

Leiebil i Spania



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Se vår webside for detaljer og reservering. Husk at du selv enkelt kan endre din bestilling online helt frem til hentedato.



Fem triks for å trives godt i den spanske varmen



Den spanske sommervarmen kan være en velsignelse eller en plage. Å være svett, klam, solbrent eller dehydrert er ingen god oppskrift på et hyggelig opphold i Spania.

Om man er lite vant med en slik hete er det noen enkle forhåndsregler og tips man kan ta med seg for å få et langt behageligere opphold i Spania og nyte varmen.

Privat utleie er «Big-business»



I 2015 utgjorde kortsiktig, privat ferieutleie mer enn 25 prosent av de totale kortsiktige ferieutleie i Spania. Dette er en 17 prosent økning fra 2014 og utgjør en stor markedsandel av Spanias turisme. Spania er en internasjonal hotspot for turisme.

Man regner med over 70 millioner turister vil besøke landet i 2016 og det er nå det tredje største turistmål i verden. Nye lover om privat ferieutleie som har tredd i kraft er ment å regulere privat utleie.

Venstresiden vinner terreng foran nyvalget

Den 26. juni er det nyvalg i Spania etter at valgresultatet 20. desember ble så jevnt at ingen partier klarte å stable et regjeringalternativ på beina. Venstresiden er i fremgang, viser valgundersøkelser. Valgkampen foran nyvalget startet tidlig i juni.



SpaniaPosten

Promote your business here!

From only 120€ month

694 441 084 mc@spaniaposten.es

*Price for modul 1 printed inside our newspaper.

VELKOMMEN TIL HYGGELIG HANDEL HOS LA FRUTERIA!

- Vi har alltid fersk frukt og grønnsaker
- Åpent fra 08.30 til sent, alle dager
- Vi har norske produkter, bl.a norsk kaffe
- Alltid ferske bakevarer

CALLE OSCAR ESPLA 9, LOKAL 12
Du finner oss sentralt i Albir i rundkjøringen bak Hotel Kaktus

scanlaw
SKANDINAVISKE ADVOKATER OG LOJAL

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Östeberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelser
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir



RESTAURANTE

Le Monde
c'est a vous!

Åpent fra: 18.00 - 23.00 h. • Mandag stengt
C/ J.S. Bach, 17 • 03581 • El Albir • Le Monde
Tels (+34) 636 736 836 • 966 867 444



LNDINBOLIG

Vi er din spansktalende megler, med sikring på ditt eget språk.

Mirador de los Altos 205, Calle Londres 8
03189 Orihuela Costa
966 701 233

www.dinbolig.com | info@dinbolig.com

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- **Godkjent av HELFO**

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter

Gallerian
Skandinavisk Shopping Senter

SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNONSER

www.SpaniaPosten.es/rubrikk

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 694 44 10 84
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

ADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN

Calle Ruperto Chapi 12

Edif. Aventino, Local 7

ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim I. Ammouche
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-1552002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Madrid

8 av 10 spanjoler stoler ikke på politikerne



Hele 8 av 10 spanjoler er kritiske til den politiske situasjonen i landet. I følge en undersøkelse fra det sosiologiske forskningssenteret CIS karakteriserer over 80 prosent av de spurte forholdene som dårlige eller svært dårlige.

Det samme gjelder for den økonomiske situasjonen der hele syv av ti stiller seg tvilende til at veksten i økonomien vil være stabil i tiden fremover. Den 26. juni skal velgerne avgi stemme i parlamentsvalget, det andre på seks måneder.

Spania har de siste tre årene vært i økonomisk vekst, men arbeidsledigheten er fremdeles på 20 prosent. Den 26. juni er det parlamentsvalg i landet, det andre i rekken etter at valget 20. desember i fjor ikke førte til noen re-

gjeringsdannelse.

Å forhandle om et regjeringssamarbeid har vært nytt for landets politiske partier. Spania har i alle år nærmest vært et topartisytem med Partido Popular (PP) og PSOE. Etter valget i fjor var imidlertid hele fire partier tilnærmet like store (PP, PSOE, det nye sosialdemokratiske alternativet Podemos og sentrum-høyrepartiet Ciudadanos).

Den uvante politiske situasjonen har preget debattene i Kongressen, der løsningsorienterte inn-

spill har vært overskygget av polemikk og intriger. Partilederne fra de fire største partiene klarte tross et uttalt ønske om å unngå nyvalg ikke å komme til enighet – hverken om mindretallsløsninger eller større allianser med flere partier.

Det er likevel ikke samarbeidsproblemene hos de politiske partiene som oppgis som største årsak til den manglende tilliten. I undersøkelsen fra Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) presentert i avisen El País er det i stedet innsatsen for å

gjøre noe med landets høye arbeidsledighet folk flest mener kunne vært bedre.

At rundt 20 prosent av yrkesaktive spanjoler ikke er i jobb betegnes som landets klart største problem (44,2 prosent har dette som hovedproblem). Deretter kommer den generelle økonomiske situasjonen (22 prosent), etterfulgt av korrupsjon og bedrageri (16,5 prosent) og helse (10, 7 prosent). Undersøkelsen ble gjennomført i begynnelsen av mai i år da det ble klart at Spania måtte skrive ut nyvalg.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

✓ FRI KM. & VEIHJELP
 ✓ NORSK KUNDESERVICE
 ✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
 ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
 ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR



Spania

Sommerens første hetebølge



Varmen er for alvor kommet til Spania.

Landets meteorologiske institutt Aemet varslor sommerens første hetebølge der temperaturene i Syd- og Midt-Spania fra og med onsdag 8. juni er ventet å ligge godt over tredve grader mange steder.

Det advares mot sterk sol. Provisinsene i Andalucía, samt Badajoz, Valencia og Zaragoza er spesielt utsatt. I Alicante-provinsen og på Costa Blanca er det ventet temperaturer rundt tredve grader langs kysten og noe

varmere i innlandet. Også nord i Spania vil det bli varmt.

Mest intens vil varmen være i Syd-Spania, spesielt langs elven Guadalquivir der for eksempel Córdoba vil kunne få opp mot førti grader. Den første runden med høye temperaturer er ventet å vare en uke, men varmen vil kunne variere noe fra dag til dag. I et lengre perspektiv forventes det at sommeren vil være mindre varm enn i fjor. Årsaken skal være reaksjoner på vinterens

temperatursvingninger i atmosfæren og i havet i tropiske strøk ved Stillehavet (El Niño).

Det er imidlertid i år som i fjor meldt om tørke mange steder, provinsen Alicante inkludert. Enkelte dager med storm i juni kan gjøre at det unntaksvis vil komme noe regn, men fra midten av måneden og utover er det ventet lite eller ingen nedbør. Det er tredje sommeren på rad med tørke på Den iberiske halvøy.

Økonomi

Lavere arbeidsledighet i mai



Arbeidsledigheten i Spania går stadig nedover. I mai kom antallet under 4 millioner personer, noe det ikke har gjort siden 2010.

Andelen ledige ligger fremdeles på rundt 20 prosent, men har i takt med den økonomiske veksten gått ned flere prosent de siste årene. Også ungdomsledigheten er redusert, en andel som helt frem til i fjor var på over 50 prosent. Tallene er oppløftene for Spania, etter at landet i første kvartal hadde en negativ utvikling med en økning i ledigheten på 0,2 prosent.

Mai har tradisjonelt vært en god måned for sysselsetting i Spania. Spesielt merkes dette inne serviceyrkene der turistsesongen er i gang og hotell og restaurantbran-

sjen gjør ansettelser for sommeren.

I følge tall fra det spanske arbeidsdepartementet Ministerio de Empleo y Seguridad Social ble den registrerte ledigheten redusert med 119.768 personer i mai, den største reduksjonen for denne måneden siden moderne målinger startet i 1996.

Ledigheten gikk ned i samtlige av landets regioner. Nedgangen gjelder i tillegg for alle sektorer, mest merkbart for serviceyrkene men også innen bygge- og anleggsbransjen, jordbruk og industri.

Du kan enkelt endre din bestilling online

* Vil du ha en annen leiebil, endre leieperiode, legge til en fører til, kan du enkelt og raskt gjøre dette på vår webside.

* Lurer du på noe så har vi allerede besvart de aller fleste spørsmål.

Se FAQ / info på websiden vår: www.SpaniaGuiden.no



Lurer du fortsatt på noe?

Vi bistår deg, før, mens og etter leieforholdet.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 10.00-14.00



Fiat 500



VW Caddy



Fiat Panda Plus



Fiat Fiorino TDI



Ford Fiesta



Citroen C4 Picasso



Ford Focus stv



Ford Focus Cmax



Se websiden vår for pris på din dato/hentested

Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no



LA SERENA ALTEA
Restaurant & Boutique Hotel
 Calle Alba, 10, 03590 Altea | 966 88 58 49 | www.hotelesaserena.com



AQUOPOLIS TORREVIEJA
WATER PARK
3€* RABAT
3€**
DIERSION REFRESCANTE
 UPPFRISKANDE NÖJE
 *Villkor för köp i entren 3€ rabatt:
 3€ avdrag per person i entren vid visning av denna kupong, max 5 personer. Kan inte kombineras med andra erbjudanden eller rabatter. Gäller fram till 01/09/2016.
 **Villkor för online köp 3€ rabatt:
 Kod på 12 siffror på www.torrevieja.aquopolis.es som ligger in vid entren. Gäller för ett köp, 3€ rabatt per person, max 5 personer. Kan inte kombineras med andra erbjudanden eller rabatter. Gäller fram till 01/09/2016. Begränsat erbjudande, gäller de första 5.000 entrebiljetterna.
 Auda, Delfina Viudes, s/n. 03183 Torrevieja, Alicante.
 Tel: 902 345 008 // GPS: W 0,67936 N 37,99396
 www.torrevieja.aquopolis.es
 KOM TILLBAKE för 9€**
 Compromiso de Calidad
 Commitment to Quality
 Spainaposten

Madrid

Nye Podemos nest størst i Spania



Det nye Unidos Podemos har gått forbi PSOE på målingene og blitt Spanias nest største parti.

Snaue tre uker før parlamentsvalget får det venstreorienterte partiet hele 25,6 prosents oppslutning. Det er fem prosent foran PSOE og bare tre prosent bak landets største parti det konservative Partido Popular.

Flere nye spørreundersøkelser viser at Unidos Podemos nå ligger an til å bli Spanias nest største parti. I følge målingene til

Metroscopia, som blant annet avisen El País baserer seg på, ville partiet dersom det var valg i dag fått hele 25,6 prosent av stemmene. Foran ligger regjeringspartiet Partido Popular med 28,5 prosent, mens det spanske arbeiderpartiet PSOE er henvist til en tredjeplass med kun 20,2 prosent. Sentrum-høyrepartiet Ciudadanos ligger fjerde på fjerde med 16,6 prosents oppslutning.

Spania måttet skrive ut nyvalg etter at parlamentsvalget 20. desember i fjor ikke førte til noen regjeringdannelse. Det nye sosialdemokratiske «protestpartiet» Podemos har i den forbindelse gått sammen med den gamle venstrealliansen Izquierda Unida og vil dersom de får nok oppslutning forsøke å danne regjering. Det nye parlamentsvalget holdes 26. juni.

NYTT TILBUD

NORSKE TV-KANALER

SVENSKA TV-KANALER

DANSKE TV-KANALER

prøv
før

du
kjøper



PRØV OSS GRATIS I 7 DAGER

- ✓ **Nye pakker** fra 1 - 12 måneder
- ✓ **Prisreduksjon** på inntil 23,00 EUR pr. måned
- ✓ Ingen forpliktelser - du kan også leie.
- ✓ **Nye funksjoner**, bl.a. 7 dagers opptak automatisk i boksen. Ikke gå glipp av noe - se når det passer deg!
- ✓ Se TV i full HD med bare 1 Mb/s internett-linje (takket være vår **nano-kompresjons** teknologi).
- ✓ **Flere** norske, svenske og danske kanaler. I tillegg får du alle dine favoritt radio-kanaler.
- ✓ Vi tilbyr også høyhastighets **bredbånd internett**.

N-D

Du finner mere info på www.nordichd.tv
 eller ring oss på +34 618 483 651

Madrid

Venstresiden vinner terreng foran nyvalget i Spania

26. juni er det nyvalg i Spania etter at valgresultatet 20 desember ble så jevnt at ingen partier klarte å stable et regjeringsalternativ på beina.

Venstresiden er i fremgang, viser valgundersøkelser. Valgkampen foran nyvalget startet tidlig i juni.

De siste valgundersøkelsene viser at Unidos-Podemos, som partiet heter etter at venstrepartiene Podemos og Unidos Izquierdos, har gått forbi det sosialdemokratiske partiet PSOE. 175 seter må til for å få flertall til å danne regjering.

PP FORTSATT STØRST

Høyrepartiet Partido Popular (PP), som sitter med regjeringsmakten nå, er størst på valgmulingene. Partiet har gått ørlite fram fra 28,9 til 29,2 prosent av stemmene, og ned fra 123 til 118-121 seter i parlamentet.

Unidos-Podemos med samarbeidspartier har økt fra 20,8 til 25,9 prosent, og er nummer to. Partiet ligger an til å få 88-89 seter.

PSOE, som opp gjennom årene

har vært et av de to største partiene, er falt tilbake til tredjeplass 21,2 prosent, en liten nedgang fra 22,2 prosent ved valget i desember. Antallet seter er ned fra 90 til 28-80.

Det fjerde store partiet, Ciudadanos, som ligger til høyre, har økt fra 14 til 14,6, og antallet seter er ned fra 40 til 38-39.

INGEN HAR FLERTALL

PP forsøkte etter valget i desember å få med PSOE og Ciudadanos i en koalisjonsregjering, men PSOE nektet.

Alternativet PP pluss Ciudadanos vil med dette resultatet få maksimalt 160 seter, altså ikke nok til å få flertall.

PSOE slo seg på sin side sammen med Ciudadanos og forsøkte å få med Podemos, som ikke ville. Disse to partiene ville fått maksimalt 119 seter hvis valgresultatet holder stikk.



En tenkt koalisjon mellom PSOE og Podemos ville heller ikke gitt opptil 172 seter altså like under flertallsgrensen.

Hvis Ciudadanos kommer med i potten, er det klart flertall, men Podemos har ikke vist vilje til å regjere sammen med et høyreparti.

SPENNENDE VALG

Det er med andre ord omtrent like åpent hvem som kommer til å danne regjering nå som det var etter valget i desember.

**NY STØRRE BUTIKK I ALTEA
MER MØBLER OG LIVSSTIL
BARE 50 METER FRA DEN GAMLE BUTIKKEN**

NÅ HAR VI ÅPNET!

Avenida Jaime1,9 - ALTEA | www.bghome.es | tel. 966 883 713

**SALG I VÅR GAMLE BUTIKK - EN MÅNED TIL 16.JULI
DAGLIG FRA 11.00 - 14.00
JO TIDLIGERE DU ER UTE - JO STØRRE ER UTVALGET**

Privat utleie er «Big-business» i Spania



I 2015 utgjorde kortsiktig, privat ferieutleie mer enn 25 prosent av de totale kortsiktige ferieutleie i Spania. Dette er en 17 prosent økning fra 2014 og utgjør en stor markedsandel av Spanias turisme.

Spania er en internasjonal hotspot for turisme. Man regner med over 70 millioner turister vil besøke landet i 2016 og det er nå det tredje største turistmål i verden.

Nye lover om private ferieutleie som har tredd i kraft er ment å regulere privat utleie. Boligene må møte visse kvalitet, helse- og sikkerhetsstandarder, og være registrert. Et slikt lovverket har lenge eksistert i mange andre europeiske land. Spanias kommer nå endelig etter.

ATTRAKTIV INVESTERING
For eier er utleie en attraktiv

måte å dekke boliglån og årlige driftskostnader. Profesjonelle investorer har gjerne en forretningsmodell basert på å dekke boliglån, driftskostnadene og tjene en årlig prosent profitt. Etter at boligen er betalt ned kan investor selge eiendommer for enten 100 prosent gevinst eller fortsette å leie og tjene betydelig årlig avkastning uten avdrag til banken.

ØKENDE INTERESSE
Denne formen for investering øker nå i Spania. Hvor små og store investorer er tiltrukket av Spanias voksende reiselivsnæringen. Det er fortsatt lav pris

eiendom men med betydelig potensiale for vekst i prisene over tid og det de årlige leieinntekter er svært attraktive, samtidig ser profesjonelle og seriøse aktører det som positivt at næringen nå blir regulert. Man håper det vil luke ut de mest useriøse aktører og skape et mer rettferdig utleie-marked.

Privat utleie til turister er en viktig del av turistnæringen i Spania. Men utleieboliger bør registrere utleieboligen på det lokale rådhuset. Man risikerer bøter fra 1500 Euro og oppover om man leier ut ulovlig.

CJ BYGG & FASTIGHETSSERVICE AB



Håndverkstjenester

Vi kan hjelpe deg med alle typer ombygginger, tilbygg, renovasjoner og reparasjoner. Vi har vår egen arkitekt og hjelper til med byggetillatelse.

Vi har kvalifiserte håndverkere som kan hjelpe til med:

- Luftkondisjonering
- Kjøkken
- Baderom
- Fliser
- Gulvvarme
- Fasader
- Vinduer & dører
- Innglassing
- Terrasser
- VVS
- Svømmebasseng
- Smijernsarbeider

ROT-avdrag

Tenk på at du kan utnytte ROT-avdraget i Sverige også for arbeider på eiendom i Spania!

Nå har vi ansatt en elektriker!

AIR Condition

Panasonic
E9 - 799 euro
RE9 - 550 euro
RE12 - 695 euro

Haier

GEOS 12 - 499 euro

Telefon +34 605 519 192

Scandinova Center
Avenida Paris 50, Torrevieja
www.scandinova.se

Fakturaadresse:
C. J. CONSTRUCCIONES 2011S.L
CIF: B54555131
Calle aquiles 2, URB torreblanca marina 11 casa 27.



Eiendomsmegler
Utleie og salg av eiendommer

VED SIDEN AV MERCADONA, I ALBIR,
ADRESSE: CAMINO VIEJO DE ALTEA 41, 03581 ALBIR
TEL: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402
mail@solalbir.com | www.solalbir.com

1. LINJE LEILIGHET I ALBIR
3 SOV + 1 BAD / 80M2 BOLIG + TERRASSE



REF SA 1586: INVESTERING! LEILIGHET FØRSTE LINJE MED HAVSUTSIKT I SENTRUM AV ALBIR, 2 MIN. FRA STRANDEN. NYLIG REFORMERT! NYE DØRER, NYTT KJØKKEN, NYTT BAD! DEN HAR 3 SOVEROM OG 1 BAD. INNEBYGD TERRASSE MED HAVSUTSIKT. **€179,000**

Økt aktivitet og høyere priser



Aktiviteten på det spanske boligmarkedet øker stadig. Det selges flere boliger enn før og de går for høyere priser.

Etter første kvartal i år var prisveksten på over 6 prosent sammenliknet med året før, den høyeste økningen siden før finanskrisen i 2007. I tillegg til prisstigning og høyere salgstall, ser man også en økende interesse for nye boliger.

Fra første kvartal i fjor til første kvartal i år har prisene på det spanske boligmarkedet steget med 6,3 prosent. Det viser tall fra det spanske statistikkbyrået Instituto Nacional de Estadística (INE). Prisøkningen er høyere enn for siste kvartal i 2015 da den var på 4,2 prosent. Økningen er også den høyeste siden før finanskrisen i 2007.

Den årlige prisstigningen som INE måler ved hvert kvartal vitner om stabil vekst i markedet. Selv om det er til dels stor variasjon i etterspørselen fra sted til sted, viser beregningene at prisene i gjennomsnitt har gått oppover i åtte kvartaler på rad. Året 2014 ble det første med prisstigning siden nedgangstidene, en økning som var på 1,8 prosent.

I tillegg til økte priser og økt aktivitet i markedet, ser man også tegn på at etterspørselen etter nye boliger øker. Denne utviklingen er ventet å tilta gradvis i årene som kommer.

I følge analyser presentert i avi-

sen El Mundo ventes det at Spania i årene frem til 2020 vil trenge 100.000 nye boliger i året. Beregningene er gjort av eksperter ved den spanske handelshøgskolen IESE som i tillegg mener det vil gå nærmere ti år til før prisene er tilbake på nivået fra 2007.

Både salgstall og priser vil imidlertid ha en mer moderat stigning enn før og langt unna det man opplevde under den spanske byggeboomen i perioden 1998 til 2007, da rundt 580.000 nye boliger ble lagt ut på markedet hvert år. Etter krisen, i årene 2007 til 2014 var tallet redusert til 75.000.

Coworking på Costa Blanca



COWORKING: Midlertidige eller delte kontorer er en del av konseptet.

Tre nye senter for folk som vil jobbe uavhengig, midlertidig eller starte opp virksomheter skal opprettes på Costa Blanca.

Provinsmyndighetene i Alicante har presentert et program for såkalt coworking der det skal etableres åpne verksteder for idéutvikling og nyskaping i Orihuela, Benissa og Alicante by.

Målet med sentrene er å legge til rette for etablering av nye virksomheter gjennom kursing og veiledning av personer som har ideer og forslag til nye prosjekter innen turisme, industri, kultur,

energi og landbruk.

Bak den nye satsingen står provinsmyndighetene Diputación de Alicante, sammen med organisasjonen Fundación Escuela de Organización Industrial. Prosjektet er også EU-støttet med midler fra European Social Fund (ESF). Til opprettelsen av de tre verkstedene er det i første omgang satt av 400.000 euro (ca. 3,7 millioner kroner).



Tlf: 616 493 487
Office: 96 672 3437

www.sitaramasterbuilders.com
naresh@sitaramasterbuilders.com

SPANSK REGISTRERT ENTREPENØR ENGELSK SPRÅKLIG I SPANIA SIDEN 1987



• UTBYGG • MURER OG GRINDER • RENOVERINGER
• NYBYGG • INNKJØRSLER OG PLAGGER • AIR CONDITIONING

• ALT ARBEIDE ER MED GARANTI
• VI TAR IKKE FORSKUDDSBETALING
• VI TILBYR PROFFESJONELL RÅDGIVNING + FULL ARKITEKT OG DESIGNTJENESTER
• GRATIS VERDIVURDERING UTEN FORPLIKTELSE
• ALLT VÅRT ARBEID ER FORSIKRET I 10 ÅR IHHT TIL SPANSK LOV.
• ORDNE TILLATELSER FOR ENDRINGER
• SPESIALIST I Å FINNE NYE TOMTER, OG BYGGETILLATELSER

www.sitaramasterbuilders.com

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.

Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30



LN DINBOLIG

Vi er din spansk talende megler,
med sikring på ditt eget språk.

Mirador de los Altos 205, Calle Londres 8
03189 Orihuela Costa
966 701 233

www.dinbolig.com | info@dinbolig.com

ASIVEGA
Asociación Española
Vaga Baja (Tromsø)



Benjofar Chiropractic Clinic

LASER TERAPI
SJOKKBØLGE-BEHANDLING

- LEDDGIKT
- BRUSKSKIVESKADE
- SPORTSSKADER

Tel: 966 185 242
693 371 616/617

C/ Federico Garcia Lorca,
No. 90, 03178, Benjofar

www.chiropractor-benjofar.es



Ambifuego.com ETABLERT i 1990

Los Montesinos
info@ambifuego.net 966721001

GASS, ELEKTRISK, VED og PELLETSOVNER

VÅR - SOMMER
50% DISCOUNT BASIC INSTALLATION

Torrevieja

Kampanje mot tigermygg i Torrevieja



Torrevieja kommune er i gang med en ny kampanje som skal gjøre folk mer oppmerksomme på tigermyggen.

Undersøkelser viser at over 80 prosent av larvene fra det blodsugende insektet klekkes i vannkilder på private eiendommer.

Gjennom brosjyrer, plakater og informasjon på Internett håper kommunen at byens innbyggere skal bli mer bevisst problemet. Å unngå oppbevaring av vann på

terrasser, balkonger og i hager, vil kunne bidra til å redusere problemet.

Torrevieja kommune har de siste årene forsøkt å begrense tigermyggens spredning og brukt rundt 95.000 euro i året på forskjellige tiltak. Det er imidlertid begrenset hva det offentlige kan få gjort med problemet. Kommu-

nen anslår nemlig at hele 80 prosent av mygglarvene klekkes ut på private eiendommer.

Folk oppfordres derfor sterkt til å gjøre seg mer bevisst sine utearealer slik at myggen ikke får tilgang til vann. Uten innbyggenes frivillige innsats vil det ikke være mulig å bekjempe problemet, heter det i en uttalelse.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

...for helsen vår!

Magnesium 400 SUPRA

Magnesium forbedrer muskel funksjonen, minskar benkramper, og økar muskelernas stress-tolerans. Varje Kapsel innehåller 400mg ren magnesium.

120 Kapslar €8,50

Goji Juice y Kapslar

Ikke tilsatt sukker eller konserveringsmidler.

1 litre €23,50 90 Kapseln €13,50

Rosenrot Kapslar

forbedrer konsentrasjonen, minnet og fremmer prestasjons-evnene.

120 Kapseln €15,00 ab 3x €13,50

Glukosamin-Kondroitin

Glukosamin & kondroitin er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.

150 Kapslar €35,90 ab 3x €32,95

Svartkumminolje Kaps

Vid blum- og pollenallergi ren egyptisk svartkumminolje med fleromättade fettsyror, E-vitamin, folsyra, pantotensyra och biotin.

180 Kapslar €9,95 ab 3x €8,90

Chitosan Kapslar

Chitosan trekker til seg fettene som en svamp, og hemmer optaket av fett i tarmsystemet.

240 Kapslar €29,95 ab 3x €27,95

Ginkgo biloba 100mg

Ginkgo forbedrer blodsirkulasjonen. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.

150 Kapseln €17,95 ab 3x €16,50

Røkelse Kapslar

Røkelse sæller olibanum ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i populære medisin Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.

200 Kapslar €24,50 ab 3x €27,90

Omega-7 Kapslar

Omega-7 fra økologisk dyrket havolje og har en beroligende og fuktighetgivende effekt på slimhinner i strupe, øyne, munn og andre slimhinner.

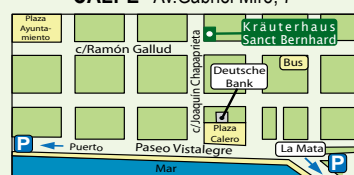
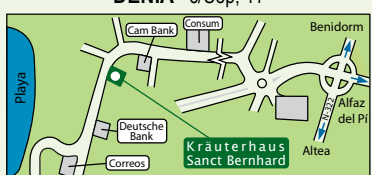
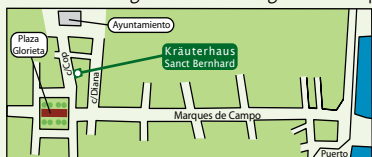
100 Kapslar €21,90 ab 3x €19,90

Flere naturprodukter

	Euro
Acai 500mg	180 kap 15,50
AFA sjøtang kapsler	120 kap 19,95
African Mango Diet	150 kap 16,80
Aloe-Vera juice	1 L 11,00
Aloe-Vera ekstrakt	100 kap 13,85
Aloe vera gel 99,6% Intensiv	250 ml 13,60
Amino Komplekse Kapsler	200 kap 16,90
Anti Wrinkle System ampuller	14 Ud 17,50
Anti-Aging SB500 Capsules	120 kap 29,95
Anti-Aging SB500 Cream	100 ml 24,95
Argan olje fra Marokko	100 ml 8,50
Arginin 500 Kapseln	250 kap 24,50
Arne Gel	150 ml 7,50
Artisjokk ekstrakt	120 tab 9,45
Artisjokk -Papaya	160 tab 9,95
Asparges tabletter	350 tab 12,80
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap 7,95
A-Z +50	150 kap 9,80
Chlorella alger kapsler	180 kap 12,60
Cinnamon kap 2.000mg	180 kap 11,00
CLA (konjungert linolsyre)	120 kap 15,25
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap 25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	75 kap 18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L 9,95
Cranberry 500mg kapsler	90 kap 13,50
Gurkemeie (Curcuma) NY	60 kap 13,50
Djevelklo	120 kap 10,85
Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kap 28,50
EPA Fiskolje 650mg	90 kap 24,90
Ginsengfit	200 kap 21,95
Gresskarfrøolje	130 kap 8,25
Grønn japansk te Sencha	150 gr 4,95
Grønn te kapsler	120 kap 13,90
Grønnleppet musling balsam	150 ml 6,95
Grønnleppet musling kapsler	150 kap 12,50
Hårfit - for starkt, sunt Hår	150 kap 12,50
Haibrusk	240 kap 22,95
Hyaluronsyre 100mg	120 kap 24,95
Hyaluronsyre Balsam	30 ml 16,80
Inmune Complex	90 kap 12,75
Japansk mynte olje	30 ml 5,75
Johannesurt + Lecitin	90 kap 9,95
Joboba Oil - Gold naturrein	100 ml 8,50
Kalsium-Magnesium	400 tab 9,95
Kokosolje bio	500 ml 10,95
Krill Oil kapsler 500 mg	60 kap 18,80

Kreatin og Magnesium	200 kap 11,85
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap 9,75
Laktose - laktoseintoleranse	120 kap 12,85
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap 12,95
Maca-østers ekstrakt	120 kap 16,80
Magnesium supra 400mg	120 kap 8,50
Manuka honning MGO 100+	250 gr 36,50
Manuka honning MGO 500+	250 gr 36,50
Mariatistel Silybum	120 kap 17,20
Melatonin	120 kap 14,95
Moringa 500mg	240 kap 15,50
Nattlysolje 500mg	150 kap 9,95
Noni Bio-Juice 100%	1 L 26,50
Noni kapsler	90 kap 13,50
Omega-3 SUPRA 1000	120 kap 15,50
Omega-3-6-9 (500mg)	180 kap 9,95
OPC Kapsler	90 kap 22,50
Pomegranate juice Bio	1 L 8,80
Prostata Pumpkin Seed Oil	400 kap 20,50
Resverrotol	90 kap 24,50
Ris protein	700 gr 13,50
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap 12,75
Rodkløver kapsler	60 kap 19,85
Royal Jelly 1 maneds kur	30 bot 30,80
Selen 100ug	180 kap 8,80
Silica - for hår, hud, negler	210 kap 8,95
Sink 10mg	210 tab 9,50
Spirulina pacifica hawaii	360 kap 12,95
Spirulina platensis	1350 Pas. 29,95
Stevia pulver	30 gr 17,95
Swedish Herbal Drikke	160 gr 8,95
Tea Tree Oil	30 ml 6,95
Tigerbalsam	50 ml 8,95
Tran kapsler	200 kap 10,90
Tranebaerkapsler 500mg	90 kap 13,50
Ubiquinol 100mg	60 kap 39,95
Veneforbedrende ActiVen	120 kap 9,50
VitaFit - Ginkgo-Magnesium	400 tab 20,90
Vitamin A kapsler	180 kap 7,80
Vitamin B Complex	150 kap 8,20
Vitamin B12 100ug Mono	240 Pas. 6,85
Vitamin C + Sink retard	180 kap 8,50
Vitamin C Acerola ekstrakt	300 kap 12,75
Vitamin C retard	120 Pas. 5,45
Vitamin D3 + Kalsium	120 tab 12,55
Vitamin E 200	240 kap 11,50
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap 12,50

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg.



Alicante

Skrinlegger IKEA-planer i Alicante



Den omstridte entreprenøren Enrique Ortiz, som skal ha "kjøpt" Partido Popular i Alicante, gir opp planene om IKEA-utbygging i byen.

Beslutningen kommer etter at byrådet nylig vedtok verving av deler av grøntarealet i Rabasa der byggingen skulle foregå.

Den korrupsjonstiltalte utbyggeren har i mange år forsøkt å få prosjektet godkjent, men har møtt stor motstand fra handelstanden i Alicante, politiske partier og naturvernorganisasjoner. Kommunen vil nå forhandle direkte med IKEA og forsøke å finne et nytt området for varehuset.

Det er entreprenøren Enrique

Ortiz og firmaet hans Alicante Avanza som eier den aktuelle tomten i Rabasa. I følge avisen El País har firmaets ledelse allerede formidlet til regionale myndighetene at de trekker seg fra prosjektet, en utbygging som det etter mye om og men var gitt godkjennelse til gjennom reguleringen Actuación Territorial Estratégica (ATE). Beslutningen om å trekke seg kommer etter at byrådet nylig vedtok verving av deler av grøntarealet i Rabasa der IKEA skulle ligge.

Alicante kommune vil nå selv ta over prosessen og forhandle di-

rette med den svenske møbelkjeden om et nytt område for utbygging. Byrådet sier i en uttalelse at de ser frem til å slippe mellomledet som entreprenøren Enrique Ortiz og Alicante Avanza utgjorde. Byrådet vil sette seg ned med IKEAs ledelse i Spania og så raskt som mulig finne en alternativ løsning.

Hvorvidt Costa Blanca noensinne vil få sin første IKEA-butikk er imidlertid fremdeles usikkert. Ledelsen i det svenske selskapet har nemlig tidligere avvist andre beliggenheter enn nevnte Rabasa.

Gele og akryl negler kun med gratis enkel negldekor 30€



imagine
hair & beauty
paruceria y belleza

Tel: 965 841 038 * Avda. Pais Valencia. 40 Alfaz del Pi
e-mail: imaginehairandbeauty@yahoo.com

Thai massasje før 45€ nå tilbud 35€



10% avslag ved fremvisning av denne annonsen
*kan ikke kombineres med andre tilbud

UTEN VENTETID
SALUDDENT

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre (av lege)
GRATIS UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

Car. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

"El Castillo" i Alfaz del Pi

El Castillo



Bar Restaurante

El Castillo

Carrer El Castell 4
03580 Alfaz del Pi

965 888 205

elcastilloalfaz@gmail.com
www.elcastilloalfaz.com

Åpent hverdager fra 13.00

Stengt tirsdager



Nå med en helt ny meny -
"Meny El Castillo" kun 17.95€
dagens meny 12.95€
og selvfølgelig også a la carte meny!
Vi har et valg for alle.

Vakker terrasse med fantastisk utsikt!

Live musikk fredag og lørdag fra 14.00

Spansk og engelsk dansemusikk

Gjør din reservasjon nå
965 888 205

Dagens meny kun

€12.95

El Castillo meny

€17.95

LAUREL & HARDY'S
BAR & RESTAURANT

Velkommen innom oss i Quesada!

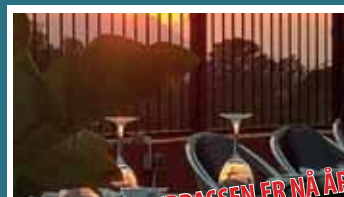
Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndags-lunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.

Nyt live musikk hos oss:

18.juni : IT TAKES TWO * 25.juni: ANDY WINWOOD * 2.juli: RANDALL CAIN
Treretters meny 15€ p.p. A la carte også tilgjengelig.



Gjør din SØNDAG til noe spesielt. Prøv vår søndags-meny.
Treretters, 13.50€, vin inkludert.
Serveres fra kl 13.00 til 19.30 | A la carte også tilgjengelig.



Reserver ditt bord på 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpent: Tir-Lør 18.00-22.00

Søndag: 13.00-19.30

Mandager stengt

Calle Los Arcos 21, Ciudad Quesada

www.laurelandhardys.com

Laurel & Hardy's, Quesada



DANISHDESIGN

SKANDINAVISKE MØBLER, BETJENING, SERVICE OG KVALITET

ALBIR: 634 332 876 | TORREVIEJA: 965 711 667 | WWW.DANISHDESIGN.ES | INFO@DANISHDESIGN.ES



GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinne

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider: Måndagar: stengt
Tir, ons, fre, lør 10-14.00,
Torsdag 10-14.00 & 16-18.00



Casa Lis

Adr.: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es

Altea

Søknad om fredning vedtatt



CALA DEL SOI: Vulkansk strand med geologisk verdi i følge rådhuset i Altea.

Kommunestyret i Altea har besluttet å søke om fredning av det vulkanske strandområdet Cala del Soi.

Forslaget som ble lagt frem allerede i fjor ble formelt vedtatt i kommunestyrets plenums møte tirsdag 31. mai.

Kommunen har også tidligere søkt om å få vernet stedet. Det var i perioden 2007 til 2011. Søknaden ble imidlertid aldri besvart av den daværende regionsregjeringen til Partido Popular. Med dagens koalisjonsregjering (PSOE og Compromís) håper kommunen at søknaden blir tatt

alvorlig og innvilget slik at strandområdet kan få den offisielle statusen Paraje Natural Protegido Municipal.

Altea kommune ønsker i fremtiden også å frede naturområdet ved utløpet av elven Algar. Begge forslagene får støtte fra parkadministrasjonen for den allerede fredede naturparken Sierra Helada og Altea-bukten (Parque Natural Serra Gelada-Bahía d'Altea).

Dersom dette går i oppfyllelse vil Altea om få år være omgitt av et formidabelt naturområde som ikke kan bygges ut, men som vil være til felles bruk og rekreasjon.

Strandområdet ved Cala del Soi ligger i retning Calpe og regnes for å ha både historisk og geologisk verdi blant annet på grunn av sine vulkanske bergarter.

SYKKELBUTIKKEN

Alt i sykler • Sykkelutleie

Tilbehør • Deler • Verksted

i Alfaz del Pi Mandag til Fredag 09:00 - 21:00
Lørdag 09:00 - 16:00 Søndag 14:00 - 18:00



Den Nederlandske sykkel spesialisten

Sykkelbutikk i Alfaz del Pi har en pris garanti - hvis du finner et identisk vare billigere i en annen sykkelbutikk i Costa Blanca, tilbyr Sykkelbutikken deg en pris som er 12% billigere enn konkurrentens butikk.



Verksted tilbud

Full E-Sykkel service: 29€

E-Bikes: 39€

På full service mottar du 10% rabatt på deler du kjøper i forbindelse med servicen



E-sykkel spesialist, vi har mer enn 20 modeller på lager.

Når du kjøper en sykkel hos oss, får du en gratis hjelm og extra lås på kjøpet, fem års garanti på rammen, 2 år for deler og 1 års gratis veihjelp i Costa Blanca.

LEI EN SYKKEL, BESTILL PÅ:
www.ciclotel.com



Ciclotel
THE BIKE SHOP

Telefon Verksted: 96 588 82 68
Telefon Butikk: 96 588 79 92

Avda. Pais Valencia, n° 32 | 03580 Alfaz del Pi (Alicante)



Allmennpraktikk
Implantater og kirurgi
Usynlig regulering
Estetikk
Rotfylling
Proteser



Marfil Smiles
TANNLEGE & KOSMETISK LEGE

Få en gratis time helt uten forpliktelser: **96 587 08 68**

En av landets ledende innen oral-kirurgi

Kosmetisk pleie
Hudpleie
Botox og filler
Hårfjerning med laser
Alt utført av lege
Fotpleie

SPESIALIST I IMPLANTATER

Tannlegen for nordmenn GODKJENT AV HELFO

NORSK PERSONELL

Av. Marina Baja 19, Local 2 - La Nucia
info@marfil-smiles.com
www.marfil-smiles.com

24 timer personlig oppfølging med norsk personell av implantat-pasienter
Gratis prisoverslag og årlig sjekk

Følg oss på:
facebook.com/marfilsmiles



VELKOMMEN TIL HYGGELIG HANDEL HOS LA FRUTERIA!

- Vi har alltid fersk frukt og grønnsaker
- Åpent fra 08.30 til sent, alle dager
- Vi har norske produkter, bl.a norsk kaffe
- Alltid ferske bakevarer

CALLE OSCAR ESPLA 9, LOKAL 12

Du finner oss sentralt i Albir i rundkjøringen bak Hotel Kaktus

Altea

Henter opp 25 kg søppel om dagen



Hver fiskebåt i Altea henter daglig opp rundt 25 kilo søppel fra havet.

Det opplyser det lokale fiskerforbundet Cofradía de Pescadores de Altea.

bestod av alt fra brus- og ølbokser, til plast, malingbokser, tau og klær.

Nylig ble det gjennomført en én-dagskampanje der målet var å se hvor mye søppel man fikk i garnene. Fem båter tok til sammen opp 70 kilo avfall. «Fangsten»

Søppelet fra havet ble senere samlet i kasser på bryggen og «solgt» for én euro kiloen til Club Náutico i Altea. Klubben var arrangør sammen med Co-

fradía de Pescadores de Altea. Kampanjen ble holdt i forbindelse med at det i hele juni er stans i det lokale fisket som ledd i planen for et mer bærekraftig fiske i Altea og områdene rundt, skriver avisen Información.

Benidorm

Åpner hotell i fornøylespark

Fornøylesparken Terra Mítica i Benidorm åpner for første gang hotell for besøkende.

Et fire stjerners hotell som har fått navnet Grand Luxor Hotel skal ta imot sine første gjester allerede i begynnelsen av juli. Hotellet ligger inne på parkens område og har foreløpig 216 rom. Eierne Aqualandia-gruppen regner med at

hele 80 prosent av rommene vil være booket når hotellet åpner.

Det er den første sommeren Grand Luxor Hotel i Terra Mítica holder åpnet. Den offisielle innvielsen vil imidlertid ikke skje før mot slutten av året da alle

hotellets 300 rom skal stå klare inkludert suiter, utleielokaler og konferanserom. Aqualandia som eier parken skal ha investert 30 millioner euro i prosjektet, skriver avisen Información.

HØRSELSSENTER



optica
MEDITERRANEA

Avenida del Albir 52 - T.: 965 85 88 53



Palmen Bistro

3 retters meny fra €12.90 inkl. en drikke
A la carte meny - Barnemeny - Dagens rett
UEFA Euro 2016!

Tirsdag - fredag 17.00 - 21.30 Lørdag - søndag 15.00 - 22.00 Mandag stengt.
Velkommen til oss i Calle Ruperto Chapi 9, Albir (150m ned fra Sabadell banken)



Følg tippeligaen på Palmen!

Tlf 865 676 306

LA CENA

Vamos a comer



Vi har nylig åpnet en restaurant i Albir og vil gjerne introdusere deg for vår meny. Foruten ulike sandwicher, salater og en rekke middageretter, har vi også deilig og komplett frokost!

Start dagen på vår vakre gårds plass med frokost for 2:

* Kaffe eller te *fersk appelsinjuice *minibaguetter *syltetøy, smør, skinke og ost *kokt egg

Vi håper å se dere snart! Hilsen Laura & Richard

Reservasjoner på tel: 966 86 50 43 - Av. Albir Albir 58 (ved siden av parkeringen)

NY INDISK RESTAURANT I ALFAZ

THE CURRY HOUSE



TAKE AWAY TILGJENGELIG SØNDAG - TORSDAG
MIN. ORDRE 25€ WHATSAPP 631936392

ÅPENT HELE UKEN

lunch 13.00 - 16.00

kveld 18.00 - 23.30

RESERVASJONER 865 670 248

Avenida Exercits Espanyols, 6, Bajo 2
Edificio COFAZ, 03580 L'Alfaz del Pi



FERRETERIA ALBIR

(VIS A VIS NOTAR)



MARKISER



PERSIENNER



MYGGNETTING

SOMFY

TEL: 966 864 555
CALLE RUPERTO CHAPI, 4

Siam Beach Altea

Ekte Thai Restaurant - Thai eid og drevet



965 844 048

www.siambeachaltea.es

PAT THAI
THAI FISKE KAKER
TOM YANG SUPPE
GREEN CURRY
MASSAMAN CURRY
PANANG CURRY
THAI GRILLET BIFF
MANGO & STICKY RICE

Dagtid har vi Thai-Tapas

Åpningstider

13-17:00 & 19-23:00
Stengt hele Torsdag og Onsdag
mellom 13-17:00

Du finner oss på promenaden i Altea.




LA SERENA ALTEA
Restaurant & Boutique Hotel
Med Michelin kokk
i hjertet av Altea
Calle Alba, 10, 03590 Altea | 966 88 58 49 | www.hoteleslaserena.com



LNDINBOLIG
Utdannet og registrert spansk megler
Urb. Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)
Tel. + 34 966 701 233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com



Norsk importerte spesialiteter.
Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Soludent
Regalamos sonrisas
CLINICA DENTAL SOLUDENT
- Skjønnhet smiler...
VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG
Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:

- Generell tannpleie
- Rotfylling
- Implantater
- Tannregulering
- Røntgen
- Tannpleie for barn
- Tann-bleking
- Estetisk tannpleie
- Protoser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfazdelpi@gmail.com

Implantater og tenner på dagen
Godkjent av HELFO




www.solident.es info@solident.es tel:96 585 4463

Madrid

Spania har fått dobbelt så mange styrtrike og mange flere fattige i kriseårene

I løpet av den økonomiske krisen i Spania er antallet styrtrike mennesker doblet samtidig som langt flere mennesker har blitt fattige eller risikerer å bli fattige.

I 2007 var det 230 personer som hadde en årsinntekt på over 30 millioner euro i Spania.

Åtte år senere hadde antallet steget til nesten 500 personer, ifølge en ny studie fra Metroscopia. Samtidig er i dag over 13 millioner spanjoler, flest mindreårige, i fare for fattigdom og sosial utstengelse, ifølge en levekårsundersøkelse for 2015 fra det statistiske instituttet INE. Kanariøyene har Spania fattigste befolkning, viser levekårsundersøkelsen.



OPPLEVER INGEN FORBEDRING-ER

De fleste spanjoler ser ingen forbedringer i hverdagen som følge av at den spanske økonomien går bedre og det er færre arbeidsledige. Ifølge Metroscopias studie mener over ni av ti spanjoler at ulikhetene i landet er store, over sju av ti tror gapet mellom rik og fattig vil vare i mange år fremover, skriver avisa El País.

PEKER PÅ INNSTRAMMING-SPOLITIKKEN

Det er også over sju av ti som mener at Spania vil komme ut av krisen som et fattigere land med større sosiale ulikheter som følge av svært strenge innstrammings-tiltak fra den sittende regjeringen for å redusere de offentlige utgiftene.

Selv om arbeidsledigheten i Spania er på vei ned og den spanske økonomien er på bedringens vei, mener seks av ti spanjoler at politikken som føres i landet ikke har noen betydning for de generelle forbedringene.

Det begrunnes med at det også er økonomiske oppsving i andre land i Europa som fører en annen politikk.

OPPLEVER AT DE HAR DÅRLIGERE RÅD

Åtte av ti har følelsen av at levekostnadene stiger. Selv om prisnivået på forbruksvarer har gått ned med 1,1 prosent i 2014 og 0,19 prosent i 2015, har folk flest dårligere råd.

Dette fordi lønnsnivået også har

gått ned år for år og nå er på det laveste siden 2008. Den gjennomsnittlige inntekten for en husholdning er nå 26 092 euro, ifølge INE. Kanariøyene har blant de laveste gjennomsnittsinntektene i Spania.

Mye tyder på at de makroøkonomiske forbedringene i landet har gjort de rikeste rikere de fattige enda fattigere i kriseårene, og ført til at det har blitt flere fattigere mennesker.

Sju av ti synes at regjeringen skal staten skal kompensere for de ekstreme forskjellene mellom de rikeste og de fattigste, og at det er statens rolle å beskytte de som har det vanskeligst.

SKANDINAVISK TANNLEGE CARDO CANEGA

Alle typer behandlinger inkludert estetiske behandlinger og implantater. Har drevet siden 1993. Utdannet ved Karolinska Institutet i Stockholm.

Vi snakker skandinavisk!

Telefontid : Mandag - Søndag 10-20.00. Akutt 24 timer



NORDIC DENTAL SMILE

Camí de la Monja 11, Urb. Montebello, 03530 La Nucia

Tlf: 966 236 130

www.nordicdentalsmile.com | info@nordicdentalsmile.com

SPENNENDE NYHET FRA ALBIR BEAUTY CENTER VI ÅPNER EN NY FILIAL!



Ta deg tid til å gjøre noe som gjør sjelen din glad



ALBIR BEAUTY CENTER | I SENTRUM AV ALBIR OVENFOR PIZZA4U

Avda. del Albir, 34 L' Albir, L'Alfaz del Pi, Alicante | Tlf: +34 618 35 98 95

www.albirbeauty.com | info@albirbeauty.com | Facebook.com/AlbirBeautyCenter



Madrid

Prinsessens ektemann risikerer 19 år

Prinsesse Cristina av Spanias ektemann Iñaki Urdangarin risikerer en dom på 19 års fengsel for bedrageri.

Aktoratet opprettholder dermed påstanden mot den tidligere håndballproffen. Selv risikerer prinsessen åtte år for skatteunndragelse.

Urdangarin-saken, eller Nóos-saken som den også kalles, gjelder styringen av nonprofit-organisasjonen Instituto Nóos som Iñaki Urdangarin i flere år var leder for og der han sammen med sin kollega Diego Torres skal ha underslått offentlige midler for 6,2 millioner euro.

Urdangarin skal ha brukt firmaet Aizoon som han eier sammen med sin kone prinsesse Cristina til å hvitvaske midlene. Det er gjennom dette firmaet at også prinsessen er involvert. Hun er anklaget for å ha medvirket til unndragelse av skatt for flere hundre tusen euro, et forhold som går tilbake til perioden 2007 og 2008.

Prinsessen var tidligere også tiltalt for å ha medvirket til hvitvas-



king av penger gjennom samme firma. Det siste tiltalepunktet ble imidlertid senere frafalt. En stund var det også usikkert om prinsessens anmelder Manos Limpias ville trekke den siste an-

klagen mot henne. Den konservative organisasjonen er i løpet av saken selv kommet under etterforskning for utpresning, men har likevel besluttet å opprettholde anklagen.

Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk i gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Vi operer med spanske priser, gjør manuell terapi og tar oss god tid. Velkommen!

Ring oss i dag for avtale!
Tlf: 649 670 743
Calle Vents Vius no 6, Altea
www.alteasalut.com

Godkjent spansk klinikk
Se www.helfo.no for info om refusjon o.l.



Costa Blanca Nursing

- ALT innen hjemmesykepleie
- 24 timers vakttelefon
- trygghetsalarm på ditt språk
- tolketjenester
- utlån hjelpemidler
- sykehjem på dagen
- 20 års erfaring

www.costablanca-nursing.com tlf. 619 274 038

f t y quironsalud.es

**Torreveija er ditt hjem,
Quirónsalud er din helse**

Torreveija er ditt hjem, og hjemme er der hvor vi bør føle oss mest ivaretatt og beskyttet. Quirónsalud Sykehus i Torreveijas **tverrfaglige team** av fagfolk arbeider Derfor for å beskytte din helse og av din familie **24 timer i døgnet.**

- Kundeservice på ditt eget språk
- Uten ventetid i nødsituasjon
- Internasjonalt medisinsk team
- De viktigste medisinske spesialitetene

Med sikkerheten av å bli behandlet ved sykehus gruppe nr 1 i Spania.



Hospital Quirónsalud Torreveija
Calle Partida de la Loma, s/n. 03184 Torreveija (Alicante)
96 692 13 13

Hospital quirónsalud
Torreveija

Madrid

45 millioner ut av vinduet



ESPERANZA AGUIRRE: president i Comunidad de Madrid fra 2003 til 2012 (Foto: PP Madrid, Wikimedia Commons 2015).

Partido Populares tidligere regionsledelse i Madrid skal ha brukt hele 45 millioner euro på et prosjekt som aldri ble noe av.

Navnet var Geomadrid, en interaktiv karttjeneste som ble lansert i 2006 av daværende regionspresident Esperanza Aguirre (PP). Tjenesten skulle være et tilbud til innbyggerne i regionen om detaljert kartografisk informasjon over Internett. Prosjektet ble fremhevet som noe av det siste av teknologi innen nettbaserte karttjenester, men ble senere forlatt med den begrunnelse at det ikke fungerte.

Det offentlige foretaket Arpegio som under regionspresident Aguirres ledelse hadde ansvaret for oppdraget er i dag under etterforskning i den såkalte Púnica-saken, en korrupsjonssak der en rekke PP-politikere og forretningsfolk fra Madrid sitter på tiltalebenken. Gjennom forskjellige oppdrag, deriblant prosjektet Geomadrid, skal de tiltalte ha underslått tilsammen 250 millioner euro.

Valencia

Betalte millioner til «sine» firmaer



Tidligere ordfører Rita Barberá og resten av Partido Populares gamle kommuneledelse i Valencia skal ha betalt ut over 32 millioner euro i oppdrag til firmaer som i dag er under etterforskning for ulovlig finansiering av partiet.

I følge kilder til avisen El Mundo skal mesteparten av pengene ha gått til byggefirmaet Cleop og administrerende direktør Carles Turró som ble arrestert tidligere i år.

Så å si hele den tidligere kommuneledelsen til Partido Popular i Valencia er under etterforskning. Saken har fått navnet Operación Taula etter politiets aksjon i januar i år der et tyvetalls politikere fra PP ble anholdt og avhørt. Korrupsjonsmistankene er så omfattende at partiets sentralledelse tidligere i år så seg nødt til å suspendere hele kommunegruppen.

I de nye avsløringene fremgår det at partiet har betalt 32,6 millioner euro til firmaer som i dag er under etterforskning for ulovlig finansiering av partiet. I følge

kilder til avisen El Mundo skal mesteparten av pengene ha gått til byggefirmaet Cleop og administrerende direktør Carles Turró som ble arrestert tidligere i år.

SKADER PPS VALGKAMPANJE

Avsløringene kommer på et svært uheldig tidspunkt for partiet. Tidligere Valencia-ordfører Rita Barberá har i alle år vært en frontfigur i valgkampanjene til Partido Popular i Valencia-regionen. Foran parlamentsvalget 26. juni uteblir hun trolig fra samtlige arrangementer.

I en uttalelse til media sier partiorganisasjonen at de ikke regner med at hun vil ha noe fremtredende rolle i valgkampen. Fraværet begrunnes med at Barberá for øyeblikket har «mange ting hun må se til».

Rita Barberá har siden januar i år vært under etterforskning i den nye korrupsjonssaken til partiet. Hun har også vært under etterforskning i flere andre korrupsjonssaker. I likhet med tidligere regionspresident i Valencia, Francisco Camps, er hun imidlertid foreløpig ikke blitt dømt.

Den 67 gamle politikeren som har vært Valencias ordfører de siste 25 årene, måtte etter valget i mai 2015 se seg slått av opposisjonen. Etter valgnederlaget ble hun av partiet sitt tiltrodd rollen som medlem av Senatet i Madrid, overhuset i den spanske nasjonalforsamlingen. Med det har hun også oppnådd immunitet fra straffeforfølgelse av andre domstoler enn høyesterett. Så lenge saken går for lavere instanser, kan hun med andre ord ikke få status som tiltalt.

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge Sverige Frankrike Spania

Tlf Norge +47 69 30 10 50
FredrikstadTlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

eldeco
CERAMICA - SANITARIOS

PDA. CAP BLANCH, 38A, ALTEA (LIKE VED MERCEDES BENZ)

TLF 966 87 43 60

info@eldeco.es | www.eldeco.es

Byggematerialer, fliser av alle slag, bad, kraner
for bad og kjøkken, dusjkabinett og alt for nybygg
oppussing og dekorering av ditt hjem!

SPANIA
DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

PC | MOBIL | PAD

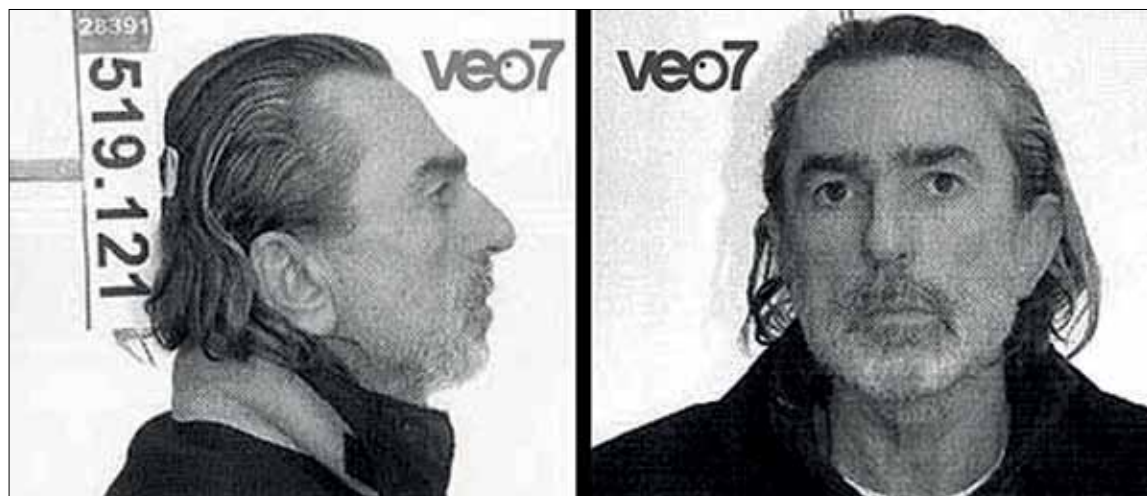
www.SpaniaJournalen.no

JOURNALEN



Valencia

76 års fengsel PP-edderkopp



Francisco Correa Sánchez alias Don Vito risikerer en av tidenes lengste fengselsstraffer for korrupsjon.

Mannen som også er kjent som Gürtel og sjefen for nettverket med samme navn, kan dersom aktoratet får det som de vil på papiret bli idømt 76 års fengsel. Forholdet inngår i regjeringspartiet Partido Populares mest omfattende korrupsjonssak, den såkalte Gürtel-saken.

Flere av Partido Populares politikere risikerer også fengsel i saken, blant annet tidligere parlamentsmedlem Alfonso Bosch som kan få 23 år og tidligere ordfører i Madrid-kommunen Boadilla del Monte, Arturo González Panero, som risikerer 37 år. Boadilla del Monte er en av

kommunene som Gürtel-nettverket kontrollerte, en administrasjon som under PPs ledelse skal ha betalt Francisco Correa alene hele 2,7 millioner euro i korrupsjon fra 2001 til 2009, skriver El Mundo.

I korte trekk handler Gürtel-saken om hvordan et nettverk av forretningsmenn og byggefirmaer har finansiert PPs valgkampanjer og bestukket partiets politikere i en årrekke. Til gjengjeld har nettverket, dets firmaer og kontakter, oppnådd eiendomskontrakter og oppdragsvirksomhet i forskjellige provinser og kommuner.

Partiets samarbeid med nettverket strekker seg etter det man vet over minst seks regioner i Spania. Foruten Madrid er medlemmer av partiets kommune- og regionsadministrasjon under etterforskning i Comunidad Valenciana, Andalucía, Castilla-La Mancha, Rioja og Galicia. Den spanske juristen og tidligere dommer Baltasar Garzón stod for de første avsløringene og åpnet etterforskning i saken i februar 2009. Nettverkets antatte hovedmann Francisco «Gürtel» Correa ble da varetektsfengslet og satt i fengsel til sommeren 2012 da han slapp ut mot kausjon på 200.000 euro (ca 1,7 millioner kroner).

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke
spansk, engelsk eller fransk.



- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!

Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

ROCHA'S HAIR

I bransjen siden 1993



- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

Fettfjerning uten kirurgi
25 euro pr. gang.

Hos oss får du hver
5. behandling gratis

(de 4 første må tas
iløpet av 6 mnd.)

Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Plaza Salvador Dalí 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen



Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!

UNNGÅ SOLA MIDT PÅ DAGEN: Bare «turister» går på stranda midt på dagen når sola steiker mest. Det eneste du oppnår er å bli raskt solbrent og dehydrert.

Den spanske sommervarmen kan være en velsignelse eller en plage.

Fem triks for å trives godt i den spanske varmen

Å være svett, klam, solbrent eller dehydrert er ingen god oppskrift på et hyggelig opphold i Spania. Om man er lite vant med en slik hete er det noen enkle forhåndsregler og tips man kan ta med seg for å få et langt behageligere opphold i Spania og nyte varmen.

1) UNNGÅ SOLA MIDT PÅ DAGEN

Bare «turister» går på stranda midt på dagen når sola steiker mest. Eneste du oppnår er å bli raskt solbrent og dehydrert. Gå heller på stranda tidlig på formiddagen eller senere på etter-

middagen etter fire-frem i det minste. Dagene er lange i Spania og kveldene likeså. Det er ikke tilfeldig det er helt vanlig å spise middag her etter klokken ni.

Samme gjelder markedet. Det er populært å besøke de lokale markedene når man er på besøk i

Spania. Men det blir ikke en så hyggelig opplevelse om sola steiker i toppen og svetten renner. Ta forhåndsregler, gå ekstra tidlig om du kan. Om ikke, ta forhåndsregler klesveien.

Husk å drikk så mye du kan om du er ute i sola. Du mister mer

veske gjennom utånding enn hva du svette ut. Men husk at alkohol og kaffe dehydrerer, så en kald øl i sola gjør bare ting værre.

Solbriller er også en god ide, spesielt når sola er på det sterkeste. Blåøyde er enda mer sen-



2 FOR 1

inkl. solbriller

2 komplette briller fra ~~89€~~ **59€**

I en begrenset tidsperiode gir Specsavers deg gratis UV-filter og solfargede glass på ditt andre brillepar når du kjøper briller i priskategoriene €59 - €159. Du får altså to komplette briller med PENTAX standard énstyrkeglass med ripebehandling og gratis UV-filter og farge til en verdi av €30 på ditt andre par.

Be om en **GRATIS** synstest på specsaver.es eller ring din lokale forhandler.

Benidorm 965 859 577
Calpe 965 835 367
Guardamar 965 083 273
Jávea 966 463 420
Torrevieja 966 927 249

Specsavers® **Opticas**
10 years in Spain

Kan ikke kombineres med andre tilbud. Det andre paret må velges fra samme priskategori (eller billigere) med samme styrke. 1.5 énstyrkeglass med ripebehandling er inkludert i tilbudet. For et tillegg på €79 får du begge brillene med standard progressive glass, €69 for standard bifokale glass. Andre brilleglass og ekstravalg kan fås på begge parene mot et pristillegg. Tilbudet gjelder ikke solbriller uten styrke. Synstest vanligvis 15€. Tilbudet er gyldig til 4. september 2016 © 2016 Specsavers. Vi forbeholder oss alle rettigheter.



SOV GODT UTEN AC: «Pemba» fra den spanske leverandøren «FARO», denne har DC motor, 130cm diameter og bruker kun 2W på laveste hastighet.

EN GOD NATTS SØVN: Sov med bare et tynt bomullslaken, det kan være uvant for oss nordboere men slik sover man gjerne langs middelhavet om sommeren. En god takvifte erstatter lett aircondition.

sitive for sollys enn de med brune øyne.

2) BRUK AIRCONDITION MED MÅTE

De fleste misbruker aircondition. Den brukes for ofte, temperaturen settes for lavt og resultatet er tørr luft, irriterte luftveier og «sommer-forkjølelse». Kroppen vår liker heller ikke brå endringer i temperatur og det komme utenfra og rett inn i et «iskaldt» rom er ikke bra.

AC på dagen er ofte ikke nødvendig. Lag gjennomtrekk i huset, lag naturlig skygge når du planlegger innredningen eventuelt, bruk elektirske vifter det er

langt mer behagelig, bedre for helsa og du sparer masse strøm.

Aircondition er uansett fint å ha de varmeste sommernetene, den fjerner også fuktigheten som kan komme med sommervarmen. Sett den gjerne på før du legger deg så sen kjøler ned rommet, utover natten faller temperaturen uansett så det er ofte nok. Om ikke bruk timer funksjon på anlegget så den skrur seg av i løpet av natten, så slipper du å vokne stivfrossen neste morgen.

3) EN GODT NATTS SØVN

Sov med tynt bomullslaken, det kan være uvant for oss nordboere men slik sover man gjerne

langs middelhavet om sommeren. En god takvifte erstatter lett aircondition. Litt gjennomtrekk de varmeste dagene kan også komme godt med.

En god dusj for leggetid gjør det også enklere å sove uten å bli varm. Du blir også mindre attraktiv for myggen om du lukter mindre svette.

4) VIFTER ER BEHAGELIGERE OG BILLIGERE I DRIFT

Merk at det finnes en rekke svært stillegående takvifter på markedet. Vifter du ser på hoteller og restauranter er ofte av en eldre, dårligere eller billigste type. Se etter de med en nyere type DC

motorer som lager mindre lyd og husk at større vifter som roterer saktere er de stilleste. Disse er i praksis lydløse og ventligerer svært godt. Se f.eks. etter modellen «Pemba» fra den spanske leverandøren «FARO», denne har DC motor, 130cm diameter, fjernkontroll, seks hastigheter og bruker kun 2W på laveste hastighet. Dyson har også en del «hitech» vifter som støyer mindre enn tradisjonelle vifter. Blant annet fordi de ikke har noen eksterne bevegelige deler.

5) KLE DEG KALD

Kle deg i litt løse klær. Velg ting som puster. Husk også tekstiler i lyse farger absorberer langt mindre varme fra sola enn mørke

klær. Vel litt mer løssittende klær i bomull, lin e.l. Shorts er slett ikke nødvendig så lenge du følger disse rådene. Det er heller ikke bra for huden å være for eksponert for sola for mye. Samme med skjorter, litt løssittende skjorter i bomull, er ofte det beste antrekket for mannen. Gjerne et litt løsere snitt enn resten av året.

Er du ute i sola midt på dagen er en hatt eller en caps en god ide. Menn må også huske på at når man er tynnere i håret er man ekstra utsatt på et sårbart sted, hodet. Og at kvinner går med sjal i mange varme land er ikke bare for pynt, det skjermer for sola og varmen.

Kanskje du lurere på noe?

**Ikke alle råd er dyre
Noen er helt gratis!**



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"

Gratis annonsering av rubrikk!

- 1) Gå til www.SpaniaPosten.es/rubrikk
- 2) Skriv inn annonsen din, last opp bilde.
- 3) Lagre annonsen
- 4) Vi godkjenner annonsen i løpet av 24-48 timer, den publiseres på web og her i avisen.
- 5) Annonsen fjernes automatisk etter ca 30 dager.

www.SpaniaPosten.es/rubrikk

BIL & MC

2009 Ford Focus cabriolet
2.0 tdi 136 hk, kun 56000 km, skinn interiør, godt utstyrt, Meget god stand med utførte servicer fra meekeverksted, utseende som ny. Står i Torre Vieja. Tlf. +4791636628 €10 000.00
Tlf 91636628
Costa Blanca Syd



Volvo S80 - 2002
Volvo S80 - 2002. ITV maj 2016, utan defekter !!. Soltak, 4-hjulsdrift, automat, 125 hästar, finns i Alfaz. €3 000.00
Tlf 609803695
Costa Blanca Nord



Veteranbil ø kjøpt
Søker en Mercedes 190 i god stand. 1983-1987 mod. Henvendelse på SMS til +4797153230
Tlf 97153230
Costa Blanca Syd

NISSAN Qasquai MÅ selges
Vi reiser til Norge 30/6. 2010 mod / 2,0 cdi / 104.000 km, 150 hk, toppmodell. Alle servicer hos Nissan. Kjempebra bil, tilhenger Brederup kan medfølge som bonus. Gi bud. €11 900.00
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd



Konebil MÅ selges
Vi reiser til Norge 30/6, vi må selge konens Citroen C3, 2004 / 98500 km, alle servicer fulgt. Nettopp passert ITV uten feil og mangler. Kom og gi bud, vi har satt en god pris allerede. Nye bremses. €2 650.00
Tlf 671399588



bmw
bmw 316, 1995 , 4 dører, ny ITV, 224kms , € 900 .duzajcars@yahoo.com 698320940 €900.00
Tlf 698320940
Costa Blanca Syd

bil
ford galaxy 2001 , diesel , 7 seter bare 74000km i meget god stand € 4900 , 698320940 , duzajcars@yahoo.com €4 900.00
Tlf 698320940
Costa Blanca Syd

mercedes r350 selges
Mercedes R350 4matic 272hk årsmodell 2006 6seter ca 180000km kjørt delskinn interior.service historie(libro de servicio) følger med alt av srvs fra merkeverksted nye dekk ca 6 uker gammel. 004795015722 €11 900.00
Tlf 631978228
Costa Blanca Nord

Veteranbil ønskes kjøpt
MB eller BMW 1983-1986 model ønskes kjøpt. Ønsker henvendelse på mail eller SMS
Tlf 97153230
Costa Blanca Syd

Som ny, men begagnad
Ford KA -02. Endast 51000 km. Praktisk liten, billig bil. Pris 1.450 euro + omkostnader för köp. €1 450.00
Tlf 606702151
Costa Blanca Nord



God og rimelig bruktbil
God og rimelig bruktbil ønskes kjøpt. Må være 4-dørs og ha air condition. Kommer til Orihuela Costa i midten av juli.
Tlf 90538091
Costa Blanca Syd

NISSAN QASHQAI 2010 selge
Vi flytter til Norge. 104000 km, toppmodell 150 hk, diesel. Alle service på merkeverksted, flott bil, krok, det følger med en Brenderup tilhenger (norske skilt på th) med doble karmar. Pen og velholdt. €13 000.00
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

Citroen C3, 2004 selges
Konebil selges, vi skal flytte til Nor-

GARTNER

Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa.

Tlf: 687 461 525
a.fonsdiaz@hotmail.com

ge. ITV godkjent (EU-kontroll) den 10/5-16, uten feil og mangler. 97500 km, alle servicer fulgt, meget god bil, pent holdt. Quesada, 10 min utenfor Torre Vieja. €2 900.00
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

Bobil til salgs.
Adria I 700 SL. 2013 mod. 25000 km. Alt av utstyr. Totalvekt 3500 kg. Bilen står i Ciudad Quesada. Tlf: 0034634325 429 - 004790953124. €55 000.00
Tlf 634325420
Costa Blanca Syd

BOLIG FOR LEIE

Rekkehus til leie
Rekkehus på gran alacant 2 soverom 2 bad takterasse uinnredet kjeller , tett på strand og flyplass ca 15 minutt , felles basseng ca 50 meter fra huset , helst langtidsutleie €350.00
Tlf 41464339
Costa Blanca Syd

LANGTIDSLEIE ALTEA
Lekker toppleilighet Altea, ved siden av Bærumshjemmet. Stue, kjøkken, innebygde hvitevarer og skap, to soverom, bad, stor terrasse, garasjeplass, bod. Klimaanlegg, varmpumpe. nanna@alfas.net €600.00
Tlf 663638305
Costa Blanca Syd

Campingbuss leies ut.
Innredet Volvo buss (12,5 m) Er du ett bu friluft menneske, kan du leie min buss her i Spania - Villajoyosa, 1 km fra SOLGÅRDEN fra Juli til November for en billig penge. €100,- pr. uke Kontakt Epost. €100.00
Tlf 46660001



Gartner

Alt arbeid i hagen tilbys. Lang erfaring med regjering eller fjerning av palmer. Rydder og vedlikeholder alle typer hager. Kontakt Josef
Tlf 650 722 040 eller
680 929 010 (norsk)

Rekkehus til leie
fint sorikthus, 2 soverom 2 bad 5 sängplatser, stor terrass och takterasse, 500m till Alfaz del Pi centrum 3km till strand nära Altea och Benidorm 7 mil t flygplats 500€/vecka, 1500/mån. Tel 0034607467404 €1.50
Tlf 607467404
Costa Blanca Nord
Lägenhet i centrala Albir
Trevlig lgh m 1 soverom, kök, badrum o med terrass uthyres veckovis. Finns ledig fr juni 2016. Lgh är fullt möblerad och ligger 100 m fr stranden. Pool o trädgård. Kontakt endast via mail. €800.00
Tlf 658078461
Costa Blanca Nord

Enebolig Alfaz del Pi
Enebolig med stor tomt til leie. Ledig fra september og til påsken 2017. 3 soverom, 2 bad, kjøkken, stue, spisestue, hagestue. Norske tv-kanaler, internett. 700 euro pr mnd, pluss strøm, vann og utvask. €700.00
Tlf 91603825
Costa Blanca Nord

Lukseleilighet til leie
Helt nytt luksus rekkehus til leie i Playa de Albir. Ledig for sommeren 2016. Ta kontakt pr telefon. €0.00
Tlf 95493144
Costa Blanca Nord



Rekkehus Gran Alacant
Flott rekkehus med 3 soverom, 2 bad, balkong, hage og sol-/utsikts-/spiseplass på taket. Godt utstyrt. Hyggelig strøk. 15. min fra flyplassen i Alicante. Nytt stort svømmebasseng. Kort veg til stranda €500.00
Tlf 95045649
Costa Blanca Syd

1-soverom i Albir



KJØP OG SALG AV BILER
ALLE TYPER REPARASJONER,
OGSÅ KAROSSERI
10 LÅNEBILER

Pda. El Planet, Local 156-L, Ctra Nacional 332
03590 Altea - Alicante
Tel : (+34) 965 845 401
Email: info@garageeddykramer.com
www.garageeddykramer.com

Nordisk Taxi

AIRPORT SERVICE



MAXI TAXI

Med plats upp till 8 passagerare
(ej lokalresor)

TORREVIEJA - ALICANTE FLYGPLATS Från 45€
ORIHUELA COSTA - ALICANTE FLYGPLATS Från 60€

DYGNET RUNT SERVICE

24/7

GUARDAMAR DEL SEGURA - ALICANTE FLYGPLATS Från 40€
ALFAZ DEL PI, ALBIR, ALTEA - ALICANTE FLYGPLATS Från 75€

RING OSS NU PÅ: +34 622 15 72 12
BOKA ONLINE: www.nordisktaxi.weebly.com

FÖR EN TREVLIIG OCH SÄKER RESA
E-mail: nordisk.taxi@gmail.com

SKADEDYRBEKJEMPELSE

Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect.

24-timer service
+34 604 270 676

(hollandsk & engelsktalende)

1-soveroms leilighet med bra standard leies ut langsiktig fra 1 august. Leiligheten ligger veldig sentralt, har a/c, lukket terrasse, fullt utstyrt kjøkken, vaskerom, etc Felles baseng. Pris:450€/mnd €450.00

Tlf 965087508

Costa Blanca Nord



Leilighet Punta Prima

Koselig toppleilighet i Punta Prima ledig for kortere eller lengre perioder. 180 gr havutsikt, takterrasse, 6 sengeplasser, nordiske tv-kanaler, internett. 3000 NOK pr uke. Tlf +4791337499 €0.00

Tlf 91337499

Costa Blanca Syd



Landlig hus til leie.

Anneks på privat eiendom nær Alfaz del Pi til leie for max. 6 mnd. 2 soverom, 1 bad, stort kjøkken, stue med peis. Sentral varme. Leie 690€ pr/mnd. alt inkludert. Tel 661048584 €690.00

Tlf 649853975

Costa Blanca Nord



Leilighet CaboRoig stran

Har en nyoppusset leilighet 50 meter fra Cabo Roig stranden til leie. 3 soverom 2 bad. Ukesbasis eller

ARBEID UTØRES

Reparasjon av vaske- maskiner, tørketrom- ler, oppv. maskiner, v.vannsbereder, gass- brenner till vann.

24-timer service.

de-monteur@hotmail.nl

+34 604 273 387

Snakker Hollandsk & Eng

mnd. €400.00

Tlf 97054444

Costa Blanca Syd

sommer/vinter leie i Albir

2 soveroms leilighet med 2 bad leies ut til sommer og vinter leie i Altea. Det er havutsikt fra terrassen, 1 minutt å gå til stranda, wi-fi og bra strandart. Ledig fram til februar 2017. €850.00

Tlf 965087508

Costa Blanca Nord



Til leie i Albir sentrum

Koselig rekkehus til leie i Albir sentrum. 2 romslige soverom+ kontor. Bad og toalett. A/C, peis, løket garasje med bod. Liten privat hage og felles basseng. 5 minutt gåavstand til sent. Pris: 800€/mnd €800.00

Tlf 965087508

Costa Blanca Nord



rekkehus til leie i Alfaz

2-soveroms rekkehus i Alfaz til langtidsleie. Boligen blir ledig 1 juli 2016. Det er a/c, varmgulve, peis, liten privat hage med bbq og felles svømmebasseng. urb.San Rafael (Alfaz del Pi). Pris. 600€ €600.00

Tlf 965087508

For leie i Alfaz del Pi

Avda. Ideel for et eldre par. Meget solrikt, 2 soverom, 1 bad. Garasje og luftkondisjonering kald / varm 450€/måned. Langsiktig. Tel. 661 04 85 84



Hus i Alfaz del Pi

Flott hus med 3 sov,2 bad, stue, kjøkken, garasje eiendommen har privat hage. leies ut umøblert. 2 mnd depositum. Kun langtidsleie. €1 000.00

Tlf 618574507

Costa Blanca Nord



3 soveroms leilighet

Leies ut 3-soveroms leilighet sentralt i Albir. To basseng og bra standard. Pris: 750€/mnd Ledig fra 1 juni. Kun langtidsleie. €750.00

Tlf 965087508

Costa Blanca Nord



Garasje / bod for leie

Lukket garasje på 3.2 x 5 meter sentralt i Albir. Kan også brukes som bod / lager. Ligger mellom Sabadell banken og Boulevard de los Musicos. €75 pr mnd. €75.00

Tlf 627816569

Costa Blanca Nord



Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com

EURO-CARS * LA NUCIA

- Verksted • Service
 - Brukte biler med lav kilometer
- Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPECIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860



Besøk fra Norge?

Ford Focus Cmax

€98

Ta utfluktene med

PRISRAS !!!

pr uke

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER



FYSI AKOS



Tren gratis hos oss

FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse

Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi
Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga



Miriam Kristiansen

VELVÆRE

Uketilbud på velværebehandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr
- manikyr - gelenegler - negledesign - voksing - ansikts-
behandlinger - algeinnpakning - peeling - refleksologi
- napping og farging av bryn - farging av vipper



Følg oss på Facebook

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Glede Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp • Utleie av hjelpemidler til hjemmet
Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege • Tolketjenester etc.



Bente Lise S. Rasmussen

Nært samarbeid med norsk-
talende lege

MEDLEMSTJENESTER

FYSI AKOS

OMSORGSTJENESTER

Bente Lise S. Rasmussen

Tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70

bentelises@hotmail.com

FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt,
vi er medlem av



Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg,
samt for lag og organisasjoner



Anne-Elisabeth Nessel

Bestill dine reiser gjennom oss, vi
vektlegger trygghet, trivsel og gode
opplevelser!

Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

-VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686

Leilighet til leie.
Sentralt beliggende leilighet i Albir.
3 soverom, 2 bad, 6 sengeplasser.
Nydelig innredet m/AC. Stort felles
basseng, 2 min fra stranden. Ledig
fra uke 19. For nærmere info ta kon-
takt.
Tlf 618767838
Costa Blanca Nord

BOLIG FOR SALG

Villa i Quesada
Vi reiser til Norge 30/6. Villa, 750 m2
tomt, 4 sov, 3 bad + egen hybel.
Nyrestaurert, alt nytt, moderne stil,
utsikt, vannbåren varme i alle gulv,
Megler: 399.900 Euro. Gi bud nå-
mulighet.
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd



Boulevard los Musicos
Flott leilighet beliggende i Boule-
vard los Musicos i Albir. 2 sov, 2 bad,
stue, kjøkken stor privat terrasse, ga-
rasje inkl. Velholdt felles hage med
oppvarmet basseng samt vanlig
basseng og tennisbane €220 000.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord



Albir sentrum!
Flott stor leilighet i øverste eth (pen-
thouse) like ved hovedgaten i Albir
- gangavstand til omtrent alt. 3 sov, 2
bad, stue, kjøkken, garsje, felles bas-
seng og have. Selges møblert. €279
000.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord



2 Huse på stor grund
i La Nucia sælges. 1400 m2, total 400
m2, med 6 soverom, 6 baderum (en
suite), 1 toilet, 2 køkkener, 2 store
stuer, tag terrasse, stor have med
mange terrasser og stor privat pool.
Privat parkering. €750 000.00
Tlf 628313212
Costa Blanca Nord

Hus i La Nucia
60 m2, grund 247 m2, køkken, stue,
2 soverom, baderum (med gulv var-
me) og ude stue. Privat parkering,
store terrasser, fælles bassin og ten-
nis. Kontakt for mere info 628 313
212 €167 000.00

Tlf 628313212
Costa Blanca Nord

Herregård en nasjonalpark
En unik herregård (www.cortijo-el-
Coto.es) ligger i en nasjonalpark i
Andalusia, mindre enn to timer fra
Alicante flyplass). Ideell for en B & B
eller privat hus, med basseng, som
ligger på 60.000m2 €320 000.00
Tlf 660167199
Annet sted...



Sydvendt i Albir
Flott sydvendt leilighet sentralt i
Albir. 2 sov og 2 bad, stue, kjøkken,
stor balkong hvor en del er innglas-
set for bruk i vinterhalvåret, kan åp-
nes på sommeren. felles basseng/
have. Privat garasje €250 000.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord



enebolig til salgs i Altea
Enebolig alt på et plan til salgs i Al-
tea. Det er 2 soverom, bra strandart,
terrasse med havutsikt, privat bas-
seng og garasje. 5 min avstand til
gamlebyen. Gåavstand til matbu-
tikk. €278 000.00
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord



leilighet med havutsikt
2 soveroms leilighet med havutsikt
fra terrassen er til salgs i nærheten
av gamle byen i Altea. A/c, fullt ut-
styrt kjøkken, basseng og privat par-
keringsplass. 120.000€ €120 000.00
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord



liten leilighet til salgs
1-soveroms leilighet på 50m2 til
salgs i Albir. Det er a/c, fullt utstyrt
kjøkken, felles svømme-basseng
og utsikt mot fjellet. Kun 115.000€.
Gåavstand til stranda, bus stop og
restauranter. Møblert. €115 000.00
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord



Flott villa i Albir
Villa sentralt beliggende i Albir, 3
sov, 4 bad, stue, kjøkken, stor tomt
med frukttrær, utekjøkken ved
bassenget, garasje. Pris nedsatt fra
829.000€ €745 000.00
Tlf 618574507
Costa Blanca Nord



HUS FOR SALG
407M2 * 2 etasjer * 4 soverom * 3
bad 4 toaletter OPEN KJØKKEN-TIL
STUE OG SPISEROM MED PEIS * Stor
terrasse * 3 lagerrom hage uteplass
*OFFICE NEDRE DEL kan leies som
SEPARAT LEILIGHET med bad kjøk-
ken
Tlf 606456620
Costa Blanca Nord



Villa m hybel / Quesada
Huset er totalrest det siste året. Høy
standard, bla vannbåren gulvvarme
i hele huset. 4 sov, 3 bad + sep hy-
belleil. Utsikt, tomt 750 m2. 10 min
utenfor Torre Vieja. Stort priv. bas-
seng, nydelig sted. €399 000.00
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

BOLIG SØKES

Langtidsleie eller kjøp
Vi er en familie på 4 som ønsker å
leie bolig i San Pedro del Pinatar
(eller i nærheten) fra august 2016.
Gjerne 3 soverom. Kjøp av bolig kan
også være av interesse hvis det rik-

tige dukker opp.
Tlf 93224960
Costa Blanca Syd

SØKER LANGTIDS LEIE
Hei på deg! Jeg er en vosen ansvars-
bevisst dame, sikker betaler og med
gode referanser ønsker å leie lite hus
eller gest house har leid i Albir i 5 år
Tlf 693868213
Costa Blanca Nord

Ønsker langtidsleie
Voksen ansvarsbevisst dame edrulig
sikker betaler god referanse ønsker
leie lite hus, gest house på Coste
Blanca nord har leid på langtid i
Albir i 5 år, bor fast i Spania. Mob
693868213
Tlf 693868213
Costa Blanca Nord

DIVERSE & LØSØRE

Svensk antikk vedovn
Svensk antikk Norrahammar støpe-
jernsovn med to etasjer (tre luker) til
salgs. Ovnen er i god stand. Det føl-
ger med fire monterbare ben (ikke
på bildet). €500.00
Tlf 681655715
Costa Blanca Nord



Trampoline selges
Vi reiser til Norge 30/6, min datter
selger sin trampoline, diam 4 met-
ter, med sikkerhetsnett. Nypris 400
euro. €150.00
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

Laser HPL
Klinik upphör - säljer laser- HPL
ELETTRONICA PAGANO. Finns i Al-
faz. €2 500.00
Tlf 609803695
Costa Blanca Nord

HUNDEHUS
1 meter langt, 63 cm bredt. Roms-
lig, passer for de fleste hunder. Tørt
og fint i regnvær. Teppe medføl-
ger. Selges høystbydende, vi flyt-
ter til Norge. epost 456@123.no, tlf
671399588.
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd



klar fransk bulldog valpe
Nytt kull på fem valper. Med fan-
tastisk temperament, de er veldig
vennlige med barn og er bestevenn
med andre hunder. de kan lett være
hjemme alene uten å ødelegge
noe. va €6 000.00
Tlf 919876546
Costa Blanca Nord



Hjørnesofa ønskes kjøpt
Er det noen som har en grei hjør-
nesofa og selge. Bor i Quesada. Alt
av interesse. Tlf 671399588, epost
456@123.no
Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

Terassemøbler
Toseter sofa og stol med puter samt
bord med glassplate selges. €150.
Nær Punta Prima, Orihuela Costa.
Telf. 693824002. €150.00
Tlf 693824002
Costa Blanca Syd



Parabol
Parabol Helt ny i originalförpackning
se specifikation. 240 cm Parabol i 6
delar. Inkl black Ultra single 40 mm



Nedtellingen er i gang...

Inn m kabel €450.00
Tlf 619463724
Costa Blanca Syd

Demontierbar carport selge
Carport 2 år gammel, 7 meter lang
x 3m bred x 2m høy. Kostet 1500
Euro, går for halv pris eller nærmeste
bud €750.00
Tlf 689585489
Costa Blanca Syd

diverse kjøkkenutstyr
Ny Philips kjøkkenmaskin, 70€ -
Nytt kjøleskap (minibar) 50 x 50 - 70
€ - Kraftig ny brød- og påleggsskjæ-
remaskin, 30€ - Nordic elektrisk grill,
lite brukt, 50 €. Mobil 634319706
Torrevieja €220.00
Tlf 634319706
Costa Blanca Nord

Surfebrett TriBoard 7,2
Hei Jeg selger et TriBoard surfbrett.
7,2 fot langt. god kvalitet. 150 euro
Selger to bodyboards. God kvalitet.
20 euro. Et for mann og et for ung-
dom/kvinne. Kun illustrasjonsbilde
€150.00
Tlf 92855938
Costa Blanca Syd



salg av golfutstyr
Golfutstyr dame 2 golfbagger, 1
golftralle med 3 hjul-14 golfkøller.
driver, putter, fairwaykølle etc. Peger
og golfballer med mer, selges
for €300. Kontakt på mobil er 0034
634319706 €300.00
Tlf 634319706
Costa Blanca Nord

JOBB SØKES

Boligsalg/megling
Ungdommelig og sprek mann fra
Norge, 62 år med bakgrunn fra eien-

domsmegling og salg av ferdeghus i
Norge søker jobb fortrinnsvis innen
bolig/eiendomsbransjen på Costa
Blanca Nord - alt av interesse.
Tlf 97140948
Costa Blanca Nord

Pers.assistent/hjemmehj.
Skal flytte til Spania og søker jobb
som personlig assistent el. hjemme-
hjelp. Er en voksen, oppegående og
sprek dame. Har førerkort. Håper på
svar :) Treffes på telefon og e-mail.
Tlf 40451045
Costa Blanca Nord

STILLING LEDIG

Tannlege søkes
Klinikk i La Nucia søker norskstalende
tannlege. Ring for informasjon.
Tlf 965870868
Costa Blanca Nord
Tjeneste tilbys

El Castillo
Vi søker en spontan og flittig servi-
tris eller servitør og kjøkshjelp deltid
eller fulltid! Er du driven og er glad i
at arbeide og lære mer i en restaur-
rant? Da søker vi deg!
Maila ditt cv til elcastilloalfaz@gmail.
com - Eller kom forbi vår restaurant!
Vi sees!

Amay Trenger en person
Til arbeid med oppfølging av kunden.
Kontorsted Torrevieja, Spania
Må snakke Norsk, Engelsk. Tiltredelse
etter avtale. Alle forespørsler
sendes på engelsk til: amayrecur-
soshumanos@gmail.com
Tlf 674268899
Costa Blanca Syd



Stilling ledig: Megler
Engel & Völkers Vår eiendom er på
utkikk etter konsulenter for sin nye
butikk i Albir. Hvis du snakker norsk
, engelsk og spansk, og har egen bil.
Send CV til stephanie.bahamondes@engelvoelkers.com
Tlf 615507126

TJENESTE TILBYS

Behov for hushjelp?

Rengjøring, matlaging! Eg er ei
dame 65 år har jobbet i Norge 3
år. Prater og forstår nok norsk. Helst
i Torrevieja. Kvalitetsgaranti!
Tlf 693583426
Costa Blanca Syd

peiser - grilling
We are professional offering a wide
range of gas, wood and electric fires
as well we have air conditioning of
diferent makes and of course our
BBQs are something special. Just
come and visit us €850.00
Tlf 966721001
Costa Blanca Syd



Styrketrening med PT
Vi tilbyr trening for personer som
ønsker å stramme opp og styrke
kroppen. Vi har Funksjonell trening,
Senior trening og Yoga å tilby i Albir.
Påmelding på www.treningalbir.
com eller tlf: +47-93842408 €5.00
Tlf 93842408
Costa Blanca Nord

Vaktmester/Handyman klar til
tjeneste, Kan hjelpe til med det
meste inne og ute. Alt fra bortkjø-
ring av materialer og annet avfall til
montering av møbler... ta kontakt
:678400006
Tlf 678400006
Costa Blanca Nord

MØTEPLASSEN

Søker etter kvinne
Hei jeg er pensjonist, 60 år, jeg bor
utenfor Torrevieja. Jeg søker etter ei
blid og hyggelig dame i passende
alder. Jeg røker, drikker svært lite.
Jeg liker bilturer, og se nye steder.
Tlf 605780958
Costa Blanca Syd

Bekentskab
Dansk mand pensionist søger en
ditto kvinde til hyggelig samvær.
er aktiv tennis seilspport dans rejser
natur skriv hvis det er noget for dig.
Tlf 625294297
Costa Blanca Syd

barnehage
www.costablancabarnehage.com

Vi har fokus på å gi DITT barn en trygg hverdag. Det skaper trivsel, glede, lek, læring og vennskap!!

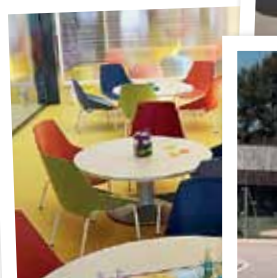
- 1-6 år
- 2 norske barnehagelærere
- 4 min kjøring fra den norske skole Costa Blanca
- norske og spanske ansatte
- Vi tilbyr også timer, dager eller uker



Du finner oss i flotte lokaler på
idrettsplassen i La Nucia, hvor vi
benytter oss av fasiliteter som,
fotballbaner, svømmebasseng,
minigolf, sykkelbane og mye mer.



Kom og SE hvor flott vi har det!!



Åpent:
Mandag - Fredag
08.30-16.30

Adresse:
Polideportivo Camilo Cano
03530 La Nucia

Tlf: +34 627 134 970
+34 647 706 542

E-post:
post@costablancabarnehage.com

 Costa Blanca Barnehage
www.costablancabarnehage.com



Ny nyhetssajt för Spanien-svenskar!

För dig som vistas i eller har ett
särskilt intresse för Spanien gör vi
varje fredagsmorgon ett nyhetsbrev.

Prenumerera på nyheterna så vet du
vad som händer!



Spanien24.se
Senaste nyheter & guide 



Hulemalerier funnet 300 meters under bakken



Spanske arkeologer sier de har oppdaget et eksepsjonelt sett av hulemalerier fra den paleolittiske-era. Dette nye funnet vil kunne rangeres blant de beste i et land som allerede har noen av verdens viktigste funn av hulemalerier.

AV KIM AMMOUCHE

Sjefsarkeolog Diego Garate anslår at det totalt er 70 tegninger som er funnet på avsnittet 300 meter (1000 fot) under jorden i Atxurra hulen i den nordlige baskiske regionen. Arkeologien sier dette nye funnet må være i "Champions League" blant hulemalerier, blant de 10 beste i Europa. Det er tegninger av hester, bøffel, geiter og hjort. Funnet dateres til et sted mellom 12.500-14.500 år tilbake.

Men Diego Garate sier tilgang til området er så vanskelig og farlig det sannsynligvis aldri vil bli åpen for publikum.

Grotten ble oppdaget i 1929 og først utforsket i 1934-1935. Men det var ikke før 2014 at Garate og hans team gjenopptok sine undersøkelser oppdaget det var mer i denne hulen. Ekspertene sier det er for tidlig å si om funnet rangerer sammen med Spanias

mest kjente forhistorisk hulekunst, Altamira-hulene – også kjent som hulekunstens sixtinske kapell, men Atxurra sier dette nye funnet ser velig lovende ut.

"Ingen ventet en oppdagelsen av denne størrelse," sa Jose Yravedra. Professor i forhistorie ved Madrids «Complutense University».

"Det finnes mange grotter med

VELKOMMEN TIL HYGGELIG HANDEL HOS LA FRUTERIA!

- Vi har alltid fersk frukt og grønnsaker
- Åpent fra 08.30 til sent, alle dager
- Vi har norske produkter, bl.a norsk kaffe
- Alltid ferske bakevarer

CALLE OSCAR ESPLA 9, LOKAL 12

Du finner oss sentralt i Albir i rundkjøringen bak Hotel Kaktus



Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30



"ALLT FÖR SJÖN! GILLAR DU BEACH LIVET?"

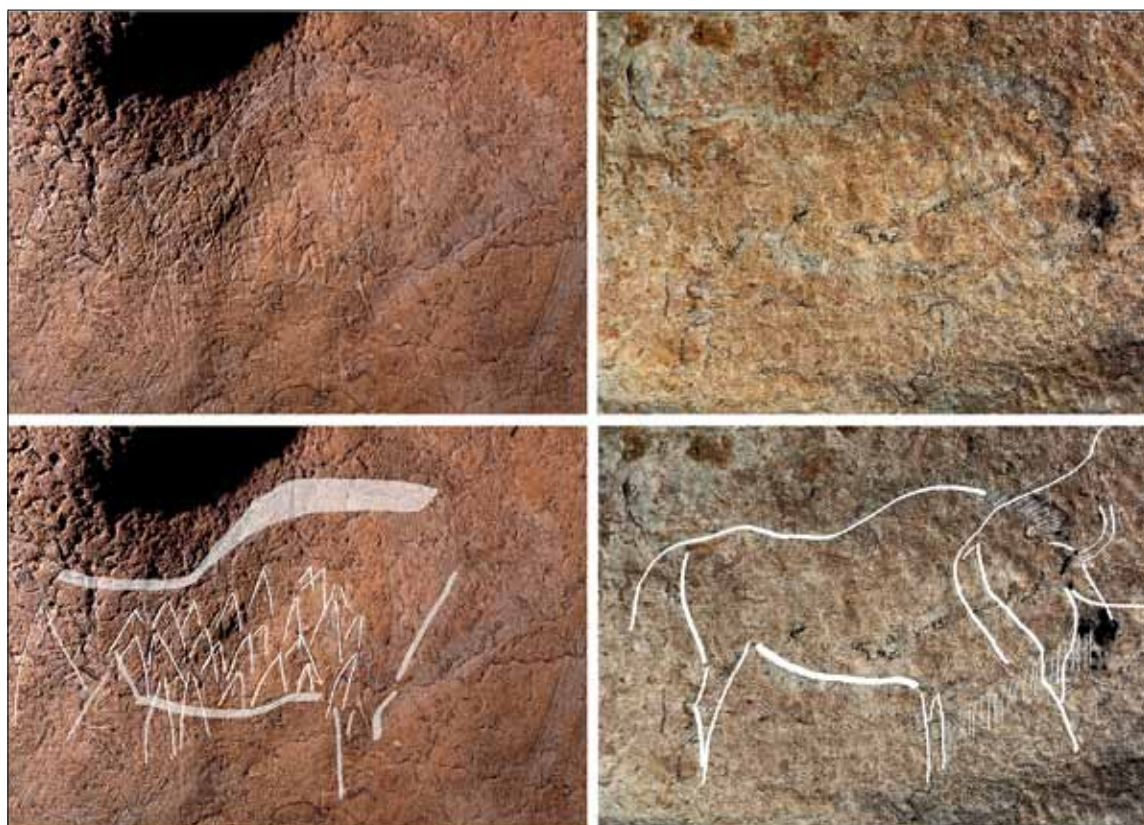
SÖKER DU DEM SENASTE MODE COLLEKTIONER IFRÅN TOP MÄRKER INOM SURF, KITESURF OCH SUP? LETAR DU EFTER BIKINIS, BEACHTOPS, BOARDSHORTS OCH T-SHIRTS FRÅN HURLEY, LOST, PROTEST, RELIGION ETC?
COSTA BLANCAS STORSTA SORTIMENT AV BEACH, LIFESTYLE OCH SURF MODE.
PASSA PÅ !!! SOMMAREN ÄR HÄR!!!

VI OCKSÅ ÄR COSTA BLANCAS KITESURF, SUP & SURF SKOLA MED UTHYRNING OCH MATERIAL SAMT MATERIAL TILL SALU NYTT OCH BEGANGNAT.
NAISH, NORTH, DASILVA, SIG MAUI, COREBAN, QUATROSUP ETC. VI KAN OCKSÅ HJÄLPA DIG MED KAYAK, WAKEBOARD OCH ANDRA AKTIVITETER.

CALLE PINTOR SOROLLA 18, CALPE | WWW.GRAVITYCARTELSURFSHOP.COM

679 037 902





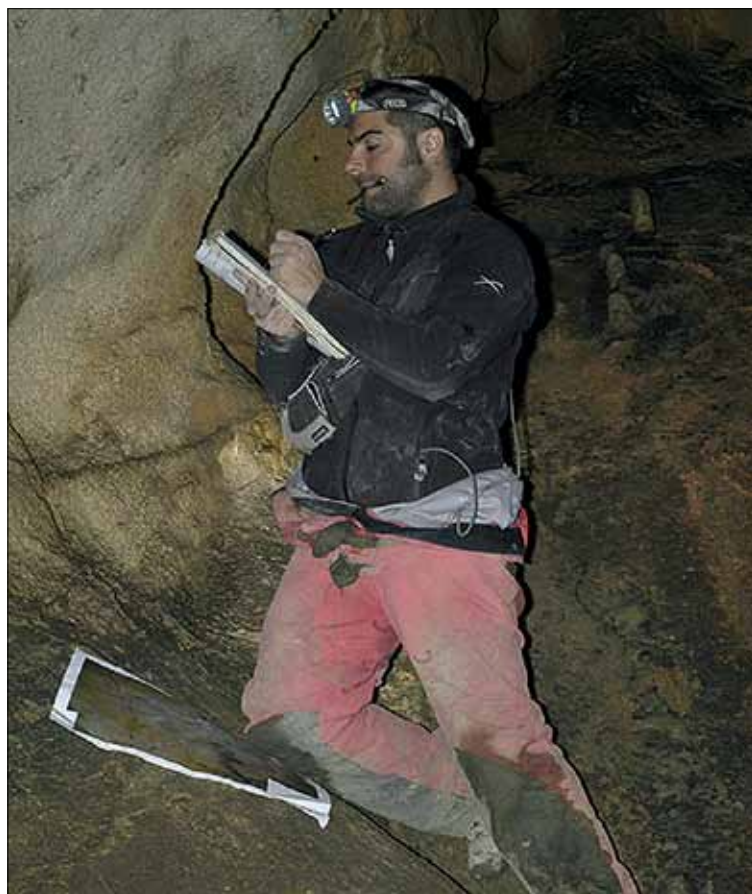
hulemalerier, men få med og så stor variasjon og kvalitet.”

Altamira og andre store områder i Spania og Frankrike har flere hundre huletegninger.

Garate fremhever tegningen av en bøffeljakt. Det er mange tegninger av dette over store deler av Europa. Men akkurat denne er helt spesiell, bøffelen har over 20 spyd i seg. Normalt viser slike tegninger bøffler med opptil fire spyd i seg.

Hulen skjulte plassering og antallet, variasjon og kvalitet på hulemaleriene gjør at området kan ha vært et slags “fristed”, eller møte plassen for spesielle paleolittiske ritual, som Altamira eller Lascaux i Frankrike.

Regionale Tjenestemenn håper å sette opp en 3-D utstilling som viser hulens mange og vakre hulemalerier, slik at publikum kan få del i funnet.



MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:

Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRSDAGER:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Cala de Finestrat

ONSDAGER:

Callosa de Segura, Benidorm
La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORSDAGER:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:

Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:

Alicante, Almoradí, Torre Pacheco
Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:

Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol), Mil Palmeras (08-14)

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalón lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00

Skandinavisk Ridinstruktør

San Miguel de Salinas



694 44 35 23



VELKOMMEN TIL HYGGELIG HANDEL HOS LA FRUTERIA!

- Vi har alltid fersk frukt og grønnsaker
- Åpent fra 08.30 til sent, alle dager
- Vi har norske produkter, bl.a norsk kaffe
- Alltid ferske bakevarer

CALLE OSCAR ESPLA 9, LOKAL 12

Du finner oss sentralt i Albiri i rundkjøringen bak Hotel Kaktus



**Størst og best
på skandinaviske
matvarer i
Torrevieja!**

**Nystekte
norske og danske
brød hver dag!
Mmm!**

Vi har over 2200 vareslag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15

www.scandigo.es



Shieldaig

HUNDE OG KATTEHOTELL I FINESTRAT
Den perfekte plass for din katt eller hund



www.shieldaigkennels.com
Ring: 965878284 / 680562745
info@shieldaigkennels.com

Finn oss på Facebook

Velkommen på besøk!

Du vil ikke føle deg langt vekk!
Vi oppdaterer deg med meldinger på Whatsapp når vi går tur, koser og er på eventyr!



Skal du på ferie, reise hjem eller jobbe? La din beste venn være hos oss - hos vår familie får de det morsomt også!



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no
KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART



Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"



Kanskje du lurer på noe?

**Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!**

MANDAG 20.06



08:30 Husdrømmer
09:30 Arkeologene: Den hippe mid-
delalderen
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15
12:26 Anno
13:21 Anno
14:01 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Fader Brown
16:00 Konge og dronning i 25 år
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev: Fest-middag på en
ny måte
17:25 Øyeblikk fra Norge Rundt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon
kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Glimt av Norge: Skansen bru
20:00 EM-studio
21:00 UEFA Fotball-EM 2016: Slova-
kia - England
23:10 Kveldsnytt
23:25 Miss Marple: Nemesis

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Home and Away
15:30 Home and Away: An eye for
an eye
17:00 Solsidan
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Eventyrlige nordmenn
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Håndballeyret
22:45 Gåsmamma
23:45 FC EM
00:15 The Odd Couple
00:45 Criminal Minds

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag
Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag
Norge
12:25 Endelig ferie
13:25 Sinnasnekker'n
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Ullared
21:30 Special Victims Unit
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Million Dollar Listing Miami
14:00 How I Met Your Mother
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Husredderne
21:30 NCIS: Los Angeles
22:30 NCIS
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer

**DET STØRSTE
UTVALGET
AV HD KANALER.**

NORDICHD.TV tilbyr det
største utvalget av
Skandinaviske kanaler i
HD kvalitet.
Fremdeles usikker? Kom
innom å prøv det selv
GRATIS i 7 dager. Ingen
forpliktelser!

www.nordichd.tv

Valencia

Sette fyr på oksen ikke lenger lov



Bystyret i Valencia har vedtatt å forby okseløp med flammer.

Den kontroversielle tradisjonen som går ut på at oksens horn utstyres med brennende fakler før den slippes løs i folkemengden vil være forbudt fra og med 30. juni i år. Praksisen betegnes som en «svært alvorlig dyremishandling» som ikke lenger kan aksepteres. Forslaget ble stemt frem av de rødgrønne partiene Compromís, PSOE og Podemos-partiet València en Comú. Det konservative Partido Popular stemte imot.

Flere distrikter i regionshovedstaden Valencia arrangerer hvert år folkefester der de omstridte okseløpene inngår, såkalte «toro embolado» (brennende fakler stukket på toppen av oksens horn).

I følge avisen El País inngår disse løpene i folkefestene i fire bydeler som ligger i utkanten av byen; Benimàmet, Benifaraig, Carpesa og Massarrojos.

Fra og med 30. juni vil det imidlertid være slutt på tradisjonen. Det er de rødgrønne partiene Compromís, det spanske arbeiderpartiet PSOE og Podemos-partiet València en Comú som har stemt frem forslaget.

Partiene har lenge ønsket å

sette en stopper for løpene. Etter at de vant kommunevalget i fjor og tok over styringen etter over tjue år med Partido Popular, har de kunnet gjøre alvor av planene og stemme gjennom forslaget.

Det konservative Partido Popular var ikke uventet imot vedtaket. I en uttalelse betegner de forbudet som et «angrep på valensianske tradisjoner».

Det nye byrådet i Valencia har også vedtatt å stanse alle subsidier til tyrefekting og okseløp, samt fjerne pengestøtten til skoler som driver opplæring i tyrefekting. Byrådet har tidligere også foreslått at alle stevner med okser kan arrangeres uten at dyret drepes. I forbindelse med det nye forbudet sier byrådet at de ønsker «en utvikling i retning av en by som er langt mer snill mot dyr».

Forbudet kommer imidlertid ikke tidsnok til å stanse toro embolado-løpet under folkefesten i Valencia-distriktet Benimàmet. Bydelen har sine arrangementer den 18. og den 24. juni. Det er ventet at løpene vil bli møtt med store protester fra dyrevernavtivistene.

TIRSDAG 21.06



08:10 Munter mat
08:40 Skattejegerne
09:10 Husdrømmer
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Fader Brown
16:00 Konge og dronning i 25 år
17:00 EM-studio
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 EM-studio
18:00 UEFA Fotball-EM 2016: Nord-
Irland - Tyskland
20:00 Dagsrevyen
20:45 Distriktsnyheter
20:55 Fuglefjellet Hornøya
21:50 Siste tango i Halifax
22:45 Extra
23:00 Kveldsnytt
23:15 Solgt
23:45 Tidsbonanza
00:25 Fanget i Antwerpen

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Home and Away: An eye for
an eye
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Eventyrlige nordmenn
20:00 EURO 2016: Før kampen
20:50 EURO 2016: Kroatia - Spania
23:00 EURO 2016: Etter kampen
23:30 FC EM
00:00 The Odd Couple
00:30 Criminal Minds

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag
Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag
Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Sinnasnekker'n
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
21:30 Costa del Kongsvik
22:00 Costa del Kongsvik
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI
00:55 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Million Dollar Listing Miami
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Lukket visning
21:30 Chicago Med
22:30 Chicago P.D.
23:30 Sex og singelliv
00:05 Svenske Hollywoodfruer

Tips om leiebil i Spania

Depositum på leiebilen

Det er nå er høyere de-
positum enn
tidligere.
For de fleste
biltyper er beløpet 950 Euro. Alle
nødvendige forsikringer er alltid
inkludert ved leie gjennom Spania-
Guiden. Men om man tegner ekstra
slipper man depositum. Forskjellen
på standard eller utvidet for-
sikring er stort sett størrelsen på
egenandel ved eventuell skade.



SpaniaGuiden.no
DIN SPANISKE OPPLEVELSE STARTER HER

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



ONSDAG 22.06

NRK

08:10 Københavns nye akvarium
08:40 Skattejegerne
09:10 Husdrømmer
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Fader Brown
16:00 Det søte liv
16:20 Konge og dronning i 25 år
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev: Fotballhelt på karneval
17:25 Øyeblikk fra Norge Rundt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 VG-lista Topp 20 - to dager igjen
20:00 EM-studio
21:00 UEFA Fotball-EM 2016: Sve- rige - Belgia
23:10 Kveldsnytt
23:25 UKM - en opplevelse for livet
00:15 Fanget i Antwerpen

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 EURO 2016: Før kampen
17:50 EURO 2016: Island - Østerrike
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Thirteen
22:50 Eventyrlige nordmenn
23:45 FC EM
00:15 The Odd Couple
00:45 Criminal Minds

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:20 Sinnsnekker'n
14:20 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:15 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:10 Friends
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Sveriges verste kjendissjåfør
21:30 Criminal Minds: Beyond Borders
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI
00:55 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Million Dollar Listing Miami
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Luksusfellen Sverige
21:30 Heartbeat
22:30 Skjønnhetsfellen Sverige
23:30 Sex og singelliv
00:10 Svenske Hollywoodfruer

SE PÅ TV I
HD KVALITET

Takket være vår hemmelige nano-kom- presjons teknologi kan du se på HDTV med bare 1Mb/s internett linje. Spesial laget for deg. Kom innom å prøv vår tjeneste GRATIS i 7 dager uten forpliktelser!

HD

www.nordichd.tv

TORSDAG 23.06

NRK

08:10 Husdrømmer
09:10 Signingsjubileum i Trondheim
11:00 NRK nyheter
11:10 Signingsjubileum i Trondheim
12:00 Jubileumsgudstjeneste i Nidarosdomen
13:25 Signingsjubileum i Trondheim
14:00 NRK nyheter
14:10 Signingsjubileum i Trondheim
17:20 NRK nyheter
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Signingsjubileum i Trondheim - sammendrag
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Sankthans-stemning fra Stavem
22:30 Urix spesial: EU-valg i Storbritan- nia
23:00 Kveldsnytt 23:15
Urix spesial: EU-valg i Storbritannia
00:00 Når livet vender
00:30 Fanget i Antwerpen

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Eventyrlige nordmenn
20:00 Allsang på grensen - Jubileums- sending!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Allsang på grensen
22:15 Criminal Minds
23:10 Dokument 2: Motgangssup- porter
00:10 The Odd Couple
00:40 Criminal Minds

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:20 Sinnsnekker'n
14:20 The Big Bang Theory
14:45 The Big Bang Theory
15:15 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:10 Friends
16:40 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Sinnsnekker'n
21:30 Castle
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI
00:55 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Million Dollar Listing Miami
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Hellstrøm rydder opp - hjemme
21:30 Bones
22:30 American Crime Story: The People v. O.J. Simpson
23:35 American Crime Story: The People v. O.J. Simpson
00:40 Sex og singelliv

TIPS OM LEIEBIL I SPANIA

Depositum på bensin
I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.

SpaniaGuiden.no



Bolig

Nesten 17% flere solgte boliger



De offisielle tallene for omsatte boliger i mars foreligger nå fra det statlige statistikk-byrået INE. De viser at det i mars måned ble solgt 31.925 boliger i Spania. Dette er 16.8% flere enn mars måned i 2015.

Dette var den andre måneden på rad at det registrerte salget øker. I Februar måned var økningen på 15,8 prosent. Det er i hovedsak omsetningen av brukt-boliger som driver økningen. Det ble i mars solgt nesten 26.000 bruktboliger og om man utelukker salget av nye boliger er økningen ennå mer markant med 24.2 %.

fleste salg per 100.000 innbyggere (127), etterfulgt av de Balearene øyene (108).

Nedgangen i solgte nye boliger henger trolig sammen med at det over mange år knapt har blitt satt i gang nye byggeprosjekter og utbyggerne har fokusert på å selge unna det man har, ikke bygge mer.

Brukt opp nytt ned
Antallet solgte nye boliger går derimot ned. Tallene viser til en 6,6 prosent nedgang i forhold til mars 2015. Med hensyn til området, Kanariøyene er regionen hvor det ble registrert

Men uten å ta hensyn til befolkning og fokus på vanlig tall er det Andalusia (Costa del Sol) som så flest salg nå i mars (6299) etterfulgt av Katalonia (5123), Madrid (4878) og Valencia (Costa Blanca) med 4186 omsatte boliger.

Boligprisene steg med nesten seks prosent på Kanariøyene

Iårets første kvartal steg prisene på boliger på Kanariøyene med 5,9 prosent i forhold til første kvartal 2015. Det viser boligprisindeksen som ble lagt fram i dag av det nasjonale, statistiske instituttet INE. De tre første månedene fra årsskiftet steg boligprisene

med 2,1 prosent på Kanariøyene. Antallet solgte boliger økte med 2 prosent i april i år sammenlignet med april i fjor. 1587 boliger ble solgt på Kanariøyene i april. Det er 92 solgte boliger per 100 000 innbyggere. Landsgjennomsnittet lå på 96.

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

FREDAG 24.06



08:10 Gal etter møbelklassikere
08:40 Mads Refslund - Norden i New York
09:00 NRK nyheter
09:10 UKM - en opplevelse for livet
10:00 NRK nyheter
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Fader Brown
16:00 Det søte liv
16:20 Konge og dronning i 25 år
17:00 NRK nyheter
17:15 Billedbrev: Kvinnefotball i Brasil
17:25 Øyeblikk fra Norge Rundt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Norge Rundt
19:55 VG-lista Topp 20 Rådhusplassen
22:30 Tidsbonanza
23:10 Kveldsnytt
23:25 Poirot: Siste time hos tannlegen

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Kirstie
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Smartere enn en 5. klassing
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Mord og mysterier - Sesongstart!
22:45 Mord og mysterier
23:45 Eurojackpot
00:00 Film: Deception

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Sinnasnekker'n
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 America's Funniest Home Videos
20:30 Costa del Kongsvik
21:00 Costa del Kongsvik
21:30 Dødelig våpen
23:35 The Graham Norton Show
00:35 CSI

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 Gordon Ramsay rydder opp
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Råskap
19:00 Eventyrlig oppussing
20:00 Lukket visning
21:00 Independence Day
23:30 Prometheus

Tips om leiebil i Spania

Depositt på bensin
I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



SpaniaGuiden.no

LØRDAG 25.06



08:55 Toppform
09:25 Hjertevenner
09:55 Hagekampen
10:55 Midt i naturen
11:55 Antikkduellen
12:25 Mesternes mester
13:25 VG-lista Topp 20 Rådhusplassen
16:00 Big Bang
17:00 EM-studio
18:00 UEFA Fotball-EM 2016: Åttedelsfinale
20:00 Lørdagsrevyen
20:30 Lotto
20:40 Latter på Latter
21:50 Grantchester
22:35 Lisenskontrolløren
23:05 Kveldsnytt
23:20 Karl Johan
23:50 Nattkino: Den fabelaktige Amélie fra Montmartre

08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
09:55 Bonanza
11:00 Globe Trekker
12:00 Hubble
13:00 Håndballeventyret
14:00 EURO 2016: Før kampen
14:50 EURO 2016: Åttedelsfinale
17:00 Allsang på grensen - Jubileumssending!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Akvariet
19:30 Sommer i Dyreparken
20:30 EURO 2016: Før kampen
20:50 EURO 2016: Åttedelsfinale
23:00 EURO 2016: Etter kampen
23:30 FC EM
00:00 Sommerski: Sommarland Skifestival

09:10 Endelig ferie
10:10 Friends
10:40 Friends
11:10 Friends
11:40 Friends
12:10 Friends
12:40 Two and a Half Men
13:05 Two and a Half Men
13:30 Two and a Half Men
14:00 Two and a Half Men
14:30 Two and a Half Men
15:00 4-stjerners middag
16:00 4-stjerners middag
17:00 4-stjerners middag
18:00 4-stjerners middag
19:00 Som to dråper vann
21:30 Hangover 3
23:25 The Grey

09:00 Posh Pawn
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Untying the Knot
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Real Housewives of Beverly Hills
15:00 Real Housewives of Beverly Hills
16:00 Vanderpump Rules
16:55 Vanderpump Rules
17:55 Vanderpump Rules
18:50 The Middle
19:20 The Middle
19:50 Mr. Deeds
21:30 2 Guns
23:30 Savages

Besøk fra Norge? Ford Focus Cmax €98 pr uke
Ta utfluktene med...
PRISRAS !!!
SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

LA SERENA ALTEA
Restaurant & Boutique Hotel
Med Michelin kokk i hjertet av Altea
Calle Alba, 10, 03590 Altea | 966 88 58 49 | www.hotelesaserena.com



Torrevieja

Fem strender av ypperste kvalitet

Torrevieja på Costa Blanca kommer igjen høyt på listen over feriesteder med gode bademuligheter.

Hele fem av byens strender er tildelt kvalitetssmerket Blått flagg. Tirsdag 14. juni kunne kommunen hente årets flagg som skal opp på strendene Torrelamata Syd, Los Locos, el Cura, Los Náufragos og Cala Pitera. Torrevieja kommune sier i en pressemelding at flaggene er resultat av et målrettet arbeid fra administrasjonen for at byens strender skal holde ypperste kvalitet. Til neste år håper kommunen at enda flere strender skal få det gjeve kvalitetsstempel.

Miljøsertifisering av strender og marinaer gjøres av Foundation for Environmental Education (FEE) og er et av flere programmer organisasjonen har for å promotere bærekraftig utvikling på verdensbasis. For å få det blå flagget må man søke om godkjenning og oppfylle en rekke krav knyttet til bevaring av natur, vannkvalitet, gode servicetilbud og god opplysning til publikum, samt universell utforming av strendene slik at de er tilgjengelige for alle som ønsker å bruke dem.

SØNDAG 26.06

NRK



08:01 Toppform
08:31 Hjertervenner
09:01 Price og Blomsterberg
09:31 Ei reise over Island
10:01 Eventyrlige hoteller
10:31 Norge Rundt
10:56 Antikkduellen
11:26 Fuglefjellet Hornøya
12:21 Mesternes mester
13:20 Tidsbonanza
14:00 EM-studio
15:00 UEFA Fotball-EM 2016: Åttedelsfinale
17:00 Måltvøyen Wayne Rooney
17:50 Glimt av Norge: Skipshandelen
18:00 Hygge i hagen
19:00 Søndagsrevyen
19:30 Lisenskontrolløren
20:00 Dronning Elizabeth - et familieportrett
21:30 Film: Jag etter vind
23:00 Kveldsnytt
23:15 Side om side
23:40 Mord uten grenser
00:40 Grantchester

08:25 Mot i brystet
09:00 Bonanza
10:00 Sommer i Dyreparken
11:00 Sommerski: Sommarland Skifestival
12:00 Sommerski: Sommarland Skifestival
15:00 NM Landeveissykling
17:15 EURO 2016: Før kampen
17:50 EURO 2016: Åttedelsfinale
20:00 EURO 2016: Før kampen
20:50 EURO 2016: Åttedelsfinale
23:00 EURO 2016: Etter kampen
23:30 FC EM
00:00 Chosen
00:30 Chosen
00:55 Criminal Minds

09:30 Boligkrise
10:20 America's Funniest Home Videos
10:45 America's Funniest Home Videos
11:15 America's Funniest Home Videos
11:45 Friends
12:15 Friends
12:50 Friends
13:20 Friends
13:45 Friends
14:15 Two and a Half Men
14:45 Two and a Half Men
15:10 Two and a Half Men
15:40 Two and a Half Men
16:05 Two and a Half Men
16:30 Sinnasnekker'n
17:30 Sveriges verste kjendis-sjåfør
18:30 Ullared: Den neste salgssuksessen
19:30 Ullared
20:30 Boligkrise
21:30 Andenes makt
22:30 Quantico
23:30 Criminal Minds: Beyond Borders
00:25 Castle

09:00 Posh Pawn
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Hageliv
12:30 Hageliv
13:00 Hageliv
13:30 Friends to Lovers
14:00 Friends to Lovers
15:00 Secrets and Wives
16:00 Secrets and Wives
17:00 Husredde
18:00 Hellstrøm rydder opp - hjemme
19:00 Luksusfellen Sverige
20:00 Eventyrlig oppussing
21:00 Larry Crowne
22:50 The Blacklist
23:45 Odyssey
00:45 Skjønnhetsfellen Sverige

MANDAG 27.06

NRK



08:40 Grønn glede
09:10 Husdrømmer
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Severin
15:45 Severin
16:15 Konge og dronning i 25 år
17:00 NRK nyheter
17:15 Fader Brown
18:05 Oddasat - nyheter på samisk
18:10 Tegnspråknytt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Munter mat
20:00 EM-studio
21:00 UEFA Fotball-EM 2016: Åttedelsfinale
23:10 Kveldsnytt
23:25 Miss Marple: Døde spor

08:30 Fantastiske hjem
09:00 Bolighjelpen
10:00 God sommer Norge
11:00 Fabelaktig interiør
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 EURO 2016: Før kampen
17:50 EURO 2016: Åttedelsfinale
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Håndballeyret
22:45 Gåsmamma
23:45 FC EM
00:15 Ekstremsportveko 2016
00:45 The Odd Couple

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:20 Endelig ferie
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 The Big Bang Theory
14:45 The Big Bang Theory
15:15 Cougar Town
15:40 America's Funniest Home Videos
16:10 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Ullared
21:30 Special Victims Unit
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 How I Met Your Mother
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Husredde
21:30 NCIS: Los Angeles
22:30 NCIS
23:30 Sex og singelliv
00:10 Svenske Hollywoodfruer

PRØV FØR
DU KJØPER

NORDICHD.TV tilbyr de beste Skandinaviske tv kanalene i HD kvalitet. Ta kontakt og du kan få låne TT-Boksen gratis i 7 dager. Ingen forpliktelser! Det eneste du trenger er en stabil internett linje.



www.nordichd.tv

Gran Canaria

Rajoy vil sende skandaleminister til Washington



José Manuel Soria, den spanske industri-energi- og turismeministeren fra Gran Canaria som i vår gikk av etter Panama Papers-avsløringer, skal ha blitt tilbudt en stilling som rådgiver i Verdensbanken.

Tv-stasjonen La Sexta hevder at det er Spanias statsminister Mariano Rajoy som har tilbudt Soria denne stillingen i Washington.

Årslønnen skal være nesten 200 000 euro. Soria og hans pressesjef skal ha nektet å uttale seg om saken til La Sexta, og det spanske finansdepartementet skal ha avvist at han er tilbudt en slik stilling.

Avisen ABC skriver på sin side

at Soria begynner i en ny stilling som lærer i New York denne uken. Han skal ha undervist i makroøkonomi og forretningsøkonomi på senter for forretningsstudier i Madrid i perioden 1984-1989.

Soria gikk av som minister i Spania og trakk seg som leder for høyrepartiet PP på Kanariøyene i vår etter at hans navn ble knyttet til firma i skatteparadis. Dette fremgikk av Panama Papers-avsløringene.

SpaniaJournalen har publisert artikler og reportasjer for og om Spania-nordmenn siden 1987.

Nå har vi laget det beste online-magasinet om Spania med et stort arkiv interessante og inspirerende artikler.



SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

PC | MOBIL | PAD

www.SpaniaJournalen.no

TIRSDAG 28.06

NRK



08:10 Severin
08:40 Grønn glede
09:10 Husdrømmer
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Severin
15:45 Severin
16:15 Konge og dronning i 25 år
17:00 NRK nyheter
17:15 Fader Brown
18:05 Oddasat - nyheter på samisk
18:10 Tegnspråknytt
18:15 Glimt av Norge: Via Ferrata
18:30 Extra
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Fuglefjellet Hornøya
20:25 Best i verden: Bønda fra nord
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Siste tango i Halifax
22:22 Arkitektens hjem
22:50
23:05 Kveldsnytt
23:20 Tidsbonanza
00:00 Ditte og Louise
00:30 Ditte og Louise

08:30 Fantastiske hjem
09:00 Bolighjelpen
10:00 God sommer Norge
11:00 Fabelaktig interiør
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ekstremsportveko 2016
19:30 Mr. Bean
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Maria Lang
22:45 Maria Lang
23:45 Ekstremsportveko 2016
00:15 The Odd Couple
00:45 Criminal Minds

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Sinnasnekker'n
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Ullared: Den neste salgssuksessen
21:30 Montebello camping
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI
00:55 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Lukket visning
21:30 Chicago Med
22:30 Chicago P.D.
23:30 Sex og singelliv
00:10 Svenske Hollywoodfruer

ONSDAG 29.06

NRK



08:10 Severin
08:40 Grønn glede
09:10 Husdrømmer
10:10 Symesterskapet
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Severin
15:45 Severin
16:15 Konge og dronning i 25 år
17:00 NRK nyheter
17:15 Fader Brown
18:05 Oddasat - nyheter på samisk
18:10 Tegnspråknytt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Solgt!
20:00 Det gode bondeliv
20:45 Vikinglotto
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brødre
23:15 Kveldsnytt
23:30 Hevnporno
00:18 Ditte og Louise
00:48 Ditte og Louise

08:30 Fantastiske hjem
09:00 Bolighjelpen
10:00 God sommer Norge
11:00 Fabelaktig interiør
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ekstremsportveko 2016
19:30 Mr. Bean
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Thirteen - Siste episode!
22:50 Eventyrlige nordmenn
23:50 Ekstremsportveko 2016
00:20 The Odd Couple
00:45 Criminal Minds

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Sinnasnekker'n
14:20 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:15 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:10 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Sveriges verste kjendissjåfør
21:30 Criminal Minds: Beyond Borders
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI
00:55 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Luksusfellen Sverige
21:30 Heartbeat
22:30 Skjønnhetsfellen Sverige
23:30 Sex og singelliv
00:10 Svenske Hollywoodfruer

Melilla

Døde i forsøk på å krysse grensen gjennom kloakken



Marokkanske statlige nyhetsbyrået sier en migrant fra det sydlige Afrika har dødd etter å ha prøvd å krysse fra Marokko inn til den spanske enklaven Melilla gjennom kloakksystemet.

MAP nyhetsbyrået nesten mannen ble evakuert fra kloakken av lokale myndigheter sammen med tre andre migranter. Han ble innlagt på sykehus i den marokkanske grensebyen Nador og døde tirsdag 14. juni. Tre andre migranter ble behandlet for skader og sluppet fri.

Den marokkanske regjeringen

har ikke selv kommentert den uvanlige hendelsen.

Nador er en magnet for migranter og flyktninger. Tusenvis reiser over Nord-Afrika for å prøve å krysse inn i Europa via Spanias nordafrikanske enklaver, Melilla og Ceuta. Mange ved å gjemme seg i biler eller båter, klatre over hindringer eller andre metoder.

Madrid

To år fengsel for angrep på Rajoy



Den 17 år gamle gutten som forsøkte å slå ned Spanias statsminister Mariano Rajoy er idømt to års opphold på en lukket ungdomsinstitusjon.

Gutten som har sittet inne siden det uforklarlige angrepet, skal i ettertid ha bedt Rajoy om unnskyldning.

Hendelsen går tilbake til desember i fjor og skjedde da Partido Populars partileder var på valgkampturné i Pontevedra i Galicia. Mens Rajoy spaserte gjennom en av byens gåater skal gutten ha kommet opp til ham, latt som han skulle ta en «selfie» og slått lederen for de konservative i hodet med knyttneven.

Motivet for angrepet på den spanske statsministeren har

hele tiden vært uklart. Den 17 år gamle gutten ble etter hendelsen beskrevet i spanske medier som en fotballhooligan. Det ble også sagt at han var en selverklært antifascist og tilhenger av et uavhengig Galicia.

Angrepet som skjedde 16. desember i fjor (fire dager før parlamentsvalget i Spania), ble samme kveld fordømt av partilederne fra de andre partiene i valgkampen.

Statsministeren skal ikke ha trengt medisinsk behandling etter angrepet, men fortsatt valkampturneen videre til A Coruña samme kveld.

Økonomi

Politiraid mot Madrid-bank



Spansk politi gikk fredag 3. juni til aksjon mot Banco Santanders kontorer i Madrid.

Forholdet inngår i en eldre sak om mulig hvitvasking av penger for flere milliarder euro gjennom britiske HSBC bank i Sveits, den såkalte Falciani-saken.

Hervé Falciani står bak historiens største avsløring av kontoer i Sveits da han i 2008 startet prosessen med å

lekk informasjon om mer enn 130.000 kunder som det ble mistenkt drev skatteunndragelse og hvitvasking av penger. På listen skal det ha vært rundt 600 spanske navn, knyttet til nærmere 6 milliarder euro. Blant de spanske navnene finnes angivelig flere medlemmer av familien Botín som i alle år har styrt Banco Santander.

TORS DAG 30.06



08:10 Severin
08:40 Grønn glede
09:10 Husdrømmer
10:10 Det store symesterskapet
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Severin
15:45 Severin
16:15 Verdens sunneste matfat
17:00 NRK nyheter
17:15 Fader Brown
18:05 Oddasat - nyheter på samisk
18:10 Tegnspråknytt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Michael Mosley - blodets magiske egenskaper
20:20 Det gode bondeliv
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Naturens ordene
22:30 I Larsens leilighet: Anne Marie Ottersen
23:00 Kveldsnytt
23:15 Når livet vender
23:45 Best i verden: Bønda fra nord
00:15 Arkitektens hjem
00:45 Brødre

08:30 Fantastiske hjem
09:00 Bolighjelpen
10:00 God sommer Norge
11:00 Fabelaktig interiør
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ekstremsportveko 2016
19:30 Allsang på grensen - Sesongstart!
20:30 EURO 2016: Før kampen
20:50 EURO 2016: Kvarfinale
23:00 EURO 2016: Etter kampen
23:30 FC EM
00:00 Ekstremsportveko 2016
00:30 The Odd Couple

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Sinnsnekker'n
14:25 The Big Bang Theory
14:45 The Big Bang Theory
15:15 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:10 Friends
16:40 Friends
17:10 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 Neste sommer
19:30 Brille
20:30 Sinnsnekker'n
21:30 Castle
22:30 Neste sommer
23:00 Brille
00:00 CSI
00:55 Castle

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 MasterChef Danmark
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Luksusfellen Sverige
18:30 Top Model USA
19:30 Luksusfellen
20:30 Hellstrøm rydder opp - hjemmet
21:30 Bones
22:30 American Crime Story: The People v. O.J. Simpson
23:30 American Crime Story: The People v. O.J. Simpson
00:25 Sex og singelliv

FREDAG 01.07



08:10 Severin
08:40 Grønn glede
09:10 Husdrømmer
10:10 Det store symesterskapet
11:10 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Skattejegerne
12:40 Anno
13:20 Anno
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Severin
15:45 Severin
16:15 Verdens sunneste matfat
17:00 NRK nyheter
17:15 Fader Brown
18:05 Oddasat - nyheter på samisk
18:10 Tegnspråknytt
18:15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Tidsbonanza
20:10 EM-studio
21:00 UEFA Fotball-EM 2016: Kvarfinale
23:10 Kveldsnytt
23:25 Poirot: Stylesmysteriet

08:30 Fantastiske hjem
09:00 Bolighjelpen
10:00 Mitt drømmehjem
11:00 Fabelaktig interiør
12:00 Masterchef
13:10 Bolighjelpen
14:05 Mitt drømmehjem
15:00 Oppgrader!
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Kirstie
17:30 Ack Värmland
18:00 Oppgrader!
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ekstremsportveko 2016
19:30 Mr. Bean
20:00 God sommer Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Mord og mysterier
22:45 Mord og mysterier
23:45 Eurojackpot
00:00 FC EM
00:30 Ekstremsportveko 2016

08:25 Christine
08:50 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
09:40 Top 20 Funniest
10:30 Ullared
11:25 Trinny & Susannah - oppdrag Norge
12:25 4-stjerners middag
13:25 Sinnsnekker'n
14:25 The Big Bang Theory
14:50 The Big Bang Theory
15:20 Cougar Town
15:45 America's Funniest Home Videos
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 America's Funniest Home Videos
20:30 Montebello camping
21:30 Dødelig våpen 2
23:40 The Graham Norton Show
00:40 CSI

08:30 The Ellen DeGeneres Show
09:15 Dr. Phil
10:15 NCIS: Los Angeles
11:10 NCIS
12:05 The Ellen DeGeneres Show
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Sex og singelliv
14:30 Masterchef USA
15:30 Gordon Ramsay rydder opp
16:30 Svenske Hollywoodfruer
17:30 Råskap
19:00 Eventyrlig oppussing
20:00 Lukket visning
21:00 Knocked Up
23:20 Management

Her kan du hente SpaniaPosten

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo Supermercado

- TORREVIEJA



- ALFAZ DEL PI

- ALBIR



- ALBIR

- LA ZENIA

- GRAN ALACANT

- ALFAZ DEL PI

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- ALFAZ DEL PI

Gallerian
Scandinavisk shopping center

- TORREVIEJA

Carrefour

- BENIDORM



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)

- URB. BALCONES

- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)



- CABO ROIG

- PILAR DE LA HORDADA,

MIL PALMERAS



-URB. DONA PEPA (ROJALES)

-URB. QUESADA (ROJALES)

Madrid

Politimann tok selvmord på kina-restaurant



Politiet måtte sperre av området rundt en kinesisk restaurant i en forstad til Madrid hvor en væpnet politimann sa han ville ta livet av seg selv. Man tilkalte psykologer og forhandlere men etter åtte timers i restauranten skjøt politimannen seg i hodet.

skrek «jeg kommer til å begå selvmord». Dette etter å ha vært på mobiltelefonen sin gjentatte ganger.

Byrået sier kunder og ansatte flyktet og etterlot mannen alene inne i etablering i Alcobendas området nord for den spanske hovedstaden. Politi ankom raskt på stedet.

Nyhetsbyrået Europa Press sier politimannen ankom restauranten ved lunsjtid tirsdag 14. tok ut sitt skytevåpen, skjøt mins tre skudd og

Han skal ha postet «farvel» meldinger på Facebook tidligere samme dag, hvor han også forklarte han skulle separeres fra sin kone.

SpaniaForum
KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Kanskje du lurer på noe?

Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

Spør ekspertene!
www.SpaniaForum.no

Summer, Sailing, Mojitos & Tapas... Does this sound like the perfect day?

THEN CONTACT PUNTA ESTRELLA CHARTERS FOR AN UNFORGETTABLE DAY SAILING ALONG THE PICTURESQUE BAYS OF THE COSTA BLANCA.

The 38ft Dufour 385 Lady Maia sets sail daily from Denia or Javea where you can indulge in a day of relaxation or simply learn the ropes with our professional skipper on a private sailing yacht. After anchoring up in one of the stunning bays take a dive in the crystal blue sea & enjoy a delicious tapas lunch & mojitos on deck.

Punta Estrella Charters offers a whole variety of services involving the sea. Please check our website or call us for any help or special event that we can help you plan.

Summer Special

- Whole day at sea (approx. 8 hours) with private use of our Dufour 385 sailing yacht incl. professional skipper
- Selection of tapas
- Regional wines & non-alcohol beverages
- Mojitos

Also included: VAT, insurances, fuel, tender boat & final cleaning

595€
ALL INCLUDED for up to 7 people

+ 34 647 882 314
(we speak english)
puntaestrellacharters.com
info@puntaestrellacharters.com

PUNTA ESTRELLA CHARTERS DISCOVERING NAUTICAL ADVENTURES

LØRDAG 02.07

NRK

2

N

3

08:35 Toppform
09:05 Hjertervenner
09:35 Midt i naturen
10:35 Antikkduellen
11:05 Fuglefjellet Hornøya
12:00 Mesternes mester
13:00 Hvem tror du at du er?
14:00 Arkitektens hjem
14:30 Martas frisørsalong
15:00 Bonde i byen
16:00 Havets helter
17:00 Det sit i veggane
18:00 Norges smarteste
19:00 Lørdagsrevyen
19:30 Lotto
19:40 Halvdan - helt akustisk
20:55 Rockheim Hall of Fame 2015
22:05 Grantchester
23:00 Kveldsnytt
23:15 Karl Johan
23:45 Arthur og George

08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Håndballeyret
11:00 Allsang på grensen
12:00 Tour de France: 1. etappe
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ekstrem sportveko 2016
19:30 Sommer i Dyreparken
20:30 EURO 2016: Før kampen
20:50 EURO 2016: Kvartfinale
23:00 EURO 2016: Etter kampen
23:30 FC EM
00:00 Ekstrem sportveko 2016
00:30 Film: The Dark Knight Rises

08:25 Dyreflyplassen
09:00 Endelig ferie
10:00 America's Funniest Home Videos
10:30 Friends
11:05 Friends
11:35 Friends
12:05 Friends
12:35 Friends
13:10 Two and a Half Men
13:40 Two and a Half Men
14:05 Two and a Half Men
14:35 Two and a Half Men
15:00 Two and a Half Men
15:30 4-stjerners middag
16:30 4-stjerners middag
17:35 4-stjerners middag
18:35 4-stjerners middag
19:35 Freaky Friday
21:30 The Lone Ranger
00:25 Quantico

09:00 Posh Pawn
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Untying the Knot
13:00 Real Housewives of Beverly Hills
14:00 Real Housewives of Beverly Hills
15:00 Real Housewives of Beverly Hills
16:00 Real Housewives of Beverly Hills
17:00 Vanderpump Rules
17:55 Vanderpump Rules
18:50 The Middle
19:20 Blomster av stål
21:30 Sex and the City: The Movie
00:10 En fisk ved navn Wanda

SØNDAG 03.07

NRK

2

N

3

08:45 Toppform
09:15 Hjertervenner
09:45 Price og Blomsterberg
10:15 Bonde i byen
11:15 Antikkduellen
11:45 Mesternes mester
12:45 Hvem tror du at du er?
13:45 VM rallycross
16:00 Best i verden: Bønda fra nord
16:30 Rockheim Hall of Fame 2015
17:40 Tidsbonanza
18:20 Fiolinkonserten som forsvant
19:00 Søndagsrevyen
19:30 Lisenskontrolløren
20:00 EM-studio
21:00 UEFA Fotball-EM 2016: Kvartfinale
23:10 Kveldsnytt
23:30 Side om side
23:55 Mord uten grenser
00:55 Grantchester

08:25 Mot i brystet
09:00 Bonanza
10:00 Sommer i Dyreparken
11:00 What Went Down
11:30 Norske Talenter
13:30 Tour de France: 2. etappe
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Mer enn gull
20:00 Tutta - Veien til Rio - Premiere!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Beck: Det svake leddet
22:45 Beck: Det svake leddet
23:50 FC EM
00:20 Chosen
00:45 Chosen

08:05 Legenden om vaktuglene
09:40 Boligkrise
10:35 America's Funniest Home Videos
11:05 America's Funniest Home Videos
11:40 Friends
12:10 Friends
12:40 Friends
13:10 Friends
13:40 Friends
14:10 Two and a Half Men
14:40 Two and a Half Men
15:10 Two and a Half Men
15:35 Two and a Half Men
16:00 Two and a Half Men
16:30 Sinnasnekker'n
17:30 Sveriges verste kjendissjåfør
18:30 Ullared: Den neste salgssuksessen
19:30 Ullared
20:30 Boligkrise
21:30 Åndenes makt
22:30 Quantico
23:30 Criminal Minds: Beyond Borders
00:25 Castle

09:00 Posh Pawn
10:00 The Ellen DeGeneres Show
11:00 The Ellen DeGeneres Show
12:00 Hageliv
12:30 Hageliv
13:00 Friends to Lovers
14:00 Friends to Lovers
15:00 Secrets and Wives
16:00 Secrets and Wives
17:00 Husredderne
18:00 Hellstrøm rydder opp - hjemme
19:00 Luksusfellen Sverige
20:00 Eventyrlig oppussing
21:00 This Means War
22:40 The Blacklist
23:35 Norge på dop
00:35 Skjønnhetsfellen Sverige

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi



Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser • Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
norskebokhandelen@gmail.com



Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 229 €
- Skyssekontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen" kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

Kom innom oss i ALTEA eller i TORREVIEJA

eurotele sistemas dig

Solid selskap med over 15 års erfaring som TV-leverandør på Costa Blanca

de beste prisene

Installasjon nå kun € 99,-

Gratis teknisk support!

Skandinaviske kanaler fra La Manga til Altea

VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

ALTEA: Pda. Cap. Blanch 70 (N332 Altea-Albir) Tel 619 227 845 | TORREVIEJA: Ronda Don César 12, Tel 966 702 052 | www.euotelesistemas.com

svt1 HD svt2 HD svt24 NRK 1 2 3 N MAX 4 2 Zebra TV2



Torrevieja

Begrenser fyrverkeriet i gatene sankthans

Torrevieja kommune har begrenset antallet «hogueras» som skal tillates ved årets sankthansfeiring.

En rekke søknader om å få holde de kinaputt- og fyrverkeribaserte showene i sentrum av byen, såkalte mas-cletá, er avvist. Begrunnelsen er kaoset som opptår når gater må sperres av og de relativt store kostnadene forbundet organiseringen og sikkerheten rundt arrangementene. Det legges også vekt på at ikke alle innbyggerne

er like begeistret for det høye lydnivået feiringen medfører, en type støy som blant annet har vært et stort problem for byens mange hundeeiere.

Kun én fyrverkerifeiring skal ha fått offisiell godkjenning i Torrevieja i år, La Hoguera del Calvario, ved Calvario-plassen, skriver avisen Información.



Denne gangen har SpaniaPostens redaktør vært innom i Madrid med kamera. Til venstre ser vi "El Retiro", parken midt i sentrum. hovedbildet er fra Gran Via, og vi har fått med et bilde fra bydelen "Latina" hvor Madrid evigunge liker å tilbringe søndagen over en kaffe eller Cerveza.



Lesernes blinkskudd

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott?

Send det til oss på red@spaniaposten.es
Kanskje vanker det en liten premie også!





SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER



✓ FRI KM.* & VEIHJELP
✓ NORSK KUNDESERVICE
✓ FLYPLASSKONTOR ALICANTE MALAGA++
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR



Fiat 500



Fiat Panda Plus



Ford Fiesta



Nissan Juke



Ford Focus



VW Caddy



Fiat Fiorino TDI



Citroen C4 Picasso



Ford Focus stv



Ford Focus Cmax



Se websiden vår for pris på din dato/hentested
Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no

Du kan enkelt endre din bestilling online

* Vil du ha en annen leiebil, endre leieperiode, legge til en fører til, kan du enkelt og raskt gjøre dette på vår webside.

* Lurer du på noe så har vi allerede besvart de aller fleste spørsmål. Se FAQ / info på websiden vår: www.SpaniaGuiden.no



Lurer du fortsatt på noe?

Vi bistår deg, før, mens og etter leieforholdet.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 10.00-14.00



Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



Ekstra forsikring - for din sinnsro!

Vi leier kun ut biler med alle obligatoriske forsikringer inkludert.

Mange velger likevel å bestille utvidet forsikring på grunn av fordelene:

- ✓ Ingen depositum/ingen blokkering på kort*
- ✓ Ingen egendel ved skade**
- ✓ Ingen egendel ved behov for veihjelp



*Standard depositum er 950-1200€ for små og mellomstore biler.

**Utvidet forsikring dekker ikke tap av nøkler, antenne, bøter, skader som gjelder uforsiktighet, skader fra terrengkjøring etc. Se websiden for komplette betingelser.

Utvidet forsikring koster fra 11€ pr døgn opptil et maksbeløp pr leiekontrakt. Se websiden vår for detaljer.

Leverer på annet sted?

Ja du kan hente og levere bilen på forskjellige destinasjoner. Dette koster litt avhengig av avstand etc, dette da bilene ofte må transporteres tilbake til hentestedet.

Betale i NOK eller EUR

Ved bruk av utenlandske får du ofte spørsmål om du vil bli trukket i lokal valuta (EUR) eller i egen valuta (NOK). For mest gunstig valutakurs, velg lokal valuta. Velger du NOK vil kortselskapet ditt og/eller banken din ta et påslag.

Har levert bilen men ser ikke depositum på konto?

Refusjon skjer automatisk. Merk at depositum normalt ikke trekkes fra konto. Beløpet "reserveres" kun på kortet og denne autorisasjonen kansellerer når bilen leveres. Dersom du skal refunderes et beløp, merk at det kan ta opptil 15 dager før penger refundert et kredittkort faktisk vises på konto. Hverken SpaniaGuiden eller leverandøren av leiebil kan påvirke denne prosessen. Det er banken din banken/kortselskap som forårsaker forsinkelsen og kun de kan påvirke prosessen.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET • ALICANTE • BARCELONA • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA
KANARIØYENE • LANZAROTE • LAS PALMAS • TENERIFE
BALEARENE • IBIZA • MALLORCA • MENORCA