender opp ved byens hovedkirke på Plaza de la Constitución.

Fredag 25. mars – Langfredag Kvelden, eller retter sagt nattens prosesjon begynner klokken 00.30 og går fra «Plaza del Calvario» nord i sentrum. Prosesjonen går derifra sydover via Santísima Trinidad, San José, María Parodi, Caballero de Rodas og man ender opp ved kirken i sentrum på «Plaza de la Constitución».

Lørdag 26. mars – Påskeaften Klokken 22.30 er det duket for «Popular Tamborada». Kveldens prosesjon høres godt ettersom

det bæres og brukes trommer her. «Bråket» skal markere Jesus seier over døden. Prosesjonen begynner med kultursenteret «Virgen del Carmen» i øst-enden av Ramon Gallud. Derifra går man: Calle del Mar, Gumersindo, Apolo, Pedro Lorca, Joaquín Chapaprieta, Vicente Blasco Ibáñez og Zoa, til «plaza de Oriente».

Her stopper man en liten stund før man fortsetter til Campamor, Patricio Pérez, plaza Miguel Hernández, Canónigo Torres og man går til slutt Concepción-gaten til «Plaza de la Constitución» hvor byens hovedkirke ligger.

Torrevieja

Færre innbyggere



Antallet registrerte innbyggere i Torrevieja viser seg noe overdrevet. PP byrådet skal bevist unnlatt å fjerne personer fra mantallet som ikke lenger bor i byen.

For to år siden opplyste kommunen i Torrevieja at byen hadde over 108.000 innbyggere. Det er ti tusen færre enn i dag. Hovedårsaken til nedgangen skal være at Partido Populars gamle kommuneledelse «skrøt på seg» flere innbyggere enn byen faktisk hadde hevdet det. Den nye ledelsen opererer imidlertid med tall som er mer overens med offisielle beregninger fra det nasjonale statistikkbyrået INE. I følge siste tellinger fra i år bor det litt over 98.000 mennesker i byen.

Av de 98.034 innbyggerne som er registrerte i Torrevieja er 50.971 spanske, litt over halvparten. Byen har over 115 for-

skjellige nasjonaliteter. Den største gruppen etter spanjoler er briter og russere.

De mest folkerike utenlandske nasjonaliteter i Torrevieja:

Storbritannia	8.518
Russland	5.210
Marokko	3.460
Ukraina	2.642
Romania	2.564
Bulgaria	2.559
Tyskland	2.135
Sverige	2.069
Norge	1.573

Man regner med at mange som bor større deler av året i Torrevieja formelt sett ikke står registrerte der (empadronados).



Gratis varifokale brilleglass med briller fra ~~€89~~ €59

Hos Specsavers kan du kjøpe et enkelt par briller fra vår €59 produktlinje eller over – og vi vil tilpasse Standard varifokale brilleglass. Ordinerer pris €69, nå gratis. Eller – om du foretrekker andre varifokale brilleglass – kan du fortsatt spare penger – med en rabatt på €69. Alle våre brilleglass er beskyttet mot riping uten ekstra kostnad.

Sjekk alle betingelser i nærmeste butikk eller besøk vår hjemmeside.

Benidorm 965 859 577
Calpe 965 835 367
Guardamar 965 083 273
Jávea 966 463 420
Torrevieja 966 927 249

Specsavers Opticas

Kan ikke brukes med andre tilbud. CIB Flåten og Blandt produktlinjer. Inkluderer L6 Standard varifokale Brillen. Alle Brillen er med standardlignende riper. Tilgjengelig med tilleggsbetaling. Forbeholdt om egenskap. Tilbudet er gyldig til 31. juli 2016. Syntese av salgspunkt CIB. © 2016 Specsavers. Vi forbeholder oss alle rettigheter.

La Manga

Nå kan du gifte deg på stranda



Å gifte deg på stranden på La Manga er allerede en populær praksis blant mange tilreisende. I fjor skal over to hundre par har gitt hverandre det store løftet i havgapet på den lille halvøya. Men den formelle vielsen har måtte skje et annet sted.

Praksisen har imidlertid manglet regulering og har derfor ikke vært et offisielt tilbud fra kommunens side. Det vil ordføreren i San Javier, José Miguel Luengo, gjøre noe med.

Nylig ble det holdt møter med myndighetene i Madrid som forvalter den spanske kystlinjen. Dersom alt går etter planen vil det i fremtiden bli fullt lovlig å gjennomføre de populære sere-

moniene på kommunens strender.

I følge ordfører José Miguel Luengo i San Javier (kommunen der den nordlige delen av La Manga ligger) gir strandbryllupene, med alt det innebærer av etterspørsel fra hotellgjester og leie av restaurantlokaler, over tre millioner euro i årlige inntekter for den lokale turistnæringen.

Etterspørselen anses som spesielt viktig fordi giftermålene gjerne skjer utenom sommersesongen, noe som bidrar til økt stabilitet for hoteller og restauranter på La Manga.

Torrevieja

Miniatyrutstilling

Det er Torreviejas maritime historie man får en smak av frem til 10. april. Da stilles et stort antall modellbåter ut ved Parque de las Naciones.

Det er et hundretalls modeller som nå står til utstilling i parken. Alt fra fjerntstyrte båter, til utstillingsmodeller fra museer. Den store utstillingen er et samarbeid mellom Torreviejas «Museo de la Sal» samt modellklubben i saltbyen.

Utstillingen er åpen for publi-

kum på dagtid og ettermiddag Tirsdag til Søndag. Merk at søndager stenger utstillingen klokken 14.00. Lørdager kan man se de fjerntstyrte båtene i parkens kanal.



CJ BYGG & FASTIGHETSSERVICE AB



Håndverkstjenester

Vi kan hjelpe deg med alle typer ombygginger, tilbygg, renovasjoner og reparasjoner. Vi har vår egen arkitekt og hjelper til med byggetillatelse.

Vi har kvalifiserte håndverkere som kan hjelpe til med:

- Luftkondisjonering
- Kjøkken
- Badrom
- Fliser
- Gulvvarme
- Fasader
- Vinduer & dører
- Innglassing
- Terrasser
- VVS
- Svømmebasseng
- Smijernsarbeider

ROT-avdrag

Tenk på at du kan utnytte ROT-avdraget i Sverige også for arbeider på eiendom i Spania!

Nå har vi ansatt en elektriker!

AIR Condition

Panasonic
E9 - 799 euro
RE9 - 550 euro
RE12 - 695 euro

Haier

GEOS 12 - 499 euro

Telefon +34 605 519 192

Scandinova Center
Avenida Paris 50, Torrevieja
www.scandinova.se

Fakturaadresse:
C. J. CONSTRUCCIONES 2011S.L
CIF: B54555131
Calle aguiles 2, URB torreblanca marina 11 casa 27.

SITARA
MASTER BUILDERS

Tlf: 616 493 487
Office: 96 672 3437
www.sitaramasterbuilders.com
naresh@sitaramasterbuilders.com

SPANSK REGISTRERT ENTREPENØR
ENGELSK SPRÅKLIG I SPANIA SIDEN 1987

- UTBYGG • MURER OG GRINDER • RENOVERINGER
- NYBYGG • INNKJØRSLESLER OG Plasser • AIR CONDITIONING
- ALLT ARBEIDE ER MED GARANTI
- VI TAR IKKE FORSKUDDSBETALING
- VI TILBYR PROFFESJONELL RÅDGIVNING + FULL ARKITEKT OG DESIGN TJENESTER
- GRATIS VERDIVURDERING UTEN FORPLIKTELSE
- ALLT VÅRT ARBEID ER FORSIKRET I 10 ÅR IHHT TIL SPANSK LOV.
- ORDNE TILLATELSER FOR ENDRINGER
- SPESIALIST I Å FINNE NYE TOMTER, OG BYGGETILLATELSER

www.sitaramasterbuilders.com

Benjofar
Chiropractic
Clinic

LASER TERAPI
SJOKKBØLGE-
BEHANDLING

- LEDDGIKT
- BRUSKSKIVESKADE
- SPORTSSKADER

Tel: 966 185 242
693 371 616/617

C/ Federico Garcia Lorca,
No. 90, 03178, Benjofar

www.chiropractor-benjofar.es

LNDINBOLIG

Utdannet og registrert spansk megler

Urb. Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tel. + 34 966 701 233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

ASIVEGA
Asociación Inmobiliaria
Vega Baja (Torrevieja)

KOLSTAD PROPERTY

Planer om å kjøpe?
Vi formidler et stort utvalg av nyproduerte brukte og luksus-boliger.

Planer om å selge?
Vi har stor pågang av kunder ta gjerne kontakt for en uforpliktende prat.

Gry Anette Kolstad
+34 667 546 014
gry@kolstadproperty.com
Avd. Cortes Valencianas 29
Like ved Ford i Torrevieja

www.kolstadproperty.com



Påskekos i Torrevieja med lammelår, lammeskank & lammefilet

mundo pequeño
Calle Marcelina 44, Nueva Torrevieja

965 70 85 85
liten verden

LAUREL & HARDY'S
BAR & RESTAURANT

Velkommen innom oss i Quesada!

Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndags-lunsj eller velvære fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.

Nyt live musikk hos oss:
26.mars: It Takes Two * 2. april: Andy Winwood * 9. april: Randall Cain
Treretters meny 15€ p.p. A la carte også tilgjengelig.




Gjør din SØNDAG til noe spesielt. Prøv vår søndags-meny. Treretters, 13.50€, vin inkludert. Serveres fra kl 13.00 til 21.00 | A la carte også tilgjengelig.

Vi har også åpent mandag 28.mars fr kl. 18.00

Bestill ditt bord for påsken!

Reserver ditt bord på 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpent: Tir-Lør 18.00-22.00
Søndag: 13.00-21.00
Mandager stengt

Calle Los Arcos 21, Ciudad Quesada
www.laurelandhardys.com
Laurel & Hardy's, Quesada

Altea

Prosesjoner i Altea



Den vakre gamle byen i Altea kaper et helt spesielt bakteppe for stemningsfulle påskens tradisjonelle prosesjoner.

SØNDAG 20. MARS
PALMESØNDAG

Palmebladene velsignes klokken 11.15 etterfulgt av prosesjon fra San Francisco kirken, som ligger nede langs hovedveien N332 opp til kirken i gamlebyen på kirkeplassen, også kalt «Parroquia Nuestra Señora Del Consuelo» hvor det avholdes gudstjeneste.

FREDAG 25. MARS
LANGFREDAG

Gudstjeneste klokken 16.30 et-

terfulgt av prosesjon klokken 20.00 med kirken i gamlebyen som utgangspunkt.

LØRDAG 26. MARS
PÅSKEAFTEN

Gudstjeneste med «våke» kl 23.00 i kirken i gamlebyen etterfulgt av prosesjon som begynner utenfor kirken på kirkeplassen.

Valencia

Forkledd dame ville stjele baby



En 21 år gammel kvinne skal ha forsøkt å stjele en nyfødt baby ved Hospital La Fe i Valencia.

Kvinnen som hadde kledd seg ut som sykepleier hadde tidligere prøvd på det samme ved et sykehus i Cartagena i Murcia. Ingen av forsøkene skal ha ført frem og kvinnen ble søndag 13. mars pågrepet på gynekologisk avdeling på sykehuset i Valencia. Motivet bak handlingen er foreløpig uklart.

Pågripelsen ved Hospital La Fe i Valencia skal ha skjedd etter at et par som nettopp hadde fått barn avslørte kvinnen. Hun skal ha dukket opp på rommet deres forkledd som sykepleier og sagt at den nyfødte måtte til kontroll. Kvinnen skal ha gjort til sammen fem forsøk på å stjele nyfødte barn, tre ved sykehuset i Valencia og to ved sykehuset i Cartagena. Kvinnens motiv er foreløpig uklart.

Campingbiler en «plage» på kysten

Myndigheter og innbyggere «plages» av bobiler i følge spanske aviser. Man skriver om hvordan utlendinger kommer hit uten å leie bolig og «man har med seg alt i bilen». En problemstilling man kjenner igjen fra Norge hvor «tyske bobilturister» blir uglesett av samme grunn.

I Torrevieja-området er det spesielt svenske bobilturister man peker på. «Camperne» setter sine

hvite plastikk-bokser, dager, gjerne uker på samme stedet. Ofte unike plasseringer i det offentlige området ved stranden. Mange griller gjerne utenfor bilen, til sjenanse for naboer i området.

I Spania er det ulovlig å campe utenfor campingplasser eller merkede områder. Bobiler ender derfor ofte opp med å bli «jaget» av politiet fra sted til sted.



Kom innom oss i ALTEA eller i TORREVIEJA

eurotele sistemas dig

Solid selskap med over 15 års erfaring som TV-leverandør på Costa Blanca

de beste prisene

Installasjon nå kun € 99,-

Gratis teknisk support!

Skandinaviske kanaler fra La Manga til Altea

VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

ALTEA: Pda. Cap. Blanch 70 (N332 Altea-Albir) Tel 619 227 845 | TORREVIEJA: Ronda Don César 12, Tel 966 702 052 | www.eurotelesistemas.com

svt1 HD svt2 HD svt24 NIK 1 2 3 N MAX 4 2 Zebra TV2

Seil til Spania med Statsråd Lehmkuhl



For første gang på mange år kan Statsraad Lehmkuhl invitere til tokt og regattaseilas i sydlige strøk. De som vil, kan bli med på deler av reisen i det skuta reiser til eller fra havn i Spania.

Den tremastede skjønnheten setter kursen for Cadiz og Coruña i sommer. Har du lyst til å gjøre reisten til eller fra Spania helt spesiell kan du bli med på hele eller deler av seilaset i juli og august.

Etappe 3 og "Cruise in Company" fra Cádiz til A Coruña blir en flott opplevelse. Her får du oppleve både regatta etappe og cruise in company når Statsraad Lehmkuhl seiler sammen med andre skip langs den vakre spanske og portugisiske kysten.

Statsraad Lehmkuhl var et av de aller første store seilskutene som meldte seg på til neste års Tall Ships Races som skal innom spennende og eksotiske havner som Lisboa i Portugal samt Cádiz og Coruña i Spania. Skuta kan oppleves i både regatta og «cruise modus».

Representanter for stiftelsen «Seilskipte Statsråd Lehmkuhl» sier til SpaniaPosten at det kommer til å bli en seilas helt utenom det vanlige – shorts, solkrem, seil og spenning. Det trenges ingen seilerfaring for å bli med på

tokt med Statsraad Lehmkuhl. Skipets profesjonelle mannskap gir all nødvendig opplæring om bord og garanterer for en opplevelse utenom det vanlige.

SAMARBEIDER MED BEDRIFTER

Siden det er "nytt" farvann for Statsraad Lehmkuhl i Tall Ships Races sammenheng, er det også et nytt marked som skal etableres. Allerede nå er Stiftelsen i kontakt med norske bedrifter som har kontor og forretningsforbindelser i de sydlige Tall Ships havnene og målet er at disse firmaene skal bruke skipet til egne arrangementer og på den måten promotere både Bergen og Norge på ypperste vis i fremmede havner.

SJANTITOKT FRA CORUÑA TIL DUBLIN OG BERGEN

Det heter fra gamle dager at "A singing ship is a happy ship" - ankomst og avreise skulle gjøres med høylytt sang fra mannskapet om bord for å vise at det var en god skute å være om bord på. Statsraad Lehmkuhl blir et "singing ship" sommeren 2016. Påtroppende direktør for Statsraad Lehmkuhl, Haakon Vatle, har

vært profesjonell sjantisinger i over 20 år. På toktet fra Coruña til Bergen via Dublin, mønstrer den nye direktøren om bord og vil lære opp medseilerne i denne sangtradisjonen. Man skal sørge for at skipet kommer syngende inn til både Dublin og Bergen. I Dublin planlegges også en konsert i land med de av medseilerne som ønsker å være med.

ALICANTE – CADIZ – CORUÑA

De fra Alicante området som vil besøke skipet eller delta kan enkelt komme seg til/fra Cadiz med AVE toget til Sevilla via Madrid og fra Sevilla er turen kort videre til Cadiz med annen transport. Lyntoget går også til Coruña.

Stiftelsen forteller til SpaniaPosten at man tilbyr ekstra rabatter til de som være med på etappen fra Cadiz til Coruña sjøveien. Avgang Cádiz søndag 31. juli kl. 10.00 og ankomst A Coruña torsdag 11. august kl. 12.00.

Se www.lehmkuhl.no for mer informasjon eller kontakt stiftelsen i Bergen på: 55 30 17 08.

Alicante

30 fly til Alicante kansellert

Nok en gang skaper flygeledere problemer for flytrafikken når folk skal på ferie.

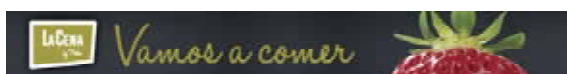
Denne gangen var det streik i Frankrike. Noe som skapte problemer for flytrafikken til og fra Spania. Fra Oslo ble flere ganger søndag og mandag kansellert eller kraftig forsinket.

Denne siste aksjonen varer til tirsdag morgen.

Franske flygeledere innledet en aksjon kl 06 søndag morgen.

Dette betyr at færre fly enn vanlig fikk passere fransk luftrom. Søndag kveld var avganger fra Oslo til Madrid og Oslo til Alicante innstilt. To avganger til Barcelona var kraftig forsinket. Det samme gjaldt reiser til Málaga og Gran Canaria.

Problemene fortsatte mandagen. Aksjonen ble avblåst tirsdag morgen 06.00.



Laura & Richard ønsker dere velkommen til sin nye restaurant LaCena by Nola.

I påsken kan vi tilby følgende meny for € 14.95

Forrett: Hvite asparages med egg, skinke og smørsaus

Hovedrett: Langstekt lam med hjemmelagede chips og sesongens grønnsaker eller havabbor med hvitvinsaus, hjemmelagede chips og sesongens grønnsaker

Dessert: Mascapone med ferske jordbær eller kaffe

Reservasjoner på tel: 966 86 50 43 - Av. Albir Albir 58 (ved siden av parkeringen)

"El Castillo" i Alfaz del Pi



Bar Restaurante

El Castillo

Carrer El Castell 4
03580 Alfaz del Pi

965 888 205

elcastilloalfaz@gmail.com

www.elcastilloalfaz.com

Åpent hverdager fra 13.00

Stengt tirsdager



Påskemenu
€17.95

Forretter:
Tunfisk tartar
Asparages suppe
Biff carpaccio
Sikon salat med epler og reker

Hovedretter:
Grillet skinke på ben med asparages, egg og smørsaus
Sjøtungerull med laks
Biff med bearnaisesaus
Indrefilet med brie og bacon

Desserter:
Jordbær- og limoncellosuppe med is
Jordbær med vanilje og krem
Appelsinparfait
Is med eggeplommelikør

ESTRELLA POLAR
RESTAURANTE & PIZZERIA
ALBIR

Restaurant & pizzeria

med norske spesialiteter

Dagens meny
Forrett, hovedrett med kaffe eller dessert: €12 og €15
Alltid ferske råvarer

Åpent fra 13.30 til sent
Tlf 966 866 736
Mob 634 374 588

Ekte italiensk pizza bakt i steinovn, også takeaway.

Besøk oss i Albirs hovedgate Av Albir 79

Palmen Bistro

Tirsdag: Lapskaus
Onsdag: Fiskeboller
Torsdag: Kjøttkaker

Fredag: Lettsaltet svineknokke
Lørdag: Potetball
Søndag: Fårikål & Røkt Svinestek

Velkommen til oss i Calle Ruperto Chapi 9, Albir (150m ned fra Sabadell banken)
Tirsdag t.o.m. Søndag. Matservering fra kl. 14.00 Mandag stengt.

Vintersport og fotball

Tlf 865 676 306

Siam Beach Altea

Ekte Thai Restaurant - Thai eid og drevet

965 844 048
www.siambeachaltea.es

PAT THAI
THAI FISKE KAKER
TOM YANG SUPPE
GREEN CURRY
MASSAMAN CURRY
PANANG CURRY
THAI GRILLET BIFF
MANGO & STICKY RICE

Dagtid har vi Thai-Tapas

Åpningstider
13-17:00 & 19-23:00
Stengt hele Torsdag og Onsdag mellom 13-17:00



Orihuela - Hovedstaden i Vega Baja

Helt sør i Alicanteprovinsen på grensen til Murcia ved elven Segura ligger Orihuela. Orihuelaområdet, hvor det bor svært mange nordmenn, omfatter de elleve kommunene Orihuela, Benjúzar, Benferri, Beniel, Bigastro, Callosa de Segura, Jacarilla, Rafal, Redován og Santomera.

Orihuela, som er hovedstad i området Vega Baja del Segura, er Valencia-regionens sjetteste største urbane område. Orihuela kommune, som er den fjerde største i Alicanteprovinsen, telte drøyt 84.000 innbyggere i 2008, hvorav noe over 30.000 bor i Orihuela by og rundt 25.000 bor på Orihuela Costa, ifølge tall fra nasjonalt institutt for statistikk – INE.

37 % av Orihuelas befolkning var av utenlandsk opprinnelse, 83, 4 % av disse kom fra andre europeiske land, ifølge tall fra INE fra 2007. Den største immi-

grantgruppen er briter. Fra 1970 og frem til 2008 har Orihuelas befolkning nesten doblet seg fra cirka 45.000 til cirka 85.000.

Orihuela er en universitetsby og har, til tross for sin relativt beskjedne størrelse, hele tre universiteter, noe som gjør byen til et viktig kulturelt sentrum for hele det omkringliggende området. Poeten Miguel Hernández ble født og vokste opp i Orihuela. Gamlebyen er oppført på Spanias liste over kulturarv.

HISTORIE

Det har bodd mennesker i Orihu-

elaområdet i mange tusen år. Ibererne hadde bosetninger der, disse ble etter hvert blandet med keltiberiske bosetninger som skal ha ankommet Orihuela i forbindelse med jakten på salt i Guadamar.

I det sjette århundre før Kristus kom grekerne seilende opp elven Segura, som den gangen ble kalt Thader. Etter det kom både fønikere og kartagener til området. Sistnevnte endret det greskfønikiske handelssystemet og innførte en form for politisk organisering.

Det var til slutt romerne som etablerte byen Orihuela der den ligger i dag. Med romerne kom det latinske alfabetet og ditto språk. I romertiden var Orihuela i en periode en del av den romerske provinsen Kartago. I 625 blir Orihuelaområdet erobret av vestgoterne.

Den vestgotiske herskeren, Teodomiro, klarte å bevare en viss selvstendighet for Auriola, vestgoternes navn på Orihuela, helt frem til 825, da området ble underlagt det mauriske Emirato Omeya.

I 929 ble territoriet omdøpt til Reino de Murcia, som det ble hetende frem til 1031, da Orihuela blir erklært en egen provins underlagt kalifatet i Cordoba under navnet Uryuela. Senere ble det underlagt emiren i Valencia.

Fra 1053 til 1212 vekslet Orihuela mellom å være underlagt Valencia og Murcia. I 1296 erobret Jaime II av Aragón området og underlagt kongeriket med samme navn. Som følge av Torrelas avtalen fra 1304, ble Orihuela innlemmet i det valencianske kongedømmet.

Den 11. september 1437 tildeler Alfonso V Orihuela bystatus. Og i 1488 planlegger de katolske monarkene, Ferdinand og Isabella, finalen på la Reconquista – gjenerobringen – angrepet på maurernes siste bastion, Granada, i Orihuela.

Etter gjenerobringen blir Orihuela en svært viktig by i det sørøstlige Spania, både i religiøs og politisk henseende. I 1737 blir imidlertid Alicante, Elche, Monforte, Jijona, Villajoyosa, Agost, Busot, San Juan og Muchamiel løst og etablert som egen en provins – Alicanteprovinsen.

Ambifuego.com
ETABLERT I 1990
Los Montesinos Telf: 966721001
GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER
GLASSGARDINER - ALUMINIUMSARBEIDER

DANISHDESIGN

SKANDINAVISKE MØBLER, BETJENING, SERVICE OG KVALITET

ALBIR: 634 332 876 | TORREVIEJA: 965 711 667 | WWW.DANISHDESIGN.ES | INFO@DANISHDESIGN.ES

I løpet av 1700-tallet blir dessuten Torrevieja utnevnt til en egen kommune av Carlos III. Dette medfører at Orihuela mister herredømme over saltproduksjonen og lagunene La Mata og Orihuela, sistnevnte blir i samme omgang omdøpt til La Laguna de Torrevieja.

I 1822 blir Murcia-provinsen etablert og Orihuela mister dermed herredømmet også over Murcia-området. Elleve år senere blir Orihuela underlagt Alicante-provinsen.

ØKONOMI

Orihuela-områdets økonomi har alltid vært basert på jordbruk. I de tidligste tider hovedsakelig korn, vindruer og oliven. Maurernes innføring av avanserte vanningsystemer medførte utstrakt dyrking av sitrusfrukter som appelsin og sitron. Senere ble også poteter, mandler og diverse andre frukter og grønnsaker introdusert. Fiske og husdyrhold har tradisjonelt vært andre viktige næringskilder.

Siden 1960-årene har imidlertid serviceyrkene, som følger av den gryende turismen, etablert seg som viktigste næringsvei i Orihuela-området. I 2007 arbeidet bare 9 % av den arbeidsføre befolkningen innen primærnæringsen, landbruk, fiske og skogbruk, 12 % arbeidet i sekundærnæringsen, hovedsakelig i byggebransjen, mens de resterende 79 % arbeider i serviceyrkene, tertiærnæringsen.

UNIKT ØKOSYSTEM

Elven Segura er og har alltid vært fundamental for livet i og rundt Orihuela. Maurerne avanserte vanningsystemer, som tok utgangspunkt i elveleiet, muliggjorde etableringen av et avansert jordbruk som fortsatt eksisterer den dag i dag. Et resultat av denne praksisen er Huerta de Orihuela - "Orihuelas frukt- og grønnsakshage".

Huerta de Orihuela, som strekker seg fra Elche i nord til La Huerta Murciana i sør, har et unikt øko-

system det bare finnes ti av i verden. Fire av disse ligger i Spania - La Huerta de Orihuela, La Huerta de Murcia, La Huerta de Valencia og La Huerta de Granada.

ORIHUELA COSTA

Mange utlendinger, inkludert svært mange nordmenn, har valgt å bosette seg eller kjøpe feriebolig på Orihuela Costa, kystlinjen som strekker seg fra Punta Prima like syd for Torrevieja til Mil Palmeras ved grensen til Murcia.

Området består av 57 urbanisasjoner, hvorav blant de viktigste kan nevnes Dehesa de Campoamor, Cabo Roig, Playa Flamenca, La Zenia, La Regia, Las Mimosas, Los Dolses, Villamartin og las Mil Palmeras.

Orihuela Costa er en svært populær feriedestinasjon, ikke bare blant utlendinger, men også blant spanjoler. I sommermånedene, særlig i august, kan det være trangt om plassen på kyststrekningens mange strender. Utenfor høysesongen er det imidlertid lett å finne tilstrekkelig med plass å bolte seg på.

NOEN SEVERDIGHETER

El museo arqueológico comarcal de Orihuela - det arkeologiske museet i Orihuela - som ligger i det gamle kommunale sykehuset San Juan de Dios - er definitivt verdt et besøk. Museet inneholder en omfattende samling gjenstander fra Orihuelas historie fra de tidligste tider og frem til begynnelsen av det 19. århundre.

MUSEO DE LA SEMANA SANTA DE ORIHUELA -

påskemuseet - beliggende i kirken la Iglesia de Nuestra Señora de la Merced - samlingen består hovedsakelig elementer fra Orihuelas tradisjonelle påskefeiring.

LA CASA-MUSEO DE MIGUEL HERNÁNDEZ -

ligger i huset hvor poeten Miguel Hernández bodde i mange år før han flyttet videre til Madrid. Mu-

seet inneholder diverse familie-minner som fotografier og private eiendeler. Store deler av huset er bevart slik det var da Hernándezfamilien bodde der.

LA SANTA IGLESIA CATEDRAL DE EL SALVADOR Y SANTA MARÍA DE LA CIUDAD DE ORIHUELA -

Orihuelas ærverdige katedral fra det 13. århundre er områdets mest majestetiske og imponerende kirkebygg i hele Orihuela-området.

TORRE DE CABO ROIG -

er et gammelt vakttårn som i sin tid ble bygget for å overvåke og forebygge angrep fra berberske pirater. Tårnet er erklært som kulturminne.

PALACIO EPISCOPAL -

bispepalasset - er et palass i barokkstil fra det 18. århundre. Orihuelas biskoper bodde i det staselige Palacio Episcopal frem til bispetset ble flyttet til Alicante. Bispepalasset er også erklært som kulturminne.

Ellers er de mange flotte sandstrendene langs Orihuela Costa å regne som en severdighet i seg selv. Området tilbyr dessuten en rekke naturskjønne utfluktsmuligheter, for eksempel i 634 meter høye Sierra de Orihuela eller den omfattende fjellkjeden La Sierra Escalona, som strekker seg mellom Orihuela, Pilar de la Horada og San Miguel de Salinas.

PRIVAT AMBULANSETRANSPORT

SPANIA - SKANDINAVIA



KAN DU IKKE FLY? FÅR DU IKKE FLY?

KONTAKT OSS PÅ 0034 666 169726
EMAIL: INFO@PRIVATE-AMBULANCE.EU

WWW.PRIVATE-AMBULANCE.EU

Implantater og tenner på dagen

Godkjent av HELFO

solident



www.solident.es info@solident.es tel:96 585 4463

Ut. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torreveja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
GRATIS
UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

www.chiropractor-benijofar.es

Benijofar
Chiropractic
Clinic

LASER TERAPI
SJOKKBØLGE-
BEHANDLING

- LEDDGIKT
- BRUSKIVESKADE
- SPORTSSKADER

Tel: 966 185 242
693 371 616/617

C/ Federico García Lorca,
No. 90, 03178, Benijofar

Marfil Smiles

TANNLEGE & KOSMETISK LEGE

Få en gratis time helt uten forpliktelser:
96 587 08 68

Tannlegen for nordmenn

GODKJENT AV HELFO

Vår kirurg er en av landets ledende innen oral-kirurgi

Av. Marina Baia 13, Local 2 - La Mata
info@marfil-smiles.com
www.marfil-smiles.com

24 timer personlig oppfølging med
nærkontakt personell av implantat-pasienter
Gode priser og trykkløst miljø

EKSEPSJONELT TILBUD TIL
PERIODONTITT-PASIENTER

Periodontitt-pasienter har krav på refusjon fra HELFO. Vi har nå et tilbud til de som lider av periodontitt og har rett på refusjon. Helt dekket etter taster team, tann nummer fem, men vi tilbyr nå å dekke ett implantat etter nummer fem for de som trenger ALLE tenner (over- og/eller underunn) trukket og erstattet med implantater for og et fullverdig bitt. Tilbudet gjelder ca. 30. april.

VI ÅPNER FOR EN NYE TENN
KOSTNADSFRI IMPLANTAT- BEHANDLING

UNESCO LISTEN I
SPANIA:
Moskeen i Cordoba

UNESCO I SPANIA

Moskeen i Cordoba

Denne byen i Andalucia har bevart mange serverdigheter fra fortiden deriblant moskeen som har stått på Unescos liste siden 1984. Der denne står idag fantes det en basilika viet San Vicente i vestgotisk tid.

Da maurerne erobret Cordoba i 711 ble bygningen delt i to like deler, en for de kristne og en for muslimene, dette merkelige arrangementet varte frem til 784 da Abd al-rahman I bestemte seg for å bygge en ny moske som ble ferdigstilt av sønnen Hisham I i 790.

Bygningen ble stadig utvidet og det var Hishams yndling Alman-

zor som fullførte den siste utvidelsen med åtte sideskip i den østelige delen av bygningen, samt Patio de los Naranjos (appelsintre-patioen) der fire store rituelle fontener ble installert. Etter gjenerobringen av Cordoba i 1236 ble moskeen brukt av de kristne og forble uforandret fram til 1384.

Da ble koret utvidet og søyler og bueganger revet og erstattet med

gotisk arkitektur. I 1523 ble deler av bønsesalen ombygd i renessanse stil. Moskeen danner et perfekt rektangel som måler 180 meter fra nord til sør og 130 meter fra øst til vest. Den er omringet av en massiv inngjerding som er forsterket av tykke firkanterede tårn med mange tempeldører i mellom.

Hovedinngangen El Perdon er i 1400-talls mudejar stil og vender mot nord. Bygningen grenser til Guadalquivir i sør mens "Sahn" eller Patio de los Naranjos ligger i nord, beskyttet av murvegger. Moskeen i Cordoba representerer et betydelig arkitektonisk fremskritt sammenliknet med sin modell, moskeen i Damaskus.

Det mest beundringsverdige er måten byggearbeiderne løste problemet med buene som taket hviler på. De bygde to buer over hverandre, noe helt nytt i maurisk arkitektur og de hesteko liknende buene er av skarpt tilhøgd stein eller murstein.

Inne i moskeen ligger Villaviciosa, den kristne katedralen. Dekorasjonene er praktfulle med sammensatte steinutsmykninger i de kløverformede buene, mosaikkvegger i flere farger og en unik og vakker kuppel. Katedralen er også smykket med skulpturer, malerier og gull og sølvarbeider. Bedenisjen ligger midt i katedralen.

Moskeen er et uerstattelig vitne om sivilisasjonen under kalifatet av Cordoba (929-1031) og viser noe av den vakreste arkitekturen skapt noensinne med sine 19 ganger og en skog av søyler, de merkelige buene og den flotte kuppelen.



TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge

Sverige

Frankrike

Spania



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)

Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke
spansk, engelsk eller fransk



- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!
Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Skandinavisk
Ridinstruktør

San Miguel de Salinas



694 44 35 23

Bolig i Spania

Flere svenske kjøper bolig, færre norske



Svensker er blitt den nest største kjøperen av eiendom på Costa Blanca. Det viser tall fra spanske notarer for 2015. I løpet av fjoråret økte salget av boliger til svenske statsborgere med nær 20 prosent sammenliknet med året før.

Briter utgjør som vanlig den klart største kjøpergruppen, mens etterspørselen fra russere minker stadig.

I tillegg viser statistikken en nedgang i kjøp fra nordmenn på over 16 prosent.

I følge tallene fra Colegio de Notarios ble det totalt solgt 17.468 boliger til utlendinger i Alicante-provinsen i fjor. Det er 6,2 prosent mer enn året før og det femte året på rad med økning. Briter utgjør som vanlig den

klart største kjøpergruppen. Russere var en periode storkjøpere, men har det siste året halvert antall kjøp i provinsen. At interessen fra Russland minker, forklares med landets økonomiske problemer.

For svenskene er dette motsatt. Naboene i nord er for øyeblikket den neste største kjøperen av bolig på Costa Blanca. Antallet registrerte transaksjoner var i fjor 1.766, en økning på 19 prosent sammenliknet med året før.

De siste årene har stadig flere svensker kjøpt seg bolig i Spania. Avisen Información viser til uttalelser fra lederen for det svenske eiendomsbyrået Fastighetsbyrån, Daniel Nilsson som forklarer den økte interessen med at Sverige har klart seg rimelig bra gjennom finanskrisen.

At svenskene nå kan ta opp større lån bidrar til økt kjøpekraft og investeringslyst i utlandet. I følge Nilsson er det også flere unge kjøpere enn før; folk i trettiårene som vil ha bolig i Spania til bruk for langhelger og lengre ferier, men som jobber og bor i Sverige. Den økte interessen hos svenskene står i kontrast til den norske. Antallet boliger solgt til nordmenn i Alicante-provinsen, gikk i fjor ned med 16, 6 prosent.

Valencia

Norske studenter i dødsulykke



Norske studenter skal være blant de skadde i en bussulykke i Spania der 13 personer er bekreftet omkommet.

Ulykken skal ha skjedd ved Freginals i provinsen Tarragona syd i Catalonia. Bussen var på vei fra Valencia til Barcelona med et sekstitalt spanske og utenlandske studenter. Nasjonaliteten til de omkomne er foreløpig ukjent. Trediver personer skal være fraktet til sykehus med skader, hvorav flere er utenlandske Erasmus-studenter fra blant annet Norge. Det skal også være skadde fra Spania, Sveits, England, Tyrkia og Ukraina, opplyser avisen El Mundo.

Etter det man vet skal bussen ha kommet over i motgående kjørebane på en veistrekning ved Freginals i Tarragona. Bussen skal ha truffet en personbil med to personer som kom i motsatt kjøreretning. De to skal være skadet. Bussen var en av fem på vei tilbake til Barcelona fra den årlige Las Fallas-feiringen i Valencia. Ulykken skal ha skjedd i sekstiden om morgenen søndag 20. mars.

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider: Måndagar: stängt
Tir, ons, fre, lør 10-14.00,
Torsdag 10-14.00 & 16-18.00



Casa Lis

Adr.: Calle Joaquín Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalisis.es • E-mail: lis@casalisis.es

Helse & Skjønnhet

Behandling & smertelindrende massasje



Albir Beauty Center
Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf: +34 618 35 98 95

www.albirbeauty.com
info@albirbeauty.com

Facebook.com/AlbirBeautyCenter

I SENTRUM AV ALBIR OVENFOR PIZZA4U



ROCHA'S HAIR

I bransjen siden 1993



Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERIA Y ESTÉTICA

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

Fettfjerning uten kirurgi
25 euro pr. gang.

Hos oss får du hver
5. behandling gratis

(de 4 første må tas
iløpet av 6 mnd.)

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den
spanske skolen

Costa Blanca Nursing

- ALT innen hjemmesykepleie
- 24 timers vakttelefon
- trygghetsalarm på ditt språk
- tolketjenester
- utlån hjelpemidler
- sykehjem på dagen
- 20 års erfaring

www.costablancanursing.com tlf. 619 274 038



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!

Offshore vindkraft i Spania

Spania får sitt første vindkraftanlegg til havs. To vindturbiner på fem megawatt hver skal installeres på havbunnen utenfor kysten av Gran Canaria. Spania ligger etter i EU's krav om andel fornybar energi av totalen.

AV HUGO RYVIK | CANARIAJOURNALEN

Myndighetene på Kanariøyene publiserte planene i en offisiell bulleteng forrige uke. Anlegget har fått navnet «Parque Eólico Mar de Canarias».

De to vindturbinene blir en testinstallasjon som selskapet Esdras Automática står bak.

2,1 KILOMETER FRA LAND
Turbinmastene skal monteres på

havbunnen på 41 og 49 meters dyp 600 meter fra hverandre 2,1 kilometer utenfor kysten mellom Tenefé-pynten og Barranco de Tirajana, det vil si i grenseområdet mellom kommunene Santa Lucia de Tirajana og San Bartolome de Tirajana sørøst på øya.

Vindturbinene får forskjellige rotortyper. Prosjektering og byggetid er beregnet til to og et halvt år.

Tårnene vil stikke cirka 100 meter opp over havoverflaten, og rotordiameteren blir mellom 130 og 176 meter.

Planene omfatter en 3,7 kilometer lang undersjøisk kraftkabel og en kilometer lang kraftkabel på land. Kostnadene er beregnet til 16,41 millioner euro.

INGEN NY VINDKRAFT I 2015
I 2015 ble det ikke installert

noen ny vindkraft i Spania, noe som ikke har skjedd siden 1980-tallet, ifølge den spanske vindkraftorganisasjonen AEE.

Dette skyldes primært energireformen som ble gjennomført av den sittende regjeringen, og som straffer fornybare energi hardt. De siste fire årene er det installert 1932 megawatt vindkraft i Spania, og siden 2013, da energireformen kom, bare 27

megawatt.

Spania ligger i dag langt unna EU-målene for andelen fornybar energi i 2020.

Kanariøyene ligger langt etter. På Kanariøyene har det knapt kommet noen ny vindkraft de siste 15 årene.



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"

De positive unntakene er testturneringen til Gamesa på Gran Canaria og et kombinert vann- og vindkraftverk på El Hierro, som har kjørt på 100 prosent fornybar energi i flere omganger den siste tiden.

Utbygging av vindkraft på Kanariøyene har vært hindret av administrative, lovmessige og tekniske problemer i tillegg til de siste årenes energireform.

I dag er det 177 megawatt installert vindkraft i 56 anlegg på Kanariøyene, ifølge AEE. I Spania totalt er det 22 988 megawatt vindkraft i 1077 anlegg.

For å nå EU-målet, må det installeres nesten 6000 megawatt ekstra, og tildelingen av lisenser må gjøres senest i 2017 hvis Spania skal komme i mål, hevder AEE.

INGEN NY SOLKRAFT HELLER

Solkraften er også hardt rammet i Spania gjennom en ekstra av-

gift som ble pålagt av regjeringen. Den spanske solcelleforeningen UNEF møtes 8. mars i Las Palmas og 9. mars på Tenerife for å diskutere situasjonen.

Ifølge UNEF var det også stillstand i installasjon av nye solkraftanlegg på Kanariøyene i 2015. Ingen nye anlegg ble installert, og produksjonene av solkraft er 278 gigawattimer i året, det samme som i 2014.

Det utgjør tre prosent av den samlede kraftproduksjonen på Kanariøyene.

Til tross for at det ikke er mer, betyr det at det ble importert 3,3 millioner færre oljefat og at utslippene av CO2 var 181 tonn mindre enn det ville vært uten solkraften, ifølge UNEF. Besparelsene for kraftproduksjon var på 1,2 millioner euro.

Kraftforsyningen på Kanariøyene kommer i dag primært fra dieselkraftverk.

Spania

Spania risikerer OL-utestengelse

Spania sliter med å oppfylle WADAs dopingreglement og risikerer utestengelse fra OL i Rio om ikke forholdene bedrer seg.

1. januar ble det klart at Spania, Mexico, Belgia, Frankrike, Brasil og Hellas fikk fram til 18. mars på å implementere nye WADA-regler som trådte i kraft i 2015. Alle har løst problemene, utenom Spania og Mexico.

- De nasjonale antidopingbyråene til Spania og Mexico har ikke løst problemene sine og er derfor erklært «non-compliant», sa Verdens Antidopingbyrå (WADA).

Det kan i verste fall før til at utøverne fra de to nasjonene kan bli utestengt fra store arrangementer, og landet kan miste retten til å arrangere store arrangementer. På grunn av spesielle forhold, blir ikke Spania og Mexico utestengt enda.

- Ettersom det ikke er noen sitende ledelse i Spania, forstår vi at det er vanskelig for landet å løse problemene nå.



DOPING I SPANIA:

Spansk idrett har lenge vært plaget av doping. Spanias sykkelstolthet, Alberto Contador er en av mange som har blitt tatt for doping.

Selv om Mexico har blitt erklært «non-compliant», setter WADA pris på myndighetenes forsøk på rydde opp og forhåpentlig blir det gjennomført i nær fremtid. (©NTB)



EN OPPLEVELSE FOR LIVET!

PINSETOKT TIL BHETLAND

UTBOLET

11. - 16. MAI

Pris over 26 år NOK 5 500,-

Pris under 26 år NOK 4 850,-

BERGEN - GEMSHAVEN

24. - 28. JUNI

Pris over 26 år NOK 4 400,-

Pris under 26 år NOK 3 950,-

DELFLUL - ANTWERPEN

03. - 07. JULI

Pris over 26 år NOK 3 800,-

Pris under 26 år NOK 3 420,-

TALL SHIPS RACES 2016

BELGIA - PORTUGAL - SPANIA

ETAPPE 1 ANTWERPEN - LISBOA

UTBOLET

10. - 22. JULI

Pris over 26 år NOK 12 200,-

Pris under 26 år NOK 11 200,-

ETAPPE 2 LISBOA - CÁDIZ

UTBOLET

26. JULI - 30. JULI

Pris over 26 år NOK 3 300,-

Pris under 26 år NOK 2 300,-

ETAPPE 3 / CRUISE IN COMPANY

CÁDIZ - A CORUÑA

31. JULI - 11. AUGUST

Pris over 26 år NOK 12 200,-

Pris under 26 år NOK 11 200,-

20% RABATT ved kjøp av hele turen - t.o.m 2. mai

- ETAPPE 3 CÁDIZ - ÍLHAYO

31. JULI - 06. AUGUST

Pris over 26 år NOK 6 050,-

Pris under 26 år NOK 5 050,-

- CRUISE IN COMPANY

ÍLHAYO - A CORUÑA

06. AUGUST - 11. AUGUST

Pris over 26 år NOK 8 150,-

Pris under 26 år NOK 7 150,-

SHANTYTOKT

A CORUÑA - DUBLIN

15. - 20. AUGUST

Pris over 26 år NOK 5 500,-

Pris under 26 år NOK 4 850,-

SHANTYTOKT

DUBLIN - BERGEN

21. - 26. AUGUST

Pris over 26 år NOK 5 500,-

Pris under 26 år NOK 4 850,-

Prisene inkluderer alle måltider om bord.

Et du under 26 år kan du søke om stipend, mer info på www.lehmkuhl.no.



BESØK VÅR HJEMMESIDE WWW.LEHMKUHL.NO
FOR MER INFORMASJON OG BESTILLING

Gratis annonsering av rubrikk!

- 1) Gå til www.SpaniaPosten.es/rubrikk
- 2) Skriv inn annonsen din, last opp bilde.
- 3) Lagre annonsen
- 4) Vi godkjenner annonsen i løpet av 24-48 timer, den publiseres på web og her i avisen.
- 5) Annonsen fjernes automatisk etter ca 30 dager.

www.SpaniaPosten.es/rubrikk

BIL & MC

NISSAN MICRA AUTOMAT 2011
Nissan Micra automat kun gått 50000 km. 5 dørs femseter. Spanskreg. selges grunnet overgang til større bil. Meget pen bil. Virker som ny. Rød med sort interiør. Bensin, 80 hk. Selges med 1 års garanti. €9 800 693736366

Soker Bil, Leter etter billig bil i hvilken som helst stand.
Email: duzajcars@yahoo.com
Tlf 698 320 940 Costa Blanca Syd

Mercedes Cabriolet selges
Mercedes SL320 Cabriolet 1994 selges. Pen, klassisk bil med ekstra hardtop og vindskjerm. Spanske skilte. Passert ITV uten mangler. Farge sølv metallic med sort/grått interiør. €8 000.00
Tlf 634352766 Costa Blanca Nord



Strøken Nissan Murano 4x4. 3.5L V6 Automat. Mye utstyr: Skinn, R-kamera, Navi, Bose anlegg, Tonede vindu, Dif-sperre, El-stoler m/memory, El-speil, El-pedaler, Autoblend ++ mye mere €11 300.00 Tlf 634163558
Costa Blanca Syd

Strøken Mercedes S500
Selges: Jubileums modellen 2000 Mercedes S500 med alt utstyr som inkluderer massasje i setene. Farge

sølv blå-grå, kjørt 90000km Selges for 9000 Euro eller nærmeste bud. mail eller telefon €9 000.00 Tlf 689585489 Costa Blanca Syd

Bil til salu. Mercedes SL500 AMG-modellen 2002, 125000 km, perfekt stand. 17.000€ spaniabooking@hotmail.com

God gammel bil!
Jeg selger min lille hvite Reanalt Clio automat 1995 modell godkjent til i år Skal på EU kontroll neste uke jeg tror ikke det er noe feil på den! Gått ca. 30.000 siden 1995!! Ypperlig til småkjøring! €700.00
Tlf 90794998 Costa Blanca Nord

Renault Modus 2005 mod. 5 dørs, burgunder rød metallic, ca. 96000 Km., fartsholder (cruise control) og kjørekomp. Bilen er velholdt og pen, vist i oktober, uten anmerkninger. Står i Horadada. €2 300.00 Tlf 693758238 Costa Blanca Syd

ØNSKER kjøpe bruktbil.
Har Du en grei bruktbil stående, som du ikke bruker lengre? Jeg er på jakt etter en god bruktbil. Vennligst send INFO, og helst et bilde:-) Hilsen Valter Jacobsen. Husk 0047. Tlf 90080564 Costa Blanca Nord

BMW 645 Cabriolet
Sort med beige skinn, automat etc. Nylig tatt service++ Strøken bil m. norsk eier. Tlf: 627 816 569 Altea

Mercedes E220 automat
Avantgarde, 2013, diesel, 86000 km (Sv-Esp), bluetooth, CD, GPS, hands-free telefon, Xenon, avtagbar dragkrok, stor tank 80 liter, spansk skyllar, etc, etc. €30 000.00
Tlf 699388309 Costa Blanca Syd

2000 model Bmw 5 serie 2000 BMW

520iA ITV til 2017
Byttet en del slitedeler Januar 2016 Km 218000 Sort med grå seter €3 200.00 Tlf 693867100
Costa Blanca Nord

Volvo S80 selges billig. Pris=Prisant. FR. 02/2000. KM 122.376. Bilen må til EU-kontroll i år. Forrige kontroll ble gjennomført helt uten mangler og det forventer vi denne gangen også. €1 800.00 Tlf 45058888
Costa Blanca Syd

Renault 9 selges...500 Euro..bilten har gått lite..er i bra stand. kom og se og gi pris. €500 Tlf 620350593
Costa Blanca Syd

Bobil til salgs.
Adria I 700 SL, 2013 mod. 25000 km, Med alt av utstyr som: Airkondisjon, tv med satelittantenne, solarenergi, sikkerhetslås, alarm, gps og markise med telt. Tlf: 634325420 €59 500.00
Costa Blanca Syd

Veteranbil i god stand. 1975 Pontiac Grand Prix kun 61 100 Km. Historiske spanske skilte. Pris. 17500 € Billig og eie, 0 veiavgift 85 € forsikring.
Tlf 610905437

Costa Blanca Nord
VW Touareg 5.0 v10 Tdi
Fin 2005 modell med nok av krefter-) Bilten har det meste av utstyr som automat med tiptronic, luftfjæring, El seter, navi, telefon, xenon mm. Beige skinn interiør. Den har gått ca 150.000 km. €11 000.00 Tlf 693792476 Costa Blanca Syd

Mercedes 350 CDI
Flott Mercedes R-350 CDI Limousine 4 matic. Fg.reg.27.07.2012 5 seter Diesel V6, 265 HK. 7 trinns automat. Soltak Km.stand kun 27000 (garantert) Alle servicer fulgt. TLF.004748192698 €49 000.00
Costa Blanca Nord

BILUTSALG MED EGET VERKSTED



CALLE ALONA Nº 21 | ALICANTE
TLF: 682 667 149 - 630 556 336

WWW.AUTOCHECK.ES AUTOCHECK26@GMAIL.COM
AUTOCHECK.TALLER

OVER 50 BILER PÅ LAGER, SPØR OSS!
GARANTERT KM.
ETT ÅRS GARANTI OG OVERFØRING INKLUDERT!



Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com

• Verksted • Service
• Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPECIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

EURO-CARS LA NUCIA



BOLIG FOR LEIE



Rekkehus i Albir
Leies ut langsiktig 3-soveroms rekkehus nær til norske skole i Albir. Det er 3 soverom, 2 bad, fullt utstyrt kjøkken, privat garasje, a/c, peis, felles basseng. Pris: 750€/mnd langtidsleie €750.00
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord



Hus i Bello Horizonte
Flott hus leies ut møblert eller umøblert. Privat hage med basseng og utekjøkken. 3 sov, 2 bad, stue kjøkken og garasje Huset ligger fint til i en endegate, sydvent. ledig omgående, kun langtidsleie. €850.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord

Nybygd til leie i Albir



Nybygd og umøblert villa leies ut i Albir åsen. Havutsikt, a/c, 4 soveroms, 3 bad, varmgulve, felles basseng, osv Gåavstand til norske skole i Albir. Langtidsleie. €1 700.00
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Bra i Albir v golfplassen
3 min fra stranden, 50m2 for langtidsleie, nyrenover, fullt møblert, 1 sov. bad, kjøkk/ stue m solrik utsikt til frodig hage, parkering, basseng, €500. + forbruk, stille og godt miljø. 694482299

Leilighet til leie.
Leilighet til leie Alfaz del Pi sentrum ny. 3 soverom, 2 bad samt garasje. Møblert. Leie 500€ pr/mnd. + lys, vann og. Tel 661048584

Landlig hus til leie.
Anneks på privat eiendom nær Alfaz del Pi til leie for max. 6 mnd. 2 soverom, 1 bad, stort kjøkken, stue med peis. leie 690€ pr/mnd. alt inkludert. Tel 661048584

Enebolig leie QUESADA
Hus m 3 sov og 2 bad. Nyoppusset. Vannbåren varme i alle rom, nytt kjøkken, 2 nye moderne bad, utekjøkken, hage, eget basseng. Kort el langtidsleie, pris avtales. Tlf 671399588 Costa Blanca Syd

QUESADA, varmt hus t leie
Huset er nyrenover, vannbåren

Nordisk Taxi

AIRPORT SERVICE



MAXI TAXI

Med plass opp till 8 passagerare
(ej lokalresor)

TORREVIEJA - ALICANTE FLYGPLATS Från 45€
ORIHUELA COSTA - ALICANTE FLYGPLATS Från 60€

DYGNET RUNT SERVICE

247

GUARDAMAR DEL SEGURA - ALICANTE FLYGPLATS Från 40€
ALFAZ DEL PI, ALBIR, ALTEA - ALICANTE FLYGPLATS Från 75€

RING OSS NU PÅ: +34 622 15 72 12
BOKA ONLINE: www.nordisktaxi.weebly.com

FÖR EN TREVLIIG OCH SÄKER RESA
E-mail: nordisk.taxi@gmail.com

varme i alle gulv, nyisolert, nytt kjøkken, fin hage, stort basseng. Ledig fra 7/7-16. Lang / korttidsleie. Pris avtales. Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

HUS / LEIL. ØNSKES LEIET
-ORDENS PAR ØNSKER LEIE HUS / LEIL. - HELST SØR FORT. VIEJA - VINTER + VÅR - VENNLIGST RING
Tlf 97417754 Costa Blanca Syd



Trevlig lägenhet i Altea
2 sovrum m lugn gård, balkong, stort kök och vardagsrum m utsikt ö berg, 1 1/2 badrum. Värme. A/C i vardagsrummet. Wifi. Gemensam trädgård m pool. 400€/vecka, 600€/månad långtidshyrning. €400.00
Tlf 657753461 Costa Blanca Nord

Koselig hus til leie i Al
Kos'lig hus til leie i Albir. 4 Soverom, 2 bad, stue, kjøkken. Kjempefin hage-sol hele dagen. 01.04.2016 - 30.05.2016 01.11.2016 - 30.05.2017
Tlf. +34 6290 23 143 +47 901 48 731
Tlf 629023143 Costa Blanca Syd

Fin Radhuslägenhet
Nära Alfaz 2 sovrum, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albir och Altea 2 pooler varav 1 uppvärmd. Tel. 0763509021, 030218221 €300.00
Tlf 030218221 Costa Blanca Syd



Rekkehus i San Rafael
Leies un 2-soveroms rekkehus med varmgulve, peis, a/c, privat liten hage med bbq og parkeringsplass. Solterrasse. Nær til DNSCB i Alfaz og under 10 minutt å kjøre til stranda. Felles basseng. 600€/mnd €600.00
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord



Semesterlgh i Benidorm!
Stor, bra utrustad lägenhet uthyres i Rincón de Loix, 110 kvm, 3 sovrum, 2 badrum. Helt exteriör. Fin trädgård med pool. Toppenläge. Gångavstånd till allt! 1 vecka = 600€, 2 veckor = 1000€, 3 veckor = 1400€.
Tlf 606576587 Costa Blanca Nord

Bungalow i la Nucia
Flott Bungalow til leie umøblert 3 sov, 2 bad, garasje for 2 biler. boligareal 120m2 leies ut på åremål. €700.00 Tlf 618574507 Costa Blanca Nord

Leilighet i Albir
Lys og trivelig leilighet beliggende i Boulevard los Musicos i Albir til leie på åremål. Fullt møblert, 2 sov, 2 bad garasje og balkong. Felles basseng og have. €750.00
Tlf 618574507

Costa Blanca Nord
Komfortabelt i Albir
50 m2 nyrenovert leilighet ca 80 m. Fra stranden, sydvendt utsikt mot frodig hage til overvintring eller langtidsleie, et soverom, stor stue/kjøkken. Dusjbad. attraktivt område basseng og parkering €500.00 Tlf 694482299
Costa Blanca Nord

Langtidsleie Alfaz del Pi
Enebolig, 3 soverom, 2 bad, kjøkken, stue/spisestue og hagestue. Norsk tv, internett, AC - ledig fra sep 2016-jun 2017. Stor tomt. Tillegg for strøm/vann og utvask. Leie over 6mnd-pris kan diskuteres. €800.00
Tlf 91603825 Costa Blanca Nord

Albir - Langtidsleie
- 1 sov, bad, kjøkken, vaskerom, stue, AC, garasje og felles basseng Gangavstand til alt av service tilbud i Albir, som feks bank, lege, buss, supermarkeder etc.
Tlf 966458596
Costa Blanca Nord

Flott enderekkehus Alfaz
Flott enderekkehus i San Rafael til leie. Fra kr 4000/ 400 euro pr. uke. 9 sengeplasser, 3 soverom pluss stor kjellerstue. Fellesbasseng. Stor takterrasse, FINN-kode: 70299449 for bilder og mer info. €400.00
Tlf 97544190
Costa Blanca Nord

Alfaz del Pi, El Romeral
Godt utrustet enebolig med tilsammen 8 sengeplasser ledig i april og mai. 2 bad, 3 soverom. Norske tv/ internett. Stor tomt med fin utsikt. 300 euro pr uke. Tillegg for vann og strøm samt utvask. €300.00
Tlf 91603825
Costa Blanca Nord

Leilighet til leie - Cabo
Flott 3 roms leilighet til leie nær cabo Roig stranden ledig i sommer. Tlf 97054444
Costa Blanca Syd

2 roms leilighet i Albir
Flott solrik leilighet med 2 sov, stue, 2 bad, balkong og felles basseng samt egen parkering til leie på langtid/åremål. Sentralt beliggende. €750.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord

2-3 roms leilighet ønsket
2-3 roms leilighet ønsker leid på Grand Canaria-Teniferf høsten 2016 til våren 2017 mai juni, leie ca 300-400 euro pr mnd fin utsikt med heis siden jeg er dårlig til bens har elektrisk relatus, brukes €350.00 Tlf 45001533
Kanariøyene

Short term rent
ALBIR. This lovely penthouse has a lounge, 2 bedrooms, 2 bathrooms with separate shower and a bath, modern kitchen and a big terrace with sea views. Washing machine,

dishwasher Lift and swimming pool. €450.00
Tlf 693985676
Costa Blanca Syd

BOLIG FOR SALG



Bungalow i Albir
Helt ny bungalow med fantastisk utsikt over sjøen og fjellene selges. 3 sov, 2 bad, stue, kjøkken og terrasser med panoramautsikt. Boligen ligger i et av Albir's aller beste områder. Privat salg. €449 000.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord

Bolig ved Elians Skole
3-soveroms leilighet med havutsikt til salgs ved Elians Skole, La Nucia. Det er 2 bad, romslig terrasse med havutsikt, sentral oppvarming, carport for bilen og felles basseng. Kun 30€/mnd i fellesutgifter €117 000.00
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord



LEILIGHET TIL SALGS
2 roms leilighet med stor sydvendt balkong til salgs i Marina International, Torre Vieja 1tr. Felles POOL. Euro 110 000,- Inkl. møbler Tlf: 695714786 €110 000.00
Tlf 695714786 Costa Blanca Syd

Hus til salgs L'Alfas
Hus i sentrum. 210 m2. Beste beliggenhet. Mulig å bygge 3 etasjer+kjeller+terrassen. Alt sammen cirka 900m2
Tlf 97920123
Costa Blanca Nord



ALTEA, nær DON CAYO.
Altea, sjamerende leilighet for salg med stor terrasse. Romslig stue med utgang til terrasse. To romslige soverom To flotte bad og et moderne kjøkken med alle hvitevarer. Sentralvarme+airco €235 000.00
Tlf 648788553

FYSIAKOS



Tren gratis hos oss

FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse
Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen



Følg oss på Facebook

VELVÆRE

Uketilbud på velværebehandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr - manikyr - gelenebler - neglelakk - voksing - ansiktsbehandling - algenpakkning - peeling - refleksologi - napping og farging av bryn - farging av vipper

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Glede Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp • Utleie av hjelpemidler til hjemmet
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege • Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen

Nært samarbeid med norskstalede lege
MEDLEMSTJENESTER



FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt, vi er medlem av



Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg, samt for lag og organisasjoner



Anne Elisabeth Nesset

Bestill dine reiser gjennom oss, vi vektlegger trygghet, trivsel og gode opplevelser!

Kontakt Anne Elisabeth Nesset

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686



i Andalusia, mindre enn to timer fra Alicante flyplass). Ideell for en B & B eller privat hus, som ligger på 60.000m²
€350 000 Tlf 660167199
Annet sted...

villa 169.990,-€ 4 sovero
Villa meg egen Pool til salg pris for 199.000,- nå er 169.000,-. Nær fra den Norske skole i Quesada 1.7 km Flott utsikt med stor soverom og 2 bad stue, kjøkken med egen Pool og har gjeste Leilighet. €169 990 Tlf 96013875 Costa Blanca Syd

Rekkehus AlbirNorskeSkole
Rekkehus til salg i Albir ved den norske skolen Costa Blanca. Panoramasikt fra stue og terrasse. Reformert 2012-2014, med høy standard. 126m² boareal på 3 etasjer. 257m² tomt. €290 000 Tlf 620234673

Spar 20.000€ Hus m.3 sov
Townhouse m 3sov,2bad,stue,kj og vaskerom. 2 terrasser, felles pool, fullt møblert. €110 000 Tlf 67410098
Costa Blanca Nord

leilighet med havutsikt
leilighet i La Nucia med 3 soverom, 2 bad, 140m², og fantastisk utsikt til havet og fjellene .. Ligger i et rolig Urbanizacion med alt, i nærmiljøet €149 000 Tlf 634374404

Albaida tomt m/hus og elv
Rustik hus, inngjerdet, med innlagt vann og 4 mål tomt. Tomt med appelsiner, oliven etc. og vill asparges. Elv nedenfor. Nydelig sted med store muligheter. €70 000 Tlf 679468799 Costa Blanca Nord

Leilighet i Albir sentrum
Selges oppusset og sydvendt leilighet på bakkeplanen i Albir sentrum. 95m² bolig +120m² terrasse: 3-soverom, 2 bad, sydvendt terrasse, privat hage, garasje og bod. Felles basseng. Kun 295.000€ €295 000 Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

BOLIG SØKES

Leilighet søkes
Jeg og min hund ønsker langtidsløse, ett soverom i Albir. Må være oppvaskmaskin og fullt møblert. 2 år av gangen med sengetøy og alt. Ved Consum. Maks. 500€/måned + vann og strøm. Tel. +34 633 322722.

HUS / LEIL. ØNSKES LEIET
ORDENS PAR- IKKE RØKERE- ØNSKER LEIE HUS/LEIL - HELST SØR FOR TORREVIEJA - HØST/VINTER - VENNLIGST
97 41 77 54 + 41 12 95 08
Costa Blanca Syd

Leilighet/hus ønskes leid
Fam på 3 ønsker å leie leilighet sentralt i Albir fra midten av aug 2016-2017. Basseng er et pluss. 2-3 soverom, 4/5 sengeplasser. Ring for en trivelig prat.
Tlf 47162674 Costa Blanca Nord

Feriebolig ønskes leid
Ønsker feriebolig i albiområdet, 3soverom, basseng og god kvalitet. Langtidsløse. €1 000.00
Tlf 98096303 Costa Blanca Nord

Bolig i Ciudad Quesada
Vi er en hyggelig familie på 4 som flytter til Rojales i Slutten av Juli og ønsker oss et fint sted å bo! Helst 3 soverom og gjerne tilknyttet svømmebasseng. Boligen må også ha noenlunde stabil WiFi.
Tlf 41218080 Costa Blanca Syd

Leilighet i Alfaz
Voksen dame søker leilighet i Alfaz. Sikker inntekt. Må være i gåavstand til sentrum. Max leie 550 og 1 mnd depositum. €550.00
Tlf 40389009 Costa Blanca Nord

Bolig ønskes leid

44år gammel nordmann tidligere maler men nå uføretrygdet ønsker å leie leilighet 1-2 soverom costa blanca syd el nord. Meget god referanse fra nåværende 10årig leiforhold i Norge. Maks 450 € pr mnd. Tlf 45666848 Costa Blanca Syd

Langtidsl. møblert villa
1 års leie. Gjerne landlige omgivelser. Egen hage og privat basseng til fornuftig pris. Voksnet pendler par med hund. Område : Alicante til Denia. Tlf 9822 2660 Costa Blanca Nord

DIVERSE & LØSØRE

landevei sykkel
Lite brukt og nyoverhelt landevei sykkel Bianchi til salg. Sykkel sko str. 44-45. Vist det er av interesse følger det også med treningsklær €500.00
Tlf 666125072
Costa Blanca Nord



Terrassemøbler til salg
Vedlikeholdsfrie terrassemøbler rimelig til salg, Ciudad Quesada. Gi bud! Tel. 966 718 690 €200.00
Tlf 966718690
Costa Blanca Syd

Diverse møbler
Vaskemaskin, sängebunner, sengegavler, madrasser, skjenk, garderobeskapp, 2-setere (2 st), spisestue m/6 stoler, nattbord (6 st). Priser fra 20€ Flere bilder kan sendes. €20.00
Tlf 671124857

Costa Blanca Syd

Terrassemøbler til salg
Vedlikeholdsfrie terrassemøbler rimelig til salg, Ciudad Quesada. €200 Kontakt pr. telefon 966 718 690



CAMPINGVOGNTIL SALGS
Fast oppstillingsplass i Albir, CAP-BLANCH, Plass nr 51. Plass til bil. Selges som besiktiget. Deftlef 2005 modell. Sengeplasser: 6-Internet- Fortelt-Komfyr-Gass: Kjøleskap-Opvarming. Kontakt telf. €9 750.00
Tlf 95775386 Costa Blanca Syd

Skinnsalong mm ønskes kjø
Jeg ønsker å kjøpe en pent brukt skinnsalong, helst lyst skinn. Trenger også andre stuemøbler. Eks.2 recline. Teppet og bokseksjon er også av interesse. Trenger også skrivebord, kontorstol og sovesofa Tlf 98691694 Costa Blanca Nord

Servantskap med 2 skuffer
Nytt servantskap med 2 skuffer, hvit høyglans selges da det dessverre ble litt for bredt etter på vårt nye bad. Bredder vask:103cm, Bredder skap:100 cm Dybde:49 cm,Høyde:64 cm Kjøpt på IKEA Murcia €200.00
Tlf 95731636 Costa Blanca Syd



Yorkshire Terrier Valper
6 valper tilgjengelig. Hvis du er klar til å åpne ditt hjerte og døren til noen av våre valper, ikke nøl med å kontakte oss. takk €3 000.00
Tlf 919876543
Costa Blanca Syd

Bordtennisbord
Ønsker å kjøpe bordtennisbord. Kan overtas i påsken.
Tlf 92657195 Costa Blanca Nord

mobil AC
Lite brukt mobil AC. 100€ Kjøpt på Carrefour september 13. 229€ Torrevieja €100.00 Tlf 652297026
Costa Blanca Syd

Aluminiumstege

Aluminiumstege i 3 delar, 2,6 m, 3,5 m och fullt utdragen 5,95 m. Nypris 133€ seljes for 70€ pga platsbrist. Finns i Torrevieja €70.00
Tlf 966785752 Costa Blanca Syd

JOBB SØKES

SØKER JOBB ALT AV INTERESSE
Jeg bor i Altea og snakker spansk, engelsk og litt norsk, jeg har mye jobb erfaring og er en ansvarsfull og positiv person, alt av interesse, kontakt meg: +34 636314309, eli_tabita@yahoo.es
Tlf 636314309 Costa Blanca Nord

Jobb søk
Sprek, arbeidsom og humørfylt dame 45 år søker jobb. Alt av interesse. Har 2 år på høyskole med pedagogikk /spesial pedagogikk. Har jobbet med mennesker med ulike typer handikap.
Tlf 45181803
Costa del Sol

Trønder (27) søker jobb i 27 år gammel mann med et sterkt ønske om å flytte til varmere strøk. Erfaring innen forsikring, salg, webutvikling, sosiale medier, copywriting og oversettelser. Alle områder unntatt Barcelona.
Tlf 93936644

Jeg søker jobb i costa blanca syd/nord innen restaurant, kjøkken, bygg, vaktmester, renhold, sjåfør. B og kontor, bolig salg....alt av interesse. Jeg snakker norsk, fransk, engelsk og arabisk. 004741297506 Costa Blanca Syd

Jobb søkes
21 år gammel jente fra norge søker jobb i malaga området. Alt av interesse. Ta kontakt!
Tlf 652721082 Costa del Sol

Jobb søkes !!
Jeg er en dame på 33 år som søker jobb i Alfaz del Pi området. Butikk, kafeteria, kjøkken, rengjøring osv osv.
Tlf 47162674
Costa Blanca Nord

Jobb søkes
Mann på 48 år - etnisk norsk, bosatt i Oslo søker jobb i el. rundt området Torrevieja. Alt av interesse. kont. pr. epost: torgeir.salberg@gmail.com
Tlf 90071185
Annet sted...

Stilling Søkes
Hei, Jeg er en enslig "ung" dame på 53 år som ønsker å flytte til Spania. Jeg har 30 års erfaring innenfor resepsjon/Kontor yrket. Snakker flytende engelsk og litt tysk.
Tlf 95460934
Costa Blanca Syd

Mann 36 år.
Søker jobb i Gran Alacant område. Alt av interesse. Snakker spansk, norsk, og engelsk. 0034602631823
Tlf 602631823
Costa Blanca Syd

SpaniaPosten.es

Gratis annonsering av rubrikk!

- 1) Gå til www.SpaniaPosten.es/rubrikk
- 2) Skriv inn annonsen din, last opp bilde.
- 3) Lagre annonsen
- 4) Vi godkjenner annonsen i løpet av 24-48 timer, den publiseres på web og her i avisen.
- 5) Annonsen fjernes automatisk etter ca 30-60 dager.

www.SpaniaPosten.es/rubrikk

SØKER JOBB

En kvinne på 19 år søker jobb! Snakker både norsk, engelsk, litauisk, spansk, litt russisk. Har en del erfaring i servicebransjen og kundebehandling. Mye arbeidserfaring, alltid blid og positiv!
Tlf 95070712

Søker jobb!

Heisann vi er to kara i midten av tjuårene som ønsker arbeid i Spania. Ønsker arbeid innenfor Salg og markedsføring, ellers er vi åpne for tilbud. Ta gjerne kontakt for mere informasjon. €2 000
Tlf 98352931 Kanariøyene

Jobb søkes

Ung dame søker jobb i Alfaz / Albir området ta kontakt 600779285
Tlf 600779285
Costa Blanca Nord

Arbeid

Voksen dame på 52 søker arbeid. Er hjelpepleier, men er interessert i annet arbeid også. Snakker engelsk.
Tlf 654722128
Costa Blanca Nord

Søkes jobb

Hei Jer er ei jente på 26 år som ønsker seg et jobb i Albir. Jeg søker jobb som vaskehjelp i privathus. Jeg snakker spansk og norsk. Hvis

du trenger vaskehjelp ta kontakt via email.

Tlf 672589018
Costa Blanca Nord

Barnepass, kontorarb. mm

Livlig Norsk dame på 41 år søker jobb i Spania. Snakker Norsk og Engelsk og noe Spansk. Har erfaring som gartner, barn, funksjonshemmede, kontor mm. Alt av interesse. Ta kontakt på tlf: 926 27 845
Tlf 92627845

Behov for hushjelp?

Trenger du hjelp til generell rengjøring, vaske og stryke klær, barnepass? Har jobbet 2 år som Aupair i Norge, og før det 2 år i Danmark. Prater engelsk, og forstår litt norsk. Helst i Torreveja.
Tlf 672585558
Costa Blanca Syd

MØTEPLASSEN

Bergsutflykt

Bergsutflykt med lite av varje, Låter det intressant? Blev Du nyfiken? Hör i så fall av dig. Tlf 628581623
Costa Blanca Syd

Møteplassen

"Dame, 70 år, søker en venn mellom 68-75 år til hyggelige kafe/restaurantbesøk i Albir. Tlf 64333203
Costa Blanca Nord

Venner

søker grei dame for felles hygge-kaffe turer osv bor la zenja- playa flamenca omr ta en tel da så tar vi det der i fra for en koselig prat alder ingen grense singel mann venter 693358334 Costa Blanca Syd

Dame 41 år (røyker) søker en venn mellom 40-50 år til hyggelig kafebesøk i Albir/alfaz. Tlf 95812723
Costa Blanca Nord

To form music group

A clasic guitarist is looking for other musicians with high level to form a professional group. Could be wind, string, voice and percussion. The repertory could be clasic, jazz, blues and latin.
Tlf 656954233 Costa Blanca Nord

barnehage

www.costablancabarnehage.com

Vi har fokus på å gi DITT barn en trygg hverdag. Det skaper trivsel, glede, lek, læring og vennskap!!

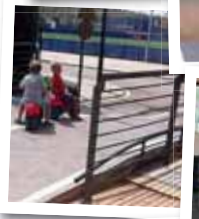
- 1-6 år
- 2 norske barnehagelærere
- 4 min kjøring fra den norske skole Costa Blanca
- norske og spanske ansatte
- Vi tilbyr også timer, dager eller uker



Du finner oss i flotte lokaler på idrettsplassen i La Nucia, hvor vi benytter oss av fasiliteter som, fotballbaner, svømmebasseng, minigolf, sykkelbane og mye mer.



Kom og SE hvor flott vi har det!!



Åpent:
Mandag - Fredag
08.30-16.30

Adresse:
Polideportivo Camilo Cano
03530 La Nucia

Tlf: +34 627 134 970
+34 647 706 542

E-post:
post@costablancabarnehage.com

Costa Blanca Barnehage
www.costablancabarnehage.com



Nedtellingen er i gang...

Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk i gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.



Vi operer med spanske priser, gjør manuell terapi og tar oss god tid. Velkommen!

Ring oss i dag for avtale!

Tlf: 649 670 743

Calle Vents Vius no 6, Altea

www.alteasalut.com

Godkjent spansk klinikk
Se www.helfo.no for info om refusjon o.l.



SHIELDAIG**HUNDE OG KATTEHOTELL I
FINESTRAT**

Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant: www.shieldaigkennels.com Ring: 965878284 / 680562745

**STILLING
LEDIG****SERVITØR TORREVIEJA**

Servitør søkes til skandinavisk restaurant i Torrevieja. Erfaring ønskelig, men viktigst er arbeidslyst og serviceinnstilling. Deltid evt. Heltid. Kontakt Solveig på tlf. 0034 Tlf 616189476 Costa Blanca Syd

Søker jobb.

Hei. Jeg er 37 år. Søker jobb i Costa Blanca. Vil flytte til høsten 2016. Snakker godt norsk, russisk, engelsk. Ønsker å bli kontaktet på Mail juliksa@outlook.com Tlf 41220239 Costa Blanca Nord

Norsk, engelsk og spansk.

Hei, erfaren Hotel Manager søker jobb i Alicante, Benidorm, Costa Blanca området. Kundeservice, Hotell, Restaurant og eindom. MVH Patricio Vega €1 200 Tlf 654443598 Costa del Sol

Ønsker du ekstraintekt?

We are a virtual working center with Danish, Swedish and Norwegian speaking employees located in different countries. This job opportunity requires a stable internet connection and Nordic time zone. Tlf 677678744

**TJENESTE
TILBYS****Hus og Hund/Katt Vakt**

Jag ar just nu i Indien men kommer att komma tillbaka till Spanien i början av Juli och ar fran da ledig for nya hus och husdjurs vakt oppdrag: <http://mariaevring.com/house-pet-sitting> €10.00 Tlf 622619733 Costa del Sol

Språkundervisning

Lær deg spansk / Tolk Lær spansk på en enkel måte Forståelse og konversasjon. Er også behjelpelig som tolk til lege og off. kontorer. Henter og bringer i området Alicante - Valencia. Tlf 622346483 Costa Blanca Nord

elektriske anlegg

ELECTROCLIMA Vi tilbyr alle tjenester du måtte ha behov for i ditt elektriske anlegg. Alt fra den enkle stikkkontakten til den selvtenkende boligen. Værpumper, A/C og andre automa-

GARTNER

Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa.

Tlf: 687 461 525
a.fonsdiaz@hotmail.com

tiserte anlegg.
Tlf 629665114

Costa Blanca Syd
Restaurant for sell
Restaurant for sell in Torrevieja,very cheap.with option flat all together.Really nice place. €250 000.00 Tlf 966703190 Costa Blanca Syd

Gartner

Alt arbeid i hagen tilbys. Lang erfaring med regjering eller fjerning av palmer. Rydder og vedlikeholder alle typer hager. Kontakt Josef tlf 650 722 040 680 929 010 (norsk) Tlf 650722040 Costa Blanca Nord

Altmulig mann ønsker oppdrag, alt av interesse i Altea, Alfaz området, du vil helt sikker bli fornøyd med mitt arebeid, rimelige priser, kontaktchemagato@hotmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Altmuligmann

Altmuligmann med lang erfaring i det meste, tilbyr tjenester som montering av møbler, div. reparasj. i huset, vaktmestertj., hagearbeid, tolv ved legebesøk og off. kontorer, til en rimelig pris. Tlf 622346483 Costa Blanca Nord

mark carter rörmokarservice reparasjon och installation av junker varmvattens berädare,ga,elektrisk. altea,albir,alfaz del pi,benidorm,finestrat, la nucia,polop. tel.661069541(engelsk) tel.607825397(svensk) Costa Blanca Nord

Håndtverker/maleren

Tysk utbildad målare, talar tyska, engelska och spanska. Utför alla möjliga målningsarbeten samt diverse hantverkjobb. Även dekorationsmålningar, se bilder. Tlf 627725368 Costa Blanca Nord

Levande musik på din fest/bjudning

För att göra din fest/middag lite speciell, hur det vara med levande klassisk gitarrmusik? Klassisk musik, barrok, latinsk, jazz... av gitarrist från Paris, boende i Alfaz. www.gclastica.com Tlf 657753461 Costa Blanca Nord

malingarbeid -ALICANTE, TOREVIEJA, ALFAZ DE PI, BENIDORM hvis du trenger å male ditt hus eller leilighet-vi er her for deg. Ring oss for gratis konsultasjon. innvendig, utvendig, dekorasjoner. Fast og effektivt 20 års erfaring lf 629684700

Transport**SKADEDYRBEKJEMPELSE**

Utrykker alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 604 270 676 (hollandsk & engelsktalende)

Ønsker du å få kjørt bilen din fra Bergen til Torrevieja-området, eller trenger side-mann/kjøreløser på samme tur? Jeg kan bistå etter jul, men må få ta med meg et TV. Tlf. +4791882130 Tlf 91882130 Costa Blanca Syd

Guitarr lektioner

Guitar clases: clasic, blues, jazz, latin. In Altea. Teacher with experience and degree from Paris. Watch Youtube "Thierry Fouet". Half an hour a week 10 e. €10 Tlf 656954233 Costa Blanca Nord

Gartner

Gartner Profesionell service vedlikehold hager og bassenger. Gode referanser fra norske kunder Alfaz del Pi Billige priser. Valentin 680929987 valentin51284@gmail.com Tlf 680929987 Costa Blanca Nord

ALTMULIGMANN SØKER OPPDRÅ

Alt iinen vaktmestertjenester, små elektriker og rørlegger arbeid, hagearbeid, råd og hjelp tilbys, kontaktchemagato@hotmail.com, 600779285 Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Meditasjon

Jeg holder kurs i meditasjon. For informasjon ring miranda Tlf 643303998 Costa Blanca Nord Rengjøring Ønsker rengjørings og husarbeid og omsorg. Jeg er en voksen og ansvarlig person. Tlf 625720161 Costa Blanca Nord

Ormsorgsarbeider ledig for

Aut omsorgsarb er ledig for oppdrag fra 6.01.16 - 1.04.16 tar alt fra hjelp i huset, personlig stell, handling osv. Bor i området Alfaz del pi. kontakt. e-mail: hottendorfc@gmail.com tlf.47971478 Tlf 97147896 Costa Blanca Nord

Gelenegler i Alfaz

Jeg legger gelenegler og semipermanent neglelakk i Alfaz. Dette er en hobby,og jeg legger hjemme. Har gått på NorProNails i Drammen,har eksamen derfra. Ring for info og timeavtale. Anja 693744138 Tlf 693744138

Costa Blanca Nord

Altmulig mann søker oppdr Altmulig mann søker oppdrag, vaktmester tjenester, hagearbeid, montering av møbler osv... Ring 600779285, chemagato@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Tolk tjenester tilbys i el albir til et fornuftig pris. Vi kan være behjelpelig med oversettelse av dokumenter Norsk-

ARBEID UTØRES

Reparasjon av vaske-maskiner, tørketromler, oppv. maskiner, v.vannsbereeder, gass-brenner till vann. 24-timer service.

de-monteur@hotmail.nl
+34 604 273 387
Snakker Hollandsk & Eng

Spansk-Norsk. kontakt på: Irs@windowlive.com Tlf 60477725 Costa Blanca Nord

GARTNER

Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 687461525 - E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com €15 Tlf 687461525 Costa Blanca Nord

Alt muligmann til tjenest

Tjenester tilbys - ung spansk gutt på 28 år søker alt av arbeide. Er erfaren maler, hagearbeid, sma reparasjoner på elektrisitet og ror. Poolservice mm. Jeg er en alt muligmann helt enkelt. €10 Tlf 666888873 Costa Blanca Nord

Veiledning og Healing

Andlig/spirituell veileder i Velez-Malaga området. Talar svenska, norsk samt engelska. Besok websida for mer informasjon: <http://mariaevring.com/> Tlf 622619733 Costa del Sol

Tolk tilbys

Trenger du tolk til legebesøk, offentlig kontorer... Te kontakt: tolk.spansk@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

lær deg spanska

Har du lust o lær spanska på enkel måte? forståelse og konversation. tf: +34-622 34 64 83 Tlf 622346483 Costa Blanca Nord

Vaskehjelp

Hei! Vår spanske vaskehjelp søker flere oppdrag. Voksen dame som tenker selv og tar ansvar. Alfaz, Altea, La Nucia, Albir, Benidorm eller Villajoyosa. Ring og snakk med Tone (691 775 713) for kontakt €10 Tlf 691775713 Costa Blanca Nord

Tolk

Tilbys tolk norsk/spansk, norsk/engelsk, ta kontakt: tolk.spansk@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

hushjelp

Vaskehjelp-hushjelp jiss spørretter janeth snakker lite svensk og engelsk Tlf 662064064 Costa Blanca Nord

hagearbeide

hagearbeide Installasjon av vanning beskjæring trær og palmer hage rengjøring hage vedlikehold reformer gode priser gratis tilbud jeg talar svensk Tlf 662064064 Costa Blanca Nord

For leie i Alfaz del Pi

Avda. Ideel for et eldre par. Meget solrikt, 2 soverom, 1 bad. Garasje og luftkondisjonering kald / varm 450€/måned. Langsiktig. Tel. 661 04 85 84

Gartner

Alt arbeid i hagen tilbys. Lang erfaring med regjering eller fjerning av palmer. Rydder og vedlikeholder alle typer hager. Kontakt Josef Tlf 650 722 040 eller 680 929 010 (norsk)

Ledig restaurantjobb

Vi søker medarbeider snarest til en restaurant i Gran Alacant. Ring 654 017 656 eller 652 360 768. €0 Tlf 654017656 Costa Blanca Syd

Transport av hund m/eier hundetransport til/ fra Alicante flyplass tilbys til hund med eier. Ta kontakt for mer info. Tlf 634289140 Costa Blanca Nord

Barnepass tilbys

Jeg er en jente på snart 18 år som er veldig vant med barn. Jeg holder til i Alfaz del pi men jeg har scooter. Kontakt meg gjerne på telefon for mer info. Tlf 654720778 Costa Blanca Nord

Administrasjon søkes

Firma som importerer nøtter, søker administrasjonsmedarbeider som snakker spansk/engelsk/norsk. Andre språk er også en fordel. Bør ha erfaring med regnskap og utenrikshandel. Heltidskontrakt. CV på mail Tlf 650449315 Costa Blanca Nord

LÆR SPANSK VED ALBIR IDIOMAS

Gruppetimer og privattimer på alle nivåer. Vi søker også språklærere med norsk eller svensk som morsmål for Alfaz del Pi. Tlf 9668864726 Jeg vil praktisere Norsk Jeg søker en eldre person som kan hjelpe meg å lære og praktisere min norsk noen timer, 2-3 dager per uke. Jeg kan hjelpe deg på butikken, til apoteket, legen etc i bytte. Altea/Albir Tlf 622154260 Costa Blanca Nord

Håndtverker/maleren

Man with a Van



Ring i dag for prisoverslag!
Tlf: 633 331 677
Epost: flytting@spania.no

Flytte på Costa Blanca?
Vi bærer ut, kjører flytte-lassen og bærer inn for deg!
Trygt, raskt og rimelig!



Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.

Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Tysk utbildad målare, talar tyska, engelska och spanska. Utför alla möjliga målningssarbeten samt diverse hantverkjobb. Även dekorationsmålningar, se bilder. Tlf 627725368 Costa Blanca Nord

Levande musik på din fest/bjudning
För att göra din fest/middag lite speciell, hur det vara med levande klassisk gitarrmusik? Klassisk musik, barrok, latinsk, jazz... av gitarrist från Paris, boende i Alfaz. www.gclastica.com
Tlf 657753461 Costa Blanca Nord



SpaniaPosten har i nesten 15 år vært den største skandinaviske medie i Spania. Vi har flere publikasjoner på papir og nett. I 2016 utvider vi med nye produkter og trenger flere til å være med oss videre.

Frilanser / Journalist

Vi vil styrke vår redaksjon ytterligere og søker personer som har erfaring som skribent/journalist. Du bør ha nyhetsteft og gjerne aktiv i nærmiljøet.

Vi kan tilby fast stilling eller tilknytning eller fast freelancer avtale. Vi tilbyr gode betingelser for rette vedkommende og svært gode personlige utviklingsmuligheter med mulighet for utvidet ansvarsområde. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi med områdene rundt.

Torrevieja & Albir

Stilling ledig: Account manager & Salgskonsulent

Liker du å jobbe med mennesker?

Vårt salgs-team ønsker seg flere medarbeidere. Vi trenger deg som liker å jobbe med kundekontakt. Den primære arbeidsoppgaven er å ta godt vare på våre annonsører. Du bør være utadvendt, ha god orden/være godt organisert, like daglig kontakt med ulike mennesker, trives med å arbeide selvstendig og samtidig bidra i et team. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi -området. Betingelser etter avtale.

Søkere må være etablert i Spania på søketidspunktet. Vil du søke eller ønsker mer info, kontakt oss på: stilling@spaniaposten.es eller kontakt daglig leder direkte på tlf 627 816 569 etter 17.00.

www.SpaniaPosten.es

Tips om leiebil i Spania

Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



SpaniaGuiden.no

Skandinavisk Ridinstruktør

San Miguel de Salinas



694 44 35 23

LEDIG DELTIDSJOPP

Fra tid til annen ønsker vi noen som kan ta seg av våre skandinaviske kunder på deres eget språk. Vedkommende bør også snakke engelsk eller spansk. Dette er ikke en fast stilling men det er godt betalt. Inkludert i jobben er oversetting av annonser.

Bor du i Torrevieja eller på Orihuela Costa hele eller deler av året, med tid og lyst til å jobbe innimellom?

Kontakt oss i dag:

Melanie: 626 626 808
Natalie: 650 679 655

epost: info@inmojmartinez.es
www.inmojmartinez.es



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

REKREASJON DELT OG SPESIALISERT



Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.

Noen er helt gratis!

Madrid

Stor demonstrasjon mot ulvejakt



Søndag 13. mars hadde hundrevis av mennesker samlet seg i Madrid i protest mot ulovlig jakt på iberisk ulv.

Mer enn 200 organisasjoner stod bak markeringen med krav om at drapene stoppes og ulvestammene beskyttes. I følge talspersoner for organisasjonene har jakting på ulv ført til nær halvering av bestanden i Spania. I regioner som Andalucía og Castilla-La Mancha er dyrene på vei til å bli utryddet. Både offentlige administrasjoner i områder med ulv og bønder og jegere er skyld i situasjonen mener organisasjonene.

Iberisk ulv finnes i dag hovedsaklig i nordlige Portugal og nordvestre del av Spania. I følge EU-direktiver plikter Spania å ha en bærekraftig bestand.

Dyrevernorganisasjonene mener det er fullt mulig å leve med ulv i Spania. Det vises blant annet til Portugal der ulven har vært beskyttet i flere tiår. Det anses som

bekymringsverdig at portugisisk ulv på vandring over grensen til Spania risikerer å bli drept av spanske jegere.

Organisasjonene mener ulven er nødvendig for økosystemenes naturlige balanse og påpeker at den står for mindre en én prosent av drapene på husdyr. Spanske sauebønder nyter også godt av ordninger med subsidier som skal dekke det økonomiske tapet forbundet med tap av dyr.

Mer enn 200 organisasjoner stod bak markeringen i Madrid søndag 13. mars, deriblant Ecologistas en Acción, WWF España, Equo og PACMA. Også organisasjoner fra Portugal og Frankrike var representert, samt de europeiske organisasjonene European Greens og Alianza Europea para la Conservación del Lobo.

MANDAG 28.03

NRK



08:50 Påskenerter
09:05 Påskenerter: Løsning påskenerter
09:11 Skavlán: Det meste av det beste fra vårens Skavlán
10:09 Sommerlunsj i Roma
11:20 Med hjertet på rette staden
12:10 Livets mirakler
13:00 Keiseren - Historien om Hilmar Reksten
14:00 Kampen om tungtvannet
15:40 Å være
16:30 Edinburgh Military Tattoo
17:30 Severin
18:00 Beat for Beat
19:00 Dagsrevyen
19:30 Påskenerter
19:45 Solt!
20:15 Kondolere - Else Kåss Furuseth
21:10 Påskekrim: Unge inspektør Morse
22:40 Glimt av Norge: Kongsvoold fjeldstue
22:55 Påskenerter: Løsning påskenerter
23:00 Kveldsnytt
23:15 Whitechapel
00:45 Film: Safe

09:00 Bonanza
10:00 Film: Olsensbanden og Dynamitt-Harry mot nye høyder
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesar
19:30 Hotel Caesar
20:00 Top Chef - Finale!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 En kveld hos Kloppen - Sesongpremiere!
22:40 Det tredje øyet
23:40 Dikte
00:40 Criminal Minds

08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 Sinnasnekker'n
13:25 Morgan og Ola-Conny på opplevelsereise
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:15 Friends
16:45 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Premiere: Mitt kjøkken ruler
21:30 Typisk deg med Petter Schjervén
22:30 Neste sommer
23:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt
23:30 CSI
00:30 Castle

08:10 Alle elsker Raymond
08:40 The Little Rascals Save the Day
10:25 Nanny McPhee og det store smellet
12:20 Pusur 2
13:50 Hopp
15:30 Smurfene 2
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Hele Norge baker
19:30 Superopussene
20:30 Parneviks
21:30 NCIS: New Orleans
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Black Widows

DET STØRSTE
UTVALGET
AV HD KANALER.

NORDICHD.TV tilbyr det største utvalget av skandinaviske kanaler i HD kvalitet. Fremdeles usikker? Kom innom å prøv det selv GRATIS 17 dager. Ingen forpliktelser!

HD

www.nordic-hd.tv

Valencia

Ja til tyrefekting samlet tusener



Ja til tyrefekting. Det var budskapet under demonstrasjonen i Valencia søndag 13. mars.

Samtidig med feiringen av den årlige folkefesten Las Fallas hadde mer enn 10.000 mennesker fra hele landet samlet seg i en markering for retten til å drive tyrefekting i Spania.

Kjente tyrefektere og oppdrettere av okser var blant de som hadde samlet seg for å be offentlige institusjoner rundt omkring i landet om å respektere det de betegner som «kultur, røtter og folkets frihet». Markeringen ble møtt av motdemonstrasjoner og krav om en Las Fallas-fest fri for tyrefekting.

Demonstrasjonen i Valencia 13. mars var støttet av regionslederen for Partido Popular i Comunidad Valenciana, Isabel Bonig. Partiet har tradisjonelt vært en ivrig forsvarer av de kontroversielle stevnene og vil ha tyrefekting som offisiell spansk kulturarv i alle landets regioner.

Ordføreren i Valencia by, Joan Ribó, har på sin side foreslått at man endrer tyrefektingen etter portugisisk modell slik at oksene ikke drepes. Ordføreren der representerer det rødgrønne valensianske initiativet Compromís, har lenge tatt til orde for større respekt for dyrene og at man kommer frem til mer humane måter å gjennomføre stevnene på.

Motstanden mot tyrefekting i Spania har lenge vært stor. De siste årene har stadig flere kommuner kommet mot forbud mot arrangementene og de såkalte okseløpene. To regioner i Spania, Kanariøyene og Catalonia, har fra tidligere innført lover som forbyr tyrefekting. Flere regioner vurderer liknende lover, blant annet Balearene der parlamentet allerede har startet prosessen med å innføre forbud.

TIRSDAG 29.03

NRK



09:00 NRK nyheter
09:10 Munter mat
09:50 Gunnell Carlson i Italia
10:00 NRK nyheter
10:10 Jessica Fletcher
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Broyt i vei
12:55 30 svar
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strömsö
13:50 Filmavisen 1959
14:00 NRK nyheter
14:10 Millioner på spill
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Kjendisklippene
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Billedbrev: Fredrik II - den store prøyser
17:59 Tilbake til 90-tallet: 1996
18:30 Extra
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Naturligvis
20:25 Severin
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brennpunkt: Forbrytelse uten straff
22:30 Migrapolis: Regnbuefolket
23:00 Kveldsnytt
23:20 Kondolere - Else Kåss Furuseth
00:15 Ikke gjør dette hjemme - Canada
00:55 Broadchurch

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesar
19:30 Hotel Caesar
20:00 Best av de beste - Sesongpremiere!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy
22:40 Madam Secretary
23:40 En kveld hos Kloppen
00:40 The Good Wife

08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:55 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:50 Black-ish
16:20 Friends
16:50 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:45 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 I kveld med YLVIS LIVE
22:30 Typisk deg med Petter Schjervén
23:30 CSI
00:25 Castle

08:30 Stammeskolen
09:25 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Superopussene
19:30 Superopussene
20:30 Hele Norge baker
21:30 Shades of Blue
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer
00:55 Luksusfellen Sverige

GA IKKE GLIPP
AV NOE PÅ TV!

Se dine favoritt programmer - når du ønsker! Endelig, en TV-boks som fungerer slik du er vant til hjemme. Vi har 14 dagers opptak av alle programmer - så du velger når du ønsker å se på. Ingen opptak nødvendig. Vi har allerede gjort dette for deg! Spol over reklamer hvis du ønsker. Pause når du trenger. Gå ikke glipp av noe.
www.nordic-hd.tv

SpaniaJournalen har publisert artikler og reportasjer for og om Spania-nordmenn siden 1987.

Nå har vi laget det beste online-magasinet om Spania med et stort arkiv interessante og inspirerende artikler.



SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

PC | MOBIL | PAD

www.SpaniaJournalen.no

ONSDAG 30.03



08:45 Hemmelige svenske rom
09:00 NRK nyheter
09:10 Naturligvis
09:50 NRK sporet
10:00 Muntlig spørretime
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Brøyt i vei
12:55 30 svar
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strømsø
13:50 Filmavisen 1959
14:00 NRK nyheter
14:10 Millioner på spill
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Kjendisklippeme
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Tilbake til 90-tallet: 1997
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Hva feiler det deg?
20:25 Solgt!
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:35 Overleverne
22:15 Trygdekantoret
22:55 Vikinglotto
23:05 Kveldsnytt
23:20 Snakkis
23:40 Guds læringer
00:10 Hva feiler det deg?
00:50 Severin

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesars
19:30 Hotel Caesars
20:00 Bolig til salgs
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Det er lov å være blid med
Eise - Sesongpremiere!
22:10 Meglerne - Sesongpremiere!
22:40 Dokument 2: Utgått på dato
23:40 Top Chef
00:40 Criminal Minds

08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Triny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 Sesongpremiere: Brille
22:30 CSI: Cyber
23:30 CSI
00:25 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Superoppusseme
19:30 Superoppusseme
20:30 Luksusfellen
21:30 Boligjakten
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:10 Svenske Hollywoodfruer

SE PÅ TV I HD KVALITET
Takkelt være vår hemmelige nano-kompressions teknologi kan du se på HD TV med bare 1Mb/s internettilgjenge. Special laget for deg. Kom innom å prøv vår tjeneste GRATIS 17 dager uten forpliktelser!
HD
www.nordic.net

Valencia

Tyrefekting uten å drepe oxen?



Ordføreren i Valencia, Joan Ribó, foreslår å endre tyrefekting slik at oxen får leve.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Sjanser tyrefekting går i dag ut på at oxen terges, slites ut og drepes. Deretter kuttes øret av dyret som trofè for tyrefekteren. I forbindelse med demonstrasjonen til støtte for tyrefekting som ble arrangert i byen søndag 13. mars, har ordføreren foreslått at tradisjonen endres. Ordføreren som representerer det rødgrønne initiativet Compromis har lenge tatt til orde for større respekt for dyrene og at man kommer frem til mer humane måter å gjennomføre stevnene på.

Det finnes allerede en flere hundre år gammel tyrefektingstradisjon der dyret ikke drepes, såkalte «recordadores». Det vil si akrobater som kun bruker kroppen

til å komme seg unna oxen. Under slike stevner påføres dyret ingen direkte fysisk skade.

Mange motstandere av tyrefekting godtar denne formen for «okselek» i det man anser dyr og menneske for å konkurrere på tilnærmet like betingelser.

I blodporten tyrefekting har derimot tyrefekteren våpen. Oxen blir blant annet påført stikk med spyd med kroker (banderilla) som blir hengende fast i ryggen på dyret og medfører tap av blod. I kombinasjon med løpingen oxen terges til å gjøre i løpet av konkurransen, slites den ut slik at tyrefekteren til slutt kan overmanne den og drepe den med et sverd (ført inn i nakken på dyret).

TORS DAG 31.03



08:45 Hemmelige svenske rom
09:00 NRK nyheter
09:10 Hva feiler det deg?
09:50 Gunnell Carlson i Italia
10:00 NRK nyheter
10:10 Jessica Fletcher
10:55 Øyeblikk fra Norge Rundt
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Brøyt i vei
12:55 30 svar
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strømsø
13:50 Filmavisen 1959
14:00 NRK nyheter
14:10 Sanninga om matpriser
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Kjendisklippeme
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 VM kunstløp kvinnes kortprogr.
18:15 Tilbake til 90-tallet: 1998
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Team Ingebrigtsen
20:25 Guds læringer
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Debatten
22:30 Ukens vinner
23:00 Kveldsnytt
23:15 Chicago Fire
23:55 Underholdningsavdelingen
00:35 Team Ingebrigtsen

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesars
19:30 Hotel Caesars
20:00 Kroppen din - Premiere!
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Amatørens mester
22:40 Blindspot
23:35 Mer enn gull - Høydepunkter
00:35 Criminal Minds

08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Triny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 Berserk - i pionerens farvann
22:30 Brille
23:30 CSI
00:25 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Superoppusseme
19:30 Superoppusseme
20:30 Larvikjentene
21:30 Helstrøm rydder opp
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer
00:55 Luksusfellen Sverige

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com

• Verksted • Service
• Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

EURO-CARS LA NUCIA

SPANIA
DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino

FREDAG 01.04



08:15 Urix
08:45 Hemmelige svenske rom
09:00 NRK nyheter
09:10 Team Ingebrigtson
09:50 Bepes reiser
10:00 NRK nyheter
10:15 Best i verden: 100 gull og fem hundre deler
10:45 NM på ski: 10 km fri teknikk, menn
12:00 NRK nyheter
12:10 NM på ski: 10 km fri teknikk, menn
13:30 NM på ski: 5 km fri teknikk, kvinner
14:45 NRK nyheter
15:00 Top Gear
15:50 Glimt av Norge: Vår på Ingøy
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Kjendisklippene
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 NM på ski
18:30 NM skiskiyting: Sprint
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Norge Rundt
19:55 Beat for Beat
20:55 Nytt på nytt
21:25 Tause vitner
23:07 Kveldsnytt
23:20 Bankerot
00:06 Beyoncé - et selvportrett

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Kroppen din
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
19:00 Sportsnyhetene
19:00 Amatørens mester
20:00 Idol
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Idol
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:20 Det er lov å være blid med Else
23:50 Eurojackpot
00:05 Meglerne
00:35 Maniac

08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 Brille
20:30 I kveld med YLVIS LIVE
21:30 Typisk deg med Petter Schjerve
22:30 Neste sommer
23:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt
23:30 The Graham Norton Show
00:30 CS

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 How I Met your Mother
18:00 Superopussene
19:00 Parveviks
20:00 Hele Norge baker
21:00 The Day After Tomorrow
23:20 Wall Street: Money Never Sleeps

Tips om leiebil i Spania
Depositum på bensin
I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.

LØRDAG 02.04



08:45 Beat for Beat
09:45 NM på ski: 50 km fri teknikk, menn
13:30 NM på ski: 30 km fri teknikk, kvinner
15:45 NM alpent: Storslålåm
16:45 Toppserien: LSK Kvinner - Røa
18:45 NM skiskiyting: Jaktstart
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto
19:55 Agnete, stjerna fra Nesseby
20:35 Secret Garden - tjuve års jubileumskonserter
21:35 Lindmo
22:35 Fader Brown
23:20 Kveldsnytt
23:34 Ukens vinner
00:04 Nattkino: Kapringen

08:30 Visma Ski Classics: Årefjällsloppet
12:30 X Factor UK
14:25 X Factor UK
15:30 Robinsonekspedisjonen
17:00 Idol
18:30 Nyhetene
18:50 Lørdagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Sara & Selma
20:00 Alt er lov
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 God kveld Norge
22:15 Film: Mission Impossible 3
00:45 Senkveld med Thomas og Harald

08:20 Alt for Norge
09:30 Morgan og Ola-Conny på opplevelsesreise
10:20 Friends
10:50 Friends
11:15 Friends
11:45 Friends
12:15 Friends
12:40 Two and a Half Men
13:10 Two and a Half Men
13:40 Two and a Half Men
14:30 Two and a Half Men
14:55 4-stjerners middag
15:55 4-stjerners middag
17:00 4-stjerners middag
18:00 4-stjerners middag
19:00 Berserk - i pionerens farvann
20:00 71* nord - Norges tøffeste kjendis
21:30 James Bond: Quantum of Solace
23:30 Beowulf

09:00 Alle elsker Raymond
09:30 Alle elsker Raymond
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Singles Project
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 The Real Housewives of Orange County
15:00 The Real Housewives of Orange County
16:00 The Real Housewives of Orange County
17:00 The Real Housewives of Orange County
18:00 The Real Housewives of Orange County
19:00 The Grinder
19:30 Patch Adams
21:30 Wall Street: Money Never Sleeps
00:05 Venner med penger

Barcelona

Hjelpen klar, for få flyktninger

Ordføreren i Barcelona, Ada Colau, etterlyser flere flyktninger. Den katalanske hovedstaden er ved hjelp av Røde Kors, frivillige og kommunal hjelp klar til å ta imot sin del av kvoten som Spania ble enige med EU om i fjor.

Men der det til nå kun er kommet en brøkdell.

Ordføreren er kritisk til Spanias og EUs håndtering av flyktningekrisen i Europa og mener det jobbes for treget og at administrasjonene står i veien for at de som trenger hjelp kan nå frem til byen. Kommunen har derfor innledet et direkte samarbeid med lokale myndigheter på den greske øya Lésvos og den italienske øya Lampedusa der pågangen av flyktninger har vært stor.

den nye flyktningavtalen mellom EU og Tyrkia harme hos mange. Onsdag 16. mars tok tusenvis til gatene i Madrid i protest. Det reageres på både EUs og Spanias rolle i behandlingen av krisen og at flyktninger ikke når frem til spanske byer og får den hjelpen de trenger.

Over 5.000 mennesker skal ha stilt opp i markeringen, med krav om at den nye avtalen forkastes.

DEMONSTRASJON I MADRID

Samtidig med Barcelonas etterlysning av flyktninger, skaper



Valencia

KLM utvider tilbudet



KLM åpner nye ruter til Ibiza, Valencia og til Alicante

Det nederlandske flyselskapet KLM utvider tilbudet av reiser til Spania. Til sommeren vil selskapet åpne nye ruter til Ibiza og Valencia og til Alicante på Costa Blanca.

Utvidelsen vil komme reisende fra hele Skandinavia til gode

gjennom det som omtales som en «smidig» mellomlanding på Schiphol flyplass i Amsterdam.

Fra før av flyr KLM til en rekke andre spanske destinasjoner som Barcelona, Madrid, Bilbao og de store reiseområdene på Kanariøyene og Balearene.

TV med over 32 kanaler fra 23,52 € per måned

Internett fra 15,38 € per måned

Alt på et sted: ENKELT & RIMELIG!

TOTALLEVERANDØR
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- Skandinavisk TV
- IP-TV
- HD-kvalitet
- Fastlinje/IP - telefon
- Internett
- Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325
www.scansat-network.net
Avenida Delfino Viudes N°30 -32, 03183 Torrevieja

Siden 1994 **SPESIAL-TILBUD!** **TeleSat** Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internett
IP Box fra **199 €**
Abonnement pr. mnd. **35 €**
Kan parkeres i ditt fravær
Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax
Priser fra 14,99 € pr. mnd. for 6 mops.

Vi snakker skandinavisk!
Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

SØNDAG 03.04

NRK



08:20 Lindmo
09:18 Snakkis
09:38 Team Ingebrigtsen
10:18 Overleverne
11:00 Hva feiler det deg?
11:40 Antikduellen
12:10 Brennpunkt: Forbrytelse uten straff
13:10 Lenket
14:10 Norge Rundt
14:35 Naturligvis
15:15 Agnete, stjerna fra Nesseby
15:55 Å være
16:45 Severin
17:15 Solgt!
17:45 NM alpint: Stalåm
18:45 NM skiskytting: Fellesstart
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:15 Livets mirakler
21:05 Å være
21:55 Mr.Selfridge
22:40 Hittåtens historie: "You Raise Me Up"
23:10 Kveldsnytt
23:30 Trygdekantoret
00:10 Overleverne
00:50 Beat for Beat

09:00 Bolig til salg
10:00 Alt er lov
11:00 Best av de beste
12:00 Sykkel: Flandern Rundt
17:30 Amatørens mester
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Mr. Bean
19:30 Robinsonekspedisjonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Det tredje øyet
22:45 Johan Falk: Lockdown
23:45 Johan Falk: Lockdown
00:55 Dokument 2: Utgått på dato

08:45 Biler: Bills store eventyr
09:30 Treasure Buddies
11:15 Friends
11:45 Friends
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Friends
13:45 Two and a Half Men
14:15 Two and a Half Men
14:40 Two and a Half Men
15:10 Two and a Half Men
15:35 Two and a Half Men
16:00 Mitt kjøkken ruler
17:00 Mitt kjøkken ruler
18:00 Mitt kjøkken ruler
19:00 Mitt kjøkken ruler
20:00 71* nord - Norges tøffeste kjendis
21:30 Neste sommer
22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
22:30 I kveld med YLVIS LIVE
23:30 Major Crimes
00:25 CSI: Cyber

09:00 Alle elsker Raymond
09:30 Alle elsker Raymond
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
11:55 Patch Adams
14:00 Superoppsusserne
15:00 Superoppsusserne
16:00 Superoppsusserne
17:00 Superoppsusserne
18:00 Larvikjentene
19:00 Boligjakten
20:00 Luksusfellen
21:00 Salt
22:45 The Blacklist
23:45 Odysseus
00:40 Sex og singelliv

MANDAG 04.04

NRK



08:15 Sportsrevyen
08:45 Byttelåne liv: Cecilie Ramona
Kåss Furuseth og Arne Scheie
09:00 NRK nyheter
09:10 Munter mat
09:50 Bepes reiser
10:00 NRK nyheter
10:10 Jessica Fletcher
10:55 Øyeblikk fra Norge Rundt
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Broyt i vei
12:55 30 svar
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strömsö
13:50 Filmavisen 1959
14:00 NRK nyheter
14:10 Sanninga om matpriser
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Kjendisklippene
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Tilbake til 90-tallet: 1999
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Verdens beste pappa
20:45 Glimt av Norge: Hauges - bygda som forsvant
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Jeg mot meg
22:00 Nytt liv i East End
23:00 Kveldsnytt
23:15 Whitechapel
00:45 Film: R.I.F

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Cæsar
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alle tiders måltid - Premierer!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 En kveld hos Kloppen
22:40 Det tredje øyet
23:40 Dicte
00:40 Criminal Minds

08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 Sinnsnekker'n
13:25 Morgan og Ola-Conny på opplevelsesreise
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 Typisk deg med Petter Schjerven
22:30 Neste sommer
23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
23:30 CSI
00:30 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Hele Norge baker
19:30 Superoppsusserne
20:30 Parneviks
21:30 NCIS: New Orleans
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodruer
00:55 Luksusfellen Sverige

PRØV FØR DU KJØPER

NORDICH.TV tilbyr de beste Skandinaviske tv kanalene i HD kvalitet. Ta kontakt og du kan få låne IT-Boksen gratis i 7 dager. Ingen forpliktelser! Det eneste du trenger er en stabil internett linje.



www.nordichd.tv

San Miguel

Bygget skytebane ved fuglereservat



Miljøpolitiet Seprona har stanset byggingen av en skytebane ved et fuglereservat i San Miguel de Salinas syd på Costa Blanca.

Aksjonen ble gjennomført etter en anmeldelse fra en lokal naturvernorganisasjon og innbyggere i kommunen. Firmaet som drev utbyggingen skal allerede ha vært i gang med å felle skog ved et hekkeområde for beskyttede rovfuglarter som hubro, fjellvåk og haukorn. Arbeidene er nå stanset og saken skal etterforskes.

Det var imidlertid aldri gitt noen tillatelse til å bygge skytebane. Etter å ha fått kjennskap til saken har kommunen fratatt firmaet alle rettigheter i området.

Da politiet aksjonerte skal allerede firmaet har hatt sine anleggsmaskiner på stedet og var i gang med å felle skog. All aktivitet er nå stanset og miljøpolitiet Servicio de Protección a la Naturaleza de la Guardia Civil (Seprona) vil etterforske saken. Seprona aksjonerte etter å ha mottatt en anmeldelse fra organisasjonene San Miguel Arcángel og Asociación de Amigos de Escalona (ASE).

En representant for kommunen San Miguel de Salinas sier til lokalavisen Información at firmaet som var i gang med den aktuelle byggingen hadde tillatelse til å gjøre enkelte endringer i et område regulert for jordbruk, blant annet å sette opp

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter. Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester: Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk • Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglersfirma • Bilvask

SUPERMERCADO
COSTA BLANCA
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

TIRSDAG 05.04



09:00 NRK nyheter
09:10 Folk: Nye takter på Haaheim Gaard
09:50 Beppes reiser
10:00 NRK nyheter
10:10 Jessica Fletcher
10:55 Øyeblikk fra Norge Rundt
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Brøyt i vei
12:55 30 svar
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strømsø
13:50 Filmavisen 1960
14:00 NRK nyheter
14:10 Sanninga om matpriser
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev fra Europa: Granada
17:22 Gilnt av Finland
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Billedbrev: Mathias Rust - en flytur for fred
18:00 Eventyrlige hus
18:30 Extra
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Naturligvis
20:25 Severin
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Helene sjekker inn
22:30 Migrapolis: Se meg! Hør meg!
23:00 Kveldsnytt
23:15 Idas dagbok
00:10 Guds læringer
00:40 Ikke gjør dette hjemme - Canada



10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesars
19:30 Hotel Caesars
20:00 Best av de beste
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy
22:40 Madam Secretary
23:40 En kveld hos Kløppen
00:40 The Good Wife



08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 I kveld med YLVIS LIVE
22:30 Typisk deg med Petter Schjervén
23:30 CSI
00:25 Castle



08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Superopussene
19:30 Superopussene
20:30 Hele Norge baker
21:30 Shades of Blue
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer
00:55 Luksusfellen Sverige

Tips om leiebil i Spania

Depositum på bensin
I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



ONSDAG 06.04



08:15 Urix
08:45 Byttelåne liv: Ole Torp og Ronny Brede Aase
09:00 NRK nyheter
09:10 Naturligvis
09:50 NRK nyheter
10:00 Muntlig spørretime
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Brøyt i vei
12:55 30 svar
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strømsø
13:50 Filmavisen 1960
14:00 NRK nyheter
14:10 Hjelpe, jeg skal bli bonde
15:00 NRK nyheter
15:08 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev fra Europa: Peterskirken
17:25 Gilnt av Finland
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Eventyrlige hus
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Hva feiler det deg?
20:25 Solgt!
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:35 Overleverne
22:15 Trygdekantoret
22:55 Vikinglotto
23:05 Kveldsnytt
23:20 Snakkis
23:40 Severin
00:10 Team Ingebrigtsen
00:50 Tyskland 83



10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen
14:00 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesars
19:30 Hotel Caesars
20:00 Bolig til salg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Det er lov å være blid med Else
22:10 Meglerne
22:40 Dokument 2: Varsleren
23:40 Alle tiders måltid
00:40 Criminal Minds



08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 Brille
22:30 CSI: Cyber
23:30 CSI
00:25 Castle



08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Superopussene
19:30 Superopussene
20:30 Luksusfellen
21:30 Boligjakten
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer
00:55 Luksusfellen Sverige

Valencia

Vent på grønn dame!



Kampen for likestilling har nådd trafikkløysene i Valencia.

Rett før kvinnedagen 8. mars fikk tjue av regionshovedstadens fotgjengeroverganger rød og grønn istedenfor mann. Initiativet kommer fra det nye byrådet i kommunen.

På denne måten er kvinner

også representert når byrommet konstrueres, sier ansvarlige for likestilling Isabel Lozano til media. Hun legger til at utskiftningene ikke har medført merkostnader, i det lysene likevel skulle skiftes ut med nye lysdiodesystemer (LED).

Ski-sesongen forlenget



Skal du på fjellet i påsken? Grunnet snø i begynnelsen av mars blir alpinsesongen i Spania mange steder trolig forlenget helt til april måned.

Det gjelder skisenterne som ligger i Andorra og i regionene Catalonia og Aragon (Pyreneene, Sistema Ibérico). Videre er det skiligheter i Castilla y León (Sistema Central), Navarra, Cantabria og Galicia (De kantabriske fjellene). Det siste snøfallet har også gjort det mulig å stå på ski i Europas sydligste alpinanlegg i

Andalucía (Sierra Nevada). Den nærmeste muligheten til å komme seg på ski fra Coslona, La Rioja og Aragon (Pyreneene, Sistema Ibérico). Videre er det skiligheter i Castilla y León (Sistema Central), Navarra, Cantabria og Galicia (De kantabriske fjellene). Det er også mulig å dra sydover til Sierra Nevada i Andalucía. Det er ventet at mange av bakkene vil kunne holde åpent helt til 10. april. Påsken starter i år den 20. mars (Palmesøndag).

Costa del Stink - Málaga flyter over av søppel

Rundt 4 tusen tonn avfall har hopet seg opp i Málaga's gater. Det er resultatet av elleve dager med streik hos byens søppeltømmere.

Problemet ser imidlertid ut til å ha fått en løsning. Fredag 11. mars kom Málaga kommune og renovasjonsfirmaet Limasa frem til en avtale som skal få de ansatte tilbake på jobb.

Renholdsarbeiderne har ønsket bedre arbeidsbetingelser på en rekke områder, blant annet jobb-

sikkerhet, lønn, bemanning og fri i helgene. Dersom alt går etter planen vil byen være ryddet og klar til påske, sier kommunen i en pressemelding.



TORS DAG 07.04

10:00 NRK nyheter

10:10 Jessica Fletcher
10:55 Øyeblikk fra Norge Rundt
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Brøyt i vei
12:55 Møter i naturen
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strömsö
13:50 Filmavisen 1960
14:00 NRK nyheter
14:10 Hjelp, jeg skal bli bonde
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev fra Europa: Venezia
17:21 Glimt av Finland
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Eventyrlige hus
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Team Ingebrigtsen
20:25 Guds læringer
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Debatten
22:30 Ukens vinner
23:00 Kveldsnytt
23:15 Chicago Fire
23:55 Hva feiler det deg?
00:35 Solgt!



10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bollighjelpen
14:05 Tid for hjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hotel Caesar
19:30 Hotel Caesar
20:00 Kroppen din
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Amatørens mester
22:40 Blindspot
23:35 King & Maxwell - Premierer!
00:35 Criminal Minds



08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 4-stjerners middag
20:30 Mitt kjøkken ruler
21:30 Berserk - i pionerens farvann
22:30 Brille
23:30 CSI
00:25 Castle



08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 MasterChef Norge
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 How I Met your Mother
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Superoppsusere
19:30 Superoppsusere
20:30 Larvikjentene
21:30 PROGRAM IKKE FASTLAGT
22:30 Paradise Hotel
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer
00:55 Luksusfellen Sverige

FREDAG 08.04

08:15 Urix
08:45 Byttelåne liv: Espen Thoresen og Lars Berrum
09:00 NRK nyheter
09:10 Team Ingebrigtsen
09:50 Bepes reiser
10:00 NRK nyheter
10:10 Jessica Fletcher
10:55 Øyeblikk fra Norge Rundt
11:00 NRK nyheter
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Brøyt i vei
12:55 Møter i naturen
13:00 NRK nyheter
13:10 Hygge i Strömsö
13:50 Filmavisen 1960
14:00 NRK nyheter
14:09 Hjelp, jeg skal bli bonde
15:00 NRK nyheter
15:10 Top Gear
16:00 NRK nyheter
16:15 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev fra Europa: Baskerland
17:22 Glimt av Finland
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Eventyrlige hus
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Norge Rundt
19:55 Beat for Beat
20:55 Nytt på nytt
21:25 Vera
23:00 Kveldsnytt
23:15 Bankerot
00:00 En hyllest til Frank Sinatra



10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bollighjelpen
14:05 Kroppen din
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 En bit av Norge
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Amatørens mester
20:00 Idol
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Idol
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:20 Det er lov å være blid med Else
23:50 Eurojackpot 00:05 Meglerne
00:35 Maniac



08:25 America's Funniest Home Videos
08:50 Cougar Town
09:15 Christine
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Mitt kjøkken ruler
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 Black-ish
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Black-ish
19:30 Brille
20:30 I kveld med YLVIS LIVE
21:30 Typisk deg med Petter Schjerven
22:30 Neste sommer
23:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt
23:30 The Graham Norton Show
00:30 CSI



08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:20 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 Bones
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 The Real Housewives of Orange County
14:00 MasterChef USA
15:00 Gordon Ramsay rydder opp
16:00 Svenske Hollywoodfruer
17:00 Håndball: OL-kvalik: Norge-Bahrain
22:30 Walk the Line



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

Spør ekspertene!
www.SpaniaForum.no

Her kan du hente SpaniaPosten

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:

Scandigo
Supermercado

- TORREVIEJA



- ALFAZ DEL PI

- ALBIR



- ALBIR

- LA ZENIA

- GRAN ALACANT

- ALFAZ DEL PI

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- ALFAZ DEL PI



- TORREVIEJA



- BENIDORM



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)

- URB. BALCONES

- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)



- CABO ROIG

- PILAR DE LA HORDADA,
MIL PALMERAS

-URB. DONA PEPA (ROJALES)

-URB. QUESADA (ROJALES)

SPESIAL-
TILBUD!

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internet

IP Box fra 199 €

Abonnement pr. mnd, 35 €

Kan parkeres i ditt travær

Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax

Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!

Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Vårfiesta i Murcia: Bando de la Huerta

Påskefesten er ikke over, før vårfesten braker løs. Den begynner allerede mandag etter påskedag og kalles "Bando de la Huerta".

Et av høydepunktene er tirsdagen, hvor murcianere, både voksne og barn, kler seg opp i tradisjonelle bonde-drakter, kalt huertano.

Gjennom byen går en parade med vogner dratt av okser, hvor deltakerne, kalt huertanos, kaster mat til tilskuerne. Hele festuken finner man overalt i byen "baracas" hvor folk kan kjøpe mat og drikke. "Barracas" er rett og slett tradisjonelle hus som folk bodde i på gårdene før i tiden.

Vårfesten avsluttes med det som

er et annet høydepunkt; "Entierro de la Sardina" (Begravelsen av Sardinien), som i år er lørdag 30. april. Kvelden før paraden leses "Fru Sardins testamente" fra rådhusets balkong. Det har et humoristisk blick på aktuelle politiske og sosiale saker. Selve paraden består av kamevalsgrupper, brassband og en rekke med utsmykkede flåter dedikert til et uttall av guder.

De fleste av gudene er hentet fra gresk-romersk mytologi, så som Olympos, Minerva og Jupiter, men interessant for nordmenn

kan det være å vite at den norrøne guden Odin også er representert. Fra flåtene kastes tusenvis av leker ut til folkemengden som følger paraden. Denne delen av paraden er derfor naturlig nok veldig populær blant barna, og her gjelder det å ha foreldre med lange armer. Mange stiller med store sekker eller esker som de samler leker i. Hele paraden følger sardinien til et sted hvor den blir brent, og etterpå følger fyrverkeri og folkefesten varer helt til morgengry.



LØRDAG 09.04

NRK

08:30 Danske slott
09:30 Verdens beste pappa
10:30 Antikkduellen
11:00 Snakkis
11:20 Eventyrlige hus
11:50 Peter Jöback - Med hjartet som innsats
12:50 Jeg mot meg
13:20 Overleverne
14:00 Team Ingebrigtsen
14:40 Norge Rundt
15:05 Hva feiler det deg?
15:45 Beat for Beat
16:45 Hvordan kom vi hit?
17:40 Livets mirakler
18:30 Solgt!
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto
19:55 Mamma Mia!
21:35 Lindmo
22:35 Fader Brown
23:20 Kveldsnytt
23:35 Ukens vinner
00:05 Nattkino: Man on a Ledge

2

08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Be the Boss
11:55 X Factor UK
13:30 X Factor UK
14:30 Bolig til salgs
15:30 Robinsonekspedisjonen
17:00 Idol
18:30 Nyhetene
18:50 Lørdagsmagasinet
19:20 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Sara & Selma
20:00 Alt er lov
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 God kveld Norge
22:15 Film: Mission Impossible - Ghost Protocol
00:50 Senkveld med Thomas og Harald

N

08:15 Alt for Norge
09:30 Morgan og Ola-Conny på opplevelsesreise
10:15 Friends
10:45 Friends
11:15 Friends
11:45 Friends
12:15 Friends
12:45 Two and a Half Men
13:15 Two and a Half Men
13:40 Two and a Half Men
14:10 Two and a Half Men
14:35 Two and a Half Men
15:00 4-stjerners middag
16:00 4-stjerners middag
17:00 4-stjerners middag
18:00 4-stjerners middag
19:00 Berserk - i pionerens farvann
20:00 71* nord - Norges tøffeste kjendis
21:30 James Bond: Skyfall
00:10 Cowboys & Aliens

3

9:00 Alle elsker Raymond
09:30 Alle elsker Raymond
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Singles Project
13:00 The Real Housewives of OC
14:00 The Real Housewives of OC
15:00 The Real Housewives of OC
16:00 The Real Housewives of OC
17:00 The Grinder
17:30 Håndball: OL-kvalik: Danmark-Norge
22:30 Grown Ups
00:25 Almost Famous

Restaurering "ødela" borg fra 800-tallet



Restaureringen av en over tusen år gammel middelalderborg i Cádiz i Syd-Spania vekker reaksjoner.

Castillo de Matrera som ble bygget på 800-tallet og som står på Spanias offisielle kulturarvliste har fått en «moderne» overhaling.

De gamle ruinene er tatt fra hverandre og satt sammen til en ny konstruksjon, der en kunstig vegg skal symbolisere borgens opprinnelige høyde.

Forsøket på å gjenskape historien får imidlertid sterk kritikk fra spanske eksperter på fortidsminner. Restaureringen anses for å ødelagt både utseende på borgen og fremtoningen ruinene har i landskapet.

Restaureringen av Matrera-borgen i Villamartin i Cádiz-provinsen forsvares av arkitekt-

ten bak arbeidet Carlos Quevedo. Han er overrasket over de negative reaksjonene og påpeker at liknende jobber er blitt gjort tidligere. For restaureringen startet skal prosjektet også ha fått godkjenning av regionsmyndighetene i Andalucía.

Kommunearkitekten i Villamartin, José María Gutiérrez, gir også sin støtte til arbeidene og mener gjenoppbyggingen ligger innenfor kravene til «moderne restaurering». Borgen ligger på privat tomt. Det skal være landeieren som ha betalt regningen.

Castillo de Matrera ble bygget i det 9. århundre. Stedet har siden 1985 stått på Spanias kulturarvliste, Bien de Interés Cultural (BIC).

Besøk fra Norge? Ford Focus Cmax €98 pr uke

PRISRAS !!!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

Den Norske Bokhandelen ved kirkeplassen i Alfaz del Pi

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser • Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
norskebokhandelen@gmail.com

SØNDAG 10.04

NRK

08:25 Gull på Godset
09:25 Hvordan kom vi hit?
10:20 Antikkduellen
10:50 Livets mirakler
11:40 Hva feiler det deg?
12:20 Helene sjekker inn
13:20 Lenket
14:20 Naturligvis
15:00 Å være
15:50 Mamma Mia!
17:30 Severin
18:00 Hygge i hagen
18:30 Newton
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:15 Livets mirakler
21:05 Å være
21:55 Mr.Selfridge
22:40 Tor-Arne Moen - I en malt verden
23:10 Kveldsnytt
23:30 Trygdekantoret
00:10 Overleverne
00:50 Beat for Beat

2

09:00 Best av de beste
10:00 Sykkelt: Paris - Roubaix
17:30 Amatørens mester
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Mr. Bean
19:30 Robinsonekspedisjonen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Det tredje øyet
22:45 Johan Falk: Slutten
23:45 Johan Falk: Slutten
00:55 Dokument 2: Varsleren

N

08:20 Alt for Norge
09:35 Cloud 9
11:15 Friends
11:45 Friends
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Friends
13:45 Two and a Half Men
14:15 Two and a Half Men
14:40 Two and a Half Men
15:10 Two and a Half Men
15:35 Two and a Half Men
16:00 Mitt kjøkken ruler
17:00 Mitt kjøkken ruler
18:00 Mitt kjøkken ruler
19:00 Mitt kjøkken ruler
20:00 71* nord - Norges tøffeste kjendis
21:30 Neste sommer
22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
22:30 I kveld med YLVIS LIVE
23:30 Rizzoli og Isles
00:25 CSI: Cyber

3

09:00 Alle elsker Raymond
09:30 Alle elsker Raymond
10:00 Superoppsusmerne
11:00 Superoppsusmerne
12:00 Superoppsusmerne
13:00 Superoppsusmerne
14:00 Boligjakten
15:00 Luksusfellen
16:00 Larvikjentene
17:00 Håndball: OL-kvalik: Kroatia-Norge
20:25 Grown Ups 2
22:25 The Blacklist
23:25 Odyssey
00:25 Sex og singelliv
00:55 Sex og singelliv

Nordisk Taxi AIRPORT SERVICE

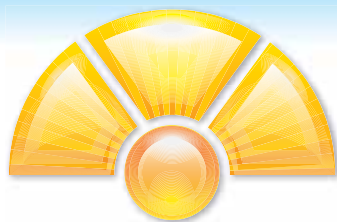
MAXI TAXI Med plass opp till 8 passagerare (ej lokalresor)

TORREVIEJA - ALICANTE FLYGPLATS Från 45€ DYGNET RUNT SERVICE GUARDAMAR DEL SEGURA - ALICANTE FLYGPLATS Från 40€
ORIHUELA COSTA - ALICANTE FLYGPLATS Från 60€ 247 ALFAZ DEL PI, ALBIR, ALTEA - ALICANTE FLYGPLATS Från 75€

RING OSS NU PÅ: +34 622 15 72 12 FÖR EN TREVILIG OCH SÄKER RESA
BOKA ONLINE: www.nordisktaxi.weebly.com E-mail: nordisk.taxi@gmail.com

SUDOKU Enkel					SUDOKU Medium					SUDOKU Vanskelig																			
1	3				9	5					3			7	9						1	7		8	4				
						8					8					1			3	3			4			1			
	8					3			4		6			4	5	8				9			2		8				
		5					8	6	3	3			4	8				6	1		2		8				7		
																				6	9						2	1	
	7	6			3				4	6	5			2	1				9		7			3		4			
8	4	7				9			2	7	2	5						9			2		5				9		
9						4					3					7					5			4			8		
						7	6		8	9	6	2						1			8		3		6	5			

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER



FRI KM.* & VEIHJELP
NORSK KUNDESERVICE
FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
AIRCONDITION I ALLE BILER
INGEN FLYPLASSGEBYR



Fiat 500



Fiat Panda Plus



Ford Fiesta



Nissan Juke



Ford Focus



VW Caddy



Fiat Fiorino TDI



Citroen C4 Picasso



Ford Focus stv



Ford Focus Gmax



Se websiden vår for pris på din dato/hentested

Reserver din leiebil på www.SpaniaGuiden.no

Du kan enkelt endre din bestilling online

* Vil du ha en annen leiebil, endre leieperiode, legge til en fører til, kan du enkelt og raskt gjøre dette på vår webside.

* Lurer du på noe så har vi allerede besvart de aller fleste spørsmål. Se FAQ / info på websiden vår: www.SpaniaGuiden.no



Lurer du fortsatt på noe?

Vi bistår deg, før, mens og etter leieforholdet.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 10.00-14.00



Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



Ekstra forsikring - for din sinnsro!

Vi leier kun ut biler med alle obligatoriske forsikringer inkludert. Mange velger likevel å bestille utvidet forsikring på grunn av fordelene:

- ✓ Ingen depositum/ingen blokkering på kort*
- ✓ Ingen egendel ved skade**
- ✓ Ingen egendel ved behov for veihjelp



*Standard depositum er 950-1200€ for små og mellomstore biler.

**Utvidet forsikring dekker ikke tap av nøkler, antenne, bøter, skader som gjelder uforsikthet, skader fra terrengkjøring etc. Se websiden for komplette betingelser.

Utvidet forsikring koster fra 11€ pr døgn opptil et maksbeløp pr leiekontrakt. Se websiden vår for detaljer.

Levere på annet sted?

Ja du kan hente og levere bilen på forskjellige destinasjoner. Dette koster litt avhengig av avstand etc, dette da bilene ofte må transporteres tilbake til hentestedet.

Betale i NOK eller EUR

Ved bruk av utenlandske får du ofte spørsmål om du vil bli trukket i lokal valuta (EUR) eller i egen valuta (NOK). For mest gunstig valutakurs, velg lokal valuta. Velger du NOK vil kortselskapet ditt og/eller banken din ta et påslag.

Har levert bilen men ser ikke depositum på konto?

Refusjon skjer automatisk. Merk at depositum normalt ikke trekkes fra konto. Beløpet "reserveres" kun på kortet og denne autorisasjonen kansellerer når bilen leveres. Dersom du skal refunderes et beløp, merk at det kan ta opptil 15 dager før penger refundert et kredittkort faktisk vises på konto. Hverken SpaniaGuiden eller leverandøren av leiebil kan påvirke denne prosessen. Det er banken din banken/kortselskap som forårsaker forsiknelsen og kan de kan påvirke prosessen.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET • ALICANTE • BARCELONA • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA
KANARIØYENE • LANZAROTE • LAS PALMAS • TENERIFE
BALEARENE • IBIZA • MALLORCA • MENORCA

